RELIGION

MUSIK

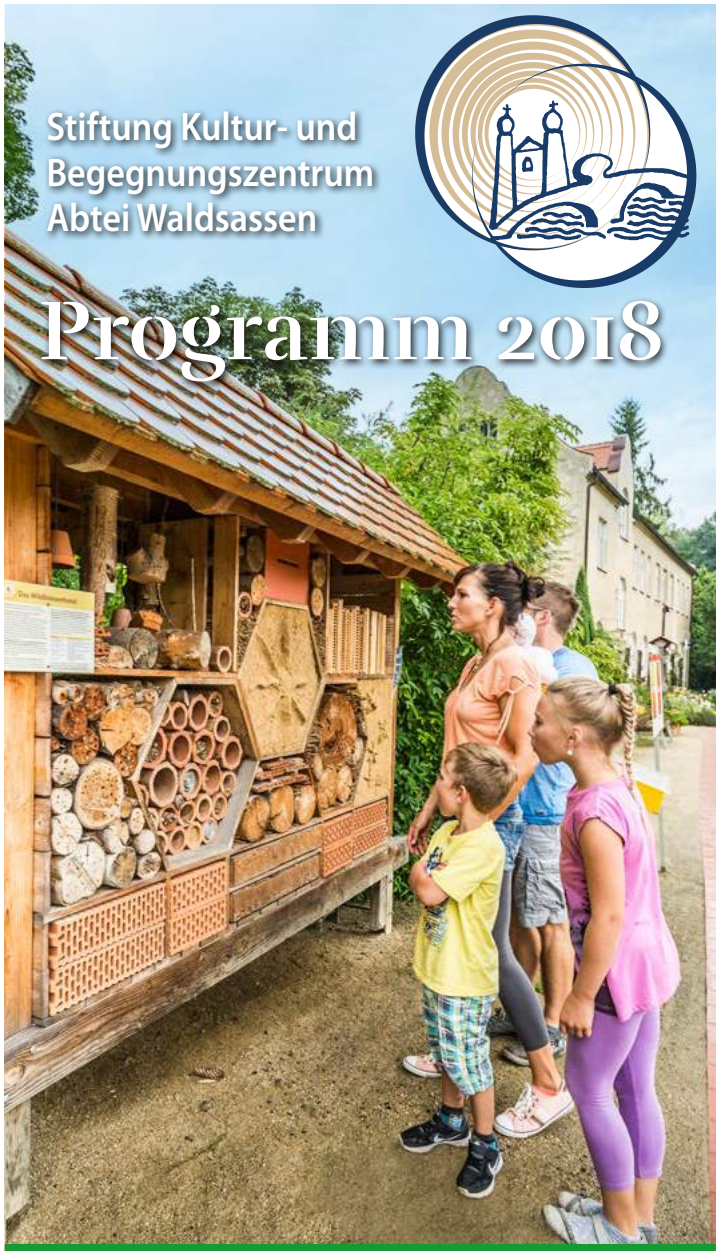
KULTUR

NATUR

BILDUNG

Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum Abtei Waldsassen

Programm 2018



Religion | Musik | Kultur | Natur | Bildung

www.abtei-waldsassen.de www.kubz.de

Sehr geehrte Leser und Leserinnen,

„Das Schönste an den Jahreszeiten ist ihr Wechseln", so sagt es ein altes Sprichwort. Das Abwechseln von Sommer, Frühling, Herbst und Winter macht den Jahreslauf erst interessant – was wäre beispielsweise das Jahr ohne den ersten Schnee? Oder ohne die langersehnten Blumen nach einem frostigen Winter?

Im KuBZ erwartet sie heuer ein ebenso buntes wie abwechslungsreiches Programm, quer durch alle Jahreszeiten, die wir mit Ihnen nachhaltig erleben wollen.

Nachhaltigkeit – ein gerne zitiertes Schlagwort, doch was bedeutet das eigentlich? Ganz konkret bedeutet Nachhaltigkeit, dass man nicht mehr verbrauchen darf, als jeweils nachwachsen oder sich wieder regenerieren kann. In unserer Überflussgesellschaft ist diese Nachhaltigkeit oft leichter gesagt als getan, deshalb wollen wir mit dem Programm unserer Umweltstation drei besondere Schwerpunkte in Richtung einer nachhaltigen Lebensweise im Einklang mit der Natur und den Jahreszeiten setzen:

- Die Einführung eines Selbstversorger-Passes für Erwachsene: neue Impulse für eine nachhaltige Lebensweise durch den Jahreskreislauf; Wissen über Gartenbau, gesunde und saisonale Ernährung und vieles mehr
- Phänologie & Brauchtum für Kinder und Jugendliche: Phänologie ist die Lehre von den periodisch wiederkehrenden Entwicklungserscheinungen in der Natur – das hört sich ziemlich wissenschaftlich an, doch bedeutet es z.B.: was heißt es, wenn die Forsythie blüht? Warum riecht es im Frühlingswald so oft nach Knoblauch? Wann schneidet man eigentlich Rosen? Dies hat u.a. auch mit Brauchtum zu tun, vom Palmbuschenbinden bis hin zum Erntedankfest. All diese Dinge lebendig weiterzugeben und Neugierde für die Natur zu wecken, das liegt uns dabei am Herzen.
- Die nachhaltige Kreativwerkstatt: Basteln, Bauen und Spielen mit dem, was die Natur uns gerade gibt – monatliche Termine im Verlauf der Jahreszeiten, bei denen der Phantasie keine Grenzen gesetzt sind!

Den Zisterziensern/-innen war immer der ganzheitliche Aspekt ihres Lebens wichtig, alles war Gottes-Dienst, nichts war profan oder wurde ausgeklammert. Übrigens in der Ganzheitlichkeit steckt auch die Nachhaltigkeit! Darum haben wir für Sie Angebote aus den Bereichen von Kultur, Religion, Musik, Natur und Bildung sorgfältig ausgewählt und zusammengestellt.

Schon unser Ordensvater Bernhard von Clairvaux, hat uns vor mehr als 800 Jahren ermahnt, dass „man den Garten des Paradieses nicht mit den Füßen, sondern mit dem Herzen betritt" und wenn Sie in unserem blühenden Naturerlebnisgarten wandeln, dann möge Ihnen das Herz aufgehen und Sie auf diese Weise ein Stückchen Paradies im Herzen mit nach Hause nehmen.

Wir wünschen Ihnen frohe Begegnungen und eine gesegnete Zeit bei uns in der Zisterzienserinnen-Abtei Waldsassen, getreu dem alten, zisterziensischen Motto „Porta patet, Cor magis" – „Die Türen stehen weit offen, noch mehr unser Herz!"

- Sie sind uns zum täglichen Chorgebet in der Klosterkirche herzlich willkommen!
- Die aktuellen Gebetszeiten/Besonderheiten des Liturgischen Jahres/unserer Gemeinschaft finden Sie unter: **http://kloster-waldsassen.blogspot.de**
- Weiter dürfen Sie auch gerne unsere **Zisterziensische Gastfreundschaft** in unserem Gästehaus St. Joseph, mit 41 Betten und 28 Zimmern, mit 4 Seminarräumen und dem Klosterstüberl mit regionaler, schmackhafter Küche und herrlichem selbstgebackenem Kuchenbuffet genießen. Die Öffnungszeiten unserer Stiftsbibliothek und des Klosterladens entnehmen Sie ebenfalls unserer Website: www.abtei-waldsassen.de

M. Laetitia Fech, Äbtissin

TÄGLICH
VESPER UM 17:30 UHR

Ort: Klosterkirche Waldsassen

AUSZeiten FOCKENFELD:
So 14.01. | So 15.04. | So 07.10.

GEISTZeiten WALDSASSEN:
So 18.02. | Mo 21.05. | So 02.12.

Donnerstags 14:00 – 16:00 Uhr
Mittwochs 16:00 – 18:00 Uhr
Samstags 10:00 – 12:00 Uhr

Termine: **Do. 15.02.2018 / Sa. 24.03.2018**
Sa. 28.04.2018 / Mi. 30.05.2018
Sa. 21.07.2018 / Do. 06.09.2018
Sa. 06.10.2018 / Sa. 17.11.2018
Sa. 22.12.2018

Das tägliche Stundengebet

Zu unserem täglichen Stundengebet sind Sie uns herzlich willkommen. Lassen Sie sich von den gesungenen Psalmen der Schwestern tragen und ruhen Sie für eine Weile in der Gegenwart Gottes.

Die täglichen Gebetszeiten finden Sie unter:
https://abtei-waldsassen.de/abtei/gebetszeiten.html

AUSZeit und GEISTZeit
im Kloster Waldsassen und der Kirche Fockenfeld

Eine beschwingt-besinnliche Stunde mit den jungen Schwestern der Zisterzienserinnen-Abtei Waldsassen: Lichterprozession durch den barocken Klosterkreuzgang, gestaltete Anbetung, gute Musik und begeisternde Predigt machen die Geist-Zeit zur beliebten Abendgestaltung für Jung und Alt!

Musikgruppen: **„Anna&Friends“, „Cantora“, „Teenies“, „Fontana di Vita“**

Ansprechpartner: **Sr. Raphaela** (jugend@abtei-waldsassen.de)

Homepage: **www.abtei-waldsassen.de**

NEU 2018: „Erlebniswelt-Natur“ – tauch ein, komm mit und entdecke die Vielfalt der Natur!

Spaß und Abenteuer in der Natur lautet das Motto in der Umweltstation Abtei Waldsassen. Im Kloster- und Naturerlebnisgarten kannst du dich für einen Tag als Imker fühlen, lernen wie Nistkästen gebaut werden oder einen Maibaum mit uns schmücken und aufstellen.

15.02.2018 Wandere mit Schneeschuhen durch die winterliche Landschaft (Alternative bei geringer Schneelage: Erlebnis -Winterwanderung)
24.03.2018 Hilf den kleinen Lebewesen unter uns - Baue Nistkästen und Insektenhotels
28.04.2018 Maibaum schmücken und aufstellen in der Umweltstation Abtei Waldsassen
30.05.2018 Fühl dich wie ein Imker
21.07.2018 Überleben in der Natur
06.09.2018 Der Zauber der Bäume
06.10.2018 Die Knolle – Feiere mit uns ein Kartoffelfest
17.11.2018 Recycle dir ein Weihnachtsgeschenk
22.12.2018 Tauch ein und begebe dich mit uns auf die Spuren von Weihnachten

Leitung: **Johanna Härtl,** M. Sc. (TUM), **Christine Brückner,** Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur, **Stefanie Werner, Sandra Scherbl,** Mentorin für Garten und Natur
Zielgruppe: Kinder/Jugendliche von 10-14 Jahre
Teilnehmer: Max 12. Teilnehmer/innen

Anmeldeschluss: für alle Termine am 01.02.2018;
für die einzelnen Bausteine jeweils eine Woche vor den festgesetzten Termin

Zeit:
Einsingen: 19:30 Uhr
Beginn: 20:00 Uhr

Anmeldung unter Tel.: 09632-9200-44

Gebühren: **Alle Termine** 40,00 €
Einzelne Termine 7,00 €

MO, 08.01. jeweils ab 19:00 Uhr

Ort: Maurus-Saal im Gästehaus St. Joseph 1. OG., Waldsassen
Personenaufzug vorhanden

Offenes Singen

Jeden 2. Montag eines jeden Monats ist jeder, der gerne singt, egal ob Frauen oder Männer, ob jung oder alt, eingeladen zu einem sog. „Offenen Singen". Da muss man gar nicht unbedingt gut singen können, man muss es gerne tun und Freude haben an alten deutschen Volksliedern, Mundartliedern aus der Oberpfalz oder aus Böhmen – und natürlich kann auch Modernes gewünscht werden. Text- und Notenblätter werden verteilt. Kommen Sie ganz einfach und bringen Sie Freunde mit – auch fürs anschließende Zusammensitzen.
Geleitet wird das „Offene Singen" wieder von erfahrenen und begeisterten Sängern.

Vorherige Anmeldung ist nicht nötig!
Kommen Sie einfach vorbei.

TERMINE: **08.01.2018 / 05.02.2018**
12.03.2018 / 09.04.2018
14.05.2018 / 11.06.2018
09.07.2018 / 10.09.2018
08.10.2018 / 12.11.2018
10.12.2018

Gebühren: kostenlos

DI, 16.01. 19.00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstraße

Nachhaltige und offene Kreativwerkstatt

Zur Kreativwerkstatt ist **jeden 3. Dienstag im Monat** jeder eingeladen, der gerne kreativ ist, um sich von den Jahreszeiten immer wieder neu inspirieren zu lassen. Wir werden hauptsächlich natürliche und wiederverwertbare Materialien aus dem Naturerlebnisgarten der Abtei Waldsassen verwenden und in originelle Objekte verwandeln.

16.01.2018 – Weide & Co.
20.02.2018 - Duftiges und Filziges
20.03.2018 - Frühlingserwachen rund ums Ei
17.04.2018 - Holz für Hals und Tür
15.05.2018 - Zu Papier gebracht- Rund ums Papier
19.06.2018 - Glas - von Tiffany bis Mosaik
18.09.2018 - Kulinarisches - Kurioses und Gaumenfreuden
16.10.2018 - Herbstimpressionen - Kränze, Bilder, etc.
20.11.2018 - Wachs - von traditionell bis unkonventionell
18.12.2018 - Christbaumschmuck aus Dinkelstroh

Zielgruppe: Alle am Thema Interessierten

Leitung: Claudia Dietz, Zierpflanzengärtnerin, Floristin, Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur, **Ronja Maisch,** FÖJ

Anmeldeschluss: : jeweils eine Woche vor dem genannten Termin

Anmeldung unter Tel.: 09632-9200-44

Gebühren: 12,00 €

FR, 26.01. 19:30 Uhr

Ort: St. Maurus-Saal,
Gästehaus St. Joseph

Stiftländer im Ausland erzählen

Theresa und Eva Pöllinger erzählen von Ihren Auslandsaufenthalten in Neuseeland/ Südostasien bzw. Tansania/Südafrika. Über ein Jahr haben Sie dort viel gesehen, gearbeitet - und natürlich jede Menge erlebt.
In lockerer Folge erzählen und berichten auch **Björn Spreitzer** (Neuseeland/USA) am **17.03.2018,** Manager **Uwe Kalliwoda** (Taiwan/China) und Flugbegleiter **Herfried Langer** (Brasilien) vom Leben und von der Arbeit im Ausland.
Die genauen Termine für die weiteren Abende im Rahmen der Veranstaltungsreihe **„Stiftländer im Ausland erzählen"** werden in der Presse bekannt gegeben.

Zielgruppe: offen

Dozent: Theresa und Eva Pöllinger, Uwe Kalliwoda, Herfried Langer, Björn Spreitzer

In Zusammenarbeit mit der Katholischen Jugendstelle TIR

Vorherige Anmeldung ist nicht nötig!
Gebühren: kostenlos
(Spenden werden zugunsten des KuBZ Waldsassen gerne angenommen)

Die Gartenzwerge

Wir pflanzen uns die Welt, wie sie uns gefällt!

APRIL BIS SEPTEMBER
alle 2 Wochen von 14:00 - 16:00 Uhr

Jahresbeitrag: 40,00 €

FÜR WEN: alle Kinder im Alter von 3-6 Jahren, die spielerisch die Natur entdecken wollen
WAS: gemeinsames Lernen über Gemüse- und Kräuteranbau, Bienen und alte Nutztierrassen (Hasen und Hühner); jedes Kind wird für sein eigenes Beet verantwortlich sein, von der Aussaat bis zur Ernte
MIT WEM: Stefanie Werner, Sandra Scherbl und Gastreferenten, wie z.B. Imker und Hasenzüchter, geben tiefere Einblicke in ihre Arbeit
Anmeldung und Auskunft bei:
Stefanie Werner Tel. 09632/6189828 und
Sandra Scherbl Tel. 09632/3211 oder
Umweltstation Abtei Waldsassen **Tel. 09632/9200-44**

FR, 02.02. 16:00 - 19:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingan g Brauhausstraße

Weidengeflecht und Co.

Raffiniert schlichtes Material wird in diesem Kurs zu überraschender Deko verarbeitet. Aus Weide, Sisal, Birke und Filzschnüren werden Deko-Gegenstände hergestellt, die Ihr Heim oder Ihren Garten auf individuelle Weise verschönern und für ein natürliches Ambiente sorgen.

Leitung: Monika Keck, Gartenbäuerin

Zielgruppe: Erwachsene

Anmeldeschluss: 26.01.2018

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldung unter Tel.: 09632 / 9200-44

Gebühren: 15,00 €
(zzgl. Materialkosten)

FR, 02.02. bis SA, 03.02.

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Mundharmonika spielen – Das geniale Instrument für die Hosentasche

An zwei Tagen lernen Sie die Grundtechnik des Mundharmonikaspielens.

FR, 18:00 - 21:00 Uhr
SA, 09:00 - 12:00 Uhr und 13:30 - 16:00 Uhr

Zielgruppe:
Anfänger im Alter von 8 - 80 Jahren, Musiker, Musiklehrer.

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen
Dozent: Josef Bergauer, Massenhausen

Anmeldeschluss: 26.01.2018
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Anmeldung unter Tel.: 09632-9200-44
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.
Gebühren: 48,00 € (inkl. Unterrichtsmaterial)

DI, 06.02. 19:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus,
Eingang Brauhausstraße

Immer on. Wie Jugendliche neue Medien nutzen

Wie nutzen Jugendliche die neuen Medien und Plattformen wie z.B. Facebook, Snapchat und Instagram? Vorteile und Probleme werden thematisiert.
Zielgruppe: Interessierte Erwachsene, Eltern, Lehrkräfte

Referent/Leitung:
Philipp Reich, Dipl. Sozialpädagoge, Medienpädagoge, Erlebnispädagoge, Leiter des Jugendmedienzentrums T1

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldung erbeten bis 02.02.2018
Teilnahme auch kurzfristig ohne Anmeldung möglich

Anmeldung unter Tel.: 09632-9200-44
Gebühren:
(Spenden werden zugunsten des KuBZ Waldsassen gerne angenommen)

FR, 09.02. 14:00 – 17:00 Uhr,
MI, 14.02. – SO, 18.02.
jeweils von 13:00 – 15:00 Uhr
Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Wann, Wie, Warum Fasten nach Hildegard von Bingen mit Johanna Eisner und Sabine Stengel

Am Einführungstag (Freitag, 09.02.2018) erklärt Ihnen unsere Hildegard-Expertin **Johanna Eisner,** wann die beste Zeit ist zu fasten und wie das Fasten funktioniert bzw. warum Fasten nach Hildegard von Bingen so gesund ist. Unsere Kräuterführerin und Ernährungsfachkraft **Sabine Stengel** wird Sie 5 Tage lang begleiten und stellt Ihnen die bewährten Fastenmittel wie Kräutersuppe, Herzwein, Galgant und Maronenhonig vor.

