Programm 2009

10 JAHRE 1999-2009 KuBZ

Religion | Musik | Kultur | Natur

Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum

ABTEI WALDSASSEN

WWW.KUBZ.DE

Vorwort

Sehr geehrte Leser und Leserinnen,

ich möchte Sie in unserer klösterlichen Einrichtung „Kultur- und Begegnungszentrum der Abtei Waldsassen“ (KuBZ) ganz herzlich begrüßen.

In unserem Jahresprogramm finden Sie Bewährtes und Neues – sei es Kultur, Musik, Natur – ob für Leib, Seele oder Geist. Wir hoffen, dass dieses Programm wieder viele Besucher nach Waldsassen locken wird. Das Kultur- und Musikprogramm ist breit gefächert und bietet für verschiedenste Altersgruppen ein buntes Angebot.

Durch die Eröffnung des Gästehauses „St. Joseph“ mit 41 Betten und 28 Zimmern, einem Klosterstüberl, Klosterladen und weiteren 4 Seminarräumen wurde endlich der lang ersehnte Wunsch nach Übernachtungsmöglichkeiten Wirklichkeit. Näheres dazu können Sie unter www.haus-sankt-joseph.de entnehmen.

Schwerpunkt unserer Umweltstation wird im Jahr 2009 das Thema ENERGIE in all seinen Facetten sein. Das KuBZ und die OTNANT-GESELLSCHAFT führen gemeinsam das Projekt „Kloster – Landschaft – Energie“ durch. Diese Gesellschaft hat ein umfangreiches, siedlungsgeschichtliches EU-Projekt: „Straße – Siedlung – Sprache“ im Jahr 2007 abgeschlossen und Materialien zur Siedlungsgeschichte zusammengetragen. Da für die Siedlungsgeschichte im Bereich des Klosters Waldsassen keine neueren Forschungsarbeiten vorliegen, lag es nahe, diese beiden Bereiche „Energie und historische Siedlungsentwicklung“ für den Raum Waldsassen zu kombinieren. Im Mittelpunkt der Untersuchung wird die Energienutzung – speziell im Bereich Holz und Wasser – stehen.

Uns Christen geht es darum, uns unter die Führung des Hl. Geistes zu stellen, jenem Beistand, den uns Jesus verheißen hat. Damit unterscheiden wir uns gegenüber Auslegungen sogenannter „spiritueller Energie“, wie sie in esoterischen Bewegungen, New Age und fernöstlichem, philosophischem Verständnis üblich sind.

Möge der Hl. Geist auch in unserer Zeit beherzte Männer und Frauen in unserem Kultur- und Begegnungszentrum, unserer Umweltstation erwecken, damit vom Kloster aus im Sinne unserer zisterziensischen Spiritualität in die Stadt, den Landkreis und darüber hinaus gewirkt wird.

Wir wünschen Ihnen angenehme Stunden in unserem immer schöner werdenden Kloster Waldsassen.

M. Laetitia Fech, Äbtissin und Konvent

Fortbildung zum Kräuterführer mit Zertifikat für das Jahr 2009

(Wild und Heilkräuter in der Naturheilkunde)

Teilnehmer:	Maximal 25
Zeitraum	Mai – Oktober 2009
Kosten	350 € / Person
Anmeldeschl.:	**bis 31.03.2009**
	Tel.: 09632 / 9200-44 oder
	umweltstation-waldsassen@web.de

Hinweise und Termine dazu auf Seite 52

Freitag, 02.01.2009 – 16.00 Uhr bis
Sonntag, 04.01.2009 – 14.00 Uhr

Haus St. Joseph, Kloster Waldsassen
Basilikaplatz 2

Wochenendseminar LEBENSWEGE

Immer wieder stehen wir in unserem Leben vor Wegkreuzungen, müssen Entscheidungen treffen oder nehmen den Wunsch in uns wahr, etwas verändern zu wollen. Wesentlich hierbei ist die Frage „für wen“ oder „für was“ ?
Das Wochenende bietet, besonders zu Beginn des neuen Jahres, die Möglichkeit inne zu halten, den eigenen Lebensweg zu betrachten und durch gemeinsame Gespräche, Übungen, sowie durch Gebet und Stille nach guten Lebensentscheidungen zu suchen.

Leitung :	Carmen Leinberger, Postulantin Kloster Waldsassen, Therapeutin für Psychotherapie HPG
Anmeldung:	**Kloster Waldsassen, Tel. 09632 9200-0** info@haus-sankt-joseph.de
Gebühren:	**125,00 € Kursgebühr +** 155,00 € Übernachtung und VP im Haus St. Joseph

Freitag, 13. 02.2009

15.00 - 17.00 Uhr
Anwesen Altenhammer 2, 95666 Leonberg

Neue Energie für alte Bäume
Schnitt alter Obstbäume

Die Pflege alter Obstbäume ist nicht nur aus gärtnerischer Sicht sinnvoll, da diese Bäume durch geeignete Maßnahmen viele Jahre in einem gesunden und ertragreichen Zustand erhalten werden können. Auch aus landespflegerischer Sicht ist der Erhalt der Obstgehölze, gerade wenn sie in landschaftsprägenden Streuobstwiesen stehen, notwendig. Ein richtig gepflegter Obstbaum ist nicht nur Lieferant schmackhafter Früchte, sondern leistet zudem aus dem Blickwinkel der Ökologie einen großen Beitrag, weil er neben dem Nahrungsangebot auch Unterschlupfmöglichkeiten für Insekten, Vögel oder Kleinsäuger bietet.

Leitung:	Thomas Wenisch (OGV Konnersreuth)
Anmeldung:	**09632 9200-44**
Gebühren:	3,00 €

Bildungsgutschein – Ein Interessantes Geschenk

Suchen Sie etwas Außergewöhnliches und Bleibendes zu schenken?

Wollen Sie Ihren Angehörigen oder Bekannten eine nachhaltige Freude bereiten? Gibt es etwas in den Bereichen MUSIK, NATUR u. UMWELT, RELIGION, BILDUNG, das Sie oder Ihre Angehörigen oder Bekannten schon immer verwirklichen wollten?

Der Gutschein wird gegen Überweisung des Betrages auf das Konto 810 302 448, bei der Sparkasse Oberpfalz Nord, BLZ: 753 500 00 mit Angabe des Kurses bzw. dem Stichwort GUTSCHEIN bei uns angefordert. Sie erhalten ihn dann postwendend zugesandt. Vergessen Sie nicht Ihre vollständige Adresse anzugeben. Rufen Sie uns einfach an: 09632 9200-37 oder 09632 9200-44
Der Gutschein ist für alle Veranstaltungen des KuBZ mit angeschlossener Umweltstation möglich. Nicht für die Veranstaltungen des Klosters!

Freitag, 20.02.2009

15.00 - 17.00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten
– Eingang Brauhausstraße

Schnittkurs: Spalierobst und Obstbäume

Fachgerechte Anleitung zum Baumschnitt

Leitung: Harald Schlöger
Zielgruppe: Erwachsene
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 3,00 €

Donnerstag, 26.02.2009

09.00 - 16.00 Uhr
Ort: Gartenschulhaus
– Eingang Brauhausstraße

Natur pur – Filzen, wie es Alt und Jung Spass macht:

„Naturgefärbte Wolle – nass und trocken gefilzt“

Einführung in verschiedene Filztechniken, Filz in Kombination mit anderen Textilien. Achtung: Neueste Trends im Filzen werden vorgestellt.

Leitung: Anita Köstler
Zielgruppe: Erzieher/innen, Fachlehrer für Textilarbeiten und interessierte Lehrkräfte (max. 12 Teilnehmer)
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 18,00 € (zzgl. Materialkosten)

Freitag, 27.02.2009, 16.00 Uhr bis
Freitag, 06.03.2009, 14.00 Uhr

14.00 Uhr
Ort: Haus St. Joseph –
Kloster Waldsassen, Basilikaplatz 2

FASTENWOCHE

Mit Blick auf das bevorstehende Osterfest wollen wir uns gemeinsam in dieser Fastenwoche seelisch, körperlich und geistig-geistlich vorbereiten.

Hierzu wollen wir in dieser Zeit gemeinsam in der Gruppe diese Erfahrung miteinander teilen, durch:

- kurze Vorträge
- tägliche Impulse
- gemeinsames Fasten und Austausch in der Gruppe
- Spaziergänge und
- vor allem viel Zeit für Stille und Gebet.

Die Fastenmethode basiert auf den Grundregeln nach Dr. Lützner.

Teilnahmevoraussetzungen:
Psychische und physische Gesundheit

Leitung: Carmen Leinberger, Postulantin Kloster Waldsassen, Therapeutin für Psychotherapie HPG
Anmeldung: **Kloster Waldsassen, Tel. 09632 9200-0**
info@haus-sankt-joseph.de
Gebühren: **220,00 € Kursgebühr** +
395,00 € Übernachtung im Haus St. Joseph, Fastensuppe und Tee

■ = Musik (Seminare) ■ = Kultur und Bildung ■ = Umweltstation (Klostermedizin) ■ = Religion/Kloster

Samstag, 28.02.2009

15.00 Uhr – Ort: Aula des Klosters

Auftaktveranstaltung:

Landschaftlicher Wandel im Landkreis Tirschenreuth durch das Kloster Waldsassen

Leitung: Otnant Gesellschaft und Umweltstation
Zielgruppe: offen
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: Spenden werden gerne angenommen

Mittwoch, 04.03.2009

19.00 - ca. 21.00 Uhr
Veranstaltungssaal der Sparkasse in Waldsassen.

Eingang Egerer Straße und Personaleingang Schwanengasse.
Parkmöglichkeiten im Hof der Sparkasse Schwanengasse und Parkplatz Schwanenwiese.

Keine Angst vor Online-Banking – Chancen und Gefahren

Das Internet ist im Alltag der Deutschen angekommen. Die aktuelle ARD/ZDF-Onlinestudie belegt, dass inzwischen 63 Prozent der Bundesbürger zumindest gelegentlich im World Wide Web aktiv sind. Kein Wunder, kann doch nahezu alles online erledigt werden. Einen Bereich des Alltags hat der Siegeszug des Internets allerdings noch nicht erreicht. Wenn es um Bankgeschäfte geht, sind die Deutschen noch immer sehr skeptisch.

Nur die Hälfte der deutschen Internetnutzer erledigt Bankgeschäfte online. Die Furcht vor Betrügern ist zwar groß, doch mit gesundem Misstrauen können viele Gefahren früh erkannt werden. **Der Info-Abend ist geeignet für Kunden der verschiedensten Bankinstitute!** Durch praktische Beispiele, Vorführungen und Erklärungen erhält jeder Teilnehmer den richtigen „Durchblick“!

Zielgruppe: Erwachsene, Senioren, Vereinskassiere, Jugendliche
Referent/Ltg.: Herr Krapf und Herr Neumann, Sparkasse Oberpfalz Nord
Anmeldung erwünscht!
unter Tel.: **09632 9200-37** Fax 09632-9200-47
Anmeldeschl.: 02.03.2009
Gebühren: frei

Spenden zu Gunsten des KuBZ werden gerne angenommen!

Die Regenbogenbande

Wir sind Kinder im Alter von ca. 6-10 Jahren.
Wenn **DU** auch ein richtiger Abenteurer bist,
wenn **DU** auch etwas über die Zusammenhänge in der Natur lernen willst,
wenn **DU** auch bereit bist, die verrücktesten Sachen zu machen,
wenn **DU** auch dazu gehören willst,
DANN KOMM EINFACH!!!
Alle 2 Wochen, Donnerstags, von 16.00-18.00 Uhr in der Umweltstation.
Wir freuen uns auf DICH! Der Jahresbeitrag wäre 50,– €
Anmeldung und Auskunft bei Angelika Wirth
Tel. 09632-923368 oder Umweltstation Tel. 09632-9200-44

Freitag, 06.03.2009 und
Samstag, 07.03.2009

Ort: Schulraum Mädchenrealschule
– Eingang Klosterhof, Basilikaplatz

Crashkurs in Tschechisch

mit Praxisteil in CZ (Intensivkurs)

Die Teilnehmer werden an den zwei Tagen eine intensive Einführung in die tschechische Sprache erhalten.
Der Kurs vermittelt Impulse und Informationen zu folgenden Themen:

Freitag: Tschechisch, slawische Sprache, Unterschiede zwischen den slawischen und germanischen Sprachen, Land und Leute, Lautlehre, wichtige Begrüßungen, Zahlen, Farben, Tage, Monate usw. Einführung in die Grammatik, Konjugation, Deklinieren, Verben, die 7 Fälle der tschechischen Sprache, nützliche Redewendungen, Grundkonversation
Samstag: Wiederholung, Bildung der Sätze, Konversationsthemen: Personalangaben, Familie, Arbeit, Hobbys, Stadt, Speisekarte, Essen und Trinken in Tschechien, altböhmische Küche, Einkäufe, kurz tschechische Literatur, berühmte Personen, ein kleines Gedicht oder Lied
Nachmittag: Ausflug nach Eger (eigene PKW evtl. Fahrgemeinschaften bilden), Besuch des Wallenstein-Museums, tschechische Führung, Grundbegriffe in Tschechisch, Reservieren der Plätze im Café Špalíček /Stöckel, Bestellung in der Praxis in tschechischer Sprache

Dozentin:	Frau Marie Magdalena Benesová, Dolmetscherin, Übersetzerin, Reiseleiterin
Zeiten:	Freitag von 18.30 - 21.30 Uhr. Samstag von 09.00 - 12.00 Uhr und von 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr
Anmeldeschl.:	26.02.2009, max. 20 Teilnehmer
unter Tel.:	**09632 9200-37** Fax 09632-9200-47 **Übernachtung im Haus St. Joseph möglich.**
Kursgebühren:	**39,00 € incl. Unterlagen** **ohne Eintrittsgelder und Fahrkosten** 84,00 € mit Übernachtung im EZ m. Frühstück 1 Nacht

Unsere Leistungen
können sich hören und
sehen lassen.

Sparkasse
Oberpfalz Nord

Mit vielfältigen Finanzdienstleistungen tragen wir an unserem Standort zur Zukunftsfähigkeit der Wirtschaft und zur Lebensqualität der Bevölkerung bei. Diese Verbundenheit mit der Region und ihren Menschen äußert sich auch in der Förderung von Kunst und Kultur. Ob Ausstellungen, Konzerte, Theater oder Feste: Unsere Leistungen können sich hören und sehen lassen!
Wenn's um Geld geht – Sparkasse.

= Musik (Seminare) = Kultur und Bildung = Umweltstation (Klostermedizin) = Religion/Kloster

Freitag, 06.03.2009 bis
Samstag, 07.03.2009

Freitag,	19.00 - 21.30 Uhr
Samstag,	09.30 - 12.00 Uhr
	14.00 - 16.00 Uhr

Schulraum in der Mädchenrealschule –
Eingang Basilikaplatz zum Klosterhof

Gitarren-Crash-Kurs

Erste Spielerfahrungen auf der Gitarre

Der Gitarren-Crash-Kurs richtet sich an Anfänger, die in 7 Stunden durch gezieltes Coaching Grundlagen der Liedbegleitung und des Melodiespiels erlernen wollen. Dabei richtet sich das Augenmerk besonders auf die Grundakkorde kombiniert mit diversen Anschlagsmustern und Pickings sowohl mit Plektren als auch mit den Fingern. Ziel ist es Liedbegleitungen von Songs wie „Lady in Black", „Laudato Si", „Knockin`on Heavens Door" und „Schifoan" auf das eigene Repertoire übernehmen und weiterentwickeln zu können.
Es können nur Konzert- oder Wandergitarren (keine Elektrogitarren) verwendet werden. Gitarre und Notenständer sind mitzubringen.

Zielgruppe:	Interessierte am Instrument Gitarre, Erzieher, Jugendgruppenleiter und Lehrer (max. Teilnehmerzahl ca. 10)
Leitung:	Andreas Ruppert, Straubing
Anmeldeschl.:	26.02.09
unter Tel.:	**09632 9200-37** Fax 09632-9200-47 **Übernachtung im Haus St. Joseph möglich.**
Kursgebühren:	**47,00 €, inkl. Unterrichtsmaterial** 92,00 € mit Übernachtung im EZ m. Frühstück 1 Nacht

Dienstag, 10.03.2009

18.00 - 22.00 Uhr
Ort: Gartenschulhaus
– Eingang Brauhausstraße

Filz-Werkstatt:

„Stoffwechsel" – Von der Wolle zur Mode

Ob Hut, Tasche, Schuhe oder Schmuck,...jeder Teilnehmer darf nach seinen Vorstellungen filzen.

Leitung:	Anita Köstler
Zielgruppe:	Anfänger und Fortgeschrittene (max. 12 Teilnehmer)
Anmeldung:	**09632 9200-44**
Gebühren:	8,00 € (zzgl. Materialkosten)

Mittwoch, 11.03.2009

19.00 - 21.00 Uhr
Ort: Gartenschulhaus – Eingang Brauhausstraße

Neuerungen im Energie-Einspeisungsgesetz (EEG)

Der Deutsche Bundestag hat am 6. Juni 2008 das neue Erneuerbare-Energien-Gesetz (EEG) beschlossen. Das EEG ist im Hinblick auf die Erreichung der Ausbauziele für erneuerbare Energien im Strombereich das effektivste Förderinstrument der Bundesregierung. Im Detail sind aber weit reichende Verbesserungen erfolgt. Diese sollen insbesondere dazu dienen, den Anteil erneuerbarer Energien an der Stromproduktion bis 2020 weiter auszubauen. Die wichtigsten Änderungen im neuen EEG zur Erreichung dieses Ziels sind recht vielseitig. Nähere Informationen zum neuen Energie-Einspeisungsgesetz für den Bereich der Photovoltaik wird Ihnen Manfred Zölch geben.

Leitung: Manfred Zölch (Iliotec Solar GmbH)
Zielgruppe: offen
Anmeldung: **09632 9200-44**
Spenden werden gerne angenommen

Freitag, 13.03. bis Sonntag, 15.03.2009

Beginn: Freitag, 18.00 Uhr – Ende: Sonntag, 16.30 Uhr
Ort: Gästehaus St. Joseph

Seminar für nachhaltiges Wirtschaften

Nachhaltig berührt – Nachhaltigkeit und Wege zur Umsetzung

Seminar im Rahmen einer Weiterbildung für nachhaltiges, naturverträgliches Wirtschaften und Nachhaltigkeitsmanagement

Von überall tönen die Aufrufe, sich am Wandel zu einer nachhaltigen Gesellschaft und Wirtschaft zu beteiligen. So schwer verständlich und komplex wie das Konzept der Nachhaltigkeit erscheint die Umsetzung in die eigene berufliche Realität.
Dieses Seminar bietet den Raum, das eigene Berührtsein, die eigene Betroffenheit durch die Veränderungen in dieser Zeit zum Ausdruck zu bringen. Es gibt Impulse, Information und Handwerkszeug für die Umsetzung des Nachhaltigkeitsgedankens in die berufliche Realität.
Die Veranstaltung ermutigt ebenso zum gegenseitigen Vernetzen. Nähere Informationen können Sie in der Umweltstation erfahren. Impulsvorträge, professionelle Tools und neue erfahrungsorientierte Methoden, machen Nachhaltigkeit erlebbar und somit eine direkte Umsetzung möglich.

