Programm 2010

Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum

ABTEI WALDSASSEN

www.kubz.de

Religion | Musik | Kultur | Natur | Bildung

Vorwort

Sehr geehrte Leser und Leserinnen,

ich möchte Sie in unserer klösterlichen Einrichtung „Kultur- und Begegnungszentrum der Abtei Waldsassen“ (KuBZ) ganz herzlich begrüßen.

In unserem Jahresprogramm finden Sie Bewährtes und Neues – sei es Kultur, Musik, Natur - ob für Leib, Seele oder Geist. Wir hoffen, dass dieses Programm wieder viele Besucher nach Waldsassen locken wird. Das Kultur- und Musikprogramm ist breit gefächert und bietet für verschiedenste Altersgruppen ein buntes Angebot.

Durch die Eröffnung des Gästehauses „St. Joseph“ im Jahre 2008 mit 41 Betten und 28 Zimmern, einem Klosterstüberl, Klosterladen und weiteren 4 Seminarräumen wurde endlich der lang ersehnte Wunsch nach Übernachtungsmöglichkeiten Wirklichkeit. Näheres dazu können Sie unter **www.haus-sankt-joseph.de** entnehmen.

Schwerpunkt unserer Umweltstation wird u.a. im Jahr 2010 das Projekt: **„Nachhaltiger Lebensstil – Prävention und vorrausschauendes Denken“** sein.

Ein urklösterlich Thema, das unsere Väter und Mütter im Zisterzienserorden schon über Jahrhunderte selbstverständlich gepflegt haben. So glaubt unsere heutige Zeit Neues entdeckt zu haben und greift doch „nur“ zurück auf das was Benediktinisch / Zisterziensische Spiritualität lange Epochen gepflegt und praktiziert hat. Mit dem Thema der Werte und der Nachhaltigkeit hat unser Orden über Jahrhunderte das christliche Europa mit geprägt. So ist es sehr zu begrüßen, dass mit diesem Jahresmotto 2010 ein alter zisterziensischer Wertegedanke neu belebt und hoffentlich nachhaltig in den Herzen der Menschen verankert wird, damit wir die Zukunft verantwortungsvoll gestalten können.

Möge der Hl. Geist auch heute beherzte Männer und Frauen in unserem Kultur- und Begegnungszentrum, unserer Umweltstation erwecken, damit vom Kloster aus im Sinne unserer christlichen Spiritualität hinein in die Stadt, den Landkreis und die gesamte Region gewirkt werden kann.

Im Programm des Jahres 2010 wird nun **auch über die Abtei ein erstes, umfangreicheres geistliches Angebot gestartet** von dem wir uns erhoffen neue christlich, spirituelle Akzente setzen zu können, an denen Menschen von außen an unserer zisterziensischen Lebensform teilhaben können.

Wir wünschen Ihnen angenehme Stunden in unserem immer schöner werdenden Kloster Waldsassen, durch die Sie erfahren, was im Leben wichtig ist und so letztlich den Sinn des Lebens finden dürfen.

M. Laetitia Fech, Äbtissin und Konvent

www.kubz.de
Religion | Musik | Kultur | Natur | Bildung

Fortbildung zum Kräuterführer mit Zertifikat für das Jahr 2010

(Wild und Heilkräuter in der Naturheilkunde)

Teilnehmer:	Maximal 25
Zeitraum	Mai – Oktober 2010
Kosten	350 € / Person
Anmeldeschl.:	**bis 31.03.2010**
	Tel.: 09632 / 9200-44 oder
	umweltstation-waldsassen@web.de

Hinweise und Termine dazu auf Seite 52

Samstag, 28.11.2009 bis 02.02.2010

Mo - So: 13:00-16:00 Uhr
Ort: Nordflügel der Zisterzienserinnen-Abtei – Eingang Bibliothek

„Wenns kribbelt ums Kripperl“

Eine 1. Krippenausstellung aus den Kostbarkeiten der Sammlung christlicher Volkskunst, die Frau Justizministerin a. D. Dr. Mathilde Berghofer-Weichner dem Kloster Waldsassen vermacht hat.
Beginnen Sie die Adventszeit mit einem Besuch in unserer Krippenausstellung im Nordflügelkreuzgang (= Bibliothekseingang) – bewundern und betrachten Sie Darstellungen der Weihnachtsgeschichte aus Europa mit 14 Ländern, Amerika mit 10 Ländern, Afrika/Asien vertreten mit 19 Ländern. Spüren Sie den Zauber der verschiedenen Kulturen.

Leitung :	Herr Treml, Herr Gläßel in Zusammenarbeit mit der Abtei
Zielgruppe:	offen
Ausstellung:	**28.11.2009 - 2.2.2010**
Eintritt:	2,50 Euro

Sonntag, 03.01.2010

16:30 Uhr
Ort: Klosterkirche

Konzert mit „eMotion“

Vorrangig der englischsprachigen Chormusik widmet sich das Vocalensemble eMotion. Sechs Frauen und vier Männer gehören der im Herbst 2002 gegründeten Gruppe an. Die Mitglieder – alle Waldsassener, die langjährige Chor- und teilweise auch solistische Erfahrung nachweisen können – singen sowohl a-cappella als auch mit Keyboard-/Klavierbegleitung. Das Repertoire enthält auch eine Vielzahl von Chorsätzen zur Weihnachtszeit. Mit einer Auswahl davon will „eMotion“ bei dem Konzert in der renovierten und wiedergeweihten Klosterkirche den Zuhörern eine besinnliche Stunde bereiten.

Eintritt: **Spenden erwünscht**

Samstag, 23.01.2010

19:00 Uhr
Ort: Stiftsbibliothek Waldsassen

Lesung in der Stiftsbibliothek – Veranstaltungsreihe:

„Literatur und Religion“ 2010

Barbara Schnitzler liest und spricht Schiller
Spiel des Schicksals

Das Programm begibt sich anlässlich des 250. Geburtstages des Dichters auf die Suche nach Wieder- und Neuentdeckungen in Prosa, Drama und Balladen. Die am Deutschen Theater Berlin beheimatete Schauspielerin Barbara Schnitzler interpretiert mit angenehmer Sachlichkeit und ohne große theatralischer Geste die verblüffend modern wirkenden Texte, die an Gültigkeit bis heute nichts verloren haben.

Es liest:	Barbara Schnitzler
Vorverkauf:	**Tel. 09632 88-160** Tourist-Info Waldsassen tourist-info@waldsassen.de
Gebühren:	Eintritt: 15,00 €

■ = Musik (Seminare) ■ = Kultur und Bildung ■ = Umweltstation (Klostermedizin) ■ = Religion/Kloster

Freitag, 29.01.2010

15:00-17:00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Bestimmung von Bäumen im laublosem Zustand

Erst kalt und grau und heute leuchtend blau begrüßt uns das Neue Jahr – wie auch immer, alles Leben scheint stillzustehen. Vieles ruht wirklich, steht aber doch in den Startlöchern. Wenn wir jetzt spazieren gehen, sehen wir die Bäume grün vermoost oder auch schwarz und kahl in den Himmel ragen – wie Skelette tanzen die einzelnen Äste im kalten Wind. Kein Vergleich zu der grünen Pracht, die uns im Sommer auf den gleichen Wegen erfreut hat. Und doch, wer genau hinschaut, spürt und sieht überall das neue Leben. Jede Knospe zeugt vom Lebenswillen in dieser kalten Zeit. Baumartenbestimmung im laublosen Zustand – eine andere Sicht der Dinge.

Leitung: Marco Werner (Dipl. Geoökologe)
Zielgruppe: Erwachsene
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 2,50 €

Sonntag, 07.02.2010

9:00 - 11:00 Uhr
Ort: Gästehaus Sankt Joseph

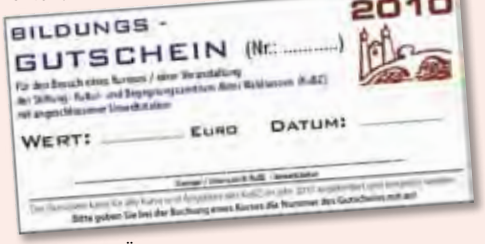
Das „Besondere Frühstück“
nach Hildegard von Bingen

Herzliche Einladung an alle, die gesund und genussvoll frühstücken möchten. Johanna Eisner gibt hierbei Impulse zur Ernährung nach Hildegard von Bingen. Beginnen Sie den Tag mit Kraft und Energie. Lassen Sie sich überraschen, wie schmackhaft die Hildegard Küche ist.

Leitung: Zisterzienserinnenabtei Waldsassen und Johanna Eisner
Zielgruppe: offen
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 11,50 € (inkl. Vortrag und Frühstück)

Bildungsgutschein – Ein Interessantes Geschenk

Suchen Sie etwas Außergewöhnliches und Bleibendes zu schenken?
Wollen Sie Ihren Angehörigen oder Bekannten eine nachhaltige Freude bereiten? Gibt es etwas in den Bereichen MUSIK, NATUR u. UMWELT, RELIGION, BILDUNG, das Sie oder Ihre Angehörigen oder Bekannten schon immer verwirklichen wollten?



Der Gutschein wird gegen Überweisung des Betrages auf das Konto 810 302 448, bei der Sparkasse Oberpfalz Nord, BLZ: 753 500 00 mit Angabe des Kurses bzw. dem Stichwort BILDUNGSGUTSCHEIN bei uns angefordert. Sie erhalten ihn dann postwendend zugesandt. Vergessen Sie nicht Ihre vollständige Adresse anzugeben. Rufen Sie uns einfach an: 09632 9200-37 oder 09632-9200-44
Der Gutschein ist für alle Veranstaltungen des KuBZ mit angeschlossener Umweltstation möglich. **Nicht für die Veranstaltungen des Klosters!**

Mittwoch, 10.02.2010

19.30 – 21.00 Uhr
Ort: Schulraum in der Mädchenrealschule,
Eingang Basilikaplatz zum Klosterhof

Aufstellen von Familien- und Business-Systemen

– Vortrag mit Demo

Fragen Sie sich auch öfter...
...ist mein privates und berufliches Leben erfüllend? ...lebe ich meine Ressourcen und Potenziale? ...was hindert mich, der zu sein, der ich sein will? **Durch systemische Aufstellungen wird manches klarer und bewusster.**

Es zeigt sich, was infolge von Verstrickungen
- persönliches Glück blockiert,
- beruflichen Erfolg verhindert,
- seelisch und körperlich krank macht,
- in Beziehungen Konflikte verursacht,
- zu Problemen innerhalb der Familie oder der Firma führt.

Die Lösung, um die es geht, ergibt sich aus der sich in der Aufstellung zeigenden Ordnung. Kann ihr zugestimmt werden, können sich mögliches Glück, Fülle und Kraft im Leben neu entfalten.

Es bedarf manches Mal nur des Mutes zur Veränderung, des Ablegens einer Rolle, die uns auferlegt wurde, um wieder in die Liebe zu uns selbst und die Liebe zu unseren Mitmenschen zu kommen.

Referent: Jürgen Stilp, Wirtschaftsberater, Transaktionsanalytiker, Familien- und Businessaufstellungen
Anmeldung: **09632 9200-37**
Gebühren: Eintritt frei – Spenden werden angenommen

Freitag, 12.02.2010

14.00 – 16.00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Schnittkurs:

Spalierobst und Obstbäume

Fachgerechte Anleitung zum Baumschnitt von Spalierobstbäumen und Erziehungsschnitt an jungen Hochstämmen im Naturerlebnisgarten

Leitung: Harald Schlöger
Zielgruppe: Erwachsene
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 3,00 €

Die Regenbogenbande

Wir sind Kinder im Alter von ca. 6-10 Jahren.
Wenn **DU** auch ein richtiger Abenteurer bist,
wenn **DU** auch etwas über die Zusammenhänge in der Natur lernen willst,
wenn **DU** auch bereit bist, die verrücktesten Sachen zu machen,
wenn **DU** auch dazu gehören willst,
DANN KOMM EINFACH!!!
Alle 2 Wochen, Donnerstags, von 16.00-18.00 Uhr in der Umweltstation.
Wir freuen uns auf DICH! Der Jahresbeitrag wäre 50,– €
Anmeldung und Auskunft bei Angelika Wirth
Tel. 09632-923368 oder Umweltstation Tel. 09632-9200-44

■ = Religion/Kloster ■ = Umweltstation (Klostermedizin) ■ = Kultur und Bildung ■ = Musik (Seminare)

Donnerstag, 18.02.2010

09:00 – 16:00 Uhr
Ort: Gartenschulhaus Eingang Brauhausstraße

Natur pur – Filzen, wie es Alt und Jung Spaß macht:

„Naturgefärbte Wolle – nass und trocken gefilzt“

Einführung in verschiedene Filztechniken, Filz in Kombination mit anderen Textilien. Achtung: Neueste Trends im Filzen werden vorgestellt.

Leitung:	Anita Köstler
Zielgruppe:	Erzieher/innen, Fachlehrer für Textilarbeiten, Betreuer der Ganztagsschule und interessierte Lehrkräfte (max. 12 Teilnehmer)
Anmeldung:	**09632 9200-44**
Gebühren:	18,00 € (zzgl. Materialkosten)

Samstag, 20.02.2010

von 9:00 - 16:45 Uhr
Ort: Gästehaus St. Joseph

Oasentag – Auftanken für Geist und Seele:

„Auf den Spuren der Quellen meiner Kraft und Freude“

Ein Tag zum Entspannen und Krafttanken zu Beginn der Fastenzeit. Mit ganzheitlichen religionspädagogischen Methoden wie z.B. meditativen Übungen, Phantasiereisen, meditativem Tanz, rituellen Gebärden, Körpergebet, Malarbeit etc. begeben wir uns auf eine Reise zu den inneren Quellen unserer Kraft und Freude.

Leitung:	Sr. M. Raphaela Kratzer OCist., Religionslehrerin (LAssin)
Zielgruppe:	offen
Anmeldung:	**09632 9200-0**; email: sr.raphaela@abtei-waldsassen.de min. 5 - max. 14 Teilnehmer
Kursgebühr:	25,00 € – Mittagessen 15,00 €

Es besteht die Möglichkeit zur Teilnahme am Chorgebet der Schwestern.
Nähere Infos im St. Josephs-Flyer oder unter www.haus-sankt-joseph.de

■ = Religion/Kloster ■ = Umweltstation (Klostermedizin) ■ = Kultur und Bildung ■ = Musik (Seminare)

Samstag, 20.02.2010

19:00 Uhr
Ort: Stiftsbibliothek Waldsassen

Lesung in der Stiftsbibliothek – Veranstaltungsreihe:

„Literatur und Religion“ 2010

Der Narr und sein König“ gelesen von Prof. Eberhard Görner

Eberhard Görner beschreibt in seinem neuen biografischen Roman das Verhältnis von Geist und Macht. Gewürzt mit vielen Sprichwörtern und Lebensweisheiten, entwirft er ein schillerndes Panorama der Zeit August des Starken und des Barock vor dem Hintergrund der entstehenden Frauenkirche, deren Bau er in dem erfolgreichen Buch „Ein Himmel aus Stein“ beschrieben hatte und dem Besuch in der Stiftsbibliothek Waldsassen.

Es liest:	Prof. Eberhard Görner
Vorverkauf:	**Tel. 09632 88-160** – Tourist-Info Waldsassen tourist-info@waldsassen.de
Eintritt:	15,00 €

Freitag, 26. 02.2010

15:00 - 17:00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten
– Eingang Brauhausstraße

Neue Energie für alte Bäume –
Schnitt alter Obstbäume

Die Pflege alter Obstbäume ist nicht nur aus gärtnerischer Sicht sinnvoll, da diese Bäume durch geeignete Maßnahmen viele Jahre in einem gesunden und ertragreichen Zustand erhalten werden können. Auch aus landespflegerischer Sicht ist der Erhalt der Obstgehölze, gerade wenn sie in landschaftsprägenden Streuobstwiesen stehen, notwendig. Ein richtig gepflegter Obstbaum ist nicht nur Lieferant schmackhafter Früchte, sondern leistet zudem aus dem Blickwinkel der Ökologie einen großen Beitrag, weil er neben dem Nahrungsangebot auch Unterschlupfmöglichkeiten für Insekten, Vögel oder Kleinsäuger bietet.

Leitung:	Thomas Wenisch (OGV Konnersreuth)
Anmeldung:	**09632 / 9200-44**
Gebühren:	3,00 €

Dienstag, 02.03.2010

19:00 - 21:00 Uhr
Ort: Mitterhof 1 (Waldsassen)

Seminar:

Gesundes und erholsames Schlafen

Stichpunkte:

- Rücken- oder Bandscheibenprobleme?
- Wie kann ich solchen Problemen entgegenwirken?
- Welche Matratze ist die Richtige?
- Antworten auf alle Fragen im Kursangebot.
- Schwerpunkt des Seminars: „Die luftgefederte Matratze“ ein von Ärzten und Physiotherapeuten geprüftes und empfohlenes Produkt.
- Probeliegen inklusiv

Dozenten:	Steven Walther
Zielgruppe:	offen
Anmeldung:	**09632 9200-44**
Gebühr:	4,00 €

Mittwoch, 03.03.2010
19:00 Uhr – ca. 21:00 Uhr
Ort: Schulraum in der Mädchenrealschule, Eingang über Klosterhof, Basilikaplatz

Keine Angst vor Online-Banking – Chancen und Gefahren

Das Internet ist im Alltag der Deutschen angekommen. Die aktuelle ARD/ZDF-Onlinestudie belegt, dass inzwischen 63 Prozent der Bundesbürger zumindest gelegentlich im World Wide Web aktiv sind. Kein Wunder, kann doch nahezu alles online erledigt werden. Einen Bereich des Alltags hat der Siegeszug des Internets allerdings noch nicht erreicht. Wenn es um Bankgeschäfte geht, sind die Deutschen noch immer sehr skeptisch.
Nur die Hälfte der deutschen Internetnutzer erledigt Bankgeschäfte online. Die Furcht vor Betrügern ist zwar groß, doch mit gesundem Misstrauen können viele Gefahren früh erkannt werden. Der Info-Abend ist geeignet für Kunden der verschiedensten Bankinstitute! Durch praktische Beispiele, Vorführungen und Erklärungen erhält jeder Teilnehmer den richtigen „Durchblick"!

Zielgruppe:	Erwachsene, Senioren, Vereinskassiere, Jugendliche
Referent/Ltg:	Herr Krapf und Herr Neumann, Sparkasse Oberpfalz Nord
Anmeldung:	**09632 9200-37** Fax 09632 9200-47
Anmeldeschl.:	**26.02.2010**
Gebühren:	frei – **Spenden zu Gunsten des KuBZ werden gerne angenommen!**

Freitag, 05.03.2010 bis Samstag, 06.03.2010
Freitag, 19:00 - 21:30 Uhr
Samstag, 09:30 - 12:00 Uhr
14:00 - 16:00 Uhr
Ort: Schulraum in der Mädchenrealschule Eingang Basilikaplatz zum Klosterhof

Gitarren-Crash-Kurs

Erste Spielerfahrungen auf der Gitarre

Der Gitarren-Crash-Kurs richtet sich an Anfänger, die in sieben Stunden durch gezieltes Coaching Grundlagen der Liedbegleitung und des Melodiespiels erlernen wollen. Dabei richtet sich das Augenmerk besonders auf die Grundakkorde kombiniert mit diversen Anschlagsmustern und Pickings sowohl mit Plektren als auch mit den Fingern. Ziel ist es Liedbegleitungen von Songs wie „Lady in Black", „Laudato Si", „Knockin' on Heavens Door" und „Schifoan" auf das eigene Repertoire übernehmen und weiterentwickeln zu können.
Es können nur Konzert- oder Wandergitarren (keine Elektrogitarren) verwendet werden. Gitarre und Notenständer sind mitzubringen.

Zielgruppe:	Interessierte am Instrument Gitarre, Erzieher, Jugendgruppenleiter und Lehrer (max. Teilnehmerzahl ca. 12)
Leitung:	Andreas Ruppert, Straubing, Instrumentallehrer Gitarre
Anmeldeschl.:	25.02.2010
unter Tel.:	**09632 9200-37** Fax 09632 9200-47
	Übernachtung im Haus St. Joseph möglich.
Kursgebühren:	**47,00 € inkl. Unterrichtsmaterial**
	92,00 € mit Übernachtung im EZ m. Frühstück 1 Nacht

Metzgerei Josef Malzer
Kolpingstraße 5
Tel.: 09632 - 1319
Fax: 09632 - 5752

Filiale: Schützenstraße 36
Tel.: 09632 - 5120
95652 Waldsassen

www.jmalzer-thamanigl.de

josefmalzer@t-online.de

■ = Musik (Seminare) ■ = Kultur und Bildung ■ = Umweltstation (Klostermedizin) ■ = Religion/Kloster

Freitag, 05.03.2010 bis
Samstag, 06.03.2010

Ort: Schulraum in der Mädchenrealschule, Eingang Basilikaplatz zum Klosterhof

Klein aber fein – „Mundharmonika spielen macht Spaß“

Zielgruppe:	Anfänger im Alter von 8 – 80 Jahren, Musiker, Musiklehrer. Teilnehmerzahl: max. 12 - 15 Personen
Voraussetzungen:	Notenkenntnisse sind nützlich, aber nicht unbedingt erforderlich. Für Anfänger ist die kleine Mundharmonika mit 10 Kanälen (System Richter) in C-Dur am geeignetsten. Diese können auch preisgünstig im Kurs erworben werden.
Zeiten:	Beginn Freitag von 18.00 – 21.00 Uhr. Samstag von 09.00 – 12.00 Uhr und von 13.30 Uhr bis 17:00 Uhr
Dozent:	Josef Bergauer, Massenhausen
Anmeldeschl.:	24.02.2010
unter Tel.:	**09632 9200-37** Fax 09632 9200-47 **Übernachtung im Haus St. Joseph möglich.**
Kursgebühren:	**43,00 €** (für alle Teilnehmer inkl. Unterrichtsmaterial) 88,00 € mit Übernachtung im EZ m. Frühstück 1 Nacht

Freitag, 05.03.2010

20:00 Uhr – Aula des Klosters

Musik verbindet!