Leitung: Johanna Eisner, Hildegard-Expertin und Hauswirtschaftsmeisterin,
Sabine Stengel, Kräuterführerin, Hauswirtschafterin und Ernährungsfachkraft
Zielgruppe: Offen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 02.02.2018
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 60,00 €
(zzgl. Materialaufwand 35,00 €)

MÄRZ BIS SEPTEMBER

Anmeldung: 09632/9200-44
Gebühren: 490,00 € pro Person

Anmeldeschluss: 02.03.2018
Teilnehmer: Maximal 18 Personen

Hinweise und Termine dazu auf Seite 30.

Fortbildung zum Mentor für Garten und Natur für das Jahr 2018

APRIL BIS OKTOBER

Anmeldung: 09632/9200-44
Gebühren: 890,00 € pro Person

Anmeldeschluss: 03.04.2018
Teilnehmer: Maximal 25 Personen

Hinweise und Termine dazu auf Seite 29.

Fortbildung zum Kräuterführer mit Zertifikat für das Jahr 2018

(Wild- und Heilkräuter in der Naturheilkunde)

Kliniken Nordoberpfalz AG

SELBSTSTÄNDIG ZURÜCK IN DEN ALLTAG

FACHKLINIK FÜR ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION WALDSASSEN

Wir behandeln Sie:

- nach einem Gelenkersatz von Hüfte/Knie/Schulter
- nach Behandlungen von Knochenbrüchen, Wirbelbrüchen
- nach Maßnahmen an der Hals- und Lendenwirbelsäule
- bei Schmerzen der Wirbelsäule
- bei rheumatischen Erkrankungen

STEINWALDKLINIK ERBENDORF

FACHKLINIK FÜR GERIATRISCHE REHABILITATION

Unser Therapieangebot:

- Krankengymnastik
- Ergotherapie/Logopädie
- Physikalische Therapie
- Psychologie/Neuropsychologie
- Demenzdiagnostik

Wir behandeln Sie nach allen internistischen, chirurgisch-orthopädischen und neurologischen Erkrankungen des Alters.

Fachklinik für Orthopädische Rehabilitation Gesundheitszentrum Waldsassen
Egerer Straße 30
95652 Waldsassen

Telefon: +49 (0) 9632 87-201
Fax: +49 (0) 9632 87-209

Fachklinik für Geriatrische Rehabilitation Steinwaldklinik Erbendorf
Krankenhausstraße 5
92681 Erbendorf

Telefon: +49 (0) 9682 930-0
Fax: +49 (0) 9682 930-1101

www.kliniken-nordoberpfalz.ag

FR, 16.02. 14:00 - 18:00 Uhr
SA, 17.02. 09:00 - 16:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus,
Eingang Brauhausstraße

Einstieg in die Permakultur und Selbstversorgung im eigenen Garten

„Ich bin Leben, das leben will inmitten von Leben, das leben will" – Albert Schweitzer

Im 2-Tages-Workshop mit **Erwin Strama – Selbstversorger und Permakulturaktivist** – lernen die Kursteilnehmer im Einklang mit der Natur und natürlichen Kreisläufen zu gärtnern. Welche Bedeutung hat der Boden? Wie kann ich Pflanzerde selbst herstellen? Wie kann ich meinen Garten nach den Prinzipien der Permakultur gestalten? Wie kann ich mit Terra Preta arbeiten? Erwin Strama gibt eine theoretische Kurzeinführung in die Permakultur nach Bill Mollison und in die Selbstversorgung.

Leitung: Erwin Strama,
Permakultur-Manufaktur
Zielgruppe: Erwachsene, Selbstversorger

Anmeldeschluss: 09.02.2018

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.
Gebühren: 39,00 €

MI, 21.02. 18:30 - 20:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus,
Eingang Brauhausstraße

Naturkosmetik mit Petra Stark

Für alles ist ein Kraut gewachsen. In unserer heutigen Zeit der Umweltbelastung vertragen immer mehr Menschen die industriell hergestellten Kosmetikas nicht. Unsere **zertifizierte Kräuterführerin Petra Stark** zeigt Ihnen in diesem Workshop, wie sie wieder zur Natur zurückfinden und wie sie aus natürlichen Materialien verschiedene Kosmetikartikel selbst herstellen können. Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes und verwöhnen Sie ihn mit den einfach hergestellten Produkten aus der Natur.

Leitung: Petra Stark,
zertifizierte Kräuterführerin,
Mentorin für Garten und Natur

Zielgruppe: Erwachsene

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 16.02.2018

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 15,00 €
(zzgl. Materialkosten)

ZEOLITH
Umwelttechnik GmbH

Am Wirtsberg 36
D-95652 Waldsassen

Tel.: 0049 (0) 96 32 - 56 94
Fax: 0049 (0) 96 32 - 56 55

info@zeolith-gmbh.com
www.zeolith-gmbh.com

Wirkstoffe für den Umwelt-schutz

Ausführliche Beschreibungen zu den einzelnen Kursen finden Sie im Internet unter: **www.kubz.de**

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

FR, 23.02. 14:00 - 16:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Sanfte Heilung aus dem Bienenstock!

Unsere Honigbienen liefern uns wertvolle Produkte, die uns bei verschiedenen Krankheiten unterstützen. Hier gibt **Luzia Ernst** ihr Wissen und ihre Erfahrungen über die sanfte Heilung aus dem Bienenstock (Kurse: DAB-Passau) weiter.

Leitung: Luzia Ernst, Imkerfrau mit Ausbildungen in Apitherapie, Hauswirtschaft, Krankenpflege, Landwirtschaft, Natur- und Landschaftsführung

Zielgruppe: Offen

In Zusammenarbeit mit dem BN (Bund Naturschutz) Tirschenreuth und der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 16.02.2018

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 15,00 €
(inkl. Skript mit Kaffeepause)

DI, 27.02. 19:30 Uhr

Ort: Kinderhaus
St. Michael Waldsassen
Joseph-Wiesnet-Str. 19

Lange Tage, kurze Nächte – Tipps in Sachen Zeitmanagement für Familien

„Eltern haben mehr Zeit – sie schlafen ja weniger.... „ Trotzdem fehlt oft die Zeit zum Bauklötzestaunen, zum Drachensteigen oder zum Kastaniensammeln. Denn die Waschmaschine leert sich nun mal auch nicht von selbst... – Mit konkreten Ideen von **Frau Kathrin Karban-Völkl** in Sachen Zeitmanagement für Familien wird sich an diesem Abend auseinandergesetzt.

Zielgruppe: Alle am Thema Interessierten, Eltern, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Eltern-Kind-Gruppenleiter

Referentin: Kathrin Karban-Völkl, Religionspädagogin (FH), Gestaltpädagogin (IGCH)

In Zusammenarbeit mit dem Katholischen Kinderhaus St. Michael, Waldsassen

Anmeldeschluss: 23.02.2018

Anmeldung unter Tel.: 09632/740

Gebühren: 2,00 €

FR, 02.03. 14:00 - 18:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Fasten – mal anders: (Wie) Kann man in Deutschland klimaverträglich leben?

Der Workshop fußt auf den Erfahrungen eines Selbstversuchs der Klimaschutzmanager/innen der Metropolregion Nürnberg, die während der Fastenzeit im letzten Jahr ein klimaverträgliches Leben erprobten. Welche Lösungen gibt es bereits heute, welche Hürden sind noch zu überwinden, um den Alltag klimaverträglich(er) zu gestalten?

Leitung: Dr. Susanne Stangl, Bernd Rothammel, Klimaschutzmanager/in
Zielgruppe: Alle am Thema Interessierten

In Zusammenarbeit mit dem Regionalmanagement, Landkreis Tirschenreuth, und dem Klimaschutzmanagement, Landkreis Bayreuth und der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 26.02.2018

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
Gebühren: kostenlos
(Spenden werden zugunsten des KuBZ Waldsassen gerne angenommen)

FR, 02.03. 18:30 Uhr

Ort: St. Maurus-Saal
im Gästehaus St. Joseph

„Flüchtlinge erzählen“

Die **Brüder Aram und Etem Karao** (22 und 26 Jahre alt) erzählen von ihrer Flucht aus Syrien, ihrem schweren Weg auf der Balkanroute und die Aufnahme hier in Deutschland und Waldsassen. Über den ersten Sprachkurs und weitere Qualifikationen haben Sie sich nun eine Lehre bei der Fa. Horn in Plößberg bzw. einen Studienplatz an der FH in Amberg gesichert.

Referenten: Aram und Etem Karao

Zielgruppe: Alle Interessierten

In Zusammenarbeit mit der Katholischen Jugendstelle TIR und der KEB Tirschenreuth

Vorherige Anmeldung ist nicht nötig!
Kommen Sie einfach vorbei.
Gebühren: Eintritt frei (Spenden werden zugunsten des KuBZ gerne angenommen)

Die Regenbogenbande

Werde ein Naturtalent!

APRIL BIS SEPTEMBER
alle 2 Wochen von 16:00 - 18:00 Uhr
Jahresbeitrag: 40,00 €

Wir sind Kinder im Alter von **6-10 Jahren,** die spielerisch die **Natur** und das **Gärtnern** entdecken wollen. Wir beschäftigen uns intensiv mit dem Thema **Garten und Selbstversorgung**, sowohl gemeinsames Arbeiten im Garten als auch zusammen **Essen und Feiern** gehören zum Programm.

Anmeldung und Auskuft bei:
Stefanie Werner Tel. 09632/6189828 und
Christine Brückner Tel. 09633/8224 oder
Umweltstation Abtei Waldsassen **Tel. 09632/9200-44**

SA, 03.03. 10:00 - 16:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Kalligrafie:
German Script – die deutschen Schriften

Die deutschen Schriften – für Kinder eine „Geheimschrift", für Erwachsene eine Beschäftigung mit der eigenen Herkunft. Im Kurs zeigt Ihnen **Johann Maierhofer** die Geheimnisse der deutschen Schrift und wie Sie sie kreativ auf ein Blatt Papier bringen.

Mitzubringen:
ca. 30 Blatt DIN A 4 oder größer
Tinten*, Redisfedern*, Bandzugfedern*, Schwellzugfedern*, Federhalter*, weiche Bleistifte, Spitzpinsel zum Befüllen der Feder, Lineal

Referent: Johann Maierhofer M.A., Kalligraf
Zielgruppe: Freunde der Kalligrafie, Kunstinteressierte
Teilnehmerzahl: max. 18 Personen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 23.02.2018
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 49,00 €

SA, 03.03. 09:00 - 17:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus,
Eingang Brauhausstraße

Gemmotherapie
(Knospenheilkunde) - Was ist die Gemmotherapie und wie funktioniert ihre Anwendung?

In den Knospen stecken besonders viele wertvolle Pflanzenstoffe. Lernen Sie in diesem Workshop nicht nur die Bäume und ihre Knospen zu erkennen, sondern auch ihre Wirkungen. Stellen Sie mit **Karin Holleis** verschiedene Extrakte, Oxymels und Salben aus verschiedenen Knospen her.

Seminarinhalt:
- Knospen und Baumerkennung im Winter
- Baumwanderung und Knospenbestimmung
- Bäume & Knospen und ihre heilsamen Kräfte
- Anwendung und Verarbeitung der Knospen
- Herstellung eines Gemmo-Extraktes
- Herstellung eines Knospen-Oxymels
- Herstellung einer Knospensalbe

Leitung: Karin Holleis, Kräuterpädagogin
Zielgruppe: Erwachsene
Anmeldeschluss: 23.02.2018

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 49,00 €
(zzgl. 15,00 € Materialkosten)

MI, 07.03. 14:00 - 16:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus,
Eingang Brauhausstraße

Naturheilkunde für Kinder
nach Hildegard von Bingen – „Bauchweh & Co."

Im Bauch grummelt's mal wieder? Alles rund um die körperliche Mitte unserer Kleinen hängt mit der Ernährung, der Verdauung, aber auch mit der psychischen Konstitution zusammen. **Hildegard von Bingen** hat hier viele Heilmittel und Ernährungshinweise für uns, die den Kindern zur Bauchgesundheit verhilft und die in diesem Kurs mit **Anita Nacke**, Mama von vier Kindern, praktisch kennengelernt, hergestellt und ausprobiert werden können.

Leitung: Anita Nacke, Erzieherin, Erlebnispädagogin und –therapeutin, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), zertifizierte Kräuterführerin

Zielgruppe: Interessierte Eltern

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 02.03.2018

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 15,00 €
(zzgl. 4,00 € Materialkosten)

FR, 09.03. 14:00 - 17:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus,
Eingang Brauhausstraße

Waschmittel, Seife und Co.

Sie stellen gemeinsam Waschmittel, Seife und noch vieles mehr ohne chemische Zusätze her. So unterstützen Sie nicht nur die heimische Umwelt, sondern reduzieren auch die weltweite Umweltverschmutzung.

Leitung: Gabi Bretch,
zertifizierte Kräuterführerin

Zielgruppe: Erwachsene

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 02.03.2018

Anmeldung unter Tel.: 09632 / 9200-44

Gebühren: 19,00 €
(zzgl. Materialkosten)

Der Selbstversorger-Pass

Das Thema „Selbstversorung" ist bereits seit Jahren ein fester Bestandteil der Umweltstation Abtei Waldsassen.

Wir möchten Interessierte für dieses Thema verstärkt begeistern. Mit einem Selbstversorgerpass in der Tasche können Sie sich vorgegebene Workshops im Pass bei uns abstempeln lassen. Nach zehn teilgenommen Veranstaltungen bekommen die Teilnehmer einen Nachlass bis zu 20,00 € auf den nächsten Workshop im Rahmen des Selbstversorger-Passes. Der Pass kann über mehrere Jahre mit Stempeln aufgefüllt werden. Die Kurse können jährlich wechseln.

Folgende Kurse sind 2018 im Selbstversorger-Pass enthalten:
- Einstieg in die Permakultur und Selbstversorgung im eigenen Garten
- Fasten – mal anders: (Wie) Kann man in Deutschland klimaverträglich leben?
- Waschmittel, Seife und Co.
- Motorsägenkurs für Brennholz-Selbstwerber
- Craft-Wurst – Wursten mit Hermann Malzer
- Die Wundererde Terra Preta!?
- Das einzigartige Bienenseminar
- „Prost Landschaft" - Bierbrauen mit der wilden Kräuterwürze
- Backen wie zu Großmutters Zeiten
- Bevorratung und Haltbarmachung von Wildpflanzen und –früchten
- Haltbarmachen frischer Lebensmittel
- Käse-Workshop - Wie aus Rohmilch Weichkäse hergestellt wird
- Einführung in die Pilzbestimmung

FR, 09.03. 19:30 - 21:30 Uhr
SA, 10.03. 8:00 - ca. 17:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus, Brauhausstraße in Waldsassen,
Praxisteil im Waldgebiet bei Waldsassen (Brotzeit mitbringen)

Motorsägenkurs für Brennholz-Selbstwerber

Alles rund um die Motorsäge in Theorie und Praxis können Sie in diesem zweitägigen Kurs erlernen. Von der Einführung in die Unfallverhütungsvorschriften über den Aufbau, die Funktion, Pflege und Wartung der Motorsäge bis hin zu Schnitttechniken, Baumbeurteilung und Baumfällung am Schwachholz. Ein Muss für jeden Brennholz-Selbstwerber und Gartenbesitzer!

Zielgruppe: Ausschließlich Personen, die für private Zwecke Holz be- oder aufarbeiten, z. B. private Brennholzwerber, Gartenbesitzer.

Teilnahmevoraussetzung:

- Alter ab 18 Jahre
- vollständige, persönliche Schutzausrüstung PSA für Praxisteil (Helm mit Gehör- und Gesichtsschutz, Schnittschutzhose und Sicherheitsschuhe mit Schnittschutz)
- eigene Motorsäge für Praxisteil (eine Tankfüllung genügt)
- Stumpfe Kette auf Schwert (wird vor Ort geschliffen)
- persönliche private Haftpflichtversicherung

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen

Kursleitung: Bernhard Zintl (SVLFG) und **Karl Rupprecht**, Forstwirt

Zertifikat/Bescheinigung wird am Schluss des Kurses ausgehändigt
Teilnahme auf eigene Gefahr
In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 02.03.2018
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph ist über uns möglich.

Anmeldung unter Tel. : 09632 / 9200-44

Gebühren: 95,00 €

FR, 09.03. 19:30 Uhr

Treffpunkt: Klosterinnenhof

Eine Bierverkostung mal anders mit Pfarrer Stefan Wissel

Bier ist nicht nur ein bayerisches Grundnahrungsmittel, sondern auch ein Kulturgut. Die Stiftung KuBZ lädt zu einer Bierverkostung auf eine andere Art und Weise mit **Pfarrer Stefan Wissel** ein. Genießen Sie einen Abend im schönen Ambiente und gutem Bier.

Referent: Pfarrer Stefan Wissel

Zielgruppe: Erwachsene (18 Jahre)

Bitte organisieren Sie sich evtl. einen Abholdienst.
In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 02.03.2018
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph ist über uns möglich.

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 19,00 €

FR, 16.03. 20:00 Uhr

Ort: Aula des Klosters Waldsassen

Musik verbindet!

Konzert der Kreismusikschule des Landkreises Tirschenreuth mit der Musikschule Sokolov

„Musik verbindet!" ist das traditionelle deutsch-tschechische Konzert der Kreismusikschulen TIR / Sokolov, bei dem junge Musiker ihr Können präsentieren.

An der Musikschule des Landkreises Tirschenreuth werden derzeit etwa 1150 Schülerinnen und Schüler an 30 Unterrichtsorten – auch in Waldsassen – von 35 Lehrkräften unterrichtet. Vom Musikgarten (ab 6 Monaten) bis zur Hochschulreife kann man an der Musikschule in jedem Instrumentalfach Unterricht erhalten. Dazu kommen Ensembles, wie Singklassen, Chor, Big-Band, Ballett und zwei Musiktheatergruppen.

Leitung: Tobias Böhm, Musikschule des Landkreises Tirschenreuth

Auskunft unter Tel.: 09632/9200-44
Gebühren: Eintritt frei!
Spenden werden zugunsten des KuBZ Waldsassen angenommen

HÖR
WWW.HOER-TECHNOLOGIE.DE
Berufe mit Zukunft
www.hoer-technologie.de

inter living
Gleißner WOHNEN ERLEBEN
Mo.–Fr. 9:00–19:00 Uhr | Sa. (April–September) 9:00–16:00 Uhr | Sa. (Oktober–März) 9:00–18:00 Uhr
Telefon: (09631) 604-0
Ernst Gleißner GmbH & Co. KG | Einsteinstraße 2 | 95643 Tirschenreuth An der B15
Die ganze Welt des Wohnens in Tirschenreuth-Süd www.gleissner-wohnen.de

MAI BIS MITTE OKTOBER
täglich von 10:00 - 18:00 Uhr

Gartenladl im Naturerlebnisgarten

Das wabenförmige Gartenladl bietet jedem die passende, nachhaltige Geschenkidee. Einfach mal vorbeischauen und einen guten Kaffee oder Kräutertee genießen!

Nähere Auskunft unter: Tel.: 09632/9200-44 oder
umweltstation@abtei-waldsassen.de

Für ein lebendiges Bayern.

