Religion | Musik | Kultur | Natur | Bildung

PROGRAMM 2016

www.kubz.de

STIFTUNG KULTUR- UND BEGEGNUNGSZENTRUM ABTEI WALDSASSEN

RELIGION | MUSIK | KULTUR | NATUR | BILDUNG

Vorwort

Sehr geehrte Leser und Leserinnen,

ich möchte Sie in unserer klösterlichen Einrichtung **„Kultur- und Begegnungszentrum Abtei Waldsassen (KuBZ)"** ganz herzlich als Stiftungsratsvorsitzende begrüßen. In unserem Jahresprogramm finden Sie Bewährtes und Neues, sei es **Kultur, Musik, Natur, ob für Leib, Seele oder Geist.** Wir hoffen, dass dieses Programm wieder viele Besucher nach Waldsassen locken wird. Das Kultur- und Musikprogramm ist weit gefächert und bietet für verschiedenste Altersgruppen ein buntes Angebot.

Unser **Gästehaus St. Joseph,** mit **41 Betten und 28 Zimmern, einem Klosterstüberl, Klosterladen, 4 Seminarräumen,** bietet Übernachtungs- und Tagungsmöglichkeiten auf dem Niveau zisterziensischer Noblesse. Näheres dazu können Sie unter **www.haus-sankt-joseph.de finden.**

Im Jahr **2016** steht unsere **Umweltstation Abtei Waldsassen** unter dem Titel für das Modellprojekt: **„Gärten im Wandel – Waldsassen IS(S)T nachhaltig und interkulturell".** Mit diesem Thema, es ist kaum zu glauben, knüpft die Umweltstation wiederum an eine alte **Tradition unserer zisterziensischen Spiritualität** an - von Einst bis ins Heute herüber gerettet. Bereits 1134, in den gesammelten frühen Ordensstatuten, wird im Abschnitt 5 festgehalten: „Die Mönche unseres Ordens müssen von ihrer Hände Arbeit, Ackerbau, Viehzucht leben. Daher dürfen wir zum eigenen Gebrauch besitzen: Gewässer, Wälder, Weinberge, Wiesen, Äcker, abseits von Siedlungen der Weltleute, sowie Tiere". Und der **Hl. Bernhard von Clairvaux** hat in seinem berühmten **Brief von 1119** an seinen Neffen Robert geschrieben: *„Den Boden umzugraben, den Wald zu roden, Dünger zusammen zu tragen."* Sei zwar zweifellos weniger wertvoll, als die vita contemplativa, aber als Bestandteil der vorbereitenden Askese gehöre sie unabdingbar zum Ordensleben. Im Unterschied zur Masse der Landbevölkerung des 12. / 13. Jahrhunderts bewirtschaften die Zisterzienser große, zusammenhängende Flächen, die Grangien, die Wirtschaftshöfe waren Mittelpunkte von Gebieten, die oft mehrere 100 Hektar Grund und Boden umfassten und bearbeitet wurden. Die Mönche rodeten die Wälder, legten Sümpfe trocken, pflügten die Äcker um, fuhren die Ernte ein. Neuerungen quälten sich damals ebenso mühsam vorwärts, wie die Packwagen auf den verschlammten Landstraßen und oft vergingen Jahrzehnte bis sich Neues durchgesetzt hatte. Die Zisterzienser waren da im Vorteil. Bei den Generalkapiteln, die alljährlich in Citeaux zusammentraten, wurde auch darüber gesprochen, wie sich die Erträge der Klöster steigern ließen. Manche Äbte nahmen von diesen Versammlungen mehr mit nach Hause, als nur gute geistliche Ratschläge. Im Gepäck des Abtes z.B. von Schulpforta befand sich ein Pfropfreißer, einer neuen, diesseits des Rheins, noch unbekannte Apfelsorte. Die Konversen der **Grangie Borkendorf** veredelte mit ihnen den heimischen Wildapfel und züchteten so die **Borsdorfer Reinette.** Eine gelbschalige, rotbackige Frucht von süßem und weinigem Geschmack. Auch **andere Obstsorten, Bergamotte Birne, Weichselkirsche, Bauernpflaume, Aprikosen sind der Überlieferung zu Folge von Zisterziensern nach Deutschland verpflanzt worden.** Die Zisterzienser waren also nicht nur Baumeister, Handwerker, sondern ebenso **Fachleute auf dem Gebiet der Selbstversorgung, der selbsterzeugten Nahrung, der Landwirtschaft und tauschten untereinander ihre Erfahrungen aus.** Ob es da um Teichbau, Spezialisten für die Erschließung der Moore, Dammbauer geht, Viehzucht, Fischwirtschaft, Brauerei, Wassermühlen, neue Getreidesorten. **Sie waren überall dabei, mischten mit und pflegten die gesunde, regionale, selbsterzeugte Nahrung zum Eigengebrauch.** Und damit hat sich die Landarbeit, die Wirtschaftsordnung der Zisterzienser von ihrer zunächst anfänglichen Verpflichtung auf die, in der Eigenarbeit gesicherte, agrarische, gesicherte Selbstversorgung immer mehr auf eine weitgehende Integration in die Gesamtwirtschaft in der Region entwickelt. Ich freue mich, dass unsere Umweltstation auf diesem Weg an einer alten, zisterziensischen Tradition anknüpft und so nachhaltigen Konsum regionaler Produkte, gesunder, selbsterzeugter Nahrung weckt und Wege dazu neu aufzeigt. Wir wünschen Ihnen allen mit unserem vielfältigen Jahresprogramm Freude gemäß dem alten Zisterziensespruch **„Porta Patet – Magis Cor", „Ein Tor tut sich weit auf, das Herz noch mehr"** eine gute, gesegnete Zeit bei uns im Klostergarten. Sie sind uns auch beim täglichen Chorgebet zur Liturgie von uns Zisterzienserinnen eingeladen. Mögen Sie an diesem Ort vertieft für Ihr Leben Sinn, Ruhe, Kraft tanken können und von der Vielfalt unseres Klostergartens unter dem diesjährigen Thema neue Impulse mitnehmen für sich und die Ihnen Anvertrauten. Möge durch unsere Umweltstation ein Impuls zur „Bewahrung der Schöpfung", ein Herzensanliegen seit Jahren unserer Abtei - aber auch unseres Hl. Vaters Franziskus, der mit seiner Sozialenzyklika in 2015 für eine nachhaltige Lebensform zur Bewahrung der Schöpfung an uns alle plädiert – möge das in diesem Jahr wieder ein Stückchen mehr gelingen.

Ich wünsche Ihnen allen **„Gottes reichsten Segen", behüt' Sie Gott!**

M. Laetitia Fech, Äbtissin

Schneeschuhwanderungen rund um Waldsassen

auch mit Geocaching kombiniert

JANUAR/FEBRUAR | Verleih von Schneeschuhen

Für Schneeschuhtouren im Oberpfälzer Wald rund um Waldsassen benötigen Sie keine besondere Ausbildung oder Fähigkeiten. Wer laufen kann, kann auch Schneeschuhwandern heißt es auch. Erleben und fühlen Sie den Reiz, den das Schneeschuhwandern in unberührter Winterlandschaft ausstrahlt! Wir können das Schneeschuhwandern, zusätzlich auch mit unserem **Thema Geocaching** kombinieren. Speziell dieses Thema beschäftigt unsere Einrichtung auch im Sommer. Unter Anleitung können Sie diese Touren in einer Gruppe genießen.
Sind Sie eine Gruppe ab 5 bis max. 10 Personen, dann können Sie auch direkt einen Termin vereinbaren.
Im Zeitraum von Januar - Februar bieten wir je nach Schneelage Touren über 5 - 7 km (3 - 5 Std.) in der näheren Umgebung von Waldsassen an. Die Touren sind so gewählt, dass sie von Anfängern mit normaler sportlicher Kondition problemlos bewältigt werden können.
Haben Sie Interesse daran, dann melden Sie sich bei uns an und geben uns Ihre Adresse und Telefonnummer. Wir informieren Sie daraufhin, wann wir eine Schneeschuhtour für möglich halten.
Außerdem bieten wir die Schneeschuhe inkl. Stöcken und Tragetasche **auch für den Verleih** an.
Selbst mitzubringen sind: Winterfeste Bekleidung (Anorak, Überhose, Handschuhe, Mütze), feste Schuhe bis über die Knöchel oder Bergschuhe möglichst wasserdicht, Sonnenbrille od. Schneebrille, Trinkflasche.
Die Schneeschuhe sind geeignet bis 120 kg Körpergewicht, Bindungsaufnahme für Schuhe bis 35cm Länge und 15cm Höhe mit extraweiter Softbootbindung.
Leihgebühr für 1 Paar Schneeschuhe inkl. Zubehör p. Tag: 10,00 €

Ort:	**Gebühren p. Pers. inkl. Ausrüstung für Touren mit Führer:**	**Anmeldung unter:**
Umgebung Waldsassen	20,00 €/ 25,00 € **Gebühren p. Pers. inkl. Ausrüstung für Touren in Kombination mit Geocaching inkl. GPS Gerät:** 25,00 €	**Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Offenes Singen

Montag, 11.01.2016 | 19.00 Uhr

Jeden 2. Montag eines jeden Monats ist jeder, der gerne singt, egal ob Frauen oder Männer, ob jung oder alt, eingeladen zu einem sog. „Offenen Singen". Da muss man gar nicht unbedingt gut singen können, man muss es gerne tun und Freude haben an alten deutschen Volksliedern, Mundartliedern aus der Oberpfalz oder aus Böhmen – und natürlich kann auch Modernes gewünscht werden. Textbücher werden verteilt. Kommen Sie ganz einfach und bringen Sie Freunde mit – auch fürs anschließende Zusammensitzen.
Geleitet wird das „Offene Singen" wieder von Josef Reindl und Siegfried Achatz.

Ort: In Waldsassen, Maurussaal	**Zeiten:**	**Vorherige Anmeldung ist**
im Gästehaus St. Joseph 1. OG. Personenaufzug vorhanden. **Gebühren:** frei	Jeden 2. Montag eines jeden Monats 19.00 Uhr	**nicht nötig!** Kommen Sie einfach vorbei. Gebühren werden nicht erhoben.

Kliniken Nordoberpfalz AG

SELBSTSTÄNDIG ZURÜCK IN DEN ALLTAG

FACHKLINIK FÜR ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION WALDSASSEN

Wir behandeln Sie:

- nach einem Gelenkersatz von Hüfte/Knie/Schulter
- nach Behandlungen von Knochenbrüchen, Wirbelbrüchen
- nach Maßnahmen an der Hals- und Lendenwirbelsäule
- bei Schmerzen der Wirbelsäule
- bei rheumatischen Erkrankungen

STEINWALDKLINIK ERBENDORF

FACHKLINIK FÜR GERIATRISCHE REHABILITATION

Unser Therapieangebot:

- Krankengymnastik
- Ergotherapie/Logopädie
- Physikalische Therapie
- Psychologie/Neuropsychologie
- Demenzdiagnostik

Wir behandeln Sie nach allen internistischen, chirurgisch-orthopädischen und neurologischen Erkrankungen des Alters.

Fachklinik für
Orthopädische Rehabilitation
Gesundheitszentrum Waldsassen
Egerer Straße 30
95652 Waldsassen

Telefon: +49 (0) 9632 87-201
Fax: +49 (0) 9632 87-209

Fachklinik für
Geriatrische Rehabilitation
Steinwaldklinik Erbendorf
Krankenhausstraße 5
92681 Erbendorf

Telefon: +49 (0) 9682 930-0
Fax: +49 (0) 9682 930-1101

www.kliniken-nordoberpfalz.ag

= Religion /Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

AUS-Zeit und GEIST-Zeit

im Kloster Waldsassen und Fockenfeld

So, 17.01.16 | So, 14.02.16 | So, 10.04.16
Mo, 16.05.16 | Sa, 24.09.16 | So, 16.10.16
So, 11.12.16

…was machen wir diesen Sonntagabend?

Eine geistliche – geistreiche Abwechslung zum täglichen Einerlei: lassen Sie sich begeistern von guter Musik, einer Lichterprozession durch den barocken Kreuzgang, gestalteter Anbetung, inspirierender Predigt, fröhlichen Schwestern, …. Für's leibliche Wohl im Anschluss bei der Agape ist gesorgt!

Musikgruppen: Fontana di Vita, Teenies/Junger Chor Wiesau, KiWis

Orte: Aus-Zeit Kirche Fockenfeld, Geist-Zeit Klosterkirche Waldsassen

Termine, Orte: So. 17.01.2016, Fockenfeld; So. 14.02.2016, Waldsassen; So. 10.04.2016, Fockenfeld; Mo, 16.05.2016, Waldsassen; Sa. 24.09.2016, Waldsassen; So. 16.10.2016 Fockenfeld; So. 11.12.2016 Fockenfeld **jeweils 19.30 Uhr**

Eintritt frei!

Auskunft unter:
E-Mail: jugend@abtei-waldsassen.de
www.abtei-waldsassen.de

Fortbildung zum Kräuterführer mit Zertifikat für das Jahr 2016

(Wild- u. Heilkräuter in der Naturheilkunde)

Umweltbildung.Bayern

Teilnehmer: **Maximal 25** **Hinweise und Termine dazu auf den Seiten 55 - 57**
Zeitraum: **April – Oktober 2016**
Kosten: **890,00 € / Person**
Anmeldeschluß: **01.04.2016** unter **Tel.: 09632 9200-44** oder umweltstation-waldsassen@web.de

Ein argentinischer Abend mit Spezialitäten-Menü

SA, 30.01.2016

„Man muss diesen Musikern den Mut anerkennen, ein Genie des 20. Jahrhunderts neu zu interpretieren, die Fähigkeit, seine Werke auszuwerten, ohne sich von ihrem Geist zu entfernen, vor allem aber die starke Entschiedenheit, die sie daran glauben ließ, ein Projekt zu realisieren, das es verdient, der Öffentlichkeit vorgestellt zu werden."

Kein Geringerer als Aldo Pagani, Produzent und Verleger von Astor Piazzolla, urteilte so über die letzte CD „estaciones" von Tangoprojekt 5

Die vier Weidener Profimusiker des „Tango Projekt 5" spielen rassige Tangos des argentinischen Meisters Astor Piazzolla, ergänzt von der Soul Blues Jazz Sängerin Andrea „Bibi" Bibel

Ort: Gästhehaus St. Joseph
Gebühren: 40,00 €
(ohne Getränke)

Einlass: 18:00 Uhr
Beginn: 19:00 Uhr

Auskunft unter:
E-Mail: sr.m.sophia@abtei-waldsassen.de
Homepage: www.wkk-waldsassen.de

Sammeln von Edelreiser und ihre Lagerung

DO, 04.02.2016 | 15:00 – 16:00 Uhr

Umweltbildung .Bayern

Im Herbst ist es ein Vergnügen, die Äpfel, Birnen und andere Obstsorten frisch vom eigenen Baum zu ernten. Aus unserer Kindheit erinnern wir uns oft an die besten Äpfel aus Großmutters Garten. Leider ist der Baum schon sehr alt und wir wissen oft nicht, wie diese Sorte den heißt.

Es gibt die Möglichkeit, diesen Baum durch Veredelung von Jungtrieben wieder im Garten neu anzusiedeln. Dazu benötigt man aber Edelreiser.

In diesem Kurs sammelt der Leiter der Umweltstation, **Michael Selinger,** mit Ihnen diese Edelreiser und zeigt Ihnen, was alles beachtet werden muss, um zum Erfolg zu kommen. Auch die richtige Lagerung bis zum Veredelungstag wird ihnen fachkundig erklärt.

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:** 3.00 €	**Anmeldung:**
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstr.	**Michael Selinger,** Dipl. Geoökologe, Leiter der Umweltstation Abtei - Waldsassen	**Zielgruppe:** Erwachsene	**09632 9200-44**

Waldsassen IS(S)T nachhaltig und interkulturell!

DO, 18.02.2016 | 18:30 - 20:30 UHR

Umweltbildung .Bayern

Immer mehr Menschen fliehen aus ihren Heimatländern und suchen in Deutschland Schutz. Durch zunehmende Migrationsprozesse wird unser Alltag stärker als bisher von dem Umgang mit anderen Kulturen und einem gemeinschaftlichen, interkulturellen Zusammenleben geprägt sein.

Der Vortrag der Geographin **Daniela Boß** soll erklären, was hinter den Begriffen Kultur und Interkulturalität steckt, warum Menschen ihre Heimat verlassen und als Flüchtlinge in Europa Schutz suchen sowie darstellen, wie Vorurteile gegenüber Personen mit Migrationshintergrund entstehen und wie diese wieder abgebaut werden können. Außerdem soll thematisiert werden, welche Chancen ein interkulturelles Gartenprojekt bietet und welche Impulse daraus für ein Gelingen des interkulturellen Zusammenlebens hervorgehen.

Im Anschluss ist eine offene Diskussion angedacht. Der Umweltstationsleiter **Michael Selinger** wird im Anschluss das interkulturelle Gartenprojekt für 2016 vorstellen.

Leitung: Daniela Boß M.Sc. Geographie, wissenschaftliche Mitarbeiterin, Abteilung Stadt- und Regionalentwicklung **Universität Bayreuth, Dr. Sabine Hafner & Dr. Nina Hehn**, KlimaKom e.G., KlimaKom als Projektpartner/Projektmitabeiter im Projekt SELFCITY.

Ort:	**Leitung:**	**kostenlos**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus Eingang Brauhausstr.	**Daniela Boß, Dr. Sabine Hafner & Dr. Nina Hehn**	**Zielgruppe:** offen	**09632 9200-44**

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

Waschmittel, Seife und Co.

FR, 19.02.2016 | 14:00 - 17:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Auf der Suche nach Alternativen zu industriellen Waschmitteln, die immer für die hartnäckigsten Verschmutzungen gemacht sind und deshalb in der Regel viel zu viele Waschsubstanzen enthalten, mehr als für normale Verschmutzungen notwendig wäre, stößt man oft auf indische Waschnüsse.

An sich eine tolle Sache, super zum Wäschewaschen, kaum Verarbeitungsschritte, und auch noch kompostierbar… Aber: Erstens müssen diese Nüsse um die halbe Welt transportiert werden. Und zweitens steigen in Indien Dank der großen Nachfrage hier seither die Preise für Waschnüsse enorm. Somit mussten viele Menschen dort auf die dadurch billigeren chemischen Waschmittel zurückgreifen. Ein Desaster in Regionen, wo es kaum Kläranlagen gibt!

In unserem Kurs lernen Sie mit der Referentin **Gabi Bretch** einheimische Alternativen kennen, die sich wunderbar für unsere Zwecke eignen. Sie stellen gemeinsam Waschmittel, Seife und noch vieles mehr ohne chemische Zusätze her. So unterstützen Sie nicht nur die heimische Umwelt, sondern reduzieren auch die weltweite Umweltverschmutzung.

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:** 19,00 € (zzgl. Materialkosten)	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus Eingang Brauhausstr.	**Gabi Bretch,** (zertifizierte Kräuterführerin)	**Zielgruppe:** Erwachsene	**09632 9200-44**

Naturheilkunde für Kinder nach Hildegard von Bingen

DO, 25.02.2016 | 20:00 - 22:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Die zertifizierte Kräuterführerin und Mutter von drei Kindern **Anita Nacke** möchte Ihnen in diesem Vortrag eine praktische Anleitung geben, wie Sie die Hildegard-Medizin im Alltag mit Kindern einbauen und einen natürlichen und unkomplizierten Umgang mit den kleinen Wehwehchen und Krankheiten im Kindesalter erreichen können.
Dieser Kurs bietet Einblicke in die sanften Heilmittel der Hildegard von Bingen, von der Schwangerschaft angefangen, über die Ernährung, dem gesunden Schlaf bis hin zu einigen Krankheiten im (Klein-)Kindesalter. Alle vorgestellten Heilmittel können probiert werden. Die Rezepte und Bezugsquellen werden mit an die Hand gegeben.

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:** 10,00 € (zzgl. 4,00 € Materialkosten)	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus Eingang Brauhausstr.	**Anita Nacke,** Dipl. -Sozialpäd., Erzieherin, zertifizierte Kräuterführerin	**Zielgruppe:** interessierte Eltern von Kindern (0-14 Jahre)	**09632 9200-44**

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE GERHARD GRÜNER

- Krankengymnastik
- Massagen
- Man. Lymphdrainage

und viele weitere Therapieformen

Egerer Str. 37a · 95652 Waldsassen · Tel.: 09632-916591
e-mail: physiotherapie.gruener@googlemail.com

Die Regenbogenbande

– Werde ein Naturtalent!

Umweltbildung.Bayern

Jahresbeitrag 50,00 €

Wir sind Kinder im Alter von ca. 6-12 Jahren.

Wenn **DU** auch ein richtiger Abenteurer bist,
wenn **DU** auch etwas über die Zusammenhänge in der Natur lernen willst,
wenn **DU** auch bereit bist, die verrücktesten Sachen zu machen,
wenn **DU** auch dazu gehören willst,

DANN KOMM EINFACH zu uns!!!

Alle 2 Wochen, am Dienstagnachmittag, in der Umweltstation.
Wir freuen uns auf **DICH!**
Anmeldung und Auskunft bei **Angelika Wirth** Tel. 09632/923368
und **Steffanie Werner** Tel. 09632/6189828
oder **Umweltstation Abtei – Waldsassen** Tel. 09632/9200-44

Spalierobst und Obstbäume

Schnittkurs

Umweltbildung.Bayern

FR, 26.02.2016 | 14:00 - 16:00 Uhr

Das A und O einer reichen Ernte ist der richtige Schnitt der Obstbäume im Winter. Der Kreisfachberater **Harald Schlöger** erklärt dazu die wichtigsten Regeln und gibt Anleitungen, wie Obstbäume oder Spalierobst für die nächste Saison vorbereitet werden. Die Teilnehmer dieses Kurses lernen sowohl den fachgerechten Baumschnitt von Spalierobstbäumen als auch den Erziehungsschnitt an jungen Hochstämmen.

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:** 5,00 €	**Anmeldung:**
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstr.	**Harald Schlöger,** Kreisfachberater für Gartenkultur und Landschaftspflege TIR	**Zielgruppe:** Erwachsene	**09632 9200-44**

Musik verbindet!