Referenten: Astrid Knab,TanzundNatur, Umweltpädagogin,
Trainerin für bewegte Tiefenökologie
Dr. Sonja Eser, SinnenWandel, Biologin, Trainerin und Coach
Anmeldung: **09632 9200-44 oder E-Mail bis 20.02.2009**
Gebühren: 310,00 € Seminargebühren
Übernachtung im Gästehaus St. Joseph:
175,00 € (Vollpension incl. Seminarverpflegung) 2 Nächte

Thamanigl · Metzgerei
J. MALZER
Metzgerei Josef Malzer
Kolpingstraße 5
Tel.: 09632 - 1319
Fax: 09632 - 5752
Filiale: Schützenstraße 36
Tel.: 09632 - 5120
95652 Waldsassen
www.jmalzer-thamanigl.de
josefmalzer@t-online.de

■ = Musik (Seminare) ■ = Kultur und Bildung ■ = Umweltstation (Klostermedizin) ■ = Religion/Kloster

Freitag, 13.03.2009, 17.30 Uhr
mit Abendessen bis
Sonntag, 15.03.2009, 16.00 Uhr

Ort: Haus St. Joseph – Kloster Waldsassen, Basilikaplatz 2

Wochenende der Begegnung für Ehepaare

„EINER TRAGE DES ANDEREN LAST“

Marriage Encounter hat gezeigt, dass es sich lohnt, in Aufrichtigkeit und Offenheit der Partnerin/dem Partner zu begegnen und wirklich alles zu tun, um den Sinn und den Segen der Ehe neu zu entdecken. Unsere Beziehung zueinander kann und darf in Liebe weiter wachsen. Gott ist in unserer Ehe eingeladen, Gott will in unserem Alltag gegenwärtig sein und helfend zur Seite stehen.

Leitung: Pfarrer Heribert Sauerbier
Anmeldung: **Kloster Waldsassen, Tel. 09632 9200-0**
info@haus-sankt-joseph.de
Gebühren: **50,00 € Kursgebühr** +
155,00 € Übernachtung und VP Haus St. Joseph

Samstag, 14.03.2009

Ort: Schulraum der Mädchenrealschule
Zugang zum Klosterhof – Basilikaplatz
Beginn: 10.00 Uhr – Ende: 17.00 Uhr

Chorworkshop – „Lieder für Geist und Leben“

Neue Geistliche Lieder – einstimmig, mehrstimmig, im Kanon – von und mit Norbert M. Becker stehen auf dem Programm.

Es wird ein Tag voller Musik: eine reichhaltige Fundgrube für die verschiedensten Anlässe in Liturgie, Gemeindearbeit und Katechese.

Referent: Pater Norbert M. Becker MSC
Pater Norbert M. Becker ist Komponist und Theologe. Jahrgang 1962. Studium in Münster, Salzburg und Frankfurt (St. Georgen). Der katholische Priester gehört zur Gemeinschaft der Herz-Jesu-Missionare (MSC). Er lebt und arbeitet in einem Bildungs- und Besinnungshaus seiner Gemeinschaft, der OASE Steinerskirchen.

Pater Norbert ist derzeit einer der bekanntesten Autoren Neuer Geistlicher Lieder. Viele Lieder aus seiner Werkstatt sind überregional bekannt geworden und er sagt über seine Arbeiten:

„Gute Geistliche Lieder schaffen es, unser Leben mit all seinen Facetten zur Sprache und in eine Melodie zu bringen: Glück, Freude, Angst, Trauer, Dankbarkeit, Sehnsucht, ... und vieles mehr. Und das hat etwas mit Gottes gutem Geist zu tun.“

Zielgruppe: Jugendliche und junge Erwachsene,
LeiterInnen von Musikgruppen und Chören,
Menschen, die Freude am Singen haben.
in Zusammenarbeit mit musica e vita
und Pfarrei Waldsassen Regionalkantor Andreas Sagstetter
Anmeldeschl.: 09.03.2009
unter Tel.: **09632 9200-37** Fax 09632-9200-47
Kursgebühren: 17,00 €
Verpflegung im Haus St. Joseph möglich
– nicht in den Gebühren enthalten.

Freitag, 20.03. bis Samstag, 21.03.2009

Ort: Gartenschulhaus
– Eingang Brauhausstraße

Klein aber fein – „Mundharmonika spielen macht Spaß“

Zielgruppe: Anfänger im Alter von 8 - 80 Jahren, Musiker, Musiklehrer.
Teilnehmer: max. 12 - 15 Personen
Voraussetz.: Notenkenntnisse sind nützlich, aber nicht unbedingt erforderlich. Für Anfänger ist die kleine Mundharmonika mit 10 Kanälen (System Richter) in C-Dur am geeignetsten. Diese können auch preisgünstig im Kurs erworben werden.
Zeiten: Beginn Freitag von 18.00 - 21.00 Uhr.
Samstag von 09.00 - 12.00 Uhr
und von 13.30 Uhr bis 17:00 Uhr
Dozent: Josef Bergauer, Massenhausen
Anmeldeschl.: 13.03.2009
unter Tel.: **09632 9200-37** Fax 09632 9200-47
Übernachtung im Haus St. Joseph möglich.
Kursgebühren: **43,00 €** (für alle Teilnehmer inkl. Unterrichtsmaterial)
88,00 € mit Übernachtung im EZ m. Frühstück 1 Nacht

Freitag, 20.03.2009

20.00 Uhr – Aula des Klosters

Musik verbindet!

Konzert der Kreismusikschule des Landkreises Tirschenreuth mit der Musikschule Sokolov

Die Musikschule des Landkreises Tirschenreuth nahm mit dem Schuljahr 1980/81 den Unterrichtsbetrieb auf. Derzeit werden etwa 1200 Schülerinnen und Schüler in 31 Unterrichtsorten des Landkreises – darunter auch in Waldsassen – von 42 Lehrkräften ausgebildet. Das Fächerangebot umfasst die Grundstufenausbildung für Kinder ab 18 Monaten, alle etablierten Musikinstrumente und verschiedene Ensembles, wie Streichorchester, Chöre, Akkordeonensembles, Big Band sowie Musiktheorie / Gehörbildung. Zur Kreismusikschule gehören außerdem eine Ballettabteilung und eine Musiktheatergruppe. Nach Kontakten der Kreismusikschule ins tschechische Nachbarland schon vor der sanften Revolution kam schließlich 1991 eine Verbindung mit der Grundkunstschule Sokolov und ihrer Musikabteilung zustande. Mit dem Austausch von Freundschaftsurkunden wurde diese Beziehung 1997 feierlich vertieft. Regelmäßige gegenseitige Mitwirkungen sowohl von Schülerinnen und Schülern als auch Lehrkräften bei Konzerten und sonstigen Anlässen füllen diese Freundschaft aus. Das Konzert in der neuen Aula des Klosters Waldsassen soll diese Völker verbindenden Bande durch Musik dokumentieren.

Leitung: Jakob Schröder, Musikschule des Landkreises Tirschenreuth
Eintritt frei Spenden werden angenommen zu Gunsten des KuBZ Waldsassen

■ = Musik (Seminare) ■ = Kultur und Bildung ■ = Umweltstation (Klostermedizin) ■ = Religion/Kloster

Dienstag, 24.03.2009

18.00 - 21.00 Uhr
Ort: Gartenschulhaus –
Eingang Brauhausstraße

„Verdreht – Der Faden von der Wirtel“

Das Handspinnen ist eine fast vergessene Technik, die für die Textilherstellung in der Frühzeit äußerst wichtig war. In diesem Kurs wird über die Entwicklung des Verspinnens informiert und jeder Teilnehmer darf mit der Handspindel „seinen Faden“ spinnen.

Leitung: Anita Köstler
Zielgruppe: offen (max. 14 Teilnehmer)
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 7,00 € (zzgl. Materialkosten)

Mittwoch, 25.03.2009

20.00 Uhr
Schulraum Mädchenrealschule
– Zugang Klosterhof, Basilikaplatz

Sterben in Würde – Sterbebegleitung

Wohl jeder von uns möchte in gewohnter Umgebung und von lieben Menschen begleitet sterben. Das ist leider nicht immer der Fall. Die meisten Menschen sterben in Altenheimen oder Kliniken. Oftmals in ihrer letzten Zeit allein gelassen, weil es an Zeit fehlt. Diesem Zustand entgegen wirken die Hospizbewegungen. Hospizbegleitung heißt „nahe sein in schwerer Zeit“. Hospizmitarbeiter begleiten nicht nur den Sterbenden, sondern auch sein näheres Umfeld, Angehörige und Pflegende. Dieser Vortrag möchte die Zuhörer in die Arbeit der Hospizbewegung einführen. Er möchte erklären, um was es bei Sterbebegleitung in erster Linie geht: um den Sterbenden. Oder, wie es Hospizbegleiterin Roose ausdrückt: „Leben braucht Liebe – Sterben erst Recht“!

Referentin: Carmen Roose, ausgeb. Hospizbegleiterin,
ausgeb. Trauerbegleiterin
In Zusammenarbeit mit KEB Lkr. Tirschenreuth
Anmeldung erbeten!
unter Tel.: **09632 9200-37** Fax 09632 9200-47
kurzfristige Teilnahme auch möglich!
Gebühr: frei – Spenden werden angenommen

Donnerstag, 26.03.2009

19.00 - 21.30 Uhr
Ort: Gartenschulhaus –
Eingang Brauhausstraße

Natürlicher Osterschmuck

Im Frühling setzt die Natur mit dem neu erwachenden Leben farbenfrohe Akzente. Wir werden Osterdekorationen mit Frühlingsblühern erstellen und erlernen, wie man auf Ostereiern mit Naturfarben schöne Effekte erzielen kann. Persönliche Deko-Materialien können mitgebracht werden.

Leitung: Umweltstation
Zielgruppe: Erwachsene
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 8,00 € (zzgl. Materialkosten)

Samstag, 28.03.2009

10.00 - 16.00 Uhr
Ort: Schulraum Mädchenrealschule – Eingang Klosterhof, Basilikaplatz

Seminar für Rhetorik- und Gesprächsführung

Erst verstehen und dann verstanden werden

Ziele: Wirkungsvoll Kommunizieren
Selbstsicher vor einer Gruppe auftreten
Überwindung von Redeangst

Wirkungsvoll Kommunizieren und selbstsicheres Auftreten wird im beruflichen und privaten Umfeld immer wichtiger. In Redesituationen möchte jeder gut dastehen. Viele Menschen haben Angst davor und wissen nicht, wie sie ihr Wissen und die eigene Person darstellen sollen.
In diesem Grundlagenkurs lernen die Teilnehmer, dass auch Mimik, Gestik, Fragen und Antworten ein Gespräch wesentlich prägen. Des Weiteren wird dargestellt, dass alles zusammen dazu dient, bei dem Gesprächspartner Vertrauen aufzubauen.

Inhalt:
- Grundlagen der Gesprächsführung
- Körpersprache als Ausdruck menschlichen Verhaltens
- Wer fragt, der führt (Fragetechnik)
- Aktives Zuhören
- Einwandbehandlung
- Nutzenargumentation
- Vermeidung von Missverständnissen

Teilnehmer: max. 12
Referent: Stefan Sommer, Dipl.-Ing., Lehrer und Trainer für Persönlichkeitsentwicklung, freiberufl. u. selbstständig tätig, 10 Jahre Berufserfahrung im Bereich Geschäftsentwicklung, Vertrieb u. Projektmanagement in verschiedenen Führungspositionen.

Anmeldungen bitte bis 23.03.2009
unter Tel.: **09632 9200-37**
Kursgebühren: **40,00 €**
85,00 € mit Übernachtung im EZ m. Frühstück 1 Nacht

Auf Wunsch Möglichkeit für Mittagstisch im Seminarhaus St. Joseph.

BÜCHERHAUS RODE
RIESENAUSWAHL VON CA 15.000 TITELN IN ALLEN BEREICHEN.
FAST JEDES BUCH INNERHALB VON 24 H LIEFERBAR!
95652 WALDSASSEN · KOLPINGSTR. 1 · TEL.: 09632 1353

■ = Musik (Seminare) ■ = Kultur und Bildung ■ = Umweltstation (Klostermedizin) ■ = Religion/Kloster

Pilkington Activ™. Das erste Glas, das sich aktiv reinigt. Mehr Infos über das innovative Glas, das zum Standard jedes Wintergartens zählen sollte, unter **www.pilkington.de/activ** oder unter 0180-30 20 100 (0,09 €/Min. aus d. dt. Festnetz).

Samstag, 28.03.2009

09.30 - 16.00 Uhr – Gartenschulhaus in der Brauhausstr.

Eindruck machen mit Stoffdruck

Eine alte Technik, neu belebt

mit Kultur- und Geschichtsbegleitung durch das Stiftlandmuseum Waldsassen

Das Verzieren von Stoff (Baumwolle od. Leinen) durch Bedrucken mit der Hand ist eine uralte Technik. Mit alten und neuen Druckstempeln aus verschiedenem Material können mit waschechten Stofffarben Mitteldecken, Kissen, Taschen und Schürzen bedruckt werden.
Die im Kurs vorhandenen Motive werden ergänzt durch alte Druckstempel aus dem Stiftlandmuseum.
Ein Besuch im Stiftlandmuseum begleitet den Kurs und soll auch Anregungen geben.

Leitung: Frau Adele Rustler
Mitzubringen: Arbeitskleidung, alte Schürze o.ä., evtl. auch eigene Stoffe (vorgewaschen u. nicht weichgespült)
Material: Wird nach Verbrauch abgerechnet (Farbe u. Stoffe können vor Ort bezogen werden)
max. Teilnehmerzahl 10 - 12 Personen
Anmeldungen bitte bis 23.03.2009
unter Tel.: **09632 9200-37**
Kursgebühren: **18,00 €**
63,00 € mit Übernachtung im EZ m. Frühstück 1 Nacht

Freitag, 17.04. bis
Sonntag, 19.04.2009

in der Jugendherberge Wunsiedel

Kinder- und Jugendchorwochenende 2009

Für Kinder ab 7 Jahre und Jugendliche soweit Interesse

Die Kinder sollten die Liedtexte selbstständig lesen können.

Anreise: Freitag ab 17.00 Uhr (Abendessen um 18.00 Uhr)
Abreise: Sonntag um 15.00 Uhr (nach dem Gottesdienst)

Programm: Wir singen und musizieren, tanzen, spielen, malen und haben Freizeit. Es werden neue Lieder für den Gottesdienst gesungen.
Ein Singspiel für Chor, Schauspieler und Instrumente wird erprobt und vorgeführt. Einige Kinder können Kulissen malen. In der Tanzgruppe lernt man neue Tänze und stellt sie den anderen vor. Zwischendurch singen wir lustige Lieder. Am Abend machen wir eine Nachtwanderung evtl. mit Lagerfeuer.
Auch sonst ist um die Jugendherberge viel Platz zum Austoben. Musikinstrumente sollen mitgebracht werden: Von der Flöte bis zur Bassgeige ist alles gefragt.

Leitung: Andreas Sagstetter, Regionalkantor
Anmeldungen bitte bis 23.03.2009
unter Tel.: **09632 9200-37**
Nähere Informationen erhält man auch bei
Hedwig Bauer, Falkenberg, Tel. 09637/ 379 oder
Andreas Sagstetter 09632-916437
In Zusammenarbeit mit der Pfarrei Waldsassen und Regionalkantor Andreas Sagstetter
Kursgebühren: 65,00 € (Geschwister 55,00 € p. Teiln.)
inkl. Vollverpflegung und Materialien

Mittwoch, 22.04. bis
Freitag 24.04.2009

3 Abende, jeweils 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Computerraum der Mädchenrealschule – Treffpunkt Eingang Schule in der Brauhausstr. (ist auch Parkmöglichkeit)

Einführung in den Computer – keine Angst (Teil I)

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, die Computerwelt in kleinen Schritten kennen zu lernen. Neben der Vermittlung von einfachen theoretischen Kenntnissen auf leicht verständliche Art können erste Erfahrungen im Umgang mit den vielfältigen Möglichkeiten, die ein Computer bietet, gesammelt werden.

Zielgruppe: Anfänger und ältere Jahrgänge (mit geringen Computer-Grundkenntnissen)
Themen: Information – Kommunikation. Die Computertechnik. Vom Taschenrechner zur Multimediamaschine. Betriebssysteme und Standardprogramme. Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Datenbanken. Von der Adresse zum Serienbrief.
Leitung: Christian Rieger, Diplomlehrer f. Mathem.-Physik-Informatik, Systembetreuer der MRS Waldsassen
Teilnehmer: **max. 17 Teilnehmer**
Anmeldeschl: 14.04.2009 **(Teil I)**
unter Tel.: **09632 9200-37** Fax 09632 9200-47
Gebühr: **39,00 €**
129,00 € m. Übernachtung im EZ m. Frühstück 2 Nächte
(Teil II – vom 14. - 16.10.2009 Thema Internet)

■ = Religion/Kloster

Mittwoch, 22.04.2009

Beginn: 19.00 Uhr – Ort: Klosteraula

Hildegard von Bingen, eine Herausforderung für Europa?

Europa ist durch seine Geschichte geworden, die Wurzeln liegen im Christentum. Da in der Politik, in der Gesellschaft, in der Wirtschaft der Europäischen Union der Bezug zum Christentum verbal und aktuell abgeschnitten ist, ist Europa in Gefahr sein Fundament und seine Stabilität zu verlieren. Die allgemeine Finanzkrise zur Zeit hat ihre Ursache in einer falschen Werteordnung. Hildegard von Bingen, Benediktinerin, Visionärin und Prophetin aus dem Europa des Mittelalters, könnte uns bei dieser Neuorientierung helfen. Ihre Grundaussagen über den Menschen bleiben eine Herausforderung für jede Zeit. (Der Mensch ist das vollkommene Wunderwerk Gottes. Er kann ohne die Schöpfung weder leben noch bestehen.)

Leitung: Sr. Hiltrud Gutjahr OSB (Benediktinerin der Abtei St. Hildegard, Leiterin der Wallfahrtseelsorge der Abtei St. Hildegard)
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: Spenden werden gerne entgegengenommen

■ = Umweltstation (Klostermedizin)

HÖR TECHNOLOGIE
HÖR Technologie GmbH
Dr.-von-Fromm-Str. 5
92637 Weiden i. d. Opf.
www.hoer-technologie.de
HÖR Technologie GmbH
Ludwig-Erhard-Str. 4
95666 Mitterteich

■ = Musik (Seminare) ■ = Kultur und Bildung

Freitag, 24.04.2009

15.00 - 18.00 Uhr
Naturerlebnisgarten – Eingang Brauhausstraße

Vortrag und Praxisteil:

Rosenschnittkurs

Der Experte Franz Wänninger zeigt den fachgerechten Schnitt und die fachgerechte Pflege von Wild- und Edelrosen.

Referent: Franz Wänninger
Zielgruppe: offen
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 3,00 €

Samstag, 25.04.2009

09.30 - 12.30 Uhr und
14.00 - 16.00 Uhr
Ort: Schulraum in der Mädchenrealschule
– Eingang Klosterhof, Basilikaplatz

Workshop Singen nach Noten

Das Singen „vom Blatt" für jeden erlernbar – gleich welchen Alters – auch ohne Kenntnis eines Instruments – „spielend", vergnüglich, von Anfang an.

Die Sänger lernen spielerisch, die Notenzeichen zu lesen, in Musik umzusetzen und ihr Gehör zu bilden. Rhythmische Sicherheit wird nebenbei mit erworben. Die verabreichte Musiklehre ist überhaupt nicht trocken, sondern erhöht die Freude am Chorsingen. Leistungsdruck wird vermieden. Für die Teilnahme sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig. Durch das Üben wird eine intensive Gehörbildung erreicht. Auch der stimmbildnerische Bereich wird berührt.

Zielgruppe: Willkommen sind alle Sängerinnen und Sänger, auch diejenigen die ganz von vorn anfangen (gleich welchen Alters), aber auch Chorleiter, die sich überzeugen möchten, ob man das zu Hause im Chor umsetzen kann. Teilnehmer der Vorjahre haben die Gelegenheit, erworbene Kenntnisse aufzufrischen und zu vertiefen.