Konzert der Kreismusikschule des Landkreises Tirschenreuth mit der Musikschule Sokolov

Nach Kontakten der Kreismusikschule ins tschechische Nachbarland schon vor der sanften Revolution kam 1991 eine Verbindung mit der Grundkunstschule Sokolov und ihrer Musikabteilung zustande. Mit dem Austausch von Freundschaftsurkunden wurde diese Beziehung 1997 feierlich vertieft. Regelmäßige gegenseitige Mitwirkungen sowohl von Schülerinnen und Schülern als auch Lehrkräften bei Konzerten und sonstigen Anlässen füllen diese Freundschaft aus. Das Konzert in der neuen Aula des Klosters Waldsassen soll diese Völker verbindenden Bande durch Musik dokumentieren.

Leitung:	Jakob Schröder, Musikschule des Landkreises Tirschenreuth
Gebühren:	Eintritt frei
	Spenden werden angenommen zu Gunsten des KuBZ Waldsassen

Dienstag, 09.03.2010

18:00 - 22:00 Uhr
Ort: Rathaus (großer Saal)

Reichlich Kohle für Ökos

Die erneuerbaren Energien sind unaufhaltsam auf dem Vormarsch. Traditionelle Brennstoffe wie Öl und Gas sind auf dem Rückzug und das aus gutem Grund. Heute gilt die Devise CO2 einzusparen und damit den eigenen Verbrauch an Heizenergie drastisch zu senken. Unterm Strich rechnet sich dies nicht nur für jeden Einzelnen, sondern auch für die Allgemeinheit. Es gibt eine Vielzahl von Fördermöglichkeiten, Zuschüssen und weiteren Vorteilen. Wie auch Sie davon profitieren können und dabei Geld verdienen können, wird in dem Vortrag aufgezeigt.

Leitung:	Reiner Bäumler (Baubiologe Weiden)
Zielgruppe:	offen
Anmeldung:	**09632 9200-44**
Gebühren:	kostenlos

Donnerstag, 11.03.10 bis
Sonntag, 14.03.10

Gästehaus St. Joseph und Umweltstation

Wohlfühltage im Kloster Waldsassen

Holen Sie sich neue Impulse für einen aktiven und vitalen Lebensstil. Sie erfahren wertvolle Informationen, die während der Wohlfühltage gemeinsam in der Praxis erprobt werden. Das alles findet in angenehmer Atmosphäre statt und beinhaltet Vollpension.

Inhalt: Übernachtung mit Vollpension, Bewegungs- und Entspannungsprogramm bestehend aus Meditation, Barfuß-Training, Wanderungen, Kajaktouren, Bogenschießen, Sportbasictechniken, Ernährung nach P. Jentschura (vegetarisch)

Leitung: Harald Fichtner
Zielgruppe: offen
Anmeldung: **09634 915150** oder kurse@vdnowas.org

Es besteht die Möglichkeit zur Teilnahme am Chorgebet der Schwestern. Nähere Infos im St. Josephs-Flyer oder unter www.vdnowas.de oder www.haus-sankt-joseph.de

Weitere Termine: 15.7 - 18.7.2010; 5.8 - 8.8.2010; 21.10.-24.10.2010; 4.11-7.11.2010

Gebühren: Kosten inkl. Übernachtung, Vollpension, Pausenverpflegung und Bewegungsprogramm

3 Tage (2Ü)	EZ 330,00 €	DZ 290,00 € / Person
4 Tage (3Ü)	EZ 390,00 €	DZ 350,00 € / Person

Freitag, 12.03. und
Samstag, 13.03.2010

Ort: Schulraum Mädchenralschule, Eingang Klosterhof, Basilikaplatz

Crashkurs in Tschechisch
mit Praxisteil in CZ (Intensivkurs)

Die Teilnehmer werden an den zwei Tagen eine intensive Einführung in die tschechische Sprache erhalten.
Der Kurs vermittelt Impulse und Informationen zu folgenden Themen:

Freitag: Tschechisch, slawische Sprache, Unterschiede zwischen den slawischen und germanischen Sprachen, Land und Leute, Lautlehre, wichtige Begrüßungen, Zahlen, Farben, Tage, Monate usw. Einführung in die Grammatik, Konjugation, Deklinieren, Verben, die 7 Fälle der tschechischen Sprache, nützliche Redewendungen, Grundkonversation

Samstag: Wiederholung, Bildung der Sätze, Konversationsthemen: Personalangaben, Familie, Arbeit, Hobbys, Stadt, Speisekarte, Essen und Trinken in Tschechien, altböhmische Küche, Einkäufe, kurz tschechische Literatur, berühmte Personen, ein kleines Gedicht oder Lied

Nachmittag: Ausflug nach Eger (eigene PKW evtl. Fahrgemeinschaften bilden), Besuch des Wallenstein-Museums, tschechische Führung, Grundbegriffe in Tschechisch, Reservieren der Plätze im Café Špalíček /Stöckel, Bestellung in der Praxis in tschechischer Sprache

Dozentin: Marie Magdalena Benesová, Dolmetscherin, Übersetzerin, Reiseleiterin
Zeiten: Freitag von 18:30 – 21:30 Uhr.
Samstag von 09:00 – 12:00 Uhr
und von 13:30 Uhr bis 16:30 Uhr
max. 20 Teilnehmer
Anmeldeschl.: 01.03.2010
Anmeldung: **09632 9200-37** Fax 09632 9200-47
Übernachtung im Haus St. Joseph möglich.
Kursgebühren: **39,00 € inkl. Unterlagen** ohne Eintrittsgelder und Fahrkosten
84,00 € mit Übernachtung im EZ m. Frühstück 1 Nacht

■ = Religion/Kloster ■ = Umweltstation (Klostermedizin) ■ = Kultur und Bildung ■ = Musik (Seminare)

Freitag, 12.03.2010
19:00 bis ca. 21:00 Uhr
Treffpunkt: Rathaussaal

Filmabend:

„Percy Schmeisser - David gegen Monsanto“

Der Film von Bertram Verhaag erzählt die Geschichte der unerschrockenen kanadischen Bauern, die vor dem milliardenschweren Chemie- und Gentechnik Konzern nicht kuschten.

Stellen Sie sich vor, ein Sturm weht über Ihren Garten und ohne Ihr Wissen und ohne Zustimmung sind nun fremde, genmanipulierte Samen in Ihrem jahrelang gepflegten und gehegten Gemüsebeet. Ein paar Tage später kommen Vertreter eines Multikonzerns zu Ihnen nach Hause, fordern Ihr Gemüse und erstatten gleichzeitig Strafanzeige in Höhe von EUR 20.000,00 wegen widerrechtlicher Nutzung patentierter genmanipulierter Samen.

Und: Das Gericht gibt Ihnen Recht!
Doch Sie kämpfen...

Diese kleine Geschichte ist keine Utopie, sondern bittere Wahrheit weltweit. Es ist auch die Wahrheit von Percy und Louise Schmeiser in Kanada – Träger des alternativen Nobelpreises – die seit mittlerweile 1996 gegen den Chemie- und Saatguthersteller Monsanto kämpfen. Rund dreiviertel der Welt-Ernte an genmanipulierten Pflanzen stammen heute aus Monsanto-Labors, einem US-Konzern, der düstere Erfindungen wie DDT, PCB und Agent Orange sein eigen nennt. Um die Vorherrschaft vom Acker bis zum Teller zu erlangen, schreckt Monsanto vor Nichts zurück. Das mussten auch Farmer Troy Rush, David Runyon und Marc Loiselle erfahren, sowie tausende anderer Bauern weltweit.
Sie und die Schmeisers kämpfen nicht nur gegen Monsanto und somit für ihre Weiter-Existenz als Farmer, sondern für das Recht auf Redefreiheit und für das Recht auf Eigentum

Leitung:	Umweltstation Waldsassen in Kooperation mit Jürgen Seiwert (5 Elemente Versand Marktredwitz)
Zielgruppe:	offen
Anmeldung:	09632 9200-44
Gebühren:	5,00 €

Samstag, 13.03.2010
9:30 - 16:00 Uhr
Ort: Gartenschulhaus in der Brauhausstr.

Eindruck machen mit Stoffdruck

Eine alte Technik, neu belebt mit Kultur- und Geschichtsbegleitung durch das Stiftlandmuseum Waldsassen

Das Verzieren von Stoff (Baumwolle od. Leinen) durch Bedrucken mit der Hand ist eine uralte Technik. Mit alten und neuen Druckstempeln aus verschiedenem Material können mit waschechten Stofffarben Mitteldecken, Kissen, Taschen und Schürzen bedruckt werden. Die im Kurs vorhandenen Motive werden ergänzt durch **alte Druckstempel aus dem Stiftlandmuseum.**
Ein Besuch im Stiftlandmuseum begleitet den Kurs und soll auch Anregungen geben.

Leitung:	Adele Rustler
Mitzubringen:	Arbeitskleidung, alte Schürze o.ä., evtl. auch eigene Stoffe (vorgewaschen u. nicht weichgespült)
Material:	Wird nach Verbrauch abgerechnet (Farbe u. Stoffe können vor Ort bezogen werden)
Anmeldung:	**09632 9200-37**
Anmeldeschl.:	05.03.2010 – max. Teilnehmerzahl 10 - 12 Personen
Kursgebühren:	**20,00 €** – 65,00 € m. Übernachtung im EZ m. Frühstück 1 Nacht

Samstag, 13.03.2010

9:30 – 16:00 Uhr
Ort: Schulraum Mädchenrealschule,
Eingang Klosterhof, Basilikaplatz

Workshop:

Ruhe und Gelassenheit kann man lernen!

Wie Sie die Chancen jeder Krise nutzen

Die chinesischen Schriftzeichen unterscheiden nicht zwischen Chance und Krise. Das Wortbild ist identisch.

Wir sehen ein Glas: es ist halb voll Wasser oder es ist halb leer.
Es gibt verschiedene Techniken, die gerade in schwierigen Situationen helfen, einen klaren Kopf zu behalten. Gerade in Krisenzeiten sind Ruhe und Gelassenheit der Schlüssel, um Krisen in Chancen umzuwandeln. Und zwar aktiv, ohne Anstrengung und ohne den Kopf in den Sand zu stecken. Der Weg dahin, das ist Ziel dieses Workshops.

Referentin: Sigrid Stilp, Bechtsrieth - freiberufliche Supervisorin, Coach, Trainerin und Beraterin.
Lehrerin in der Erwachsenenbildung, Werbefachwirtin

Auf Wunsch Möglichkeit für Mittagstisch im Seminarhaus St. Joseph.

Anmeldung: **09632 9200-37** Fax 09632 9200-47
Anmeldeschl.: 03.03.2010, max. 16 Teilnehmer
Gebühren: 38,00 €

Montag, 15.03.2010

15:00 - ca. 18:00 Uhr
Treff: Gasthof Prinzregent Luitpold

Heute koche ich – viel Genuss mit wenig Geld

Dieser Kurs ist für alle Erwachsene gedacht, die sich gesund ernähren möchten. Unter fachkundiger Anleitung von Eva Urbanek werden verschiedene Gerichte zubereitet, die sowohl lecker als auch gesund sind.

Leitung: Evi Urbanek
Zielgruppe: offen; maximal 10 Personen
Anmeldung: **09632 / 9200-44** oder 2886
Gebühren: 10,00 € (inkl. Materialkosten)

■ = Musik (Seminare) ■ = Kultur und Bildung ■ = Umweltstation (Klostermedizin) ■ = Religion/Kloster

Mittwoch, 17.03. bis
Donnerstag, 18.03.2009

jeweils von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr
Ort: Computerraum der Mädchenrealschule
Eingang in der Brauhausstraße

Das eigene Fotobuch gestalten

– ist keine Hexerei und mittlerweile auch finanziell erschwinglich. Fotobücher erfreuen sich unter den Digitalfotografen wachsender Beliebtheit. Sie sind eine schöne Erinnerung für jede Gelegenheiten.

In Zusammenarbeit mit einem namhaften Fotobuch-Produzenten (Fotobuch.de) bieten wir 2010 erstmals einen Workshop zur Erstellung eines eigenen Fotobuches an. Ideal für Familienfotos-Jubiläumsbilder-Klassentreffen-Kommunion-Konfirmation-Schulabschluss-Hochzeit-Geburtstage-Urlaubsreise etc.
Wir sprechen zunächst über die Auswahl geeigneter Bilder und geben Tipps zur Optimierung dieser Bilder (Ausschnitt, Farbe, Helligkeit etc.), dann geht es an die Gestaltung des Buches, wir helfen Ihnen bei der Wahl des Layouts, der Anordnung der Bilder, stehen Ihnen mit Rat und Tat bei der Textgestaltung zur Seite.
Dieser Kurs ist für alle, die schon recht ordentliche Computerkenntnisse haben, geeignet (dies ist kein Computerkurs).
Am Ende des Workshops haben Sie Ihr eigenes Fotobuch gestaltet, das Sie nach Bestellung nur drei bis vier Arbeitstage später in Ihren Händen halten. Ein Gutschein für Ihr erstes Buch im Wert von 10,00 Euro ist im Kurspreis enthalten!
Mitzubringen sind genügend eigene Bilder in ordentlicher Auflösung, die mit der Digitalkamera gemacht wurden auf CD oder USB-Stick. Zum Abspeichern der Daten für eine Weiterbearbeitung zu Hause ist ein USB-Stick notwendig.
Jeder Teilnehmer hat einen PC-Platz, kostenlose Software (CD) und einen Gutschein für ein Fotobuch von Fotobuch.de im Wert von 10,00 €.

Leitung:	Ferdinand Sperber, Geschäftsführer KuBZ, Hobbyfotograf
Anmeldung:	**09632 9200-37** Fax 09632 9200-47
Anmeldeschl.:	08.03.2010, max. 10 – 12 Teilnehmer
Kursgebühren:	39,00 €

Freitag, 19.03.2010

15:00 – ca. 17:00 Uhr
Ort: Treffpunkt Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Geocaching – zurück zur Natur und Abenteuer erleben

Ausgestattet mit einem GPS-Empfänger und GPS-Daten macht ihr euch auf die Suche nach dem Cache - einem verstecktem Schatz.

Travel History: Auf Felidaes Spuren

Bei diesem Cache werdet ihr euch in einem Waldgebiet bewegen, in dem man im 14. - 15. Jahrhundert Silber und Gold vermutet hat. Die zeitlich datierten Acta Waldsassensia geben sogar konkrete Ortshinweise. Schürfreste und Pingen sind heute noch zu sehen. Bestens erhalten und urkundlich erwähnt sind Einstiegsschächte am Heidelberg.
Dieser 6 km lange Wandercache ist geeignet für Alt und Jung.
Begebt euch auf Felidaes Spuren. Denn nur sie werden euch hier den richtigen Weg weisen. Unterwegs werdet ihr einem Handwerker, einem Bach, einem bösen Zauber, einem Holzhauer, einem Baumgeist, einem Traum, der Hexe und der Liebe begegnen.
Nach dem Suchen, Finden und Lösen der unterschiedlichen Aufgaben werdet ihr ein neues Hobby entdeckt haben, welches die Spurensuche in der Natur und Technik miteinander verbindet.
Denn oft führt der Weg zu Orten, die man so nicht entdeckt hätte.
In Kooperation mit dem Kommunale Jugendarbeit Landkreis Tirschenreuth

Leitung:	Angelika Wirth und Kommunale Jugendarbeit Landkreis TIR
Zielgruppe:	offen (ab 12 Jahren)
Anmeldung:	**09632 9200-44**
Gebühren:	5,00 €

Freitag, 19.03.2010

15:00 – ca. 17:00 Uhr
Ort: Gartenschulhaus – Eingang Brauhausstr.

Osterdeko – einmal anders

Aus Naturmaterialien werden verschiedene Dekorationen gebastelt, die Ostern in einem anderen Licht erscheinen lassen. Lassen Sie sich überraschen.

Leitung:	Monika Keck (Gartenbäuerin)
Zielgruppe:	Erwachsene
Anmeldung:	**09632 9200-44**
Gebühren:	8,00 € (zzgl. Materialkosten)

Freitag, 19.03. und Samstag, 20.03.2010

Freitag Theorie: 19:30 – 21:30 Uhr
Samstag Praxis: 8:00 – ca. 17:30 Uhr
Ort: Gartenschulhaus, Brauhausstr. und Praxisteil im Waldgebiet bei Waldsassen

Motorsägenkurs für Brennholz-Selbstwerber

Warum ein Brennholzkurs?

Viele Menschen möchten angesichts der steigenden Energiekosten Geld sparen und heizen zusätzlich mit Holz. Dies können Sie beim Förster erwerben oder auch selbst in zugewiesenen, gekennzeichneten Waldstücken schlagen bzw. sägen. Die Unfallquote bei Ungeübten und Anfängern ist sehr hoch. Daher verlangen die Forstämter zunehmend den Nachweis eines Motorsägenkurses.

Folgende Kursinhalte werden vermittelt:

- Einführung in die Unfallverhütungsvorschriften (UVV)
- Vorstellung und Bedeutung der persönlichen Schutzausrüstung
- Aufbau, Funktion, Pflege und Wartung der Motorsäge mit ihren Sicherheitseinrichtungen
- Praxisteil Sägen am Holz: Schnitttechniken und die Beurteilung von Spannungen im Holz
- Baumbeurteilung und Baumfällung im Schwachholz

Zielgruppe:	Ausschließlich Personen, die für private Zwecke Holz be- oder aufarbeiten z. B.:, private Brennholzwerber, Gartenbesitzer.
Teilnahme-voraussetzung:	– Alter 18 Jahre – vollständige, persönliche Schutzausrüstung PSA (Helm mit Gehör- und Gesichtsschutz, Schnittschutzhose und Sicherheitsschuhe mit Schnittschutz) – Brotzeit mitbringen
Teilnehmer:	max. 8 Teilnehmer
Kursleitung:	Karl Rupprecht, Forstwirt

Zertifikat/Bescheinigung wird am Schluss des Kurses ausgehändigt.

Anmeldung:	**09632 9200-37**
Anmeldeschl.:	01.03.2010
Gebühren:	67,00 €

Freitag, 19.03.2010

Eröffnung 14:00 Uhr
Ort: Gästehaus St. Joseph

„Deutsch-Tschechische Kunstbegegnung“

in Zusammenarbeit mit Frau Holl (Organisation Bayerisch-Böhmische Kulturtage)

Ausgestellt werden Objekt unterschiedlichster Art, im Gästehaus St. Joseph verteilt über zwei Etagen – lassen Sie sich überraschen und genießen Sie einen Spaziergang hinter unserer Glasfassade mit Blick auf den mediterranen Klosterhof mit seinem italienischen Brunnen.

Leitung: Frau Holl in Zusammenarbeit mit der Abtei
Zielgruppe: offen
Ausstellungsdauer: 19.3-16.4.2010
Eintritt frei! **Spenden erbeten!**

Freitag, 19.03.2010

19:00 Uhr
Ort: Stiftsbibliothek Waldsassen

Lesung in der Stiftsbibliothek – Veranstaltungsreihe:

„Literatur und Religion“ 2010

Der Autor Klaus Walther liest aus „Was soll man lesen?“

Lesen - ein sinnliches Vergnügen. Der fachkundige Literaturkanon führt Sie in Versuchung, schickt Sie auf Entdeckungsreise und macht Lust auf Literatur und schöne Bücher. Mit unterhaltsamen Exkursen zur Geburtsstunde des Detektivromans, zu Einzelgän-gern und Massenunterhaltern, zum Geschmack großer Zeitgenossen ebenso wie zu Bestsellern und Sitzenbleibern

Vorverkauf: **09632 88-160** – Tourist-Info Waldsassen
tourist-info@waldsassen.de
Eintritt: 15,00 €

Samstag, 20.03. 2010

14:00 - 17:00 Uhr
Ort: Zisterzienserinnen-Abtei Waldsassen

Josephstag

in der Zisterzienserinnen-Abtei Waldsassen für alle Sinne

Ein Josephstag im Kloster Waldsassen einmal ganz anders: „Verführen“ Sie Ihren Gaumen mit einem speziellen Zimmermannsessen im geistlich-gastlichen Gästehaus St. Joseph. „Erfahren“ Sie von Herrn Dr. Johannes Gottfried Mayer (Forschergruppe Klostermedizin - Institut für Geschichte der Medizin - Würzburg) etwas über Klostermedizin gestern und heute. „Lernen“ Sie unseren neuen Kräutertee aus unseren Eigenprodukten des Klostergartens bei einer besonderen Teeprobe kennen.“Spüren“ Sie das langsame Frühlingserwachen beim Stöbern in unserem Klosterladen „Maria Laetitia“. Schließen Sie den Nachmittag bei der Feier unserer Vesper in der Klosterkirche ab und erleben Sie so einen Josephstag - ist Vorbote des Frühlings – auf eine besondere Art.

Eintritt frei! **Spenden erbeten!**

Freitag, 26.03.2010 bis
Samstag 27.03.2010

Beginn: Freitag, 16:00 Uhr
Ende: Samstag, 20:00 Uhr
Ort: Gästehaus St. Joseph

Oasenwochenende –
Auftanken an „Gottes Tankstellen“

Ein wenig Zeit für Geist und Seele – Kraft tanken und sich einstimmen auf die Karwoche. Mit ganzheitlichen religionspädagogischen Methoden wie z.B. meditativen Übungen, Phantasiereise, meditativem Tanz, rituellen Gebärden, Körpergebet, Malarbeit etc. wollen wir dem nachspüren, was uns Kraft und Freude gibt.