Konzerte der Kreismusikschule des Landkreises Tirschenreuth mit der Musikschule Sokolov

FR, 26.02.2016 | 20:00 Uhr

An der Musikschule des Landkreises Tirschenreuth werden derzeit etwa 1100 Schülerinnen und Schüler in 28 Unterrichtsorten – auch in Waldsassen – von 37 Lehrkräften unterrichtet. Vom Musikgarten (ab 18 Monaten) bis zur Hochschulreife kann man an der Musikschule in jedem Instrumentalfach Unterricht erhalten. Dazu kommen Ensembles, wie Singklassen, Chor, Big- Band, Ballett und zwei Musiktheatergruppen.

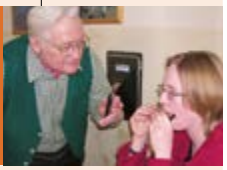
Nach Kontakten der Kreismusikschule ins tschechische Nachbarland schon vor der sanften Revolution kam 1991 eine Verbindung mit der Grundkunstschule Sokolov und ihrer Musikabteilung zustande. Mit dem Austausch von Freundschaftsurkunden wurde diese Beziehung 1997 feierlich vertieft. Seit dem Frühjahr 1998 gibt es das alljährliche Konzert unter dem Titel „Musik verbindet" mit Schülerinnen und Schülern beider Einrichtungen. Das Konzert der beiden Schulen in der Aula des Klosters Waldsassens dokumentiert die Völker verbindende Bande durch Musik auf eindrucksvolle Weise.

Ort:	**Leitung:**	**Eintritt frei**	**Auskunft unter:**
Aula des Klosters	**Jakob Schröder,** Musikschule LKR TIR	(Spenden werden angenommen zu Gunsten des KuBZ Waldsassen)	**Tel. 09632 9200-37**

Mundharmonika spielen –

Das geniale Instrument für die Hosentasche

FR, 26.02.2016 | 18:00 - 21:00 Uhr
SA, 27.02.2016 | 09:00 - 12:00 Uhr und 13:30 - 16:00 Uhr



Die Mundharmonika wird stets unterschätzt, doch dieses kleine Instrument hat sehr viel Aussagekraft und ist an jedem Ort stets griffbereit. Doch um ausdrucksstark zu wirken, ist die richtige Technik wichtig. Um diese zu erlernen, sind keinerlei Grundkenntnisse notwendig; doch Notenkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht Voraussetzung. Für Anfänger ist die kleine Mundharmonika mit 10 Kanälen (System Richter) in C-Dur am Besten geeignet. Diese können auch preisgünstig im Kurs erworben werden.

Zielgruppe: Anfänger im Alter von 8 - 80 Jahren, Musiker, Musiklehrer.

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Anmeldeschluss: 15.02.2016

Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort:	**Zeiten:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Schulraum in der Mädchenrealschule, Eingang Basilikaplatz zum Klosterhof	**Beginn Freitag** von 18:00 - 21:00 Uhr **Samstag** von 09:00 - 12:00 Uhr und 13:30 - 16:00 Uhr	48,00 € (inkl. Unterrichtsmaterial)	**Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47 **Dozent:** **Josef Bergauer,** Massenhausen

Sanfte Heilung aus dem Bienenstock!

Umweltbildung.Bayern

SA, 27.02.2016 | 13:00 - 16:00 Uhr

Wussten Sie, dass unsere Honigbienen für uns viel mehr als Honig, Pollen und Propolis sammeln, dass sie für unsere Gesundheit und Gesunderhaltung unübertroffene Schätze erzeugen? Hier gibt **Luzia Ernst** ihr Wissen und ihre Erfahrungen über die sanfte Heilung aus dem Bienenstock weiter.

Theoretischer Teil (1 x 90 Min.) – Einführung und Vorstellung aller **Bienenprodukte, Anwendungsgebiete** und **Möglichkeiten**

Praktischer Teil (1 x 90 Min.) – Vorstellung eines **ApiAir-Geräts (Bienenstockluft)** und **Bienenstichvorführung** für den Eigenbedarf des Imkers mit Hilfsmitteln. Eine Einführung in die **Honigmassage** mit Übungen und Anleitungen. Interesse geweckt? Dann melden Sie sich an, wir freuen uns auf Ihr Kommen! **In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth**

Ort:	**Leitung: Luzia Ernst,**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus Eingang Brauhausstr.	Imkerfrau mit Ausbildungen in Apitherapie, Hauswirtschaft, Krankenpflege, Landwirtschaft, Natur- und Landschaftsführung	19,00 € (inkl. Skript mit Kaffeepause)	**09632 9200-44** **Zielgruppe:** offen

Crashkurs in Tschechisch

mit Praxisteil in CZ (Intensivkurs)

FR, 04.03.2016 | 18:30 - 21:30 Uhr

SA, 05.03.2016 | 09:00 - 12:00 Uhr und 13:30 - 16:30 Uhr

Die Teilnehmer werden an den zwei Tagen eine intensive Einführung in die tschechische Sprache erhalten. Der Kurs vermittelt Impulse und Informationen zu folgenden Themen:

Fr.: Tschechisch, eine slawische Sprache, Unterschiede zwischen den slawischen und germanischen Sprachen, Land und Leute, Lautlehre, wichtige Begrüßungen, Zahlen, Farben, Tage, Monate usw., Einführung in die Grammatik: Konjugation, Deklination, die sieben Fälle der tschechischen Sprache, nützliche Redewendungen, Grundkonversation

Sa.: Wiederholung, Bildung der Sätze, Konversationsthemen: Personalangaben, Familie, Arbeit, Hobbys, Stadt, Speisekarte, Essen und Trinken in Tschechien, altböhmische Küche, Einkäufe, kurzer Einblick in die tschechische Literatur, berühmte Personen, ein kleines Gedicht oder Lied

Nachmittag: Ausflug nach Eger (Personalausweis, eigener PKW, evtl. Fahrgemeinschaften bilden), Besuch des Wallenstein-Museums, tschechische Führung, Grundbegriffe in Tschechisch, Reservieren der Plätze im Café Špalíček /Stöckel, Bestellung in der Praxis in tschechischer Sprache

Dozentin: Frau Marie Magdalena Benesová, Dolmetscherin, Übersetzerin, Reiseleiterin

max. 20 Teilnehmer

Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort: Schulraum der Mädchenrealschule, Eingang Klosterhof, Basilikaplatz	**Fr,** 18:30 - 21:30 Uhr. **Sa,** 9:00 - 12:00 Uhr und 13:30 - 16:30 Uhr	**Gebühren:** 43,00 € inkl. Unterlagen ohne Eintrittsgelder	**Anmeldung:** bis 16.02.2016 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Motorsägenkurs für Brennholz-Selbstwerber

FR, 11.03. 2016 | 19:30 - 21:30 Uhr
SA, 12.03.2016 | 08:00 - 17:30 Uhr

Warum ein Brennholzkurs?

Viele Menschen möchten angesichts der steigenden Energiekosten Geld sparen und heizen zusätzlich mit Holz. Dies können Sie beim Förster erwerben oder auch selbst in zugewiesenen, gekennzeichneten Waldstücken schlagen bzw. sägen. Die Unfallquote bei Ungeübten und Anfängern ist sehr hoch. **Daher verlangen die Forstbetriebe zunehmend den Nachweis eines Motorsägenkurses.**

Folgende Kursinhalte werden vermittelt:

- Einführung in die **Unfallverhütungsvorschriften (UVV)**
- Vorstellung und Bedeutung der persönlichen **Schutzausrüstung**
- Aufbau, Funktion, Pflege und Wartung der **Motorsäge** mit ihren Sicherheitseinrichtungen
- **Praxisteil Sägen am Holz:** Schnitttechniken und die Beurteilung von Spannungen im Holz
- **Baumbeurteilung und Baumfällung am Schwachholz**

Zielgruppe: Ausschließlich Personen, die für private Zwecke Holz be- oder aufarbeiten, z.B. private Brennholzwerber, Gartenbesitzer.

TEILNAHMEVORAUSSETZUNG:

- Alter ab 18 Jahre
- vollständige, persönliche Schutzausrüstung PSA (Helm mit Gehör- und Gesichtsschutz, Schnittschutzhose und Sicherheitsschuhe mit Schnittschutz)
- eigene Motorsäge für Praxisteil
- **persönliche private Haftpflichtversicherung**

Zertifikat/Bescheinigung wird am Schluss des Kurses ausgehändigt.

Teilnahme auf eigene Gefahr.

Ort: Gartenschulhaus, Brauhausstraße **Praxisteil im Waldgebiet bei Waldsassen (Brotzeit mitbringen)**	**Kursleitung: Karl Rupprecht,** Forstwirt **max. 8 Teilnehmer**	**Gebühren:** 90,00 € **Freitag Theorie:** 19:30 - 21:30 Uhr **Samstag Praxis:** 08:00 - ca. 17:30 Uhr	**Anmeldung:** bis 01.03.2016 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax. 09632 9200-47

Für ein lebendiges Bayern.

Wir machen uns stark für die Menschen in der Region und engagieren uns für Gesellschaft, Kultur und Ökologie.

www.bayernwerk.de

bayernwerk

Gitarren-Crash-Kurs

Erste Spielerfahrungen auf der Gitarre

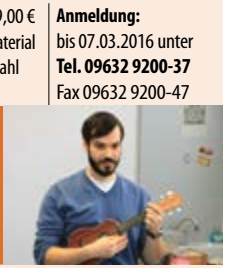
FR, 18.03.2016 | 19:00 - 21:30 Uhr
SA, 19.03.2016 | 09:30 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr

Der Gitarren-Crash-Kurs eignet sich für **Anfänger,** die in sieben Stunden durch gezieltes Coaching Grundlagen der Liedbegleitung und des Melodiespiels erlernen wollen. Dabei richtet sich das Augenmerk besonders auf die Grundakkorde, kombiniert mit diversen Anschlagsmustern und Pikkings, sowohl mit Plektren, als auch mit den Fingern. Ziel ist es, Liedbegleitungen von Songs, wie „Lady in Black", „Laudato Si", „Knockin'on Heavens Door" und „Schifoan" in das eigene Repertoire übernehmen und weiterentwickeln zu können. Es können nur Konzert- oder Wandergitarren (keine Elektrogitarren) verwendet werden. **Gitarre und Notenständer sind mitzubringen.**
Leitung: Andreas Ruppert, Instrumentallehrer Gitarre, Straubing
In Zusammenarbeit mit der kath. Jugendstelle Tirschenreuth.
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.
Termine: Fr, 19:00 - 21:30 Uhr. Sa, 9:30 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr

Ort: Schulraum in der Mädchenrealschule, Eingang über Klosterhof, Basilikaplatz	**Zielgruppe:** Interessierte am Instrument Gitarre, Erzieher, Jugendgruppenleiter und Lehrer	**Kursgebühren:** 49,00 € inkl. Unterrichtsmaterial (max. Teilnehmerzahl ca. 12 Personen)	**Anmeldung:** bis 07.03.2016 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Ukulele-Crash-Kurs

Erste Spielerfahrungen auf der Ukulele



FR, 18.03.2016 | 19:00 - 21:30 Uhr
SA, 19.03.2016 | 09:30 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr

Der Ukulele-Crash-Kurs ermöglicht Anfängern ohne Vorkenntnisse die Ukulele auf entspannte, aber effektive Art kennenzulernen. Ziel des Workshops ist das instrumentale Begleiten bekannter Songs, wie „Somewhere over the rainbow", „Oh When The Saints", Oh Susanna" und „ Knockin On Heavens Door" anhand von Grundakkorden – verpackt in einfache aber interessante rhythmische Patterns. Im kompletten Kurs sind Unterrichtsmaterial und jede Menge Spaß enthalten.
Notenständer sind mitzubringen (Die eigene Ukulele soll natürlich mitgebracht werden). Vor Ort kann eine Ukulele auch käuflich für 60,00 € erworben werden. Bitte bei Anmeldung angeben.
Leitung: Stefan Schindelbeck, staatl. geprüfter Leiter der Popularmusik und Instrumentallehrer an der Musikschule A-R-T Straubing.
In Zusammenarbeit mit der kath. Jugendstelle Tirschenreuth.
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.
Termine: Fr, 19:00 - 21:30 Uhr. Sa, 9:30 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr

Ort: Schulraum in der Mädchenrealschule, Eingang über Klosterhof, Basilikaplatz	**Zielgruppe:** Interessierte am Instrument Ukulele, Erzieher, Jugendgruppenleiter und Lehrer	**Kursgebühren:** 49,00 € inkl. Unterrichtsmaterial (max. Teilnehmerzahl ca. 12 Personen)	**Anmeldung:** bis 07.03.2016 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Bildungsgutschein

– Ein Interessantes Geschenk

Wollen Sie etwas Außergewöhnliches und Bleibendes verschenken oder wollen Sie Ihren Angehörigen oder Bekannten eine nachhaltige Freude bereiten?
Gibt es etwas in den Bereichen **MUSIK, NATUR u. UMWELT, RELIGION, BILDUNG,** das Sie oder Ihre Angehörigen oder Bekannten schon immer verwirklichen wollten?
Der Gutschein wird gegen Überweisung des Betrages auf das Konto bei der Sparkasse Oberpfalz Nord IBAN: DE60 7535 0000 0810 3024 48 SWIFT-BIC: BYLADEM1WEN mit Angabe des Kurses bzw. dem Stichwort BILDUNGSGUTSCHEIN bei uns angefordert. Sie erhalten ihn dann postwendend zugesandt. Vergessen Sie nicht Ihre vollständige Adresse anzugeben.
Rufen Sie uns einfach an: **09632/9200-37** oder **09632/9200-44**
Der Gutschein ist für alle Veranstaltungen des KuBZ mit angeschlossener Umweltstation der Abtei möglich. **Nicht für die Veranstaltungen des Klosters!**

Kochen mit Honig

Friedgard Schaper

SA, 19.03.2016 | 13.00 - 16.00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Süßer Honig in der Küche – wo kann man ihn einsetzen, wo sind der Verwendung von Honig Grenzen gesetzt? Der Lehrgang „Honig in der Küche" bringt Hinweise zu den Inhaltsstoffen von Honig, ihren gesundheitlichen Werten und den Besonderheiten seiner Verwendung in der Küche. Und dann werden in einem kleinen Kochkurs verschiedene Gerichte gekocht, von süß bis würzig ist viel dabei.

Leitung: Dr. Friedgard Schaper, Bienenexpertin und ehemalige Leiterin LWG Fachzentrum Bienen Veitshöchheim, **Umweltstation Abtei - Waldsassen**

Ort: Schulküche Mittelschule Waldsassen Eichendorffstr. 12	**Gebühren:** 39,00 € (zzgl. Materialkosten)	**Zielgruppe:** Imker, Erwachsene und andere Interessierte	**Anmeldung:** **09632 9200-44**

Das eigene Fotobuch gestalten

– ist keine Hexerei…

MI, 06.04.2016 | 19:30 - 21:30 Uhr
Do, 07.04.2016 | 19:30 - 21:30 Uhr

…und mittlerweile auch finanziell erschwinglich. Fotobücher erfreuen sich unter den Digitalfotografen wachsender Beliebtheit. Sie sind eine schöne Erinnerung für jede Gelegenheit.

In Zusammenarbeit mit einem namhaften Fotobuch-Produzenten (**Fotobuch.de**) bieten wir 2016 wiederholt einen Workshop zur Erstellung eines eigenen Fotobuches an.

Ideal für Familienfotos-Jubiläumsbilder-Klassentreffen-Kommunion-Konfirmation-Schulabschluss-Hochzeit-Geburtstage-Urlaubsreise etc.

In verschiedenen Schritten werden wir lernen ein Fotobuch zu erstellen und versandfertig zu machen. Wir sprechen zunächst über die Auswahl geeigneter Bilder und deren Optimierung (Ausschnitt, Farbe, Helligkeit etc.). Auch bei der Wahl des Layouts, der Anordnung der Bilder und bei der Textgestaltung stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Verschiedene Musterexemplare von Fotobüchern zeigen die verschiedenen Formate und Möglichkeiten auf.

Am Ende des Workshops haben Sie Ihr eigenes Fotobuch gestaltet.

Mitzubringen sind genügend eigene Bilder in ordentlicher Auflösung, die mit der Digitalkamera gemacht wurden auf CD oder USB-Stick. Zum Abspeichern der Daten für eine Weiterbearbeitung zu Hause ist ein **USB-Stick notwendig.**

Jeder Teilnehmer hat einen PC-Platz, kostenlose Software (CD) und Gutscheine von Fotobuch.de im Wert von 10,00 €.

Dieser Kurs ist für alle, **die schon Computerkenntnisse** haben, geeignet.

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort: Computerraum der Mädchenrealschule, Eingang in der Brauhausstr.	**Leitung: Ferdinand Sperber,** Geschäftsführer KuBZ, Hobbyfotograf max. 10 - 12 Teilnehmer	**Gebühren:** 39,00 €	**Anmeldung:** bis 22.03.2016 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Besondere Heilpflanzen und Kräuter –

Frauenmantel und Bitterkräuter

FR, 08.04.2016 | 16.00 - 19.00 Uhr

Umweltbildung Bayern

Besondere Kräuter verdienen besondere Aufmerksamkeit. Die **zertifizierte Kräuterführerin Erika Bauer** stellt den Frauenmantel in den Mittelpunkt. Der Frauenmantel ist das Frauenmittel schlechthin. Er ist ein vielseitiger Begleiter von der Pubertät bis ins hohe Alter. Die Volksheilkunde beschreibt, dass es kaum einen Bereich des Körpers gibt, auf den der Frauenmantel nicht wohltuend einwirkt. Sie lernen die unzähligen Einsatzmöglichkeiten dieser wunderbaren Pflanze kennen und erfahren auch Wissenswertes über Wildkräuter, die bei Bindegewebsschwäche helfen können. Im Kurs wird eine Frauenmanteltinktur hergestellt.

Mit Bitterkräutern fit in den Sommer starten - Wissenswertes über Bitterkräuter, wie z. B. Löwenzahn, Wegwarte, Tausendgüldenkraut oder gelber Enzian und viele mehr. Dazu erfahren Sie mehr von der **zertifizierten Kräuterführerin Gabriele Greger**. Es gibt viele Gründe Bitterkräuter einzunehmen. Sie sind ein wertvoller Beitrag zur Gesunderhaltung des gesamten Organismus. Während des Kurses stellt Sie mit den Kursteilnehmern ein Bittertonikum her. Bitte bringen sie dazu 2 kleine Gläser mit Twist off Deckeln mit.

Leitung: Erika Bauer und Gabriele Greger, zertifizierte Kräuterführerinnen

Ort:	**Gebühren:**	**Zielgruppe:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus Eingang Brauhausstr.	19,00 € (zzgl. Materialkosten)	alle Interessierte, Kräuterführer	**09632 9200-44**

Schlagfertig reagieren

SA, 09.04.2016 | 10:00 - 16:00 Uhr

Sie kennen das? Ein dummer Spruch oder eine gezielte Provokation – und schon stockt Ihnen das Wort im Mund. Aber nur kurz – denn sobald die Situation vorbei ist und der Gegenüber nicht mehr da, fallen Ihnen zahlreiche Möglichkeiten ein, zu reagieren. Doch dann ist es zu spät.

Aber keine Angst – das muss nicht so bleiben! Schlagfertig zu reagieren, lässt sich trainieren. Und in diesem Seminar wollen wir uns dazu Zeit nehmen. Am Ende des Seminars mit vielen Übungen werden Sie anders reagieren: Methodenreicher, direkter, spontaner und sicherlich schlagfertiger.

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Ort:	**Referent:**	**Gebühren:** 58,00 €	**Anmeldung:**
Schulraum Mädchenrealschule, Eingang Klosterhof, Basilikaplatz	**Thomas Völkl,** Dipl.-kfm., Sprecherzieher (univ., DGSS), Hochseilgartentrainer, Demografiemanager	**Zielgruppe:** alle am Thema Interessierten, Erwachsene, Arbeitnehmer, Angestellte, Führungs-, Lehrkräfte	bis 29.03.2016 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Zoiglstadt Mitterteich

Wir feiern 500 Jahre Freiheitsbrief & Braurecht

Wir freuen uns auf Sie!

Info's dazu unter:

www.mitterteich.de

Tel. 09633 89-123 oder -890

Das „Besondere Frühstück“

nach Hildegard von Bingen

SO, 10.04.2016 | 09:00 - 11:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Wer sowohl gesund und ausgewogen, als auch nach den Lehren von Hildegard von Bingen in den Tag starten möchte, der ist beim „Besonderen Frühstück“ genau richtig. **Johanna Eisner** gibt Anreize, wie Elemente der Hildegard-Küche schmackhaft ins Frühstück integriert werden können und so Energie für den ganzen Tag liefern. Sie gibt Tipps, wie sie Ernährungsfehler vermeiden bzw. wie Sie ihre Darmflora wieder ins Gleichgewicht bringen können.

Leitung: Umweltstation Abtei – Waldsassen in Zusammenarbeit mit Zisterzienserinnenabtei Waldsassen und Johanna Eisner

Ort:	**Zielgruppe:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Gästehaus Sankt Joseph	offen	19,00 € (inkl. Vortrag und Frühstück)	**Tel. 09632 9200-44**

Immer On - Mediennutzung von Jugendlichen - Heute

MO, 11.04.2016 | 19:00 - 20:30 Uhr

Smartphones und somit das Internet sind im Alltag omnipräsent. Die Nutzung wird begleitet von viel Freude an den Vorzügen und Skepsis bezüglich Datenschutz, Schutz der Privatsphäre und sonstiger Gefahren.

Für Erwachsene, die mit Kindern zu tun haben, stellen sich folgende Fragen: Wie nutzen Jugendliche die neuen Medien und Plattformen wie z.B. Facebook und Co.? Welche Vorteile haben sie dadurch? Welche Probleme können sich dabei ergeben? Worauf müssen wir achten? Wie können wir die Vorteile nutzen und Probleme vermeiden? Wie können wir die Nutzungszeit verringern?