Dozent: Karl Heinz Schmitt, Aschaffenburg – Chorleiter, ehem. Vors. d. Musikrats im Deutschen Chorverband
Anmeldeschl.: 20.04..2009
unter Tel.: **09632 9200-37** Fax 09632 9200-47
Übernachtung im Haus St. Joseph möglich.
Gebühr: **23,00 €**
68,00 € mit Übernachtung im EZ m. Frühstück 1 Nacht

Cafè Latte
Wolfgang Neumann – Inhaber
Johannisplatz 6 Tel. 09632/916262
95652 Waldsassen Fax 09632/916377
Cafè italienisch geniessen

Samstag, 25.04.2009

15.00 - 17.00 Uhr
Ort: Steinbruch Hirschentanz

Vulkanexkursion Hirschentanz

Wie funktioniert ein Vulkan? Ein Blick in den Steinbruch Hirschentanz gibt Antworten auf diese Frage. Durch die Abbauarbeiten wurden verschiedene vulkanische Gesteine freigelegt, welche die Phasen der vulkanischen Entstehung verständlich machen. Die Vulkane der Oberpfalz sind geologisch sehr jung und deshalb ist an ihnen gut nachvollziehbar, wie die Landschaft hier vor ca. 20 Millionen Jahren aussah und wie sie vom Vulkanismus verändert wurde. Folgen Sie dem Geologen Dr. Frank Holzförster in den Schlund des Hirschentanz-Vulkans

Leitung: Geozentrum Windischeschenbach, Umweltstation
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 10,00 €

Montag, 27. 04.2009

19.00 - 21.00 Uhr
Ort: Gartenschulhaus
– Eingang Brauhausstraße

Energieeffiziente Gebäude

– sinnvolle Möglichkeiten der Energieeinsparung und Reduzierung der Kosten

Es gibt verschiedene Möglichkeiten der Kostenreduzierung in Gebäuden. Welche Heizung ist die beste? Es werden verschiedene Heizsysteme miteinander verglichen. Angefangen von der Ölheizung bis zur Wärmepumpe. Wann rechnet sich eine Solaranlage und ist diese sinnvoll in meinem Haus? Weitere Kostenreduzierung durch nachträgliche Dämmung verschiedener Bauteile. Welche ist die beste, auch aus bauphysikalischer Sicht, und welche ist am effektivsten? Welche Förderungen und Zuschüsse gibt es dafür? All diese Fragen werden umfassend und praxisnah dargestellt und beantwortet.

Leitung: Reiner Bäumler (Baubiologe und Energieberater)
Zielgruppe: Erwachsene
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 5,00 €

Caffeebaum und Pomerantzen
Orangeriekultur in Oberpfälzer Klöstern

Ausstellung in der Provinzialbibliothek Amberg
11. Mai bis 26. Juni 2009

Ausstellungseröffnung: **Freitag, 8. Mai 2009, 19.30 Uhr**

Öffnungszeiten:
Mo. bis Do. 10.00 - 12.30 Uhr
und 13.30 - 16.00 Uhr
Freitag 10.00 - 12.30 Uhr
Der Eintritt ist frei!

www.provinzialbibliothek-amberg.de

Provinzialbibliothek Amberg Staatliche Bibliothek, Malteserplatz 4, 92224 Amberg

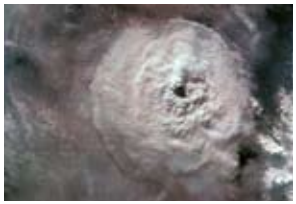
Busfahrt dazu am 26.06.2009
siehe Programmeintrag

■ = Musik (Seminare) ■ = Kultur und Bildung ■ = Umweltstation (Klostermedizin) ■ = Religion/Kloster

Mittwoch, 29.04.2009 und
Mittwoch, 06.05.2009

Beginn: jeweils 14.30 Uhr – Ende: jeweils ca. 17.00 Uhr
Ort: Rathaussaal und Naturerlebnisgarten

Multiplikatorenfortbildung Wetter und Klima



Der Klimaexperte Dr. Johannes Lüers gibt Ihnen einen anschaulichen Einblick in die Welt des Wetter und Klimas. Neben einer theoretischen Einführung in die komplexen Zusammenhänge des Wetter und Klimas werden auch das aktuell hoch brisante Thema „Klimawandel“ angesprochen werden. Weitere Fachvorträge beinhalten die Themenbereiche Nutzungsänderungen im Forst, potenzieller Wandel in der Region und den Alpen. Eine Exkursion im Wetter- und Klimapark durch den Experten Dr. Johannes Lüers rundet die Multiplikatorenfortbildung ab. Nähere Informationen erhalten Sie bei der Umweltstation Waldsassen (Tel.: 09632/9200-44).

Veranstalter: Staatliches Schulamt Tirschenreuth, Universität Bayreuth und Umweltstation
Anmeldung: **09632 9200-44 oder E-Mail**
Gebühren: kostenlos

Freitag, 01.05.2009

Öffnung des Naturerlebnisgartens

Zugang über Brauhausstraße

Heilkräutergarten nach Hildegard von Bingen, Kneipp und TCM mit Wetter und Klimaerlebnispark

Öfffnungszeiten: **Mai - September**
täglich geöffnet von 10.00 - 18.00 Uhr
Eintritt: Erwachsene: 1,50 €
Jugendliche (15-17 Jahre), Behinderte: 1,00 €
Kinder in Begleitung Erwachsener frei
Führungen: nach Anmeldung 2,00 € pro Person
(ab 10 Personen; Dauer ca. 1 Stunde)
Anmeldung: **Tel. 09632 9200-44**

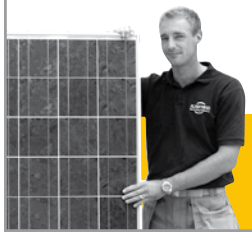
NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU

Tourenkajak

zum Verleihen mit Anhänger und Zubehör

Anfragen unter Tel. 09632 9200-44 oder 9200-37

Wir bringen Sonne ins Haus.



Solarstrom
Solarwärme

ILIOTEC
Solare Energie Systeme

ILIOTEC Solar GmbH
Kirchenstraße 30
92637 Weiden
Tel. 09 61/401 93-0

www.iliotec.de

Freitag, 01.05.2009, 16.00 Uhr bis
Sonntag, 03.05.2009, 14.00 Uhr

Ort: Haus St. Joseph, Kloster Waldsassen, Basilikaplatz 2

Wochenendseminar

GESPRÄCH – DIE BRÜCKE ZUM „DU“

Ob in privaten oder beruflichen Beziehungen, wenn wir nicht miteinander reden, kann manches schief gehen.

Der Wochenendkurs bietet für die, die lernen (und umlernen) wollen, Rüstzeug und Wegweiser, nicht aneinanderzugeraten, sondern sich zu begegnen. Unterstützt durch praktische Übungen besteht die Möglichkeit, das Gespräch als eine wichtige Brücke zum Nächsten zu erfahren.

Leitung : Carmen Leinberger, Postulantin Kloster Waldsassen, Therapeutin für Psychotherapie HPG
Anmeldung : **Kloster Waldsassen, Tel. 09632 9200-0**
info@haus-sankt-joseph.de
Gebühren: **125,00 € Kursgebühr** +
155,00 € Übernachtung und Vollpension im Haus St. Joseph

Freitag, 08.05. bis Samstag, 09.05.09

Beginn: Freitag, 19.00 Uhr
Samstag, 09.00 bis 17.00 Uhr

Ort: kath. Jugendheim und Naturbühne im Naturerlebnisgarten.
Treffpunkt: Eingang Jugendheim Waldsassen, Kolpingstraße 9

Workshop – Improvisationstheater

szenisches Arbeiten für Einsteiger und Fortgeschrittene

Unser Workshop richtet sich an alle Impro-Interessierten und Theaterspieler, die mehr über ihre eigene Spontaneität und Wandlungsfähigkeit erfahren wollen. Wir vermitteln an diesem Wochenende wichtige Grundbegriffe des Improvisationstheaters und der szenischen Arbeit: Selbst- und Fremdwahrnehmung, aktives Zuhören, Spontaneität, Umgang mit Status, Akzeptieren von Angeboten, Darstellung von extremen Gefühlen u.ä.. In den Mittelpunkt stellen wir die natürliche Freude am Spiel.
Ziel ist es, erste improvisierte und vorgegebene Szenen zu spielen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Vorsicht: es könnte der Beginn einer grossen Liebe werden!

Jeder von uns besitzt unerschöpfliches kreatives Potential. Jeder von uns trägt die Fähigkeit zum Schauspiel in sich. „...jeder kann Theater machen; nicht nur der Künstler kann Kunst machen – jeder Mensch ist ein Künstler.“ (Augusto Boal)
max. 10 - 15 Teilnehmer
Referent: Berthold Kellner, Theaterregisseur, Schauspieler Mitbegründer des Oberpfalztheaters →

BERGAUER Bau GmbH
Egerer Straße 29, 95652 Waldsassen
Tel. 09632/80-0 Fax 09632/80-117
http://www.bergauer.de
email: info@bergauer.de
BERGAUER
ZUVERLÄSSIGE ARBEIT ZUFRIEDENE PARTNER
Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2000

■ = Musik (Seminare) ■ = Kultur und Bildung ■ = Umweltstation (Klostermedizin) ■ = Religion/Kloster

Theater Vita: Seit dem zweiten Jahr der Burgfestspiele Leuchtenberg festes Ensemblemitglied, seit 1989 Regisseur bei den Burgfestspielen. Initiator, Gründungsvorsitzender und langjähriger Spielleiter der Amateutheatergruppe Theatraubling in Neutraubling. Gründungsmitglied und langjähriges Vorstandsmitglied der Akademie für Kunst und Kultur in Ostbayern. Regisseur und Spielleiter des Basalttheaters Parkstein.

Anmeldeschl.: 30.04.2009
unter Tel.: **09632 9200-37** Fax 09632 9200-47
Übernachtung im Haus St. Joseph möglich.
Kursgebühren: **45,00 €**
90,00 € mit Übernachtung im EZ m. Frühstück 1 Nacht

Freitag, 08.05.2009

15.00 - 17.00 Uhr
Ort: Gartenschulhaus – Eingang Brauhausstr.

„Muttertag: Ein Geschenk, das von Herzen kommt“

Lassen Sie sich von der Kunst der Naturfloristik verzaubern. Es werden verschiedene Herzen zum Legen oder Stellen hergestellt. Mit Draht, Moos, Zweigen und Granitsteinen verziert, kommen diese Herzen bestimmt bei jeder Mutter gut an.

Leitung: Monika Keck; Gartenbäuerinnen (Amt f. Landwirtschaft u. Forsten)
Zielgruppe: Erwachsene
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 8,00 € (zzgl. Materialkosten)

Freitag, 08.05. bis Sonntag, 10.05.2009

Beginn: Freitag, 15.00 Uhr
Ende: Sonntag, 18.00 Uhr
Ort: Gästehaus St. Joseph

Kräuterseminar:

Naturheilkunde in seiner Vielfalt

In diesem Kräuterseminar erfahren Sie viel Wissenswertes zu den verborgenen Schätzen der Naturheilkunde und deren Anwendung. Am Freitag erhalten Sie einen Einblick in eine jahrhundertealte Therapie- die Spagyrik. Sie ist eine einfache und praktische Form der Anwendung von Pflanzenheilmittel. Am nächsten Tag steht Hildegard von Bingen mit der Anwendung der Kräuter als Gewürze und Heilmittel im Mittelpunkt. Abschluss bildet am Sonntag die Verarbeitung von Wildkräutern durch die Kräuterpädagogin Gerdi Röder.
Nähere Informationen können Sie in der Umweltstation erfahren.

Referent: Berta Frank (Heilpraktikerin) Johanna Eisner (Hildegard Expertin) und Gerdi Röder (Kräuterpädagogin).
Anmeldung: **09632 9200-44 oder E-Mail bis 05.04.2009**
Gebühren: Seminargebühr 80,00 €
Übernachtung im Gästehaus St. Joseph:
175,00 € (Vollpension incl. Seminarverpflegung) 2 Nächte

www.heil-berta-frank.de
Telefonsprechstunden:
Mo - Fr 8.00 - 9.00 Uhr
20.00 - 21.00 Uhr
Berta Frank
Qualifizierte Homöopathin des BKHD
Dunkelfeldmikroskopie
Stiftlandstr. 1
95652 Waldsassen / Kondrau
Tel. 09632 / 91 53 80 Mobil 0173 / 88 37 65 0

Samstag, 09.05.2009

10.00 - 17.00 Uhr
Gartenschulhaus
– Eingang Brauhausstraße

Malkurs: Freudenfest der Frühlingsfarben – zeichnen, malen, glücklich sein!

Impressionen mit Farben einfangen Frühlingsgefühlen farbigen Ausdruck verleihen. Orientiert an Meisterwerken des 20. Jahrhunderts bzw. der Moderne bringen wir intuitiv und eindrucksvoll unsere innere und äußere Wirklichkeit zu Papier. Inspiration kann auch der angrenzende Naturerlebnisgarten bieten. Mit Acryl entdecken wir auf unterschiedlichen Formaten verschiedenste malerische Möglichkeiten und Techniken. Der Moment wird mit Farben lebendig. Spielerisch-experimentell Entdecken wir den Künstler in uns.

Mitzubringen sind: Pinsel verschiedene Größen, Schürze od. alte Kleidung. Für die Mittagspause steht das Haus St. Joseph sowie die örtliche Gastronomie zur Verfügung.

Zielgruppe: Erwachsene, Jugendliche ab 17 Jahre, Touristen
Leitung: Klaus Kuran, Püchersreuth, Maler Bildhauer und Grafiker, Vorstandsmitglied im Oberpfälzer Kunstverein e.V. Weiden.
max.: 10 Teilnehmer
Anmeldeschl.: 30.04.2009
unter Tel.: **09632 9200-37** Fax 09632 9200-47
Kursgebühren: **32,00 €**
+ 8,00 € Materialkosten
(vor Ort zu bezahlen für Grundmaterialien v. Papier und Farben weiterer Materialzukauf vor Ort möglich.)

Samstag, 09.05.2009

13.30 - ca. 16.30 Uhr
Treffpunkt:
Wanderparkplatz Wernersreuth
(nach Naturfreundehaus)

Bergbau im frühen Mittelalter

Informative Wanderung zur Silbermine am Heidelberg, weiter zum Ringelfelsen und zurück.

Leitung: Werner Scharnagl
(bitte Ausweis und festes Schuhwerk mitbringen)
in Kooperation mit Gästeinformation Neualbenreuth
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: kostenlos

KASSECKER

Bauunternehmen

Besuchen Sie uns im Internet

Wir fördern die Kunst und Kultur in unserer Region

Franz KASSECKER GmbH
Egerer Straße 36, 95652 Waldsassen
www.kassecker.de

■ = Musik (Seminare) ■ = Kultur und Bildung ■ = Umweltstation (Klostermedizin) ■ = Religion/Kloster

Montag, 11.05.2009

14.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Naturerlebnisgarten
(Eingang Brauhausstraße)

Stunde der Gartenvögel Vogelrallye für die ganze Familie

Die Naturschutzjugend im LBV und die Umweltstation laden Groß und Klein zu einer Veranstaltung, begleitend zur deutschlandweiten Aktion: „Stunde der Gartenvögel“ ein.

An diesem Nachmittag dreht sich alles um unsere Vogelwelt. Wer sich auskennt, ist im Vorteil die anderen erfahren viel Interessantes. Nur gemeinsam können Kinder und ihre Eltern oder Großeltern die Rallye mit verschiedenen Stationen erfolgreich durchlaufen. Natürlich können auch ältere Geschwister mit den jüngeren daran teilnehmen. Große und kleine Hände, Forschernase und Denkerstirn sind gefragt bei der anspruchsvollen Vogelrallye.

Aber keine Sorge – alle Aufgaben lassen sich lösen.

Zur Vogelrallye ist die ganze Familie eingeladen. Mitmachen können hier alle von 5 - 99 Jahren.

Leitung: Astrid Knab (LBV Kreisgruppe Tirschenreuth)
Zielgruppe: Familien
Anmeldung: **09632 - 9200-44**
Gebühr: 3,50 € / Person
oder Familienpreis 10,00 € pauschal (bis zu 2 Kinder)

Freitag, 15. 05.2009

15.00 - 17.00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten
– Eingang Brauhausstraße

Experimentelle Archäologie: Herstellung von steinzeitlichem Klebstoff

Die Menschen haben schon in der Steinzeit Klebstoff hergestellt.

Bei Ausgrabungen in Gebieten, in denen vor über 40 000 Jahren die Neandertaler gelebt haben, hat man Waffen gefunden, die mit Birkenpech geklebt worden sind. An diesem Tag könnt ihr euren eigenen Klebstoff herstellen, so wie es früher die Menschen in der Steinzeit realisierten.

Referent: Lothar Breinl (Grabungstechniker beim Bayerischen Landesamt für Denkmalpflege)
Zielgruppe: Kinder ab 8 Jahren
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 8,00 €

KERAMIK
Schornstein- und Ziegelsysteme

Ziegelwerk Waldsassen AG
HART KERAMIK

Telefon (0 96 32) 848-0 · www.hart-keramik.de

Freitag, 15.05. - Sonntag, 17. Mai 2009

Beginn: Freitag,18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 16.30 Uhr
Ort: Gästehaus St. Joseph

Seminar für nachhaltiges Wirtschaften – speziell für Frauen

Nachhaltigkeit und Erfolg – innovative Wege entdecken, kreativ, wild und bewegt

Seminar im Rahmen einer Weiterbildung für nachhaltiges, naturverträgliches Wirtschaften und Nachhaltigkeitsmanagement, speziell für Frauen

Als Frau in einer vorwiegend von Männern bestimmten Welt, heißt es oft zurückstecken und mit gleichen Waffen kämpfen. Dabei haben gerade Frauen viele ganz wunderbare Fähigkeiten, auch ohne Kampf mehr erreichen zu können. Dieses Seminar gibt Impulse, Information und Handwerkszeug, wie „frau" mühelos neue, nachhaltige Wege findet, realisiert und die eigene Starre und alte Denkmuster überwindet.
Professionelle Tools, Impulsvorträge, neue Methoden aus der Tiefenökologie, viel Natur, Tanz und Bewegung weichen starre Muster auf und helfen Neues kreativ zu gestalten.
Die Veranstaltung ermutigt ebenso zum gegenseitigen Vernetzen.

Referenten: Astrid Knab, TanzundNatur, Umweltpädagogin, Trainerin für bewegte Tiefenökologie
Dr. Sonja Eser, SinnenWandel, Biologin, Trainerin und Coach.
Anmeldung: **09632 9200 44 oder E-Mail bis 20.04.2009**
Gebühren: Seminargebühr: 310,00 €
Übernachtung im Gästehaus St. Joseph:
175,00 € (Vollpension incl. Seminarverpflegung) 2 Nächte

Samstag, 16. 05.2009

06.00 Uhr
Ort: Vogelbeobachtungsposten Schupfenteich

Vogelbeobachtung am Schupfenteich

Entdecken Sie die Vielfalt der Vögel am Schupfenteich. Erfahren Sie viel Wissenswertes vom Experten Roland Bönisch über unsere heimische Vogelwelt. Praktische Tipps zur Vogelbeobachtung runden das abwechslungsreiche Angebot ab.