Wir machen uns stark für die Menschen in der Region und engagieren uns für Gesellschaft, Kultur und Ökologie.

www.bayernwerk.de

bayernwerk

SA, 17.03. 14:00 - 17:00 Uhr

Treffpunkt: Schuleingang der MRS

„Einstimmung auf das Osterfest - Kerzenverzieren mit den Schwestern“

Sie möchten sich einmal ganz anders auf das Osterfest vorbereiten? Dann können Sie zusammen mit **Sr. M. Agnes** Ihre Osterkerze gestalten. Nach Ihrer Anleitung verzieren Sie Ihre eigene Kerze und geben der Osternacht ein **„besonderes“ Licht. Sr. M. Agnes gestaltet** - nach ihrer Ausbildung bei Mt. M. Laetitia - seit vielen Jahren Kerzen zu jedem Anlass für unseren Klosterladen. Freuen Sie sich auf einen kreativen Nachmittag.

Kerze bitte selber mitbringen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldung unter:
info@abtei-waldsassen.de

Unkostenbeitrag: 10,00 €

SA, 17.03. 13:00 - 17:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Gewürzexpedition - Würze des Lebens

Tauchen Sie ein in die wunderbare Aromawelt der Gewürze und stellen Sie eine eigene Gewürzkombination zusammen. In diesem Workshop erhalten Sie nicht nur Tipps und Tricks rund um die Gewürze, sondern es werden auch verschiedene kleine Speisen mit Gewürzen hergestellt und verkostet.

Seminarinhalt:
- Aperitif zur Begrüßung
- Tipps und Tricks rund um Gewürze
- Herstellung einer Gewürzkombination
- gemeinsame Zubereitung verschiedener kleiner Speisen und Verkostung der Gewürze

Bitte Schürze mitbringen.

Leitung: Rafiye Jainz,
zertifizierte Kräuterführerin
Zielgruppe: offen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 09.03.2018

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 25,00 €
(zzgl. 15,00 € Materialkosten)

FACHÄRZTLICHE INTERNISTISCHE GEMEINSCHAFTSPRAXIS

Dr. Kurt Fortelny
Dr. Wolfgang Fortelny

- kardiologische und gastroenterologische Diagnostik
- Notfallmedizin

Mitterteicher Str. 36b
95652 Waldsassen
Tel. 09632/84030
Fax 09632/840333

Infos unter: www.internist-fortelny.de | info@internist-fortelny.de

Ausführliche Beschreibungen zu den einzelnen Kursen finden Sie im Internet unter: **www.kubz.de**

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

MI, 21.03. 19:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Immer auf „demnächst“ verschoben – die Patientenverfügung

Wenn es Ihnen wichtig ist, selbst zu bestimmen, was im Fall Ihrer Entscheidungsunfähigkeit mit Ihnen medizinisch unternommen werden soll, dann ist die Patientenverfügung für Sie ein ausfüllenswertes Dokument. **Frau Dr. Stephanie Kuchlbauer** erzählt in Ihrem Vortrag von anschaulichen Beispielen aus Ihrem Berufsalltag und lädt die Teilnehmer danach ein, eine gültige Patientenverfügung anzufertigen.

Leitung: Dr. Stephanie Kuchlbauer,
Palliativstation Neustadt/Waldnaab

Zielgruppe: Alle am Thema Interessierten

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 19.03.2018

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
Gebühren: kostenlos (Spenden werden zugunsten des KuBZ und der Palliativstation Neustadt/Waldnaab gerne angenommen)

FR, 13.04. 14:00 - 16:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Craft-Wurst-Wursten mit Hermann Malzer

Hermann Malzer gibt den Teilnehmern an einem Nachmittag eine Einführung in die Wurstherstellung.
Wie kann man dies mit wenig Aufwand und kleinem Umfang auch zu Hause machen?
Was muss man bei der Hygiene beachten?
Mit welchen Kräutern kann ich am besten mein Steak verfeinern?
Abschließend gibt es eine Verkostung einer Kräuterbratwurst und eine Diskussion über Fleischqualität.

Leitung: Hermann Malzer, Metzgermeister und zertifizierter Kräuterführer

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 06.04.2018

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 15,00 €

SA, 14.04. 10:00 - 16:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Die Wundererde Terra Preta!?

An diesem Tag wird sich der Wundererde Terra Preta gewidmet. Mit der sogenannten „Schwarzen Erde“ soll eine reiche Ernte aus eigenem Garten kein Traum mehr bleiben. Aber woher kommt Terra Preta? Wie funktioniert dies? Kann ich Terra Preta in meinem eigenen Garten selbst herstellen? **Erwin Strama, Permakulturaktivist**, hat hierzu die Antworten und führt die Kursteilnehmer praktisch in die Welt der Schwarzen Erde ein.
Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung

Leitung: Erwin Strama,
Permakultur-Manufaktur

Zielgruppe: Erwachsene, Selbstversorger

Anmeldeschluss: 06.04.2018

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 29,00 €

SO, 15.04. 09:00 - 11:00 Uhr

Ort: Gästehaus St. Joseph,
Waldsassen

Das „Besondere Frühstück“ nach Hildegard von Bingen

Wer sowohl gesund und ausgewogen, als auch nach den Lehren von Hildegard von Bingen in den Tag starten möchte, der ist beim „Besonderen Frühstück“ genau richtig. **Johanna Eisner** zeigt Ihnen, wie Sie Ihr Frühstück mithilfe von Kräutern und Gewürzen nach Hildegard von Bingen aufwerten und so Energie für den ganzen Tag daraus schöpfen können.
Leitung: Umweltstation Abtei – Waldsassen in Zusammenarbeit mit **Zisterzienserinnenabtei Waldsassen** und **Johanna Eisner (Hildegard-Expertin)**
Zielgruppe: offen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 06.04.2018

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 19,00 €
(inkl. Vortrag und Frühstück)

Heil-, Gewürz- und Duftkräuter

Spezialitäten - Besonderheiten - Hildegard-Kräuter
Bei uns finden Sie eines der größten Sortimente an Heil-, Gewürz- und Duftkräutern Nordbayerns, mit zur Zeit **weit über 400 Sorten**

Biologisch, konventionell und aus Umstellung.

Winterharte Stauden, Beet- und Balkonpflanzen, Gemüsejungpflanzen im Ballen, Gurken, Tomaten, Paprika, Chilipflanzen in vielen Sorten, Stachel-, Johannisbeer-, Himbeer-, Brombeer-, Heidelbeer-, Aronjasträucher, Goijbeeren, Weinreben.

- Hochzeits- und Trauerfloristik
- Blumen für jeden Anlass
- Weihnachtsbäume aus dt. Kulturen
- Erden, Dünger, Pflanzgefäße
- EuroFlorist Blumendienst

Unser Kräutersortiment ist ab Anfang April erhältlich

Biologischer Gartenbau
Richard Becher (DE-ÖKO-037)

Blumen-Paradies
R. u. M. Becher
Bahnhofstr. 32
95683 Ebnath
Tel.: 09234/6247

www.becher-ebnath.de

FR, 20.04. bis SO, 22.04.

Ort: MRS Waldsassen, Turnhalle
Eingang über Brauhausstraße

Gospelworkshop – Start up mit Liedern, die unter die Haut gehen

Neue Gospels singen und dazu Choreografien einstudieren, Chorgemeinschaft genießen und am Sonntag um 11.00 Uhr den Gottesdienst musikalisch gestalten.
Zielgruppe: alle am Thema Interessierten, Chorleiter, Musiklehrer, Chormitglieder
Leitung: **Remona Fink,** vielen besser bekannt als die „Gospel-Mama der Oberpfalz" und **Mäx Braun,** Gründer des Gospelchores „HOPE & JOY"

In Zusammenarbeit mit der Katholischen Jugendstelle TIR

Zeiten: Freitag, 18:00 – 20:30 Uhr
Samstag, 09:00 – 20:30 Uhr
Sonntag, 10:00 – 12:00 Uhr
11:00 Uhr Gestaltung des Gottesdienstes in der Basilika.

Anmeldeschluss: 13.04.2018

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.
Kursgebühren: 55,00 €

SA, 21.04. 11:45 - 18:00 Uhr

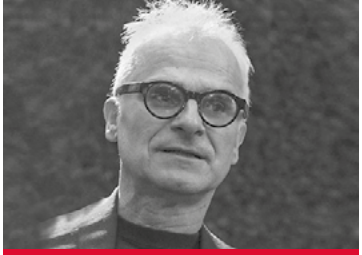
Ort: Klosterkirche der Abtei Waldsassen

„Tag der offenen Klöster"

An einem Tag im Jahr möchten wir **Schwestern von Waldsassen** allen Interessierten **einen Einblick „hinter die Klostermauern"** gewähren und Ihnen von unserem Alltag, unserem Lebensort und unseren Arbeitsbereichen erzählen. Gemäß unserer Lebensform als Zisterzienserinnen beginnen wir mit dem Gebet, wozu wir uns zur Sext in der Klosterkirche treffen. Anschließend gehen wir mit den Gästen zum Mittagessen in die Aula bzw. in den St. Maurus-Saal ins Haus St. Joseph. Nach einem kurzen Schweigen und Hören auf das Wort der Heiligen Schrift beim Essen gibt es die Gelegenheit zum Austausch mit den Schwestern. Nach dem Mittagessen können Sie bei einer Hausführung verschiedene Symboliken, die Ihnen nicht so ohne weiteres ins Auge fallen, entdecken.

Anmeldung unter: info@abtei-waldsassen.de

Unkostenbeitrag: 18,00 €



SA, 21.04. 19:30 Uhr

Ort: Aula des Klosters Waldsassen

Literarisch-musikalischer Abend im Kloster – „Von Bayerisch bis Klassisch"

Unter dem Motto „Von Bayerisch bis Klassisch" veranstaltet das Kultur- und Begegnungszentrum Abtei Waldsassen wieder einen Literarisch-musikalischen Abend im Kloster.
Es lesen: Hw. Frau Äbtissin Laetitia „Aus der schwäbischen Heimat", **Manfred Brunner** vom „Boart", **Ludwig Spreitzer** aus „Der Bergaua Alis" und **Werner Fritsch** (Berlin/Hendlmühle) aus seinem verfilmten Roman „Cherubim" und „Mutter Sprache".
Den **musikalischen Part** bestreiten **Sr. Hanna-Maria**, die **„Wondrebtaler"** und die Gruppe **„Vis-a-vis"** aus Wiesau.
Leitung/Moderation: Bezirkstagsvizepräsident a. D. Ludwig Spreitzer
Kommen Sie einfach vorbei und genießen Sie einen schönen Abend von Bayerisch bis Klassisch!

Eintritt: frei

(Spenden werden zugunsten des KuBZ Waldsassen gerne angenommen)

MI, 25.04. 18:00 - 20:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten,
Eingang Brauhausstraße

Veredelung von Obstbäumen

Der Kreisfachberater **Harald Schlöger** führt in die Grundlagen der Veredelung von Obstbäumen ein. Die verschiedenen Veredelungstechniken erklärt er dabei durch theoretische Regeln und vor allem durch praktische Vorführungen. Die Teilnehmer bekommen dabei die Gelegenheit unter Anleitung selbst an den Obstbäumen und dem Spalierobst im Naturerlebnisgarten zu üben. Wildlinge können vor Ort veredelt und erworben werden.

Leitung: Harald Schlöger, Kreisfachberater für Gartenkultur und Landschaftspflege Tirschenreuth

Zielgruppe: Erwachsene

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 20.04.2018

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 5,00 €
(zzgl. Materialkosten)

über 7000 Arzneimittel
Heilkräutersalben aus eigener Herstellung
europäische und chinesische Heilkräuter
Homöopathie und Schüßlersalze
individuelle Spagyrikmischungen
natürliche Gesundheitstees
eigene Naturkosmetik

MARIEN APOTHEKE WALDSASSEN

Kolpingstr. 2, Waldsassen, Tel. 09632-8507, info@marienapotheke-w.de

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE GERHARD GRÜNER

- Krankengymnastik
- Massagen
- Man. Lymphdrainage

und viele weitere Therapieformen

Egerer Str. 37a · 95652 Waldsassen · Tel.: 09632-916591
e-mail: physiotherapie.gruener@googlemail.com

FR, 27.04. 14:00 - 18:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten,
Eingang Brauhausstraße

Kräuterführer: Start der Ausbildung

Für alle, die sich für Natur und Kräuter im Besonderen interessieren. Die Ausbildung umfasst über **125 Unterrichtsstunden** und ist in 18 verschiedene Einheiten gegliedert. **Nähere Informationen siehe im Anhang.**

Die Kräuterführerausbildung ist auch Bildungsprämien berechtigt und wird damit bei bestimmten Voraussetzungen vom Staat unterstützt.
(Nähere Informationen dazu unter: http://vhs.kreis-tir.de/index.php?id=30)

Leitung: Umweltstation Abtei – Waldsassen
Zielgruppe: Erwachsene
Anmeldeschluss: 03.04.2018
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph ist über uns möglich.

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 890,00 €
siehe Seite 29

SA, 28.04. 19:00 Uhr

Ort: Aula des Klosters Waldsassen

Konzert des Akkordeon-orchesters der Kreismusikschule Tirschenreuth

An diesem Abend veranstaltet die Kreismusikschule Tirschenreuth unter der Leitung von **Viktoria Obermaier** ein Konzert in der Klosteraula Waldsassen.
Mitwirkende bei diesem Konzert werden ca. 20 Schüler sein, die Unterricht an der Kreismusikschule Tirschenreuth bekommen und zusätzlich in verschiedenen Gruppierungen mitspielen. An Stücken verfügt das Orchester über eine große Literaturauswahl, sie decken sämtliche Bereiche der Musik ab, wie Unterhaltungsmusik, Volksmusik, aber auch klassische und moderne Musik.

Leitung: Viktoria Obermaier, Musikschule des Landkreises Tirschenreuth

Auskunft unter Tel. 09632/9200-44
Eintritt: frei
(Spenden werden zugunsten des KuBZ Waldsassen angenommen)

DI, 01.05. Mai - Mitte Oktober täglich geöffnet von 10:00 - 18:00 Uhr

Öffnung des Naturerlebnisgartens, Zugang über Brauhausstr.

Öffnung Naturerlebnisgarten

Heilkräutergarten nach Hildegard v. Bingen, Kneipp und TCM, Wetter- und Klimaerlebnispark, Bienen-Wunder-Erlebnispfad,

Mai – Mitte Oktober täglich geöffnet von 10:00 - 18:00 Uhr –
Öffnungszeiten können sich witterungs- bzw. personalbedingt ändern!

Eintritt: Erwachsene: 3,00 € | Familienkarte: 5,00 € (2 Erw. m. Kindern)
Behinderte: 1,50 € | Saisonkarte: 10,00 €
Kombikarte: 6,00 € | Gruppenpreise ab 20 Pers.: 2,50 € p. Pers.
(= Klosterbibliothek, Stiftlandmuseum und Naturerlebnisgarten)
Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre in Begleitung Erwachsener frei

Führungen nach Anmeldung: Dauer ca. 1 Stunde
3,50 €/pro Person – unter 15 Personen, Zahlung einer Pauschale von 50,00 €

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gartenladl mit verschiedenen Produkten:

In unserem Gartenladl erhalten Sie Honig und weitere Leckereien rund um die Natur. Kräuter- u. Hildegardprodukte, Literatur, Geschenkideen und Geschenkkörbe können hier auch erworben werden.

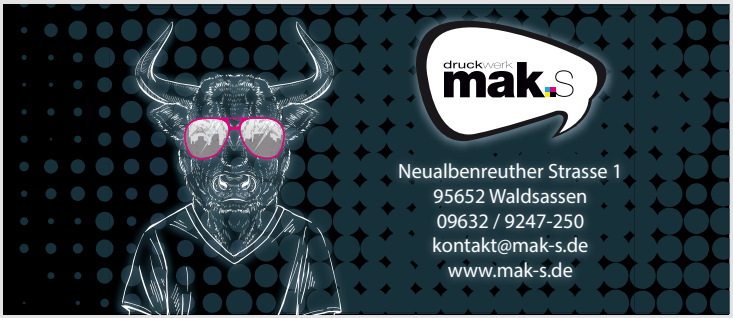
Tourenkajak zum Verleihen mit Anhänger und Zubehör:

Tour 1: Abfahrt am Gut Altenhammer bis Naturerlebnisgarten
(**15,00 €**/pro Person/Teilnehmer inkl. Bootstransfer)
Tour 2: Abfahrt am Gut Altenhammer bis Gut Mitterhof
(**20,00 €**/pro Person/Teilnehmer inkl. Bootstransfer)
Tour 1 / Tour 2 ohne Bootstransfer
(**12,00 €**/pro Person)
Achtung! Für Touren an Wochenenden oder Feiertagen erheben wir einen Zuschlag von **2,00 €**/je Teilnehmer.
Anfragen unter 09632/9200-44

Je nach Witterung und Wasserstand der Wondreb kann es unter Umständen zu Terminverschiebungen kommen.

Verleih von GPS-Geräten für Geocaching:

5,00 € pro Tag je Gerät plus Pfand
Anfragen unter 09632/9200-44



DI, 01.05. 15:00 Uhr

Ort: Wetterpavillon der Umweltstation

Maiandacht an besonderen Orten

„Maria Maienkönigin Dich will der Mai begrüßen" gestaltet von den Schwestern der Zisterzienserinnen-Abtei.
In keinem Monat ist das Grün in der Natur so schön und so frisch wie im Mai. Der Winter ist endgültig vorbei, alles sprießt und blüht. In diesem Monat verehren wir Maria besonders. Maria wird mit dem, was in der Natur geschieht, als **„Ursache unserer Freude"** in Verbindung gebracht!
Durch Maria kam Jesus in die Welt. Durch Jesus steht uns der Weg zum Vater im Himmel offen! Das ist wie der Frühling nach einem kalten, strengen Winter.
Wie die Blüten, die sich öffnen und sich der Sonne zuwenden, hat Maria sich ganz zu Gott hin gewendet - Sie ist unser Lebensvorbild!

Eintritt: frei
Keine Anmeldung notwendig

SA, 05.05.
Treffpunkt: 6:30 Uhr Klosterkirche
oder 9:00 Uhr Klosterbrunnen
Gehzeit: ca. 4 Stunden
Rückkehr: ca. 16:30 Uhr

Pilgern/Laufen durch das Stiftland
– Ruhe tanken in der Heimat

Eingebettet in eine kleine Gruppe von Tagespilgern ist Raum für den Einzelnen. Im ruhigen Gehen, Schritt für Schritt nähern wir uns Selbst - machen uns auf Entdeckungsreise - und sind neugierig, was wir dabei entdecken.
Gemeinsam legen wir rund 10 Kilometer im Stiftland zurück - im Bewußtsein des „Jetzt" vor dem Ruhigen Gott, ruhig werden, „Schritt für Schritt" immer ruhiger.
Ausgewählte Gebete, Lieder und Stille unterstützen uns dabei.
Wir gehen ein Stück Weg gemeinsam und nehmen Ruhe, Freude und neue Kraft mit, wenn wir in unseren Alltag zurückkehren.