Philipp Reich, Medienpädagoge und Leiter des Jugendmedienzentrums T1, beleuchtet diese Fragen und geht gerne auf individuelle Fragen ein. Sein Plädoyer: „Die Eltern sollten weniger Angst vor Neuen Medien“ haben, die Jugendlichen dafür mehr Gefühl dafür bekommen, was noch im Rahmen ist und was darüber hinausgeht.“

Teilnahme auch kurzfristig ohne Anmeldung möglich.

Referent/Leitung: Philipp Reich, Dipl. Sozialpädagoge, Medienpädagoge, Erlebnispädagoge, Leiter des Jugendmedienzentrums T1

In Zusammenarbeit mit KEB Tirschenreuth

Ort:	**Zielgruppe:**	**Gebühren:** Keine	**Anmeldung erbeten, unter**
Schulraum in der Mädchenrealschule Waldsassen, Zugang über Basilikaplatz - Klosterhof	Interessierte Erwachsene, Eltern, Lehrkräfte	**Spenden werden angenommen**	**Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47 Teilnahme auch kurzfristig ohne Anmeldung möglich

ZEOLITH

ZEOLITH
Umwelttechnik GmbH

Am Wirtsberg 36
D-95652 Waldsassen

Tel.: 0049 (0) 96 32 - 56 94
Fax: 0049 (0) 96 32 - 56 55

info@zeolith-gmbh.com
www.zeolith-gmbh.com

Wirkstoffe für den Umweltschutz

„Filzhauch in der Mode“-

Wolle + Seide - Leinen + Seide - Filzgitter

FR, 15.04.2016 | 16:00 - 21:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Dünne Filze sind zu jeder Zeit angenehm zu tragen. Filzen Sie mit unserer Filzmeisterin **Anita Köstler** ein besonderes Accessoire für sich oder Ihre Lieben. Lassen Sie Ihrer Phantasie und Ihrer Kreativität freien Lauf. Mit etwas Ausdauer können auch Anfänger die Technik schnell erlernen. (Bitte zwei Handtücher und eine Plastiktüte mitbringen.)

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus Eingang Brauhausstraße	**Anita Köstler,** Filzmeisterin	19,00 € (zzgl. Materialkosten)	**09632 9200-44** **Zielgruppe:** Erwachsene

Mit Petras „Starken“ Kräutertipps frisch in den Frühling starten

FR, 15.04.2016 | 18:00 - 20:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Zu Beginn des Frühlings ist es sehr angenehm, den Winter hinter sich zu lassen und mit voller Energie in die wärmere Jahreszeit zu starten. Dazu will auch der Körper wieder fit gemacht werden.

Dieser Kurs zeigt, wie mit natürlichen Kräutern der Körper entschlackt, gestärkt und aufgebaut werden kann.

Ort:	**Leitung: Petra Stark,**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstraße	zertifizierte Kräuterführerin	15,00 € (zzgl. Materialkosten)	**09632 9200-44** **Zielgruppe:** Erwachsene

Maultrommelworkshop

Klangwelt im Taschenformat - die Maultrommel

FR, 15.04.2016 | 18:30 - 21:00 Uhr
SA, 16.04.2016 | 09:00 - 12:00 Uhr und 13:30 - 16:00 Uhr

…von ersten Klangversuchen zu virtuosen Spieltechniken

Die Maultrommel ist ein altes Naturton-Instrument mit erstaunlichen Klangmöglichkeiten. Die praktischen Übungen dieses Maultrommel-Kurses behandeln Resonanzen, Klangfarben, Atmung, Artikulation, Tonhöhen und Melodiespiel, sowie Funktionsweise und Physik der Maultrommel und ihres Klangs. Anders ausgedrückt: Dieser Kurs handelt von Federn und Zungen, vom Hauchen und Zupfen, vom Trällern und Hüsteln, vom Obertonsingen und Pfeifen.

Mit Spielmöglichkeiten und Techniken im Gepäck können verschiedene Musikstile erprobt werden: Die Maultrommel ist eine Trommel, zugleich aber ein Instrument für Melodien, Lieder und Tänze.

Falls möglich eigene Maultrommeln mitbringen. Es können auch gestimmte Instrumente zum Selbstkostenpreis erworben werden (10,00 € - 22,00 €).

Zielgruppe: Interessierte am Instrument Maultrommel, Musikerinnen und Musiker, Lehrerinnen und Lehrer (max. Teilnehmerzahl ca. 20)

Zeiten: Beginn Freitag von 18:30 bis 21:00 Uhr
Samstag von 09:00 bis 12:00 Uhr und von 13:30 bis 16:00 Uhr

Dozent: Robert Vandré Maultrommelvirtuose, Musiker und Trommler

Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort:	**Zeiten:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Schulraum Mädchenrealschule, Eingang Klosterhof, Basilikaplatz	**Fr.** 18:30 - 21:00 Uhr **Sa.** 9:00 - 12:00 Uhr u. 13:30 - 16:00 Uhr	**Gebühren:** 48,00 € (inkl. Unterrichtsmaterialien sowie CD mit Klang- und Musikbeispielen)	bis 04.04.2016 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Pilgerwanderung im Frühjahr

„Aufbrechen – im ersten Schritt liegt der ganze Weg!“

SA, 16.04.2016 | 9.00 Uhr - ca. 17.00 Uhr

Eintägig geführte Pilgerwanderung rund um Waldsassen in Zusammenarbeit mit dem Dekanat Tirschenreuth

Achtsam auf uns, auf die uns begleitenden Menschen und wachen Blicks für die Landschaft wird der **Via Porta und der neue Besinnungspfad „Resl von Konnersreuth“** gegangen. Sinnlich nehmen wir das Aufblühen und Erwachen der Natur im Frühjahr wahr und entdecken in der Vielfalt der Schöpfung eine Quelle für reiches Leben. Im Gehen und Austausch öffnen wir uns für Gottes Spuren in der Schöpfung, in uns selbst, im Weggefährten.

Pilgern ist weit mehr als Wandern: Ich bin unterwegs mit mir und meinem Gott.

Das erwartet Sie:

- **Zeit für Schweigen und Gespräch**
- **eine geistige, seelische und körperliche Tankstelle**
- **biblische Texte, Meditationen**
- **Impulse zum Verweilen und Weitergehen**
- **Wahrnehmen der Schönheit der Schöpfung Gottes**

Ablauf: Wegstrecke: 18 km - Gehzeit ca. 5 Stunden, Schwierigkeitsgrad einfach.

Ausgangspunkt ist die prächtige Abtei der Zisterzienserinnen in Waldsassen. Hier beginnen wir unseren Pilgerweg mit einem Pilgersegen in der Klosterkirche. Gemeinsam machen wir uns auf den Weg über den neuen Uferweg entlang der Wondreb nach Kondrau, Neudorf bis Konnersreuth. Da Leib und Seele zusammengehören, stärken wir uns im Gasthaus Koulenzen. Anschließend pilgern wir auf dem neuen Besinnungspfad „Resl von Konnersreuth“ und sind eingeladen bei den kunstvollen Glasbildern und Granitstelen zu verweilen, deren geistliche Inhalte Pater Benedikt Leitmayr, OSFS erarbeitete. Unser Weg führt uns über die St.-Josefs-Kapelle zurück zur prächtigen Zisterzienserinnenabtei. Mit einer Meditation in der Klosterkirche klingt unser gemeinsamer Pilgertag aus. Anschließend können wir uns im Haus St. Joseph mit seinem reichhaltigen kulinarischen Angebot verwöhnen lassen.

Leitung: Sabine Schiml, Gemeindereferentin des Dekanats Tirschenreuth, **Sr. Hannah-Maria,** Kloster Waldsassen

Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort:	**Gebühren:** 8,00 €	**Anmeldung:**
Eingang Gästehaus St. Joseph	(max. Teilnehmerzahl: 20 Personen)	bis 04.04.2016 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Heil-, Gewürz- und Duftkräuter

Spezialitäten - Besonderheiten - Hildegard-Kräuter

Bei uns finden Sie eines der größten Sortimente an Heil-, Gewürz- und Duftkräutern Nordbayerns, mit zur Zeit **weit über 400 Sorten**

Biologisch, konventionell und aus Umstellung

Unser Kräutersortiment ist ab Anfang April erhältlich

Winterharte Stauden, Beet- und Balkonpflanzen
Gemüsejungpflanzen im Ballen,
Gurken, Tomaten, Paprika, Chilipflanzen in vielen Sorten
Stachel-, Johannisbeer-, Himbeer-, Brombeer-, Heidelbeer-, Aromasträucher, Goijbeeren, Weinreben.

Biologischer Gartenbau
Richard Becher (DE-ÖKO-037)
Blumen-Paradies
R. u. M. Becher
Bahnhofstr. 32, 95683 Ebnath, 09234/6247
www.becher-ebnath.de

- Hochzeits- und Trauerfloristik
- Blumen für jeden Anlass
- Weihnachtsbäume aus dt. Kulturen
- Erden, Dünger, Pflanzgefäße
- EuroFlorist Blumendienst

Schmuckbuchstaben
Kalligrafie - Formen in Bewegung

Sa, 16.04.2016 | 10:00 - 16:30 Uhr

Der Regensburger Kalligraf **Johann Maierhofer** führt in die Dimension des gestalterischen Arbeitens ein. Anhand von Schmuckbuchstaben werden die Möglichkeiten von Punkt, Linie und Fläche erarbeitet und ausgedrückt. Ausgehend von einem an den gewohnten Großbuchstaben orientierten Outline-Alphabet werden Lombardische Formen erarbeitet und geübt und weitergehende Formvarianzen dargestellt und angewendet.

Ehemalige Teilnehmer unserer Kurse Einführung in die Kalligrafie sind hier herzlich willkommen.

Mitzubringen: Bleistifte, Fineliner, Farbstift und viel Papier (ca. 30 Blatt DIN A 4 oder größeres Format, 1 Bogen größeres Papier), wer hat, gerne auch: Gouachen und/oder Tinten, Federn, Gelstifte, Aquarellstifte, Aquarellfarben und Pinsel (alles was bunt ist).

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort:	**Referent:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Schulraum in der Mädchenrealschule, Eingang über Klosterhof, Basilikaplatz	**Johann Maierhofer** M.A., Regensburg	49,00 € **max. 18 Teilnehmer**	bis 04.04.2016 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Gewürzexpedition – Würze des Lebens

Umweltbildung Bayern

SA, 16.04.2016 | 13:00 - 17:00 Uhr

Pfeffer, Chili, Ingwer, Nelken, Zimt – Tauchen Sie ein in die wunderbare Aromawelt der Gewürze!

Die Welt der Gewürze ist an Vielfalt und Einzigartigkeit nicht zu übertreffen. Seit Jahrtausenden bereichern sie die Küchen geschmacklich, farblich und gesundheitlich!

Mahlen, rösten und mörsern Sie zusammen mit den anderen Kursteilnehmern die köstlich duftenden Einzel-Gewürze und stellen Sie daraus dann die eigenen Gewürzmischungen her.

Beim Probieren der Gewürze erfahren Sie mehr über Ursprung, Anbau, Geschichte und Heilwirkungen und erleben den Reichtum und Geschmackseindruck der traditionellen und hochkomplexen Gewürzmischungen und ausgefeilten Zubereitungstechniken.

Lassen Sie sich verzaubern von den vielfältigen Köstlichkeiten der Gewürzküche und kommen Sie zur Gewürz Expedition in den Naturerlebnisgarten nach Waldsassen.

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstr.	**Rafiye Jainz,** zertifizierte Kräuterführerin	**Gebühren:** 25,00 € (zzgl. 14,00 € Materialkosten) **Zielgruppe:** Erwachsene	**Tel. 09632 9200-44**

„Guck mal was da sticht“:
die Akupunkturbehandlung im Kontext der Schmerzmedizin

DI, 19.04.2016 | 19:00 Uhr

Neben einem kurzen Überblick über die Grundprinzipien der Schmerztherapie gibt die Chefärztin der Reha auch einen Einblick in die Wirksamkeit und Indikation der Akupunkturbehandlung bei chronischen und akuten Schmerzen.

Der Vortrag von **Elisabeth Eißner** soll sie kreativ und praxisorientiert informieren und Unterstützung anbieten.

Zielgruppe: alle am Thema interessierten

Referentin: Elisabeth Eißner, Orthopädin, Sozialmedizin-Sportmedizin- Akupunktur-Chirotherapie- Rettungsmedizin Chefärztin der Orthopädischen Rehabilitation Nordoberpfalz

Ort: Veranstaltungsraum Gesundheitszentrum Waldsassen, Egerer Str. 30 (Orthopäd. Reha-Klinik)	**Eintritt frei,** Spenden werden gerne angenommen	**Keine Anmeldung notwendig**

Fortbildung: Erfolgreich Gärtnern mit Kindern

Umweltbildung.Bayern

FR, 22.04.2016 | 10:00 - 16:00 Uhr

Der herrschenden Naturentfremdung unserer Kinder soll durch diese praxisorientierte Fortbildungsveranstaltung entgegengewirkt werden. Hier werden konkrete Handlungskompetenzen vermittelt und einfache umsetzbare Möglichkeiten aufgezeigt, wie ein Gartenprojekt für Kindergartenkinder und Hortkinder erfolgreich gelingen kann. Wie etwa den vorhandenen Garten in einen Naturerlebnisraum zu verwandeln und welche Gemüse-, Beeren- und Obstsorten sich besonders für Kinder eignen.

Der Umgang mit Pflanzen und das Erspüren des jahreszeitlichen Rhythmuses der Natur liefern einen wertvollen Beitrag zur gesunden Entwicklung eines Kindes.

Mit Aktionen wie dem Bau von Quadratbeeten, Bohnentipis, Gartenküche, Kartoffelkisten oder Kräuterschnecken – mit einfachen Mitteln lassen sich zahlreiche Naschecken in einen Garten integrieren, die den jungen Menschen zum selbstschöpferischen Tun verhelfen.

Natürlich wird auch gezeigt, wie man draußen mit mobiler Kochausrüstung Leckeres in kurzer Zeit aus der eigenen Ernte zubereiten kann.

Überdies wird im Rahmen einer „Gartenwerkstatt“ veranschaulicht, welche Möglichkeiten sich bieten, Kindern wieder ein Gespür für unsere Pflanzenwelt zu vermitteln.

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Sitzkissen (Kissen in Plastiktüte), Taschenmesser

Leitung: Michael Selinger, Leiter der Umweltstation Waldsassen**,**
Andrea Mack, Dipl.Biologin, jahrelange Erfahrung in der Umweltpädagogik

Ort: Naturerlebnisgarten, Eingang Brauhausstr.	**Gebühren:** 29,00 € **Zielgruppe:** ErzieherInnen/LehrererInnen, KräuterführerInnen, Familien, Großeltern, Leiter v. Kindergruppen	**Anmeldung: 09632 9200-44**

Das einzigartige Bienenseminar

FR, 22.04.2016 | 14:00 - 18:00 Uhr
SA, 23.04.2016 | 10:00 - 16:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Viele betrachten Bienen nur als lästige Nebenerscheinung des Sommers. Immer mehr Menschen erkennen inzwischen jedoch, dass beide aufeinander angewiesen sind und die Bestäubung von Blütenpflanzen durch die Biene von unsagbarem Wert für die Natur ist. Zum wiederholten Mal bieten wir ein zweitägiges Seminar für alle an, die sich für das Volk der Bienen interessieren. Auch Menschen ohne Vorkenntnisse sind herzlich willkommen. **Imker Josef Ernst** führt theoretisch und praktisch in die Arbeitsweise der Bienen ein und stellt deren Erzeugnisse vor. Zusätzlich werden wichtige Fähigkeiten vermittelt, die für den Aufbau einer Imkerei von Nöten sind. Der Kurs soll so Anreize dafür geben, ein eigenes Bienenvolk im Garten aufzubauen und gleichzeitig die Leistung der Bienen wieder mehr anzuerkennen.

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
FR: Naturerlebnisgarten **SA: Josefs Bienenwelt** in Münchenreuth 5	**Josef Ernst** (Imker) **Zielgruppe:** offen (12-100 Jahre)	49,00 € (inkl. Brotzeit und Skript)	**09632 9200-44**

Die Bohrmaschine – das unbekannte Wesen

Wie „frau" sich selber helfen kann!

Sa, 23.04.2016 | 10:00 - 16:00 Uhr

Ob Sie ein Regal aufhängen oder eine Lampe anschließen wollen oder der Wasserhahn tropft: Im Haushalt fallen viele kleinere Arbeiten an, die „frau" selber erledigen kann. In diesem Seminar erlernen Sie, wie Sie mit ein wenig handwerklichem Geschick viele Reparaturen im Handumdrehen durchführen können.

Sie lernen, wie Sie verschiedene Werkzeuge und elektrische Handmaschinen richtig verwenden und was sie dabei beachten müssen. Dazu gehören beispielsweise das Bohren in Holz, Stein und Metall, die richtigen Dübel und die Handhabung von Akkuschrauber, Stichsäge und Schleifmaschine, ausbessern von Schränken.

Machen Sie sich unabhängig und fühlen sie dem unbekannten Wesen auf den Zahn!

Mitzubringen: wenn vorhanden, bitte eigene Maschinen zum Kennenlernen
Mittagstisch wird auf Wunsch im Kurs angeboten (= nicht in der Gebühr enthalten).
Zielgruppe: Frauen, die sich für handwerkliche Tätigkeiten interessieren

Ort: Waldsassen, Baustelle Rathaus,	**Referenten:**	**Gebühren:**	**Anmeldung erforderlich**
Basilikaplatz 3	**Andreas Riedl,** Elektrotechnikermeister und **Wolfgang Horn,** Schreiner und Geschäftsführer	36,00 € **max. 20 Teilnehmer**	bis 11.04.2016 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Gleißner
WOHNSCHAU
Jetzt auch auf
Ihr Nr. 1 Möbel-Spezialist der Region!
Ernst Gleißner GmbH & Co. KG • Einsteinstr. 2 • 95643 Tirschenreuth
Tel. 09631/604-0 • www.gleissner-wohnschau.de
Montag - Freitag: 9 - 19 Uhr • Samstag: April - Sept. 9 - 16 Uhr • Okt. - März 9 - 18 Uhr
Direkt an der B15...

Veredelung von Obstbäumen

MI, 27.04.2016 | 18:00 - 20:00 Uhr

Der Kreisfachberater **Harald Schlöger** führt in die Grundlagen der Veredelung von Obstbäumen ein. Die verschiedenen Veredelungstechniken erklärt er dabei durch theoretische Regeln und vor allem durch praktische Vorführungen. Die Teilnehmer bekommen dabei die Gelegenheit unter Anleitung selbst an den Obstbäumen und dem Spalierobst im Naturerlebnisgarten zu üben. Wildlinge können vor Ort veredelt und erworben werden.

Ort: **Naturerlebnisgarten** Eingang Brauhausstr.	**Leitung: Harald Schlöger,** Kreisfachberater für Gartenkultur und Landschaftspflege Tirschenreuth **Gebühren:** 5,00 € (zzgl. Materialkosten)	**Anmeldung:** **09632 9200-44** **Zielgruppe:** Erwachsene

Kräuterführer: Start der Ausbildung

FR, 29.04.2016 | 14:00 Uhr - 18:00 Uhr

Die beliebte und in unserer Region einzigartige Ausbildung zum zertifizierten Kräuterführer wird auch in diesem Jahr wieder angeboten. Diese Ausbildung ist nicht nur für Teilnehmer gedacht, die das Gelernte im Beruf einsetzen bzw. umsetzen möchten. Alle, die sich für Natur und Kräuter im Besonderen interessieren, sind hierbei angesprochen. Im Mittelpunkt der Ausbildung steht die Vermittlung eines bewussten Lebensstils im Einklang mit der Natur.
Die Ausbildung umfasst über 125 Unterrichtsstunden und ist in 18 verschiedene Einheiten gegliedert. Mit dabei sind bekannte und bewährte Veranstaltungen, aber auch neu konzipierte oder überarbeitete Einheiten. **Nähere Informationen siehe im Anhang.**

Ort: **Naturerlebnisgarten** Eingang Brauhausstr.	**Leitung: Umweltstation Abtei - Waldsassen** **Gebühren:** 890,00 € Siehe Seite 55-57	**Zielgruppe:** Erwachsene **Anmeldung:** **09632 9200-44**

Gartenladl im Naturerlebnisgarten

Mai - September

Das wunderbare Gartenladl in Holz- Strohballenbauweise bietet jedem die passende und vor allem nachhaltige Geschenkidee! Nehmen sie ein einzigartiges Natur-Schmankerl, vom feinen Fruchtaufstrich aus Gänseblümchen, Veilchen oder Wildrosenblüten, Energie Kekse der Konditorei Rosner in Wabenform, vielerlei edelster Honige wie etwa Blüten-, Wald- und Akazienhonig - Zitronenmelisse-, Wildkräuter- Galgant- und Fenchel in Honig mit. Weiter finden Sie in unserem ausgewählten Sortiment zur Aufwertung der täglichen Speisen selbstgemachte Kräutersalze und ein umfangreiches Sortiment an erlesenen Hildegardprodukten. Auch verschiedene Kunsthandwerker der Region, vom Grenzlandschmied Reiner Windschiegl, Drechselkünstler Ludwig Doß und Stoffspezialistin Anita Nacke, bieten ihre unvergleichlichen Waren im Gartenladl an. In einer natürlichen und warmen Naturbauatmosphäre, kredenzt das herzliche Team der Umweltstation dem Besucher gerne auch einen guten Kaffee oder Kräutertee!

Öffnungszeiten:
Mai - September, täglich von 10:00 - 18:00 Uhr

Nähere Auskunft unter Tel.: 09632/9200-44 oder
umweltstation-waldsassen@web.de

Öffnung Naturerlebnisgarten und Gartenladl

SO, 01.05.2016 | 10:00 - 18:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Heilkräutergarten nach Hildegard v. Bingen, Kneipp und TCM, Wetter- und Klimaerlebnispark, Bienen-Wunder-Erlebnispfad, Gartenladl mit verschiedenen Produkten

Mai - September täglich geöffnet von 10:00 - 18:00 Uhr

Öffnungszeiten können sich witterungs- bzw. personalbedingt ändern!