Veranstalter: Umweltstation Waldsassen mit LBV Tirschenreuth
Zielgruppe: offen
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: kostenlos

AUTOHAUS Braunschläger
NISSAN-VERTRAGSHÄNDLER
- Neu- und Gebrauchtwagen (verschiedene Modelle)
- Reparaturen aller Fabrikate
- Karosserieinstandsetzung und Lackiererei
- Einbau von Standheizungen und Telefonanlagen

Konnersreuther Str. 6e · 95652 Waldsassen · Tel: (0 96 32) 22 37

■ = Musik (Seminare) ■ = Kultur und Bildung ■ = Umweltstation (Klostermedizin) ■ = Religion/Kloster

Mittwoch, 20.05.2009

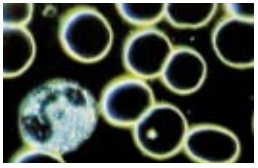
15.00 - 17.00 Uhr
Ort: Gartenschulhaus – Eingang Brauhausstraße

Welcher Stein ist das? Gesteinsbestimmung einmal anders

Überall treffen wir auf verschiedenste Gesteine. So vielfältig wie deren Aussehen ist auch Ihre Entstehung. Wir werden viele bunte Steine und Minerale an Hand ihrer Härte, Farbe, Geruch und Glanz erkunden. Gerne können auch eigene Steine mitgebracht werden. Anschließend wollen wir im Stiftlandmuseum auch die Vielfalt der Gesteine und Minerale in der Region bewundern.

Leitung: Umweltstation, Gerhard Schmaus und Stiftlandmuseum
Zielgruppe: offen
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 5,00 €

Montag, 25.05.2009



17.00 - 21.00 Uhr
Ort: Gartenschulhaus – Eingang Brauhausstraße

Dunkelfeldmikroskopie – alternative Diagnose aus einem Tropfen Blut

Zusammen mit Heilpraktikerin Berta Frank kann jeder einzeln an diesem Abend sein Blut (ein Tropfen genügt) unter dem Dunkelfeldmikroskop betrachten. Es ist eine sehr aussagekräftige Methode, den allgemeinen Gesundheitszustand zu bestimmen.

Auch können versteckte Gefahren schon frühzeitig erkannt werden. Es ist sehr spannend, der eigenen Körperabwehr beim Arbeiten zuzusehen! Aus zeitlichen Gründen sind Therapievorschläge an diesem Abend nicht möglich.

Leitung: Berta Frank (Heilpraktikerin)
Zielgruppe: offen
Anmeldung: **09632 9200 - 44**
Gebühren: 20,00 €

Donnerstag, 28.05.2009

19.00 - 21.00 Uhr
Ort: Gartenschulhaus – Eingang Brauhausstraße

Energie der Steine und ihre Verwendung bei der Herstellung von Likören

Alkohol ist eine der ältesten Mittel, mit denen sich die Inhaltsstoffe von Heilpflanzen entlocken lassen. Er kann aber noch viel mehr. Auch Edelsteine wie Amethyst oder Achat geben ihre Kraft an den Alkohol ab zur Wiederherstellung Ihrer Gesundheit oder zur Vorbeugung von Krankheiten.

Dass sich dies leicht und einfach zuhause selbst herstellen lässt, möchte ich Ihnen in diesem Kurs zeigen.

Leitung: Andrea Mack (Dipl. Biologin und Naturpädagogin)
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 6,00 € (zzgl. Materialkosten)

Pfingstsonntag, 31.05.2009

Jeweils der letzte Sonntag im Monat: 15.00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten – Eingang Brauhausstraße

Führung durch den Hildegardgarten

(m. Praxisteil) und meditativem Impuls der Zisterzienserinnen-abtei Waldsassen

im Hildegard Garten mit der Hildegardexpertin **Johanna Eisner:** riechen, schmecken, fühlen

Gebühren: Kostenlos – nur Eintrittsgeld

Dienstag, 02.06. bis Freitag, 05.06.2009

Beginn: 10.00 Uhr
Treffpunkt: Naturerlebnisgarten - Brauhausstraße
Zeltlager: bei Jugendherberge Tannenlohe

Ferienprogramm für Kinder:

Zeltlager: Faszination Mittelalter

Wir begeben uns auf eine Zeitreise zurück ins Mittelalter. In die Zeit der Burgfräulein und Minnesänger, der Ritter und anderer Helden. So bestehen wir wilde Abenteuer, machen uns auf die Suche nach dem heiligen Gral, erfahren etwas über das Leben und die Gemeinschaft der Ritter und ihre Bemühungen um die Burgfräuleins

Leitung: Umweltstation
Zielgruppe: Kinder zwischen 6 und 12 Jahren
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 60,00 € (inkl. Materialkosten und Verpflegung)

Freitag 05.06.2009

15.00 - 18.00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten – Eingang Brauhausstraße

Schöpfung mit allen Sinnen erleben

In der Natur gibt es 1000 große und kleine Wunder und alles greift ineinander. Wir begeben uns auf Entdeckungsreise, suchen spielerisch nach Wundern und staunen, lassen uns berühren von der Kraft die dahinter steckt. Wir tauchen tief ein in die Geheimnisse der Natur und öffnen uns für Gottes wunderbare Schöpfung. Naturerfahrung und Elemente aus der Tiefenökologie begleiten uns dabei.

Leitung: Astrid Knab (Tanztherapeutin und Naturpädagogin)
Zielgruppe: Erwachsene
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 7,00 €

GARTEN PUNZMANN
Baumschulen + Gartenmarkt
Menzlhof 6, bei Windischeschenbach
92665 Kirchendemenreuth
Tel. 09681-92110, Fax. 09681-921130
www.garten-punzmann.de

■ = Musik (Seminare) ■ = Kultur und Bildung ■ = Umweltstation (Klostermedizin) ■ = Religion/Kloster

Dienstag, 16.06.2009

Ort: Naturerlebnisgarten – Eingang Brauhausstraße
Beginn: 19.00 Uhr

Einführung in die traditionelle chinesische Medizin mit allen 5 Sinnen

Mittels einer Power-Point-Präsentation werden zunächst einige Säulen der TCM besprochen: z.B. Akupunktur, chinesische Arzneimitteltherapie und Diätetik (Ernährung). Anschauungsmaterial, wie z. B. Nadeln und Schröpfgläser sollen dem Zuhörer diese fernöstliche Behandlungsmethode nahe bringen. Außerdem hat jeder Zuhörer die Möglichkeit verschiedene chinesische Kräuter zu befühlen und zu kosten.

Leitung: Daniela Kastner (Heilpraktikerin)
Zielgruppe: Erwachsene
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 8,00 € (inkl. Kräuterkostproben)

Jeweils Dienstag 16.06. und 23.06.2009

15.00 - 17.00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten – Eingang Brauhausstraße

Kursreihe für Kindergartenkinder: Lass die Sonne in mein Herz

Spiel und Spass rund um das Thema Sonne und Energie für Kindergartenkinder

Leitung: Umweltstation
Zielgruppe: Kinder (4-6 Jahre)
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 3,50 €

Mittwoch, 17.06.2009

19.00 Uhr
Schulküche im Kloster Waldsassen
– Eingang über Brauhausstraße

Kochkurs:

„Essen wie die Mönche“ – Klösterliche Kräuterküche

Eigentlich sind Klöster für die geistige Vorbereitung auf das Himmelreich zuständig. Doch das hat ihre Bewohner nie daran gehindert, sich auch irdischen Genüssen zu widmen und vielerlei Köstlichkeiten nach alten Rezepten herzustellen. Essen und Trinken hält ja bekanntlich Leib und Seele zusammen.
An diesem Abend werden wieder zwei Chefköche von Restaurants aus Waldsassen den Teilnehmern Wissenswertes über die Verwendung von Kräutern in der Küche vermitteln. Dabei wird ein 3-Gang Menü mit Gemüsebrühe u. Kräuter-Dinkelflädle, Fischduett von Karpfen und Forelle und Zisterzienser-Weinschaumcreme m. Erdbeeren durch die Teilnehmer zusammen mit den Referenten gekocht und anschließend gemeinsam verzehrt.

Mitzubringen: Kochschürze, Geschirrtuch, Schreibunterlagen, Appetit
Teilnehmer: max. 16 Teilnehmer
Leitung: Wolfgang Sperber, Bayerischer Hof Waldsassen und Thomas Urbanek, Prinzregent Luitpold Waldsassen
Anmeldeschl.: 08.06.2009
unter Tel.: **09632 9200-37** Fax 09632 9200-47
Kursgebühren: 29,50 € incl. Menue – Getränke werden sep. vor Ort verrechnet.

Mittwoch, 17.06.2009

Beginn: 19.00 Uhr – Ende: ca. 21.00 Uhr
Treffpunkt: Naturerlebnisgarten

Nordic-Walking zum Ausprobieren – eine Einführung

Müssten Sie sich aus gesundheitlichen Gründen mehr bewegen? Sind Sie Übergewichtig und wollen mit Sport beginnen? Schämen Sie sich wegen fehlender Fitness sich einer Sportgruppe anzuschließen? Ja? Dann ist dieser Schnupperkurs genau das Richtige für Sie. Hier können Sie unter Anleitung zu einer sehr gelenkschonenden Sportart zum Abnehmen und zur Stärkung von Herz und Kreislauf finden.
Bitte mit bequemer Kleidung und Sportschuhen kommen.
Falls vorhanden Nordic-Walking-Stöcke mitbringen. Ausleihstöcke stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung.

Teilnehmer: max. 10 Personen
Leitung: Barbara Wenisch, Nordic-Walking-Trainerin
Anmeldung: **09632 9200-44** **In Kooperation mit Na(h)KulTour e.V**
Gebühren: 5,00 €

Freitag, 19.06. bis Samstag, 20.06.2009

Beginn: Freitag 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr
Samstag, 9.00 bis 12.00 Uhr und 13.30 bis 16.00 Uhr
Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstraße

Dem Rhythmus auf der Spur Trommel-Workshop

Einführung in die Welt der Percussionsinstrumente

Der Workshop richtet sich an Anfänger, die erste Spielerfahrung auf Percussionsinstrumenten wie Congas, Bongos, Djembe sowie Ethno- und Bodypercussion und dem damit verbundenen Ensemblespiel sammeln wollen. Schwerpunkte sind dabei Bodypercussion, Spieltechniken auf der Conga und dem Erarbeiten von afro-cubanischen und brasilianischen Rhythmen im Ensemble. Ziel ist es, ein gesichertes rhythmisches Fundament zu schaffen und erste Grundkenntnisse im Percussion- und Ensemblespiel zu sammeln.
Es steht eine Anzahl von Congas, Bongos und anderen Percussioninstrumenten zur Verfügung. Eigene Instrumente falls vorhanden sind willkommen (Congas, Bongos, Djemben und Smallpercussion etc.).

Dozent: Klaus Rosner, Percussionist, Lehrer für Schlagzeug, Percussion und Ensemble
Zielgruppe: alle Interessierten ob JUNG o. ALT, Musiklehrer aller Schulrichtungen
Teilnehmer: **max. 15 Teilnehmer – Unterrichtsmaterial wird gestellt.**
Anmeldeschl.: 05.06.2009
unter Tel.: **09632 9200-37** Fax 09632 9200-47
Kursgebühren: **45,00 €**
Übernachtung im Gästehaus St. Joseph:
90,00 € Übernachtung im EZ mit Frühstück 1 Nacht

TÜV SÜD:
Service ist sicher!

TÜV SÜD Service-Center Waldsassen
Lämmerstr. 28 · 95652 Waldsassen
Telefon/Fax 09632 5539

www.tuev-sued.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

TÜV SÜD Auto Service GmbH

TÜV SÜD
Auto Service

Mehr Sicherheit. Mehr Wert.

= Musik (Seminare) = Kultur und Bildung = Umweltstation (Klostermedizin) = Religion/Kloster

Samstag, 20.06.2009

10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten
– Eingang Brauhausstraße

Stein – Hart? (stimmt nicht immer)

Bildhauerkurs für Anfänger aber auch Fortgeschrittene

Speckstein und Alabaster lassen sich mit einfachen Werkzeugen kinderleicht bearbeiten. Im Kurs können sowohl kleine Skulpturen, als auch Gebrauchsgegenstände wie Schalen, Aschenbecher, „Handschmeichler“ oder kleine Schmuckanhänger gestaltet werden. Im Herzen des Naturerlebnisgartens mit Anleitung des Künstlers Klaus Kuran arbeiten Sie in entspannter Atmosphäre. Unterstände bieten Schutz und die Tische laden ein zum gemeinsamen Essen und Trinken.

Mitzubringen falls vorhanden: alte Holzraspel, Säge, Messer oder Stemmeisen sowie Arbeitshandschuhe und Brotzeit.
Für die Mittagspause steht das Haus St. Joseph sowie die örtliche Gastronomie zur Verfügung.

Zielgruppe: Erwachsene, Jugendliche ab 16 Jahre, Touristen
Leitung: Klaus Kuran, Püchersreuth, Maler Bildhauer und Grafiker, Vorstandsmitglied im Oberpfälzer Kunstverein e.V. Weiden.
Teilnehmer: **max. 10 Teilnehmer**
Anmeldeschl.: 08.06.2009
unter Tel.: **09632 9200-37** Fax 09632 9200-47
Kursgebühren: 32,00 € + 3,00 € Materialkosten (vor Ort zu bezahlen weiterer Materialzukauf vor Ort möglich. Nach Verbrauch je Kg Speckstein 1,70 €)

Samstag, 20.06.2009

19.30 Uhr
Ort: Naturbühne im Naturerlebnisgarten

10 JAHRE KuBZ 1999-2009
Religion | Musik | Kultur | Natur

Big-Band der Musikschule des Lkr. Tirschenreuth

Jubiläumskonzert 10 Jahre KuBZ

Seit 15 Jahren erfreut die Big-Band der Musikschule des Landkreises Tirschenreuth unter der Leitung von Vaclav Eichler ihre Zuhörer. Mit großem Erfolg tritt dieses Ensemble bei zahlreichen Veranstaltungen im und außerhalb des Landkreises auf. Der aus ca. 20 Musikern bestehende Klangkörper wird mit diesem Konzert unser **diesjähriges Jubiläum 10 Jahre Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum Abtei Waldsassen** besonders hervorheben. Wir laden dazu die gesamte Öffentlichkeit herzlich ein. Lassen Sie sich musikalisch verwöhnen von diesem Big-Band Sound.

Veranstalter: Kreismusikschule Tirschenreuth in Zusammenarbeit mit KUBZ
Eintritt frei – Spenden werden angenommen

Audi Service

Enslein&Schönberger

95676 Wiesau
Schönhaider Straße 24
Telefon 09634/92110

95666 Mitterteich
Gottlieb Daimler Straße 5
Telefon 09633/92010

95652 Waldsassen
Lämmerstraße 30
Telefon 09632/92070

92681 Erbendorf
Bahnhofstraße 24
Telefon 09682/182920

www.enslein-schoenberger.de

Freitag, 26.06.2009

15.00 - 18.00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten – Eingang Brauhausstraße

Sommerschnitt an Obstbäumen / Spalierobst: Wasserschosser und ihr „Schnitt“

Auch im Sommer bedarf es einen fachgerechten Schnitt an den Spalierobstbäumen, will man eine reichliche Obsternte erhalten. Unter fachkundiger Anleitung werden Sie in die Kunst des fachgerechten Obstbaumschnittes eingewiesen.

Referent: Kreisfachberater Harald Schlöger
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 3,00 €

Freitag, 26.06.2009

Provinzialbibliothek Amberg
Abfahrt: 09.00 Uhr Busparkplatz
Besichtigung: 10.30 - 12.00 Uhr
Mittagessen: 12.30 - 14.00 Uhr (Bergwirtschaft Amberg)
Rückkehr: gegen 15.00 Uhr

Busfahrt zur Ausstellung:

„Caffeebaum und Pomerantzen“ – Orangeriekultur in Oberpfälzer Klöstern

In der Ausstellung „Caffeebaum und Pomerantzen“ wird am Beispiel der Oberpfälzer Abteien – u. a. auch der Abtei Waldsassen – die Orangeriekultur wieder lebendig. Auch der themenbereich Klostergärten und Klostermedizin widmet sich u. a. die Ausstellung.

Leitung: **Umweltstation sowie i.d.ee Reisen**
Anmeldung: **09632 9200-44 (bis 24. Mai 2009)**
Gebühren: 15,00 € incl. Busfahrt und Eintrittsgelder

Hotel-Restaurant
BAYERISCHER HOF
■ Spezialitäten: Spargelwochen, Pilzwochen, Fisch- und Wildwochen, traditionelle bayerische und böhmische Küche, phantasievolle und exquisite Menü-Kreationen
■ Empfehlung: Vereinsausflüge, Familien- und Gesellschaftsfeiern
Sitzplätze: Restaurant „Bürgerstube“ 30 Personen, Restaurant „Gerwigsaal“ 70 Personen, Biergarten 60 Personen
Hotel: 27 Betten – ganzjährig buchbar
Familie Sperber
95652 Waldsassen · Bahnhofstraße 15
Internet: www.bayerischerhof-waldsassen.de
Telefon 09632/92313-0
Telefax 09632/92313-34
E-Mail: info@bayerischerhof-waldsassen.de
Gehnuss

■ = Musik (Seminare) ■ = Kultur und Bildung ■ = Umweltstation (Klostermedizin) ■ = Religion/Kloster

Samstag, 27.06.2009

09.00 Uhr
(bei Regen Ersatztermin Sa. 04.07.2009)
Treffpunkt: Eingang Naturerlebnisgarten – Brauhausstraße

Flusswandern im Kajak und Kanadier

Es muss nicht gleich die Donau sein! Unter diesem Motto stellen wir hier die Wondreb vor. Von Altenhammer bis Mitterhof.

Für einige Zeit aus dem Alltag ausbrechen und die Natur in vollen Zügen genießen: Kaum eine Sportart bietet hier so tolle Möglichkeiten wie das Kajakfahren. Nach der ausführlichen Erklärung und dem ersten Kilometer macht es riesigen Spaß mit diesen Booten durch die Flusslandschaft zu fahren. Im Kajak oder Kanadier von einer Flussschlinge zur nächsten, die Landschaft zieht langsam vorbei und man hört nichts außer dem Rauschen des Wassers und das Eintauchen der Paddelschläge. Vom Boot aus kann man die einmalige Schönheit und Vielfalt unserer Landschaft aus einer anderen Perspektive erkunden.

In den Gebühren enthalten: Begleitung durch einen Führer. Das Material: Boot, Paddel, Schwimmweste, Packsack sowie der Transfer der Boote. Zur Verfügung stehen 2er Kajak und 3er Kanadierboote. Maximale Teilnehmerzahl 16 Teilnehmer. Mindestalter 14 Jahre. Kinder ab ca. 12 Jahre nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten. **Teilnahme auf eigene Gefahr.**

Mitzubringen: Trockene Kleidung, alte Sportschuhe, Sonnencreme, Insektenschutz, Brotzeit mit Getränk im Rucksack. Weitere Infos, Tipps und Bilder auch unter www.kubz.de – Kajakverleih.

Bei entsprechender Nachfrage würden wir auch eine Tour auf der Naab von Luhe-Wildenau bis Nabburg (21km) als zusätzlichen Programmpunkt anbieten. Termin dazu in Absprache mit den Interessenten.

Anmeldung unter Tel. **09632 9200-37**
Gebühren: 25,00 € p. Person

Sonntag, 28.06.2009

Jeweils der letzte Sonntag im Monat: 15.00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten – Eingang Brauhausstraße

Führung durch den Hildegardgarten

(m. Praxisteil) und meditativem Impuls der Zisterzienserinnenabtei Waldsassen

im Hildegard Garten mit der Hildegardexpertin **Johanna Eisner:** riechen, schmecken, fühlen

Gebühren: Kostenlos – nur Eintrittsgeld

Sonntag, 28.06.2009

10.00 Uhr - 17.00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten

Tag der offenen Gartentür

Die Tradition, schöne Privatgärten von Zeit zu Zeit der Öffentlichkeit zu präsentieren, stammt aus England.