Leitung:	Sr. M. Raphaela Kratzer OCist., Religionslehrerin (LAssin)
Zielgruppe:	offen
Anmeldung:	**09632 9200-0**; email: sr.raphaela@abtei-waldsassen.de
Teilnehmer:	min. 5 - max. 12 Teilnehmer

Es besteht die Möglichkeit zur Teilnahme am Chorgebet der Schwestern und zur Verlängerung des Aufenthalts, um die Liturgie des Palmssonntags und der Kartage mitzufeiern.

Nähere Infos im St. Josephs-Flyer oder unter www.haus-sankt-joseph.de

Kursgebühr: **60,00 €** 90,00 € 2 x Übernachtung m. Frühstück
35,00 € Essen wie in der Bibel (2 AE + 1 ME)

Freitag, 09.04.2010 bis
Sonntag, 11.04.2010

in der Jugendherberge Wunsiedel

Kinder- und Jugendchor-wochenende 2010

Für Kinder ab 7 Jahre und Jugendliche soweit Interesse
Die Kinder sollten die Liedtexte selbstständig lesen können.
Programm: Wir singen und musizieren, tanzen, spielen, malen und haben Freizeit. Es werden neue Lieder für den Gottesdienst gesungen.
Ein Singspiel für Chor, Schauspieler und Instrumente wird erprobt und vorgeführt. Einige Kinder können Kulissen malen. In der Tanzgruppe lernt man neue Tänze und stellt sie den anderen vor. Zwischendurch singen wir lustige Lieder. Am Abend machen wir eine Nachtwanderung evtl. mit Lagerfeuer.
Auch sonst ist um die Jugendherberge viel Platz zum Austoben. Musikinstrumente sollen mitgebracht werden: Von der Flöte bis zur Bassgeige ist alles gefragt.

Anreise:	Freitag ab 17.00 Uhr (Abendessen um 18.00 Uhr)
	Sonntag 13.00 Uhr Gottesdienst anschl. Singspiel
Abreise:	Sonntag um ca. 15.00 Uhr
Leitung:	Andreas Sagstetter, Regionalkantor
Anmeldung:	**09632 9200-37** bitte bis 10.03.2010

Nähere Informationen erhält man auch bei Hedwig Bauer, Falkenberg, Telefon 09637 379 oder Andreas Sagstetter 09632 916437
In Zusammenarbeit mit der Pfarrei Waldsassen u. Regionalkantor Andreas Sagstetter

Gebühren: 70,00 € (Geschwister 60,00 € p. Teiln.)
inkl. Vollverpflegung und Materialien

Seit 100 Jahren im Dienste des Kunden
Gärtnerei
gammanick GmbH & Co. KG
Egerer Str. 57 · D-95652 WALDSASSEN · Tel. (09632) 1272 · Fax (09632) 1857

Mittwoch, 14.04.2010

19:00 - 21:00 Uhr
Ort: Vitaminbude Marktredwitz, Markt 48

Ernährungsseminar: 5 Elemente Küche

Olga Häring: **„Mit unserer gemütlichen Vitaminbude möchte ich zeigen, dass gesund leben Spaß macht und wirklich lecker ist. In diesem Seminar erfahren gesundheitsbewusste Menschen alles über Gesundheit, Wohlbefinden und Genuss“.** Lassen Sie sich überraschen, mit welchem Genuss die traditionelle 5 Elemente Küche schmecken kann.

Leitung: Olga Häring
Zielgruppe: offen
Anmeldung: **09632 9200 - 44**
Gebühren: 30,00 €

Donnerstag, 15.04.2010

19:30 – 22:00 Uhr
Ort: Schulraum Mädchenrealschule
Eingang Klosterhof, Basilikaplatz

Vortrag

Raus aus der Entscheidungsfalle

Klug und richtig entscheiden

Geht es Ihnen auch so? Vor Entscheidungen wird oft tagelang hin und her überlegt. Was ist richtig, was ist falsch. Dann schläft man schlecht oder gar überhaupt nicht. Die Gedanken kreisen nur noch um die Folgen einer Entscheidung. Und das ist kein Wunder.

Oft haben Fehlentscheidungen schlimme Folgen und sind oft sogar mit hohen Geldverlusten verbunden. Beispielsweise können etwa ein Hauskauf oder ein Stellenwechsel zur Zerreißprobe werden. Wenn Sie unsicher sind, vor einer kniffligen Entscheidung stehen, einen hohen Leidensdruck haben und einen Weg suchen, der Ihnen hilft, die richtige Entscheidung zu treffen, sind Sie hier richtig.

Hier hören Sie, wie Sie eine souveräne Entscheidung treffen, die Sie nicht bereuen müssen.

Referentin: Sigrid Stilp, Bechtsrieth – freiberufliche Supervisorin, Coach, Trainerin und Beraterin. Lehrerin in der Erwachsenenbildung, Werbefachwirtin
Anmeldung: **09632 9200-37**
Gebühren: 3,00 €

Freitag, 16.04.2010

15:00 - 17:00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten – Eingang Brauhausstraße

Vortrag und Praxisteil:

Rosenschnittkurs

Der Rosenexperte Franz Wänninger zeigt den fachgerechten Schnitt und die fachgerechte Pflege von Wild- und Edelrosen.

Referent: Franz Wänninger
Zielgruppe: offen
Anmeldung: **09632 9200 - 44**
Gebühren: 3,00 €

Freitag, 16.04.2010

19:00 Uhr
Ort: Stiftsbibliothek Waldsassen

Lesung in der Stiftsbibliothek – Veranstaltungsreihe

„Literatur und Religion“ 2010

Freuen Sie sich auf eine Lesung mit Dr. Tillmann Krause.

Der gebürtige Kieler des Jahrgangs 1959 wollte lange immer nur das eine: etwas lernen. So studierte er ausschweifend, betrieb Germanistik und Romanistik, Geschichte, Politologie und Kunstgeschichte in Tübingen, Paris und Berlin. Auf einmal war er 30, war nichts und hatte nichts, bis auf einen Doktortitel und seine unzähmbare Wißbegierde. Da empfahl ihn ein guter Geist an die FAZ. Die stellte ihm freundlicherweise ihr Feuilleton für seine ersten journalistischen Gehversuche zur Verfügung. Krause tum-melte sich fröhlich wie der sprichwörtliche Fisch im Wasser. Bildungsbürgerlich geprägt, wollte er allerdings auch zu diesem Zeitpunkt noch das eigentliche Schwimmen in anderer Sphäre erledigen und bereitete sich gleichzeitig auf seine Habilitation vor, großzügig gefördert von der Deutschen Forschungsgemeinschaft und ganz nach Bismarcks Devise: „Der Journalist ist ein Mensch, der seinen Beruf verfehlt hat.“ Doch Krauses Verfehlungen waren nicht unbemerkt geblieben, und 1994 sah er sich mit drei journalistischen Angeboten konfrontiert. Er wählte den „Tagesspiegel“, weil man ihm dort das Literaturressort antrug mit der Maßgabe, es neu zu gestalten. 1998 ergab sich wieder eine Chance zur Pionierarbeit: der Aufbau einer erneuerten „Literarischen WELT“. Krause ergriff sie und hat bis heute seine Entscheidung für die schönste aller Berufsverfehlungen nicht eine Sekunde bereut.

Vorverkauf: **Tel. 09632 88-160** – Tourist-Info Waldsassen
tourist-info@waldsassen.de
Eintritt: 15,00 €

Samstag, 17.04.2010

20:00 Uhr
Aula des Klosters

Konzert des Kammerorchesters Collegium Musicum Frankfurt

Benefizkonzert zu Gunsten der Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum Abtei Waldsassen gefördert durch die Firma Wiesauplast

Zur Aufführung kommen Werke:

Händel:	**Concerto grosso op. 6, Nr. 4 a-moll**
Grieg:	**„Aus Holbergs Zeit“ op. 40**
Bach:	**Orchester-Suite Nr. 2, h-moll für Flöte und Streicher - BWV 1067 Solistin: Nicole Basadre, Flöte**
Barber:	**Adagio for Strings**
Suk:	**Serenade op. 6 für Streicher**

Das Kammerorchester Collegium Musicum Frankfurt gehört zu den traditionsreichsten Laienorchestern Hessens. Es ging aus einem Sinfonieorchester hervor, das Horst Langkamm 1967 gründete. Unter seiner Leitung konnten eine Reihe von Uraufführungen zeitgenössischer Komponisten, – wie G. Müller-Hornbach, Frank Michael u.a. – aufgeführt werden.

Von 1995 bis 1999 leitete Roland Böer, Solorepetitor und mittlerweile Kapellmeister an der Frankfurter Oper das Kammerorchester. Seit 1999 steht Jens-Uwe Schunk dem Orchester als künstlerischer Leiter vor. In den letzten Jahren gastierte das Orchester mit großem Erfolg in Waldsassen mit Werken von Poulenc, Tschaikowsky, Grieg, Elgar, Bach u.a. Regelmäßig veranstaltet das Kammerorchester Konzerte in der Deutschordenskirche in Frankfurt-Sachsenhausen. In den letzten Jahren konnten dort so große Werke wie das Violinkonzert von Brahms, die 7. Sinfonie von Beethoven und die 8. Sinfonie von Dvorak aufgeführt werden. Im Jahr 2007 feierte das Kammerorchester sein 40-jähriges Bestehen.

Eintritt frei! **Spenden werden gerne angenommen!**

Sonntag, 18.04.2010

Ort: Gästehaus Sankt Joseph
9:00 – 11:00 Uhr

Das „Besondere Frühstück“

nach Hildegard von Bingen

Herzliche Einladung an alle, die gesund und genussvoll frühstücken möchten. Johanna Eisner gibt hierbei Impulse zur Ernährung nach Hildegard von Bingen. Beginnen Sie den Tag mit Kraft und Energie. Lassen Sie sich überraschen, wie schmackhaft die Hildegard Küche ist.

Leitung: Zisterzienserinnenabtei Waldsassen und Johanna Eisner
Zielgruppe: offen
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 11,50 € (inkl. Vortrag und Frühstück)

Mittwoch, 21.04.2010

19:00-21:00 Uhr
Ort: Gartenschulhaus – Eingang Brauhausstr.

Das rechte Maß

nach Hildegard von Bingen

„Die Seele liebt in allen Dingen das diskrete Maß. Wann auch immer der Körper das Maß ohne Diskretion isst und trinkt oder etwas anderes verrichtet, so werden die Kräfte der Seele und des Körpers verletzt“. Dieses Zitat nach der Hl. Hildegard gilt es in der Küche zu beachten, will man sich gesund ernähren. Lernen Sie die Hildegardküche schätzen und lassen sich von dem Geschmack beeindrucken. Schmackhafte Küche, die zudem der Vorbeugung von Krankheiten dient.

Leitung: Johanna Eisner
Zielgruppe: offen
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 5,00 € (zzgl. Materialkosten)

Freitag, 23.04.2010

15:00 - 17:00 Uhr
Ort: Gartenschulhaus – Eingang Brauhausstr.

Workshop:

Elektrosmog & Co mit vorbeugenden Maßnahmen

„Nächtelang kein Auge zugemacht“, „von einer Seite auf die andere gedreht“ und „morgens wie gerädert“? Um dies zu verhindern reichen schon ein paar kleine Änderungen, um die Schlafplatzqualität zu verbessern. Bei der praktischen Veranstaltung werden Belastungsquellen einzelner Störquellen mit Messgeräten aufgezeigt und Lösungsmöglichkeiten besprochen und vorgeführt.

Leitung: Reiner Bäumler (Baubiologe Weiden)
Zielgruppe: offen
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 5,00 €

Samstag, 24.04.2010

09:30 – 12:30 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr
Ort: Schulraum in der Mädchenralschule, Eingang Klosterhof, Basilikaplatz

Workshop

Singen nach Noten

Das Singen „vom Blatt" für jeden erlernbar – gleich welchen Alters – auch ohne Kenntnis eines Instruments – „spielend", vergnüglich, von Anfang an.

Die Sänger lernen spielerisch, die Notenzeichen zu lesen, in Musik umzusetzen und ihr Gehör zu bilden. Rhythmische Sicherheit wird nebenbei mit erworben. Die verabreichte Musiklehre ist überhaupt nicht trocken, sondern erhöht die Freude am Chorsingen. Leistungsdruck wird vermieden. Für die Teilnahme sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig. Durch das Üben wird eine intensive Gehörbildung erreicht. Auch der stimmbildnerische Bereich wird berührt.

Zielgruppe: Willkommen sind alle Sängerinnen und Sänger, auch diejenigen die ganz von vorn anfangen (gleich welchen Alters), aber auch Chorleiter, die sich überzeugen möchten, ob man das zu Hause im Chor umsetzen kann. Teilnehmer der Vorjahre haben die Gelegenheit, erworbene Kenntnisse aufzufrischen und zu vertiefen.

Dozent: Karl Heinz Schmitt, Aschaffenburg
Chorleiter, ehem. Vors. d. Musikrats im Deutschen Chorverband

Anmeldeschl.: 12.04.2010
unter **Tel.: 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Übernachtung im Haus St. Joseph möglich.

Kursgebühren: 25,00 €
70,00 € mit Übernachtung im EZ m. Frühstück 1 Nacht

Mittwoch, 28.04.2010 bis
Freitag, 30.04.2010

3 Abende, jeweils 19:30 – 21:00 Uhr
Ort: Computerraum der Mädchenrealschule
Treffpunkt Eingang Schule in der Brauhausstr.

Einführung in den Computer – keine Angst

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, die Computerwelt in kleinen Schritten kennen zu lernen. Neben der Vermittlung von einfachen theoretischen Kenntnissen auf leicht verständliche Art können erste Erfahrungen im Umgang mit den vielfältigen Möglichkeiten, die ein Computer bietet, gesammelt werden.
Zielgruppe: Anfänger und ältere Jahrgänge (mit geringen Computer-Grundkenntnissen)
Themen: Information – Kommunikation. Die Computertechnik. Vom Taschenrechner zur Multimediamaschine. Betriebssysteme und Standardprogramme.
Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Datenbanken. Von der Adresse zum Serienbrief.

Leitung: Christian Rieger, Diplomlehrer f. Mathem.-Physik-Informatik, Systembetreuer der MRS Waldsassen

(Teil II - vom 13.10. – 15.10.2010 Thema Internet)

Anmeldeschl.: (Teil I) 23.04.2010, max. 15 Teilnehmer
unter **Tel.: 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Kursgebühren: 39,00 €

Freitag, 30. 04.2010

14:00 – 17:30 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten – Eingang Brauhausstr.

Kräuterführer: 1. Treffen

Vorstellung und Pflanzen im Frühjahr

Leitung:	Umweltstation Waldsassen und Ökologische Bildungsstätte Hohenberg
Zielgruppe:	Erwachsene
Anmeldung:	**09632 9200-44**
Gebühren:	Siehe Anhang Seite 54/55

Freitag, 01.05.2010

Öffnung des Naturerlebnisgartens

Zugang über Brauhausstraße

Heilkräutergarten nach Hildegard v. Bingen, Kneipp u. TCM mit Wetter u. Klimaerlebnispark

Öffnungszeiten: **Mai – September**
täglich geöffnet von 10:00 – 18:00 Uhr

Eintritt: Erwachsene: 1,50 €
Jugendliche (15-17 Jahre), Behinderte: 1,00 €
Kinder in Begleitung Erwachsener frei

Führungen: **nach Anmeldung** 2,00 € pro Person
(ab 10 Personen; Dauer ca. 1 Stunde)

Anmeldung: **09632 9200-44**

Tourenkajak zum Verleihen
mit Anhänger und Zubehör.

Anfragen: 09632 9200-44 oder 9200-37

Samstag, 01.05.2010

20:00 Uhr

Ort: Klosteraula

Italienisches Benefizkonzert von „Cantores ad Nives“

„De muliebri gratia“ (Die sakrale und weltliche Schönheit der Frau)

Es handelt sich um eine Annäherung der Frau der Renaissancezeit an die Gottesmutter Maria. Die Folge der verschiedenen Tonalitäten der Lieder ist besonders beeindruckend und war entscheidend für die Reihenfolge der einzelnen musikalischen Lieder. Eine andere Besonderheit besteht darin, dass die sakralen Lieder mit den weltlichen bewusst abwechselnd gesungen werden, um hiermt den Eindruck zu erwecken, dass auch die weltliche Liebe etwas Sakrales in sich brigt und nähert sich damit in dieser Weise an die weibliche und humane Welt von Maria.

Nähere Infos im St. Josephs-Flyer oder unter www.haus-sankt-joseph.de oder www.cantoresadnives.com

Eintritt frei!

KERAMIK
Schornstein- und Ziegelsysteme

Ziegelwerk Waldsassen AG
HART KERAMIK

Telefon (0 96 32) 848-0 · www.hart-keramik.de

Sonntag, 02.05.2010

14:00 - 17:00 Uhr
Treffpunkt: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

NEU: Pflanzenbörse im Naturerlebnisgarten und Stunde der Gartenvögel Vogelrallye für die ganze Familie

Suchen Sie etwas Besonderes für Ihren Garten, wollen Sie Ihre Pflanzen auf der Börse anbieten, dann sind Sie hier genau richtig. Als Rahmenprogramm gibt es vieles rund um das Thema Kräuter im Garten zu sehen. Es werden verschiedene Aktivitäten und Informationsmöglichkeiten im Garten angeboten (Kneipp, Naturfloristik, etc.). Bei Kaffee und Kuchen können Sie den Besuch abschließen.

„Wenn Sie Interesse haben, sich an der Pflanzenbörse zu beteiligen, sind Sie herzlich willkommen. Bitte informieren Sie sich vorher unter der unten angegebenen Nummer über die genaueren Bedingungen."

Zudem lädt die Naturschutzjugend im LBV und die Umweltstation Groß und Klein zu einer Veranstaltung, begleitend zur deutschlandweiten Aktion „Stunde der Gartenvögel" ein.

An diesem Nachmittag dreht sich alles um unsere Vogelwelt. Wer sich auskennt, ist im Vorteil, die anderen erfahren viel Interessantes. Nur gemeinsam können Kinder und ihre Eltern oder Großeltern die Rallye mit verschiedenen Stationen erfolgreich durchlaufen. Natürlich können auch ältere Geschwister mit den jüngeren daran teilnehmen. Große und kleine Hände, Forschernase und Denkerstirn sind gefragt bei der anspruchsvollen Vogelrallye.

Aber keine Sorge – alle Aufgaben lassen sich lösen.

Zur Vogelrallye ist die ganze Familie eingeladen. Mitmachen können hier alle von 5 – 99 Jahren.

Leitung:	Umweltstation Waldsassen, LBV Kreisgruppe Tirschenreuth, Kneipp- und Gartenbäuerinnen
Zielgruppe:	offen
Anmeldung:	**09632 9200 - 44**
Eintritt:	**Frei!**

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE GERHARD GRÜNER

- *Krankengymnastik*
- *Massagen*
- *Man. Lymphdrainage*

und viele weitere Therapieformen

Egerer Str. 37a · 95652 Waldsassen · Tel.: 09632-916591
e-mail: physiotherapie.gruener@googlemail.com

Raiffeisenbank im Stiftland eG

Ihr Partner vor Ort | www.rb-stiftland.de | Keine Bank ist näher!

Dienstag 04. 05.2010

19:00 – ca. 21:00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten – Eingang Brauhausstr.

Thema:

Körper, Geist und Seele in Harmonie

Anwendung verschiedener ganzheitlicher Methoden
Die klassischen „5“ –Ernährungstherapie – Phytotherapie – Hydrotherapie – Ordnungstherapie – Bewegungs- und Entspannungstherapie

Mit dem ganzheitlichen Ziel der Aktivierung der körpereigenen Selbstheilungskräfte und zur Steigerung des Wohlgefühls

Dozenten:	Sonja Fouqué Gesundheitsberater (GB) u. Coach Diana Papenroth GB und Ausbilder im Reiten als Gesundheitssport, Lydia Fath (Gesundheitsberaterin)
Zielgruppe:	offen
Anmeldung:	**09632 9200 - 44**
Gebühr:	5,00 €

Donnerstag, 06.05.2010 und
Freitag, 07.05.2010

jeweils 10:00 - 17:00 Uhr
Ort: Treffpunkt: Naturerlebnisgarten

Qualifizierungsseminar für Kräuterführer und alle Interessierte:

„Inwertsetzung meiner Angebote“

Qualifizierungstag I

Schwerpunkt: Von der Idee zum Konzept und zur Umsetzung

- Erwartungsklärung der Teilnehmer an die Qualifizierung und an die eigenen Angebotsideen
- Wie stärke ich meine Motivation und wie gebe ich diese an die Teilnehmer (TN) in Veranstaltungen weiter
- Von der Idee zum Konzept: Wie wichtig sind Ziele und ein Roter Faden bei meinen Veranstaltungen und Angeboten
- Das Didaktische Dreieck als Grundlage im Praxiseinsatz bei Angeboten u.a.
- So schaut der ideale Spannungsverlauf und zielgruppenorientierter Methodeneinsatz aus
- Entwicklung eines Drehbuchs für Einzelbeispiele aus dem Ideenpool der TN
- Feedbackübungen und Kollegialberatung für das eigene Drehbuch
- Wichtige Regeln und Gebote für Vorbereitung und Durchführung von Veranstaltungen
- Tagesabschluss und Erarbeitung von Konsequenzen für die eigene Praxis

Qualifizierungstag II

Schwerpunkt: In-Wert-Setzung von Angeboten

- In-Wertsetzung von natur- und pflanzenpädagogischen Methoden und Angeboten: Wie kann das gehen?
- Ethische, ökologische und ökonomische Überlegungen für die eigenen Vorhaben
- Blick über den Zaun: Zu teuer oder zu billig – wer und was steckt wie dahinter?
- Was bin ich mir mit meinen Ideen auf dem Markt wert: Einfache Kalkulationsmodelle für Angebote
- Praktische Hilfestellung zu Fragen aus den Bereichen Förderung, Steuer, Finanzkooperationen, Versicherung und Haftung
- Kollegialberatung zur Förderung vernetzten Denkens und Entwicklung von Synergieeffekten in der Region

Leitung:	Hansjörg Hauser, Dipl. –Ing. agr. (FH) (Projektbegleiter Regionalvermarktung, Coach und Kräuterpädagoge)
Zielgruppe:	offen
Anmeldung:	**09632 9200 - 44** Übernachtung im Gästehaus St. Joseph möglich.
Gebühren:	80 € (inkl. Materialkosten)

Freitag, 07.05. bis – Beginn: 19:00 Uhr
Samstag, 08.05.2010 – 09:00 - 17:00 Uhr

Ort: Kath. Jugendheim
Treffpunkt Eingang Kath. Jugendheim, Kolpingstr. 9

Workshop - Improvisationstheater

szenisches Arbeiten für Einsteiger und Fortgeschrittene.