Ort: Naturerlebnisgarten, Eingang Brauhausstr.
Eintritt: Erwachsene: 3,00 €
Behinderte: 1,50 €
Kombikarte: 6,00 € (= Klosterbibliothek, Stiftlandmuseum und Naturerlebnisgarten)
Familienkarte 5,00 € (2 Erw. m. Kindern)
Gruppenpreise ab 20 Pers. 2,50 € p. Pers.
Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre in Begleitung Erwachsener frei

Führungen:
Nach Anmeldung 3,50 € pro Person, unter 15 Personen, Zahlung einer Pauschale von 50,00 € (Dauer ca. 1 Stunde)
Anmeldung: 09632 9200-44
In unserem Gartenladl erhalten Sie Honig und weitere Leckereien rund um die Natur. Kräuter- u. Hildegardprodukte, Literatur, Geschenkideen und Geschenkkörbe können hier auch erworben werden.

Tourenkajak zum Verleihen mit Anhänger und Zubehör.

Tour 1: Abfahrt am Gut Altenhammer bis Naturerlebnisgarten (15,00 € pro Person/Teilnehmer incl. Bootstransfer)
Tour 2: Abfahrt am Gut Altenhammer bis Gut Mitterhof (20,00 € pro Person/Teilnehmer incl. Bootstransfer)

Tour 1 / Tour 2 ohne Bootstransfer (12,00 € pro Person)
Achtung! Für Touren an Wochenenden, oder Feiertagen erheben wir einen Zuschlag von 2,00 € je Teilnehmer.

Anfragen unter 09632 9200-44 oder 9200-37

Verleih von GPS-Geräten für Geocaching

5,00 € pro Tag je Gerät zzgl. Pfand
Anfragen unter
Tel. 09632 9200-44 oder
Tel. 09632 9200-37

Unsere **Webcam** und die **Wetterstation** im Naturerlebnisgarten finden Sie unter:
www.kubz.de

Führung durch unseren Kneippgarten!

SO, 01.05.2016 | 14:00 - 15:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Sebastian Kneipp (1821 - 1897) wurde als „Wasserdoktor" weltberühmt. Heute gilt er als Begründer einer ganzheitlich orientierten gesunden Lebensweise und eines komplexen Naturheilverfahrens. Bei einer Führung durch den Kneippgarten werden die Teilnehmer von unseren ausgebildeten Waldsassener KräuterführerInnen die wichtigsten Elemente in Theorie und Praxis kennen lernen. Es werden auch verschiedene Schmankerln dargeboten.
„Das Beste, was man gegen Krankheit tun kann, ist etwas für die Gesundheit zu tun" (Sebastian Kneipp)
Jeweils am ersten Sonntag im Monat.

Ort:
Naturerlebnisgarten,
Eingang Brauhausstraße

Leitung:
Umweltstation-Abtei Waldsassen,
Rita Süß, Josef Gradl, Johanna Zettl,
zertif. Kräuterführer

Gebühren:
1,00 €
zzgl. Eintrittsgeld
Zielgruppe: offen

Erfolgreicher Gärtnern
Gemüsezucht für Selbstversorger

SA, 07.05.2016 | 10:00 - 18:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Schon seit vielen Jahren züchtet **Dr. Gerald Krebs** für Dreschflegl „Saaten und Taten" altes Kulturgemüse. Leider verschwinden heute immer mehr alte, besonders für den Kleingärtner gezüchtete Sorten aus dem Handel. Fast alle modernen Gemüse- und Kräutersorten sind für die besonderen Ansprüche des großflächigen Anbaus, des Handels und der industriellen Verarbeitung gezüchtet. Aus diesem Grunde nehmen auch Hochleistungs-F1-Hybriden in den Sortenlisten zu. Samenechte sind bei Gemüsen wie Paprika, Brokkoli und Chicorée kaum noch zu finden. Deshalb wird es besonders für Selbstversorger wie auch Kleingärtner immer wichtiger, sich ihr Saatgut selbst zu ziehen. Damit erlangen sie nicht nur eine größere Unabhängigkeit, sondern sie können auch einen Beitrag zum Erhalt alter Sorten leisten. Dazu soll dieser Kurs die Grundlagen legen. Im theoretischen Teil werden die Bestäubungsbiologie der Pflanzen, traditionelle Züchtungsmethoden, Besonderheiten der Saatgutgewinnung ausgewählter Gruppen, Überwinterung von Samenträgern, Saatgutlagerung und -qualitätskriterien vorgestellt. Im praktischen Teil wird die Aufarbeitung (Dreschen, Reinigen, Trocknen) demonstriert und geübt. In diesem Workshop gibt er sein umfangreiches Wissen zur Gemüsezucht an Sie weiter.

Ort:	Leitung:	Gebühren:	Anmeldung:
Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstraße	**Dr. Gerald Krebs,** Saatgutzüchter bei Dreschflegl (Verein zum Erhalt alter Gemüsesorten)	49,00 € **Zielgruppe:** offen	**09632 9200-44**

Tanz und Natur

SA, 07.05.2016 | 14:00 Uhr - 17:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Über Tanz und Bewegung neue Zugänge erschließen, Wissen vertiefen, Neues anders erfassen, sich zentrieren....

Wie schaffe ich es, eine Gruppe von Kindern oder auch Erwachsenen bei großer Wissensvermittlung wieder zur Ruhe kommen zu lassen? Wie schaffe ich eine Athmosphäre, um für neue Eindrücke und neues Wissen aufnahmebereit zu sein? In diesem Workshop lernen wir einige einfache Kreistänze und Körperübungen mit Bezug zur Natur und erfahren, was Bewegung für den Einzelnen oder die Gruppe bewirkt. Geeignet sind Mulitplikatoren um Tanz als ergänzende Methode in der Gruppe oder in Einzelarbeiten einzusetzen, sowie für alle Interessierten. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Zielgruppe: Erwachsene, Kindergärtnerinnen, Pädagogen, Eltern, Kräuterführer/innen

Ort:	Leitung:	Gebühren:	Anmeldung:
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstr.	**Astrid Knab,** Tanz- und Naturpädagogin	19,00 €	**09632 9200-44**

Meine kleine Hausapotheke aus dem eigenen Garten!

DI, 10.05.2016 | 16:00 - 18:00 Uhr

Eine Selbstversorger-Apotheke aus Kräutern aus dem eigenen Garten selbst herzustellen, ist einfacher als man glaubt. In diesen Workshop zeigt Ihnen die zertifizierte Kräuterführerin **Christine Höcht** viele Möglichkeiten aus ihrem langjährigen Erfahrungsschatz, wie unkompliziert man eine Selbstversorger-Apotheke herstellen kann.

Insbesonders werden folgende Pflanzen vorgestellt: Spitzwegerich, Schafgarbe, Vogelmiere, Salbei, Giersch, Löwenzahn, Ringelblume, Wermut, Akelei usw.

Es dürfen auch gerne Kräuter von Zuhause mitgebracht werden um Sie direkt zu verarbeiten. Eine Handvoll (falls vorhanden) von jeder Pflanze würde reichen.

Die Kräuter des Kloster- und Naturerlebnisgarten dürfen auch gesammelt und zur Herstellung der eigenen Hausapotheke genutzt werden.

Treffpunkt:	**Leitung:**	**Gebühren:** 15,00 € (zuzüglich Materialkosten)	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus Eingang Brauhausstr.	**Christine Höcht,** zertifizierte Kräuterführerin	**Zielgruppe:** Erwachsene, Selbstversorger	**09632 9200-44**

Einfach Imkern -

Extensive Bienenhaltung in der Praxis

MI, 11.05.2016 | 14:00 - 17:00 Uhr

Die extensive Betriebsweise ist die einfachste und ressourcenschonendste Möglichkeit der Bienenhaltung und ist bei vielen Naturvölkern gang und gebe.

Der Vortrag„Extensive Bienenhaltung" am Beispiel der Top Bar Hive Beute soll Menschen ansprechen, die sich für eine Bienenhaltung mit geringem Zeitaufwand, für Selbstversorgung und für die sichere Bestäubung der eigenen Obstbäume interessieren und begeistern können.

Auch für den konventionellen Imker ein durchaus interessanter Vortrag vom Fachmann **Dr. Stefan Berg von der Bayerischen Landesanstalt für Wein- und Gartenbau aus Veitshöchheim,** der diese einfache Betriebsweise mit der immer populärer werdenden Bienenkiste kritisch vergleicht.

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus Eingang Brauhausstr.	**Dr. Stefan Berg,** LWG Veitshöchheim **Umweltstation Abtei - Waldsassen**	7,00 € **Zielgruppe:** Imker, Erwachsene und andere Interessierte	**09632 9200-44**

Stunde der Gartenvögel

SA, 14.05.2016 | 07:00 Uhr

Amsel, Drossel, Fink und Star: Welche heimischen Singvögel sind im Garten der Umweltstation zu finden? Wie groß das Artenspektrum wirklich ist, soll an diesem Tag durch Beobachtungen und anhand von Vogelstimmen ermittelt werden. Dazu sind alle ornithologisch Interessierten, ob Anfänger oder Profi, herzlich eingeladen mitzumachen.

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**
Naturerlebnisgarten, Eingang Brauhausstr.	**Roland Bönisch,** LBV Kreisgruppe Tirschenreuth **Umweltstation-Abtei Waldsassen**	kostenlos **Zielgruppe:** offen

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

Imkern for Kids
– Der Junior Imkerkurs!

Umweltbildung.Bayern

MI, 18.05.2016 | 14:00 - 16:00 Uhr

Früh übt sich, wer ein wahrer Meister werden möchte und gerade das Erlernen der Imkerei braucht viel Zeit und noch mehr Geduld. Je früher man sich mit dieser wunderbaren „Sache" beschäftigt, desto leichter fällt es, das Handwerk des Imkers zu verstehen. Mit vielen spielerischen Aktionen wird den Kindern, die Funktion und die Lebensweise des Biens näher gebracht. Vom Blick in ein echtes Bienenvolk bis hin zur Honig-Verkostung und einigen spielerischen Aktivitäten steht den kleinen Nachwuchsimkern ein erlebnisreicher und spannender Tag bevor. Zum Abschluss bekommen die fleißigen Kinder noch eine Urkunde zum „Junior-Imker – Umweltstation-Abtei Waldsassen" verliehen.

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstr.	**Michael Selinger,** Leiter der Umweltstation - Abtei Waldsassen	6,00 € **Zielgruppe:** ab 7 Jahren	**09632 9200-44**

Erlebe einen Tag im Waldkindergarten!

Umweltbildung.Bayern

DO, 19.05.2016 | 14:00 - 17:00 Uhr und 17:30 - 18:30 Uhr

Die erfahrene Waldkindergärtnerin und zertifizierte Kräuterführerin **Melanie Keuch** arbeitet schon seit über 15 Jahren mit großer Begeisterung und Überzeugung im Waldkindergarten bei Rottenburg.

Melanie Keuch gestaltet für Sie und Ihre Kinder einen realen Tag im Waldkindergarten. Für den Spaß zu Hause zeigt die Kindergärtnerin Ihnen, wie man ganz leicht ohne jeglich großen Aufwand einen Niederseilgarten im eigenen Garten für die Kinder gestalten kann. Alle Interessierten sind zum aktiven Miterleben herzlich willkommen. Im Anschluss an den Praxisteil wird **Melanie Keuch** im Rahmen eines kurzweiligen Vortrags im Gasthaus zur Kappl in gemütlicher Runde ein ganzes Jahr Waldkindergarten, mit allen vier Jahreszeiten und allen wichtigen Informationen vorstellen.

Die Vorteile eines Waldkindergartens sind ganz klar:

- optimale Immunstärkung der Kinder (durch Abhärtung),
- hautnahes Durchleben der vier Jahreszeiten,
- mit und im Einklang mit der Natur leben,
- die Natur nützen und schützen lernen,
- Förderung der Sozialkompetenzen der Kinder in freier Natur.

Sie sind herzlich eingeladen, dieses pädagogisch wertvolle Konzept näher kennen zu lernen! Vielleicht haben auch wir bald einen Waldkindergarten im Wald(sassen)! ☺

Leitung: Melanie Keuch, Erzieherin und zertifizierte Kräuterführerin

Zielgruppe: Eltern/Großeltern und Kinder ab 3 Jahren, ErzieherInnen, Interessierte, Stadt- und Staatsforstmitarbeiter

Ort: Waldlehrpfad,	**14:00 - 17:00 Uhr** Praxis	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Treffpunkt Parkplatz ASV Sportheim in der Schützenstraße	**17:30 - 18:30 Uhr** Vortrag im Gasthaus Kappl	**Erwachsene:** 5,00 € **Kinder:** 1,50 €	**09632 9200-44**

Lightpainting 2016 -
Fotoworkshop - Farben in Bewegung

SA, 21.05.2016 | 9:00 - ca. 16:00 Uhr

Hier geht es um einen Fotoworkshop mit den beiden bekannten Lichtmalern und Fotografen **Walter J. Pilsak** und **Hans G. Lauth.**

Bilder schaffen wie aus einer Traumwelt. Künstlerisch gestaltet als wären diese gemalt. Bilder wie aus einer surrealistischen Welt.

Diese Art der Fotografie, bei der mit bewegter Kamera gearbeitet wird, haben die beiden Referenten intensiviert und damit auch schon viele Ausstellungen bestückt.

Theorie:

- Was ist Lichtmalerei (Vorstellung anhand von Beispielen)?
- Wie erreiche ich verschiedene Effekte (Blende, Verschlusszeit etc.)?
- Mögliche Nachbearbeitung

Praxis:

- Übungen im Naturerlebnisgarten und evtl. in der Glashütte Lamberts unter Anleitung der beiden Referenten
- Eine Auswahl der Ergebnisse wird im Anschluss gemeinsam im Gartenschulhaus präsentiert und besprochen.

Zielgruppe: Ambitionierte Fotografen, aber auch Anfänger und besonders auch ehemalige Teilnehmer der „Fotokurse für Anfänger" und alle am Thema Interessierten.

Mitzubringen: Notizblock, eigene Kamera (wenn möglich mit Gebrauchsanleitung) mit ausreichender Speicherkarte, Blende und Verschlusszeiten sollten an der Kamera manuell verstellbar sein, **falls vorhanden:** geladener Akku, Ersatzakku, verschiedene Objektive, sollte ein Graufilter bzw. Polarisationsfilter mitgebracht werden, externes Blitzgerät, Stativ, USB-Stick.

Ort: Waldsassen Gartenschulhaus und Naturerlebnisgarten, Brauhausstraße	**Leitung:** **Walter J. Pilsak** und **Hans G. Lauth**	**Gebühren:** 39,00 € **(max. 15 Teilnehmer)**	**Anmeldung:** bis 10.05.2016 **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Seit 100 Jahren im Dienste des Kunden
Gärtnerei gammanick GmbH & Co. KG
Egerer Str. 57 · D-95652 WALDSASSEN · Tel. (09632) 1272 · Fax (09632) 1857

Gospelworkshop - Start up

mit Liedern, die unter die Haut gehen

FR, 27.05.2016 bis SO, 29.05.2016

Gospelmusik hat mittlerweile vermehrt Einzug ins Leben unserer Kirchengemeinden gefunden. Diese Musik spricht sowohl Herzen als auch Körper an und ist eine andere Art, Gott zu loben und seine gute Nachricht (Gospel = Evangelium) zu verkünden. Außerdem macht gemeinsames Singen und dazu bewegen einfach Spaß.

Sie lieben diese temperamentvolle und auch einfühlsame Musik der „Afroamerikaner" und würden gern lernen, wie man sie singt? Dann sind Sie bei diesem Workshop genau richtig! Dieser Workshop bietet die Gelegenheit zur Gospelmusik, auch wenn Sie in ihrer Gemeinde noch keinen Gospelchor haben. Und wer weiß, vielleicht kommen dadurch manche Steine ins Rollen.

Möglicherweise haben Sie in Ihrer Gemeinde bereits einen Gospelchor, der aber wieder einmal einen frischen Wind für die Arbeit braucht.

Auch „Wiederholungstäter" der letzten Kurse sind herzlich willkommen und werden NEUES erfahren.

Sie werden erleben:

- Songs, die unter die Haut gehen
- Spaß beim Erlernen von Groove und Choreografie
- Freude am Gospelsingen auch ohne Vorkenntnisse
- Erneuerung Ihres Chor-Repertoires
- Ein beseeltes Gemeinschaftserlebnis

Zum Abschluss ist geplant, den Schüler- und Jugendgottesdienst in der Basilika, am Sonntag, den 29.05.2016 um 11:00 Uhr zu gestalten.

Zielgruppe: alle am Thema Interessierten, Chorleiter, Musiklehrer, Chormitglieder

Referenten:

Remona Fink, vielen besser bekannt als die „Gospel-Mama der Oberpfalz", wuchs als Enkelin eines echten Preachers aus Arkansas mit Gospelmusik auf. Schon sehr früh entdeckte die aus Vilseck stammende Sängerin ihre Liebe zur Musik. Seit 1990 spezialisiert sie sich auf Gospelmusik. Jetzt ist sie Leiterin verschiedener Gospelchöre (z.B. HOPE & JOY, RF Gospel Group).

Mäx Braun, Inhaber und Begründer von „MusicBasics" in Weiherhammer, ist Gründer des Gospelchores „HOPE & JOY" und ist aktiv in verschiedenen Bands und Musikformationen, wie z.B. Los Dos y Companeros

Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort:	**Zeiten:**	**Gebühren:** 55,00 €	**Anmeldung:**
Mittelschule Waldsassen Eichendorffstr. 12	Fr. 18:00 - 20:30 Uhr Sa. 9:00 - 20:30 Uhr So. 10:00 - 12:00 Uhr 11:00 Uhr Gestaltung des Gottesdienstes in der Basilika		bis 20.05.2016 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Originelle Körbe aus Naturmaterialien

SA, 28.05.2016 | 13:00 - 17:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Es gibt verschiedene Techniken, ein Körbchen herzustellen. In unserem Kurs wird Ihnen durch die Kräuterführerin und Hobbyflechterin **Sabine Stengel** die Wickeltechnik vorgestellt und erklärt. Aus getrockneten Kräutern und Gräsern werden dickere Stränge gebildet, die dann mittels einer Nadel und einer Baumwollschnur zu einem Körbchen (Durchmesser oben ca. 15-20 cm, Höhe ca. 8-10 cm) zusammengenäht werden. Es macht nicht nur Spaß, mit Naturmaterialien zu arbeiten, sondern es beruhigt auch Körper und Geist. Schaffen Sie mit dem Duft der Kräuter und Gräser ihres Körbchens eine besondere Atmosphäre bei Ihnen zuhause.

Ort:	**Leitung: Sabine Stengel,**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus,	Kräuterführerin und Hobbyflechterin	**09632/9200-44**
Eingang Brauhausstr.	**Gebühren:** 19,00 €	**Zielgruppe:**
	(zzgl. 12,00 € Materialkosten inkl. Nadel)	Erwachsene

Führung durch den Hildegard-Garten

mit Johanna Eisner und meditativem Impuls der Zisterzienserinnenabtei Waldsassen

SO, 29.05.2016 | **NEU** 14:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Im Garten der Umweltstation ist ein Areal ganz den Heilpflanzen nach Hildegard von Bingen gewidmet. Welche Heilpflanzen Hildegard von Bingen nutzte und welche Wirkungen sie besitzen, erklärt die Hildegard-Expertin **Johanna Eisner** in dieser Führung. Dabei dürfen sie mit allen Sinnen in die Welt der Heilkräuter eintauchen.

Die jungen Schwestern des Konvents gestalten dazu einen meditativen **Impuls** im Naturerlebnisgarten.

Ort:	**Jeweils am letzten Sonntag im Monat:**	**Gebühren:**
Naturerlebnisgarten	**NEU:** 14:00 Uhr	1,00 €
Eingang Brauhausstraße		zzgl. Eintrittsgeld

Aktion blühendes Waldsassen -

gemeinsam mehr bewegen Teil IV!

DI, 31.05.2016 | 08:00 - 18:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Bereits zum vierten Mal veranstaltet die Umweltstation die große öffentliche „Guerilla Gardening"-Aktion rund um Waldsassen.

Im Rahmen des diesjährigen Modellprojekts „Gärten im Wandel – Waldsassen I(S)T nachhaltig und interkulturell" soll unter anderem ein interkulturelles Gartenprojekt begonnen werden.

Die letzten Jahre haben gezeigt, dass man gemeinsam und mit einfachsten Mitteln sehr viel bewegen kann! Ob Sonnen- u. Ringelblumen auf Verkehrsinseln und Fußgängerüberwegen, Gemüsegärten oder prächtige Blühstreifen: Waldsassen wird erneut erblühen und bietet dadurch nicht nur Freude für den Menschen, sondern fördert zusätzlich den Erhalt der Vielfalt. Alle Leute, denen ihre Lebenswelt am Herzen liegt, sind dazu herzlich eingeladen. Jeder darf mitmachen, damit Waldsassen auch 2016 wieder erblühen wird!

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**
Naturerlebnisgarten	**Michael Selinger** (Dipl. Geoökologe, Leiter der Umweltstation)	kostenlos
Eingang Brauhausstr.	in Zusammenarbeit mit **Harald Schlöger,** Kreisfachberater für Gartenkultur und Landschaftspflege Tirschenreuth, **Ecostation Eger**	

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

Grüne Smoothies:
Power für Jedermann

FR, 03.06.2016 | 15:00 - 17:30 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Smoothies – das In-Getränk mit Power aus der Natur

Grüne Smoothies sind als „Vitaltrank" heute in aller Munde: als gesunde, schnelle Minimahlzeit, die den Körper bereits mit einem Glas den ganzen Tag rundum mit wertvollen Vitalstoffen versorgt. Wir wissen oft nicht, welche Kraft in unseren heimischen Wildkräutern steckt. Die zertifizierte Kräuterführerin **Petra Stark** erklärt ihre Wirkung und zeigt, wie Sie mit einfachen Mitteln sich selbst verschiedene Smoothies ohne großen Aufwand herstellen können. Oft muss es nicht immer die absolute Highspeed Maschine sein, um sich einen schmackhaften Powerdrink aus der Natur zuzubereiten.