Ziel unseres Gartens ist es, Gestaltungsideen für den eigenen Garten zu geben und interessante Informationen zur Naturheilkunde zu vermitteln. Schwerpunkt in diesem Jahr wird die Präsentation alter vergessener Gemüsesorten sein.

Veranstalter: Umweltstation in Zusammenarbeit m. Lkr. Tirschenreuth
Es besteht die Möglichkeit, bei Kaffee und Kuchen im Garten zu verweilen.

Gebühren: Freier Eintritt

Mittwoch, 01.07.2009

17.00 - 19.00 Uhr
Treffpunkt: Dorfplatz Hofteich

Schmetterlingsexkursion

Unter fachkundiger Anleitung des Schmetterlingsexperten werden wir in der Nähe von Hofteich Schmetterlinge, darunter auch seltene Arten, beobachten. Welche Pflanze welcher Schmetterling benötigt und andere Fragen werden auf dieser Exkursion beantwortet. Lassen Sie sich von den flatternden Schönheiten begeistern.

Referent: Toni Wolf (untere Naturschutzbehörde)
Zielgruppe: offen
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: Erwachsene: 2,50 €
Kinder: 1,50 €

Sonntag, 05.07.2009

13.00 - 18.00 Uhr
Naturerlebnisgarten – Eingang Brauhausstr.

Bürgerfest: Naturerleben im Klostergarten

Im Rahmen des Bürgerfestes bietet die Umweltstation allerhand zum Thema Wasser für Jung und Alt an. **Kajak fahren auf der Wondreb.**
Auch Bier aus der Waschmaschine, Greifvogelflugvorführung und weitere Attraktionen.

Faszination Steinzeit im Rahmen des Bürgerfestes

Steinzeitliches Programm für die ganze Familie

Die Menschen in der Steinzeit verstanden es mit der Natur zu leben und ausgiebig zu feiern. Wie sie das machten, können die Besucher beim Steinzeitfest im Naturerlebnisgarten erleben. Mitmachen und begreifen stehen am Programm. Es werden verschiedene Aktionen angeboten, u. a. Feuermachen und Schmuckherstellung sowie Speerschleuderwurf. Zum Glück bietet die Steinzeitküche auch für die Besucher abwechslungsreiche Schmankerl (Kräuterlimonade, Wildkräutersuppe, etc.).

Referent: verschiedene Steinzeitexperten und Umweltstation
Veranstalter: Umweltstation KuBZ

Im Rahmen des Bürgerfestes werden Erfrischungsgetränke, sowie Kaffee und Kuchen angeboten.
Musikalische Umrahmung erfolgt durch das 1. Akkordeonorchester Waldsassen e. V.

Gebühren: Freier Eintritt
Greifvogelschau – Erwachsene 1,00 €
Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre frei

Mit freundlicher Unterstützung der Raiffeisenbank im Stiftland eG
Wir machen den Weg frei
Ihr Partner vor Ort
Keine Bank ist näher!

■ = Musik (Seminare) ■ = Kultur und Bildung ■ = Umweltstation (Klostermedizin) ■ = Religion/Kloster

Freitag, 10.07.2009

15.00 - 17.00 Uhr – Ort: Burg Hohenberg, Burg 1

Experimentelle Archäologie: Herstellung von steinzeitlichem Werkzeug

Im Rahmen dieser Aktion werdet ihr erleben, mit welchen Naturmaterialien Werkzeuge hergestellt werden können. Der Archäologieexperte Lothar Breinl zeigt, wie man Pfeilspitzen und Messer herstellen kann oder Feuersteine bearbeitet und vieles mehr.

Referent: Lothar Breinl (Grabungstechniker beim Bayerischen Landesamt für Denkmalpflege) u. Ökologische Bildungsstätte Hohenberg
Zielgruppe: Kinder a 8 Jahren
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 8,00 € (zzgl. Materialkosten)

Freitag, 24.07.2009

14.00 - 16.00 Uhr
Ort: Gartenschulhaus
– Eingang Brauhausstraße

Vortrag: Rosenzucht, Vermehrung und Pflege

Rosenzucht, Stecklingsvermehrung und Einführung in die Pflanzendüngung sowie den Pflanzenschutz.

Referent: Franz Wänninger
Zielgruppe: offen
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 3,00 €

Freitag, 24.07.2009

20.00 Uhr
(Ausweichtermin: 26.07.2009) Karten behalten Gültigkeit
Naturbühne im Naturerlebnisgarten, Eingang Brauhausstr.

Theater im Garten: Vorpremiere „Volkstümlicher Dreiakter“

Erleben Sie einen fernsehreifen Theaterabend, bei dem kein Auge trocken bleibt. Bei einem Dreiakter (Titel war bei Drucklegung noch nicht bekannt) werden die Theaterspieler des Club-Haus Kondrau wieder einmal beweisen, was sie schauspielerisch drauf haben.

Bei der Vorpremiere am Freitag erstmals als Open-Air auf der Naturbühne im Naturerlebnisgarten freut sich Regisseur Andreas Riedl zusammen mit uns über viele Theaterfreunde bei „Kultur trifft Natur“ zum 10 jährigen Bühnenjubiläum der Theatergruppe Clubhaus Kondrau und 10 Jahre KuBZ.

Während der Pause und im Anschluss der Aufführung besteht die Möglichkeit bei einem Imbiss und Getränken zu verweilen.

Vorverkauf: Tourist-Info (09632/88-160) nummerierte Plätze
Theatergruppe: Theaterspieler des Club-Haus Kondrau
Regie: Andreas Riedl

Hinweise und Infos zum Stück unter: www.club-haus-kondrau.de
Eintritt: 8,00 €

Freitag, 24.07.2009

15.00 - 19.00 Uhr
Treffpunkt: Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstr.

Tanz als Energiequelle

Meine Energie – woher kommt sie, wohin geht sie

Dieser Frage wollen wir uns heute widmen. Kreativ und in Bewegung forschen wir, wo sind meine Ressourcen, was stärkt mich und umgekehrt was raubt mir Kraft, schwächt mich.
Elemente aus kreativem Tanz, heilsamer Bewegung und Tanztherapie unterstützen uns dabei. Für alle, die Freude an Bewegung haben, neugierig sind und sich in Bewegung neue Wege „ertanzen“, neue Kraftquellen erschließen wollen. Geeignet für jedes Alter, Vorkenntnisse nicht erforderlich.

Leitung: Astrid Knab (Tanztherapeutin und Naturpädagogin)
Zielgruppe: Erwachsene
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 20,00 €

Sonntag, 26.07.2009

Jeweils der letzte Sonntag im Monat: 15.00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten – Eingang Brauhausstraße

Führung durch den Hildegardgarten

(m. Praxisteil) und meditativem Impuls der Zisterzienserinnenabtei Waldsassen

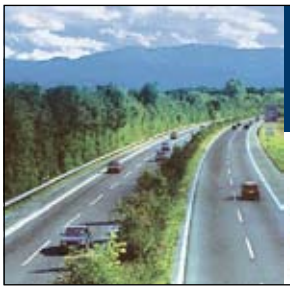
im Hildegard Garten mit der Hildegardexpertin
Johanna Eisner: riechen, schmecken, fühlen
Gebühren: Kostenlos – nur Eintrittsgeld

Sonntag, 26.07.2009

Abfahrt: 09.00 Uhr – Rückkehr: ca. 17.30 Uhr
Ort: Vulkane des Egerlandes

Busfahrt: Bewegte Erde-Vulkanismus im Egerland

Sitzt das Egerland einem aktiven Vulkan auf? Sind die bekannten jungen Vulkane Kammerbühl (Komorni hurka) und Eisenbühl (Zelezna hurka), die einst schon Goethe begeisterten, Ventile einer aktiven Magmenkammer, ebenso wie das Moorgebiet bei Soos mit seinen Mineralquellen und Mofetten? Welche Rolle spielen die regelmäßig wiederkehrenden Schwarmbeben?
Wie nutzen die Menschen die Heilstoffe, die uns diese vulkanischen Kräfte bringen? Erfahren Sie bei einer Fahrt durchs Egerland mehr von diesen faszinierenden Phänomenen.
Bei dieser Tagestour für die ganze Familie bleibt genügend Zeit für ein original böhmisches Mittagessen und einen gemütlichen Ausklang in Franzensbad bei Eis oder Kaffee. →



Mobilität hat eine Basis: Naturstein

Natursteinprodukte der Basalt-Actien-Gesellschaft sind die solide Basis beim Bau von Straßen, Bahntrassen, Flughäfen, Rennstrecken und im Wasserbau. Seit mehr als 100 Jahren steht die BAG der Bauindustrie kompetent und zuverlässig zur Seite.

Vertrieb durch:
Nordbayerische Basalt-Union GmbH
Steinmühle 20 95666 Mitterteich
Fon 09633 / 921651 Fax 09633 / 921657
Ein Unternehmen der Basalt-Actien-Gesellschaft

■ = Religion/Kloster
■ = Umweltstation (Klostermedizin)
■ = Kultur und Bildung
■ = Musik (Seminare)

Teilnehmer: **Mindestteilnehmerzahl 20 – Anmeldung bis 26. Juni 2009**
In Kooperation mit dem Bayerisch-Böhmischen Geopark
Abfahrt: Busparkplatz Waldsassen
Referentin: **Angela Scharnagl (Geoparkrangerin) sowie i.d.ee Reisen**
Anmeldung: **09632 9200-44 (bis 26. Juni)**
Gültiger Personalausweis unbedingt erforderlich
Gebühren: 25,00 €

Freitag, 31.07.2009

20.00 - 22.00 Uhr
Treff: Gartenschulhaus – Brauhausstr.;
Fahrgemeinschaft nach Pechtnersreuth

Fledermausexkursion: Wasserfledermaus & Co.

Unter fachkundiger Anleitung des Fledermausexperten wollen wir uns an die faszinierende Welt der „Fliegenden Hände“ herantasten und die Fledermäuse kennenlernen.

Referent: Toni Wolf (untere Naturschutzbehörde) und Georg Knipfer (Fledermausbetreuer im Lkr. TIR)
Zielgruppe: offen
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: Erwachsene: 2,50 €
Kinder: 1,50 €

Freitag, 31.07.2009

20.00 Uhr in der Maschinenhalle der Firma Bergauer Regenerierung GmbH, Waldsassen. Einfahrt Egerer Str. 71, Richtung Hundsbach.

10 JAHRE KuBZ 1999-2009
Religion | Musik | Kultur | Natur

Musik an BESONDEREN Orten – „Back in Time“ in Concert

Diese Serie von Konzerten „an besonderen Orten“ fand bereits im letzten Jahr großen Zuspruch und brachte Abwechslung in das sommerliche Kulturangebot der Stadt Waldsassen.

Auf der Suche nach „besonderen Orten“, deren Ausstrahlung Akteure wie Zuhörer in gleicher Weise beeindrucken und in ihren Bann ziehen, wählte man für das Jahr 2009 die Betriebsstätte der Firma Bergauer Regenerierung GmbH, Waldsassen.

„Back in Time“ – Udo Lehmann, Gerhard Polster, Jürgen Schenkl und Werner Sladek

In der Werkshalle, inmitten von Maschinen und Werksteilen, in der ehrliche mechanische Arbeit geleistet wird, spielt in gleicher Weise mit zwei Gitarren – Kontrabass & E-Bass – Drums & Perc. die Band **„Back in Time“**

Das Quartett unternimmt eine **„musikalische Zeitreise“** in die fast schon legendären Jahre der **60-er & 70-er** mit Songs der **Beatles – Rolling Stones – Kinks – Beach Boys – B. Dylan – Eagles – CCR – Byrds – Eric Clapton – Simon & Garfunkel** (u.v.a.m.)

Die Maschinenhalle der Firma Bergauer Regenerierung GmbH mit ihrem Ambiente ist entsprechend **illuminiert,** damit die Musik an diesem besonderen Ort zu einem solchen Erlebnis wird.

Kartenvorverkauf: Tourist Info Tel. 09632 88-160 – nummerierte Plätze
Eintritt: 7,00 €

Montag, 03.08. bis Sonntag, 09.08.2009

Räumlichkeiten in der Mädchenrealschule, Zugang Klosterhof, Basilikaplatz

Waldsassener Singwoche 2009

Die „Waldsassener Singwoche“ findet 2009 zum wiederholten Male statt.

Ziel ist es, die Singpraxis von **ambitionierten Chorsängerinnen und -sängern, aber auch von Chorleitern, Kirchenmusikern, Absolventen von Musikhochschulen und Konservatorien, Musikpädagogen** zu fördern, sowie das eigene Repertoire zu erweitern.

Leitung: Prof. Albert Anglberger (Salzburg)

Lebenslauf: Univ. Prof. Albert Anglberger wurde in Lochen (Oberösterreich) geboren. Nach der Matura am Kollegium Petrinum in Linz Studium an der

Musikhochschule in Wien (Dirigieren: Hans Swarowsky,Orgel: H.Haselböck, Chorleitung: R. Schmid) 1966 bis 1972 Kapellmeister bei den Wiener Sängerknaben (Konzertreisen durch Europa, Asien, Japan, Südafrika und USA). Von 1972 bis 1984 hatte Anglberger die Stelle des Grazer Domkapellmeisters inne und wurde 1984 zum Professor für „Chor und Ensembleleitung“ an die Universität „Mozarteum“ nach Salzburg berufen und leitet dort folgende Chöre: Universitätschor Salzburg (1984 reaktiviert) , den Kammerchor „Collegium Musicum Salzburg“, sowie den BezirksLehrerchor Braunau.

und Andreas Sagstetter, Regionalkantor

Programmvorschau 2009: Anspruchsvolle geistliche und weltliche Chorliteratur unterschiedlichster Stilepochen.

Ablauf:	Beginn:	Montag 03.08.2009	10.00 Uhr
	Ende :	Sonntag 09.08.2009	nach dem 9.30 Uhr
		Gottesdienst in der Basilika Waldsassen.	
Geplante Konzerte:	08.08.09	Abschlusskonzert in der Aula des Klosters	

In Zusammenarbeit mit der Pfarrei Waldsassen u. Regionalkantor A. Sagstetter

tägl. Proben:	**9.00 - 12.00 Uhr, 15.00 - 17.30 Uhr / 19.00 - 21.00 Uhr**
Anmeldeschl.:	17.07.2009
unter Tel.:	**09632 9200-37** Fax 09632 9200-47
	Übernachtung im Haus St. Joseph möglich.
Kursgebühren:	**80,00 € incl. Kursunterlagen**
	350,00 € mit Übernachtung im EZ m. Frühstück 6 Nächte

Mehrmals ausgezeichnet beim Wettbewerb "Bayerische Küche"
Der beliebte Treffpunkt
Dienstag Ruhetag!
im Herzen der Stadt Waldsassen
Genießen nach Saison
PRINZREGENT LUITPOLD
info@gasthof-prinzregent-luitpold.de
www.gasthof-prinzregent-luitpold.de
Nachmittags: Eis, Kaffee und hausgemachte Kuchen
Familie Bruischütz
Im Sommer lädt unser blumenreicher Innenhof-Biergarten zum Verweilen ein!
Tel. 09632/2886

BÖHM WALDSASSEN
Gebäude-Energieberatung
Dachdecker- und Spenglermeister, Gebäude-Energieberater (HWK) Rudolf Böhm,
Am Hamannsgarten 35, 95652 Waldsassen Tel. 09632 5256

■ = Musik (Seminare) ■ = Kultur und Bildung ■ = Umweltstation (Klostermedizin) ■ = Religion/Kloster

Freitag, 07.08.2009

15.00 -17.00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten – Eingang Brauhausstraße

Ferienprogramm Experimentelle Archäologie:

Mode-Trends in der Frühgeschichte

Lasst euch überraschen, mit welch einfachen Mitteln in der Steinzeit verschiedene Schmuckstücke hergestellt wurden. Dabei könnt ihr steinzeitlichen Schmuck aus Muscheln, Knochen, Geweih und vieles mehr herstellen. Der „Steinzeit Experte“ Lothar Breinl führt euch in die Kunst der Steinzeitmode ein.

Referent:	Lothar Breinl (Grabungstechniker beim Bayerischen Landesamt für Denkmalpflege)
Zielgruppe:	Kinder ab 8 Jahren
Anmeldung:	**09632 9200-44**
Gebühren:	8,00 € (zzgl. Materialkosten)

Samstag, 08.08.2009

15.00-17.00 Uhr

Treffpunkt: Naturerlebnisgarten – Eingang Brauhausstraße

Auf den Spuren von Kohle, Gips und Lehm

Wir wollen die Entstehung von Kohle, Gips und Lehm näher betrachten und im Verlauf des Nachmittags auch vieles mit deren Verwendung gestalten. Der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt. Neben der Erkundung der Gesteine und Minerale wird auch eine Betriebsbesichtigung durch Fa. Hart Keramik das Programm bereichern.

Leitung:	Umweltstation, Gerhard Schmaus und Fa. Hart Keramik
Zielgruppe:	Kinder ab 8 Jahren
Anmeldung:	**09632 9200 - 44**
Gebühren:	5,00 €

Samstag, 15.08.2009

14.30 - 15.00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten – Eingang Brauhausstraße

Marienandacht „Maria-Himmelskönigin“ unter freiem Himmel

Es ergeht herzliche Einladung zu dieser Marienandacht unter freiem Himmel mit der Zisterzienserinnenabtei Waldsassen.

Konnersreuth
Weltbekannt wurde der Ort durch die stigmatisierte Therese Neumann (1898-1962).
Info: Markt Konnersreuth - Hauptstr. 17
Tel.: 09632/9211-0 - Fax: 09632/915015
email: tourist-info@konnersreuth.de
Internet: www.konnersreuth.de

Sonntag, 16.08.2009

13.30 - ca. 17.00 Uhr – Treff: Grenzübergang Neualbenreuth

Wanderung zum Eisenbühl und Altalbenreuther Säuerling

Die Flora im ehemaligen Grenzgebiet – Erläuterungen über das Fraischgebiet

(Bitte Ausweis und festes Schuhwerk mitbringen!)

Leitung: Werner Scharnagl
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: kostenlos

Montag, 17.08.2009

15.00 - ca. 17.00 Uhr
Treffpunkt: Gasthof Prinzregent Luitpold

Heute koche ich – Kochen mit Kindern

Dieser Kurs ist für alle Jungen und Mädchen ab 8 Jahre, die ihre Freunde gerne einmal mit Selbstgekochtem überraschen möchten. Unter fachkundiger Anleitung von Evi Urbanek werden einfache Gerichte mit Kräutern und Blüten selbst zubereitet, die sowohl lecker als auch gesund sind.