Unser Workshop richtet sich an alle Impro-Interessierten und Theaterspieler, die mehr über ihre eigene Spontaneität und Wandlungsfähigkeit erfahren wollen. Wir vermitteln an diesem Wochenende wichtige Grundbegriffe des Improvisationstheaters und der szenischen Arbeit: Selbst- und Fremdwahrnehmung, aktives Zuhören, Spontaneität, Umgang mit Status, Akzeptieren von Angeboten, Darstellung von extremen Gefühlen u.ä.. In den Mittelpunkt stellen wir die natürliche Freude am Spiel. Ziel ist es, erste improvisierte und vorgegebene Szenen zu spielen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Vorsicht: es könnte der Beginn einer grossen Liebe werden!

Zum Abschluss können die Teilnehmer ihr Improvisationstalent in einer Arbeitsprobe einem kleinen Publikum zeigen. **Die Teilnahme an der öffentlichen Aufführung ist freiwillig.**

Jeder von uns besitzt unerschöpfliches kreatives Potential. Jeder von uns trägt die Fähigkeit zum Schauspiel in sich. „...jeder kann Theater machen; nicht nur der Künstler kann Kunst machen - jeder Mensch ist ein Künstler." (Augusto Boal)

max. ca. 15 Teilnehmer

Samstag, 08.05. ab 20:00 Uhr **„Improvisieren vor Publikum"**
im Cafe LebensArt (freiwillig)

Referent: Berthold Kellner, Theaterregisseur,
Schauspieler Mitbegründer des Oberpfalztheaters

Anmeldeschl.: 30.04.2010

Anmeldung: **09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Übernachtung im Haus St. Joseph möglich.

Kursgebühren: 45,00 €
90,00 € bei Übernachtung i. EZ m. Frühstück 1 Nacht
im Haus St. Joseph

Samstag, 15.05.2010

19:00 Uhr

Lesung in der Stiftsbibliothek-Veranstaltungsreihe

„Literatur und Religion" 2010

„Unvollständige Erinnerungen" gelesen von Frau Inge Jens

Vorverkauf: **09632 88-160** – Tourist-Info Waldsassen
tourist-info@waldsassen.de

Eintritt: 15,00 €

■ = Musik (Seminare) ■ = Kultur und Bildung ■ = Umweltstation (Klostermedizin) ■ = Religion/Kloster

Montag, 17.05.2010
Dienstag, 18.05.2010
jeweils 17:00 - 21:00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten – Eingang Brauhausstr.

Dunkelfeldmikroskopie – alternative Diagnose aus einem Tropfen Blut

Zusammen mit Heilpraktikerin Berta Frank kann jeder einzeln sein Blut (ein Tropfen genügt) unter dem Dunkelfeldmikroskop betrachten. Es ist eine sehr aussagekräftige Methode, den allgemeinen Gesundheitszustand zu bestimmen. Auch können versteckte Gefahren schon frühzeitig erkannt werden. Es ist sehr spannend, der eigenen Körperabwehr beim Arbeiten zuzusehen! Aus zeitlichen Gründen sind Therapievorschläge an diesem Abend nicht möglich.

Leitung: Berta Frank (Heilpraktikerin)
Zielgruppe: offen
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 20,00 €

Freitag, 21.05.2010 – 14:00 - 19:00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten und
Samstag, 22.05.2010 – 10:00 - 17:00 Uhr
Ort: Josefs Bienenwelt, Münchenreuth 5

Das einzigartige Bienenseminar

An den Lebewesen der Natur beobachten wir deren Gestalt und ihr Verhalten. Immer mehr erkennen die Menschen, dass sich beides gegenseitig bedingt und die Bienen einen nicht zu unterschätzenden Wert durch die Bestäubung von Blütenpflanzen leisten (10 Mrd. US $ / Jahr). Die Frage nach dem Wesen ist der Schlüssel zu beidem. Die Sonnenstrahlen des Wonnemonats Mai laden nun ein, in diesem Jahr zum ersten Mal ein Seminar für alle anzubieten, die sich für das Volk der Bienen interessieren. Auch Menschen ohne Vorerfahrung sind herzlich willkommen. In einem theoretischen Teil, sowie in praktischer Arbeit mit den Bienenvölkern des Imkers Josef Ernst werden die Qualitäten von Bienen und deren Erzeugnisse neu kennen und schätzen gelernt. Vielleicht bekommen Sie ja Lust und gestalten in Ihrem Garten eine eigene kleine Imkerei. Alle Teilnehmer können die Freude und Begeisterung erleben, die eine einfühlsame Beschäftigung mit den Bienen mit sich bringt. In diesem Seminar werden wichtige Fähigkeiten vermittelt, die für den Aufbau einer Imkerei von Nöten sind.

Leitung: Josef Ernst
Zielgruppe: offen (12-100 Jahren)
Anmeldung: **09632 9200-44**
Übernachtung im Haus St. Joseph möglich.
Gebühren: 30,00 € (inkl. Brotzeit und Skript)

www.heil-berta-frank.de
Berta Frank
Biologische und Homöopathische Therapie
Dunkelfeldmikroskopie
Ganzheitliche Sterbebegleitung
Stiftlandstr. 1
95652 Waldsassen / Kondrau
E-mail: berta.frank@gmx.de · Tel. 09632 / 91 53 80

Mittwoch, 26.05.2010

15:00 – 17:00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten

Schotter, Kohle, Kies und Moos – das Geld

„Über das Geld spricht man nicht" – so lautet ein bekanntes Sprichwort. Allerdings muss man feststellen, dass Geld unser aller Leben regiert. Wir möchten heute euch das Thema Geld an Hand vieler Spiele vom Ursprung des Geldes als Naturgeld bis zur Münzprägung vorstellen.

Was gab es vor dem eigentlichen Geld? Wie kann man Münzen prägen? Was ist ein Münz-Dart? All dies könnt ihr heute an diesem kurzweiligen Nachmittag erleben

Leitung:	Umweltstation Waldsassen
Zielgruppe:	offen
Anmeldung:	**09632 9200-44**
Gebühren:	5,00 €

Mittwoch, 26.05.2010 bis – Beginn: Mi. 19:45 Uhr
Samstag, 29.05.2010 – Ende: Sa. 16:45 Uhr

Ort: Gästehaus St. Joseph

Mit meinem Gott springe ich über Mauern

(Ps 18,30b) – aus dem Gebetsschatz der Psalmen Kraft schöpfen

Neben einer einfachen theologischen Einführung in die Psalmen nähern wir uns mit Hilfe ganzheitlicher Methoden (Phantasiereise, meditativer Tanz, kreatives Gestalten, Körpergebet) und durch die Teilnahme am Chorgebet der Schwestern dem Reichtum des Psalmengebets. Vorkenntnisse sind keine erforderlich.

Leitung:	Sr. M. Raphaela Kratzer OCist., Religionslehrerin (LAssin)
Zielgruppe:	offen
Anmeldung:	**09632 9200-0**; email: sr.raphaela@abtei-waldsassen.de min. 5 - max. 16 Teilnehmer
Nähere Infos im St. Josephs-Flyer oder unter www.haus-sankt-joseph.de	
Kursgebühr:	**90,00 €** 130,00 € 3 x Übernachtung m. Frühstück: 75,00 € Essen wie David in der Bibel (3 Abend- u. 3 Mittagessen)

Sonntag, 30.05.2010

Jeweils der letzte Sonntag im Monat: 15:00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten – Eingang Brauhausstraße

Führung durch den Hildegardgarten

(m. Praxisteil) und meditativem Impuls der Zisterzienserinnenabtei Waldsassen

im Hildegard Garten mit der Hildegardexpertin **Johanna Eisner:** riechen, schmecken, fühlen

Gebühren: Kostenlos – nur Eintrittsgeld

Weinkeller ACHATZ

Wein – Sekt – Spirituosen aus aller Welt

Präsente und Geschenkgutscheine
Lindt Pralinen

Ihr Fachgeschäft mit Fachberatung

EINGANG KAROLINENSTR. · TEL. 09632/1386 · FAX 1081

von Juni - Mitte September

Mindestaufenthalt: 3 Tage

„Ora et Labora-Tage“ – „Atem holen im Kloster“

Unsere Zisterzienserinnen-Abtei war im Mittelalter und in der Barockzeit ein Kulturzentrum, in dem gebetet und gearbeitet, studiert und gelehrt, gepredigt und geschrieben wurde. Heute hat sich erneut ein spiritueller Ort entwickelt, an dem Frauen zu sich und zu ihren Wurzeln kommen können, um ihr Leben aus einem neuen Blickwinkel betrachten zu können und zu ordnen. Sie können hier Gott wieder entdecken oder persönliche Glaubenserfahrungen in unserer klösterlichen Gemeinschaft machen. Wir haben unsere Klosterpforte für alle Interessierte geöffnet, um ihnen die Möglichkeit zu bieten, in den „immerwährenden Wellenschlag eines Klosteralltag einzutauchen“, zu erfahren und zu erspüren, was es heißt, wenn die Arbeit durch das Gebet geheiligt wird und sich somit Dinge und Probleme von einer anderen Seite zeigen und „mit GOTT zu lösen beginnen“. Von Juni bis September bieten wir Ihnen gezielte Wochenenden, Tage und Wochen bei uns im Kloster an – wo sie täglich, oder nach Absprache im Klostergarten mitarbeiten können. Über Preise und Unterkunft beraten wir Sie gerne individuell.

Anmeldung: **09632 9200-0**; email: aebtissin_laetitia@abtei-waldsassen.de
Gebühren: Preise auf Anfrage

Samstag, 05.06.2010

20:00 Uhr
Ort: Sägewerk Bauer, Wernersreuth 30

Musik an BESONDEREN Orten
Moderner Bigbandsound zum genießen

Diese Serie von Konzerten „an besonderen Orten“ fand bereits in den letzten Jahren großen Zuspruch und brachte Abwechslung in das sommerliche Kulturangebot der Stadt Waldsassen.

Auf der Suche nach „besonderen Orten“, deren Ausstrahlung Akteure wie Zuhörer in gleicher Weise beeindrucken, wählte man für das Jahr 2010 die Betriebsstätte der **Fa. Sägewerk u. Zimmerei Bauer in Wernersreuth 30 bei Waldsassen.** In der Abbindehalle, in der ansonsten handwerkliche Arbeit geleistet wird, spielt in gleicher Weise

JAZZ BIG GANG

Die **JazzBigGang** ist eine ausgezeichnete **zwanzigköpfige Jazzbigband**, die aus jungen und begeisterten Jazzmännern besteht, welche sowohl modernen als auch traditionellen Jazz in beeindruckender Weise interpretieren. Die JazzBigGang ist ein Jazzorchester mit nahezu **klassischer Bigbandbesetzung**.

Gangchef in Sachen Kunst ist Radim Vojir.

Die anderen Gang-Mitglieder sind erfahrene, aber trotzdem junge Musiker, die in verschiedensten Formationen unterwegs sind.
Die **JazzBigGang** ist eine **moderne Bigband**, die vor allem und am liebsten **modernen Swing, Funk, Latin und Jazzrock** spielt. Im Repertoire hat sie jedoch auch Werke aus dem Bereich des traditionellen Jazz oder des klassischen Swings. Für jede neue Saison bereitet die JazzBigGang ein neues originelles Programm vor, mit dem sie Konzerte im In- und Ausland bestreitet.

Wir sehen dieses Konzert auch als GRENZÜBERSCHREITENDE Kulturarbeit in Sachen Musik. Denn den Kern des Orchesters bilden Jazzmusiker aus der Region Eger/Cheb.

Vorverkauf: **Tel. 09632-88-160** – Tourist Info, nummerierte Plätze
Eintritt: 10,00 €

Samstag, 12.06.2010

10:00 – 17:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten – Eingang Brauhausstr.

Bildhauerkurs für Anfänger aber auch Fortgeschrittene.

Stein - Hart? (stimmt nicht immer)

Speckstein und Alabaster lassen sich mit einfachen Werkzeugen kinderleicht bearbeiten. Im Kurs können sowohl kleine Skulpturen, als auch Gebrauchsgegenstände wie Schalen, Aschenbecher, „Handschmeichler“ oder kleine Schmuckanhänger gestaltet werden. Im Herzen des Naturerlebnisgartens mit Anleitung des Künstlers Klaus Kuran arbeiten Sie in entspannter Atmosphäre. Unterstände bieten Schutz und die Tische laden ein zum gemeinsamen Essen und Trinken.

Mitzubringen falls vorhanden: alte Holzraspel, Säge, Messer oder Stemmeisen sowie Arbeitshandschuhe und Brotzeit.
Für die Mittagspause steht das Haus St. Joseph sowie die örtliche Gastronomie zur Verfügung.

Zielgruppe:	Erwachsene, Jugendliche ab 16 Jahre, Touristen
Leitung:	Klaus Kuran, Püchersreuth, Maler, Bildhauer und Grafiker, Vorstandsmitglied im Oberpfälzer Kunstverein e.V. Weiden.
Anmeldeschl.:	01.06.2010, max.: 10 Teilnehmer unter **Tel.: 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47
Kursgebühren:	32,00 € + 3,00 € Materialkosten (vor Ort zu bezahlen, weiterer Materialzukauf vor Ort möglich nach Verbrauch je Kg Speckstein 1,70 €)

Samstag, 19.06.2010

BAYERNTOUR NATUR 2010

15:00 – ca. 17:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus – Eingang Brauhausstraße

Geocaching – zurück zur Natur und Abenteuer erleben

Ausgestattet mit einem GPS-Empfänger und GPS-Daten macht ihr euch auf die Suche nach dem Cache – einem versteckten Schatz.

Der Besinnungspfad

Hier wird Cachen verbunden mit der Bedeutung des Wassers in den großen Weltreligionen. Dieser Cache ist geeignet für Alt und Jung. Der ca. 4km lange Weg führt euch in einer traumhaften Landschaft, vorbei an der Wondreb, am Fischaufstieg und am Schupfenteich. Nach dem Suchen, Finden und Lösen der unterschiedlichen Aufgaben werdet ihr ein neues Hobby entdeckt haben, welches die Weltreligionen, Natur und Technik miteinander verbindet. Denn oft führt der Weg zu Orten, die man so nie entdeckt hätte.

Leitung:	Angelika Wirth
Zielgruppe:	offen (ab 12 Jahren)
Anmeldung:	**09632 9200-44**
Gebühren:	5,00 €

ZEOLITH
Umwelttechnik GmbH

Am Wirtsberg 36
D-95652 Waldsassen

Tel.: 0049 (0) 96 32 - 56 94
Fax: 0049 (0) 96 32 - 56 55

info@zeolith-gmbh.com
www.zeolith-gmbh.com

WASSER BODEN BIOLOGIE

Dienstag, 22.06.2010

19:00 – ca. 21:00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten – Eingang Brauhausstr.

Thema: AD(H)S als Chance

Ganzheitliche Therapiemöglichkeiten und Methoden zur Verbesserung der Lebensqualität
Anwendung der Naturheilverfahren alternativ zur Schulmedizin

- Welche Rolle spielt die Bewegung? z.B. Reiten
- Welche Rolle spielt die Ernährung?
- Welche Rolle spielt die Entspannung?
- Einblicke ins Autogene Training

Bevorzugsweise der in der Natur befindlichen Mittel bedienen, Homöopathie, Schüssler Salze, etc.

Dozenten:	Diana Papenroth (Gesundheitsberaterin und Ausbilder im Reiten als Gesundheitssport) Sonja Fouqué (Gesundheitsberaterin und Coach) Lydia Fath (Gesundheitsberaterin)
Zielgruppe:	offen (ab 12 Jahren)
Anmeldung:	**09632 9200-44**
Gebühren:	5,00 €

Mittwoch, 23.06.2010

19:00 Uhr
Ort: Schulküche im Kloster Waldsassen
Eingang über Brauhausstraße

Kochkurs: „Essen wie die Mönche“ – Klösterliche Kräuterküche

Eigentlich sind Klöster für die geistige Vorbereitung auf das Himmelreich zuständig. Doch das hat ihre Bewohner nie daran gehindert, sich auch irdischen Genüssen zu widmen und vielerlei Köstlichkeiten nach alten Rezepten herzustellen. Essen und Trinken hält ja bekanntlich Leib und Seele zusammen. An diesem Abend werden wieder zwei Chefköche von Restaurants aus Waldsassen den Teilnehmern Wissenswertes über die Verwendung von Kräutern in der Küche vermitteln. Dabei wird ein 3-Gang Menü durch die Teilnehmer zusammen mit den Referenten gekocht und anschließend gemeinsam verzehrt.

Mitzubringen:	Kochschürze, Geschirrtuch, Schreibunterlagen, Appetit
Leitung:	Wolfgang Sperber, Bayerischer Hof Waldsassen und Thomas Urbanek, Prinzregent Luitpold Waldsassen
Anmeldeschl.:	14.06.2010, max. 16 Teilnehmer
Anmeldung:	**09632 9200-37** Fax 09632 9200-47
Kursgebühren:	29,50 € incl. Menue – Getränke werden sep. vor Ort verrechnet.

Orgelhaus im Stiftland
Pfaffenreuth 21 (b. Waldsassen)
D- 95666 Leonberg
Tel: +49 (0) 9632/ 8409 880
home: www.orgelhaus.de
Wir führen Sakralorgeln, Noten, Fachliteratur, Cd's, Zubehör für Organisten, ...

Freitag, 25.06.2010

14:00 - 16:00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten
– Eingang Brauhausstraße

Sommerschnitt an Obstbäumen / Spalierobst: Wasserschosser und ihr „Schnitt“

Auch im Sommer bedarf es einen fachgerechten Schnitt an den Spalierobstbäumen, will man eine reichliche Obsternte erhalten. Unter fachkundiger Anleitung werden Sie in die Kunst des fachgerechten Obstbaumschnittes eingewiesen.

Referent: Kreisfachberater Harald Schlöger
Anmeldung: **09632 9200 - 44**
Gebühren: 3,00 €

Samstag, 26.06.2010

9:00 Uhr – ca. 15:00 Uhr
(bei Regen Ersatztermin Sa. 03.07.2010)
Treffpunkt: Eingang Naturerlebnisgarten, Brauhausstraße

Flusswandern im Kajak und Kanadier auf der Wondreb

Es muss nicht gleich die Donau sein! Unter diesem Motto stellen wir hier die Wondreb vor. Von Altenhammer bis Mitterhof.

Für einige Zeit aus dem Alltag ausbrechen und die Natur in vollen Zügen genießen. Kaum eine Sportart bietet hier so tolle Möglichkeiten wie das Kajakfahren.

Nach der ausführlichen Erklärung und dem ersten Kilometer macht es riesigen Spaß mit diesen Booten durch die Flusslandschaft zu fahren. Vom Boot aus kann man die einmalige Schönheit und Vielfalt unserer Landschaft aus einer anderen Perspektive erkunden. Auch ein „kleines Rennen“ und paddeln auf einem stehenden Gewässer (Weiher) ist eingeplant.

In den Gebühren enthalten: Begleitung durch einen Führer. Das Material: Boot, Paddel, Schwimmweste, Packsack sowie der Transfer der Boote. Zur Verfügung stehen 2er Kajak und 3er Kanadierboote. Maximale Teilnehmerzahl 16 Teilnehmer. Mindestalter 14 Jahre. Kinder ab ca. 12 Jahre nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten. **Teilnahme auf eigene Gefahr.**

Mitzubringen: Trockene Kleidung, alte Sportschuhe, Sonnencreme, Insektenschutz, Brotzeit mit Getränk im Rucksack. Weitere Infos, Tipps und Bilder auch unter **www.kubz.de** – Kajakverleih.

Weiterer Termin für Flusswandern auf der Naab siehe 10.07.09

Anmeldung: unter **Tel. 09632 9200-37**
Gebühren: 28,00 € p. Person

Industrie-verpackungen Weck Sägewerk seit 1889
Verpackungen
Kisten
Paletten
Bauholz
Schnittholz
Hobelware
flexibel · kompetent · natürlich

Casa Vario GmbH
Zimmerei
Holzbau
Holzrahmenbau
Innenausbau
Individuelles aus Holz

Königshütte 9 - 12
95666 Mitterteich
Tel. 09633/9210-0
Fax 09633/9210-20
www.weck-holz.de
info@weck-holz.de
www.casa-vario.de
info@casa-vario.de

Sonntag, 27.06.2010

Beginn: 19:30 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten – Eingang Brauhausstr.