Referentin: **M. Laetitia Fech OCist,** Äbtissin

Zielgruppe: alle Interessierten

Anmeldung unter:
info@abtei-waldsassen.de

Gebühren: 18,00 €

SA, 05.05. 09:00 - 12:00 Uhr

Ort: Fischhofpark Tirschenreuth
Treffpunkt: Fischhofbrücke

Was unsere Großeltern noch wussten!
– Eine Kräuterwanderung der besonderen Art

Erleben Sie eine Kräuterwanderung für Kinder mit Ihren Eltern oder Großeltern mit Lekkereien und viel Freude an der Natur mit ihren Schätzen. Gemeinsam wird ein **leckeres Kräuterbuffet** für Kinder und Erwachsene zubereitet. Im Anschluss erhalten die Kinder je nach Altersstufe ein **kleines Geschenk.**

Leitung: **Susanne Lehner, Anja Stock, Johanna Zettl,** zertifizierte Kräuterführerinnen

Zielgruppe: Offen, für Kinder (ab 5 Jahre), mit Eltern oder Großeltern

In Zusammenarbeit mit der Katholischen Jugendstelle TIR

Anmeldeschluss: 27.04.2018

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren:
Erwachsene 12,50 €, Kinder 9,50 €

SO, 06.05. 14:00 – 15:00 Uhr
Jeweils am ersten Sonntag im Monat

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung durch unseren Kneippgarten!

Bei der Führung durch den Kneippgarten werden die wichtigsten Elemente in Theorie und Praxis kennengelernt.
„Das Beste, was man gegen Krankheit tun kann, ist etwas für die Gesundheit zu tun"
(Sebastian Kneipp)

Leitung: **Umweltstation-Abtei Waldsassen, Rita Süß, Josef Gradl, Johanna Zettl,**
(zertifizierte Kräuterführer/-innen)

Zielgruppe: offen

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

Bildungsgutschein – Ein Interessantes Geschenk

Wollen Sie etwas Außergewöhnliches und Bleibendes verschenken oder wollen Sie Ihren Angehörigen oder Bekannten eine nachhaltige Freude bereiten?
Gibt es etwas in den Bereichen **MUSIK, NATUR u. UMWELT, RELIGION, BILDUNG,** das Sie oder Ihre Angehörigen oder Bekannten schon immer verwirklichen wollten?

Der Gutschein wird gegen Überweisung des Betrages auf das Konto bei der Sparkasse Oberpfalz Nord IBAN: DE60 7535 0000 0810 3024 48 SWIFT-BIC: BYLADEM1WEN mit Angabe des Kurses bzw. dem **Stichwort BILDUNGSGUTSCHEIN** bei uns angefordert. Sie erhalten ihn dann postwendend zugesandt. Vergessen Sie nicht Ihre vollständige Adresse anzugeben.

Rufen Sie uns einfach an:
09632/9200-44

Der Gutschein ist für alle Veranstaltungen des KuBZ mit angeschlossener Umweltstation der Abtei möglich. **Nicht für die Veranstaltungen des Klosters!**

Ausführliche Beschreibungen zu den einzelnen Kursen finden Sie im Internet unter: **www.kubz.de**

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

SO, 06.05. 15:00 Uhr

Ort: Bibliotheksaal Abtei Waldsassen

„Tiere im Waldsassener Bibliotheksaal – Der Zeisig und der Kuckuck“

Erika Eichenseer und Johanna Maurer werden dieses neue Suchspiel begleiten und die Geschichten erzählen, Spiele machen und Tiere malen. Zum Bestaunen wird es auch die Kinder-Ballettgruppe unter der Leitung von **Sylvia Brauneis** geben.

Leitung: **Erika Eichenseer, Johanna Maurer, Sylvia Brauneis**

Zielgruppe: Familien

Gebühren: Eintritt frei

FR, 11.05. 14:00 - 18:00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten
SA, 12.05. 10:00 - 16:00 Uhr
Ort: Josefs Bienenwelt
in Münchenreuth 5

Das einzigartige Bienenseminar

Viele betrachten Bienen nur als lästige Nebenerscheinung des Sommers. Immer mehr Menschen erkennen inzwischen jedoch, dass beide aufeinander angewiesen sind und die Bestäubung von Blütenpflanzen durch die Biene von unsagbarem Wert für die Natur ist. Ein Seminar für alle, die sich für das Volk der Bienen interessieren.

Imker Josef Ernst führt theoretisch und praktisch in die Arbeitsweise der Bienen ein und stellt deren Erzeugnisse vor. Der Kurs soll so Anreize dafür geben, ein eigenes Bienenvolk im Garten aufzubauen.

Bitte für Samstag Brotzeit mitbringen

In Zusammenarbeit mit dem BN (Bund Naturschutz) Tirschenreuth und der KEB Tirschenreuth

Leitung: **Josef Ernst** (Imker)
Zielgruppe: Offen (12-100 Jahre)

Anmeldeschluss: 04.05.2018

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Gebühren: 49,00 € (inkl. Skript)

SA, 12.05. 07:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Stunde der Gartenvögel

Amsel, Drossel, Fink und Star: Welche heimischen Singvögel sind im Garten der Umweltstation zu finden?

Wie groß das Artenspektrum wirklich ist, soll an diesem Tag durch Beobachtungen und anhand von Vogelstimmen ermittelt werden. Dazu sind alle ornithologisch Interessierten, ob Anfänger oder Profi, herzlich eingeladen mitzumachen.

In Zusammenarbeit mit dem BN (Bund Naturschutz) Tirschenreuth und LBV (Landesbund für Vogelschutz)

Leitung: **Roland Bönisch,** LBV Kreisgruppe Tirschenreuth
Zielgruppe: Offen

Gebühren: kostenlos

SA, 12.05. Beginn: 11:00 Uhr
14:00 Uhr

Treffpunkt: Zisterzienserinnen-Abtei
– ehem. Sudhaus (Brauhausstraße)

Tag der Städtebauförderung – auf dem Areal „Mühlenviertel“

Die Städtebauförderung hat das Bild unserer Stadt Waldsassen vor allem auf dem Klosterareal in den vergangenen 20 Jahren geprägt. Dieses erfolgreiche, mit unterstützte Gemeinschaftsprojekt von Bund, Land und Kommune ist in der Öffentlichkeit bisher immer noch wenig bekannt. Mit der Teilnahme am bundesweiten Aktionstag, dem **„Tag der Städtebauförderung“** soll entgegengewirkt werden und die Städtebauförderung als ein erfolgreiches Instrument der Stadt- und Gebietsentwicklung stärker in der Öffentlichkeit vorgestellt werden.

Besuchen Sie unsere aktuelle Baustelle **„Mühlenviertel“** und informieren Sie sich bei einer fachkompetenten Führung durch die örtliche Bauleitung des Architekturbüros dp Regensburg über den Stand der Baumaßnahme.

Eintritt frei!
Keine Anmeldung notwendig

WOLFSEGGER
Schärfe. Brillanz. Zeit.
Prinz-Ludwig-Str. 27 - 95652 Waldsassen
Tel. 0 96 32 / 7 77 - Fax 0 96 32 / 47 77
info@wolfsegger.net - www.wolfsegger.net
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9 - 12 u. 14 - 18 Uhr - Sa. 9 - 12.30 Uhr

Café Latte
Wolfgang Neumann – Inhaber
Johannisplatz 6
95652 Waldsassen
Tel. 0 96 32 / 91 62 62
Fax 0 96 32 / 91 63 77
Café italienisch geniessen

SO, 13.05. 14:00 Uhr

Ort: Konnersreuth
Treffpunkt Badeweihe
(Richtung Preisdorf)

Kräuterwanderung mit Hermann Malzer

Bei einer Wanderung durch die herrliche Konnersreuther Kulturlandschaft mit ihren vielfältigen Landschaftselementen und Biotopen erklärt der zertifizierte Kräuterführer **Hermann Malzer** welche Schätze es in unserer Umgebung zu entdecken gibt. Die informative Kräuterwanderung endet an einem schönen Plätzchen und wird mit einer original Kräuterwurst aus der Wurstküche der Metzgerei Malzer belohnt.

Leitung: Hermann Malzer, Metzgermeister und zertifizierter Kräuterführer
Zielgruppe: Naturfreunde und Interessierte

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldschluss: 06.04.2018

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 12,00 € (inkl. Brotzeit),
Kinder bis 12 J. frei, ab 13 Jahren 5,00 €

MI, 16.05. 14:00 – 16:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Naturheilkunde für Kinder nach Hildegard von Bingen – „Wenn's juckt und kratzt"

Die Haut als Spiegel der Seele - Hautprobleme behandeln nach **Hildegard von Bingen.** Allergien, Neurodermitis, Ekzeme und viele andere Hautkrankheiten können mit selbst hergestellten Heilmitteln behandelt werden. In diesem Kurs werden die Teilnehmer mit **Anita Nacke,** Mutter von vier Kindern, praktische Methoden ausprobieren.
Leitung: Anita Nacke, Erzieherin, Erlebnispädagogin und -therapeutin, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), zertifizierte Kräuterführerin
Zielgruppe: Interessierte Eltern

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 09.05.2018

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 15,00 €
(zzgl. 4,00 € Materialkosten)

SA, 19.05. 13:00 – 17:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Originelle Körbe aus Naturmaterialien

Es gibt verschiedene Techniken, ein Körbchen herzustellen. In unserem Kurs wird Ihnen durch die Kräuterführerin und Hobbyflechterin **Sabine Stengel** die Wickeltechnik vorgestellt und erklärt. Aus getrockneten Kräutern und Gräsern werden dickere Stränge gebildet, die dann mittels einer Nadel und einer Baumwollschnur zu einem Körbchen zusammengenäht werden. Es macht nicht nur Spaß, mit Naturmaterialien zu arbeiten, sondern es beruhigt auch Körper und Geist. Schaffen Sie mit dem Duft der Kräuter und Gräser ihres Körbchens eine besondere Atmosphäre bei Ihnen zu Hause.

Leitung: Sabine Stengel, Kräuterführerin, Hauswirtschafterin und Hobbyflechterin
Zielgruppe: Erwachsene

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 14.05.2018

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 19,00 €
(zzgl. 15,00 € Materialkosten inkl. Nadel)

MI. 23.05. (Pfingstferien)
Beginn: 11:30 – 12:15 Uhr

Ort: Klosterkirche der Abtei Waldsassen

Tank Stille! Mittagsmusik in der Klosterkirche

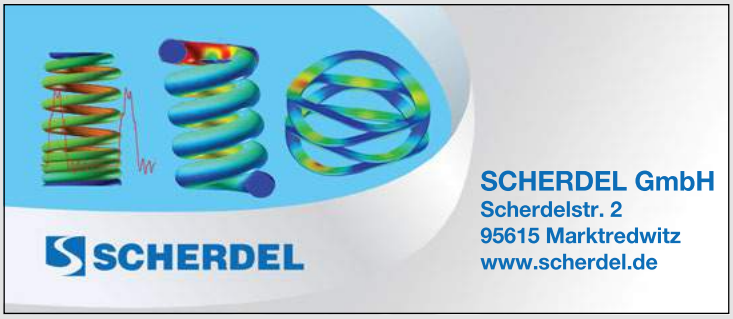
Gönnen Sie sich eine Pause! Genießen Sie meditative Orgel – und Instrumentalmusik zur Mittagszeit und kommen Sie zu Ruhe. Wir laden Sie ein, danach ein wenig in der Stille zu verweilen und dem Chorgebet der Schwestern zu lauschen.

Musikerin:
Sr. Hanna-Maria (Querflöte)

TERMINE: **Mi. 30.05. (Pfingstferien)**
Mi. 20.06.
Mi. 18.07.
Mi. 01.08. (Sommerferien)
Mi. 08.08. (Sommerferien)

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Gebühren: Kostenfrei



Ausführliche Beschreibungen zu den einzelnen Kursen finden Sie im Internet unter: **www.kubz.de**

= Musik (Seminare) = Kultur und Bildung = Umweltstation (Klostermedizin) = Religion/Kloster

SO, 27.05. 14:00 Uhr
Jeweils am letzten Sonntag im Monat

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung durch den Hildegard-Garten

mit Johanna Eisner und meditativem Impuls der Zisterzienserinnenabtei Waldsassen

Im Garten der Umweltstation ist ein Areal ganz den Heilpflanzen nach Hildegard von Bingen gewidmet. Welche Heilpflanzen Hildegard von Bingen nutzte und welche Wirkungen sie besitzen, erklärt die Hildegard-Expertin **Johanna Eisner** in dieser Führung. Dabei dürfen Sie mit allen Sinnen in die Welt der Heilkräuter eintauchen.
Die jungen Schwestern des Konvents gestalten dazu einen kurzen musikalischen, meditativen Impuls im Naturerlebnisgarten.

Leitung: die jungen Schwester des Konvents und Johanna Eisner, Hildegard-Expertin

Zielgruppe: offen

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

MI, 30.05. 14:00 - 16:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Imkern for Kids – Der Junior Imkerkurs!

Früh übt sich, wer ein wahrer Meister werden möchte und gerade das Erlernen der Imkerei braucht viel Zeit und noch mehr Geduld.
Je früher man sich mit dieser wunderbaren „Sache" beschäftigt, desto leichter fällt es, das Handwerk des Imkers zu verstehen. Mit vielen spielerischen Aktionen wird den Kindern die Funktion und die Lebensweise des Biens nähergebracht. Vom Blick in ein echtes Bienenvolk bis hin zur Honigverkostung und einigen spielerischen Aktivitäten steht den kleinen Nachwuchsimkern ein erlebnisreicher und spannender Tag bevor. Zum Abschluss bekommen die fleißigen Kinder noch eine Urkunde zum „Junior-Imker – Umweltstation - Abtei Waldsassen" verliehen.

Leitung: Umweltstation Abtei Waldsassen
Zielgruppe: Kinder von 7 bis 10 Jahren
In Zusammenarbeit mit der Katholischen Jugendstelle TIR
Anmeldeschluss: 23.05.2018

Anmeldung Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 7,00 €

SO, 03.06. 14:00 – 15:00 Uhr
Jeweils am 1. Sonntag im Monat

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung durch unseren Kneippgarten!

Sebastian Kneipp (1821 - 1897) wurde als „Wasserdoktor" weltberühmt. Heute gilt er als Begründer einer ganzheitlich orientierten gesunden Lebensweise und eines komplexen Naturheilverfahrens. Bei einer Führung durch den Kneippgarten werden die Teilnehmer von unseren ausgebildeten Waldsassener KräuterführerInnen die wichtigsten Elemente in Theorie und Praxis kennen lernen.

„Das Beste, was man gegen Krankheit tun kann, ist etwas für die Gesundheit zu tun"
(Sebastian Kneipp)

Leitung: Umweltstation-Abtei Waldsassen, Rita Süß, Josef Gradl, Johanna Zettl, zertifizierte Kräuterführer/-innen

Zielgruppe: offen

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

FR, 08.06. 16:30 - 18:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Pflanzenmärchen – Ein Genuss für die Seele

Liebevolle Märchen und kurze Geschichten zu Kräutern und Bäumen erwarten Sie an besonderen Plätzen. In der stimmungsvollen Atmosphäre des wunderschönen Gartens der Umweltstation lauschen Sie ausgewählten Pflanzenmärchen und erfahren wissenswertes zu den Pflanzen.

Leitung: Ulrike Gschwendtner, zertifizierte Kräuterführerin
Zielgruppe: Erwachsene

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 01.06.2018

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 7,50 €

Waldsassen
Barocker Himmel Bayerns

Tourist-Info Waldsassen
Johannisplatz 11
95652 Waldsassen
tourist-info@waldsassen.de
Tel. 09632 – 88 160

www.waldsassen.de

SA, 09.06. 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Fortbildung für Mentoren
für Garten und Natur – Erlebnispädagogik

Erlebnispädagogik in der Kinder- und Jugendarbeit: Lernen im „Handlungsfeld Natur". Die Erlebnispädagogik ermöglicht es, Spaß und Lernen aktiv in der freien Natur zu verbinden. An diesem Fortbildungstag lernen die Teilnehmer unterschiedliche Interaktionsspiele kennen. Die umweltpädagogischen Grundlagen dazu werden ebenso vermittelt, wie die zielsetzende, planerische Durchführung von längeren Aktionen.
Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, Kleidung, die schmutzig werden darf (evtl. Wechselkleidung)
Referentin: Anita Nacke, Erzieherin, Erlebnispädagogin und –therapeutin, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), zertifizierte Kräuterführerin
Zielgruppe: Mentoren für Garten und Natur, Erzieher/innen, Lehrer/innen
Anmeldeschluss: 01.06.2018

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 29,00 €

FR, 15.06. 14:00 – 16:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Grüne Smoothies: Vitaminbomben im Glas

Smoothies sind nicht nur lecker, sondern auch wahre „Vitaminbomben" und dazu noch kinderleicht selbst zu machen!
Wie sich mit einfachen Mitteln tolle Smoothies herstellen und dazu sogar Gartenkräuter verwenden lassen, dies zeigt die zertifizierte Kräuterführerin **Petra Stark** in diesem Workshop.

Leitung: Petra Stark, zertifizierte Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur
Zielgruppe: Erwachsene

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 08.06.2018

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 15,00 € (inkl. Materialkosten)

SA, 16.06.

Treffpunkt: 09:00 Uhr
in der Klosterkirche, Abtei Waldsassen

Tagesexkursion „Orgeln im Stiftland und Egerland"

Der Tag startet um 09:00 Uhr mit dem Reisesegen von **Hw. Frau Äbtissin** und einem Orgelvorspiel in der Klosterkirche. Damit werden die Reisenden bereits passend in das Thema des Tages eingestimmt. Die erste Station nach der Klosterkirche ist **Eger** mit den Orgeln der **Nikolauskirche** und **St. Clara.** Über die **Kappl** mit geplanter Einkehr geht es schließlich über **Falkenberg** nach Waldsassen, wo den Teilnehmenden in der **Basilika** das Orgelpositiv und die große Orgel präsentiert werden.
Bitte gültigen Personalausweis mitnehmen.
Referent: Ludwig Spreitzer, Bezirkstagsvizepräsident a. D.
Zielgruppe: Alle Interessierten
Teilnehmerzahl: Max. 50 Personen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 08.06.2018

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Gebühren: 12,00 €

SO, 24.06. 14:00 Uhr
Jeweils am letzten Sonntag im Monat:

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung durch den Hildegard-Garten
mit Johanna Eisner

Im Garten der Umweltstation ist ein Areal ganz den Heilpflanzen nach Hildegard von Bingen gewidmet. Welche Heilpflanzen Hildegard von Bingen nutzte und welche Wirkungen sie besitzen, erklärt die Hildegard-Expertin **Johanna Eisner** in dieser Führung. Dabei dürfen Sie mit allen Sinnen in die Welt der Heilkräuter eintauchen.