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus Eingang Brauhausstr.	**Petra Stark,** zertifizierte Kräuterführerin	19,00 € (inkl. Materialkosten)	**09632 9200-44** **Zielgruppe:** Erwachsene

Fotowanderung:
Rund um die Kappl und Münchenreuth Kulturlandschaft im Fokus

SA, 04.06.2016 | 09:00 - 16:00 Uhr

Die Wallfahrt zur Kapplkirche blickt auf eine lange Tradition zurück: die Wurzeln reichen zurück bis in die Zeit der Entstehung des Klosters Waldsassen um das Jahr 1133. Aber auch für das Kameraobjektiv hat die Kappl mit ihrem reizvollen Panorama ins Egerland einiges zu bieten. Erkunden Sie mit uns die kulturellen Höhepunkte rund um Münchenreuth in Nahaufnahme!
Bei dem Streifzug durch die Stiftländer Kulturlandschaft stehen besonders die Kirchen und die Natur im Vordergrund. Bei der Gelegenheit werden außerdem verschiedene Einstellungen und Blickwinkel besprochen und Tipps für gute Aufnahmen gegeben. Egal ob Sie mit einer digitalen Kompaktkamera, Bridgekamera oder Spiegelreflexkamera (DSLR) fotografieren, hier wird jeder ein schönes Bild mit nach Hause nehmen.

Eine Auswahl der Ergebnisse wird im Anschluss gemeinsam im Gasthof Kapplwirt Rosner präsentiert und besprochen.

Mitzubringen: Notizblock, eigene Kamera (wenn möglich mit Gebrauchsanleitung) mit ausreichender Speicherkarte, geladener Akku, **falls vorhanden:** Ersatzakku, verschiedene Objektive, externes Blitzgerät, Stativ, USB-Stick, festes Schuhwerk (Wanderschuhe), Getränke, Mittagstisch auch möglich im Gasthaus Rosner/Kapplwirt.

Bei schlechter Witterung entfällt der Kurs, Gebühren werden zurückerstattet.
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Treffpunkt: Gasthof Kapplwirt Rosner, Parkplatz bei der Kappl Wallfahrtskirche der Hl Dreifaltigkeit bei Münchenreuth	**Referent:** **Ferdinand Sperber,** Geschäftsführer KuBZ, Hobbyfotograf, **Heinrich Flieger,** Reisefotograf	**Kursgebühren:** 39,00 € **Zielgruppe:** Anfänger, besonders auch ehemalige Teilnehmer der „Fotokurse für Anfänger"	**Anmeldung:** bis 23.05.2016 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47 **max. 15 Teilnehmer**

Industrieverpackungen
Weck
Sägewerk seit 1889
Verpackungen
Kisten
Paletten
Bauholz
Schnittholz
Hobelware
flexibel · kompetent · natürlich

CasaVario GmbH
Zimmerei
Holzbau
Holzrahmenbau
Innenausbau
Individuelles aus Holz

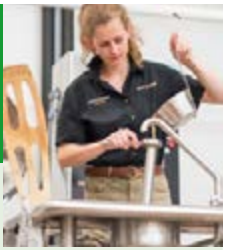
Königshütte 9 - 12
95666 Mitterteich
Tel. 09633/9210-0
Fax 09633/9210-20
www.weck-holz.de
info@weck-holz.de
www.casa-vario.de
info@casa-vario.de

Praxiskurs: Bierbrauen

„Prost Landschaft“

SA, 04.06.2016 | 09:00 - 21:00 Uhr
SO, 05.06.2016 | 09:00 - 16:00 Uhr

Umweltbildung Bayern



Bierbrauen mit der wilden Kräuterwürze – Geschichten über die Biergartenkastanie, den Hopfen und das Bierbrauen

An eine alte Klostertradition Waldsassens wird in diesem Seminar angeknüpft, dem Brauen von Bier. In Theorie und Praxis erfahren Sie die wichtigsten Schritte zum erfolgreichen Bierbrauen. Die Grundrohstoffe werden dabei ebenso behandelt, wie Möglichkeiten dem Bier durch eine wilde Kräuterwürze eine persönliche Note zu verleihen. Als Braumethoden werden wir kennen lernen:

- Brauen mit Malzextrakt (Beginn des Brauprozesses mit dem Würzekochen)
- Brauen mit vollem Maischverfahren (Schroten und Maischen)
- „Brew in a bag“ - Australisches Heimbrauverfahren, ein volles Maischverfahren, in dem das Maischen und Läutern zusammengefasst werden.

Natürlich darf auch eine Bierverkostung und eine Einführung in die Biergeschichte nicht fehlen.

Inhalte
- Kleine Bierkunde - Geschichte und Geschichten rund um das Bier
- Kleine Rohstoffkunde: Hopfen, Malz, Hefe, Wasser
- Die wilde Kräuterwürze
- Praxiskurs zum Bierbrauen mit unterschiedlichen Braumethoden
- Bierverkostung besonderer Biere

Methoden
- Vortrag
- Praktische Übungen / Workshop

Leitung: **Thomas Janscheck,** Dipl. Ing. (FH) Gartenbau, Qualitätsmanagementbeauftragter für Hopfen
Toni Nottebohm, Referentin am Goethe-Institut Barcelona, Bierbrauerin bei Edge Brewing, Barcelona

Ort und Zeit:
SA, 04.06.2016 von 09:00 - 21:00 Uhr
Mittelschule Waldsassen, Eichendorffstr. 12
SO, 05.06.2016 von 09:00 - 16:00 Uhr
Naturerlebnisgarten, Eingang Brauhausstr.

Zielgruppe:
Hobbybrauer, Kräuterpädagogen, Erlebnisbäuerinnen

Anmeldung:
09632 9200-44
Gebühren: 99,00 € (inkl. Brotzeit und Skript)

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

EDEKA LEGAT
Waldsassen - Mitterteich - Neustadt / WN

An der Tongrube 1
95652 Waldsassen
Tel: 09632 1825

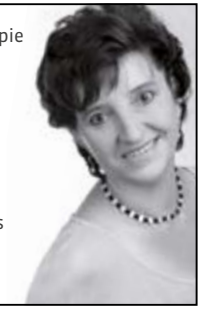
Am Sieglrang 1
95666 Mitterteich
Tel. 09633 2081

Innere Floßer Straße 7
92660 Neustadt/WN
Tel: 09602 9390448

Biologische und homöopathische Therapie
Dunkelfeldmikroskopie
www.heil-berta-frank.de

Berta Frank
Tel. 0 96 32 91 53 80

Wanderungen mit Lamas und Alpakas
Tiergestützte Interaktionen
www.lamas-vom-elfenteich.de



Malkurs: „Tonwerte“
Aquarell und Acryl

SA, 04.06.2016 | 10:00 - 17:00 Uhr

Kursziel ist nicht schnelle Kunstwerke zu schaffen, sondern vielmehr die eigene Kreativität zu entdecken und zu fördern. Es gibt keine Einstufung nach dem jeweiligen Können. Bilder werden individuell während des Malens besprochen. Sie erweitern mit fachkundiger Unterstützung die eigenen Kenntnisse und verfeinern Ihre Techniken. Sie werden erstaunt sein, was Sie in kurzer, konzentrierter Zeit künstlerisch und handwerklich erlernen. Das Thema des Malkurses sind dabei **“Tonwerte”** dies bezieht sich auf **Helligkeitsabstufungen** als künstlerisches Gestaltungsmittel beim Zeichnen und Malen in all ihren Facetten.

Bei schönem Wetter werden wir in unserem Naturerlebnisgarten auf Motivsuche gehen. Für eventuell schlechtes Wetter bitte eigene Vorlagen oder Lieblingsfotos mitbringen.

Der Kurs ist geeignet sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene.

Benötigte Arbeitsmaterialien: Bleistifte, Aquarellfarben und Aquarellpapier im Block, Aquarellpinsel oder/und Acrylfarben, Leinwand und Küchenrolle

Ort:	**Leitung: Gerda Moser,**	**Kursgebühren:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstraße	Schirmitz, Malerin, Mitglied im Oberpfälzer Kunstverein e.V. Weiden.	39,00 € **Teilnehmer:** max. 10 Personen	bis 23.05.2016 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Führung durch unseren Kneippgarten!

Umweltbildung .Bayern

SO, 05.06.2016 | 14:00 - 15:00 Uhr

Sebastian Kneipp (1821 - 1897) wurde als „Wasserdoktor“ weltberühmt. Heute gilt er als Begründer einer ganzheitlich orientierten gesunden Lebensweise und eines komplexen Naturheilverfahrens. Bei einer Führung durch den Kneippgarten werden die Teilnehmer von unseren ausgebildeten Waldsassener KräuterführerInnen die wichtigsten Elemente in Theorie und Praxis kennen lernen. Es werden auch verschiedene Schmankerln dargeboten.

„Das Beste, was man gegen Krankheit tun kann, ist etwas für die Gesundheit zu tun“ (Sebastian Kneipp)

Jeweils am ersten Sonntag im Monat.

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:** 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld
Naturerlebnisgarten, Eingang Brauhausstr.	**Umweltstation-Abtei Waldsassen, Rita Süß, Josef Gradl, Johanna Zettl,** zertif. Kräuterführer	**Zielgruppe:** offen

Voranmeldung
Gott begegnen mit Gertrud von Helfta

DO, 09.06.2016 , FR, 10.06.2016

Die Sehnsucht nach mehr, nach etwas, was das Leben im tiefsten erfüllt und fruchtbar macht, ist bei vielen Menschen lebendig. Sie geben dieser Suche die verschiedensten Namen. Gertrud von Helfta, eine Zisterzienserin des 13. Jahrhunderts, ist als junge Schwester mit ganz anderen Interessen überraschend Gott begegnet und hat in tiefer und liebender Gemeinschaft mit ihm einen Weg innerer Reifung und Wandlung zurückgelegt, der uns auch heute noch inspirieren und bei unserer Suche weiterhelfen kann.

Ort:	**Eintritt:** frei	**Referentin: Äbtissin Dr. M. Hildegard Brem OCist.** (Mariastern-Gwiggen/Österreich)
Gästehaus St. Joseph	**Uhrzeit wird noch bekannt gegeben**	**Ansprechpartnerin: Äbtissin M. Laetitia Fech OCist.**

Flusswandern auf der Vils
– mit dem Kajak von Amberg bis Ensdorf

SA, 11.06.2016 | 08:00 - ca. 18:00 Uhr

Eine noch unentdeckte Perle kann man die Vils doch nennen. Die Schönheit dieser Flusslandschaft kann man vom Wasserweg aus am besten genießen.

Insgesamt sind ca. 55 Kilometer der Vils mit stets ausreichend tiefen Wasser bis zur Mündung in die Naab befahrbar. Wir wollen aber bei dieser Etappe mit 18 Flusskilometern Länge erleben, wie der Fluß sich in eine historisch gewachsene Kulturlandschaft einbettet.

Eigentlich ist die Vils leicht zu befahren, doch sind auf unserem Abschnitt zwischen Amberg und Ensdorf 6 Wehre zu bewältigen bzw. zu umtragen.

Von Amberg aus entdecken wir aus ungewöhnlicher Perspektive die Stadt bzw. die Altstadt z.B. beim Durchfahren der „Stadtbrille“ oder wenn wir uns durch das ehemalige Landesgartenschaugelände treiben lassen.

Südlich von Amberg durchfließt die Vils ein reizvolles Tal, die westlichen Ausläufer der mittleren Frankenalb.

In den Gebühren enthalten: Anwesenheit einer Begleitperson sowie Begleitfahrzeug mit Fahrer. Das Material: Boot, Paddel, Schwimmweste, Packsack sowie der Transfer der Boote. Zur Verfügung stehen 2er-Kajaks.

Maximale Teilnehmerzahl: 14 Personen. Mindestalter: 16 Jahre, nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten.

Teilnahme auf eigene Gefahr.

Mitzubringen: Trockene Kleidung, alte Sportschuhe, Sonnencreme, Insektenschutz, Brotzeit mit Getränk im Rucksack. Empfehlenswert sind auch Fahrradhandschuhe und falls vorhanden Neoprenhose und Neoprenschuhe. Weitere Infos, Tipps und Bilder auch unter www.kubz.de – Kajakverleih.

Für den Personentransfer wird gebeten, Fahrgemeinschaften vor Ort zu bilden und den jeweiligen Fahrer mit einem Obolus zu entschädigen.

Treffpunkt:	**Ersatztermin bei schlechtem Wetter:**	**Kursgebühren:**	**Anmeldung:**
Eingang Naturerlebnisgarten	**18.06.2016**	55,00 €	bis 01.06.2016 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Intensive Einführung in die Pflanzenbestimmung!

SA, 11.06.2016 | 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Wie bestimme ich eine mir unbekannte Pflanze im Gelände?

In dieser Schulung erläutert der ambitionierte Botaniker und Diplom-Geoökologe **Anbjörn Rudolph,** welche Kriterien bei der Pflanzenbestimmung wichtig sind und wie man in der Praxis bei der Pflanzenbestimmung vorgeht. Er führt auch gezielt in eine professionelle botanische Bestimmungsliteratur (Exkursionsflora Rothmaler) ein. Mit Hilfe dieser hochwertigen Fachliteratur soll später im Gelände jede Pflanze sicher bestimmt werden können. Natürlich erfordert der sichere Umgang mit einer Bestimmungsliteratur sehr viel Übung. In diesem Kursteil werden die Weichen für eine spätere sichere Pflanzenbestimmung gelegt.

Zielgruppe: Absolventen der Kräuterführerausbildung, Kräuterpädagogen, Interessierte

Treffpunkt:	**Leitung: Arnbjörn Rudolph,** Botaniker und Dipl. Geoökologe	**Gebühren:** 49,00 € max. 15 Personen	**Anmeldung:**
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstr.			**09632 9200-44**

Kräuterwanderung Teil IV

Mit Hermann Malzer auf „Goethes Spuren“

SO, 12.06.2016 | 14:00 - 16:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Der zertifizierte Kräuterführer **Hermann Malzer** zeigt uns eine etwas andere Seite von Konnersreuth. Ziel der Wanderung ist das ausgewiesene Naturschutzgebiet mit großem Reichtum an Pflanzenarten auf dem Gipfel des 693 Meter hohen Ruheberges nahe Konnersreuth, den auch schon J. W. von Goethe im Jahr 1822 bestiegen hat. Lassen Sie sich überraschen und „flanieren“ sie mit uns durch die Oberpfälzer Wälder und Wiesen.

Treffpunkt:	Leitung:	Gebühren:	Anmeldung:
An der ehemaligen Gaststätte Ochsentränk, bei Preisdorf/ Konnersreuth	**Hermann Malzer,** zertifizierter Kräuterführer u. Metzgermeister **Umweltstation Abtei - Waldsassen**	**Erw.** 5,00 € **Kinder frei**	**09632 9200-44** **Zielgruppe:** Imker, Naturfreunde und Interessierte, Kräuterführer

„Thüringer & Sächsische Kräuterkonferenz“

FR, 17.06.2016 | 10:00 - 16:00 Uhr
SA, 18.06.2016 | 10:00 - 16:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Kräuterfans aus Ost und West, aus Nah und Fern treffen in Waldsassen zusammen!

Hier kommt die geballte Ladung einzigartigen ostdeutschen Kräuterwissens, mit acht Kräuterfrauen aus Thüringen und Sachsen nach Waldsassen! Folgende Referenten und Themen sind geplant:

Cornelia Seidel	■ Kleingarten, Vorschriften in der DDR-Zeit ■ Kräuterwissen für Frau und Mann
Susanne Zimmermann	■ Pflanzenheilkunde zu DDR Zeiten der Wandel in die jetzige Zeit in die moderne Medizin. ––– Projekte heute mit Kindern und Erwachsenen.
Simone Buss	■ Mit Kindern Kräuter entdecken – Von Thüringer Kräuterprojekten mit Kindern
Grit Nitzsche	■ aus DDR-Zeit: Frösi-Ausschnitte und von Korbine Früchtchen Essbare Blüten und Stauden
Marina Gerstner	■ Salbenherstellung
Ines May	■ Ananas-Ersatz-Bowle aus der DDR-Zeit, lasst Euch - überraschen! ■ Was nehmen, wenn man nichts hat! ■ Tee des Jahres und was man alles als Tee nutzen kann
Brigitte Ansorg	■ Brotaufstrich aus Rote Bete und Meerrettich, Wildkräuterbrot aus Dinkelmehl
Karin Estel	■ Mein Erzgebirge- liebenswürdig und lebenswert aus der Sicht einer Kräuterfrau

Ort:	Leitung:	Gebühren:	Anmeldung:
Naturerlebnisgarten, Eingang Brauhausstr.	Kräuterfrauen aus Thüringen und Sachsen und Umweltstation Waldsassen	**Gebühren:** 79,00 € **Zielgruppe:** offen	**09632 9200-44**

Gasthof im Herzen der Stadt
Prinzregent Luitpold
Regional genießen nach Saison

- Im Sommer: **Blumenreicher Innenhof-Biergarten**
- **Gerichte** auch **für gesundheitsbewusste** Gäste
- **35 + 65 Sitzplätze** im Restaurant
  80 Sitzplätze im Garten

DIENSTAG RUHETAG!

Familie Bruischütz & Urbanek
Prinzregent-Luitpold-Str. 4
95652 Waldsassen
Tel. 0 96 32 - 28 86

www.gasthof-prinzregent-luitpold.de · info@gasthof-prinzregent-luitpold.de

Exkursion nach Tschechien:

Ethno-Botanische Exkursion in den Botanischen Garten Petschau.

SO, 19.06.2016 | 10:00 - 18:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Bei einem grenzüberschreitenden Ausflug nach Tschechien besuchen wir bereits nun zum dritten Mal unseren Kooperationspartner Ecostation Eger.

Vieles hat sich dort seit dem ersten Besuch getan. Das Außengelände wurde komplett neu angelegt und moderne Schulungsräume sind entstanden. Alte Nutztierrassen, vom tschechischen Haushuhn bis zum vom Aussterben bedrohten Egerländer Rotvieh gehören hier zu den Besonderheiten. Weiter geht die kurzweilige Reise über die Partnerstadt Chodov mit Besuch des dortigen Ecozentrums Chodavacek zum ehemals zweitgrößten Botanischen Garten von Tschechien, nach Petschau. Hier erwartet Sie ein einzigartiger Garten mit interessanter Landschaftsarchitektur, mit seltenen Laub- und Nadelbäumen und mit einem Genpoolgarten von alten und regionalen Obstsorten.

Bitte Personalausweis mitbringen!

Treffpunkt:	**Leitung: Umweltstation-Abtei Waldsassen**	**Anmeldung:**
Naturerlebnisgarten	**Zielgruppe:** Erwachsene	**09632 9200-44**
Eingang Brauhausstr.	**Gebühren:** 15,00 € (zzgl ca. 15,00 € Buskosten)	
	Kinder zahlen nur Buskosten	

Marienkräuter

– Tradition und Geschichte mit Ernestine neu entdecken

SA, 25.06.2016 | 14:00 Uhr - 17:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Welche Kräuter sind überhaupt Marienkräuter und welche Wirkungen haben Sie?

Warum werden diese Kräuter verwendet, um Maria zu verehren? Welche Brauchtümer und Traditionen verbergen sich hinter diesen sagenumwogenen Kräutern? Entdecken Sie die Marienkräuter mit der zertifizierten Burgen- und Kräuterführerin **Ernestine Kastenmeier** wieder neu und bepflanzen Sie zusammen mit ihr einen Balkonkasten oder ein Pflanzgefäß mit diesen Marienkräutern, damit Sie auch übers ganze Jahr verteilt Anteil an diesen wunderbaren Pflanzen haben. Bitte eigenen Balkonkasten oder Pflanzgefäß mitbringen.

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus,	**Ernestine Kastenmeier,**	19,00 €	**Tel. 09632 9200-44**
Eingang Brauhausstr.	zertifizierte Kräuterführerin	(zzgl. Materialkosten)	
		Zielgruppe: Erwachsene, alle am Thema Interessierte	

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

Internationales Kräuterfestival – Tag der offenen Gartentür

SO, 26.06.2016 | 10:00 - 18:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Seit 2008 sind in Waldsassen viele KräuterführerInnen von nah und fern ausgebildet worden. Für viele ist die Ausbildung zum zertifizierten Kräuterführer erst der Anfang in ein neues Leben mit der Natur und in einen sogenannten „Greenjob". Die Themenvielfalt rund um die geliebten Kräuter ist mittlerweile beachtlich, so beschäftigen sich die KräuterführerInnen mittlerweile von Kräutern nach der Hl. Hildegard von Bingen, Pfarrer Sebastian Kneipp bis hin zur Herstellung moderner Wildkräuter-Smoothies u.v.m. … Manche stellen selbst vielerlei schmackhafte Produkte aus den verschiedensten Wildkräutern her und andere referieren begeistert über Holunder und Co. Die KräuterführerInnen werden sich an diesem Tag präsentieren und ihre Erzeugnisse und Produkte verkaufen. Auch tschechische Kräuterexperten und Ethnobotaniker aus Chodov und Petschau geben dem Ganzen ein internationales Flair.

Des Weiteren können auf der „Künstlermeile" selbst hergestellte Kostbarkeiten bewundert werden. Ein besonderer Augenschmaus bietet der **Gedankengarten** in der benachbarten **Stadlgalerie** von Christine Böhm. Zum Motto des Jahres **„Waldsassen I(S)T nachhaltig und interkulturell"** bietet die **Böhmische Blasmusik** ein weiteres Highlight. Der t**schechische Stammtisch** und der **deutsch-türkische Freundeskreis** sorgen ebenfalls für ein einzigartiges grenzüberschreitendes und internationales Zusammengehörigkeitsgefühl.

Auch für das leibliche Wohl ist mit Kaffee, Kuchen und deftigen Kräuterbratwürsten vom Kräutermetzger **Hermann Malzer** (zertifizierter Kräuterführer) aus Konnersreuth bestens gesorgt.

Es soll ein großes Fest mit herzlicher Atmosphäre für alle sein.