Gospel-Konzert auf der Naturbühne mit „Hope and Joy“

... ist wohl der bekannteste Gospel Chor der Oberpfalz. Der Chor erreichte beim Grand Prix der Chöre 2008 im ZDF die Endrunde und erreichte den stolzen 4. Platz der Jury. Lassen Sie sich inspirieren von den Traditionells des Gospels Gesangs im grünen Ambiente des Naturerlebnisgartens.

Vorverkauf: bei Touristinformation T**el.: 09632 / 88-160**
nummerierte Plätze
Ausweichtermin: 25. Juli 2010 (Beginn 19.30 Uhr;
bei schlechtem Wetter in der Klosteraula)
Eintritt: 10,00 €

BAYERNTOUR NATUR 2010

Sonntag, 27.06.2010

Jeweils der letzte Sonntag im Monat: 15:00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten – Eingang Brauhausstraße

Führung durch den Hildegardgarten

(m. Praxisteil) und meditativem Impuls der Zisterzienserinnenabtei Waldsassen

im Hildegard Garten mit der Hildegardexpertin **Johanna Eisner:** riechen, schmecken, fühlen

Gebühren: Kostenlos – nur Eintrittsgeld

Sonntag, 27.06.2010

10:00 Uhr - 17:00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten
– Eingang Brauhausstraße

Tag der offenen Gartentür

Die Tradition, schöne Privatgärten von Zeit zu Zeit der Öffentlichkeit zu präsentieren, stammt aus England. Ziel unseres Gartens ist es, Gestaltungsideen für den eigenen Garten zu geben und interessante Informationen zur Naturheilkunde zu vermitteln. Schwerpunkt in diesem Jahr wird die Präsentation alter vergessener Gemüsesorten und verschiedener Kräuterangebote sein.

Veranstalter: Umweltstation in
Zusammenarbeit m. Lkr. Tirschenreuth
und Gartenbäuerinnen im Landkreis.

Es besteht die Möglichkeit, bei Kaffee und Kuchen im Garten zu verweilen.

Gebühren: Freier Eintritt

BAYERNTOUR NATUR 2010

Hotel Restaurant
BAYERISCHER HOF

- **Spezialitäten:** Spargelwochen, Pilzwochen, Fisch- und Wildwochen, gehobene bayerische u. böhmische Küche, phantasievolle und exquisite Menü Kreationen
- **Empfehlung:** Vereinsausflüge, Familien- u. Geschäftsfeiern
- **Sitzplätze:** Restaurant „Bürgerstube“ 30 Personen
  Restaurant „Gerwigsaal“ 70 Personen, Biergarten 60 Personen
- **Hotel:** 27 Betten - ganzjährig buchbar

BAYERISCHER HOF
HOTEL-RESTAURANT
Familie Sperber

Familie Sperber
95652 Waldsassen · Bahnhofstr. 15
www.bayerischerhof-waldsassen.de

Tel. 09632/92313-0
Fax 09632/92313-34
info@bayerischerhof-waldsassen.de

Gehnuss

Mittwoch 30. Juni 2010

18:00 - 20:00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten – Eingang Brauhausstr.

Nordic Walking – der besondere Reiz aus Bewegungs- und Naturerlebnissen

Einführung in die äußerst gelenkschonende Ganzkörpersportart aus Finnland, die auch Sie begeistern wird. Ausgeübt werden kann dieser Fitnessport bei jeder Witterung und zu jeder Jahreszeit im größten Fitnessstudio – in der Natur.
Sie werden von einer ausgebildeten NW-Trainerin (VDNOWAS; Verband der Nordic Walking Schulen) betreut. NW-Stöcke können ausgeliehen werden.

Leitung: Barbara Wenisch
Zielgruppe: Erwachsene
Anmeldung: **09632 9200 - 44**
Teilnehmer: mindestens 5 Personen

Leichte Sportbekleidung, Sport- oder Walking-Schuhe, und Nordic Walking Stöcke (falls vorhanden)

Gebühren: 5,00 € (inkl. Leihgebühr)

Sonntag, 04.07.2010

13:00 - 18:00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten – Eingang Brauhausstr.

Bürgerfest: Naturerleben im Klostergarten

Testen Sie das Energiefahrrad im Naturerlebnisgarten. Mit Muskelkraft Strom erzeugen, immer wieder faszinierend.

Auch das Bierbrauen in der Waschmaschine ist nicht alltäglich und lädt zu einer willkommenen Abfrischung ein.

Referent: Umweltstation
Veranstalter: Umweltstation KuBZ

Im Rahmen des Bürgerfestes werden Erfrischungsgetränke, sowie Kaffee und Kuchen angeboten.

Musikalische Umrahmung erfolgt durch das 1. Akkordeonorchester Waldsassen e.V.

Gebühren: Freier Eintritt

Heil- und Gewürzkräuter
Spezialitäten - Besonderheiten
gebietseigene Wildkräuter und Wildblumen
Hildegard - Kräuter
Winterharte Stauden, Beet- und Balkonpflanzen
Gemüsejungpflanzen im Ballen,
Gurken, Tomaten, Paprika, Chillipflanzen in vielen Sorten
- Hochzeits- und Trauerfloristik
- Weihnachtsbäume aus dt. Kulturen
Biologischer Gartenbau
Richard Becher, Bahnhofstraße 32,
95683 Ebnath, Tel. 09234/6247
www.becher-ebnath.de

Samstag, 10.07.2010

9:00 Uhr – ca. 19:00 Uhr
Treffpunkt: Eingang Naturerlebnisgarten
– Brauhausstr. (bei Regen Ersatztermin Sa. 24.07.2010)

Flusswandern auf der Naab im Kajak und Kanadier (Tagestour)

Es muss nicht gleich die Donau sein! Unter diesem Motto stellen wir hier die Naab vor. Von Oberwildenau bis Naabburg (21 Flusskilometer)

Für einige Zeit aus dem Alltag ausbrechen und die Natur in vollen Zügen genießen: Kaum eine Sportart bietet hier so tolle Möglichkeiten wie das Kajakfahren. Vom Boot aus kann man die einmalige Schönheit und Vielfalt unserer Landschaft aus einer anderen Perspektive erkunden. Die Tagestour fordert auch etwas Ausdauer im Paddeln ist aber für Einsteiger ideal.

In den Gebühren enthalten: Begleitung durch einen Führer und Fahrer. Das Material: Boot, Paddel, Schwimmweste, Packsack sowie der Transfer der Boote. Zur Verfügung stehen 2er Kajak- und 3er Kanadierboote. Maximale Teilnehmerzahl 16 Teilnehmer. Mindestalter 14 Jahre. Kinder ab ca. 12 Jahre nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten. **Teilnahme auf eigene Gefahr!**

Mitzubringen: Trockene Kleidung, alte Sportschuhe, Sonnencreme, Insektenschutz, Brotzeit mit Getränk im Rucksack. Weitere Infos, Tipps und Bilder auch unter **www.kubz.de** – Kajakverleih.

Für den Personentransfer wird gebeten, Fahrgemeinschaften vor Ort zu bilden und den jeweiligen Fahrer mit einem Obolus zu entschädigen.

Anmeldung:	**09632 9200-37**
Gebühren:	39,00 € p. Person

Sonntag, 11.07.2010

09:00 – ca. 18:00 Uhr
Treffpunkt: Busparkplatz Waldsassen

Ausflug in den Botanischen Garten Bayreuth

„Botanische Währungen: Von Geldbäumen, Judastalern und Hellerkraut“

Im Rahmen dieses Ausflugs lernen Sie das allseits geliebte Geld einmal anders kennen. Lernen Sie Pflanzen kennen, die in der Umgangsprache ihre Bedeutung dem Namen Geld gegeben haben. Wussten Sie, dass der Ausdruck „Peanuts“ von der Erdnuss kommt oder dass der Löwenzahn auf dem alten 500 DM Schein abgebildet war? All diese Fragen werden im Rahmen der Exkursion beantwortet. Lassen Sie sich überraschen!!!

ca. 10:30 Uhr	Führung im Botanischen Garten mit anschließender Zeit zur freien Verfügung im Garten – anschließend Stadtbummel oder Besuch der Lohengrin Therme – siehe Gebühren
Leitung:	Umweltstation und Botanischer Garten Bayreuth
Zielgruppe:	offen
Anmeldung:	**09632 9200-44** (bis spätestens 7. Juli 2010)
Gebühren:	20,00 € (inkl. Reisekosten und Führung im Botanischen Garten) zzgl. Eintritt Lohengrintherme 10,00 € Erwachsene / 7,50 € Kinder (ab 6 Jahren)

Stand 2009

Jubiläumsjahr 2010

Besuchen Sie unsere Stadt!
Wir feiern Jubiläum und laden Sie dazu recht herzlich ein!

www.mitterteich.de
09633 - 890 u. 89123

Dienstag, 13.07.2010

18:30 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten – Eingang Brauhausstr.

Schmerztherapie in der Traditionellen Chinesischen Medizin mit Zungendiagnose

Mittels einer Power-Point-Präsentation werden verschiedene klassische Erkrankungen gemäß der Traditionellen Chinesischen Medizin erklärt und differenziert, wie z. B. Migräne, Rheumatische Erkrankungen, Schulter-, Knie- und Rückenschmerzen, usw. Anschließend dürfen die Teilnehmer chinesische Kräuter kosten und sich aufgrund der Zungendiagnose individuell beraten lassen. Lernen Sie die TCM als vorbeugende Naturheilkunde schätzen.

Leitung:	Daniela Kastner (Heilpraktikerin)
Zielgruppe:	Erwachsene
Anmeldung:	**09632 9200 - 44**
Gebühren:	8,00 € (inkl. Kräuterkostproben)

Freitag, 16.07.2010

19:30 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten – Eingang Brauhausstr.

Theater im Garten:

„FAIRDINAND“

Eine turbulente Komödie wie man sie noch nie gesehen hat! Denn: Wer kennt schon eine Komödie, die in einem Weltladen spielt!? Mitreißend inszeniert in den verschiedensten Genres, die die Bühnenwelt bietet: vom Musical bis zum Puppentheater, von der Stummfilmparodie bis zum Bauerntheater.

Der arbeits- und glücklose Vertreter Ferdinand verliebt sich in seine schöne Nachbarin. Die aber ist mehr als nur engagiert in der „Eine-Welt-Arbeit“. Sie ist eine 100%ige Aktivistin ausgestattet mit sämtlichen Klischees. Um ihr näher zu kommen, will nun auch Ferdinand für eine gerechte Welt streiten, obwohl er eigentlich nichts mit „fairem“ Handel auf dem Hut hat. Die Verwicklungen nehmen ihren Lauf, und obendrein ist die Mutter von Ferdinand ganz und gar nicht für diese Liaison.

Regensburger Theater Ensembles (mit Kirstin Rokita, Burgl Wittmann und Hubert Treml)

Vorverkauf:	**09632 88-160**
	Touristinformation, nummerierte Plätze
Eintritt:	10,00 €

Wer Gleißner wohnt hat mehr vom Leben!
Wohnen erleben!
Gleißner
Wohnschau
Tel. 09631/604-0
Tirschenreuth-Süd
www.gleissner-wohnschau.de
info@gleissner-wohnschau.de

Samstag, 17.07.2010

10:00 – 17:00 Uhr
Ort: Gartenschulhaus in der Brauhausstraße

Von der Skizze zum Aquarell

Wer schon Aquarell gemalt hat, weiß wie schwer sich Fehler beheben lassen. Deshalb ist es notwendig die Komposition vorher in einer oder mehreren Skizzen auszuarbeiten. Hier kann geändert, verschoben und ausgebessert werden. Ist die Skizze stimmig, dient sie uns als Fahrplan, mit dem wir sicher zum Ziel gelangen. **Bei schönem Wetter werden wir mit dem Skizzenbuch draußen in unserem Naturerlebnisgarten auf Motivsuche gehen.** Für eventuelles schlechtes Wetter bitte eigene Vorlagen oder Lieblingsfotos mitbringen.

Der Kurs ist geeignet sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene.

Benötigte Arbeitsmaterialien: Skizzenbuch Format nach eigener Wahl, Bleistifte, Aquarellfarben und Aquarellpapier im Block, Aquarellpinsel und Küchenrolle, falls gewünscht schwarze Chinatusche wasserlöslich, (für Spezialisten Faber–Castell Artists Pen schwarz oder rötel, Spitze S und F Stabilo Point 88)
Materialien wie Papier, Pinsel und Farben können auch von der Kursleiterin gegen Gebühr erworben werden.

Leitung: Gerda Moser, Schirmitz, Malerin,
Mitglied im Oberpfälzer Kunstverein e.V. Weiden.
Möglichkeit für Mittagstisch im Seminarhaus St. Joseph.
Anmeldeschl.: 09.07.2010, max. 10 Teilnehmer
Anmeldung: **09632 9200-37** Fax 09632 9200-47
Kursgebühren: 35,00 €

Freitag, 23.07.2010

14:00-16:00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten – Eingang Brauhausstr.

Vortrag:

Pflege und Zucht von Rosen

Rosenzucht, Stecklingsvermehrung und Einführung in die Pflanzendüngung sowie den Pflanzenschutz.

Referent: Franz Wänninger
Zielgruppe: offen
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 3,00 €

Freitag, 23.07.2010

15.00-19.00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten – Eingang Brauhausstr.

„Zeit ist Geld, Geld wie Heu haben" ...

kreativer Nachmittag rund ums Geld

Mit diesen und ähnlichen Sprüchen zum großen Thema Geld, beschäftigen wir uns an diesem Nachmittag.

Kreativ, ob mit Landart oder Papier und Farbe werden wir sicher eine goldene Zeit miteinander verbringen und reich beschenkt wieder nach Hause gehen.

Leitung: Astrid Knab (Naturpädagogin)
Zielgruppe: Erwachsene
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 20,00 €

Freitag, 23.07.2009

19:30 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten, Eingang Brauhausstr.

Ein Abend für LIEBENDE...

„Die Quelle des Gartens bist du, ein Brunnen lebendigen Wassers." (Hld 4,15)

Ein Abend für Ehejubilare und frisch Verheiratete, für alle, die sich auf die Ehe vorbereiten, für Verliebte, und für alle, die Liebe suchen und geben.
Mit einem Wort aus dem Hohenlied, dem „Lied der Lieder" des Alten Testamentes lädt das **Kultur- und Begegnungszentrum Abtei Waldsassen und die Katholische Pfarrgemeinde Waldsassen** zu einer **meditativen Segensfeier** in den Naturerlebnisgarten ein. So wie im Hohenlied soll die Liebe und der Dank dafür im Mittelpunkt des Abends stehen:
im Garten sitzen, den Himmel über sich, miteinander singen und beten, schweigen und hören, Segen empfangen.
Der Abend klingt mit einem Glas Rotwein aus – „Auf die Liebe!" Musik und Kerzenschein, das „Lied der Lieder", Gebet und Segen, Wein, der das Herz erfreut – ein Abend für die Liebenden und die Liebe.
Durch die Umweltstation werden verschiedene Weine zum Kauf angeboten.
Bei schlechtem Wetter findet die Segensfeier in der Basilika statt und das gemütliche Beisammensein im Ministrantenheim (Pfarrgarten)
Falls möglich Anmeldung erbeten unter:
KuBZ **09632 9200-37** oder
Pfarrbüro **09632 1387**
Teilnahme aber auch ohne Anmeldung möglich.
Gebühren: frei

www.kubz.de
Religion | Musik | Kultur | Natur | Bildung

Kath. Stadtpfarramt Waldsassen

Sonntag, 25.07.2010

Jeweils der letzte Sonntag im Monat: 15:00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten – Eingang Brauhausstraße

Führung durch den Hildegardgarten

(m. Praxisteil) und meditativem Impuls der Zisterzienserinnenabtei Waldsassen

im Hildegard Garten mit der Hildegardexpertin **Johanna Eisner:** riechen, schmecken, fühlen
Gebühren: Kostenlos – nur Eintrittsgeld

Freitag, 30.07.2010

20:00 - 22:00Uhr
Treffpunkt: Gartenschulhaus – Brauhausstraße;
Fahrgemeinschaft nach Pechtnersreuth

Fledermausexkursion: Wasserfledermaus & Co.

Unter fachkundiger Anleitung eines Fledermausexperten wollen wir uns an die faszinierende Welt der „Fliegenden Hände" herantasten und die Fledermäuse kennenlernen.

Referent: Toni Wolf (untere Naturschutzbehörde) und Georg Knipfer (Fledermausexperte im Lkr. Tirschenreuth)
Zielgruppe: offen
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: Erwachsene: 2,50 €
Kinder: 1,50 €

■ = Religion/Kloster ■ = Umweltstation (Klostermedizin) ■ = Kultur und Bildung ■ = Musik (Seminare)

Freitag, 30.07. bis
Samstag, 31.07.2010

Freitag von 19:30 – 21:30 Uhr
Samstag von 9:30 – 17:00 Uhr
Ort: Gartenschulhaus, Brauhausstraße

Modellieren – Workshop Mit Design Clay zur perfekten Form

Formen und Gestalten mit Design Clay (Ton):
Der Kurs hilft Ihnen, die grundlegenden Kenntnisse im Aufbau von Plastiken zu erlernen. Bei sämtlichen Schritten werden Sie von unserem Kursleiter fachkundig begleitet. Dabei können Sie Gefühl für Formen und Proportionen entwickeln, da sich das Material beliebig oft wegnehmen und hinzufügen lässt. Alle Grundtechniken werden auf Wunsch vorgestellt.

Eigene Entwürfe und Ideen aber auch vorgegebene Themen können verwirklicht werden. **Um eigene Denkmodelle oder Skizzen zu verwirklichen BITTEN wir um Absprache mit dem Dozenten (wg. Unterbau)**

Auf einem Unterbau aus Hartschaum wird eine erwärmte Masse aufgetragen, der Industrial Design Clay (clay: Ton). Dieser setzt sich aus Wachs, Öl, Füllstoffen und Pigmenten zusammen und ähnelt der bekannten Schulknete. Seit Anfang der 80er Jahre wird dieser Werkstoff zum Modellieren von Autos verwendet. Der erkaltete Clay bietet eine leicht zu bearbeitende Oberfläche, die dennoch relativ hart und standhaft ist.
Die Ergebnisse sind nicht von dauerhaften Bestand und können daher immer wieder verändert und bearbeitet werden (dauerplastisch).
Gestalterische und theoretische Inputs von Seiten des Dozenten sind über den ganzen Workshop verteilt. Technisch praktische Begleitung während der gestalterisch künstlerischen Auseinandersetzung ist damit gewährleistet.

Der Kurs mit Atelier-Atmosphäre richtet sich an:
- Anfänger (Leute, die noch nie Ton oder Plastilin in den Händen spürten)
- Fortgeschrittene
- Personen in „kopflastigen" Berufen
- Lehrpersonen und Therapeuten

Dozent/Kursleiter: Jürgen Heinl, Fachlehrer für Modelltechnik an der Fachschule für Produktdesign in Selb.
Vorher arbeitete der Ottengrüner fast zehn Jahre bei BMW in München im Forschungszentrum. Dabei setzte er die Zeichnungen der Designer in die dritte Dimension um.
Mitzubringen: Gummierte Handschuhe, (Werkzeuge werden gestellt)
Möglichkeit für Mittagstisch im Seminarhaus St. Joseph.
Anmeldeschl.: 19.07.2010, max. 10 Teilnehmer
Anmeldung: **09632 9200-37** Fax 09632 9200-47
Übernachtung im Haus St. Joseph möglich.
Kursgebühren: 35,00 €
Materialkosten: 12,00 € sind vor Ort an den Kursleiter zu entrichten

BÜCHERHAUS RODE
RIESENAUSWAHL VON CA 15.000 TITELN
IN ALLEN BEREICHEN.
FAST JEDES BUCH INNERHALB VON 24 H LIEFERBAR!
95652 WALDSASSEN · KOLPINGSTR. 1 · TEL.: 09632 1353

Montag, 02.08. bis
Sonntag, 08.08.2010

Räumlichkeiten in der Mädchenrealschule,
Zugang Klosterhof, Basilikaplatz

Waldsassener Singwoche 2010

Die „Waldsassener Singwoche" findet 2010 zum 10. Male statt.

Ziel ist es, die Singpraxis von **ambitionierten Chorsängerinnen und -sängern, aber auch von Chorleitern, Kirchenmusikern, Absolventen von Musikhochschulen und Konservatorien, Musikpädagogen** zu fördern, sowie das eigene Repertoire zu erweitern.

Leitung: **Prof. Albert Anglberger** (Mozarteum Salzburg)
und **Andreas Sagstetter,** Regionalkantor

Programm: **Joseph Haydn (1732-189): Theresienmesse**
sowie weitere anspruchsvolle geistliche und weltliche Chorliteratur unterschiedlichster Stilepochen.

Ablauf: Beginn: Montag 02.08.2010 10.00 Uhr
Ende: Sonntag 08.08.2010 nach dem 9:30 Uhr Gottesdienst in der Basilika Waldsassen.