Leitung: Eva Urbanek
Zielgruppe: Kinder (8-12 Jahren), maximal 10 Personen
Anmeldung: **09632 9200-44 oder 09632 2886**
Gebühren: 10 € (inkl. Materialkosten)

Sonntag, 30.08.2009

Jeweils der letzte Sonntag im Monat: 15.00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten – Eingang Brauhausstraße

Führung durch den Hildegardgarten

(m. Praxisteil) und meditativem Impuls der Zisterzienserinnenabtei Waldsassen

im Hildegard Garten mit der Hildegardexpertin
Johanna Eisner: riechen, schmecken, fühlen
Gebühren: Kostenlos – nur Eintrittsgeld

ZEOLITH
Umwelttechnik GmbH
Am Wirtsberg 36
D- 95652 Waldsassen
Tel.: 0049 (0) 9632 – 56 94
Fax: 0049 (0) 9632 – 56 55
info@zeolith-gmbh.com
www.zeolith-gmbh.com
WBB

Weinkeller ACHATZ
Wein - Sekt - Spirituosen aus aller Welt
Präsente und Geschenkgutscheine
Lindt Pralinen
Ihr Fachgeschäft mit Fachberatung
EINGANG KAROLINENSTR. · TEL. 09632/1386 · FAX 1081

■ = Musik (Seminare) ■ = Kultur und Bildung ■ = Umweltstation (Klostermedizin) ■ = Religion/Kloster

Freitag, 04.09.2009, 16.00 Uhr bis
Sonntag, 06.09.2009, 14.00 Uhr

Ort: Haus St. Joseph – Kloster Waldsassen, Basilikaplatz 2

WOCHENENDSEMINAR

DER HEILENDEN SEHNSUCHT FOLGEN –

„Bis meine Seele ruht in Frieden in Dir“

Vorangetrieben von der Sehnsucht in uns, suchend und fragend, was ist wahre Zufriedenheit, lässt uns dies immer wieder neugierig unterwegs sein.

Dabei ist es nicht unwesentlich, wie wir mit dieser Sehnsucht umgehen. Die sogenannten primären und sekundären Bedürfnisse des Menschen, die sich im Laufe des Lebens immer wieder verändern, nehmen hier eine wichtige Rolle ein. Wünsche und Bedürfnisse zuzulassen, wahrzunehmen und zu äußern und sie nicht zu verdrängen oder zu verleugnen, ist die grundlegende Voraussetzung, um verantwortungsbewusst damit umgehen zu können. Das wesentlichste aller Bedürfnisse „Lieben und geliebt zu werden“ führt uns auf den Weg der heilenden Sehnsucht.

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, unsere Sehnsucht auszudrücken. Dies wollen wir gemeinsam an diesem Wochenende erleben, indem wir uns begegnen und zulassen, was ist, dem Nächsten und uns Aufmerksamkeit und Wachheit schenken durch gemeinsame Übungen, gemeinsames Gebet, kurze Vorträge und Gesang, um so im Miteinander der wahren Sehnsucht zu folgen.

Leitung : Carmen Leinberger, Postulantin Kloster Waldsassen, Therapeutin für Psychotherapie HPG
Anmeldung: **Kloster Waldsassen, Tel. 09632 9200-0**
info@haus-sankt-joseph.de
Gebühren: 125,– € / Übernachtung u. Vollpension im Haus St. Joseph 155,– €

Samstag, 05.09.2009

15.00 - 17.00 Uhr
Ort: GEO-Zentrum Windischeschenbach

Geothermie, Vulkane und andere Energien der Erde

Die Erde ist ein „Energiebündel“: Kernenergie hält das natürliche System Erde am Leben. Einen Teil der Energie der Erde können die Menschen nutzen, einen anderen nicht. Die in einem Vulkan freigesetzte Energie ist zu gewaltig als dass sie nutzbar zu machen wäre. Geothermische Energie dagegen wird teilweise als Energie der Zukunft angesehen. Unsere Erde ist ein komplexes System, ein Mechanismus, der uns Menschen sowohl mütterlich als auch feindlich gegenübertritt. Anhand der Energie der Erde gibt Dr. Frank Holzförster einen Einblick in dieses spannende System, von dem wir alle abhängen.

Leitung: Geozentrum Windischeschenbach, Umweltstation
Zielgruppe: offen
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 10,00 €

FERIENHAUS HILDEGARD
am Mittelpunkt Mitteleuropas. Idyllische Waldrandlage – eine Oase für Menschen, die mit der Natur verbunden sind. Ausstattung sowie Frühstücksangebot nach der Lehre der Hl. Hildegard von Bingen. Kräuterdampfbad, Sauna, Kachelofen, zus. Aufenthaltsraum, Hildegard-Kräutergarten, Hildegard-Laden. Eine Hauskapelle lädt zum Gebet und besinnlichen Verweilen ein.
FERIENHAUS HILDEGARD
Hildweinsreuth 3, 92696 Flossenbürg, Tel. 09636/1819
m.voelkl@ferienhaus-hildegard.de
www.ferienhaus-hildegard.de

Mittwoch, 09.09. bis Freitag, 11.09.2009

Basilika Waldsassen

Orgelimprovisation von Anfang an

Wege zur Orgelimprovisation

Kann man Improvisation lernen?

Der Dozent Prof. Franz Josef Stoiber, befasst sich seit vielen Jahren mit der Pädagogik der Orgelimprovisation und kann so Anfängern wie Fortgeschrittenen wertvolle Impulse geben, die dem Schüler überraschende Lernerfolge bescheren. Im Zentrum des Kurses stehen die Grundparameter der Musik – Melodie (Periodenbildung), Rhythmus, Harmonik – sowie Formmodelle verschiedener Epochen.

Beginn: 09.09.2009 – 09.00 Uhr – Treff: Eingang Basilika

Dozent: **Prof. F.J. Stoiber**

Franz Josef Stoiber studierte Kirchenmusik und Musiktheorie an der Musikhochschule in Würzburg, Künstlerisches Hauptfach Orgel an der Musikhochschule in Stuttgart (bei Prof. Jon Laukvik) und Orgelimprovisation beim Wiener Domorganisten Prof. Peter Planyavsky.

1989 folgte Stoiber einem Ruf als Dozent für Orgel und Musiktheorie an die Fachakademie für kath. Kirchenmusik und Musikerziehung, heute Hochschule für Katholische Kirchenmusik und Musikpädagogik Regensburg. Am 1. März 1996 wurde Franz Josef Stoiber zum Domorganisten am Dom St. Peter in Regensburg berufen; seit 1997 ist er auch als Orgellehrer bei den „Regensburger Domspatzen“ tätig.

2003 erhielt Franz Josef Stoiber eine ordentliche Professur für Orgel (Schwerpunkt Liturgisches Orgelspiel/Improvisation) an der Hochschule für Katholische Kirchenmusik und Musikpädagogik Regensburg, die er seit Oktober 2003 als Rektor leitet.

Neben einem breiten Literaturrepertoire widmet sich Franz Josef Stoiber besonders der Orgelimprovisation.

Anmeldeschl.: 07.08.2009
unter Tel.: **09632 9200-37** oder Fax 09632 9200-47
Übernachtung im Haus St. Joseph möglich.
Gebühren: Aktiv – Erwachsene: 120,00 €
Schüler/Studenten: 95,00 €
Passiv: 70,00 €

mit Übernachutung im Haus St. Joseph 2 Nächte im EZ jeweils plus 90,00 €

Freitag, 11.09.2009

15.00 - 17.00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten – Eingang Brauhausstr.

Experimentelle Archäologie:

Feuer-Herstellung

Vor gut 500.000 Jahren entdeckten die Menschen die Verwendung des Feuers. Wie mache ich aber Feuer, wenn man kein Feuerzeug oder Streichholz zu Händen hat? Lasst euch durch den „Steinzeitexperten“ Lothar Breinl überraschen, mit welchen Methoden früher Feuer entfacht wurde. Am Ende der Aktion kann jeder von euch mit Steinen Feuer machen wie unsere steinzeitlichen Vorfahren, ein spannendes Vergnügen.

Referent: Lothar Breinl (Grabungstechniker beim Bayerischen Landesamt für Denkmalpflege)
Zielgruppe: Kinder ab 8 Jahren
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 8 € (zzgl. Materialkosten)

■ = Musik (Seminare) ■ = Kultur und Bildung ■ = Umweltstation (Klostermedizin) ■ = Religion/Kloster

Sonntag, 13.09.2009

13.00 - 18.00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten – Eingang Brauhausstraße

Tag des offenen Denkmals „Historische Orte des Genusses“

Genießen Sie im historischen Ambiente des Klostergartens einen Kaffee und Kuchen und lassen sie sich in die Zeit des Mittelalters versetzen, in denen man die Früchte der Orangerie und des Gemüseanbaus erleben konnte. Im Rahmen von zwei Führungen erfahren Sie neben viel Wissenswertem über Heilpflanzen auch Informationen zu alten Gemüsesorten.

Zielgruppe: offen

Es gibt Kaffee und hausgemachte Kuchen sowie Führungen durch den Garten. Spenden werden gerne entgegengenommen

Sonntag, 13.09.2009

13.30 Uhr bis 15.30 Uhr

Ort: Fischaufstieg (Wanderweg Waldsassen-Altenhammer)

Ruhe, Wandern und Kultur in Einen

Eine Wanderung der besonderen Art

Wasser, als verbindendes Element in den Weltreligionen, steht im Mittelpunkt dieser besinnlichen Wanderung. Die Kombination von Texten und musikalischen Impressionen zum Thema Wasser, ist ein Genuss der besonderen Art, die neben der Findung von Ruhe auch Überraschungsmomente beinhalten wird. Der Beginn der Wanderung erfolgt mit einem meditativen Impuls der Schwestern der Zisterzienserinnenabtei Waldsassen am Fischaufstieg. Bei einem gemütlichen Kaffe und Kuchen im Naturerlebnisgarten können die Eindrücke nochmals nachwirken.

Referent: Zisterzienserinnenabtei Waldsassen, Manfred Brunner und musikalische Überraschungen.
Anmeldung: **09632 9200-44 oder E-Mail**
Gebühren: Spenden werden gerne entgegengenommen

Montag, 14.09.2009

19.00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus Naturerlebnisgarten

Spagyrik – heilende Schätze aus alter Zeit für eine neue Zeit! Teil I

Die spagyrischen (griech: spao=trennen, ageiro=vereinigen) Arzneien erfreuen sich zunehmender Beliebtheit bei Beschwerden vom Babyalter bis zum Greis.

Spag. Arzneimittel werden über ein spezielles Herstellungsverfahren aus Pflanzen hergestellt. Sie wirken nicht nur heilsam, harmonisierend und entgiftend, sie funktionieren auch wie ein Schutzschild gegen schädliche Strahlungen und Energien.

Lernen Sie eine zauberhafte Heilweise kennen, die sehr einfach und ohne Nebenwirkungen anzuwenden ist!

Skripten können im Kurs erworben werden – sind nicht in der Kursgebühr enthalten. Teil II 21.09.09.

Leitung: Berta Frank (Heilpraktikerin)
Zielgruppe: Erwachsene
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 15,00 € (zzgl. Materialkosten) – für Kurs I und II

Sonntag, 20.09.2009

10.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Umweltstation Waldsassen – Brauhausstr.

Exkursion:

Das Energieproblem des Mittelalters

und der frühen Neuzeit und seine Lösungsansätze – Mühlen, Meiler, Hammerwerke

Bei dieser Exkursion werden verschiedene themenbezogene Örtlichkeiten (Mühlen, Hammerwerke, etc.) in der Oberpfalz, Oberfranken und Böhmen angefahren, anhand derer die Themenstellung verdeutlicht wird. Dabei sind einige Wegstrecken zu Fuß zu absolvieren. Fahrgemeinschaften können gebildet werden (bei genügend Anmeldungen ggf. Bus). Personalausweis ist wegen des Überschreitens der Grenze mitzuführen!

In Koopration mit Ökologischer Bildungsstätte Hohenberg

Leitung: Dr. Bernd Thieser/Michael Neubauer
Zielgruppe: offen, historisch Interessierte
Anmeldung: **09632 9200 - 44** – Ggf. Buskosten

Montag, 21.09.2009

19.00 Uhr
Ort: Gartenschulhaus Naturerlebnisgarten

Spagyrik – heilende Schätze aus alter Zeit für eine neue Zeit! Teil II

Siehe 14. 09.2009

Leitung: Berta Frank (Heilpraktikerin)
Zielgruppe: Erwachsene
Anmeldung: **09632 9200-44**

Dienstag, 22.09.2009

19.00 - 22.00 Uhr
Ort: Amt für Landwirtschaft und Forsten Tirschenreuth

„Alte Gemüsesorten neu entdeckt“

Ganz zu Unrecht sind Gemüsesorten, die über Jahrhunderte die Menschen mit wichtigen Nährstoffen versorgt haben, lange Zeit in Vergessenheit geraten. So z.B. der Mangold, die Kohlrübe, die Pastinake oder „die kleine Schwarze“ – wie die Schwarzwurzel auch genannt wird. An diesem Abend sollen diese alten Gemüsesorten in leckeren, zeitgemäßen Gerichten neu entdeckt werden. Natürlich gibt es zu jedem Gemüse Informationen zu deren Inhaltsstoffen, Wirkungsweisen und eine Menge Tipps zur Verarbeitung.

Leitung: Theresia Kunz
Zielgruppe: offen
Teilnehmer: max. 12
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 20 € (inkl. Materialkosten)

GHOST
GHOST Bikes GmbH
An der Tongrube 3, D-95652 Waldsassen, Tel. 09632-92550
www.ghost-bikes.com

■ = Musik (Seminare) ■ = Kultur und Bildung ■ = Umweltstation (Klostermedizin) ■ = Religion/Kloster

Freitag, 25.09.2009

15.00 - 17.00 Uhr
Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstr.

„Herbstzauber: Leuchtende Farben und Früchte laden zum Basteln ein“

Getreide, Beeren, Zweige aus Wiese, Wald und Flur richtig in Szene gesetzt, laden zum Mitmachen ein.

Leitung: Monika Keck; Gartenbäuerinnen (Amt für Landwirtschaft und Forsten)
Zielgruppe: Erwachsene
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 8,00 € (zzgl. Materialkosten)

Samstag, 26.09.2009

15.00 Uhr Gartenschulhaus, Brauhausstr.
(bei schönem Wetter im Atrium des Naturerlebnisgartens)

Erste Hilfe bei Pannen am Fahrrad

Unter dem Motto **„Ich bin doch nicht Panne“** ...lädt das KuBZ Kinder u. Jugendliche von 10 bis 17 Jahren ein, sich Fähigkeiten und Fertigkeiten rund um die Pflege und Wartung des Fahrrades anzueignen.

Themen: Verhindern von Pannen durch regelmäßige Überprüfung des Rades und Notreparaturen an:
– Gabel – Rahmen – Stattelstütze und Lenker – Felgen und Reifen
– Bowdenzügen von Bremse und Schaltung – Kette – Pedal, Reifen und Schlauch
– Richtiges Werkzeug und sinnvolle Hilfsmittel

Stefan Persing und Martin Dathe von der Bike-Station Waldsassen geben euch praktische Tipps, wie ihr kleine Reparaturen am Rad (Reifenwechsel, Reifen flicken) selbst durchführen könnt. Das eigene Rad kann natürlich mitgebracht werden. Kleine Defekte können vor Ort unter Anleitung selbst behoben werden.

Zielgruppe: Kinder u. Jugendliche v. 10 - 17 Jahre.
Der Pannenkurs dauert ca. 2 - 2,5 Stunden / max. 20 Teilnehmer.
Anmeldeschl.: **21.09.09**
unter Tel.: **09632 9200-37** Fax 09632 9200-47
Kursgebühren: 3,00 €

Sonntag, 27.09.2009

13.00 - 18.00 Uhr
Ort: Parkplatz Schwanenwiese

Traditionelle Obstbörse

Buntes Aktionsprogramm für Groß und Klein.

Was tun, wenn Kirschen, Äpfel, Birnen, und Zwetschgen in so großen Mengen an den Bäumen hängen, dass sie von den Garten- und Streuobstbesitzern selbst nicht verbraucht werden können? Sind Vorratsräume und Gefriertruhe voll, ist oft guter Rat teuer. Viele möchten das überschüssige Obst lieber an andere abgeben. Um den Kontakt zwischen Anbietern und Interessenten herzustellen, organisiert die Umweltstation in Zusammenarbeit mit dem Kreisverband für Gartenbau und Landschaftspflege eine Obstbörse.

Veranstalter: Kreisfachberater Harald Schlöger, Obst- und Gartenbauvereine aus der Region und Umweltstation

Sonntag, 27.09.2009

Jeweils der letzte Sonntag im Monat: 15.00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten – Eingang Brauhausstraße

Führung durch den Hildegard-Garten

(m. Praxisteil) und meditativem Impuls der Zisterzienserinnenabtei Waldsassen

im Hildegard-Garten mit der Hildegardexpertin
Johanna Eisner: riechen, schmecken, fühlen.
Gebühren: Kostenlos – nur Eintrittsgeld

Freitag, 02.10.2009

15.00 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: Naturerlebnisgarten
– Eingang Brauhausstr.

Geocaching – eine moderne Form der Schnitzeljagd – nicht nur für Kinder

Auch im Alltag kann man Abenteuer erleben, wenn man sich auf die Suche macht...

Das Wort Geocaching selbst ist eine Kombination der Worte Geo, griechisch für Erde, und Cache, im Englischen für Versteck. Wie funktioniert es nun?

Ausgestattet mit einem GPS-Empfänger und GPS-Daten, die man von verschiedenen Internetportalen bekommt, begibt man sich auf die Suche nach einem so genannten Cache – einen versteckten Schatz. Es ist ein Hobby für jedermann, egal ob jung oder alt, ob sportlich ambitioniert oder Spaziergänger.

Mit Geocaching, zurück zur Natur; denn oft führt der Weg zu Orten, die man so nie entdeckt hätte.

Mittlerweile gibt es in fast jedem Land der Welt Caches – weltweit sind es rund 350.000, davon rund 28.000 Caches allein in Deutschland.

Leitung: Angelika Wirth
Zielgruppe: offen (ab 12 Jahren)
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 8,00 €

Freitag, 02.10.2009 – 19.00 - 22.00 Uhr und
Samstag, 03.10.2009 – 18.00 - 21.00 Uhr

Ort: Gasthof Bayerischer Hof, Waldsassen, Bahnhofstraße 15

Schafkopf für Anfänger für SIE und IHN

Ein Stück bayerische Kultur, auch für Zugereiste

Einführung und praktische Anleitung zum bayerischen Nationalkartenspiel = GRUNDAUSBILDUNG im Schafkopfen!

Muss man nun Trumpf zugeben oder Farbe bekennen? Wieso ist der Eichelober der höchste Trumpf, wenn doch das Ass die meisten Punkte hat? Und wie erkenne ich unter den anderen drei Spielern meinen „Freund“ – wenn nicht gar jemand am Tisch einen „Solo“ spielt? Fragen über Fragen, die allen Schafkopfneulingen bald in einem „Schafkopfkurs“ in Waldsassen unter professioneller Anleitung beantwortet werden. „Es hält den Geist frisch, man muss kombinieren, rechnen, Rücksicht nehmen und vorausschauend handeln – das kann man alles im richtigen Leben gut gebrauchen.“ Schafkopf ist eben das Fitnessprogramm für die Gehirnzellen von JUNG und ALT. Sie werden mit den Regeln und Spielstrategien dieses geselligen Kartenspiels vertraut gemacht und erlernen mit viel Spaß auch die deftige Schafkopf-Fachsprache.

→

■ = Musik (Seminare) ■ = Kultur und Bildung ■ = Umweltstation (Klostermedizin) ■ = Religion/Kloster

Aber es geht beim Schafkopfen nicht um das Spiel allein, sondern um die Erhaltung eines Kulturguts im ländlichen Raum, um geselliges Zusammensein, einfach um Wirtshauskultur, und dies soll auch Grundlage unseres Kursangebots sein.