Leitung: Johanna Eisner,
Hildegard-Expertin
Zielgruppe: Offen

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Gebühren: kostenlos

Industrieverpackungen Weck Sägewerk seit 1889
Verpackungen
Kisten
Paletten
Bauholz
Schnittholz
Hobelware
flexibel · kompetent · natürlich

Casa Vario GmbH
Zimmerei
Holzbau
Holzrahmenbau
Innenausbau
Individuelles aus Holz

Königshütte 9 - 12
95666 Mitterteich
Tel. 09633/9210-0
Fax 09633/9210-20
www.weck-holz.de
info@weck-holz.de
www.casa-vario.de
info@casa-vario.de

Kur, Wellness & orientalischer BadeTempel

- **Radon-Kohlensäure-Kombinationstherapie** zur lang anhaltenden Schmerzlinderung bei rheumatischen Erkrankungen.
- **Heilwasser-Badelandschaft** mit Außenbadebereich.
- **Wellnesslandschaft** mit **acht unterschiedlichen Saunen** und **orientalischem BadeTempel.**

Sibyllenbad im Oberpfälzer Wald

Weitere Informationen unter **SIBYLLENBAD:**
Kurallee 1 · Neualbenreuth · Tel: 09638 933-0 · info@sibyllenbad.de · ***www.sibyllenbad.de***

SO, 24.06. 10:00 - 18:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Kräuterfestival – Tag der offenen Gartentür

Seit 2008 sind in Waldsassen viele KräuterführerInnen von nah und fern ausgebildet worden. Für viele ist die **Ausbildung zum zertifizierten Kräuterführer** erst der Anfang in ein neues Leben mit der Natur und in einen sogenannten „Greenjob". Die Themenvielfalt rund um die geliebten Kräuter ist beachtlich, so beschäftigen sich die KräuterführerInnen mittlerweile mit Kräutern nach der Hl. Hildegard von Bingen, Pfarrer Sebastian Kneipp bis hin zur Herstellung moderner Wildkräuter-Smoothies u.v.m.... Manche stellen selbst vielerlei schmackhafte Produkte aus den verschiedensten Wildkräutern her und andere referieren begeistert über Wildkräuter und deren Heilwirkungen. Die KräuterführerInnen präsentieren an diesem Tag sich und ihre Erzeugnisse und bieten Produkte und verschiedene Workshops rund um die Heilkräuter an. Auch tschechische Kräuterexperten sind mit dabei und geben dem Ganzen ein internationales Flair. Ebenso mit dabei sind die **Bio-Gärtnerei Becher aus Ebnath, Naturland-Hof Pirtsch** und **Imker Josef Ernst** mit ihren vielfältigen Angeboten.
Des Weiteren können auf der **„Künstlermeile"** selbst hergestellte Kostbarkeiten bewundert werden. Einen besonderen Augenschmaus bietet der Gedankengarten in der benachbarten Stadtgalerie von **Christine Böhm**. Außerdem wird nicht nur **Reiner Windschiegl** von der **Grenzlandschmiede** seine Arbeiten präsentieren sondern auch **Vroni Bauer** mit verschiedenes aus Holz das Festival bereichern. Mit musikalischer Umrahmung.
Auch für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und selbstgemachtem Kuchen bestens gesorgt.
Es soll ein großes Fest mit herzlicher Atmosphäre für alle sein.

Veranstalter: Umweltstation Abtei – Waldsassen in Zusammenarbeit mit dem Landkreis Tirschenreuth

Gebühren: Freier Eintritt

SA, 30.06. 09:30 – 16:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Fotoworkshop Naturfotografie

Naturfotografie – eine einzigartige Vielfalt und Inspiration.

Theorie: - Was ist Naturfotografie?
- Wie erreiche ich verschiedene Effekte?
- Mögliche Nachbearbeitung

Praxis: - Übungen im Naturerlebnisgarten
- Eine Auswahl der Ergebnisse wird gemeinsam im Gartenschulhaus besprochen.

Mitzubringen: Notizblock, eigene Kamera mit einem Makrobereich und mit ausreichender Speicherkarte bzw. einer zusätzlichen Speicherkarte. Falls vorhanden: Geladener Akku, Ersatzakku, Objektive, ein Graufilter bzw. Polarisationsfilter, externes Blitzgerät, USB-Stick.

Leitung: Walter J. Pilsak und Hans G. Lauth

Zielgruppe: Interessierte, Fotografieanfänger im Bereich Naturfotografie

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Teilnehmerzahl: max. 18 Personen
Anmeldeschluss: 22.06.2018

Anmeldung Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 39,00 €

SA, 30.06. 13:00 - 16:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Natürlich Haare färben und pflegen ohne Chemie

- Mit Walnuss, Salbei, Kamille & Co

In diesem Workshop wird Ihnen gezeigt, wie Sie mit Naturmaterialien Ihren Haaren eine andere Farbe geben und sie kräftigen können.

Benötigte Hilfsmittel: Dunkle Handtücher (wegen evtl. Verfärbungen), breitgefächerter Kamm oder Haarbürste, Einmalhandschuhe

Zielgruppe: Erwachsene und andere Interessierte

Leitung: Eichelberger Angelika, zertifizierte Kräuterführerin

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 22.06.2018

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 15,00 €

SO, 01.07. 13:00 - 18:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Bürgerfest: Der Tag der Elektromobilität

Am Tag des Bürgerfestes in Waldsassen steht im Kloster- und Naturerlebnisgarten die Elektromobilität im Mittelpunkt. Nicht nur **Familie Heinrich** bringt ihr Elektroauto und Elektrofahrrad mit, auch die Autohäuser **„Enslein&Schönberger"** und **„Braunschläger"** bringen die neuesten Modelle zum Bestaunen in den Garten. Somit können Sie sich vor Ort über die Vorzüge von E-Autos informieren lassen. Das Regionalmanagement mit **Dr. Susanne Stangl** und **Florian Rüth** informiert rund um die Themen Elektromobilität und Klimaschutz und bietet verschiedene Mitmachaktionen an.
Musikalisch wird der Tag der Elektromobilität vom **1. Akkordeonorchester Waldsassen e. V.** umrahmt. Natürlich gibt es auch wieder ein üppiges **Kuchenbuffet** mit **Kaffee** und **Erfrischungsgetränken**.
Veranstalter: Umweltstation Abtei - Waldsassen, KuBZ

Eintritt Naturerlebnisgarten frei

SA, 14.07. 09:00 - 16:00 Uhr
SO, 15.07. 09:00 - 16:00 Uhr

Ort: Mittelschule Waldsassen, Eichendorffstr. 12

„Prost Landschaft"

- **Bierbrauen mit der wilden Kräuterwürze**
- **Geschichten über die Biergartenkastanie, den Hopfen und das Bierbrauen**
- **Praxiskurs: Bierbrauen**

An eine alte Klostertradition Waldsassens wird in diesem Seminar angeknüpft, dem Brauen von Bier. In Theorie und Praxis erfahren Sie die wichtigsten Schritte zum erfolgreichen Bierbrauen. Die Grundrohstoffe werden dabei ebenso behandelt, wie Möglichkeiten, dem Bier durch eine wilde Kräuterwürze eine persönliche Note zu verleihen. Natürlich dürfen auch eine Bierverkostung und eine Einführung in die Biergeschichte nicht fehlen. Als Braumethoden werden wir kennen lernen:

- Brauen mit Malzextrakt (Beginn des Brauprozesses mit dem Würzekochen)
- Brauen mit vollem Maischverfahren (Schroten und Maischen)
- „Brew in a bag" - Australisches Heimbrauverfahren, ein volles Maischverfahren, in dem das Maischen und Läutern zusammengefasst werden.

Inhalte

- Kleine Bierkunde - Geschichte und Geschichten rund um das Bier
- Kleine Rohstoffkunde: Hopfen, Malz, Hefe, Wasser
- Die wilde Kräuterwürze
- Praxiskurs zum Bierbrauen mit unterschiedlichen Braumethoden
- Bierverkostung besonderer Biere

Methoden

- Vortrag
- Praktische Übungen / Workshop

Leitung: Thomas Janscheck, Dipl. Ing. (FH) Gartenbau, Qualitätsmanagementbeauftragter für Hopfen
Toni Nottebohm, Referentin am Goethe-Institut Barcelona, Bierbrauerin bei Edge Brewing, Barcelona
Zielgruppe: Interessierte Hobbybrauer, Kräuterpädagogen, Erlebnisbäuerinnen, Kräuterführer/-innen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 06.07.2018

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Gebühren: 111,00 € (inkl. Brotzeit u. Skript)

MI, 18.07. 18:00 – 20:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Sommerschnitt an Obstbäumen und Spalierobst: Wasserschosser und ihr „Schnitt"

Im Sommer ist es an der Zeit, die Obstbäume fit für eine reiche Ernte zu machen. Dazu müssen die sogenannten Wasserschosser fachgerecht entfernt werden. Der Kreisfachberater **Harald Schlöger** weist in diesem Kurs theoretisch und praktisch in den Schnitt von Obstbäumen und Spalierobst ein.

Leitung: Harald Schlöger, Kreisfachberater für Gartenkultur und Landschaftspflege Tirschenreuth
Zielgruppe: Erwachsene

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 16.07.2018

Anmeldung Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 5,00 €

FR, 20.07. 09:00 - 16:00 Uhr
SA, 21.07. 09:00 - 17:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Fortbildung für Kräuterführer/innen und andere Interessierte

FR, 20.07. 09:00 - 12:00 Uhr

Planungsgrundlagen für die Entwicklung einer selbständigen Tätigkeit

Welche Gesellschaftsformen gibt es? Macht es Sinn, einen Verein zu gründen oder sich an einen bestehenden Verein anzuschließen? Möchte ich ein kleines Unternehmen aufbauen, damit ich was verdiene oder möchte ich es nur ehrenamtlich und aus „Spaß" betreiben? Welche Kosten muss ich berücksichtigen (Berechnungsbeispiele), damit ich nicht ins Minus komme? An diesem Vormittag werden die steuerliche Einordnung einer geplanten Selbstständigkeit sowie Fragen zur Sozialversicherung behandelt.
Leitung: Markus Brunner, Bayerischer Bauernverband Tirschenreuth,
Else Köstler, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Tirschenreuth

FR, 20.07. 14:00 - 16:00 Uhr

Die Edelstein-Heilkunde nach Hildegard von Bingen

Unsere Hildegard-Expertin **Johanna Eisner** wird Ihnen die verschiedenen Edelsteine nach Hildegard von Bingen vorstellen und Ihnen erläutern, welche Eigenschaften und Wirkungen den Edelsteinen nachgesagt werden.
Leitung: Johanna Eisner, Hildegard-Expertin

SA, 21.07. 09:00 - 17:00 Uhr

„Sonnenschirme mit kleinen Schattenseiten" – Doldenblütler mit ihren Heil- und Giftpflanzen sicher erkennen und bestimmen

Wagen wir uns unter die Familie der Doldenblütler, endlich! Mit Diplomingenieur und Kräuterpädagogenausbilder **Hansjörg Hauser** entdecken Sie mit Spaß und System die besonderen Unterscheidungsmerkmale über das Sehen, Schmecken und Erfühlen. Die Zubereitung einer Doldenblütlerpizza, das Probieren kandierter Engelwurzstängel und das Ansetzen einer Tinktur für die Hausapotheke stehen ebenfalls auf dem Programm.
Leitung: Hansjörg Hauser, Dipl. Ing.Agr. (FH), Kräuterpädagoge

Anmeldeschluss: 13.07.2018

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Gebühren: 89,00 €

MO, 23.07. 14:00 – 17:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Fotoworkshop für Kinder u. Jugendl.

– „Schöne Fotos selber machen"

Fotoworkshop – Einfache Techniken für richtig schöne Bilder! Im Workshop wird gezeigt, wie man mit einfachen Techniken und Tricks schöne Fotos einfangen kann.
Die Kids müssen nichts mitbringen, können aber eine Kamera mitbringen und ansonsten einen USB Stick oder eine Speicherkarte für die gemachten Bilder. Eventuell auch etwas zu trinken/essen, falls nötig.
Leitung: Philipp Reich, Dipl. Sozialpädag., Medienpädagoge, Erlebnispädagoge, Leiter des Jugendmedienzentrums T1

Zielgruppe: Kinder im Alter von 8 -14 Jahren
Teilnehmerzahl: Max. 20 Kinder

In Zusammenarbeit mit der Katholischen Jugendstelle TIR

Anmeldeschluss: 16.07.2018

Anmeldung Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 8,00 €

SO, 29.07. 14:00 Uhr
Jeweils am letzten Sonntag im Monat

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung durch den Hildegard-Garten

mit Johanna Eisner und meditativem Impuls der Zisterzienserinnenabtei Waldsassen

Im Garten der Umweltstation ist ein Areal ganz den Heilpflanzen nach Hildegard von Bingen gewidmet. Welche Heilpflanzen Hildegard von Bingen nutzte und welche Wirkungen sie besitzen, erklärt die Hildegard-Expertin **Johanna Eisner** in dieser Führung. Dabei dürfen Sie mit allen Sinnen in die Welt der Heilkräuter eintauchen.
Die jungen Schwestern des Konvents gestalten dazu einen kurzen musikalischen, meditativen Impuls im Naturerlebnisgarten.

Leitung: die jungen Schwester des Konvents und Johanna Eisner, Hildegard-Expertin

Zielgruppe: Offen

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

DI, 31.07. 14:00 - 16:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Smoothies for Kids – Workshop

Ran an den Mixer! Smoothies sind nicht nur lecker, sondern auch wahre „Vitaminbomben" und dazu noch kinderleicht selbst zu machen!
Wie man mit einfachen Mitteln tolle Smoothies herstellen und dazu sogar Gartenkräuter verwenden kann, zeigt die zertifizierte Kräuterführerin **Petra Stark** in diesem Workshop. Egal ob Kind oder Jugendlicher: Jeder, der Smoothies liebt und lernen will, wie man diese einfach selber herstellen kann, ist herzlich eingeladen „mit zu mixen".

Leitung: Petra Stark, zertifizierte Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur
Zielgruppe: Kinder und Jugendliche (ab 8 Jahren)

In Zusammenarbeit mit der Katholischen Jugendstelle TIR

Anmeldeschluss: 24.07.2018

Anmeldung Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 8,00 € Ki/Jug (inkl. Materialkosten)

FR, 03.08. 20:00 – 22:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Fledermausexkursion: Wasserfledermaus & Co.

Wussten Sie, dass Fledermäuse bis zu 3000 Insekten pro Nacht fangen oder dass eine Wasserfledermaus eine Flügelspannbreite von 27 cm hat? Tauchen Sie in einer nächtlichen Exkursion in die faszinierende Welt der „kleinen Vampire" ein. Mithilfe von „Bat-Detektoren" können Sie sogar den sonst unhörbaren Lauten für das menschliche Ohr lauschen. Ein unvergessliches Erlebnis für Erwachsene und Kinder. Da es sich hierbei um eine Exkursion in der Dämmerung handelt, wird darum gebeten, selbst eine Taschenlampe mitzubringen!

In Zusammenarbeit mit dem BN (Bund Naturschutz) Tirschenreuth

Referentin: Christine Roth, Fledermausexpertin, zertifizierte Kräuterführerin
Zielgruppe: Offen

Anmeldeschluss: 30.07.2018

Anmeldung Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: Erwachsene: 4,00 €
Kinder: 3,00 €

SO, 05.08. 14:00 – 15:00 Uhr
Jeweils am ersten Sonntag im Monat

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung durch unseren Kneippgarten!

Sebastian Kneipp (1821 - 1897) wurde als „Wasserdoktor" weltberühmt. Heute gilt er als Begründer einer ganzheitlich orientierten gesunden Lebensweise und eines komplexen Naturheilverfahrens. Bei einer Führung durch den Kneippgarten werden die Teilnehmer von unseren ausgebildeten WaldsassenerKräuterführerInnen die wichtigsten Elemente in Theorie und Praxis kennen lernen.
„Das Beste, was man gegen Krankheit tun kann, ist etwas für die Gesundheit zu tun".
(Sebastian Kneipp)

Leitung: Umweltstation-Abtei Waldsassen, Rita Süß, Josef Gradl, Johanna Zettl, zertifizierte Kräuterführer/-innen

Zielgruppe: Offen

Keine Anmeldung erforderlich.

Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

MO, 06.08. 15:00 - 17:00 Uhr

Treffpunkt:
Gasthof Prinzregent Luitpold

Heute koche ich – Kochen mit Kindern

Kann man Blüten essen und schmecken diese überhaupt? Wie man leckere und gesunde Gerichte mit Kräutern und Blüten kinderleicht zubereiten kann, erklärt euch die Köchin **Eva Urbanek**. Bei Ihr lernt Ihr im Kochkurs nicht nur die verschiedenen Kräuter kennen, sondern auch wofür ihr sie verwenden dürft. Zaubert mit der Köchin und Ihrer Familie ein ganz besonderes Menü, das ihr dann auch zu Hause leicht nachkochen könnt.

Leitung: Eva Urbanek, Köchin
Zielgruppe: Kinder (8 - 12 Jahren)

Max. 10 Teilnehmer

Anmeldeschluss: 30.07.2018

Anmeldung Tel.: 09632/9200-44 oder 2886

Gebühren: 10,00 € (inkl. Materialkosten)

Gasthof im Herzen der Stadt
Prinzregent Luitpold
Regional genießen nach Saison
- Im Sommer: **Blumenreicher Innenhof-Biergarten**
- **Gerichte** auch **für gesundheitsbewusste** Gäste
- **35 + 65 Sitzplätze** im Restaurant
  80 Sitzplätze im Garten

DIENSTAG RUHETAG!

Familie Bruischütz & Urbanek
Prinzregent-Luitpold-Str. 4
95652 Waldsassen
Tel. 0 96 32 - 28 86

www.gasthof-prinzregent-luitpold.de · info@gasthof-prinzregent-luitpold.de

Ausführliche Beschreibungen zu den einzelnen Kursen finden Sie im Internet unter: **www.kubz.de**

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

SO, 26.08. 14:00 Uhr
Jeweils am letzten Sonntag im Monat:

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung durch den Hildegard-Garten
mit Johanna Eisner

Im Garten der Umweltstation ist ein Areal ganz den Heilpflanzen nach Hildegard von Bingen gewidmet. Welche Heilpflanzen Hildegard von Bingen nutzte und welche Wirkungen sie besitzen, erklärt die Hildegard-Expertin **Johanna Eisner** in dieser Führung. Dabei dürfen Sie mit allen Sinnen in die Welt der Heilkräuter eintauchen.

Leitung: Johanna Eisner, Hildegard-Expertin
Zielgruppe: offen

Keine Anmeldung erforderlich.

Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

MI, 29.08. 13:00 – 15:30 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Goldfieber an der Wondreb!

Für einen Nachmittag kannst du in die Haut eines echten Trappers schlüpfen. Dazu lernst du vom erfahrenen Goldschürfer **Karl Ochantel, genannt Charly,** die Fertigkeit des Goldwaschens und gehst in der Wondreb auf die Suche nach den begehrten Nuggets. Danach könnt ihr euch beim Lagerfeuer mit den anderen Abenteurern austauschen.
Zum Abschluss erhält jeder eine Urkunde die bestätigt, dass er ein richtiger Goldschürfer ist. Die gefundenen Nuggets dürfen mit nach Hause genommen werden.