Geplante Konzerte: 07.08.10 Abschlusskonzert in der Aula des Klosters

In Zusammenarbeit mit der Pfarrei Waldsassen und Regionalkantor A. Sagstetter

Probenzeiten: täglich 9:00 - 12:00 Uhr / 15:00 - 17:30 Uhr / 19:00 - 21:00 Uhr
Anmeldeschl.: 26.07.2010
Anmeldung: **09632 9200-37** Fax 09632 9200-47
Übernachtung im Haus St. Joseph möglich.
Kursgebühren: **90,00 €** incl. Kursunterlagen
falls gewünscht zzgl. 270,00 € für Übernachtung im EZ m. Frühstück 6 Nächte

Montag, 02.08.2010 bis
Sonntag, 08.08.2010

BAYERNTOUR NATUR 2010

voraussichtlich 6:30 Uhr (am 02.08.)
Treffpunkt: Bahnhof Marktredwitz

WATT, WIND und WASSER –

Freizeit rund um die Bremervörde mit und ohne Handicap

Integrative Reise für Kinder ab 10. Jahren, Jugendliche und junge Erwachsene mit und ohne Handicap.

Die Reise führt uns mit dem Zug nach Norddeutschland, in das Jugendhotel Bremervörde. Dieses ist ein Integrationsbetrieb, in dem auch Menschen mit Behinderung arbeiten. Vor Ort gibt es gemeinsam viel zu erleben und zu entdecken, z.B. die Umweltpyramide, den Naturerlebnispark, die Welt der Sinne, etc..
Des Weiteren werden wir spannende Ausflüge machen, z.B. eine Wattwanderung oder das Universum in Bremen besuchen. Bei Naturerlebnis- und kooperativen Abenteuerspielen haben wir zusammen viel Spaß.
Die Reise ist eine Kooperationsveranstaltung der Umweltstationen Waldsassen mit der Kommunalen Jugendarbeit im Landkreis Tirschenreuth, in Zusammenarbeit mit der Umweltstation Hohenberg und der Familienentlastenden Dienste (**FED**) der Lebenshilfe Marktredwitz und Mitterteich.

Anmeldung: Anmeldung für junge Leute ohne Handicap bei der Umweltstation Waldsassen unter **Tel. 09632 92 00 44**, für junge Leute mit Handicap beim zuständigen FED in Marktredwitz unter **Tel. 09231 99 71 30** bzw. **FED** in Mitterteich unter 09633 / 400170
Anmeldeschl.: 02.06.2010
Nähere Informationen zur Reise erteilt Ihnen gerne die Umweltstation Waldsassen Tel. 09632 92 00 - 44.
Gebühren: 240,00 € (inkl. Fahrt-, Übernachtungskosten m. Verpflegung u. Eintrittsgelder)

■ = Musik (Seminare) ■ = Kultur und Bildung ■ = Umweltstation (Klostermedizin) ■ = Religion/Kloster

Dienstag, 03.08.2010
10:00 - 17:00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Walderlebnispfad

Chillen im Wald, für Kinder und Jugendliche

Natur und Bewegung bieten gerade Kindern gute Möglichkeiten sich auszudrücken und auszutoben, ruhig zu werden und zu entspannen. Diese Möglichkeiten werden wir nutzen, sicherlich viel Spaß haben und Neues erfahren. Wir werden uns ein gemütliches Lager bauen und magische Plätze entdecken,... Gelegenheit gerade für besonders aufgeweckte oder auch zurückhaltende Kinder, „schwierige" Kinder, sich neu zu erfahren und Verbundenheit untereinander und mit der Natur zu erleben. Auch für Jugendliche kann so ein Tag Spaß und Entspannung bieten. Bei altersgemäßen Aktionen finden sie Freude am eigenen Tun und an der Natur. Unmittelbares Erleben ersetzt virtuelle Welten und bietet Gelegenheit, bei sich anzukommen und sich auszutauschen. Ein Tag Auszeit, richtig chillen eben! Als Tanz- und Bewegungstherapeutin sehe ich diesen Tag als „Balsam für die Seele". Eine große Chance Eingebundensein, eigene Kraft und Kreativität zu erleben, sowie gestärkt und mit neuen Möglichkeiten wieder in den Alltag zu gehen.

Leitung: Astrid Knab (Tanztherapeutin und Naturpädagogin)
Zielgruppe: Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 25 € (inkl. Materialkosten und Picknick)

Montag, 09.08.2010
15:00 - ca. 17:00 Uhr
Treffpunkt: Gasthof Prinzregent Luitpold

Heute koche ich – Kochen mit Kindern

Dieser Kurs ist für alle Jungen und Mädchen ab 8 Jahre, die ihre Freunde gerne einmal mit Selbstgekochtem überraschen möchten. Unter fachkundiger Anleitung von Evi Urbanek werden einfache Gerichte mit Kräutern und Blüten selbst zubereitet, die sowohl lecker als auch gesund sind.

Leitung: Evi Urbanek
Zielgruppe: Kinder (8-12 Jahren), maximal 10 Personen
Anmeldung: **09632 / 9200-44** oder **2886**
Gebühren: 10,00 € (inkl. Materialkosten)

Mittwoch, 11.08.2010
15:00 – 17:00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten

Alte Kinderspiele – Traditionen wieder wertschätzen lernen

Sommerzeit, Ferienzeit und Barfußwetter. Kommt mit nach draußen und lasst uns einen tollen Spieltag miteinander verbringen. Ein paar Murmeln, ein langes Springseil und tolle Spielideen, die Oma und Opa schon kannten und schon kann es losgehen. **Ihr werdet von den Spielen einfach fasziniert sein.**

Leitung: Umweltstation Waldsassen
Zielgruppe: offen
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 5,00 €

Alfred Freundl
Steuerberater
Gerhard Freundl
Steuerberater, Dipl.-Kaufmann
Postfach 1360 - Kettelerstr. 2
95662 Mitterteich
Tel. 09633 / 533
Fax: 09633 / 2034

Samstag; 14.08.2010
14:00 – 16:00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten

Gesteinsworkshop:

Schotter, Kies und Kohle

Wertvolle Metalle wie Gold und Silber haben als Geld gedient, aber auch Muscheln und sogar Steine.
Sich einen Haufen Schotter wünschen, eine Menge Kies haben, viel Kohle besitzen oder einfach mal steinreich sein. Menschen träumen davon, soviel Geld zu haben, wie es Steine gibt.
Wir laden zum Erfahren und Erforschen ins Reich der Steine ein!
Gesteins-Workshop für Kinder von 7 – 13 Jahren
In Kooperation mit dem Bayerisch-Böhmischen Geopark

Leitung: Angela Scharnagl, Petra Römer (Geoparkrangerin)
Zielgruppe: Kinder (7-13 Jahren)
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 5,00 €

Sonntag, 29.08.2010
Jeweils der letzte Sonntag im Monat: 15:00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten – Eingang Brauhausstraße

Führung durch den Hildegardgarten

(m. Praxisteil) und meditativem Impuls der Zisterzienserinnenabtei Waldsassen

im Hildegard Garten mit der Hildegardexpertin **Johanna Eisner:** riechen, schmecken, fühlen

Gebühren: Kostenlos – nur Eintrittsgeld

Mittwoch, 01.09. bis
Samstag 04.09.2010
Beginn: Mittwoch 9:00 Uhr
Ende: Samstag 16:30 Uhr
Ort: Gästehaus St. Joseph

Bibelwoche:

Kraft und Heilung aus Gottes Wort

In der Form des sog. Bibel-Teilens, einer ursprünglich aus Südafrika stammenden Methode der Bibelarbeit, bei der es darum geht, gemeinsam das Wort Gottes zu hören, sich aktiv mit den Texten der Bibel auseinander zu setzen und die eigenen Erfahrungen mit Hilfe der Bibel zu deuten, werden wir uns vormittags mit ausgewählten Bibelstellen beschäftigen. An den Nachmittagen findet eine vertiefende Beschäftigung der Bibeltexte durch kreatives Gestalten oder Wanderungen statt.

Leitung: Sr. M. Raphaela Kratzer OCist., Religionslehrerin (LAssin)
Zielgruppe: offen
Anmeldung: **09632 9200-0**;
email: sr.raphaela@abtei-waldsassen.de
min. 5 - max. 12 Teilnehmer

Es besteht die Möglichkeit zur Teilnahme am Chorgebet der Schwestern.
Nähere Infos im St. Josephs-Flyer oder unter www.haus-sankt-joseph.de
Kursgebühr: **90,00 €**
130,00 € 3 x Übernachtung m. Frühstück:
75,00 € Essen wie David in der Bibel (3 AE + 3 ME)

Mittwoch, 08.09. bis
Freitag, 10.09.2010

Basilika Waldsassen

Orgelimprovisation von Anfang an

Wege zur Orgelimprovisation

Kann man Improvisation lernen? Der Dozent Prof. Franz Josef Stoiber, befasst sich seit vielen Jahren mit der Pädagogik der Orgelimprovisation und kann so Anfängern wie Fortgeschrittenen wertvolle Impulse geben, die dem Schüler überraschende Lernerfolge bescheren. Im Zentrum des Kurses stehen die Grundparameter der Musik – Melodie (Periodenbildung), Rhythmus, Harmonik - sowie Formmodelle verschiedener Epochen.

Beginn:	08.09.2010 – 9:00 Uhr
Treff:	Eingang Basilika
Unterricht:	Mi. 9.00 - 12.00 Uhr u. 16.00 - 19.00 Uhr Do. 9.00 - 12.00 Uhr u. 15.30 - 18.30 Uhr Fr. 9.00 - 12.30 Uhr
Dozent:	Prof. Franz Josef Stoiber (Prof. für Orgel an der Hochschule für Katholische Kirchenmusik und Musikpädagogik Regensburg) Neben einem breiten Literaturrepertoire widmet sich Franz Josef Stoiber besonders der Orgelimprovisation.
Anmeldeschl.:	20.08.2010
Anmeldung:	**09632 9200-37** Fax 09632 9200-47
Gebühren:	120,00 € Aktiv – Erwachsene 95,00 € Schüler/Studenten 70,00 € Passiv

mit Übernachtuung im Haus St. Joseph 2 Nächte im EZ jeweils plus 90,00 €

Freitag, 10.09.2010 bis
Sonntag, 03.10.2010

Eröffnung in der Klosteraula – Beginn: 19:00 Uhr
täglich zu den Öffnungszeiten der Bibliothek zugänglich
Ausstellung im Nordflügel (Bibliothekseingang)

Eröffnung der Ausstellung

„Speise der Götter - Kakao und Schokolade“

Kakao und Schokolade haben immer Saison. In ihrer ganzen Form und Geschmacksvielfalt sind sie für die meisten Menschen Inbegriff für Lebensfreude und Genuss. Was in den Anfängen der Schokoladenherstellung als Luxusgut nur Königen und Fürsten vorbehalten war und später in Apotheken teuer gehandelt wurde, steht heute jedermann in unzähligen Variationen als Massenartikel im Supermarkt zur Verfügung. Ziel dieser Ausstellung ist es, die Biologie und Nutzung und wirtschaftliche Bedeutung des Kakaobaumes vorzustellen, den Weg vom Kakao zur süßen Versuchung Schokolade aufzuzeigen und einen Abriss der Geschichte dieses Lebensmittel zu geben. **Diese Ausstellung ist auch für Schulklassen konzipiert und kann gerne besucht werden** (Anmeldung unter 09632 9200-44).

Referentin:	Dr. Marianne Lauerer (wissenschaftliche Mitarbeiterin des Ökologischen Botanischen Gartens Bayreuth)
Zielgruppe:	offen, Schulklassen
Gebühren:	kostenlos

Wir bringen Schwung in Ihren Alltag!

- **LebensArt- Frühstück**
- **LebensArt- Business-Lunch**
- **LebensArt-Kultur-Abende**

... oder einfach bei einer guten Tasse Kaffee entspannen!

Cafe Lebensart Waldsassen • 95652 Waldsassen • Prinz-Ludwig-Str. 27a
Raiffeisenpassage • Tel. 09632/916024
info@cafe-lebensart.net • www.cafe-lebensart.net

Sonntag, 12.09.2010

13:00 -18:00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten
– Eingang Brauhausstraße

Tag des offenen Denkmals

Kultur in Bewegung – Reisen, Handel und Verkehr

Genießen Sie im historischen Ambiente des Klostergartens Kaffee und Kuchen und lassen sie sich in die Zeit des Mittelalters versetzen, in dem Sie im Rahmen von Führungen erfahren können, aus welchen Teilen Europas die Heilpflanzen und alte Gemüsesorten den Weg in die mittelalterlichen Klostergärten gefunden haben.

Zielgruppe: offen
Es gibt Kaffee und hausgemachte Kuchen sowie Führungen durch den Garten.
Spenden werden gerne entgegengenommen.

Freitag, 17.09.2010

15:00 – ca. 17:00 Uhr
Ort: Gartenschulhaus – Eingang Brauhausstr.

Geocaching – zurück zur Natur und Abenteuer erleben

Ausgestattet mit einem GPS-Empfänger und GPS-Daten macht ihr euch auf die Suche nach dem Cache - einem verstecktem Schatz.

Mit Bixi dem Eichhörnchen den Wald erleben

Der Walderlebnispfad am Glasberg in Waldsassen ist einerseits ein Erlebnis für Kinder und Erwachsene und bietet andererseits interessante Einblicke in Natur, Waldwirtschaft und die Geschehnisse im Wald.

Dies ist der ideale kindgerechte Cache, bei dem aber auch Erwachsene dazulernen werden. Dieser Multi-Cache-Rundweg beträgt ca. 3,5km. Der Lehrpfad soll die Freude an der Natur wecken und Wissen vermitteln. Nach dem Motto: **Wald erleben - Wald verstehen**

Leitung: Angelika Wirth
Zielgruppe: offen (ab 12 Jahren)
Anmeldung: **09632 9200 - 44**
Gebühren: 5,00 €

Samstag, 18.9.2010

9:30 Uhr bis 16:00 Uhr
Schulraum der Mädchenrealschule,
Basilikaplatz – Zugang über Klosterhof

Richtig atmen – besser sprechen

Durch vielfältige Atem-, Körper-, Sprech- und Stimmübungen aktivieren Sie Ihre natürliche Atmung und lernen, ohne Anstrengung deutlicher und bewusster zu sprechen. Hierdurch wird Ihre Stimme belastungsfähiger. Dieser Kurs bietet die Gelegenheit, im kreativen, spielerischen Umgang mit Texten und beim freien Sprechen Ihre Stimme, Sprechtechnik und somit Ihre Kommunikationsfähigkeit zu verbessern.
Mitzubringen sind bequeme Kleidung, Unterlage (Matte), warme Socken, Decke, evtl. Gymnastikball.

Zielgruppe: offen, Ideal für Menschen, die viel sprechen müssen bzw. wollen und die Belastbarkeit und Ausdrucksfähigkeit ihrer Stimme verbessern möchten.

Referentin: Cornelia Grafenauer, Regensburg, Logopädin (Leiterin des Therapiezentrums Rombach)
Anmeldeschl.: 06.09.2010, max. 15 Teilnehmer
Anmeldung: **09632 9200-37** Fax 09632 9200-47
Übernachtung im Haus St. Joseph möglich.
Gebühren: 39,00 €
mit Übernachtung im Haus St. Joseph 1 Nacht im EZplus 45,00 €

Samstag, 18.09.2010 und
Sonntag, 19.09.2010

Jeweils: 10:00 - 17:00 Uhr
Markt: Klosterhof
Aktionen: Naturerlebnisgarten
Ausstellung: Nordflügel (Bibliothekseingang)

Der faire Markt „Fair geht vor“

Möchten Sie mit gutem Gewissen einkaufen gehen? Liegen Ihnen ökologische und soziale Kriterien beim Kauf am Herzen? Dann sind Sie hier genau richtig. Im Rahmen des Klostermarktes „Fair geht vor“ werden Produkte angeboten, die sehr geschmackvoll und gesund sind und zugleich die Umwelt nicht belasten und soziale Gerechtigkeitskriterien entsprechen. Hier bekommt der Bauer noch das, was er zum Leben braucht. Unterstützen Sie den gerechten und umweltbewussten Handel mit dem Kauf fair gehandelter Produkte. Als Begleitprogramm können Sie im Nordflügel des Klosterns eine Ausstellung zum Thema Schokolade bewundern. Aktionen, Spiele und weitere Informationen zum Fairen Handel können Sie im Naturerlebnisgarten erleben. Ob beim Geschmackstest verschiedener Schokoladensorten oder einer „Fairen Rallye“ , alle Sinne werden bei der Erkundung beansprucht.

Eine Vortragsreihe zum Thema Geld und Haushalt und ökologisch orientierten Anlagemöglichkeiten des Sparkassenverbandes sowie Informationen zu dem Thema Geld und seine Geschichte runden das Angebot an diesem Wochenende und den darauf folgenden Tagen ab.

Zu guter Letzt können Sie im Garten bei fair gehandeltem Kaffee und selbst gemachten Kuchen den erlebnisreichen Tag ausklingen lassen.

Leitung: Zisterzienserinnenabtei Waldsassen und Umweltstation
Zielgruppe: offen
Gebühren: kostenlos

Samstag, 18.09.2010

19:00 Uhr
Lesung in der Stiftsbibliothek-Veranstaltungsreihe

„Literatur und Religion“ 2010

Was soll nur werden, wenn ich nicht mehr bin? Helmut Richter, der Autor des Liedes „Über sieben Brücken musst du gehen...“ liest aus seinen neuen Gedichtband vor.

Es liest: Herr Helmut Richter
Vorverkauf: **Tel. 09632 88-160** – Tourist-Info Waldsassen
tourist-info@waldsassen.de
Eintritt: 15,00 €

Montag, 20.09.2010
Dienstag, 21.09.2010

jeweils 17:00 - 21:00 Uhr
Ort: Gartenschulhaus – Eingang Brauhausstr.

Dunkelfeldmikroskopie – alternative Diagnose aus einem Tropfen Blut

Zusammen mit Heilpraktikerin Berta Frank kann jeder einzeln sein Blut (ein Tropfen genügt) unter dem Dunkelfeldmikroskop betrachten. Es ist eine sehr aussagekräftige Methode, den allgemeinen Gesundheitszustand zu bestimmen. Auch können versteckte Gefahren schon frühzeitig erkannt werden. Es ist sehr spannend, der eigenen Körperabwehr beim Arbeiten zuzusehen! Aus zeitlichen Gründen sind Therapievorschläge an diesem Abend nicht möglich.

Leitung: Berta Frank (Heilpraktikerin)
Zielgruppe: offen
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 20,00 €

■ = Musik (Seminare) ■ = Kultur und Bildung ■ = Umweltstation (Klostermedizin) ■ = Religion/Kloster

Freitag, 24.09.2010

15:00 - 17:00 Uhr
Ort: Gartenschulhaus – Eingang Brauhausstr.

Herbstzauber: „Schau mal, was man mit Getreide alles machen kann“

Aus Getreide, Getreidekörner, Kräutern und Früchten werden verschiedene Dekoartikel gebastelt, die den Herbst in Haus und Wohnung bringen.

Leitung: Monika Keck; Gartenbäuerinn (Amt für Landwirtschaft und Forsten)
Zielgruppe: Erwachsene
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 8,00 € (zzgl. Materialkosten)

Sonntag, 26.09.2010

Jeweils der letzte Sonntag im Monat: 15:00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten – Eingang Brauhausstraße

Führung durch den Hildegardgarten

(m. Praxisteil) und meditativem Impuls der Zisterzienserinnenabtei Waldsassen

im Hildegard Garten mit der Hildegardexpertin **Johanna Eisner:** riechen, schmecken, fühlen

Gebühren: Kostenlos – nur Eintrittsgeld

Sonntag, 26.09.2010

13:00 - 18:00 Uhr
Ort: Parkplatz Schwanenwiese

Traditionelle Obstbörse

Buntes Aktionsprogramm für Groß und Klein.

Die Traditionelle Obstbörse in Waldsassen ist ein beliebtes regionales Ereignis, das viele Besucher in den Schwanenpark der Stadt Waldsassen führt. Seit 2003 dreht sich an jedem letzten Sonntag im September alles um den Apfel. Aber nicht nur Apfel-Freunde kommen auf ihre Kosten. Denn von Naturfloristik bis hin zu kleinen und großen Gaumenfreuden bieten verschiedene Aussteller und Obst- und Gartenbauvereine zahlreiche Sparten ökologischer Produkte an.

Es werden auch wieder Pomologen an der Obstbörse teilnehmen, die Ihren Apfel bestimmen werden. (Bitte bringen Sie dazu drei gut ausgebildete Äpfel eines Baumes zur Bestimmung mit)

Veranstalter:
Kreisfachberater Harald Schlöger,
Obst- und Gartenbauvereine aus der Region
und Umweltstation

TÜV SÜD:
Service ist sicher!

TÜV SÜD Service-Center Waldsassen
Lämmerstraße 28 · 95652 Waldsassen
Telefon 09632 7489558
Fax 09632 916884

www.tuev-sued.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

TÜV SÜD Auto Service GmbH TÜV®

TÜV SÜD
Auto Service

**Mehr Sicherheit.
Mehr Wert.**

Dienstag, 28.09.2010

19:00 - 21:00 Uhr
Ort: Mitterhof 1 (Waldsassen)

Seminar:

Gesundes und erholsames Schlafen

Stichpunkte:

- Rücken- oder Bandscheibenprobleme?
- Wie kann ich solchen Problemen entgegenwirken?
- Welche Matratze ist die Richtige?
- Antworten auf alle Fragen im Kursangebot.
- Schwerpunkt des Seminars: „Die luftgefederte Matratze“ ein von Ärzten und Physiotherapeuten geprüftes und empfohlenes Produkt.
- Probeliegen inklusiv

Dozenten: Steven Walther
Zielgruppe: offen
Anmeldung: **09632 9200 - 44**
Gebühr: 4,00 €

Freitag, 01.10.2010 und – 19:00 – 22:00 Uhr
Samstag 02.10.2010 – 18:00 – 21:00 Uhr

Ort: Gasthof Bayerischer Hof, Waldsassen, Bahnhofstraße 15

Schafkopf für Anfänger für SIE und IHN

Ein Stück bayerische Kultur, auch für Zugereiste.