Ort:	**Veranstalter: Umweltstation-Abtei Waldsassen**	**Gebühren:**
Naturerlebnisgarten, Eingang Brauhausstraße	in Zusammenarbeit mit dem **Landkreis Tirschenreuth**	Freier Eintritt

Führung durch den Hildegard-Garten

mit Johanna Eisner

SO, 26.06.2016 | **NEU** 14:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Im Garten der Umweltstation ist ein Areal ganz den Heilpflanzen nach Hildegard von Bingen gewidmet. Welche Heilpflanzen Hildegard von Bingen nutzte und welche Wirkungen sie besitzen, erklärt die Hildegard-Expertin **Johanna Eisner** in dieser Führung. Dabei dürfen sie mit allen Sinnen in die Welt der Heilkräuter eintauchen.

Ort:	**Jeweils am letzten Sonntag im Monat:**	**Gebühren:**
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstraße	**NEU:** 14:00 Uhr	kostenlos

Die 5 Säulen nach Sebastian Kneipp

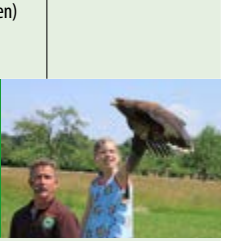
FR, 01.07.2016 | 14:00 - 18:00 Uhr

Umweltbildung .Bayern

Sebastian Kneipp (1821 - 1897) wurde als „Wasserdoktor" weltberühmt. Durch seine Lebensphilosophie, seinen Glauben und seine Anwendungen vereinte er Körper, Geist und Seele miteinander. Heute gilt er als Begründer einer ganzheitlich orientierten gesunden Lebensweise und eines komplexen Naturheilverfahrens. Die zertifizierten Kräuterführerinnen **Johanna Zettl** und **Rita Süß** werden Ihnen nicht nur die Biographie und die Lebensweise von Sebastian Kneipp näher bringen, sondern sie werden auch mit den Kursteilnehmern durch viele anschauliche Übungen und Güsse die 5 Säulen (Bewegung, Wasser, Pflanzen/Heilkräuter, Ernährung, Lebensordnung) nach Sebastian Kneipp vermitteln.

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus Eingang Brauhausstr.	**Johanna Zettl, Rita Süß,** zertifizierte Kräuterführerinnen	19,00 € (zzgl. Materialkosten) **Zielgruppe:** Erwachsene	**Tel. 09632 9200-44**

Bürgerfest: Naturerleben im Klostergarten



SO, 03.07.2016 | 13:00 - 18:00 Uhr

Umweltbildung .Bayern

Auch dieses Jahr wird während des Waldsassener Bürgerfests wieder einiges im Naturerlebnisgarten geboten:
Um **13:30 Uhr** kann man im Rahmen einer faszinierenden Greifvogelschau die Falken von **Eckard Mickisch** (Greifvogelpark Falknerei Katharinenberg) bestaunen..
Zusätzlich dazu kann jeder am einzigartigen **Energiefahrrad** testen, wie man seine eigene Energie in Strom umsetzen kann. **Familie Heinrich** aus Tirschenreuth bringt außerdem ihr **Elektroauto** zum Bestaunen in die Umweltstation Waldsassen mit. Musikalisch werden die Aktionen im Naturerlebnisgarten vom **1. Akkordeonorchester Waldsassen e. V.** umrahmt. Natürlich gibt es auch wieder ein üppiges **Kuchenbuffet** mit **Kaffee** und **Erfrischungsgetränken.**
Veranstalter: Umweltstation Abtei - Waldsassen, KuBZ

Ort:	**Veranstalter:**	**Eintritt Naturerlebnisgarten frei**
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstr.	Umweltstation Abtei - Waldsassen, KuBZ	**Greifvogelführung:** 1,00 € für Erwachsene, Kinder frei

Führung durch unseren Kneippgarten!

SO, 03.07.2016 | 14:00 - 15:00 Uhr

Umweltbildung .Bayern

Sebastian Kneipp (1821 - 1897) wurde als „Wasserdoktor" weltberühmt. Heute gilt er als Begründer einer ganzheitlich orientierten gesunden Lebensweise und eines komplexen Naturheilverfahrens. Bei einer Führung durch den Kneippgarten werden die Teilnehmer von unseren ausgebildeten Waldsassener KräuterführerInnen die wichtigsten Elemente in Theorie und Praxis kennen lernen. Es werden auch verschiedene Schmankerln dargeboten.
„Das Beste, was man gegen Krankheit tun kann, ist etwas für die Gesundheit zu tun" (Sebastian Kneipp)
Jeweils am ersten Sonntag im Monat.

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**
Naturerlebnisgarten, Eingang Brauhausstraße	**Umweltstation-Abtei Waldsassen, Rita Süß, Josef Gradl, Johanna Zettl,** zertif. Kräuterführer	**kostenlos** **Zielgruppe:** offen

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

SOMMER-OPEN-AIR im Garten

Musik – Natur – Kultur - Songs und Harmonie

SA, 09.07.2016 | 20:00 Uhr

Zum Podium für regionale Musiker verwandelt sich an diesem Abend die Naturbühne im Atrium des Klostergartens / Naturerlebnisgartens direkt an der Wondreb gelegen für ein Konzert der besonderen Art.

Ein lauer romantischer Sommerabend, dazu bekannte Lieder von **Amy Macdonald, Cat Stevens, Andreas Gabalier, John Legend, Don Mc Lean, Calum Graham, Don Ross, Kotaro Oshio, u.a. aber auch Eigenkompostionen,** die ins Ohr aber auch ins Herz gehen und evtl. auch zum Nachdenken anregen.

Die Mischung aus Country, Balladen und Pop-Songs verspricht einen spannenden Abend.

Unsere Musiker bzw. Sänger bestechen durch ihre Musikalität und Technik am Instrument „Gitarre" und mit besonderer Stimme.

- **Andreas Döllinger,** Acoustic-Gitarre, instrumental
- **Anna Spann,** Gitarre und Gesang
- **Oliver Ernstberger,** Gitarre und Gesang

Die Musiker treten jeweils als Solisten auf die Bühne. Jeder ist für sich eine besondere musikalische Persönlichkeit.

In der Pause laden viele versteckte Sitzgelegenheiten im Naturerlebnisgarten dazu ein, zu verweilen und mit allen Sinnen zu genießen. Bei einem Glas Wein, Sekt oder Bier sowie kleinen kulinarischen Köstlichkeiten und mit der optischen Verwöhnung durch die Natur im Garten ist dem Genuss keine Grenze gesetzt. Lichter im Garten unterstützen am späteren Abend diese einmalige Atmosphäre.

Wir sehen das Konzert auch als „Geschenk" an die Stadt Waldsassen zur 120 Jahrfeier der Stadt Waldsassen. Die Künstler unterstützen mit ihrem Auftritt auch unsere Einrichtung.

Bei schlechter Witterung findet die Veranstaltung im großen Saal des Kath. Jugendheims, Kolpingstraße 9 statt

Ort:	**Eintritt:**	**Kartenvorverkauf:**
Naturerlebnisgarten, Eingang Brauhausstr.	8,00 €	**Touristinfo Waldsassen** **Tel. 09632/88160** nummerierte Sitzplätze für das Konzert, begrenzte Stückzahl.

Sibyllenbad
TUT EINFACH GUT!

Kur, Wellness & Orientalischer BadeTempel

- Radon-Kohlensäure-Kombinationstherapie zur nebenwirkungsfreien Schmerztherapie bei rheumatischen und Wirbelsäulenerkrankungen.
- Neu gestaltete und erweiterte Heilwasser-Badelandschaft mit Außenbadebereich.
- Erweiterte Wellnesslandschaft mit acht unterschiedlichen Saunen und orientalischem BadeTempel.

Weitere Informationen unter **SIBYLLENBAD:**
Kurallee 1 · Neualbenreuth · Tel: 09638 933-0 · info@sibyllenbad.de www.sibyllenbad.de

Das große Hildegardwochenende
mit Johanna Eisner

FR, 15.07.2016 | 09:00 - 17:00 Uhr
SA, 16.07.2016 | 09:00 - 17:00 Uhr

Umweltbildung .Bayern

Die Hildegardmedizin, ein zeitloses alternatives Heilverfahren. Die Hauswirtschaftsmeisterin **Johanna Eisner** mit ihren fast 30 Jahren praktischer Erfahrung in der Hildegardmedizin ist seit Bestehen der Umweltbildungseinrichtung fester Bestandteil des jährlichen Programms und auch der beliebten Kräuterführerausbildung, die seit 2008 angeboten wird.

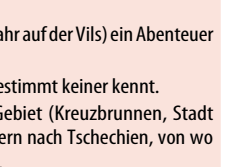
Mit einem zweitägigen Intensivkurs **„Hildegard von Bingen"** sollen folgende Themen bearbeitet werden:

- Ernährung, Kräuter und Gewürze nach Hildegard

Ort:	**Zielgruppe:**	**Zeiten:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstr. **Leitung:** **Johanna Eisner,** Hauswirtschaftsmeisterin, Hildegard-Expertin	Absolventen der Kräuterführerausbildung, Kräuterpädagogen, Interessierte, mit Hildegard Vorkentnissen	**FR, 15.07.2016** von 09:00 - 17:00 Uhr **SA, 16.07.2016** von 09:00 - 17:00 Uhr	**09632 9200-44** **Gebühren:** 59,00 €

Kajaktour – Abenteuer Waldnaab

SA, 16.07.2016 | 09:00 - ca. 16:00 Uhr



Mit dem Kajak auf der „Tirschenreuther Waldnaab" vom Liebensteinspeicher bei Betzenmühle bis nach Tirschenreuth (13 Flusskilometer)

Erstmalig bieten wir zur traditionellen Flusswanderung (dieses Jahr auf der Vils) ein Abenteuer – Kajaktour auf der Waldnaab an.

Eine abenteuerliche Tagestour auf der Waldnaab, - wie sie so bestimmt keiner kennt.

Die „Tirschenreuther Waldnaab" entspringt auf deutschem Gebiet (Kreuzbrunnen, Stadt Bärnau, Gemarkung Hohenthan) und fließt nach wenigen Metern nach Tschechien, von wo sie nach ca. 1,3 km Fliesslänge wieder nach Bayern zurückkehrt.

Diese Tour ist etwas für Menschen, die sich gern einer Herausforderung stellen. Durch eine Flusslandschaft mit nicht zu breitem Lauf der Waldnaab folgen wir dem Fluß mit immer ausreichendem Wasserstand von Betzenmühle in Richtung Stein, vorbei dann an Liebenstein Richtung Tirschenreuth über Lodermühle bis hinein in die Stadt zum Gelände der Gartenschau am Fischhofpark mit seinem See.

Diese Tour ist etwas für Menschen, die sich auch darauf einlassen einmal im Fluss aus dem Boot aussteigen zu müssen, um über Hindernisse wie umgestürzte Bäume und andere Hindernisse hinwegzukommen. Entsprechend sollten auch die Kräfte zum Tragen und Heben eines Bootes gegeben sein.

In den Gebühren enthalten: Anwesenheit einer Begleitperson sowie Begleitfahrzeug mit Fahrer. Das Material: Boot, Paddel, Schwimmweste, Packsack sowie der Transfer der Boote. Zur Verfügung stehen 2er-Kajaks.

Mitzubringen: Trockene Kleidung, alte Sportschuhe, Sonnencreme, Insektenschutz, Brotzeit mit Getränk im Rucksack. Empfehlenswert sind auch Handschuhe bzw. Fahrradhandschuhe und falls vorhanden Neoprenhose und Neoprenschuhe.

Weitere Infos, Tipps und Bilder auch unter www.kubz.de – Kajakverleih.

Für den Personentransfer wird gebeten, Fahrgemeinschaften vor Ort zu bilden und den jeweiligen Fahrer mit einem Obolus zu entschädigen.

(Ersatztermin bei Regen: 23.07.2016)

Treffpunkt:	max. 14 Personen	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Eingang Naturerlebnisgarten, Brauhausstraße	**Nur Erwachsene über 18 Jahre. Teilnahme auf eigene Gefahr**	47,00 €	bis 05.07.2016 **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Kostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

Kochkurs:

Der Geschmack der wilden Kräuter

– Leckerbissen aus der Natur frisch aufgetischt

MI, 20.07.2016 | 19:00 Uhr

Früher wurden manche Kräuter und Gewürze mit Gold aufgewogen und auch heute schlummern noch viele kostbare Schätze der Kräuterküche auf Wiesen, in Gärten und Wäldern.
Unser Chefkoch gibt zahlreiche Hinweise zu Wildkräutern, die den Gerichten das gewisse Etwas verleihen. Gleichzeitig können Sie sich selbst überzeugen, wie lecker die gefundenen Schätze schmecken!
Sie kochen ein leckeres Menü in geselliger Runde an diesem Abend mit einem Chefkoch und seinem Jungkoch aus Waldsassen. Die Köche werden den Teilnehmern auch Wissenswertes über die Verwendung von Kräutern in der Küche vermitteln.
Dabei wird ein **3-Gang Menü** mit frischen Wildkräutern **durch die Teilnehmer zusammen mit den Referenten gekocht und anschließend gemeinsam verzehrt.**
Mit dabei ist die zertifizierte Kräuterführerin Petra Stark. Von Frau Stark lernen Sie Wildkräuter an ihren Standorten zu finden und zu bestimmen. Außerdem wird auch eine leckere Wildkräuter-Limonade zusammen hergestellt. Ganz nebenbei gibt es noch Tipps zur Herstellung von Brotaufstriche, Kräutersalze oder Wildkräuteressig.
Mitzubringen: Kochschürze, Geschirrtuch, Schreibunterlagen, Appetit

Ort: **Schulküche im Kloster Waldsassen,** Eingang über Brauhausstraße	**Leitung:** **Wolfgang Sperber,** zusammen mit **Jungkoch Matthias Richter,** Bayer. Hof Waldsassen	max. 16 Teilnehmer **Anmeldung:** bis 08.07.2016 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47 **Kursgebühr:** 39,00 € inkl. Menü

Brauchtum im Jahreskreis früher und heute

FR, 29.07.2016 | 14:00 - 18:00 Uhr

Umweltbildung .Bayern

Kräuter – Bäume – Pflanzen – im Christentum und vorchristlichen Kulturen
Das Leben in den bäuerlichen Kulturen war seit Urzeiten von der Natur bestimmt. Sie gab den Rhythmus vor. Die Menschen orientierten sich am Lauf der Sonne und des Mondes, feierten die im Frühling erwachende Natur und die Ernte im August. Im Spätherbst ehrten sie ihre Ahnen und erlebten bewusst die Stille und Ruhe, wenn im Winter alles schlief.
Die Referentinnen erklären, welche Bräuche es im Jahresverlauf gab und noch gibt, inwiefern Pflanzen und Bäume dabei eine Rolle spielen und wie wichtig dieses Brauchtum für die Menschen als Orientierung durch das Jahr war.
Heute gelebtes Brauchtum bietet besonders in unserer schnellen Zeit die Möglichkeit sich im Einklang mit den Jahreszeiten auf die Natur einzulassen.
In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Ort: **Gartenschulhaus** Eingang Brauhausstraße	**Leitung: Ulrike Gschwendtner, Gabi Bretch,** zertifizierte Kräuterführerinnen **Zielgruppe:** Erwachsene, Kräuterführer, alle am Thema Interessierte	**Gebühren:** 19,00 € **Anmeldung:** **09632 9200-44**

HOTEL-RESTAURANT
BAYERISCHER HOF
Saisonal genießen:
Valentinstag,
Spargelwochen,
Schwammerlwochen,
Fischwochen, Wildtage
und Silvestermenü
BAYERISCHE KÜCHE

www.bayerischerhof-waldsassen.de Gehobene bayerische Küche
Bahnhofstr. 15 · 95652 Waldsassen · Tel. 09632 92313-0 · Familie Sperber

Fledermausexkursion: Wasserfledermaus & Co.

FR, 29.07.2016 | 20:00 - 22:00 Uhr

Umweltbildung .Bayern

Tauchen Sie in einer nächtlichen Exkursion in die faszinierende Welt der „kleinen Vampire“ ein. Mithilfe von „Bat-Detektoren“ können Sie sogar die sonst unhörbaren Laute für das menschliche Ohr lauschen. Ein unvergessliches Erlebnis für Erwachsene und Kinder. Da es sich hierbei um eine Exkursion in der Dämmerung handelt, wird darum gebeten, selbst eine Taschenlampe mitzubringen! **In Kooperation mit dem BN (Bund Naturschutz) Tirschenreuth**

Ort:	**Referent:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Naturerlebnisgarten, Eingang Brauhausstraße	**Markus Liebl,** Fledermaus-Experte	Erwachsene: 3,00 € Kinder: 2,00 €	**09632 9200-44** **Zielgruppe:** offen

Modellieren - Workshop

Mit Design Clay modellieren und künstlerisch Gestalten

FR, 29.07.2016 | 19:30 - 21:30 Uhr
SA, 30.07.2016 | 09:30 - 16:00 Uhr

Das Formen und Gestalten mit Design Clay (Ton) hilft Ihnen, die grundlegenden Kenntnisse im Aufbau von Plastiken zu erlernen. Sie können Gefühl für Formen und Proportionen entwickeln, da sich das Material beliebig oft wegnehmen und hinzufügen lässt. Die Ergebnisse sind nicht von dauerhaftem Bestand und können daher immer wieder verändert und bearbeitet werden. Bei sämtlichen Schritten werden Sie von unserem Kursleiter fachkundig begleitet. Alle Grundtechniken werden auf Wunsch vorgestellt.

Eigene Entwürfe und Ideen, aber auch vorgegebene Themen wie: **z.B. Arbeiten an vorhandenen 1:4 Auto- oder Motorradmodellen. Außerdem gibt es die Möglichkeit an einer fertig aufgebauten „Clay Skulptur zu modellieren“….**

Das Kursangebot ist als Workshop konzipiert. Gestalterische und theoretische Inputs von Seiten des Dozenten sind über den ganzen Workshop verteilt.

Der Kurs mit Atelier-Atmosphäre richtet sich an:

Anfänger (Leute, die noch nie Ton oder Plastilin in den Händen spürten), Fortgeschrittene, Personen in „kopflastigen“ Berufen, Lehrpersonen und Therapeuten.

Außerdem ideal für Bewerber für die Fachschule für Produktdesign/Selb (modellieren einer vergleichbaren Clay-Aufnahmeprüfung während des Workshops möglich) auch geeignet für Interessenten am Beruf des Automodelleurs.

Mitzubringen: Gummierte Handschuhe, (Werkzeuge werden gestellt)

Ort: Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstr. **Zeiten:** **FR, 29.07.2016** von 19:30 - 21:30 Uhr **SA, 30.07.2016** von 9:30 - 16:00 Uhr	**Dozent/Kursleiter:** **Jürgen Heinl,** Fachlehrer für Modelltechnik an der Fachschule für Produktdesign in Selb	**Kursgebühren:** 50,00 € **Materialkosten:** 12,00 € sind vor Ort an den Kursleiter zu entrichten **max. 10 Teilnehmer**	**Anmeldung:** bis 18.07.2016 **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Konnersreuth

Weltbekannt wurde der Ort durch die stigmatisierte Therese Neumann (1898-1962).

Info: Markt Konnersreuth - Hauptstr. 17
Tel.: 09632/9211-0 - Fax: 09632/9150-15
email: Poststelle@konnersreuth.de
Internet: www.konnersreuth.de

Von Altbier bis Zoigl
– eine Entdeckungsreise in die Welt des Bieres

SA, 30.07.2016 | 16:00 - ca. 20:00 Uhr

Die Vielfalt der Biersorten ist mittlerweile schon fast unüberschaubar. Bis heute sind über 80 verschiedene Sorten bekannt und wiederentdeckt. Aber welches Bier schenkt man wie ein und wie verkostet man eigentlich ein Bier richtig?

In seine Heimatstadt Waldsassen lädt der Bierexperte und Botschafter des Bierausschanks **Dr.-Ing. Johannes Tippmann** zu einer spannenden Entdeckungsreise vom Reinheitsgebot über die Bierpflege bis hin zum richtigen Bierausschank mit Verkostung ein.

Während der Verkostung von zahlreichen ausgewählten Bieren, bei denen Sie regionale Klassiker ebenso kennen lernen wie internationale Biere und Exoten, wird **Dr.-Ing. Johannes Tippmann** spannende Fakten rund ums Bier bieten. Die Geschichte des Bieres, die Arbeit in der Brauwissenschaft, das richtige Verkosten, sowie der richtige Umgang mit Zapfanlagen werden dabei eine zentrale Rolle spielen.

Außerdem werden bei der Verkostung Fragen geklärt wie: Macht Bier dick? Sind im Bier weibliche Hormone? Senkt Bier das Herzinfarkt Risiko? Warum spricht selbst Hildegard von Bingen dem Hopfen eine gesundheitsfördernde Wirkung zu?

Werden Sie zum Bierkenner und entdecken Sie die Kultur des Biertrinkens!

Zielgruppe: alle **ab 18 Jahren**, die sich für die Kultur des Biertrinkens interessieren.

Bitte lassen Sie das Auto Zuhause stehen und organisieren Sie eine Abholung oder Übernachtung! Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich

Ort:	**Referent/Leitung:**	**Kursgebühren:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus in der Brauhausstr., bei schönem Wetter in der malerischen Umgebung des Naturerlebnisgartens	**Dr.-Ing. Johannes Tippmann,** Leiter der Forschungsbrauerei am Lehrstuhl für Brau- und Getränketechnologie im Wissenschaftszentrum Weihenstephan der TU München.	38,00 € inkl. kleiner Brotzeit max. 20 Teilnehmer!	bis 18.07.2016 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Führung durch den Hildegard-Garten
mit Johanna Eisner und meditativem Impuls der Zisterzienserinnenabtei Waldsassen

Umweltbildung.Bayern

SO, 31.07.2016 | **NEU** 14:00 Uhr

Im Garten der Umweltstation ist ein Areal ganz den Heilpflanzen nach Hildegard von Bingen gewidmet. Welche Heilpflanzen Hildegard von Bingen nutzte und welche Wirkungen sie besitzen, erklärt die Hildegard-Expertin **Johanna Eisner** in dieser Führung. Dabei dürfen sie mit allen Sinnen in die Welt der Heilkräuter eintauchen.

Die jungen Schwestern des Konvents gestalten dazu einen meditativen **Impuls** im Naturerlebnisgarten.