Leitung: Karl Ochantel, Goldschürfer
Zielgruppe: Kinder (6-12 Jahren)

In Zusammenarbeit mit der Katholischen Jugendstelle TIR

Anmeldeschluss: 24.08.2018

Anmeldung Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 6,00 €

SA, 01.09. 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Erleben Sie einen Wohlfühltag nach den 5 Säulen von Sebastian Kneipp

Bewegung, Wasser, Heilkräuter, Ernährung und die Lebensordnung (Einklang mit Körper, Geist und Seele) - Das sind die 5 Säulen, nach denen wir laut **Sebastian Kneipp** unser Leben gestalten sollten. Tauchen Sie mit unseren Kneipp-Expertinnen **Rita Süß und Johanna Zettl** in diese gesunde Lebensweise ein und erleben Sie einen Wohlfühltag der „Besonderen Art" bei uns im Naturerlebnisgarten.

Leitung: Johanna Zettl, zertifizierte Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur und **Rita Süß,** zertifizierte Kräuterführerin mit Ausbildung für Gesundheitswesen-Kneipp für Kitas
Zielgruppe: Erwachsene

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 24.08.2018

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 19,00 € (zzgl. Materialkosten)

SO, 02.09. 14:00 – 15:00 Uhr
Jeweils am ersten Sonntag im Monat

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung durch unseren Kneippgarten!

Sebastian Kneipp (1821 - 1897) wurde als „Wasserdoktor" weltberühmt. Heute gilt er als Begründer einer ganzheitlich orientierten gesunden Lebensweise und eines komplexen Naturheilverfahrens. Bei einer Führung durch den Kneippgarten werden die Teilnehmer von unseren ausgebildeten WaldsassenerKräuterführerInnen die wichtigsten Elemente in Theorie und Praxis kennen lernen.
„Das Beste, was man gegen Krankheit tun kann, ist etwas für die Gesundheit zu tun". (Sebastian Kneipp)

Leitung: Umweltstation-Abtei Waldsassen, Rita Süß, Josef Gradl, Johanna Zettl, zertifizierte Kräuterführer/innen

Zielgruppe: Offen

Keine Anmeldung erforderlich.

Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

LEGAT
EDEKA

An der Tongrube 1
95652 Waldsassen
Tel: 09632 1825

Am Sieglrang 1
95666 Mitterteich
Tel. 09633 2081

Innere Floßer Straße 7
92660 Neustadt/WN
Tel: 09602 9390448

Bayreuther Straße 32
95478 Kemnath
Tel: 09642 7029858

HILGARTH
asphalt GmbH
Wölsau 28
95615 Marktredwitz
Telefon: 09231 / 2962
Telefax: 09231 / 1665
eMail: info@hilgarthasphalt.de

MI, 05.09. – FR, 07.09.
Zeiten: Beginn 09:00 Uhr – Treffpunkt: Klosterhof

Ort: Basilika Waldsassen/ Aula des Klosters Waldsassen

Faszination Orgelimprovisation

Die Improvisation auf der Orgel fasziniert den ausübenden Musiker wie den Zuhörer gleichermaßen. Daher bietet sich bei diesem Kurs eine aktive wie passive Teilnahme an.

Die langjährige pädagogische Erfahrung des Dozenten **Prof. Franz Josef Stoiber** kann dem Schüler überraschende Lernerfolge ermöglichen. Kursinhalte sind unterschiedliche Stile, Formen und Techniken, so aufbereitet, dass Anfänger wie Fortgeschrittene davon profitieren. Grundkenntnisse in Harmonik und Satztechnik werden von den aktiven Teilnehmern erwartet.

Die Unterrichtseinheiten werden in der Basilika und an einer digitalen Kirchenorgel in der Klosteraula stattfinden. Außerdem werden digitale Kirchenorgeln für zusätzliche Probezeiten zur Verfügung gestellt (von www.orgelhaus.de).

Dozent: **Prof. Franz Josef Stoiber**

Franz Josef Stoiber studierte Kirchenmusik und Musiktheorie an der Musikhochschule in Würzburg. 1996 wurde Franz Josef Stoiber zum Domorganisten am Dom St. Peter in Regensburg berufen, wo er auch als Orgellehrer bei den „Regensburger Domspatzen" tätig ist.

2003 erhielt **Franz Josef Stoiber** eine ordentliche Professur für Orgel (Schwerpunkt Liturgisches Orgelspiel/Improvisation) an der Hochschule für Katholische Kirchenmusik und Musikpädagogik in Regensburg, die er von 2003 - 2011 als Rektor leitete.

Anmeldeschluss: 29.08.2018
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph ist über uns möglich.

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: Aktiv: Erwachsene: 135,00 € Passiv: 90,00 €
Schüler/ Studenten: 105,00 €

DO, 06.09. 13:30 - 16:30 Uhr

Ort: Schuleingang der MRS
Brauhausstraße

Spiel, Spannung und Spaß im Kloster

Spiel, Spannung und Spaß im Kloster geht in eine neue Runde! Freut euch auf einen abenteuerlichen Parcour über das Klostergelände und findet das Geheimnis des Klosterschatzes heraus!

Leitung: **Sr. Hanna-Maria**
Zielgruppe: Kinder (6-10 Jahre)

Teilnehmerzahl: **max. 12 Teilnehmer**

Anmeldeschluss: 30.08.2018

Anmeldung E-Mail:
sr.hanna-maria@abtei-waldsassen.de

Gebühren: 3,00 €

SA, 08.09. 10:00 – ca. 14:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Backen wie zu Großmutters Zeiten

Es wird wieder modern Lebensmittel selbst herzustellen. In Zeiten von Lebensmittelskandalen möchten aufgeklärte Menschen wieder wissen, was in unserem täglichen Essen enthalten ist. Immer mehr Menschen entscheiden sich deshalb auch, ihr eigenes Brot zu backen. Dazu benötigt es aber einiger Tricks und Kniffe, damit das Ergebnis auch gelingt. Mit uns dürfen Sie Brot backen mit **Natursauerteig im eigenen Holzbackofen,** wie zu Großmutters Zeiten. Das Backen im Holzbackofen mit einheimischem Holz ist außerdem nachhaltig für Mensch und Umwelt. Bitte Schürze und kleines Schraubdeckelglas mitbringen.

Leitung: **Andrea Mack,** Biologin und leidenschaftliche Holzbackofenbäckerin
Zielgruppe: Offen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 03.09.2018

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 29,00 € (inkl. Brotzeit)

MR

MR Stiftland GmbH
St.-Peter-Str. 33c
95643 Tirschenreuth
Tel. 09631/60022-50, Fax. 09631/60022-55
www.maschinenring-stiftland.de

WIR sind Ihr Dienstleister im Landkreis Tirschenreuth für

- ✓ Baumpflege und -fällung
- ✓ Grünflächenpflege
- ✓ Rasenfräsen und Neuansaat
- ✓ Mulcharbeiten bis 70° Neigung
- ✓ Wurzelstockfräsen
- ✓ Winterdienst
- ✓ Umzüge + Entrümpelung
- ✓ Objekt- und Facilitymanagement
- ✓ Meine Bauernkiste - aus der Region
- ✓ Multikoptereinsätze
- ✓ Reinigungs- und Haushaltsdienstleistung
- ✓ Maschinenring Personaldienste

und vieles mehr!

Wo Taten zählen, sind viele Worte überflüssig.

UNSERE KOMPETENZEN

- » ***LOGISTIK*** – *Immer auf Zack. Immer Exakt.*
- » ***HOLZINDUSTRIE*** – *Holz in allen Varianten.*
- » ***FORSTSERVICE*** – *Für künftige Generationen.*
- » ***AMBIENTE*** – *Individuelle Akzente durch Dekoration.*

ZIEGLER GROUP | Betzenmühle 3 | 95703 Plößberg | ***www.ziegler.global***

ZIEGLERGROUP

8,326771653543327

SA, 08.09. 15:00 – 19:00 Uhr

Ort:
Schulküche im Kloster Waldsassen
Eingang über Brauhausstraße

Bevorratung und Haltbarmachung von Wildpflanzen und -Früchten

Wer bei Bevorratung und Haltbarmachung von Wildkräutern und -Früchten nur an Marmeladen und Liköre denkt, wird erstaunt sein. Wir werden mit Ihnen im Praxisteil u.a. Wildpflanzen und Blüten zum Konservieren verarbeiten. Neben Kostproben und einem umfangreichen Skript mit Rezeptteil erwartet Sie eine neu gewonnene Sicht auf unsere heimische Wildkräuterküche.
Mitzubringen: 3 kleine Gläser mit Schraubverschluss
Leitung: Birgit Köbele und Susy Krapf, zertifizierte Kräuterführerinnen
Zielgruppe: Offen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 31.08.2018

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 19,00 € (inkl. Materialkosten)

SO, 09.09.
Beginn 11:00 Uhr / 14:00 Uhr

Treffpunkt: Zisterzienserinnen-Abtei – ehem. Sudhaus, Brauhausstraße

Tag des offenen Denkmals – Areal „Mühlenviertel“

Nach langem Leerstand werden die ehemalige Klosterschmiede, Klostermühle und das Kommunbrauhaus bald als Wohnraum für Behinderte, deren Angehörige und weitere interessierte Mieter genutzt werden, u. a. als Physio-Praxis. Die äußere Hülle der barocken Gebäude war bis 2016 stark geschädigt: Tiefe Risse durchzogen das Mauerwerk und eindringendes Wasser schädigte die historische Dachkonstruktion. Nutzen Sie den **Tag des offenen Denkmals,** um sich ein letztes Mal einen persönlichen Eindruck über die aufwendige Sanierung des **„Mühlenareals“** zu machen, bevor wieder neues Leben einzieht. Die Führungen übernimmt die **örtliche Bauleitung des Architekturbüros dp Regensburg mit der Bauherrin Frau Äbtissin M. Laetitia Fech OCist.**

Keine Anmeldung notwendig

Eintritt frei!

FR, 14.09. 18:00 – 20:00 Uhr
SA, 15.09. 14:00 – 17:30 Uhr

Ort: Schulküche im Kloster Waldsassen
Eingang über Brauhausstraße

Haltbarmachen frischer Lebensmittel

Wenn der Garten voller Obst, Gemüse und Kräuter ist, sodass man nicht alles gleich verarbeiten kann und man auch im Winter die selbst angebauten Produkte genießen will, müssen diese haltbar gemacht werden. Welche Techniken sich für welche Lebensmittel eignen und wie diese funktionieren, erläutert **Johanna Eisner** in diesem Kurs sowohl theoretisch, als auch mit vielen praktischen Beispielen. Dies schont den Geldbeutel und es macht auch noch Spaß! Für Samstag sollten Einweckgläser/Schraubgläser und Einmachgut mitgebracht werden. Genaueres wird am Freitag erklärt.
Leitung: Johanna Eisner, Hauswirtschaftsmeisterin
Zielgruppe: Erwachsene

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 07.09.2018

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph ist über uns möglich.
Gebühren: 25,00 € (zzgl. Materialkosten)

SA, 15.09. 09:00 – 12:00 Uhr

Ort: Schulküche im Kloster Waldsassen
Eingang über Brauhausstraße

Käse-Workshop - Wie aus Rohmilch Weichkäse hergestellt wird

Wie aus Rohmilch Weichkäse hergestellt wird, dass zeigt Ihnen unsere **Kräuterführerin Sabine Stengel** in diesem Workshop. Jeder Teilnehmer stellt selbst nicht nur zwei Käselaibchen (ca. 200 g) her, die er mit nach Hause nehmen darf, sondern es werden die verschiedenen Kräuter erklärt und außerdem Brot gebacken.

Mitzubringen: Edelstahltopf (für 2 l Milch), Behälter für Käse, Geschirrtuch, Spüllappen, Schürze
Leitung: Sabine Stengel, Kräuterführerin, Hauswirtschafterin und Ernährungsfachkraft
Zielgruppe: Erwachsene

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 07.09.2018

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 19,00 €
(zzgl. 8,00 € Materialkosten)

95652 Waldsassen · Basilikaplatz 5
Tel.: 09632 9204-0 · Fax: 09632 9204-44
klaus.pirkl@freenet.de · www.koenigliches-forsthaus.de

sparkasse-oberpfalz-nord.de

Verstehen ist einfach.

Wenn man einen Finanzpartner hat, der die Region und ihre Menschen kennt.

Wenn's um Geld geht
Sparkasse Oberpfalz Nord

SO, 16.09. Theorie:10:00 – 12:00 Uhr
Ort: Gartenschulhaus– Eingang Brauhausstr.
Wanderung: 12:30 - 16:00 Uhr
Ort: Kapplwald – Treffpunkt Parkplatz am ASV Sportheim, Schützenstraße (Waldsassen)

Einführung in die Pilzbestimmung:

Pilze, die geheimnisvollen Wesen des Waldes – Vortrag und Exkursion im Kapplwald für Naturgenießer

Am Vormittag wird die Vielfalt und das bunte Reich der Pilze in einem Vortrag vom zertifizierten Kräuterführer **Johannes Gierschner** vorgestellt. Während einer kurzweiligen Herbstwanderung im Kapplwald wird die Welt der Pilze am Nachmittag erforscht. Es werden nicht nur Pilze gesammelt und bestimmt, sondern sie werden auch zum Schluß als Schmankerl verarbeitet und verkostet.

Bitte folgendes zur Wanderung mitbringen: Taschenmesser, Gabel, Brettchen, Körbe bzw. Stofftaschen, Getränke, evtl. Pilzbestimmungsbuch (falls vorhanden)

Leitung: Johannes Gierschner, zertifizierter Kräuterführer, Naturfreund und Pilzliebhaber

Zielgruppe: Offen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 10.09.2018

Anmeldung Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: Erwachsene: 15,00 €
Kinder sind frei

SO, 30.09. 11:00 - 18:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Traditionelle Obstbörse

Bei der traditionellen Obstbörse können Besucher Äpfel, andere Obstsorten, Gemüse sowie frisch hergestellte Produkte daraus einkaufen und genießen. Viele Stände mit verschiedenen Kostbarkeiten aus der Natur laden zum Verweilen ein. Außerdem kann altes Handwerk wie die Schmiedekunst von Herrn **Reiner Windschiegl** oder das Korb flechten betrachtet werden. Nicht fehlen darf das traditionelle Apfelsaft pressen der **Regenbogenbande**. Eigene Obstsorten können die Besucher von **Pomologen** bestimmen lassen. Die Umweltstation Abtei Waldsassen bietet wieder selbstgebackenen **Kuchen und Kaffee** im Gartenschulhaus an.

Veranstalter: Umweltstation Abtei – Waldsassen in Zusammenarbeit mit Kreisfachberatung für Gartenkultur und Landschaftspflege und Obst- und Gartenbauvereine aus der Region

Freier Eintritt

SO, 30.09. 14:00 Uhr
Jeweils am letzten Sonntag im Monat

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung durch den Hildegard-Garten
mit Johanna Eisner

Im Garten der Umweltstation ist ein Areal ganz den Heilpflanzen nach Hildegard von Bingen gewidmet. Welche Heilpflanzen Hildegard von Bingen nutzte und welche Wirkungen sie besitzen, erklärt die Hildegard-Expertin **Johanna Eisner** in dieser Führung. Dabei dürfen Sie mit allen Sinnen in die Welt der Heilkräuter eintauchen.

Leitung: Johanna Eisner,
Hildegard-Expertin
Zielgruppe: Offen

Keine Anmeldung erforderlich.

Gebühren: kostenlos

SA, 13.10. 14:00 - 17:00 Uhr

Treffpunkt: Schuleingang der MRS
(Brauhausstraße)

„Rosenkranz-knüpfen in der Abtei Waldsassen“

Lernen Sie an einem Nachmittag einmal den Rosenkranz von seiner anderen Seite kennen.

Unter der Leitung von **Frau Sigrid Fischer und den Schwestern** lernen Sie Ihren eigenen Rosenkranz knüpfen. Es steht Ihnen dazu ein Sortiment von Perlen und Kreuzen zur Verfügung. Wir freuen uns, wenn wir Ihnen diese alte Tradition aus dem Kloster weitergeben können.

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldung unter:
info@abtei-waldsassen.de

Unkostenbeitrag: 18,00 €

STEUERKANZLEI
Gerhard Freundl
Steuerberater, Dipl.-Kaufmann
Mitterteich

Unsere Kanzleileistungen
■ Erstellung von Steuererklärungen ■ Jahresabschlüsse ■ Steuerliche Beratung
■ Finanzbuchhaltung ■ Lohnbuchhaltung ■ Betriebswirtschaftliche Beratung
■ Steuerlicher Rechtsschutz ■ Sonstige steuerliche Verfahren
■ Vereine und Körperschaften

Kettelerstr. 2 · 95666 Mitterteich · Tel. 09633/533 · Fax 09633/2034
E-Mail: kontakt@steuerkanzlei-freundl.de · www.steuerkanzlei-freundl.de

Lemix
Lehmbauplatten der neuen Generation
Die neue Lehmbauplatte ist die modernste Art wohngesundes Raumklima zu genießen:
www.lemix.eu
HART KERAMIK AG

Ausführliche Beschreibungen zu den einzelnen Kursen finden Sie im Internet unter: **www.kubz.de**

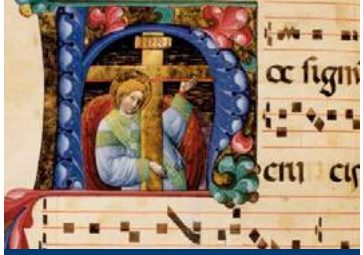
= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

MI, 24.10. 14:00 – 16:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

SA, 27.10. 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße



DO, 08.11. - SO, 11.11.
Beginn 9:00 Uhr

Ort: R22, Mädchenrealschule

FR, 09.11. 10:00 – 12:00 Uhr
13:00 – 16:00 Uhr
SA, 10.11. 10:00 – 12:00 Uhr
13:00 - 16:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Naturheilkunde für Kinder nach Hildegard von Bingen – „Schnupfen, Husten, Heiserkeit“

Tropfnasen und Ohrenschmerzen auf natürliche Weise mit Heilmitteln nach Hildegard von Bingen begegnen. Unser Heilpflanzengarten bietet uns viele Möglichkeiten, um gesund durch die Erkältungszeit zu kommen. **Anita Nacke,** Mutter von vier Kindern, erklärt und zeigt Ihnen die wesentlichsten Aspekte zu **„Schnupfen, Husten, Heiserkeit“** nach Hildegard von Bingen für Kinder.

Referentin: Anita Nacke, Erzieherin, Erlebnispädagogin und –therapeutin, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), zertifizierte Kräuterführerin
Zielgruppe: Für interessierte Eltern

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 17.10.2018

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren 15,00 €
(zzgl. 4,00 € Materialkosten)

Intensivkurs Filzen: Alles was der Filz hergibt!

Seit Generationen praktiziert und wieder ganz im Trend: das Filzen. Ob Accessoires wie Hüte und Taschen oder ganze Kleidungsstücke, dem Filzen sind keine Grenzen gesetzt. Unter Anleitung von Filzmeisterin **Anita Köstler** können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen und nach Herzenslust in die Kunst des Filzens einsteigen. Ob Anfänger oder Erfahrener, jung oder alt: Jeder kann individuell nach seinen Bedürfnissen eigene Filzstücke im Workshop kreieren!