Kursinhalte: Spielregeln, Spieltechnik, gemeinsames Schafkopfen
Teilnehmer: max. 20 Teilnehmer
Dozent: Werner Dittrich und Ludwig Ponnath
Anmeldeschl.: **21.09.2009**
unter Tel.: **09632 9200-37**
Übernachtung im Haus St. Joseph möglich.
Gebühren: **28,00 €**
73,00 € mit Übernachtung im EZ m. Frühstück 1 Nacht

Mittwoch, 07.10. bis Freitag, 09.10.2009

Ort: Basilika Waldsassen
tägl. 09.30 - 12.30 Uhr
und 14.00 - 16.00 Uhr
weitere Probenzeiten in Absprache vor Ort

Orgelakademie Waldsassen mit Ben van Oosten

Die große Orgelanlage der Basilika mit ihren zwei 6-manualigen Spieltischen bietet günstige Voraussetzungen für ein breites Spektrum an Orgelliteratur unterschiedlichster Stile und Epochen.

Kursprogramm: Werke der „Lemmens-Schule“ (Lemmens – Guilmant – Widor – Vierne – Dupré). In diesem Kurs geht es um Registrier- und Interpretationsfragen der französischen Orgelmusik des 19. und 20. Jahrhunderts der Komponisten aus der Schule von Jacques-Nicolas Lemmens.

Dozent: Ben van Oosten wurde 1955 in Den Haag geboren. Er studierte Orgel und Klavier am Sweelinck Konservatorium in Amsterdam und in Paris.
Zahlreiche und sehr erfolgreiche Konzertreisen führten Ben van Oosten schon seit 1970 in die maßgebenden internationalen Orgelzentren, wo er als einer der bemerkenswertesten Orgelvirtuosen unserer Zeit hervorgetreten ist.
Neben seiner Konzerttätigkeit gibt Ben van Oosten Meisterkurse in vielen Ländern und ist Professor für Orgel am Konservatorium in Rotterdam. Ben van Oosten beschäftigte sich eingehend mit der symphonischen französischen Orgelmusik. Seine Einspielungen der Orgelsymphonien von Alexandre Guilmant, Louis Vierne und Charles-Marie Widor wurden mit mehreren internationalen Schallplattenpreisen ausgezeichnet. Ben van Oosten ist Titularorganist an der „Grote Kerk” in Den Haag und künstlerischer Leiter des Internationalen Orgelfestivals, das alljährlich in dieser Kirche stattfindet.

Anmeldeschl.: **01.07.2009**
bei Kultur- und Begegnungszentrum Abtei Waldsassen
unter Tel.: **09632 9200-37**
In Zusammenarbeit mit kath. Pfarrei Waldsassen und Regionalkantor A. Sagstetter.
Übernachtung im Haus St. Joseph möglich.
Kursgebühren: 120,00 € aktiv
95,00 Schüler, Studenten und passive Teilnehner
+90,00 € mit Übernachtung im EZ m. Frühstück 2 Nächte

Samstag, 10.10.2009

10.00 - 16.00 Uhr
Schulraum Mädchenrealschule
– Eingang Klosterhof, Basilikaplatz

WORKSHOP – Gelassener und stressfreier durch den Arbeitsalltag

Wege aus der Erschöpfungsfalle

Stress wird oft als Krankheit der Gegenwart bezeichnet. Fast jeder kennt Situationen im privaten wie im beruflichen Bereich, die zu Überforderung führen. Dies wirkt sich oft aus, in dem man überlastet und gereizt ist. Stress kann zu Schlafstörungen, Muskelverspannungen und Kopfschmerzen führen und auch Mitursache für andere Krankheiten sein. Systematische Problemlösungen, langfristiger Umgang mit den alltäglichen Belastungen und Entspannungsübungen sind hier die Inhalte, die Ihnen helfen, wieder in die richtige Balance zu kommen.

Teilnehmer: max. 12 Teilnehmer
Referent : Herr Stefan Sommer, Dipl.-Ing., Lehrer und Trainer für Persönlichkeitsentwicklung, freiberuflich u. selbstständi tätig, 10 Jahre Berufserfahrung im Bereich Geschäftsentwicklung, Vertrieb und Projektmanagement in verschiedenen Führungspositionen.
Anmeldeschl.: 02.10.2009
unter Tel.: **09632 9200-37**
Gebühren: **40,00 €**
85,00 € mit Übernachtung im EZ m. Frühstück 1 Nacht

Mittwoch, 14.10. bis
Freitag, 16.10.2009 – 3 Abende

jeweils 19.00 - 20.30 Uhr
Computerraum der Mädchenrealschule
Treffpunkt Eingang Schule in der Brauhausstr.

Per Anhalter durchs Internet

Abendseminar mit praktischen Übungen am PC.
Was kann ich mit dem Internet machen? Was brauche ich dazu, was kostet das? An diesem Abend gibt es einen Überblick über Geschichte, Aufbau und Möglichkeiten des Internet. Im Praxisteil können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer surfen und erste Erfahrungen mit dem World Wide Web, Suchmaschinen und e-Mail sammeln.

Voraussetzung: **Computer-Grundkenntnisse**
Zielgruppe: **Anfänger und ältere Jahrgänge**
Themen: Das Internet. Die Technik.
Die Verbindung.
Das World Wide Web.
Suchen und Finden.
Die elektronische Post.
Leitung: Christian Rieger,
Diplomlehrer f. Mathem.-Physik-Informatik,
Systembetreuer der MRS Waldsassen
Teilnehmer: max. 17
Anmeldeschl.: 06.10.2009
unter Tel.: **09632 9200-37** Fax 09632 9200-47
Kursgebühren: **39,00 €**
129,00 € mit Übernachtung im EZ m. Frühstück 2 Nächte

■ = Musik (Seminare) ■ = Kultur und Bildung ■ = Umweltstation (Klostermedizin) ■ = Religion/Kloster

Freitag, 16.10. bis Samstag, 17.10.2009

Schulraum Mädchenrealschule
Eingang Klosterhof, Basilikaplatz

Wochenend-Maultrommelworkshop

Klangwelt im Taschenformat – die Maultrommel

von ersten Klangversuchen zu virtuosen Spieltechniken

Die Maultrommel ist ein altes Naturton-Instrument mit erstaunlichen Klangmöglichkeiten. Die praktischen Übungen dieses Maultrommel-Kurses behandeln Resonanzen, Klangfarben, Artikulation, Tonhöhen und Melodiespiel, sowie Funktionsweise und Physik der Maultrommel und ihres Klangs. Anders ausgedrückt: Dieser Kurs handelt von Federn und Zungen, vom Hauchen und Zupfen, vom Trällern und Hüsteln, vom Obertonsingen und Pfeifen.
Mit Spielmöglichkeiten und Techniken im Gepäck können verschiedene Musikstile erprobt werden: Die Maultrommel ist eine Trommel, zugleich aber ein Instrument für Melodien, Lieder und Tänze.
Bitte eigene Maultrommeln mitbringen. Es können auch gestimmte Instrumente zum Selbstkostenpreis erworben werden (9,00 – 18,00 €).

Zielgruppe: Interessierte am Instrument Maultrommel, Musikerinnen und Musiker, Lehrerinnen u. Lehrer (max. Teilnehmerzahl ca. 15)
Zeiten: Beginn Freitag von 18.00 bis 21.00 Uhr.
Sa. von 09.00 bis 12.00 Uhr u. von 13.30 bis 18.00 Uhr
Dozent: Musiker und Trommler Robert Vandré
Anmeldeschl.: **02.10.2009**
unter Tel.: **09632 9200-37** Fax 09632 9200-47
Übernachtung im Haus St. Joseph möglich.
Kursgebühren: **37,00 € – inkl. Unterrichtsmaterialien sowie CD mit Klang- und Musikbeispielen**
82,00 € mit Übernachtung im EZ m. Frühstück 1 Nacht

Freitag, 23.10.2009

20.00 Uhr – Aula des Klosters

Die Kunst des Sehens

Rund um Königssee und Watzmann – die schönsten Wanderziele im Bertesgadener Land

Der Königssee mit St. Bartholomä, Jenner oder die Almbachklamm stehen genauso auf dem Programm, wie der idyllisch gelegene Seeleinsee, die einzigartige Bindalm oder das Hochschwarzeck. Begleiten Sie den Hobbyfotografen **Robert Ehrmann** auf seinen zahlreichen Wanderungen durch die imposante Bergwelt des Berchtesgadener Landes und lernen Sie diese wunderschöne Landschaft sowie deren Kulturdenkmäler näher kennen.
Auf einer Großleinwand in der Aula des Klosters präsentieren wir Ihnen diese Bilderschau. Eingeladen sind alle Freunde der Fotografie, Natur, Kunst und Kultur.

Referent: Robert Ehrmann, Waldsassen
Eintritt frei! Spenden werden angenommen

Freitag, 23.10.09 bis Sonntag, 25.10.09

Schulraum Mädchenrealschule
– Zugang über Klosterhof, Basilikaplatz

Blechbläserseminar Waldsassen 2009

Das Blechbläserseminar Waldsassen hat es sich zum Ziel gesetzt, Blechbläsern(innen) und feststehenden Blechbläser-Ensembles aus Deutschland und Tschechien (weitere Nationalitäten sind herzlich willkommen) die Möglichkeit zu geben, Ansatz-Atem-Instrumentaltechnik, Solo- und Ensemblespiel zu überprüfen und ggf. zu verbessern.

Dozent des Seminars ist Prof. Wolfgang Gaag, Professor für Horn an der Musikhochschule München. Mitglied bei German Brass. Neben solistischer Tätigkeit besonders Kammermusik-Aktivitäten (Deutsche Bläsersolisten, Villa Musica, German Brass). Leiter von Meisterkursen im In- und Ausland und Jurymitglied bei Musikwettbewerben.

Prof. Wolfgang Gaag gibt seine Erfahrungen auf o.g. Gebieten professionellen Musikern ebenso weiter, wie Musikstudierenden oder begabten, ambitionierten Laienbläsern. Neben der Behandlung und Beseitigung von Fehlhaltungen, Fehlstellungen usw. im Einzelunterricht, liegt das Hauptaugenmerk im Seminar auf dem Zusammenspiel der verschiedenen Blechbläsergruppen und auf der Vermittlung internationaler Ensemble-Literatur.

Zielgruppe: Professionelle Musiker, Musikstudierende, begabte und ambitionierte Laienbläser, feststehende Blechbläser-Ensembles, bevorzugt aus Deutschland und Tschechien.

Seminarthemen: Ansatz, Atmung, Tonbildung, Spiel- und Instrumentaltechnik, Artikulation, Phrasierung, Ensemble-Spiel.

Die Unterrichtssprache ist deutsch. Die Teilnehmerzahl ist auf ca. 30 Musiker(innen) begrenzt.

Tagesablauf: Beginn Freitag 19.00 Uhr
Samstag v. 10.00 bis 18.00 Uhr
Sonntag 9:30 Uhr bis ca. 12:30 Uhr
Sonntag 11:00 Uhr Abschluss des Seminars
in der Basilika (musikal. Gottesdienstgestaltung)

Ansprechpartner für Musikerfragen: Herr Armin Scharnagl
Tel.: 09632-4678

Anmeldeschl.: **09.10.2009**
unter Tel.: **09632 9200-37** Fax 09632 9200-47
Übernachtung im Haus St. Joseph möglich

Für die Vermittlung auch von günstigen Unterkünften steht die Touristinfo unter Tel. 09632 88160 zur Verfügung – www.waldsassen.de

Kursgebühren: **70,00 € (Teilnehmer aus Tschechien ermäßigte Kursgebühren auf Anfrage)**
160,00 € mit Übernachtung im EZ m. Frühstück 2 Nächte

■ = Musik (Seminare) ■ = Kultur und Bildung ■ = Umweltstation (Klostermedizin) ■ = Religion/Kloster

Samstag, 24.10.2009

von 09.30 Uhr bis 16.00 Uhr
Ziegler Brauerei Waldsassen, Stationsweg

3. Waldsassener Bierbrauseminar

Die Geschichte des Bieres und wie es entsteht mit praktischem Teil der Herstellung

Dieses Seminar soll einen kulturellen und nachhaltigen Einblick in die Kunst des Bierbrauens geben. Der Referent Aldolf F. Hahn (Braumeister und Autor) wird den Teilnehmern mit Vorträgen vom alten Gilgamesch über die Klosterbrauereien und das Kommunbrauwesen bis zu den heutigen Großbrauereien, einen Einblick in die Welt des Bierbrauens verschaffen. Von A wie Abläutern bis Z wie Zapfhahn werden Sie in diesem Bierbrauseminar in die Geheimnisse des Bierbrauens eingeführt. Begleitet wird der Vortrag durch eine reichhaltige Bildersammlung, die den jeweiligen Brauvorgang in der Kleinbrauanlage, aber auch in den größeren Brauereien dokumentiert.

Der praktische Teil beinhaltet einen Sudvorgang (prov. Kleinanlage – ca. 6 Std.) bei dem die Teilnehmer auch selbst mit Hand anlegen dürfen. Ein Rundgang durch die Brauerei, sowie eine Verkostung von verschiedenen Bieren, gehört ebenfalls dazu. Nach interessanten Weisheiten über den köstlichen Hopfentrunk und seine Herstellung steht, Ihnen der Referent für Fragen gerne zur Verfügung.

Bei einem Anschlusstermin soll das Ergebnis des selbst gebrauten Bieres mit einer „Verkostung“ den Teilnehmern vorgestellt werden. Wenn möglich, kann jeder Teilnehmer eine kleine Menge des gebrauten Bieres mit nach Hause nehmen. Das Überreichen eines „Bierbrauerdiploms“ soll das Seminar abschließen. Sodass jeder mit dem Bierbrauergruß „Du freyst mich“ verabschiedet werden kann.

Referenten: **Adolf F. Hahn, Braumeister, Autor**
Werner Schlag, Diplom Braumeister
In Zusammenarbeit mit der Ziegler Brauerei, Waldsassen
Teilnehmer: max. 25 Teilnehmer
Termin der Verkostung des selbstgebrauten Bieres:
Anfang/Mitte Dez. – wird im Seminar abgesprochen!
Anmeldeschl.: **16.10.2009**
unter Tel.: **09632 9200-37** Fax 09632 9200-47
Übernachtung im Haus St. Joseph möglich
Zielgruppe: Erwachsene, Touristen und Interessierte „aller Art“.
Kursgebühren: 43,00 € incl. Material und Verkostung
(für die Mittagspause bitte Selbstverpflegung)

Dienstag, 27.10.2009

15.00 - 17.30 Uhr – Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstr.

Steinzeit – „Filzsteine – Stein(e)filzen“

Wirklich spannend! Du erfährst und kannst es ausprobieren, mit welch einfachen Mitteln man in dieser Zeit Wolle verarbeitet hat.

Bringe einen faustgroßen Stein mit!

Leitung: Anita Köstler
Zielgruppe: Kinder oder Kinder mit Erwachsene (max. 12 Teilnehmer)
Anmeldung: **09632 9200-44** **Gebühr:** 3,00 € (zzgl. Materialkosten)

Donnerstag, 29.10.2009

19:00 - 21:30 Uhr – Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstr.

Seifenherstellung: eine Handwerkskunst der Frühgeschichte-Wertvolle Naturseife selbst herstellen!

Das geht nicht, meinen Sie? Werden Sie mit uns zu Seifensiedern und stellen Sie selbst 100 % reine Naturseife her. Gemacht aus wertvollen Pflanzenölen und -fetten, Kräutern und ätherischen Ölen.

Referentinnen: Sibylle Koczy und Manuela Borkowski
Zielgruppe: offen
Anmeldung: **09632 9200-44** **Gebühr:** 12,00 € (zzgl. 3 € Materialkosten)

Montag, 09.11.2009

19.00 - 21.00 Uhr – Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstraße

Dunkelfeldmikroskopie – alternative Diagnose aus einem Tropfen Blut

(siehe 25. 05.09)

Leitung: Berta Frank (Heilpraktikerin) **Zielgruppe:** offen
Anmeldung: **09632 9200-44** **Gebühren:** 20,00 €

Donnerstag, 12.11. bis Sonntag, 15.11.2009

Aula des Klosters Waldsassen, Zugang über Klosterhof Basilikaplatz

Meisterkurs Gregorianik Waldsassen

Der Kurs wendet sich an Interessierte, die eine Erweiterung und Vertiefung ihrer Gregorianikkenntnisse in Theorie und Praxis anstreben. Voraussetzung für eine Teilnahme sind Grundkenntnisse in wesentlichen Bereichen der Gregorianik, so vor allem im Bereich Semiologie, sowie praktische Erfahrungen mit dem Gregorianischen Choral.

Im Zentrum des Kursangebotes steht alles, was zum Themenkreis Aufführungspraxis und Interpretation des Gregorianischen Chorals gehört. Anhand der für den Sonntagsgottesdienst am Ende des Kurses vorgesehenen Gesangsstücke sollen die Teilnehmer zu einer am Wort-Ton-Verhältnis orientierten Analysearbeit und zu einer stil- und liturgiegerechten gesanglichen Darbietung angehalten sowie an die Technik des Dirigierens und die Arbeit mit Schola und/ oder Solisten herangeführt werden.

Zusätzlich und flankierend zu diesem inhaltlichen Schwerpunkt soll ein Spezialthema aus dem weiten Feld der Gregorianik erörtert werden, dieses Mal das Thema „Rhythmische Artikulation im Gregorianischen Choral“. (Weitere Spezialthemen für etwaige zukünftige Meisterkurse: Paläographie des Gregorianischen Chorals; Modologie – Lehre von den Kirchentonarten; Die Melodien des Graduale Romanum – Zur Frage der Notwendigkeit der Überarbeitung der gregorianischen Melodien; Theologie und Spiritualität des Gregorianischen Chorals; der Cistercienser Choral sowie weitere Themen aus der Geschichte des Gregorianischen Chorals).

Kursbeginn: **Donnerstag, 05.11.2009, 9.00 Uhr**
Kursende: **Sonntag, 08.11.2009, mit der musikalischen Gestaltung der** Eucharistiefeier um 11.00 Uhr in der Basilika Waldsassen.
Dozent: **Prof. Dr. phil. Johannes Göschl, Kiel**

Prof. Dr. Johannes B. Göschl studierte am Pontificio Istituto di Musica Sacra in Rom Kirchenmusik und promovierte dort unter Dom Eugène Cardine OSB (Solesmes) im Gregorianischen Choral. Nach Lehraufträgen in München und Saarbrücken wurde er 1983 als Ordentlicher Professor auf den Lehrstuhl für Gregorianischen Choral und katholische Liturgik an die Hochschule für Musik und Theater München berufen.

Anmeldeschl.: **05.10.2009**
unter Tel.: **09632 9200-37** Fax 09632 9200-47
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Josef möglich
Kursgebühren: **120,00 €**
260,00 € mit Übernachtung u. Frühstück im EZ 3 Nächte

= Musik (Seminare) = Kultur und Bildung = Umweltstation (Klostermedizin) = Religion/Kloster

Freitag, 13.11. – Samstag, 14.11.2009

Raiffeisensaal und Gasthof Bayerischer Hof Waldsassen

Stilsicher auftreten – Moderne Umgangsformen

Der erste Eindruck ist entscheidend für den weiteren Gesprächsverlauf. Neben der Fachkompetenz ist der persönliche Eindruck ausschlaggebend für den Geschäftserfolg. Gewinnen Sie Stilsicherheit durch moderne Umgangsformen für Ihren Berufsalltag und besondere Anlässe.

Das Seminar für Ihren persönlichen und beruflichen Erfolg. Professionelles Benehmen und die Kenntnis der Etikette-Regeln sind für Fach- und Führungskräfte unabdingbar. Gute Umgangsformen gelten wieder als Zeichen für Erziehung, für eine gute Bildung und hohe emotionale Intelligenz. Das gilt für das Bewerbungsgespräch ebenso wie für das Verhalten im betrieblichen Alltag, für Verhandlungen und den souveränen Auftritt auf internationalem Parkett. Das Seminar macht Sie mit den in der Geschäftswelt relevanten Spielregeln vertraut. z.B. Gestik, Mimik, Körperhaltung, Kleidung, moderne Umgangsformen, Verhalten bei Einladungen, zum Abschluss ein Praxisteil im Restaurant incl. 4-Gänge-Menue.