Ort:	**Jeweils am letzten Sonntag im Monat:**	**Gebühren:**
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstraße	**NEU** 14:00 Uhr	1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

Heute koche ich – Kochen mit Kindern

MO, 01.08.2016 | 15:00 - 17:00 Uhr

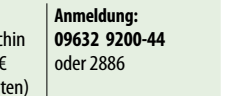
Umweltbildung.Bayern

Eltern raus - Kinder in die Küche! Wollt ihr auch einmal Chefkoch sein und eure Eltern zu Hause mit coolen Gerichten verwöhnen? Dann seid ihr beim Kinderkochkurs genau richtig! Zusammen mit der Köchin **Eva Urbanek** lernt ihr, wie man leckere und gesunde Gerichte mit Kräutern und Blüten kinderleicht zubereiten kann.
Egal ob Mädchen oder Junge, mitmachen darf jeder, der mindestens 8 Jahre alt ist.

Treffpunkt:	**Zielgruppe:**	**Leitung:**	**Anmeldung:**
Gasthof Prinzregent Luitpold	Kinder (8 - 12 Jahren), **maximal 10 Personen**	**Eva Urbanek,** Köchin **Gebühren:** 10,00 € (inkl. Materialkosten)	**09632 9200-44** oder 2886

Smoothies for Kids

Workshop



MI, 03.08.2016 | 15:00 - 17:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Ran an den Mixer! Smoothies sind nicht nur lecker, sondern auch wahre „Vitaminbomben" und dazu noch kinderleicht selbst zu machen!
Wie man mit einfachen Mitteln tolle Smoothies herstellen und dazu sogar Gartenkräuter verwenden kann, zeigt die zertifizierte Kräuterführerin **Petra Stark** in diesem Workshop. Egal ob Kind oder Jugendlicher: Jeder, der Smoothies liebt und lernen will, wie man diese einfach selber herstellen kann, ist herzlich eingeladen „mit zu mixen".

Ort:	**Zielgruppe:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstr.	Kinder (ab 8 Jahren), Jugendliche **Leitung: Petra Stark,** zertif. Kräuterführerin	8,00 € Ki/Jug (inkl. Materialkosten)	**09632 9200-44**

Führung durch unseren Kneippgarten!

SO, 07.08.2016 | 14:00 - 15:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Sebastian Kneipp (1821 - 1897) wurde als „Wasserdoktor" weltberühmt. Heute gilt er als Begründer einer ganzheitlich orientierten gesunden Lebensweise und eines komplexen Naturheilverfahrens. Bei einer Führung durch den Kneippgarten werden die Teilnehmer von unseren ausgebildeten Waldsassener KräuterführerInnen die wichtigsten Elemente in Theorie und Praxis kennen lernen. Es werden auch verschiedene Schmankerln dargeboten.

„Das Beste, was man gegen Krankheit tun kann, ist etwas für die Gesundheit zu tun"
(Sebastian Kneipp)

Jeweils am ersten Sonntag im Monat.

Ort:	**Leitung: Umweltstation-Abtei Waldsassen,**	**Gebühren:**
Naturerlebnisgarten, Eingang Brauhausstraße	**Rita Süß, Josef Gradl, Johanna Zettl,** zertif. Kräuterführer	1,00 € zzgl. Eintrittsgeld **Zielgruppe:** offen

STEUERKANZLEI
Gerhard Freundl
Steuerberater, Dipl.-Kaufmann
Mitterteich

Unsere Kanzleileistungen

■ Erstellung von Steuererklärungen ■ Jahresabschlüsse ■ Steuerliche Beratung
■ Finanzbuchhaltung ■ Lohnbuchhaltung ■ Betriebswirtschaftliche Beratung
■ Steuerlicher Rechtsschutz ■ Sonstige steuerliche Verfahren
■ Vereine und Körperschaften

Kettelerstr. 2 · 95666 Mitterteich · Tel. 09633/533 · Fax 09633/2034
E-Mail: kontakt@steuerkanzlei-freundl.de · www.steuerkanzlei-freundl.de

Marienandacht zu „Mariä Himmelfahrt“

MO, 15.08.2016 | 14:30 - 15:00 Uhr

Eine Marienandacht unter freiem Himmel, können sie am Tag „Mariä Himmelfahrt“ wieder im Naturerlebnisgarten der Umweltstation erleben. Durchgeführt und gestaltet wird diese, wie jedes Jahr, von den **Schwestern der Zisterzienserinnenabtei Waldsassen.**

Ort: Naturerlebnisgarten,
Eingang Brauhausstraße

Gebühren: Teilnahme kostenlos

Führung durch den Hildegard-Garten

mit Johanna Eisner und meditativem Impuls der Zisterzienserinnenabtei Waldsassen

Umweltbildung.Bayern

SO, 28.08.2016 | **NEU:** 14:00 Uhr

Im Garten der Umweltstation ist ein Areal ganz den Heilpflanzen nach Hildegard von Bingen gewidmet. Welche Heilpflanzen Hildegard von Bingen nutzte und welche Wirkungen sie besitzen, erklärt die Hildegard-Expertin **Johanna Eisner** in dieser Führung. Dabei dürfen sie mit allen Sinnen in die Welt der Heilkräuter eintauchen.
Die jungen Schwestern des Konvents gestalten dazu einen meditativen **Impuls** im Naturerlebnisgarten.

Ort:
Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstr.

Jeweils am letzten Sonntag im Monat:
NEU: 14:00 Uhr

Gebühren:
1,00 €
zzgl. Eintrittsgeld

Goldfieber an der Wondreb!

Umweltbildung.Bayern

Mi, 31.08.2016 | 13:00 - 15:30 Uhr

Für einen Nachmittag kannst du in die Haut eines echten Trappers schlüpfen. Dazu lernst du vom erfahrenen Goldschürfer **Karl Ochantel genannt Charly und Don Miguel** die Fertigkeit des Goldwaschens und gehst in der Wondreb auf die Suche nach den begehrten Nuggets. Anschließend kannst du dich am Trapperlagerfeuer mit den anderen Abenteurern austauschen. Zum Abschluss erhält jeder eine Urkunde die bestätigt, dass er ein richtiger Goldschürfer ist. Die gefundenen Nuggets dürfen mit nach Hause genommen werden.

Ort:
Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstr.

Leitung: Karl Ochantel
(Goldschürfer),
Michael Selinger
Leiter der Umweltstation Abtei - Waldsassen

Zielgruppe:
Kinder
(6-12 Jahren)

Anmeldung:
09632 9200-44

Gebühren:
6,00 €

Stiftlandmuseum
Waldsassen
SONDERAUSSTELLUNG
Waldsassen im Schatten der Goldenen Straße
NEU: „Waldsassener Dreiklang“ mit einem Ticket in Museum, Bibliothek und Naturerlebnisgarten!

Führung durch unseren Kneippgarten!

Umweltbildung.Bayern

SO, 04.09.2016 | 14:00 - 15:00 Uhr

Sebastian Kneipp (1821 - 1897) wurde als „Wasserdoktor“ weltberühmt. Heute gilt er als Begründer einer ganzheitlich orientierten gesunden Lebensweise und eines komplexen Naturheilverfahrens. Bei einer Führung durch den Kneippgarten werden die Teilnehmer von unseren ausgebildeten Waldsassener KräuterführerInnen die wichtigsten Elemente in Theorie und Praxis kennen lernen. Es werden auch verschiedene Schmankerln dargeboten.

„Das Beste, was man gegen Krankheit tun kann, ist etwas für die Gesundheit zu tun“ (Sebastian Kneipp)

Jeweils am ersten Sonntag im Monat.

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**
Naturerlebnisgarten, Eingang Brauhausstraße	**Umweltstation-Abtei Waldsassen, Rita Süß, Josef Gradl, Johanna Zettl,** zertif. Kräuterführer	1,00 € zzgl. Eintrittsgeld **Zielgruppe:** offen

Faszination Orgelimprovisation

MI, 07.09.2016 bis FR, 09.09.2016

Die Improvisation auf der Orgel fasziniert den ausübenden Musiker wie den Zuhörer gleichermaßen: den kreativen Gestaltungsprozess einer Improvisation live mitzuverfolgen, kann zu einem unvergesslichen Musikerlebnis werden.

Genauso spannend ist der lehrende und lernende Umgang mit der Orgelimprovisation. Die langjährige pädagogische Erfahrung des Dozenten **Prof. Franz Josef Stoiber** kann dem Schüler überraschende Lernerfolge ermöglichen. Kursinhalte sind unterschiedliche Stile, Formen und Techniken, so aufbereitet dass Anfänger wie Fortgeschrittene davon profitieren.

Die große Orgelanlage der Basilika mit ihren zwei 6-manualigen Spieltischen bietet zudem günstige Voraussetzungen für diesen Kurs. Des Weiteren werden bei Bedarf auch digitale Kirchenorgeln für zusätzliche Probenarbeiten zur Verfügung gestellt. (von www.orgelhaus.de).

Dozent: Prof. Franz Josef Stoiber

Franz Josef Stoiber studierte Kirchenmusik und Musiktheorie an der Musikhochschule in Würzburg. 1996 wurde **Franz Josef Stoiber** zum Domorganisten am Dom St. Peter in Regensburg berufen, wo er auch als Orgellehrer bei den „Regensburger Domspatzen“ tätig. 2003 erhielt **Franz Josef Stoiber** eine ordentliche Professur für Orgel (Schwerpunkt Liturgisches Orgelspiel/Improvisation) an der Hochschule für Katholische Kirchenmusik und Musikpädagogik in Regensburg, die er von 2003 - 2011 als Rektor leitete.

Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Wegen Bauarbeiten werden die Unterrichtszeiten und -orte bei Kursbeginn bekannt gegeben. Unterrichtsorte sind Chororgel der Basilika und/oder Orgel der Klosterkirche.

Ort:	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Basilika Waldsassen **Treff:** Eingang Basilika Beginn: 9.00 Uhr	Aktiv Erwachsene: 135,00 € Schüler/Stud.: 105,00 € Passiv: 90,00 €	bis 30.08.2016 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Kennen Sie schon die atemberaubende Klangvielfalt von virtuellen Pfeifenorgeln!

Orgelhaus im Stiftland

BAYERNS GROSSES KIRCHENORGELHAUS

Ihr Spezialist für Kirchen- und Übungsorgeln, virtuellen Pfeifenorgeln, Konzertservice, ...

Besuchen Sie uns - Wir beraten Sie gerne!

Pfaffenreuth 21 ● 95666 Mitterteich ● Tel: 09632 - 8409 880 ● home: www.orgelhaus.de

Einführung in die

Pilzbestimmung und Pilzwanderung

im Kapplwald für Naturgenießer!

FR, 16.09.2016 | 17:00 - 19:00 Uhr
SO, 18.09.2016 | 13:30 - 17:30 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Pilze, die geheimnisvollen Wesen des Waldes - Vortrag und Beratung

Die Vielfalt und das bunte Reich der Pilze werden in diesem Vortrag vorgestellt. Zunächst geht es um die Biologie und die Bedeutung der Pilze im Ökosystem Wald. Die Arten bestimmen und das Erkennen der vielen Formen der Pilze im Jugendstadium bzw. im ausgebildeten Fruchtkörper werden ebenso Schwerpunkte des Vortrages sein wie die typischen Standorte der Pilze. Auch Umwelteinflüsse werden thematisiert. Zum Schluss geht es um die Verwertung der - bestimmten essbaren Fruchtkörper.

Um in der Praxis die Vorgehensweise bzw. das richtige Sammeln zu erfahren,wird der zertifizierte Kräuterführer **Johannes Gierschner** den Naturfreunden und allen Interessierten die Welt der Pilze während einer kurzweiligen Herbstwanderung vorstellen. Die Pilze werden vor Ort bestimmt und gegebenenfalls zur späteren Verkostung gleich eingesammelt. Bitte zur Wanderung mitbringen: Taschenmesser, Gabel, Brettchen, Körbe bzw. Taschen und Getränke.

Zeiten und Orte:
Freitag, 16.09.2016 (Theorie)
von 17:00 - 19:00 Uhr
Ort: Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstraße
Sonntag, 18.09.2016 (Wanderung)
von 13:30 - 17:30 Uhr
Ort: Kapplwald, Treffpunkt Parkplatz ASV Sportheim in der Schützenstraße (Waldsassen)

Zielgruppe: offen
Gebühren:
5,00 € (Theorie)
5,00 € (Wanderung)
8,00 € (Beides)
Kinder sind frei

Anmeldung:
09632 9200-44
Leitung:
Johannes Gierschner
zertif. Kräuterführer, Naturfreund und Pilzliebhaber

Haltbarmachen frischer Lebensmittel

FR, 16.09.2016 | 18:00 Uhr - 20:00 Uhr
SA, 17.09.2016 | 09:30 Uhr - 13:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Wenn der Garten voller Obst, Gemüse und Kräuter ist, sodass man nicht alles gleich verarbeiten kann und man auch im Winter die selbst angebauten Produkte genießen will, müssen diese haltbar gemacht werden.

Welche Technik sich für welche Lebensmittel eignet und wie diese funktionieren, erläutert **Johanna Eisner** in diesem Kurs sowohl theoretisch, als auch mit vielen praktischen Beispielen. Dies schont den Geldbeutel und es macht auch noch Spaß, seine eigene Ernte zu genießen! Für Samstag sollten Einweckgläser/Schraubgläser und Einmachgut (Obst, Gemüse, Fleisch, usw.) mitgebracht werden. Genaueres wird am Freitag erklärt.

Ort:
Schulküche im Kloster Waldsassen,
Eingang über Brauhausstraße

Leitung:
Johanna Eisner,
Hauswirtschaftsmeisterin

Gebühren:
19,00 €
(zzgl. Materialkosten)
Zielgruppe:
Erwachsene

Anmeldung:
Tel. 09632 9200-44

Einführung in die tiergestützte Pädagogik/Therapie

SA, 17.09.2016 | 9.00 - 17.00 Uhr

Von den gesundheits- und entwicklungsfördernden Wirkungen der Tiere kann grundsätzlich jeder Mensch, ob jung oder alt, profitieren. Tiere sind zwar kein Allheilmittel, aber durch den gezielten Einsatz in therapeutischen, pflegerischen oder pädagogischen Einrichtungen ermöglichen sie, dass bei unterschiedlichsten Einschränkungen, Behinderungen oder Lebenslagen, oft erstaunliche Fortschritte erreicht werden, an welchem die Fachkraft schon zu verzweifeln scheint.
Das Einführungsseminar soll Ihnen die Möglichkeit bieten, sich einen Einblick in die Theorie und Praxis der tiergestützten Therapie und Pädagogik zu verschaffen, sich Ideen und Anregungen für tiergestützte Tätigkeitsbereiche zu holen und die dafür notwendigen Rahmenbedingungen zu erfassen. Das Seminar soll Ihnen theoretisches Basiswissen vermitteln, aber auch durch viele Beispiele aus der Praxis „erlebbar" werden.
Der Therapiehund Jala ist wichtiger Bestandteil des Workshops und dient vor allem bei verschiedensten Praxisübungen zur Veranschaulichung und zur Selbsterfahrung.
Bitte keine eigenen Tiere mitbringen!
Zielgruppe: Hundebesitzer, Tierfreunde, Pflegekräfte, pädagogische Fachkräfte und alle am Thema Interessierten
Hund: Jala; Therapiehund in der Ausbildung
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort: Gartenschulhaus,	**Leitung:**	**Kursgebühren:**	**Anmeldung:**
Eingang Brauhausstr. und Atrium im Naturerlebnisgarten	**Karin Hopperdietzel,** Erzieherin, angehende Heilpädagogin	38,00 € max. 15 Teilnehmer	bis 06.09.2016 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Backen wie zu Großmutters Zeiten!

SA, 17.09.2016 | 10:00 Uhr - 15:00 Uhr

Umweltbildung .Bayern

Backen im Holzbackofen ist eine Herausforderung an Kreativität und Einfühlungsvermögen. Fast alles, was sich im heimischen Elektroherd backen lässt, gelingt mit einer ganz besonderen Aromanote auch im Holzbackofen, unsere Mütter und Großmütter haben es bewiesen!
Seien Sie aktiv mit dabei, wenn wir gemeinsam Pizza, Brot, und Kuchen zubereiten und die unterschiedlichen Wärmephasen des Holzbackofens optimal zum Backen nutzen. Erleben Sie hautnah mit, wie früher kooperativ gebacken wurde, welche Arbeitsschritte nötig sind, um einen Holzbackofen anzuheizen und für das Backen vorzubereiten. Der Lohn ist der Genuss echter Holzofenpizzen, selber gebackenen Brotes und weiterer Leckereien, gebacken mit Hilfe von einheimischem Holz im Sinne nachhaltiger Kreislaufwirtschaft. Vielleicht beginnen auch Sie wieder, durch den Besuch dieses Kurses mit ihrer Familie, Bekannten und Freunden gemeinsam zu backen!
Bitte evtl. Schürze mitbringen.

Ort:	**Leitung: Andrea Mack,**	**Zielgruppe:** offen	**Anmeldung:**
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstr.	Biologin und leidenschaftliche Holzbackofenbäckerin	**Gebühren:** 35,00 € (inkl. Brotzeit)	**Tel. 09632 9200-44**

Workshop Singen nach Noten

SA, 24.09.2016 | 9:30 - 12:30 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr

Das Singen „vom Blatt" für jeden erlernbar – gleich welchen Alters – auch ohne Kenntnis eines Instruments – „spielend", vergnüglich, von Anfang an.

Die Teilnehmer lernen spielerisch, die Notenzeichen zu lesen, in Musik umzusetzen und ihr Gehör zu bilden. Rhythmische Sicherheit wird mit erworben. Die verabreichte Musiklehre ist überhaupt nicht trocken, sondern erhöht die Freude am Chorsingen und Musizieren. Leistungsdruck wird vermieden. Für die Teilnahme sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig. Durch das Üben wird eine intensive Gehörbildung erreicht.

Zielgruppe: Willkommen sind alle Sängerinnen und Sänger, auch diejenigen, die ganz von vorn anfangen (gleich welchen Alters), aber auch Chorleiter, die sich überzeugen möchten, ob man das zu Hause im Chor umsetzen kann. **Teilnehmer der Vorjahre haben die Gelegenheit, erworbene Kenntnisse aufzufrischen und zu vertiefen.**

Dozent: Karl Heinz Schmitt, Aschaffenburg
Chorleiter, ehem. Vors. d. Musikrats im Deutschen Chorverband

In Zusammenarbeit mit der kath. Jugendstelle Tirschenreuth.

Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort:	**Gebühren:** 28,00 €	**Anmeldung:**
Schulraum Mädchenrealschule, Eingang über Klosterhof, Basilikaplatz		bis 13.09.2016 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Haare flechten für Einsteiger-
vom Alpenvorland nach Jamaika

SA, 24.09.2016 | 10.00 - 15.00 Uhr

Die „guten alten Zöpfe" haben eine lange Tradition. Besonders in der alpenländischen Kultur der vorigen Jahrhunderte war ein geflochtener Zopf ein Muss für jede Frau. Diese traditionellen Frisuren wie der klassische Bauernzopf oder die Gretchenfrisur werden gerade wiederentdeckt, und das nicht nur auf dem Oktoberfest.
Flechtfrisuren sind einfach zeitlos schön und noch dazu praktisch. Entweder einzelne geflochtene Strähnen oder eine komplette Flechtfrisur setzen Akzente bzw. schaffen sowohl bei langem als auch bei kurzem Haar einen anderen Look. In unserem Kurs „Flechten für Einsteiger" lernt man die Grundtechniken des Flechtens kennen und kann das Erlernte anschließend auch ausprobieren und üben.

Folgende Grundtechniken werden demonstriert:
3er- Zopf, 4er-Zopf, 5er-Zopf, französischer Zopf, aufliegender Zopf und Fischgrätenzopf. Im letzten Schritt bekommst du außerdem einen kurzen Crash-Kurs, in dem du lernst Dreadlocks zu machen, flechten und zu pflegen.
Die Referenten **Angela Ströll und Carsten Stäudel** zeigen, dass jeder die Flechtkunst lernen kann – auch mit seinen eigenen Haaren.
Für alle Teilnehmer gibt es einen Gutschein vom Friseursalon Kliebhan im Wert von 5,00 €
Mitzubringen: Klammern, Zopfgummi, evtl. Bildvorlagen für Zopfwünsche

In Zusammenarbeit mit der kath. Jugendstelle Tirschenreuth.

Ort:	**Leitung:**	**Kursgebühren:**	**Anmeldung:**
Schulraum Mädchenrealschule, Eingang über Klosterhof, Basilikaplatz	**Alfons Kliebhan,** Friseurmeister in Waldsassen	17,00 € max. 15 Teilnehmer **Zielgruppe:** Jugendliche ab 15 Jahren und alle am Thema Interessierten	bis 14.09.2016 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

„Pilgerwanderung im Herbst“

Pilgern... wollt´ ich schon immer mal

SA, 24.09.2016 | 14:00 - ca. 17:30 Uhr

Eine spirituelle Wanderzeit zum „Schnuppern“!

Wenn Sie Sehnsucht verspüren nach Natur, Aufbruch und Verwandlung, dann gehen Sie pilgern! Auf Feldwegen, bei Sonne und Regen, aber vor allem auf dem Weg zu Ihnen selbst. Pilgern lehrt uns, uns intensiver mit dem Leben zu verbinden. Zur Ruhe kommen fällt uns allen schwer – äußerlich wie innerlich. Wir laufen uns selber weg, fühlen uns getrieben, überfordert und sehnen uns nach einem tieferen Leben. Schritt für Schritt schaffen wir uns Raum, die eigene Seele nachkommen zu lassen und die Spur neu zu entdecken, die das eigene Leben einzigartig und sinnvoll macht. Der Psalm 23 „Der Herr ist mein Hirte“ lädt zum Nachdenken über das eigene Leben ein. Die Lektion des Pilgerwegs können wir in unseren Alltag integrieren.

Ausgangspunkt ist die prächtige Abtei der Zisterzienserinnen in Waldsassen. Hier beginnen wir unseren Pilgerweg mit einem spirituellen Impuls in der Basilika. Anschließend pilgern wir entlang des Wasserweges der Religionen durch eine hinreißend schöne Herbstlandschaft. Unser Weg führt uns zurück nach Waldsassen zur Zisterzienserinnenabtei. Mit einer Meditation in der Basilika klingt unser gemeinsamer Pilgernachmittag aus. Anschließend kann sich jede/r im Haus St. Joseph mit seinem reichhaltigen kulinarischen Angebot verwöhnen lassen.