Für den Kurs bringen Sie bitte zwei Handtücher und eine Plastiktüte mit!

Leitung: Anita Köstler, Filzmeisterin
Zielgruppe: Erwachsene

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 19.10.2018

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren 29,00 €
(zuzüglich Materialkosten)

Aufbaukurs Gregorianik

Theorie und Praxis der Gregorianik werden in diesem Kurs vertieft. Inhaltlicher Schwerpunkt: Spiritualität des Gregorianischen Chorals.

Prof. Dr. Johannes B. Göschl studierte am Pontificio stituto di Musica Sava in Rom Kirchenmusik und promovierte dort unter Dom Engene Cardine OSB (Solesmes) im Gregorianischen Choral.
Nach Lehraufträgen in München und Saarbrükken wurde er 1983 als Ordentlicher Professor auf dem Lehrstuhl für Gregorianischen Choral und katholische Liturgik an die Hochschule für Musik und Theater München berufen.
Von 1999 bis 2015 war er Präsident der Internationalen Studiengesellschaft für Gregorianischen Choral (AISCGre.)

Zielgruppe: Für fortgeschrittene Sänger der Gregorianik
Dozent: Prof. Dr. Johannes B. Göschl, Kiel
Veranstalter: Kloster Waldsassen

Anmeldung: 09632 / 923880
Ansprechpartnerin: Sr. M. Sophia
E-Mail: info@abtei-waldsassen.de
Kursgebühren: 120,00 €

Fortbildung: Direktvermarktung

meiner eigenen Spezialitäten | Erfolgreich als Kräuterführer – Seminar + Workshop

Wie finde ich als Kräuterführer/in oder Selbstvermarkter meine „Marktlücke“? Was ist mein Profil? Wer ist meine Zielgruppe? Facebook, Website – wie stelle ich mich dar? Was sollte ich zu Healthclaim und Lebensmittelkontrolle wissen? **Gabriele Leonie Bräutigam** teilt Ihr Wissen mit uns. Erzählt, wie Sie es schaffte, Ihre Ausbildung zur **zertifizierten Kräuterführerin** erfolgreich umzusetzen. Sie diskutiert im Workshop mit den Teilnehmern, welche Möglichkeiten und Hindernisse es gibt und wie man in seinen Strukturen ein eigenständiges Profil aufbaut.

Leitung: Gabriele Leonie Bräutigam M.A., Werbe-Expertin, Best Text Award Print, zert. Kräuterf., Referentin & Buchautorin,
Fachkräfte der Lebensmittelüberwachung, Landratsamt Tirschenreuth
Zielgruppe: Kräuterführer, Selbstvermarkter
In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth
Anmeldeschluss: 02.11.2018

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph ist über uns möglich.
Gebühren: 69,00 €

SA, 10.11. 10:00 – 16:30 Uhr

Ort: Aula des Klosters Waldsassen

FR, 16.11. 18:30 - 21:30 Uhr
SA, 17.11. 09:00 - 12:00 Uhr und 13:30 - 16:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

SO, 18.11. 09:00 - 11:00 Uhr

Ort: Gästehaus St. Joseph

MO, 26.11. 18:00 - 20:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

NGL-Chortag mit Kathi Stimmer-Salzeder – Alles hat seine Zeit

Der tröstliche Text aus dem Buch Kohelet gibt das Thema für die Chorwerkstatt 2018 vor, bei der neue geistliche Lieder aus der Feder von **Kathi Stimmer-Salzeder** für drei oder vierstimmig gemischten Chor und Instrumente einstudiert werden.
Geübte Instrumentalist/innen können gerne Ihr Instrument zum Einsatz bringen.
Willkommen sind alle, die selber gerne singen oder als Chorleiter/in Ihren Liederschatz mit neuen geistlichen Liedern ergänzen wollen.
Referentin: Kathi Stimmer-Salzeder, geboren 1957 in Aschau a. Inn / Bayern; verheiratet, 3 Kinder.
Über ihre Beziehung zum „Neuen geistlichen Lied" sagt sie: „Die Faszination, die diese Art, den Glauben auszudrücken, von Anfang an auf mich ausübte, hat mich seitdem nicht mehr losgelassen und prägt mein Leben."
Zielgruppe: Alle am Thema Interessierten, Chorsänger(innen), Chorleiter(innen), Instrumentalist(inn)en
Anmeldeschluss: 02.11.2018

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 30,00 €

Crashkurs in Tschechisch mit Praxisteil in CZ (Intensivkurs)

Der Intensivkurs in Tschechisch ermöglicht Ihnen gleich auszuprobieren, was Sie gelernt haben. Neben der einführenden Theorie führt Sie die Praxis zu einem Ausflug nach Eger.

Zielgruppe: alle Interessierten
Dozentin: Frau Marie Magdalena Benešová, Dolmetscherin, Übersetzerin, Reiseleiterin
Telnehmerzahl: max. 20 Personen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 09.11.2018

Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 43,00 €
(inkl. Unterlagen, ohne Eintrittsgelder)

Das „Besondere Frühstück" nach Hildegard von Bingen

Vor allem in den düsteren Wintermonaten ist ein gesundes und ausgewogenes Frühstück nach den Lehren von Hildegard von Bingen sicherlich der richtige Energieschub am Morgen. Wie Sie dies verwirklichen können, zeigt Ihnen **Johanna Eisner** beim „Besonderen Frühstück".

Leitung: Umweltstation Abtei – Waldsassen in Zusammenarbeit mit Zisterzienserinnenabtei Waldsassen und Johanna Eisner, Hildegard-Expertin
Zielgruppe: offen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 09.11.2018

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 19,00 €
(inkl. Vortrag und Frühstück)

Adventskranz einmal anders

Pünktlich zur Weihnachtszeit zeigt dieser Kurs Alternativen zur üblichen Dekoration.
Von Streu über Moos bis hin zu sämtlichen Naturmaterialien zeigt **Monika Keck** verschiedene Techniken zur Herstellung von Advents- und Türkränzen sowie Adventsgestecken.
Ob als Geschenk oder zum Schmücken der eigenen Wohnung – diese Kränze und Gestecke werden beeindrucken.
Kerzen für Adventskränze sind selbst mitzubringen, die restlichen Utensilien können vor Ort erworben werden.

Leitung: Monika Keck, Gartenbäuerin
Zielgruppe: Erwachsene

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 19.11.2018

Anmeldung: 09632/9200-44

Gebühren: 15,00 € (zzgl. Materialkosten)

Tourist-Info Mitterteich
Kirchplatz 12 · 95666 Mitterteich
Telefon: 0 96 33 / 89–123
tourist-info@mitterteich.de
www.mitterteich.de

Der Besinnungspfad in den Weltreligionen

Auf dem Besinnungspfad erleben Sie auf den Spuren der großen Weltreligionen die Bedeutung des Wassers…

Umweltstation – Abtei Waldsassen

www.kubz.de

Ausgangsort:
Fränkischer Gebirgswanderweg (Richtung Altenhammer)

Streckenlängen:
ca. 4 oder 6 km

Termine der Fortbildung zum Kräuterführer mit Zertifikat für das Jahr 2018

Zeitraum: April – Oktober 2018 | Kosten: 890,00 € / Person **| Teilnehmer:** Maximal 25
(Kostengünstige Übernachtungen im Haus St. Joseph können über uns gebucht werden)

Anmeldeschluss: 03.04.2018
Anmeldung unter Tel.: 09632 / 9200-44 oder umweltstation@abtei-waldsassen.de

1
FR, 27.04.
14:00 – 18:00 Uhr

Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstr.

Die Welt der wilden Kräuter
Nach einer feierlichen Begrüßung beginnt die Ausbildung zum Kräuterführer. Bei einem ersten Rundgang mit **Petra Stark** durch den Kloster- und Naturerlebnisgarten lernen die Teilnehmer erste Pflanzen des Frühlings kennen. Im Mittelpunkt steht am ersten Tag der Ausbildung auch das Kennenlernen untereinander.
Leitung: Umweltstation Abtei – Waldsassen,
Johanna Härtl (M. Sc. (TUM), Leitung der Umweltstation)
Petra Stark (Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur)

2
SA, 28.04.
09:00 – 16:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

Einführung in die Naturpädagogik
Spielerisch und mit allen Sinnen wollen wir die Welt der Kräuter durch vielfältige naturpädagogische Methoden kennenlernen und selber ausprobieren. Die vermittelten Methoden eignen sich sowohl für die Umsetzung einer eigenen Kräuterveranstaltung mit Kindern und Erwachsenen, als auch mit Menschen mit Behinderung und Senioren in Altenheimen.
Referentin: Susanne Bosch (Dipl. Ing. (FH) Landespflege und Naturpädagogin)

3
SO, 29.04.
09:00 – 17:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

Wildgemüseküche im Frühjahr
Auf einem großen Rundweg werden die klassischen Wildkräuter des Frühjahres am Wegesrand ausführlich biologisch und ökologisch erläutert. Dabei werden auch Probleme mit Pestiziden, Fuchsbandwurm, Zecken, Hundeecken, Verwechslungsgefahren mit giftigen Doppelgängern, Rechtliches und Sicherheitsaspekte besprochen. Die dabei nachhaltigkeitsorientiert gesammelten Kräuter werden anschließend gemeinsam mit klassischen Zubereitungsarten der mobilen Wildnisküche zubereitet und verspeist.
Alle Aktivitäten sind auf Exkursionen mit Familien, Schulklassen, Kinder- und Jugendgruppen wie auch Camping, Survival und Freizeit ausgerichtet.
Referent: Ulrich Dopheide (Wildniskoch-Ausbilder in München)

4
FR, 18.05.
14:00 - 18:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

Einführung in die Naturheilkunde nach Hildegard von Bingen und in die Geschichte der Klostermedizin
Im Rahmen einer Führung durch den Hildegard-Garten erfahren Sie erstes Grundwissen zur ersten Ärztin des Mittelalters und zu weiteren Kräuterheilkundigen von der Antike bis zur Gegenwart. Unsere Hildegard-Expertin bringt Ihnen die Naturheilkunde, wie sie Hildegard von Bingen gelebt hat, näher.
Referentin: Johanna Eisner (Hildegard-Expertin)

5
SA, 19.05.
09:00 – 16:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

Praktische Einführung in die Naturheilkunde nach Hildegard von Bingen: Haus- und Notfallapotheke
Die Haus- und Notfallapotheke der Hildegard von Bingen ist so vielseitig und auch umfangreich. Frau **Johanna Eisner** erklärt auf anschauliche Weise die Heilkräuter und ihre Verwendung als Gewürz und Heilmittel.
Referentin: Johanna Eisner (Hildegard-Expertin)

6
SA, 16.06.
09:00 – 17:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

Pflanzenbestimmung mit Spaß und System
Ja, es ist schon so eine Sache, das Pflanzenbestimmen. Noch besser sogar: Es kann ganz toll Spaß machen und sogar witzig sein. Damit dies gelingt, nimmt Sie Diplomagraringenieur und Kräuterpädagogenausbilder **Hansjörg Hauser** auf eine anschauliche Pflanzenbestimmungsreise mit. Mit seinem fundierten Wissen und seiner Ausstrahlung versteht er es, Menschen für das Pflanzenbestimmen zu begeistern. Dabei erlernen Sie auf heitere Weise Pflanzenfamilien mit ihren schwarzen Schafen kennen und üben das Bestimmen mit hilfreichen Bildern und Eselsbrücken. Zusätzlich erfahren Sie kleine Geheimnisse, Verwendungsmöglichkeiten, Tipps und Tricks, die nicht im Bestimmungsbuch zu finden sind. Schließlich sind Wildkräuter und Pflanzen auch ein Wunder der Schöpfung, von denen man sagt: „Gott schuf, Linné ordnete!" Achtung – hoher Suchtfaktor!
Referent: Hansjörg Hauser (Dipl. Ing.Agr. (FH), Kräuterpädagoge)

7
SA, 16.06.
19:00 – 20:30 Uhr

Naturerlebnisgarten

Sommernachtsexkursion – mit Hansjörg Hauser auf geheimnisvoller Kräuterspurensuche
Wir erfahren gerade am Abend die faszinierende Wildkräuterwelt an der Wondreb und erleben seltene Pflanzen eines Halbtrockenrasens wie Steinbrech, Kreuzblümchen und Blutströpfchen. Ein klein wenig vergessen wir die Regeln der Nomenklatur und widmen uns eigenen Assoziationen zu Pflanzen und Besonderheiten ihrer Lebensräume. Mit Charme und Witz staunen wir einen kleinen Abend lang über ihre Schönheit und Einmaligkeit.
Referent: Hansjörg Hauser (Dipl. Ing.Agr. (FH), Kräuterpädagoge)

8
SO, 17.06.
09:00 – 17:00 Uhr
Treffpunkt:
Eingang
Naturerlebnisgarten

Heil- und Wildkräuterexkursion – Praxis der heimischen Wildkräuterwelt"
Was wächst da schon wieder am Wegesrand? Im Mittelpunkt stehen eine Vielzahl von heimischen Wildkräutern und ihre Bedeutung und Verwendung in der Volks- und Naturheilkunde. Gemeinsam entdecken wir die besondere Nutzung von unseren grünen Freunden für die Hausapotheke und Kulinarik. Wir Begegnen respektvoll und entspannt auch sog. Giftpflanzen, lernen wichtige Umgangs- und Unterscheidungsmerkmale zwischen Genuss- und Risikoarten direkt an Ort und Stelle kennen. Kollegialer Austausch, anschauliche Übungen und zahlreiche Pflanzengeschichten mit kleinen Kostproben machen diese Exkursion zu einer Perle der Kräuterführerausbildung.
Referent: Hansjörg Hauser (Dipl. Ing.Agr. (FH), Kräuterpädagoge)

9
FR, 29.06.
09:00 – 17:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

Einführung in die 5 Säulen der Naturheilkunde nach Pfarrer Sebastian Kneipp
Pfarrer Kneipp entwickelte bereits im 19. Jhd. eines der bekanntesten klassischen Naturheilverfahren. Die Einfachheit und die Natürlichkeit, sowie die ständige Weiterentwicklung trugen dazu bei, dass das ganzheitliche Gesundheitskonzept nach Sebastian Kneipp seit Dez. 2015 immaterielles Weltkulturerbe ist. In diesem Seminar lernen Sie die fünf Kneippschen Elemente in Theorie u. Praxis kennen. **1. Tag:**
- Grundlagen der Kneippschen Lehre
- Die 5 Wirkprinzipien in Theorie und Praxis

Referentin: Margot Löffler (Kräuterpädagogin und Kneippgesundheitstrainerin)

10
SA, 30.06.
09:00 – 16:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

Einführung in die 5 Säulen der Naturheilkunde nach Pfarrer Sebastian Kneipp
2. Tag: Praktisches Erleben und Erfahren der Elemente
- Wasser (Wasseranwendungen, Wickel, Auflagen . . .)
- Bewegung (Leben ist Bewegung – Bewegung ist Leben)
- Ernährung (Gesunde Kost nach Pfarrer Kneipp)
- Kräuter (Kräuter konservieren; kleine grüne Apotheke)
- Lebensordnung (Innere und äußere Strukturen und Rhythmen bringen Ordnung in unser Leben – Wohlfühlen mit Kneipp)

Referentin: Margot Löffler (Kräuterpädagogin und Kneippgesundheitstrainerin)

11
FR, 06.07.
09:00 - 12:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

Planungsgrundlagen für die Entwicklung einer selbständigen Tätigkeit
Welche Gesellschaftsformen gibt es? Macht es Sinn, einen Verein zu gründen oder sich an einen bestehenden Verein anzuschließen? Möchte ich ein kleines Unternehmen aufbauen, damit ich was verdiene oder möchte ich es nur ehrenamtlich und aus „Spaß" betreiben? Welche Kosten muss ich berücksichtigen (Berechnungsbeispiele), damit ich nicht ins Minus komme? An diesem Vormittag werden die steuerliche Einordnung einer geplanten Selbstständigkeit sowie Fragen zur Sozialversicherung behandelt.
Referenten: Markus Brunner (Bayerischer Bauernverband Tirschenreuth),
Else Köstler (Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten,Tirschenreuth)

12
FR, 06.07.
13:00 - 17:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

Kräuter-Bäume-Pflanzen im Jahreskreis
Über das ganze Jahr hinweg feiert man seit Generationen Feste und pflegt Brauchtümer im Wandel der Jahreszeiten. Ob Winter- oder Sommersonnenwende, Frühlings- oder Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche, zu all diesen Festen werden verschiedene Kräuter verwendet, die zur jeweiligen Jahreszeit gedeihen. In diesem Seminar erklären die zertifizierten Kräuterführerinnen **Ulrike Gschwendtner** und **Gabi Bretch,** welche Brauchtümer es im Jahresverlauf gibt, inwieweit Kräuter bei diesen eine Rolle spielen und warum Brauchtümer für die bäuerlichen Kulturen seit jeher wichtige Orientierungspunkte sind.
Referentin: Ulrike Gschwendtner (Kräuterführerin), **Gabi Bretch** (Kräuterführerin)

13
SA, 07.07.
09:00 – 15:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

Rhetorik der Kräutervermittlung

Wie können wir andere begeistern und mitreißen? In diesem Seminar werden die rhetorischen Grundlagen vermittelt, um das gelernte Wissen über Kräuter empfängerorientiert weitergeben zu können. Anhand praktischer Beispiele werden diese Grundlagen von den Teilnehmern selbst ausprobiert. Hier bekommt man vom Profi praktische und leicht umsetzbare Tipps für das Arbeiten mit einer Gruppe.
Referent: **Thomas Völkl** (Dipl.-kfm., Sprecherzieher (univ., DGSS))

14
FR, 27.07.
09:00 – 17:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

Kulinarische Köstlichkeiten mit Wildkräutern

Entdecken Sie die Vielfalt der Wildkräuter und ihre Verwendung in der Küche zu kulinarischen Köstlichkeiten.

Die „große, grüne Hausapotheke" | Teil I

Entdecken Sie die Vielfalt der Wildkräuter und ihre Verwendung in der großen grünen Hausapotheke.
Wie kann ich mit der Kraft der Natur gesund werden und bleiben?
Erste Hilfe am Wegesrand - Welche Pflanzen können bei Unbefindlichkeiten helfen und unterstützen - Heilpflanzen für Dies und Das
Referentin: **Karin Holleis** (Kräuterpädagogin)

15
SA, 28.07.
09:00 - 17:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

Die „große, grüne Hausapotheke" | Teil II

Die Heilkraft der Gewürze - Warum die Bitterstoffe in den Pflanzen so wichtig für uns sind - Heilpflanzen konservieren - Herstellen von Salben, Urtinkturen, Ölauszügen usw.
Referentin: **Karin Holleis** (Kräuterpädagogin)

16
FR, 07.09.
09:00 – 17:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

Baum & Mensch!