Einführung und praktische Anleitung zum bayerischen Nationalkartenspiel = Grundausbildung im Schafkopfen!

Muss man nun Trumpf zugeben oder Farbe bekennen? Wieso ist der Eichelober der höchste Trumpf, wenn doch das Ass die meisten Punkte hat? Und wie erkenne ich unter den anderen drei Spielern meinen „Freund“ – wenn nicht gar jemand am Tisch einen „Solo“ spielt? Fragen über Fragen, die allen Schafkopfneulingen bald in einem „Schafkopfkurs“ in Waldsassen unter professioneller Anleitung beantwortet werden. „Es hält den Geist frisch, man muss kombinieren, rechnen, Rücksicht nehmen und vorausschauend handeln – das kann man alles im richtigen Leben gut gebrauchen“. Schafkopf ist eben das Fitnessprogramm für die Gehirnzellen von JUNG und ALT. Sie werden mit den Regeln und Spielstrategien dieses geselligen Kartenspiels vertraut gemacht und erlernen mit viel Spaß auch die deftige Schafkopf-Fachsprache.
Aber es geht beim Schafkopfen nicht um das Spiel allein, sondern um die Erhaltung eines Kulturguts im ländlichen Raum, um geselliges Zusammensein, einfach um Wirtshauskultur, und dies soll auch Grundlage unseres Kursangebots sein.

Kursinhalte: Spielregeln, Spieltechnik, gemeinsames Schafkopfen
Teilnehmerzahl: max. 20 Teilnehmer
Kursleitung: Werner Dittrich in Zusammenarbeit m. Ludwig Ponnath
Anmeldeschl.: 24.09.2010
Anmeldung: **09632 9200-37**
Übernachtung im Haus St. Joseph möglich.
Gebühren: **28,00 €**
73,00 € mit Übernachtung im EZ m. Frühstück 1 Nacht

GHOST

GHOST Bikes GmbH
An der Tongrube 3, D-95652 Waldsassen, Tel. 09632-92550

www.ghost-bikes.com

Samstag, 09.10.2010
9:30 – 16:00 Uhr
Ort: Schulraum Mädchenrealschule,
Eingang Klosterhof, Basilikaplatz

Workshop

Marketing/Öffentlichkeitsarbeit für mich oder: wie vermarkte ich mich selbst

Was hat Marketing mit der Bibel zu tun?
Die ersten Marketingmanager/Öffentlichkeitsarbeiter waren die Jünger Jesu: „Geht hinaus, tut Gutes und sprecht darüber".

Während des Workshops erhalten die Teilnehmer Handwerkszeug, um eine persönliche Ist-Analyse mit klaren Soll-Vorstellungen und Zielen zu formulieren. Aus dieser Arbeit heraus werden individuell Maßnahmen, also der Weg zum gesetzten Ziel, formuliert. Auch die Umsetzung der Maßnahmen wird konkret durchdacht. Es geht um praxisorientierte Fallarbeit (aus der Gruppe oder anhand von der Trainerin mitgebrachten Beispielen). Der Transfer der selbst erarbeiteten Lösungen in die Praxis wird, durch die im Workshop gewählten Methoden und Werkzeuge unterstützt, gefördert und damit garantiert.

Referentin: Sigrid Stilp, Bechtsrieth – freiberufliche Supervisorin, Coach, Trainer/- u. Beraterin. Lehrerin i. d- Erwachsenenbildung, Werbefachwirtin

Auf Wunsch Möglichkeit für Mittagstisch im Seminarhaus St. Joseph.
Anmeldeschl.: 27.09.2010, max. 16 Teilnehmer
Anmeldung: **Tel.: 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47
Gebühren: 38,00 €

Mittwoch, 13.10.2010. bis
Freitag, 15.10.2010 (3 Abende)
jeweils 19:00 - 20:30 Uhr
Computerraum der Mädchenrealschule
Treffpunkt: Eingang Schule in der Brauhausstr.

Per Anhalter durchs Internet

Abendseminar mit praktischen Übungen am PC

Was kann ich mit dem Internet machen? Was brauche ich dazu, was kostet das? An diesem Abend gibt es einen Überblick über Geschichte, Aufbau und Möglichkeiten des Internets. Im Praxisteil können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer surfen und erste Erfahrungen mit dem World Wide Web, Suchmaschinen und eMail sammeln.

Voraussetzung: Computer-Grundkenntnisse
Zielgruppe: Anfänger und ältere Jahrgänge
Themen: Das Internet. Die Technik. Die Verbindung.
Das World Wide Web. Suchen und Finden. Die elektr. Post.
Leitung: Christian Rieger, Diplomlehrer f. Mathem.-Physik-Informatik, Systembetreuer der MRS Waldsassen
Anmeldeschl.: 01.10.2010, max. 15 Teilnehmer
unter **Tel.: 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47
Kursgebühren: 39,00 €

AUTOHAUS
Braunschläger
NISSAN-VERTRAGSHÄNDLER
→ Neu- und Gebrauchtwagen (verschiedene Modelle)
→ Reparaturen aller Fabrikate
→ Karosserieinstandsetzung und Lackiererei
→ Einbau von Standheizungen und Telefonanlagen
Konnersreuther Str. 6e – 95652 Waldsassen – Tel: (09632) 22 37

Donnerstag, 14.10.2010 bis
Sonntag, 17.10.2010

Beginn Donnerstag: offen – Ende Sonntag, ca. 17:30 Uhr
Ort: Hohenberg a. d. Eger und Zisterzienserinnen-Abtei Waldsassen

Königstraum und Massenware – Pilgerweg und Porzellan

Tage in Selb und Waldsassen für „neugierige und interessierte" Menschen.

Anreise am Donnerstagabend nach Selb/Hohenberg. Am Freitag besuchen Sie die Ausstellung Königstraum und Massenware. Der Freitagnachmittag wird von den Zisterzienserinnen in Selb gestaltet und der neue Pilgerweg „via porta" vorgestellt – es gibt eine Überraschung die den Zusammenhang zwischen Pilgerweg und Porzellan erklärt.

Wählen Sie zwischen zwei weiterführenden Programmen:

1. Sie übernachten in Selb/Hohenberg und wandern am nächsten Tag den Pilgerweg von Selb über Hohenberg und kommen am Abend im Kloster Waldsassen im Gästehaus St. Joseph an.
2. Sie können gleich mit den Zisterzienserinnen nach Waldsassen mitfahren und übernachten im geistlich - gastlichen Gästehaus St. Joseph - oder in der Pilgerherberge des Klosters. Am Samstag können Sie einen „Klosteralltag" mit Gebetszeiten, einer Klosterführung, Bibliotheksführung etc. „hautnah" erleben.

Am Sonntag können dann beide Gruppen gemeinsam einen Tag im Kloster mitleben. Von der Laudes über das feierliche Hochamt feiern Sie einen Sonntag im Kloster wie er seit Jahrhunderten hinter den Klostermauern gelebt wird. Am Abend fährt ein Shuttlebus nach Selb zurück.

Das Programm finden Sie ab Mai/Juni unter homepage: **www.abtei-waldsassen.de**

Zielgruppe: offen
Anmeldung: **09632 9200-0**; sr.m.sophia-noviziat@abtei-waldsassen.de
Preise nach Vereinbarung

Freitag, 15.10.2010 bis
Samstag, 16.10.2010

Ort: Schulraum Mädchenralschule, Eingang Klosterhof, Basilikaplatz

Wochenend-Maultrommelworkshop

Klangwelt im Taschenformat – die Maultrommel

von ersten Klangversuchen zu virtuosen Spieltechniken

Die Maultrommel ist ein altes Naturton-Instrument mit erstaunlichen Klangmöglichkeiten. Die praktischen Übungen dieses Maultrommel-Kurses behandeln Resonanzen, Klangfarben, Artikulation, Tonhöhen und Melodiespiel, sowie Funktionsweise und Physik der Maultrommel und ihres Klangs. Anders ausgedrückt: Dieser Kurs handelt von Federn und Zungen, vom Hauchen und Zupfen, vom Trällern und Hüsteln, vom Obertonsingen und Pfeifen.

Mit Spielmöglichkeiten und Techniken im Gepäck können verschiedene Musikstile erprobt werden: Die Maultrommel ist eine Trommel, zugleich aber ein Instrument für Melodien, Lieder und Tänze.

Bitte eigene Maultrommeln mitbringen. Es können auch gestimmte Instrumente zum Selbstkostenpreis erworben werden (10,00 - 20,00 €).

Zielgruppe: Interessierte am Instrument Maultrommel, Musikerinnen und Musiker, Lehrerinnen und Lehrer (max. Teilnehmerzahl ca. 15)
Zeiten: Beginn Freitag von 18:00 - 21:00 Uhr.
Samstag von 09:00 - 12:00 Uhr und von 13:30 - 17:00 Uhr
Dozent: Robert Vandré, Musiker und Trommler
Anmeldeschl.: 01.10.2010
Anmeldung: **09632 9200-37** Fax 09632 9200-47
Übernachtung im Haus St. Joseph möglich.
Kursgebühren: 39,00 € inkl. Unterrichtsmaterialien u. CD (Klang-/Musikbeispielen)
84,00 € mit Übernachtung im EZ m. Frühstück 1 Nacht

Donnerstag, 21.10. bis
Sonntag, 24.10.2010

Ort: Zisterzienserinnen-Abtei und Gästehaus St. Joseph

Sehnst Du Dich nach einem bleibenden Schatz in Dir?

Auf die tiefe Herzenssehnsucht nach Frieden, Selbstfindung und göttliche Nähe gibt das Ruhegebet eine Antwort. Der Ruhelosigkeit unserer Zeit wird mit dieser christlichen Gebetsmethode - in einem durch viele Jahrhunderte bewährten Weg - innere Gelassenheit entgegengesetzt. Einfach und gleichzeitig groß in der Wirksamkeit führt die Übung des Ruhegebets zu tiefgreifenden Veränderungen im Leben und im Glauben. Die aus dem Ruhegebet gewonnene Gelassenheit kann nicht nur helfen den Alltag kraftvoller und sicherer zu bestehen, sondern sie schenkt auch das Gefühl der letzten Geborgenheit in Gott. Das Wesentliche ist einfach!

Leitung: M. Laetitia Fech OCist., Äbtissin
Zielgruppe: offen
Anmeldung: **09632 9200-0**; E-Mail: aebtissin_laetitia@abtei-waldsassen.de
min. 5 - max. 9 Teilnehmer

Es besteht die Möglichkeit zur Teilnahme am Chorgebet der Schwestern.
Nähere Infos im St. Josephs-Flyer oder unter www.haus-sankt-joseph.de
Kursgebühr: **150,00 €**
VP 255,00 €/Person 3 x Übernachtung m. Frühstück, Essen nach Hildegard v. Bingen (3 AE + 3 ME)

Freitag, 22.10.2010

20.00 Uhr
Ort: Aula des Klosters

Die Kunst des Sehens

Nepal – wo die Berge in die Wolken wachsen

Diaschau von Herrn Heinrich Flieger, Wurz

Nepal - das Königreich im Himalaya führt Reisende zurück in längst vergangene Zeiten. Ein faszinierendes Land voller Geschichte, farbenprächtiger Kulturen und spektakulären Berglandschaften. Im Himalaya befinden sich zehn der vierzehn höchsten Berge der Welt, der Achttausender. Eine Expedition zur bergreichsten Region der Welt, dem Himalaya in Nepal hat Herr Heinrich Flieger aus Wurz im Jahr 2009 durchgeführt. Auch diese Bilder wurden in diese Bilderschau eingearbeitet.

Mit wundervollen, Fotos will uns der Referent des Abends **Herr Heinrich Flieger**, auf eine Reise nach Nepal mitnehmen.

Stationen der Reise sind die 3 Königsstädte Kathmandu, Bhaktapur und Patan. Wir umrunden das über 8000 Meter hohe Massiv der Annapurna, gehen hinauf in das Everestgebiet und machen schließlich eine der schwierigsten Trekkingtouren der Erde, die Ice-Col Route mit Besteigung des 6500 Meter hohen Mera Peak.

Auf einer Großleinwand in der Aula des Klosters präsentieren wir Ihnen diese Bilderschau. Eingeladen sind alle Freunde der Fotografie, Natur, Kunst und Kultur.

Eintritt frei Spenden werden angenommen

St. Peter Buchhandlung
Lebenshilfe Tirschenreuth
Zu jedem Kurs das richtige Buch!
St.-Peter-Straße 38
95643 Tirschenreuth
Tel. 0 96 31 / 72 00
Fax 0 96 31 / 720 222
www.st-peter-buchhandlung.de

Samstag, 30.10.2010

19:00 Uhr
Ort: Stiftsbibliothek Waldsassen
Lesung in der Stiftsbibliothek-Veranstaltungsreihe

„Literatur und Religion“ 2010

Norbert Neugirg & Trio Fletz-Musik

Norbert Neugirg, Kommandant der Altneihauser Feierwehrkapell'n, Buchautor, Kolumnist und Verserlreimer liest und rezitiert aus seinen Texten. Gedanken zu den Themen unserer Zeit und dazwischen hintersinnige Reime, mit denen er bis in die Kultsendung des Bayerischen Fernsehens „Fastnacht in Franken“ vorgedrungen ist. Letztendlich liegt ja allem die Auseinandersetzung mit „Gott und der Welt“ zugrunde und die blitzt mal mehr oder weniger deutlich aus Neugirgs Texten heraus. Das Trio „Fletz-Musik“ begleitet Norbert Neugirg mit Harfe, Hackbrett, Kontrabass – ab und zu röhrt auch ein Dudelsack oder ächzt eine Drehleier. Wer dabei traditionelle „Stubnmusi“ erwartet, wird an diesem Abend sein musikalisches Wunder erleben.

Es liest: Herr Norbert Neugirg & Trio Fletz-Musik
Vorverkauf: Tourist-Info Waldsassen, **Tel. 09632 88-160**
Email: tourist-info@waldsassen.de
Eintritt: 15,00 €

Freitag, 29.10.2010 bis
Sonntag, 31.10.2010

Schulraum Mädchenralschule,
Zugang über Klosterhof, Basilikaplatz

Blechbläserseminar Waldsassen 2010

Das Blechbläserseminar Waldsassen hat es sich zum Ziel gesetzt, Blechbläsern(innen) und feststehenden Blechbläser-Ensembles aus Deutschland und Tschechien (weitere Nationalitäten sind herzlich willkommen) die Möglichkeit zu geben, Ansatz-, Atem-, Instrumentaltechnik, Solo- und Ensemblespiel zu überprüfen und ggf. zu verbessern.

Dozent des Seminars ist Prof. Wolfgang Gaag, Professor für Horn an der Musikhochschule München. Mitglied bei German Brass. Prof. Wolfgang Gaag gibt seine Erfahrungen auf o.g. Gebieten professionellen Musikern ebenso weiter, wie Musikstudierenden oder begabten, ambitionierten Laienbläsern.
Neben der Behandlung und Beseitigung von Fehlhaltungen, Fehlstellungen usw. im Einzelunterricht, liegt das Hauptaugenmerk im Seminar auf dem Zusammenspiel der verschiedenen Blechbläsergruppen und auf der Vermittlung internationaler Ensemble-Literatur.
Zielgruppe: Professionelle Musiker, Musikstudierende, begabte und ambitionierte Laienbläser, feststehende Blechbläser-Ensembles, bevorzugt aus Deutschland und Tschechien.
Seminarthemen: Ansatz, Atmung, Tonbildung, Spiel- und Instrumentaltechnik, Artikulation, Phrasierung, Ensemble-Spiel.
Die Unterrichtssprache ist deutsch. Die Teilnehmerzahl ist auf ca. 30 Musiker(innen) begrenzt.

Tagesablauf: Beginn: Freitag, 19:00 Uhr
Samstag, 10:00 bis 18:00 Uhr
Sonntag, 9:30 Uhr bis ca. 12:30 Uhr
Sonntag, 11:00 Uhr Abschluss des Seminars in der Basilika (musikal. Gottesdienstgestaltung)

Ansprechpartner für Musikerfragen: Armin Scharnagl Tel.: 09632-4678
Anmeldeschl.: 11.10.2010
Anmeldung: **09632 9200-37** Fax 09632 9200-47
Übernachtung im Haus St. Joseph möglich
Kursgebühren: **70,00 €** (Teilnehmer aus Tschechien ermäßigte Kursgebühren auf Anfrage.)
160,00 € mit Übernachtung im EZ m. Frühstück 2 Nächte

Donnerstag, 04.11.2010 bis – Beginn: 9:00 Uhr
Sonntag, 07.11.2010

Ort: Aula der Zisterzienserinnen-Abtei Waldsassen
Zugang über Klosterhof Basilikaplatz

Meisterkurs Gregorianik Waldsassen

Der Kurs wendet sich an Interessierte, die eine Erweiterung und Vertiefung ihrer Gregorianikkenntnisse in Theorie und Praxis anstreben. Voraussetzung für eine Teilnahme sind Grundkenntnisse in wesentlichen Bereichen der Gregorianik, so vor allem im Bereich Semiologie, sowie praktische Erfahrungen mit dem Gregorianischen folgenden Spezialthemen aus dem weiten Feld der Gregorianik erörtert werden: Rhythmische Artikulation im Gregorianischen Choral; Paläographie des Gregorianischen Chorals; Modologie – Lehre von den Kirchentonarten; die Melodien des Graduale Romanum – Zur Frage der Notwendigkeit der Überarbeitung der gregorianischen Melodien; Theologie und Spiritualität des Gregorianischen Chorals; der Zisterzienserchoral sowie weitere Themen aus der Geschichte des Gregorianischen Chorals.

Sonntag: musikalische Gestaltung der Eucharistiefeier in der Basilika Waldsassen.

Dozent: Prof. Dr. phil. Johannes B. Göschl, Kiel.
Anmeldeschl.: 15. Oktober 2010
Anmeldung: **09632 9200-27** Fax 09632 9200-33,
Email: stickerei@abtei-waldsassen.de

Es besteht die Möglichkeit zur Teilnahme am Chorgebet der Schwestern.
Nähere Infos im St. Josephs-Flyer oder unter www.haus-sankt-joseph.

Kursbebühr: **120,00 €**
255,00 € inkl. Übernachtung u. Frühstück im EZ für 3 Nächte

Samstag, 06.11.2010

10:00 – 17:00 Uhr
Ort: Schulraum der Mädchenrealschule,
Zugang zum Klosterhof - Basilikaplatz

Chorworkshop –
„Lieder für Geist und Leben“
„Ins Weite“

Neue Geistliche Lieder – einstimmig, mehrstimmig, im Kanon – von und mit Thomas Quast stehen auf dem Programm.
Es wird ein Tag voller Musik: eine reichhaltige Fundgrube für die verschiedensten Anlässe in Liturgie, Gemeindearbeit und Katechese.

Thomas Quast wird aktuelle Kompositionen für Chor und Gemeinde (und Instrumentalensemble) vorstellen, aus seiner Zusammenarbeit mit den Textdichtern Thomas Laubach und Uwe Seidel sowie dem Kabarettisten Hanns Dieter Hüsch berichten und dazu Tipps für die werk- und stilgerechte Umsetzung der Lieder geben. Außerdem wird er hörbar machen, wie Ruhama seine Kompositionen singt und spielt. →

KASSECKER
Bauunternehmen
Besuchen Sie uns im Internet

Wir fördern die Kunst und Kultur in unserer Region
Franz KASSECKER GmbH
Egerer Straße 36, 95652 Waldsassen
www.kassecker.de

Wir singen aus dem Ruhama-Chorbuch, das von „Da berühren sich Himmel und Erde“ bis „Keinen Tag soll es geben“ und von „Du sei bei uns“ bis zum „Lied der Heimkehr. Im Jubel ernten“ alles enthält, was in mehr als 20 Jahren an Ruhama-Chorstücken entstanden ist.

Thomas Quast, geboren 1962 in Köln, Musiker und Komponist (geistliche Lieder, kabarettistische Songs; Zusammenarbeit vor allem mit den Textautoren Thomas Laubach, Uwe Seidel und Hanns Dieter Hüsch).

Thomas Quast gestaltete die Schlussgottesdienste der Katholikentage 1992, 1994, 2000, 2008 sowie des Ökumenischen Kirchentages 2003 in Berlin.

Weitere Informationen unter www.ruhama.de.

Veranstalter:	Kath. Jugendstelle Tirschenreuth in Zusammenarbeit mit „Musica e vita“, Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum Abtei Waldsassen und Pfarrei Waldsassen (Regionalkantor Andreas Sagstetter)
Zielgruppe:	Jugendliche, Chorleiter von Jugendchören, Religionslehrer etc.
Anmeldung:	**09631 4666** oder **tirschenreuth@jugendstelle.de**
Anmeldeschl.:	29.10.2010
Kursgebühren:	20,00 €

Verpflegung im Haus St. Joseph möglich – nicht in den Gebühren enthalten.

Dienstag 09. 11.2010

19:00 – ca. 21:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus – Eingang Brauhausstr.

Thema: Gesund durch den Winter, Fit in den Frühling

Wie stärke ich die körpereigene Immunabwehr?

Welche Vitamine und Nahrungsergänzungsmittel unterstützen und beugen vor?
Welche Sportarten sind sinnvoll bis ins hohe Alter?
Sauna, Säure-Basen Haushalt.
Bitte bequeme Kleidung tragen!
Infomaterial zum Mitnehmen, Anleitungen für die Praxis.