Zielgruppe: Erwachsene, Jugendliche zum Berufsstart, Führungskräfte und alle am Thema interessierten. Ideal als Geschenk.
Ablauf: Beginn Fr. 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr (Raiffeisen Saal)– Sa. 11.00 Uhr bis ca. 14.00 Uhr (Hotel-Restaurant Bayerischer Hof) max. 25 Teilnehmer.
Referentin: Frau Ulrike Kieslinger
Anmeldeschl.: 06.11.2009
unter Tel.: **09632 9200-37** Fax 09632-9200-47
Kursgebühren: 45,00 € incl. 4-Gänge-Menü ohne Getränke

Samstag, 14.11.2009

15.00 Uhr
Stiftlandmuseum Waldsassen

Abschlussveranstaltung:

Landschaftlicher Wandel im Stiftland und Böhmen durch das Kloster Waldsassen

Präsentation der Ergebnisse. Es ergeht herzliche Einladung an alle Interessierte.

Leitung: Otnant Gesellschaft, Umweltstation und Stiftlandmuseum
Zielgruppe: offen
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: Spenden werden gerne angenommen

Alfred Freundl Steuerberater
Gerhard Freundl Steuerberater, Dipl.-Kaufmann
Postfach 1360 - Kettelerstr. 2
95662 Mitterteich
Tel. 09633 / 533
Fax: 09633 / 2034

Donnerstag, 19.11.2009

19.00 - 21.00 Uhr – Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstraße

Edelsteintherapie nach Hildegard von Bingen

Die bekannte Klosterfrau Hildegard von Bingen hat sich mit diesem Phänomen intensiv auseinandergesetzt und stellte fest, dass die feinen Schwingungen des Edelsteins durch Wasser, die Haut und durch die Sinnesorgane in den Menschen übertragen werden. Sie ging davon aus, dass diese übertragenen Energien die Seele berühren und Gesundungsprozesse beschleunigt werden.
In Ihren Büchern dokumentierte sie ihre Erfahrungen und stellte die Heilsteine mit besonderer Heilwirkung zusammen. Der Diamant ist aus Sicht Hildegard von Bingen der edelste Stein und hilft bei Jähzorn, Böswilligkeit und auch bei Gicht, Gelbsucht und Gehirnschlag. Nähere Informationen und der Bezug zu Bibelstellen wird die Hildegardexpertin näher erläutern.

Leitung: Johanna Eisner (Hildegard-Expertin)
Zielgruppe: offen
Anmeldung: **09632 9200-44**
Gebühren: 6,00 € / Person

Freitag, 20.11. bis Sonntag, 22.11.2009

Beginn: Freitag 14.00 Uhr – Ende: Sonntag 15.00 Uhr
Gästehaus St. Joseph

Heilfasten nach Hildegard von Bingen

In diesem Seminar erfahren Sie alles über das richtige Heilfasten nach Hildegard von Bingen. Dieses Seminar gibt Hilfestellung, wie man zur Ruhe kommt, den Körper entschlackt, entgiftet, die Seele von Ballast befreit, mit sich selbst ins Reine kommt und sich somit wieder auf das Wesentliche besinnen kann.
Heilfasten ist viel mehr als nichts zu essen, es öffnet Türen nach Innen. Schauen Sie mal rein bei uns. Aber bitte nicht zu hastig.
Für das, was Heilfasten bei uns bedeutet, braucht´s a bisserl Zeit.
Nähere Informationen können Sie in der Umweltstation erfahren.

Referent: Johanna Eisner (Hildegard Expertin)
Anmeldung: **09632 9200-44 bis 26.10.2009**
Gebühren: Seminargebühr: 60,00 €
Übernachtung im Gästehaus St. Joseph: 95,00 € mit Frühstück 2 Nächte

= Musik (Seminare) = Kultur und Bildung = Umweltstation (Klostermedizin) = Religion/Kloster

Dienstag, 24.11.2009

19.00 Uhr - 21.30 Uhr – Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstr.

Grüne Akzente im Advent

Selbstgebundene Adventskränze und andere weihnachtliche Dekorationen werden an diesem Abend gebastelt. Mit diesen selbstgebastelten Materialien können sie Ihrem Zuhause be-„sinn"-liche Akzente setzen. Persönliche Deko-Materialien können mitgebracht werden.

Leitung: Umweltstation
Anmeldung: **09632 9200-44**
Zielgruppe: Erwachsene
Gebühren: 8,00 € (zzgl. Materialkosten)

Freitag, 27.11. bis Samstag, 28.11.2009

Beginn: Freitag, 14.00 Uhr – Ende: Samstag, 18.00 Uhr
Gästehaus St. Joseph

Seelenstärker für die kalte Jahreszeit

– ein Wochenende in der Natur und mit der Natur – Heilkräuter als Kraftquellen aus der Schöpfung

Finden Sie innere Ruhe und positive Einstimmung auf die kommenden Wintermonate. Wir begegnen Pflanzen und Gewürzen von Alant bis Zimt, die uns im Alltag Wärme und Energie spenden. Entsprechend der Jahreszeit begegnen wir kraftvollen Bäumen, Pflanzen der Adventszeit und nähern uns den urzeitlichen Moosen und Farne. Wir erfahren Vieles über einen wohltuenden Tee, der Mut und Zuversicht spendet und hören Pflanzengeschichten aus der alten Zeit.
Nähere Informationen können Sie in der Umweltstation erfahren.

Mitzubringen sind:
- eine Heilpflanze die ihnen schon geholfen hat
- bequeme Kleidung und feste Schuhe
- Schreibsachen
- 1 Flasche Essig

Referent: Anne Zeitler (Heilpraktikerin u. Sozialpädagogin)
Anmeldung: **09632 9200-44 bis 02.11.2009**
Gebühren: Seminargebühr: 50,00 €
Übernachtung m. Vollpens. u. Seminarverpfl. im Gästehaus St. Joseph: 100,00 €

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE GERHARD GRÜNER
- Krankengymnastik
- Massagen
- Man. Lymphdrainage

und viele weitere Therapieformen
Egerer Str. 37a · 95652 Waldsassen · Tel.: 09632-916591
e-mail: physiotherapie.gruener@googlemail.com

Freizeitstadt Mitterteich
Erleben und genießen!
www.mitterteich.de
09633 - 890 u. 89123

Termine der Fortbildung zum Kräuterführer mit Zertifikat für das Jahr 2009

Teilnehmer:	Maximal 25	Zeitraum	Mai - Oktober 2009
Kosten	350,00 € / Person	Anmeldeschl.:	**31.03.2009**

unter Tel.: 09632 9200-44 oder umweltstation-waldsassen@web.de

Freitag, 24.04.2009 15.30 Uhr Rathaussaal

Vorstellung: Referenten und Teilnehmer

Samstag, 09.05.2009 10.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr

Amt für Landwirtschaft und Forsten TIR

Frühlingskräuter und Frühlingsbrüche

Theoretische und praktische Einführung in die Welt der Frühlingskräuter
Leitung: Frau Anne Zeitler (Heilpraktikerin u. Sozialpädagogin)

Samstag; 23.05.2009 13.00 - 14.30 Uhr und 15.00 - 17.00 Uhr

Treffpunkt: ALF Tirschenreuth

Kulinarische Köstlichkeiten mit Wildkräuter

Entdecken Sie die Vielfalt der Wildkräuter und ihre Verwendung in der Küche zu kulinarischen Köstlichkeiten
Leitung: Frau Karin Holleis (Kräuterpädagogin)

Samstag, 30.05.2009 10.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten

Faszination Naturerlebnis

Einführung in die Naturpädagogik mit Praxisteil
Leitung: Marco Werner (Dipl. Geoökologe und Naturpädagoge);
Susanne Bosch (Dipl. Landespflegerin und Naturpädagogin)

Samstag, 06.06. 2009 15.00 - 17.00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten

Einführung in die Naturheilkunde nach Hildegard von Bingen

Im Rahmen einer Führung durch den Hildegard Garten erfahren Sie erstes Grundwissen zur ersten Ärztin des Mittelalters
Leitung: Frau Johanna Eisner (Hildegard Expertin)

Sonntag, 07.06.2009 11.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten

Praktische Einführung in die Naturheilkunde nach Hildegard von Bingen: Haus- und Notfallapotheke

Heilkräuter und ihre Verwendung als Gewürz und Heilmittel
Leitung: Frau Johanna Eisner (Hildegard Expertin)

Samstag, 13.06.2009 10.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr

Kräuteranbau in Theorie und Praxis

Welche Bodenansprüche benötigen Kräuter und wie lassen sie sich in einem Balkonkasten miteinander kombinieren? Diese und andere Fragen werden beantwortet.
Leitung: Amt für Landwirtschaft und Forsten und Gartenbäuerinnen

Samstag, 27.06.2009 13.00 - 17.00 Uhr – Ort: Naturerlebnisgarten

Vielseitige Verwendung der Kräuter

Unter fachkundiger Anleitung der Kräuterbäuerinnen des Landkreises werden die Herstellung von Kräutertinkturen und – essenzen sowie Einblicke in die Naturkosmetik vermittelt.
Leitung: Frau Karin Holleis (Kräuterpädagogin)

Freitag, 03.07.2009 13.00 Uhr theoret. Einführung – 15.00 Uhr Exkursion

Treffpunkt: Eingang Naturerlebnisgarten

Heil- und Wildkräuterexkursion

Sowohl auf dem Land als auch in der Stadt begegnen uns zahlreiche Kräuter, Sträucher und Bäume, von denen eine Vielzahl noch bis heute naturheilkundlich genutzt werden, um die sich zahlreiche Geschichten spinnen, und die unseren Speiseplan schmackhaft und gesund bereichern können.
Eine theoretische Einführung in die Bestimmung der Pflanzenfamilien geht dieser Exkursion voraus.
Leitung: Marco Werner (Dipl. Geoökologe und Naturpädagoge);
Susanne Bosch (Dipl. Landespflegerin und Naturpädagogin)

Samstag, 11.07.2009 10.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten

Einführung in die 5 Säulen der Naturheilkunde nach Pfarrer Sebastian Kneipp

Erfahren Sie viel Wissenswertes zum „Wasser- und Kräuterdoktor“ Pfarrer Sebastian Kneipp
Leitung: Kneippverein Friedenfels

Samstag, 25.07.2009 10.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten

Vielseitige Verwendung der Kräuter

Einblicke in die Kunst der Naturfloristik.
Leitung: Monika Keck (Gartenbäuerin)

Samstag, 12.09.2009 10.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr

Treffpunkt: Kreislehrgarten Mitterteich

„Herbstschlemmereien: Früchte in allen Farben und Formen

Gemeinsam sammeln und verarbeiten wir die Apfelbeere (Aronia melanocarpa) und andere leckere Köstlichkeiten, die uns der Herbst bietet.
Referentin: Manuela Borkowski (Gartenpflegerin)

Freitag, 18.09.2008 13.00 - 17.00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten

Einblicke in die Klostermedizin

Es werden Hintergrundinformationen der populären Klostermedizin erläutert und die Herstellung von Heilmitteln nach alten klösterlichen Rezepten in der Praxis gezeigt.
Leitung: Marco Werner (Dipl. Geoökologe und Naturpädagoge);
Susanne Bosch (Dipl. Landespflegerin und Naturpädagogin)

Samstag, 10.10.2009 10.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr

ALF Tirschenreuth

Rhetorikmodul

In diesem Seminar werden Grundlagen vermittelt und von den Teilnehmern selbst ausprobiert. Wesentlich dabei ist die eigene Person in der Redesituation zu erfahren sowie die Wirkung auf ein Publikum zu spüren
Referentin: Dr. Susanne Dietz

Samstag, 24.10.2009 10.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr

Treffpunkt: Naturerlebnisgarten

Kräuter in Bewegung

Mit Elementen aus kreativem Tanz und Kreistanz, erleben wir unsere Kräuter nochmal ganz neu, sehen rückblickend, welches Kraut uns besonders beeindruckt hat und wo unsere eigenen Stärken liegen.
Referentin: Astrid Knab (Tanz und Natur, Umweltpädagogin,
Tanz- und Bewegungstherapeutin hTB)

Samstag, 31.10. 2009 10.00 - 17.00 Uhr

Naturerlebnisgarten

Prüfung Theorie und Praxis

Freitag; 20.11.2009 19.00 Uhr

Ort: Klosteraula

Zeugnisübergabe

Öffnungszeiten Naturerlebnisgarten

Heilkräutergarten nach Hildegard v. Bingen, Kneipp u. TCM mit Wetter u. Klimaerlebnispark

Mai - September	täglich geöffnet von 10.00 - 18.00 Uhr
Eintritt:	Erwachsene: 1,50 € Jugendliche (15-17 Jahre), Behinderte: 1,00 € Kinder in Begleitung Erwachsener frei
Führungen nach Anmeldung:	2,00 € pro Person (ab 10 Personen; Dauer ca. 1 Stunde)
Anmeldung unter:	**09632 9200-44**

Teilnahmebedingungen für Seminare und Workshops der Bereiche Religion, Musik, Kultur, Bildung:

RÜCKTRITT:
Wer seine Anmeldung nach erfolgter Anmeldebestätigung durch das KuBZ bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn zurückzieht, verpflichtet sich zur Zahlung einer Bearbeitungsgebühr von 50 % der Kursgebühren Bei einem späteren Rücktritt besteht kein Anspruch auf Erstattung der Kursgebühr. Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die ohne Absage dem Kurs fernbleiben, wird die volle Gebühr berechnet. Eine Rückzahlung der Teilnahmegebühr bei Abbruch des Kurses kann leider nicht erfolgen.

KURSAUSFALL:
Falls die erforderliche Teilnehmerzahl zu einer Veranstaltung bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht sein sollte, kann der Kurs von der Stiftung KuBZ abgesagt werden. Den angemeldeten Teilnehmern entstehen keine Kosten. Sollte ein Kurs z.B. wegen Krankheit der Dozentin/des Dozenten ausfallen müssen, werden alle bis dahin geleisteten Zahlungen in voller Höhe zurückerstattet.

Teilnahmebedingungen für die Termine der Umweltstation:

Die Teilnahme **an vielen Veranstaltungen der Umweltstation** ist **nur** nach **Voranmeldung** möglich unter:

Tel. 09632 9200-44 – Handy 0172 8265119 – Fax 09632 9200-47
oder E-Mail: umweltstation-waldsassen@web.de

Die Anmeldefrist liegt bei einer Woche vor Kursbeginn. Falls die Teilnahme bereits angemeldeter Personen nicht möglich ist, bitten wir um telefonische Abmeldung, damit die frei gewordenen Plätze an andere Teilnehmer vergeben werden können.

Kursgebühren

Die im Programm aufgeführten Kursgebühren (bis 10,00 €), sind am Tag der Veranstaltung zu bezahlen. Liegen die Kursgebühren darüber, so bitten wir Sie um **Zahlung des Beitrages im Voraus auf unser Konto mit Angabe des Kursnamens.**
Bankverbindung: **Sparkasse Oberpfalz Nord, Kto-Nr. 810 302 448, BLZ 753 500 00**
IBAN: DE60 7535 0000 0810 3024 48, SWIFT-BIC: BYLADEM1WEN

Haftung

Für Personen- oder Sachschäden, die im Zusammenhang mit der Teilnahme an einer Veranstaltung entstehen, können wir keine Haftung übernehmen.

Spenden für dieses Jahresprogramm haben wir von nachfolgend aufgeführten Personen/Firmen/Institutionen erhalten:

■ Plakat X, Waldsassen ■ Fuhrunternehmen Schuller, Zirkenreuth
■ E.ON Bayern AG, Regensburg ■ Blatt und Blüte, Waldsassen

Wir bedanken uns bei den Spendern, sowie bei allen die mit Anzeigen den Druck des Programms unterstützt haben.

Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum Abtei Waldsassen

Vorsitzende des Stiftungsrats des Kultur- und Begegnungszentrum
Hw. Frau Äbtissin M. Laetitia Fech O.Cist.

Vorsitzender des Stiftungsvorstands
Stellvertretender Landrat Herbert Hahn

Vorsitzender des Kuratoriums der Stiftung
Regierungspräsident a.D.
Dr. Wolfgang Kunert

Vorsitzender des Programmbeirats der Stiftung
Kirchenmusiker Andreas Sagstetter

Geschäftsführer der Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum
Ferdinand Sperber

Leiter der Umweltstation des Kultur- und Begegnungszentrum
Dipl. Geoökologe Marco Werner

Die Umweltstation wird gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für Umwelt, Gesundheit und Verbraucherschutz

Umweltbildung .Bayern

NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU

Kajaktouren auf der Wondreb
Tourenkajak zum Verleihen mit Zubehör.
Anfragen unter 09632 9200-44 oder 9200-37

Wasser in den Weltreligionen
Auf dem Besinnungspfad erleben Sie auf den Spuren der großen Weltreligionen die Bedeutung des Wassers ...

IMPRESSUM: Titelseite: Lutbild Klosteranlage mit Logo Jubiläumshinweis – Religion – Musik – Kultur – Natur (Bild v. Koch Georg). Fotos: Ferdinand Sperber, Georg Koch, Albert Schneider und Fotoarchive. Programm: Gestaltungsvorschläge Wittmann Druck & Werbung in Zusammenarbeit mit KuBZ, Ferdinand Sperber, Marco Werner und Andreas Sagstetter. Gesamtherstellung: Wittmann Druck & Werbung, Waldsassen.

Anmeldungen zu den Kursangeboten:

Anmeldungen zu den kulturellen und musischen Veranstaltungen unter:

Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum [KuBZ]:
Abtei Waldsassen
Basilikaplatz 2
95652 Waldsassen
Tel.: **09632-9200-37**
Fax: 09632-9200-47
Email: kubz-waldsassen@web.de
www.kubz.de

Ferdinand Sperber

Anmeldungen zu den Veranstaltungen der Umweltstation unter:

Umweltstation des KuBZ:
Tel.: **09632-9200-44**
Fax: 09632-9200-47
Mobil:0172-8265119
Email: umweltstation-waldsassen@web.de
www.kubz.de

Marco Werner

Anmeldung zu den Veranstaltungen des Klosters unter:
Tel. **09632-9200-00**

Bankverbindung der Stiftung KuBZ:
Sparkasse Oberpfalz Nord
Kto-Nr. 810 302 448
BLZ 753 500 00
IBAN: DE60 7535 0000 0810 3024 48
SWIFT-BIC: BYLADEM1WEN

Haus St. Joseph
(Kloster Waldsassen GmbH & Co. KG):
Tel.: **09632 /92388-0**
Fax: 09632 /92388-50
eMail: info@haus-sankt-joseph.de
www.haus-sankt-joseph.de

HINWEIS:
Bezüglich weiterer Übernachtungsmöglichkeiten in Waldsassen wenden sie sich bitte an die
Tourist-Info Waldsassen:
Tel.: 09632 - 88-160
Fax: 09632- 88-161
tourist-info@waldsassen.de
www.waldsassen.de

NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU

UNSER WEB-Shop
Köstlichkeiten aus der Natur
und Produkte zur Naturheilkunde.
unter **www. Kubz.de**

Kondrauer
MINERAL-
UND HEILBRUNNEN
Kondrau
MINERALWASSE
Sanft
Gerwig Quelle
Kondrauer
MINERALWASSER
Prickelnd
Gerwig Quelle
ndrauer
MINERALWASSER
Still
Antonien Quelle
Bayerische Naturqualität seit 1281
www.kondrauer.de