Dem Zauber der Bäume auf der Spur! Bis heute wohnt den Bäumen ein gewisser Zauber inne, der unsere Sinne und Phantasien berührt. Vor allem wegen ihrer symbolischen Ausdruckskraft spielten Bäume und Sträucher einst eine bedeutende Rolle. Ob Dorflinden, Marienbäume oder Hausbäume – in vielen Bräuchen, Legenden und Geschichten begegnen wir diesen alten Lebewesen. Innerhalb des Seminars werden zahlreiche heimische Gehölzarten vorgestellt. Dabei werden zunächst die Artenerkennung und die botanische Bestimmung vertieft. Der zweite Teil widmet sich der vielfältigen Symbolik der Bäume und Sträucher in Mythen, Sagen, Geschichten und Bräuchen. Schließlich werden innerhalb einer „Baumwerkstatt" praktische Inhalte vermittelt, wie man „Jung und Alt" auch heute noch für Bäume begeistern kann.
Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Sitzkissen (Kissen in Plastiktüte), Taschenmesser
Referent: **Thomas Janscheck** (Dipl. Ing. (FH) Gartenbau, Autor der Reihe „Von Baum zu Baum")

17
SA, 08.09.
09:00 – 17:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

Hecke und Heckenfrüchte, Holunder und Co.

Hecken und Heckenfrüchte von ihrer Verwendung in der heimischen Küche bis zu ihrer vielseitigen Verwendung in der Naturheilkunde. Auch ihre Besonderheit als Lebensraum für eine Vielzahl von Vögeln und Insekten wird thematisiert.
Referentin: **Gerti Kreuzer** (Kräuterführerin, Kräuterpädagogin),
Ulrike Gschwendtner (Kräuterführerin), **Gabi Bretch** (Kräuterführerin)

18
FR, 12.10.
09:00 – 17:00 Uhr
SA, 13.10.
09:00 – 17:00 Uhr
Naturerlebnisgarten

Prüfung

Theorie und Praxis

19
FR, 19.10.
18:00 Uhr,
Johannesstüberl
Haus St. Joseph

Zertifikatsübergabe
Abschlussfeier Kräuterführer 2018

In feierlichem Rahmen mit musikalischer Begleitung werden den frisch gebackenen KräuterführerInnen im Johannesstüberl des Gästehauses St. Joseph die Zertifikate überreicht.

Zertifikatslehrgang 2018 zum Mentor für Garten und Natur

Zeitraum: März – September 2018 | Kosten: 490,00 € / Person **| Teilnehmer:** Maximal 18
(Kostengünstige Übernachtungen im Haus St. Joseph können über uns gebucht werden)
Anmeldeschluss: 02.03.2018
Anmeldung unter Tel.: 09632 / 9200-44 oder umweltstation@abtei-waldsassen.de

Zielgruppe:
- ErzieherInnen / LehrerInnen
- Multiplikatoren an Schulen oder anderen Einrichtungen
- Kräuterführer bzw. Kräuterpädagogen, Gartenbauvereine (Jugendleiter)

Die Ausbildung zum Mentor für Garten und Natur ist auch Bildungsprämienberechtigt und wird damit bei bestimmten Voraussetzungen vom Staat unterstützt.
(nähere Informationen dazu unter: http://vhs.kreis-tir.de/index.php?id=30)

1
FR, 16.03.
14:00 – 18:00 Uhr

Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Kinder brauchen Erdung: Gestaltungsideen für einen Naturerlebnisraum und Gartenprojekte im Jahreskreis erlebnisorientiert vermitteln

Beschreibung: Der Umgang mit Pflanzen und das Erspüren des jahreszeitlichen Rhythmus der Natur liefern einen wertvollen Beitrag zur gesunden Entwicklung eines Kindes. Ob Bohnentipis, Marmeladenmeilen, Kartoffelkisten oder Kräuterschnecken – mit einfachen Mitteln lassen sich zahlreiche Naschecken in einen Garten integrieren, die den jungen Menschen zum selbstschöpferischen Tun verhelfen. Obendrein gibt es viel zu entdecken und zu staunen in den Wildbienenhotels, den Vogelhecken und Wildblumenwiesen. Innerhalb des Seminars werden zahlreiche Gestaltungsbeispiele gezeigt, den eigenen Garten in einen Naturerlebnisraum zu verwandeln und welche Gemüse-, Beeren- und Obstsorten sich besonders für Kinder eignen. Überdies wird im Rahmen einer „Gärtnerwerkstatt" veranschaulicht, welche Möglichkeiten sich bieten, Kindern wieder ein Gespür für unsere Pflanzenwelt zu vermitteln.

Inhalte
- Gestaltungsideen für einen Naturerlebnisraum: Kräuterschnecken, Bohnentipis u.a.
- Kleine Sortenkunde: Gemüse, Beeren, Obst
- Gärtner ABC: Anbau, Pflege, Ernte
- Gartenwerkstatt:
  Erlebnisorientierte Vermittlung des Themas für Kinder

Methoden
- Vortrag
- Praktische Übungen / Workshop
- Gruppen- und Einzelarbeit

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Sitzkissen (Kissen in Plastiktüte), Taschenmesser
Referent: **Thomas Janscheck** (Dipl. Ing. (FH) Gartenbau,
Autor der Reihe „Von Baum zu Baum")

2
SA, 17.03.
09:00 – 16:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

Fortsetzung: Kinder brauchen Erdung: Gestaltungsideen für einen Naturerlebnisraum und Gartenprojekte im Jahreskreis erlebnisorientiert vermitteln

Referent: **Thomas Janscheck** (Dipl. Ing. (FH) Gartenbau,
Autor der Reihe „Von Baum zu Baum")

3
FR, 01.06.
09:00 – 16:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

Gesunde Ernährung und gesunde Lebensweise für Groß und Klein nach Hildegard von Bingen

Von unseren Kindern und Jugendlichen wird in unserer Gesellschaft eine immer größere Leistung abverlangt. Die Lehrer (Mentoren) und auch die Kinder gehen oft bis über ihre eigenen Leistungsgrenzen hinweg. Um dieser Belastung dauerhaft Stand zu halten, ist eine gesunde und nachhaltige Lebensweise von großer Bedeutung. Im richtigen Maße zu leben, wirkt sich auf das ganze körperliche und seelische Wohlbefinden aus und man wird dauerhaft leistungsfähiger. **Anita Nacke** zeigt den Kursteilnehmern, welche Potentiale eine solche Lebensweise für Kinder und Erwachsene in sich hat und wird zusammen mit den angehenden Mentoren praktische, kindgerechte Anwendungsmöglichkeiten durchführen.

Referentin: Anita Nacke (Erzieherin, Erlebnispädagogin und -therapeutin, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), zertifizierte Kräuterführerin)

4
FR, 02.06.
09:00 - 17:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

Mit der Naturheilkunde nach Pfarrer Sebastian Kneipp die Konzentration und das Immunsystem stärken

Oft hört man, dass Kinder und Jugendliche in der Schule unkonzentriert, hyperaktiv, gestresst und häufig allergie- und erkältungsgeplagt sind. Hier können die Lehren von Kneipp eine gute Hilfe sein. Es gibt viele natürliche Anwendungen die Abwehrkräfte, Ausdauer und Konzentration zu stärken. Der „Wasserdoktor" Sebastian Kneipp wurde durch seine Methoden weltberühmt. Mit einfachen Mitteln können sich auch Kinder und Jugendliche diese Methoden aneignen und später selbst durchführen. **Johanna Zettl** und **Rita Süß** werden viele praktische Kneipp-Anwendungen gemeinsam mit den Kursteilnehmern durchführen. Die zur Praxis notwendige Theorie wird strukturiert vermittelt und rundet den praxisorientierten Tag ab.

Referenten: Johanna Zettl (zert. Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur), **Rita Süß** (zert. Kräuterführerin, Ausbildung für Gesundheitswesen-Kneipp für Kitas)

5
FR, 15.06.
09:00 – 17:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

„Haben Lippenblütler immer einen Kelch?"

Oder – wohin fahren die Schiffchen mit den Flügeln der Schmetterlingsblütler? Mit einem reichen Erfahrungsschatz an Eselsbrücken und Hilfestellungen gibt der international bekannt und gefragte Kräuterpädagoge **Hansjörg Hauser** einen unvergleichlichen Einstieg in die Pflanzenbestimmung für die eigene Vermittlungsarbeit. Hier lernen Sie einen unkomplizierten Umgang mit der heimischen Flora. Im Mittelpunkt stehen Methoden und Übungen, mit Spaß und System Werkzeuge für schulische und außerschulische Pflanzenbestimmung kennen zu lernen. Dazu gehören kreatives Sehen, Bewegen und Tasten. Das Erkennen und Bestimmen der fünf wichtigsten Pflanzenfamilien: Doldenblütler, Schmetterlingsblütler, Lippenblütler, Rosengewächse und Korbblütler wird intensiv geübt. So können Sie sich eine sehr gute Grundlage oder Auffrischung zu einer weiteren Vertiefung des Themas Pflanzenbestimmung schaffen.

Referent: Hansjörg Hauser (Dipl. Ing.Agr. (FH), Kräuterpädagoge)

6
FR, 22.06.
09:00 – 17:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

Vital und Gesund mit der Urkraft der Kräuter – eine kleine Hausapotheke für die Jugend von Heute

In der Natur gab es schon immer viele Pflanzen, die unsere Psyche und unser Immunsystem stärken und aufbauen.
Wie Sie dies in die Praxis mit Kindern und Jugendlichen umsetzen und danach auch anwenden können, wird in diesem Workshop mit der Kräuterpädagogin **Karin Holleis** gezeigt.

Inhalte des Kurses:
- Kräuterwanderung
- Gesundheitstrank mit der „ Grünkraft der Kräuter"
- Pflanzen für Stoffwechsel, Psyche und Bewegungsapparat
- Wichtige Kräuter gegen Stress - praktische Anwendung und deren Wirkung
- Kraft schöpfen - Energie aufladen und sich wohlfühlen

Referentin: Karin Holleis (Kräuterpädagogin)

7
SA, 23.06.
09:00 – 17:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

Kräuter im Kreislauf des Jahres – In Schulen und Tagesstätten den Kindern die Natur und Brauchtümer wieder näher bringen

Die Kräuterpädagogin **Karin Holleis** wird in diesem Kurs zeigen, wie die Gemeinschaft der Kinder und Jugendlichen gefördert und die Brauchtümer wieder neu gelebt werden können.

Inhalte des Kurses:
- Kräuterwanderung
- Rituale mit und in der Natur
- Wichtige Jahreskreisfeste
- Räuchern mit einheimischen Kräutern
- Räuchermischung herstellen
- Räucherrituale und praktische Anwendung

Referentin: Karin Holleis (Kräuterpädagogin)

8
FR, 21.09.
09:00 – 17:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

„Was die Alten noch wussten und die Jungen wieder interessiert". Thema Brauchtum im Jahreskreis

Lebensnotwendig waren für die Menschen früher die Kenntnis des Sonnenlaufes und die Einteilung des Jahreskreises nach Anbauzeiten der Feldfrüchte. Stets war die größte Sorge, dass das Licht und die damit verbundene Wärme und das Grün nicht wiederkehren. Durch Beobachtung und Einfühlung in die Naturzusammenhänge entstand über Generationen hinweg ein reichhaltiger Erfahrungsschatz, der sich durch ein faszinierendes Ordnungssystem des Jahreskreises in Lostagen und Naturregeln wiederspiegelt. Das Seminar gibt einen Einblick in die Einteilung des Bauernjahres innerhalb dieses geordneten Jahreskreises, veranschaulicht die Neusymbolisierung wichtiger Lostage durch christliche Glaubensfeste und stellt vor, wie bedeutend einst dieses Wissen für die Menschen war. Zudem wird aufgezeigt, wie diese Inhalte in der pädagogischen Arbeit mit Kindern und Erwachsenen neu beseelt werden können.

Inhalte:
- Sonnwendkranz und Kräuterstrauß - Symbolik der Pflanzen am Beispiel Baum und Hecke
- Bedeutung der Bauernregeln
- Brauchtumswerkstatt - Gestaltung mit Naturmaterialien
- Brauchtum im Jahreskreis, Geschichten, Märchen und Liedern
- Erlebnisorientierte Vermittlung des Themas für Kinder und Erwachsene

Methoden
- Vortrag
- Praktische Übungen / Workshops
- Gruppen- und Einzelarbeit

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Sitzkissen (Kissen in Plastiktüte), Taschenmesser

Referent: Thomas Janscheck (Dipl. Ing. (FH) Gartenbau, Autor der Reihe „Von Baum zu Baum")

9
SA, 22.09.
09:00 - 16:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

„Gemeinsam feiern wir auf traditionelle Art und Weise den Kursabschluss!"

Die Kursteilnehmer werden im Zeitraum des Kurses zusammen ein Erntedankfest planen, am Ende gemeinsam durchführen und mit Familie, Freunden, Referenten/innen und dem Team der Umweltstation feiern. Das Thema gemeinsam Feiern steht im Vordergrund. Nicht nur gemeinsam arbeiten und lernen, sondern auch wieder lernen, besondere Ereignisse gebührend zu feiern. Die Kursteilnehmer bekommen an diesem Tag im feierlichen Rahmen Ihre Zertifikate ausgehändigt.

Leitung: Umweltstation Abtei – Waldsassen,
Johanna Härtl (M. Sc. (TUM), Leitung der Umweltstation)

Teilnahmebedingungen

für Seminare und Workshops des KuBZ und der Umweltstation

KURSGEBÜHREN: Die im Programm aufgeführten Kursgebühren (**unter 10,00 €**) sind am Tag der Veranstaltung zu entrichten. Für Kursgebühren **ab 10,00 €** bitten wir Sie um **Zahlung des Beitrages im Voraus auf unser Konto mit Angabe des Kursnamens. Der Zahlungseingang gilt als Bestätigung der verbindlichen Anmeldung.**

Bankverbindung: Stiftung Kultur- u. Begegnungszentrum und Umweltstation Abtei Waldsassen (KuBZ Waldsassen) bei Sparkasse Oberpfalz Nord
IBAN: DE60 7535 0000 0810 3024 48 SWIFT-BIC: BYLADEM1WEN

RÜCKTRITT: Wer seine Anmeldung nach erfolgter Anmeldebestätigung durch das KuBZ / Umweltstation ab **zwei Wochen** vor Kursbeginn zurückzieht, verpflichtet sich zur Zahlung einer Bearbeitungsgebühr von **50 % der Kursgebühren.** Bei einem späteren Rücktritt **eine** Woche vor Kursbeginn besteht **kein Anspruch auf Erstattung der Kursgebühr.** Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die **ohne Absage** dem Kurs fernbleiben, wird die volle Gebühr einbehalten. Eine Rückzahlung der Teilnahmegebühr bei Abbruch des Kurses kann leider nicht erfolgen.

KURSAUSFALL: Falls die erforderliche Teilnehmerzahl zu einer Veranstaltung bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht sein sollte, kann der Kurs von der Stiftung KuBZ Abtei – Waldsassen und der Umweltstation abgesagt werden. Den angemeldeten Teilnehmern entstehen keine Kosten. Sollte ein Kurs z.B. wegen Krankheit der Dozentin / des Dozenten ausfallen müssen, werden alle bis dahin geleisteten Zahlungen in voller Höhe zurückerstattet.

HAFTUNG: Für Personen- oder Sachschäden, die im Zusammenhang mit der Teilnahme an einer Veranstaltung entstehen, können wir keine Haftung übernehmen.

Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum der Zisterzienserinnen-Abtei Waldsassen

Basilikaplatz 2
95652 Waldsassen

Vorsitzende des Stiftungsrates:
Frau Äbtissin M. Laetitia Fech OCist.

Vorsitzender des Stiftungs-Vorstandes:
1. Bürgermeister – Herr Bernd Sommer

Leiterin der Geschäftsstelle
Frau Johanna Härtl, M. Sc. (TUM)

Vorsitzender des Stiftungs-Kuratoriums:
Herr Hans-Reiner Meindl

www.abtei-waldsassen.de **www.kubz.de**

SPENDEN FÜR DIESES JAHRESPROGRAMM HABEN WIR VON NACHFOLGEND AUFGEFÜHRTEN PERSONEN/FIRMEN/INSTITUTIONEN ERHALTEN:

Firma: Schlötzer Obstbrennerei „Unter der Linde“,
Firma Schuller-Transporte e.K. Inh. Elisabeth Schuller Zirkenreuth

Wir bedanken uns bei den Spendern sowie bei allen, die mit Anzeigen den Druck des Programms unterstützt haben.

Die staatlich anerkannte Umweltstation wird gefördert durch:

BayernTourNatur

gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz

Umweltbildung.Bayern

Anmeldungen zu den Kursangeboten:

Anmeldungen zu den kulturellen und musischen Veranstaltungen unter:

Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum [KuBZ] Abtei Waldsassen
Basilikaplatz 2, 95652 Waldsassen
Tel.: 09632 9200-44
Fax: 09632 9200-47, Email: kubz@abtei-waldsassen.de
www.kubz.de
Büro: Brauhausstr. im Gartenschulhaus (Naturerlebnisgarten)

Anmeldungen zu den Veranstaltungen der Umweltstation - Abtei Waldsassen unter:

Umweltstation - Abtei Waldsassen
Tel.: 09632 9200-44
Fax: 09632 9200-47,
Email: umweltstation@abtei-waldsassen.de
www.kubz.de
Büro: Brauhausstr. im Gartenschulhaus (Naturerlebnisgarten)

Bankverbindung der Stiftung KuBZ:

Sparkasse Oberpfalz Nord
IBAN: DE60 7535 0000 0810 3024 48
SWIFT-BIC: BYLADEM1WEN

Anmeldung zu den Veranstaltungen des Klosters unter:

Abtei Waldsassen / Gästehaus St. Joseph
Basilikaplatz 2, 95652 Waldsassen
Tel.: 09632/92388-0
Fax: 09632/92388-50
Email: info@haus-sankt-joseph.de
www.haus-sankt-joseph.de
http://kloster-waldsassen.blogspot.de/

Johanna Härtl, M. Sc. (TUM),
Leiterin der Geschäftsstelle

Hinweis:
Bezüglich weiterer Übernachtungsmöglichkeiten in Waldsassen wenden Sie sich bitte an die

Tourist-Info Waldsassen:
Tel.: 09632/88-160
Fax: 09632/88-161
tourist-info@waldsassen.de
www.waldsassen.de

IMPRESSUM: Foto Titelseite: Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald in Bayern, www.oberpfaelzerwald.de | Fotos Religion-Musik-Kultur-Natur-Bildung: Abtei Waldsassen, KuBZ, Anita Nacke, Gabriele Leonie Bräutigam, Konrad Rosner, Josef Reindl, Kreismusikschule Tirschenreuth, Eva Pöllinger, T1, Johann Maierhofer, Werner Fritsch/Suhrkamp Verlag AG, Dr. Susanne Stangl, Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald in Bayern, www.oberpfaelzerwald.de, Ferdinand Sperber, Johanna Härtl.
Programm: In Zusammenarbeit mit der Stiftung KuBZ und Umweltstation Abtei Waldsassen, Frau Johanna Härtl, Frau Brigitte Sommer, Frau Astrid Blessenberger und der Zisterzienserinnenabtei Waldsassen. Gesamtherstellung: Wittmann Druck & Werbung, Waldsassen.