Dozenten:	Sonja Fouqué Gesundheitsberaterin u. Coach Diana Papenroth Gesundheitsberaterin und Ausbilder im Reiten als Gesundheitssport Lydia Fath (Gesundheitsberaterin)
Zielgruppe:	offen
Anmeldung:	**09632 9200 - 44**
Gebühren:	5,00 €

FACHÄRZTLICHE INTERNISTISCHEGEMEINSCHAFTSPRAXIS

Dr. Kurt Fortelny | Dr. Wolfgang Fortelny

- kardiologische und gastroenterologische Diagnostik
- Notfallmedizin

Mitterteicher Straße 36b | 95652 Waldsassen | fon 09632/84030

Informationen finden Sie unter
www.internist-fortelny.de | info@internist-fortelny.de

Freitag, 12.11.2010

15:00-17:30 Uhr
Ort: Gartenschulhaus – Eingang Brauhausstraße

„Mein Kuschelfilz“

Wolle zum Liebhaben: Filztiere, Filzschmuck, Filzdeckchen u. dgl.

Leitung: Anita Köstler
Zielgruppe: Kinder oder Kinder mit Erwachsenen (max. 12 Teilnehmer)
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 3,00 € (zzgl. Materialkosten)

Montag, 15.11.2010

19:00 – 21:00 Uhr
Ort: Gartenschulhaus – Eingang Brauhausstr.

Neuerungen im Energie-Einspeisungsgesetz (EEG)

Der Deutsche Bundestag wird voraussichtlich bezüglich des Erneuerbare-Energien-Gesetz (EEG) eine Novellierung beschließen. Das EEG ist im Hinblick auf die Erreichung der Ausbauziele für erneuerbare Energien im Strombereich das effektivste Förderinstrument der Bundesregierung. Im Detail sind aber weit reichende Verbesserungen erfolgt. Diese sollen insbesondere dazu dienen, den Anteil erneuerbarer Energien an der Stromproduktion bis 2020 weiter auszubauen. Die wichtigsten Änderungen im neuen EEG zur Erreichung dieses Ziels sind recht vielseitig. Nähere Informationen zum neuen Energie-Einspeisungsgesetz für den Bereich der Photovoltaik wird Ihnen Manfred Zölch geben.

Leitung: Manfred Zölch (Iliotec Solar GmbH)
Zielgruppe: offen
Anmeldung: **09632 9200-44**
Spenden werden gerne zugunsten der Umweltstation angenommen

Freitag, 19.11.2010

Ort: Zisterzienserinnen-Abtei

Klosterarbeiten – Wachsarbeiten

Es ist nicht nur der Honig, den die Bienen produzieren. Sie bauen mit Wachs die Mittelwand aus zu Waben, in denen sie Ihren Nachwuchs großziehen und Honig für den Winter einlagern. Der Imker schneidet das Bienenwachs aus, das dann, nach sorgfältiger Reinigung, vielfältig als Naturprodukt wieder eingesetzt werden kann. Lernen Sie dieses Naturprodukt kennen, wie es duftet, wenn es erhitzt und verarbeitet wird. Ein sehr schönes Beispiel ist gerade die Herstellung von verschiedenen Wachsarbeiten als Klosterarbeit. Erleben Sie, wie durch Wachsarbeiten in der Advents- und Vorweihnachtszeit eine warme Atmosphäre in Ihrem Haus / Wohnung - eine echte Gemütlichkeit mit seinem typischen Duft – entsteht.

Leitung: Frau Marianne Grzesina in Zusammenarbeit mit der Abtei
Zielgruppe: offen
Anmeldung: **09632 9200-0**,
E-mail: klosterladen@abtei-waldsassen.de
min. 5 - max 15 Teilnehmer

Es besteht die Möglichkeit zur Teilnahme am Chorgebet der Schwestern.
Nähere Infos im St. Josephs-Flyer oder unter www.haus-sankt-joseph.de
Kursgebühr: 5,00 € zzgl. Materialverbrauch

Kajaktouren auf der Wondreb

Tourenkajak zum Verleihen mit Zubehör.

Anfragen unter
Tel. 09632 9200-44 oder 9200-37

Der Besinnungspfad
Wasser in den Weltreligionen

Auf dem Besinnungspfad erleben Sie auf den Spuren der großen Weltreligionen die Bedeutung des Wassers...

Ausgangsort: Fränkischer Gebirgswanderweg (Richtung Altenhammer)

Streckenlänge: ca. 4 oder 6 km

www.kubz.de **Umweltstation Waldsassen**

BERGAUER Bau GmbH

B BERGAUER

ZUVERLÄSSIGE ARBEIT ZUFRIEDENE PARTNER

Egerer Straße 29, 95652 Waldsassen
Tel. 09632/80-0 Fax 09632/80-117
http://www.bergauer.de
email: info@bergauer.de

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2000

Termine der Fortbildung zum Kräuterführer mit Zertifikat für das Jahr 2010

Teilnehmer: Maximal 25
Zeitraum: Mai - Oktober 2010
Kosten: 350,00 € / Person
Anmeldeschl.: **31.03.2010**
unter Tel.: **09632 9200-44 oder umweltstation-waldsassen@web.de**

Freitag, 30.04.2010 14:00 Uhr - 17:30 Uhr
Treffpunkt: Naturerlebnisgarten

Vorstellung: Referenten und Teilnehmer

An diesem Tag werden wir die ersten Pflanzen im Frühjahr kennenlernen. Bereichert wird das Angebot von Gruppendynamikspielen, um ein leichteres Kennenlernen zu ermöglichen.
Leitung: Marco Werner (Dipl. Geoökologe und Naturpädagoge); Susanne Bosch (Dipl. Landespflegerin und Naturpädagogin)

Samstag, 08.05.2010 10:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten

Faszination Naturerlebnis

Einführung in die Naturpädagogik mit Praxisteil
Leitung: Marco Werner (Dipl. Geoökologe und Naturpädagoge); Susanne Bosch (Dipl. Landespflegerin und Naturpädagogin)

Samstag, 15.05.2010 10:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr
Treffpunkt: Naturerlebnisgarten

Kräuter in Bewegung

Kräuter kreativ für Groß und Klein. Mit Singen, Basteln und noch mehr...
Referentin: Astrid Knab (Tanz und Natur, Umweltpädagogin, Tanz- und Bewegungstherapeutin hTB)

Samstag, 22.05.2010 13:00 - 14:30 Uhr und 15:00 - 17:00 Uhr
Treffpunkt: ALF Tirschenreuth

Kulinarische Köstlichkeiten mit Wildkräuter

Entdecken Sie die Vielfalt der Wildkräuter und ihre Verwendung in der Küche zu kulinarischen Köstlichkeiten
Leitung: Frau Karin Holleis (Kräuterpädagogin)

Samstag, 12.06.2010 10:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr
Amt für Landwirtschaft und Forsten

Allerweltskräuter zwischen Haustür und Gartentor

Theoretische und praktische Einführung in die Welt der Frühlingskräuter
Leitung: Frau Anne Zeitler (Heilpraktikerin und Sozialpädagogin)

Samstag, 19.06.2010 15:00 -17:00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten

Einführung in die Naturheilkunde nach Hildegard von Bingen

Im Rahmen einer Führung durch den Hildegard Garten erfahren Sie erstes Grundwissen zur ersten Ärztin des Mittelalters
Leitung: Frau Johanna Eisner (Hildegard Expertin)

Sonntag, 20.06.2010 11:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten

Praktische Einführung in die Naturheilkunde nach Hildegard von Bingen: Haus- und Notfallapotheke

Heilkräuter und ihre Verwendung als Gewürz und Heilmittel
Leitung: Frau Johanna Eisner (Hildegard Expertin)

Samstag, 26.06.2010 13:00 - 17:00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten

Vielseitige Verwendung der Kräuter

Unter fachkundiger Anleitung der Kräuterpädagogin werden die Herstellung von Kräutertinkturen und – essenzen sowie Einblicke in die Naturkosmetik vermittelt.
Leitung: Frau Karin Holleis (Kräuterpädagogin)

Freitag, 02.07.2010 13:00 Uhr theor. Einführung – 15:00 Uhr Exkursion
Treffpunkt: Eingang Naturerlebnisgarten

Heil- und Wildkräuterexkursion

Sowohl auf dem Land als auch in der Stadt begegnen uns zahlreiche Kräuter, Sträucher und Bäume, von denen eine Vielzahl noch bis heute naturheilkundlich genutzt werden, um die sich zahlreiche Geschichten spinnen, und die unseren Speiseplan schmackhaft und gesund bereichern können. Eine theoretische Einführung in die Bestimmung der Pflanzenfamilien geht dieser Exkursion voraus.

Leitung: Marco Werner (Dipl. Geoökologe und Naturpädagoge);
Susanne Bosch (Dipl. Landespflegerin und Naturpädagogin)

Freitag, 09.07.2010 13:00 Uhr – 17:00 Uhr
Treffpunkt: Naturerlebnisgarten

Einführung in die 5 Säulen der Naturheilkunde nach Pfarrer Sebastian Kneipp

Erfahren Sie viel Wissenswertes zum „Wasser- und Kräuterdoktor“ Pfarrer Sebastian Kneipp

Leitung: Helga Köstler (Kneippgesundheitstrainerin)

Samstag, 24.07.2010 10:00-12:00 Uhr und13:00-16:00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten

Vielseitige Verwendung der Kräuter

Einblicke in die Kunst der Naturfloristik.

Leitung: Monika Keck (Gartenbäuerin)

Samstag, 31.07.2010 10:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr
Treffpunkt: Naturerlebnisgarten

Kräuteranbau in Theorie und Praxis

Welche Bodenansprüche benötigen Kräuter und wie lassen sie sich in einem Balkonkasten miteinander kombinieren? Diese und andere Fragen werden beantwortet.

Leitung: Gartenbäuerinnen

Freitag, 10.09.2010 14:00 - 17:00 Uhr
Treffpunkt: Naturerlebnisgarten

Baum und Mensch

Die Bäume einmal anders betrachten: Mythologie, Heilkunde und Baumgeschichten werden Sie faszinieren.

Leitung: Bärbel Paulus (Kräuterführerin);
Susanne Bosch (Dipl. Landespflegerin und Naturpädagogin)

Freitag, 17.09.2010 13:00 - 17:00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten

Einblicke in die Klostermedizin

Es werden Hintergrundinformationen der populären Klostermedizin erläutert und die Herstellung von Salben in der Praxis gezeigt. Weiterhin werden die Pflanzen des Herbstes im Naturerlebnisgarten angesprochen.

Leitung: Marco Werner (Dipl. Geoökologe und Naturpädagoge);
Susanne Bosch (Dipl. Landespflegerin und Naturpädagogin)

Samstag, 09.10.2010 10:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr
ALF Tirschenreuth

Rhetorikmodul

In diesem Seminar werden Grundlagen vermittelt und von den Teilnehmern selbst ausprobiert. Wesentlich dabei ist die eigene Person in der Redesituation zu erfahren sowie die Wirkung auf ein Publikum zu spüren

Referentin: Dr. Susanne Dietz

Samstag, 30. 10. 2010 10:00 - 17:00 Uhr
Naturerlebnisgarten

Prüfung: Theorie und Praxis

Freitag; 19. 11. 2010
Rathaussaal oder Klosteraula

Zeugnisübergabe

Do./ Fr. 06./07.05.2010
Qualifizierungsseminar für Kräuterführer und alle Interessierte:
„Inwertsetzung meiner Angebote“
Siehe auch Seite 23

Kindergeburtstag in der Umweltstation

Bei der Umweltstation kannst Du Deinen Geburtstag feiern! Wir bieten die Räumlichkeiten und ein buntes Programm zu einem bestimmten Thema.

Der Ausgangspunkt der Geburtstagsfeier ist immer unser Naturerlebnisgarten (Eingang Brauhausstraße)

Unsere Programme sind so konzipiert, dass die Feier ca. drei Stunden dauert. In diesem Zeitraum gibt es eine Essenspause, die von dir gestaltet wird.

Unsere Teller wie Tassen können hierfür genutzt werden.

Unsere gesamten Themen sind für draußen ausgelegt, so dass es sehr leicht auch mal nass werden kann. Bitte entsprechende Kleidung mitbringen. Sollte es zu sehr regnen, könnte man ein Ausweichprogramm anbieten.

Für wen sind unsere Geburtstage geeignet?

Unsere Kindergeburtstage richten sich an **Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 6 und 15 Jahren.** Näheres findet sich bei den einzelnen Themen. Es können zwischen 8 und 20 Kinder/Jugendliche teilnehmen.

Was musst du tun, um einen Geburtstag bei uns zu feiern?

Du suchst dir frühzeitig (ein bis zwei Monate vorher) deinen Wunschtermin aus und nimmst mit uns Kontakt auf. Alles weitere zu Termin, Thema und Einzelheiten sprechen wir gemeinsam mit dir ab.

Ansprechpartner: Marco Werner,
Umweltstation Waldsassen
Anmeldung: **09632 9200-44**
umweltstation-waldsassen@web.de

→

Öffnungszeiten Naturerlebnisgarten

Heilkräutergarten nach Hildegard v. Bingen, Kneipp u. TCM mit Wetter u. Klimaerlebnispark

Mai - September	täglich geöffnet von 10.00 - 18.00 Uhr
Eintritt:	Erwachsene: 1,50 € Jugendliche (15-17 Jahre), Behinderte: 1,00 € Kinder in Begleitung Erwachsener frei
Führungen nach Anmeldung:	2,00 € pro Person (ab 10 Personen; Dauer ca. 1 Stunde)
Anmeldung unter:	**09632 9200-44**

Unsere Themen zu den Kindergeburtstagen:

Geocaching – die moderne Schnitzeljagd

Tausende Menschen in mehr als 200 Ländern haben Geocaching als neue Freizeitbeschäftigung entdeckt. Ein Abenteuer/Sport für euch, indem ihr mit Hilfe von GPS- Satellitennavigation auf Schatzsuche in der Natur geht. Wahrscheinlich wart ihr in den letzten Jahren schon mehrfach nur wenige Meter von einem Geocache entfernt ohne es auch nur zu ahnen! Lasst euch überraschen.

Vorsicht nass! Wunderwelt Fluß und Teich

An diesem Tag gibt es Erstaunliches rund um das wichtigste Lebenselement zu erfahren. Ausgerüstet mit Kescher und Becherlupe wird das Leben im Teich und Fluß erforscht. Wir bleiben den Wasserbewohnern auf der Spur, erfahren einiges über ihre Lebensgewohnheiten und bekommen ganz nebenbei auch mit, was sie uns über die Wasserqualität verraten.

Lirum, Larum, Löffelstiel, wer Kräuter hat, dem fehlt nicht viel

Es gibt sagenumwobene Geschichten über die Wirkung von Heil- und Zaubertränken aus der Kräuterküche. Was es damit auf sich hat sollen die Kinder in diesem Workshop durch spannende Geschichten, viele Spiele und natürlich auch durchs selber Ausprobieren erfahren.

Nach dem gemeinsamen Kräutermahl vom Lagerfeuer geht bestimmt jeder mit Bärenkräften nach Hause.

Die Kursangebote kosten pauschal: 70 € (inkl. Materialkosten)

Bei uns im Internet:

UNSER WEB-Shop

Köstlichkeiten aus der Natur und Produkte zur Naturheilkunde unter

www.Kubz.de

www.kubz.de
Religion | Musik | Kultur | Natur | Bildung

Teilnahmebedingungen für Seminare und Workshops der Bereiche Religion, Musik, Kultur, Bildung:

RÜCKTRITT:
Wer seine Anmeldung nach erfolgter Anmeldebestätigung durch das KuBZ bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn zurückzieht, verpflichtet sich zur Zahlung einer Bearbeitungsgebühr von 50 % der Kursgebühren Bei einem späteren Rücktritt besteht kein Anspruch auf Erstattung der Kursgebühr. Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die ohne Absage dem Kurs fernbleiben, wird die volle Gebühr berechnet. Eine Rückzahlung der Teilnahmegebühr bei Abbruch des Kurses kann leider nicht erfolgen.

KURSAUSFALL:
Falls die erforderliche Teilnehmerzahl zu einer Veranstaltung bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht sein sollte, kann der Kurs von der Stiftung KuBZ abgesagt werden. Den angemeldeten Teilnehmern entstehen keine Kosten. Sollte ein Kurs z.B. wegen Krankheit der Dozentin/des Dozenten ausfallen müssen, werden alle bis dahin geleisteten Zahlungen in voller Höhe zurückerstattet.

Teilnahmebedingungen für die Termine der Umweltstation:

Die Teilnahme **an vielen Veranstaltungen der Umweltstation** ist **nur** nach **Voranmeldung** möglich unter:

Tel. 09632 9200-44 – Handy 0172 8265119 – Fax 09632 9200-47
oder E-Mail: umweltstation-waldsassen@web.de

Die Anmeldefrist liegt bei einer Woche vor Kursbeginn. Falls die Teilnahme bereits angemeldeter Personen nicht möglich ist, bitten wir um telefonische Abmeldung, damit die frei gewordenen Plätze an andere Teilnehmer vergeben werden können.

Kursgebühren

Die im Programm aufgeführten Kursgebühren (bis 10,00 €), sind am Tag der Veranstaltung zu bezahlen. Liegen die Kursgebühren darüber, so bitten wir Sie um **Zahlung des Beitrages im Voraus auf unser Konto mit Angabe des Kursnamens.**
Bankverbindung: **Sparkasse Oberpfalz Nord, Kto-Nr. 810 302 448, BLZ 753 500 00**
IBAN: DE60 7535 0000 0810 3024 48, SWIFT-BIC: BYLADEM1WEN

Haftung

Für Personen- oder Sachschäden, die im Zusammenhang mit der Teilnahme an einer Veranstaltung entstehen, können wir keine Haftung übernehmen.

Spenden für dieses Jahresprogramm haben wir von nachfolgend aufgeführten Personen/Firmen/Institutionen erhalten:

- **Olga's Bistro Marktredwitz**
- **E.ON Bayern AG, Regensburg**
- **Blatt und Blüte, Waldsassen**
- **Prinzregent-Luitpold, Waldsassen**

Wir bedanken uns bei den Spendern, sowie bei allen die mit Anzeigen den Druck des Programms unterstützt haben.

Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum Abtei Waldsassen

Vorsitzende des Stiftungsrats des Kultur- und Begegnungszentrum
Hw. Frau Äbtissin M. Laetitia Fech O.Cist.

Vorsitzender des Stiftungsvorstands
Stellvertretender Landrat Herbert Hahn

Vorsitzender des Kuratoriums der Stiftung
Regierungspräsident a.D.
Dr. Wolfgang Kunert

Vorsitzender des Programmbeirats der Stiftung
Kirchenmusiker Andreas Sagstetter

Geschäftsführer der Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum
Ferdinand Sperber

Leiter der Umweltstation des Kultur- und Begegnungszentrum
Dipl. Geoökologe Marco Werner

Die Umweltstation wird gefördert durch

BAYERNTOUR NATUR 2010

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für Umwelt und Gesundheit

Umweltbildung.Bayern

IMPRESSUM: Titelseite: Lutbild Klosteranlage mit Logo Jubiläumshinweis – Religion – Musik – Kultur – Natur (Bild v. Koch Georg). Fotos: Ferdinand Sperber, Georg Koch, Albert Schneider und Fotoarchive. Programm: Gestaltungsvorschläge Wittmann Druck & Werbung in Zusammenarbeit mit KuBZ, Ferdinand Sperber, Marco Werner und Andreas Sagstetter. Gesamtherstellung: Wittmann Druck & Werbung, Waldsassen.

Anmeldungen zu den Kursangeboten:

Anmeldungen zu den kulturellen und musischen Veranstaltungen unter:

Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum [KuBZ]:
Abtei Waldsassen
Basilikaplatz 2
95652 Waldsassen
Tel.: **09632 9200-37**
Fax: 09632 9200-47
Email: kubz-waldsassen@web.de
www.kubz.de

Ferdinand Sperber

Anmeldungen zu den Veranstaltungen der Umweltstation unter:

Umweltstation des KuBZ:
Tel.: **09632 9200-44**
Fax: 09632 9200-47
Mobil:0172 8265119
Email: umweltstation-waldsassen@web.de
www.kubz.de

Marco Werner

Anmeldung zu den Veranstaltungen des Klosters unter:
Tel. **09632 9200-00**

Bankverbindung der Stiftung KuBZ:
Sparkasse Oberpfalz Nord
Kto-Nr. 810 302 448
BLZ 753 500 00

IBAN: DE60 7535 0000 0810 3024 48
SWIFT-BIC: BYLADEM1WEN

Haus St. Joseph
(Kloster Waldsassen GmbH & Co. KG):
Tel.: **09632 92388-0**
Fax: 09632 92388-50
eMail: info@haus-sankt-joseph.de
www.haus-sankt-joseph.de

HINWEIS:
Bezüglich weiterer Übernachtungsmöglichkeiten in Waldsassen wenden sie sich bitte an die:

Tourist-Info Waldsassen
Tel.: 09632 88-160
Fax: 09632 88-161
tourist-info@waldsassen.de
www.waldsassen.de

Kondrauer

MINERAL-
UND HEILBRUNNEN

ÖKO-TEST
RICHTIG GUT LEBEN

Kondrauer
Mineralwasser still
1,0 l PET-Mehrweg

gut

Ausgabe 07/2009

iTQi 2009 Superior taste AWARD ★ ★ ★

Kondrauer
MINERALWASSER
Still
Antonien Quelle

Kondrauer
MINERALWASSER
Prickelnd
Gerwig Quelle

Sanft

Bayerische Naturqualität seit 1281

www.kondrauer.de