Sie sind interessiert am Pilgern, können aber nicht so viel Zeit investieren und wollen auch erstmals hineinschnuppern.

Dann sind Sie hier richtig! Die Wegstrecke ist ca. 5 km lang und einfach zu gehen.

Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Treffpunkt:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Eingang Gästehaus St. Joseph	**Sabine Schiml**, Gemeindereferentin des Dekanats Tirschenreuth	6,00 € **Teilnehmerzahl:** max. 20 Personen	bis 13.09.2016 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Führung durch den Hildegard-Garten

mit Johanna Eisner

Umweltbildung.Bayern

SO, 25.09.2016 | **NEU:** 14:00 Uhr

Im Garten der Umweltstation ist ein Areal ganz den Heilpflanzen nach Hildegard von Bingen gewidmet. Welche Heilpflanzen Hildegard von Bingen nutzte und welche Wirkungen sie besitzen, erklärt die Hildegard-Expertin **Johanna Eisner** in dieser Führung. Dabei dürfen sie mit allen Sinnen in die Welt der Heilkräuter eintauchen.

Ort:	**Jeweils am letzten Sonntag im Monat:**	**Gebühren:**
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstraße	**NEU:** 14:00 Uhr	kostenlos

Wandern und Genießen in Neualbenreuth

Erwandern sie die herrliche Landschaft rund um Neualbenreuth und das Sibyllenbad auf ca. 200 km markierten Wanderwegen und genießen Sie regionale und überregionale Schmankerln in den rund 20 Gaststätten im Gemeindegebiet.

Gäste-Information Neualbenreuth/Sibyllenbad

Marktplatz 10 - 95698 Neualbenreuth - Tel. 09638 933-250

neualbenreuth@sibyllenbad.de - www.neualbenreuth.de - www.sibyllenbad.de

Traditionelle Obstbörse

SO, 25.09.2016 | 11:00 Uhr - 18:00 Uhr

Umweltbildung .Bayern

Was tun, wenn der Garten voller Obst hängt und man nicht mehr weiß, wohin damit?

Das Interesse an Lebensmitteln aus dem eigenen Garten ist groß, doch nicht jeder hat einen Garten oder genug Fläche, um mehrere Bäume dort zu pflanzen. Um den Kontakt zwischen Anbietern und Interessenten herzustellen, veranstaltet die **Umweltstation Waldsassen in Zusammenarbeit mit dem Kreisverband für Gartenbau und Landschaftspflege und mit den örtlichen Obst- und Gartenbauvereinen** auch in diesem Jahr wieder die traditionelle Obstbörse im Naturerlebnisgarten.

Wieder mit dabei sind erfahrene Obstsortenbestimmer (Pommologen), die Ihnen Ihre Obstsorten bestimmen. Außerdem wird **Reiner Windschiegl** von der **Grenzlandschmiede** seine Arbeiten präsentierten. Sie können ihm zusehen, wie er seine Kunstwerke vor ihren Augen formt und schmiedet. Das traditionelle Apfelpressen wird wieder mit viel Liebe, Engagement und Ausdauer von den **Mädchen und Jungen der Regenbogenbande** übernommen. Die Umweltstation bietet wie jedes Jahr Kaffee und selbstgebackenen Kuchen an. Der **Gedankengarten** in der benachbarten **Stadlgalerie** von Christine Böhm lädt ebenfalls zum Verweilen und Bestaunen ein.

Ort:	**Veranstalter:**	**Gebühren:**
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstr.	**Umweltstation Abtei - Waldsassen** in Zusammenarbeit mit **Kreisfachberatung für Gartenkultur und Landschaftspflege und Obst- und Gartenbauvereine aus der Region**	Freier Eintritt

Verwöhn dich selbst!

Mit Petra´s „Starken" Verwöhntipps.

FR, 07.10.2016 | 18:00 Uhr - 20:00 Uhr

Umweltbildung .Bayern

Der Herbst hält Einzug und damit beginnen auch kältere und nasse Tage. Jetzt ist es besonders schön, zu Hause für Entspannung und kuschelige Stunden zu sorgen. Die zertifizierte Kräuterführerin **Petra Stark** möchte in diesem Workshop zeigen, wie man selbst „Verwöhnprodukte" dafür machen kann.

Von der Herstellung von Rosenbalsam über Informationen zu Stimmungsaufhellern hin zu Entspannungsmischungen aus Kräutern: Dieser Workshop liefert Ihnen Vieles, mit dem Sie sich und Ihre Familie nach Herzenslust verwöhnen können.

Ort:	**Leitung:**	**Zielgruppe:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstr.	**Petra Stark,** zertifizierte Kräuterführerin	Erwachsene	**Tel. 09632 9200-44** **Gebühren:** 15,00 € (zzgl. Materialkosten)

FACHÄRZTLICHE INTERNISTISCHE GEMEINSCHAFTSPRAXIS

Dr. Kurt Fortelny
Dr. Wolfgang Fortelny

- kardiologische und gastroenterologische Diagnostik
- Notfallmedizin

Mitterteicher Str. 36b
95652 Waldsassen
Tel. 09632/84030
Fax 09632/840333

Infos unter: www.internist-fortelny.de | info@internist-fortelny.de

Kunst des Sehens
SAHARA

FR, 14.10.2016 | 20:00 Uhr

Lassen Sie sich von den Referenten **Diana** und **Rüdiger Fritsch** mit fantastischen Bildern und beeindruckenden Videosequenzen in die Sahara, die größte Wüste der Erde, entführen.
Ihre Reisen führte das Ehepaar jeweils individuell durch. Begleitet wurden sie von Freunden, „die auch dem Wüstenvirus verfallen sind". Als Reisefahrzeug diente ihnen ihr expeditionstauglich umgebauter Geländewagen.
Die Zuschauer werden von den beiden mitgenommen auf eine Abenteuerreise durch abwechslungsreiche Wüstenlandschaften. Die beiden Globetrotter führen Sie in unendlich scheinende Dünengebiete, steinige Ödnis abseits jeder Zivilisation aber auch in fruchtbare Oasen mit funkelnden Seen wie aus 1001 Nacht und zu sehr gastfreundlichen Menschen.
Als Beispiele seien genannt: Das **Akakus-Gebirge** (Weltkulturerbe der UNESCO) und das **Wadi Mathendusch,** in denen Felsmalereien und -gravuren die Spuren der ersten Besiedelung vor mehr als 12000 Jahren zeigen, als die Sahara noch eine blühende Savanne war. Die **Mandara-Seen,** die als ein Wunder der Sahara gelten, da hier inmitten hoher Sanddünen mehrere Seen liegen. Auch Bilder und Informationen zu den Tieren der Wüste von den Kamelen der Nomaden bis zum kleinen Wüstenfuchs werden nicht fehlen.
Weitere Weltkulturerbe-Stätten wie die Altstadt von Fes (Marokko), Ghadames (Libyen) oder Kairouan (Tunesien) bilden sehenswerte Ziele in der Sahararegion.
Diana und **Rüdiger Fritsch** werden neben den Bildern, die alleine schon für sich sprechen, auch von ihren Begegnungen mit den Menschen in der Sahara und deren großer Gastfreundschaft berichten. Ebenso Erläuterungen zur Planung, Durchführung und den möglichen Risiken einer Reise in eine der trockensten und heißesten Regionen der Welt werden gegeben.
Diana und **Rüdiger Fritsch** haben verschiedenste Regionen der Sahara auf mehr als zehn Reisen in die Länder Tunesien, Libyen, Algerien, Marokko und Mauretanien bereist. Die gezeigten Aufnahmen zeigen einen Querschnitt dieser Fahrten und decken dabei einen Zeitraum von 1996 bis 2013 ab.
Auf einer Großleinwand in der Aula des Klosters präsentieren wir Ihnen diese einmalige Bilderschau. Eingeladen sind alle Freunde der Fotografie, Natur, Kunst und Kultur.

Ort:	**Eintritt frei**
Aula des Klosters	Spenden werden gerne angenommen

Sprechen mit Händen und Füßen
- Unsere Körpersprache verstehen und beherrschen -

SA, 15.10.2016 | 10:00 – 16:00 Uhr

Schnell macht sich unser Gegenüber ein Bild von uns. Und dieses Bild wird sehr stark durch unsere Körpersprache beeinflusst. Denn unser Gegenüber reagiert nicht nur auf das, was wir sagen, sondern vor allem darauf, wie wir es sagen. Wir senden sehr viele nonverbale Signale – und dazu gehören nicht nur unsere Emotionen. Hierarchische Positionen oder Machtverhältnisse werden oft nonverbal kommuniziert. Finden Sie also heraus, was Sie durch Ihre Haltung, Ihre Mimik und Gestik (unbewusst) mitteilen, zum Beispiel wenn Sie eine Veranstaltung eröffnen, wenn Sie in einer Versammlung sind oder wenn Sie ein Gespräch führen. Einen Tag lang dreht sich alles um das individuelle Auftreten, das Sprechen mit Händen und Füßen. Arbeiten wir daran – wir können nur besser werden!

Inhalt:
- **Zusammenspiel von Mimik, Gestik und Blickkontakt**
- **Eigenbild im Vergleich zum Fremdbild**
- **Proxemik, Distanzen und Bewegung im Raum**
- **Möglichkeiten und Grenzen der Interpretation**
- **Die Stimme überzeugend einsetzen**

Zielgruppe: alle am Thema Interessierten, Erwachsene, Arbeitnehmer, Angestellte, Führungskräfte, Lehrkräfte

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Ort: Schulraum der Mädchenrealschule, Eingang Klosterhof, Basilikaplatz	**Referent: Thomas Völkl,** Dipl.-kfm., Sprecherzieher (univ., DGSS), Hochseilgartentrainer, Demografiemanager	**Gebühren:** 58,00 €	**Anmeldung:** bis 04.10.2016 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

Pressetexte kompakt
Kreativ und treffend schreiben –
Texte, die ankommen …

SA, 15.10.2016 | 10:00 - ca. 16:00 Uhr

Wer die Öffentlichkeit wirksam über Veranstaltungen informieren will, muss wirksame Texte schreiben. Wirksame Texte informieren, sind gut lesbar und entsprechen journalistischen Regeln.
In dem Seminar wird gezeigt, wie Redaktionen mit Pressemitteilungen umgehen und welche Kriterien zur Veröffentlichung gemeinhin angelegt werden. Oft werden Pressemitteilungen beiseite gelegt, weil Text und Form der Pressemitteilung nicht stimmen und für den Redakteur „unnötige Arbeit" verursachen. Die Seminarteilnehmer lernen, welche Textsorten zu welchem Thema passen und wie sie handwerklich solide geschrieben werden.
Es ist möglich, bereits vorhandene Texte aus der eigenen Praxis vorher einzureichen oder auf einen USB-Stick mitzubringen.
Die Analyse wird anonym in das Seminar integriert.
Das Seminar stellt einen Crashkurs „Einführung in die Pressearbeit" dar, mit dem Anfänger, die mit der Pressearbeit noch nicht vertraut sind, eine tragfähige Grundlage bekommen.

Inhalte:
- Wie funktionieren Texte?
- unterschiedlichen Darstellungsformen
- Zusammenarbeit mit Redaktionen
- Wortwahl und Aufbau
- Wirksamkeit durch Präzision

Mitzubringen: wenn möglich Laptop, Schreibunterlagen, USB-Stick
Zielgruppen: Pressesprecher/Öffentlichkeitsarbeiter von Firmen, Vereinen, Schulen, Kirchen, Organisationen und alle am Thema Interessierten.
In Zusammenarbeit mit KEB Tirschenreuth
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort:	Referent:	Kursgebühren:	Anmeldung:
Schulraum der Mädchenrealschule, Eingang über Klosterhof, Basilikaplatz	**Paul Zrenner,** Redakteur, Der neue Tag	34,00 € **Max. 20 Teilnehmer**	bis 04.10.2016 **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

NGL-Chortag
mit Kathi Stimmer-Salzeder

SA, 15.10.2016 | 10:00 - 16:30 Uhr

„Auf Gott hin…" – Das gibt eine Richtung für das Leben an, zeigt einen Weg… An diesem NGL-Chortag mit der Liedermacherin **Kathi Stimmer-Salzeder** gibt es neue Lieder als „Wegbegleiter". Gesungen wird im drei- oder vierstimmig gemischten Chor.
Vom-Blatt-Spieler(innen) können ihr Instrument anmelden und mitbringen.
Referentin: Kathi Stimmer-Salzeder geboren 1957 in Aschau a. Inn/Bayern; verheir., 3 Kinder. Über ihre Beziehung zum „Neuen geistlichen Lied" sagt sie: „Die Faszination, die diese Art, den Glauben auszudrücken, von Anfang an auf mich ausübte, hat mich seitdem nicht mehr losgelassen und prägt mein Leben."
Zielgruppe: alle am Thema Interessierten, Chorsänger(innen), Chorleiter(innen), Instrumentalist(in)en
Veranstalter: Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum Abtei Waldsassen
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.
In Zusammenarbeit mit der kath. Jugendstelle Tirschenreuth und Musica e vita e.V.

Ort:	Gebühren:	Anmeldung:
Schulraum Mädchenrealschule, Eingang über Klosterhof, Basilikaplatz	28,00 € inkl. Chorheft Verpflegung im Jugendheim möglich, – nicht in den Gebühren enthalten.	bis 05.10.2016 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Ihr Reisebegleiter auf dem Weg zur Persönlichkeit

SA, 22.10.2016 | 10:00 – ca. 16:00 Uhr

Sie lernen in diesem Workshop viel mehr als ein Persönlichkeitsprofil und eine Potentialanalyse kennen. Sie wollen Ihre physischen, psychologischen, emotionalen und sozialen Potenziale ausschöpfen? Sie wollen als Persönlichkeit gesund, positiv, energievoll und erfolgreich an Ihre täglichen beruflichen Herausforderungen herangehen?

Dann sind Sie hier genau richtig.

Die Referentin stellt den SIZE Prozess ® dar. Schon hier kommen schnell erste Ahnungen über die eigenen Persönlichkeits-Stile und deren Ausprägungen auf.

SIZE Prozess ist ein positives Entwicklungsmodell, das darauf abzielt, Ressourcen zu stärken und Handlungsspielräume zu eröffnen! An diesem Tag lernen Sie u.a., wie Sie erfolgreich auf andere Menschen mit anders gewichteten Persönlichkeits-Stilen reagieren können.

Inhalte:
- Vorstellung des Kommunikationskonzeptes um SIZE Prozess
- Kommunikation mit Zugangs- und Falltüren

Stressmuster:
- Herangehensweisen an Themen und Aufgaben

Talente:
- Psychologische Grundbedürfnisse
- Herangehensweise an Aufgaben und Probleme
- Talente und Eigenschaften

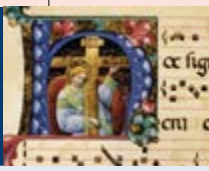
Auf Wunsch besteht die Möglichkeit nach dem Workshop ein eigenes Persönlichkeits-Stil-Profil erstellen zu lassen. Dann erhalten Sie nach dem Workshop in Einzelterminen ein umfangreiches Auswertungsgespräch inkl. Persönlichem Coaching. Kosten SIZE Profil (Direkte Absprache mit der Dozentin)

Zielgruppe: Führungskräfte und MitarbeiterInnen aus allen Bereichen, alle am Thema Interessierte

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Ort: Schulraum der Mädchenrealschule, Eingang über Klosterhof, Basilikaplatz	**Leitung: Sigrid Stilp,** Lehrtrainerin, Supervisorin, Mastercoach (EFCS), SIZE Trainerin und Beraterin, Level 2	**Gebühren:** 65,00 €	**Anmeldung:** bis 12.10.2016 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Aufbaukurs Gregorianik



DO, 03.11.2016 bis SO, 06.11.2016

Der Kurs in der kulturell hochbedeutsamen Klosterstadt und dem wunderbar geistlichen Ambiente der Zisterzienserinnen Abtei Waldsassen wendet sich an Interessierte, die eine Erweiterung und Vertiefung ihrer Gregorianikkenntnisse in Theorie und Praxis anstreben. Voraussetzung für eine Teilnahme sind Grundkenntnisse in wesentlichen Bereichen der Gregorianik, vor allem im Bereich Seniologie, sowie praktische Erfahrungen mit dem Gregorianischen Choral.

Inhaltlicher Schwerpunkt des diesjährigen Kurses ist die Gregorianische Modologie.

Höhepunkt des Kurses ist die Mitwirkung an der musikalischen Gestaltung der sonntäglichen Eucharistiefeier, deren gregorianischen Gesänge im Verlauf der drei vorausgehenden Kurstage erarbeitet werden.

Prof. Dr. Johannes B. Göschl studierte am Pontificio stituto di Musica Sava in Rom Kirchenmusik und promovierte dort unter Dom Engene Cardine OSB (Solesmes) im Gregorianischen Choral.

Nach Lehraufträgen in München und Saarbrücken wurde er 1983 als Ordentlicher Professor auf dem Lehrstuhl für Gregorianischen Choral und katholische Liturgik an die Hochschule für Musik und Theater München berufen.

Von 1999 bis 2015 war er Präsident der Internationalen Studiengesellschaft für Gregorianischen Choral (AISCGre.)

Ort: Klosteraula **Beginn:** 09:00 Uhr	**Dozent:** **Prof. Dr. Johannes B. Göschl,** Kiel	**Veranstalter:** Kloster Waldsassen **Kursgebühren:** 120,00 €	**Anmeldung unter:** 09632/92388-0; **E-Mail:** sr.m.sophia@abtei-waldsassen.de

„Draußen is so huscha kalt...“

Wir filzen mit Kindern

Umweltbildung.Bayern

DO, 03.11.2016 | 14:00 - 16:30 Uhr

Wir filzen mit den Kindern etwas für die kalte Jahreszeit.Ob es ein Pulswärmer, ein Nikolausstiefel oder eine Filzhülle für Kirsch- oder Dinkelkernkissen werden soll, kann jedes Kind selbst entscheiden. Mit der Unterstützung der Eltern entsteht im Kurs ein individuelles Kunstwerk, das die Phantasie und die Kreativität der Kinder fördert.

Ort:	**Leitung:**	**Zielgruppe:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstr.	**Anita Köstler,** Filzmeisterin	Kinder ab 8 Jahren oder Kinder mit Erwachsenen	**Tel. 09632 9200-44** **Gebühren:** 8,00 € (zzgl. Materialkosten)

Fortbildung: Seminar + Workshop

Direktvermarktung

meiner eigenen Spezialitäten – Erfolgreich als Kräuterführer

Umweltbildung.Bayern

FR, 11.11.2016 | 10:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr
SA, 12.11.2016 | 10:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr

Wer etwas kann, will etwas daraus machen. Wie finde ich als Kräuterführer meine „Marktlücke“? Was ist mein Profil? Mut zur Lücke! Weg von Schema F! Wer bin ich? Wer ist meine Zielgruppe? Netzwerke – Fluch oder Segen? Facebook, Website – wie stelle ich mich dar, wo werde ich wahrgenommen? Wo finde ich Kooperationspartner? Wo gibt es juristische Fallen? Was sollte ich zu Healthclaim und Lebensmittelkontrolle wissen? Brauche ich Flyer, Visitenkarten – und wie stelle ich sie selbst und (kostengünstig) her? Was darf das Ganze kosten?
Im 2-Tages-Crash-Kurs teilt **Gabriele Leonie Bräutigam,** erfahrene Direkt-Marketingexpertin, zertifizierte Kräuterführerin (Waldsassen) und erfolgreiche Buchautorin (Wilde Grüne Smoothies, Wilde Grüne Küche) ihr Wissen mit uns. Der Kurs richtet sich an alle zertifizierten Kräuterführer, die ihre Leidenschaft in die Praxis umsetzen wollen, sowie an Direktvermarkter der ländlichen Region. Zum Abschluss des Seminars haben wir an einem Fallbeispiel die Eckpunkte des erfolgreichen Marketings selbst ausprobiert und sind fit für den Start.
Bitte mitbringen: Notizblock und Stifte, Kamera, Fotos. Eigene Visitenkarten und Flyer falls vorhanden bzw. Printmaterial/Websites, die mir gut gefallen. Und gute Laune. Jeder Tag besteht aus Theorie & Praxis.

Ort: Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstr. **Zeiten:**	**Leitung:**	**Anmeldung:**
FR 10:00 - 12:00 Uhr 13:00 - 16:00 Uhr **SA** 10:00 - 12:00 Uhr 13:00 - 16:00 Uhr	**Gabriele Leonie Bräutigam,** M.A., Werbe-Expertin, Best Text Award Print, zertifizierte Kräuterführerin. **Zielgruppe:** Kräuterführer, Selbstvermarkter	**Tel. 09632 9200-44** **Gebühren:** 69,00 €

Das „Besondere Frühstück“

nach Hildegard von Bingen

Umweltbildung.Bayern

SO, 13.11.2016 | 9:00 - 11:00 Uhr

Wer sowohl gesund und ausgewogen, als auch nach den Lehren von Hildegard von Bingen in den Tag starten möchte, der ist beim „Besonderen Frühstück“ genau richtig. **Johanna Eisner** gibt Anreize, wie Elemente der Hildegard-Küche schmackhaft ins Frühstück integriert werden können und so Energie für den ganzen Tag liefern. Außerdem erklärt sie anschaulich, welche Lebensmittel Sie meiden sollten und welche gut für unseren Körper sind.

Ort:	**Leitung:** Umweltstation – Abtei Waldsassen in Zusammenarbeit mit Zisterzienserinnenabtei Waldsassen und **Johanna Eisner** **Gebühren:** 19,00 € (inkl. Vortrag und Frühstück)	**Anmeldung:**
Gästehaus Sankt Joseph		**09632 9200-44** **Zielgruppe:** offen

Adventskranz einmal anders

MO, 21.11.2016 | 18:00 - 20:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Pünktlich zur Weihnachtszeit zeigt dieser Kurs Alternativen zur üblichen Dekoration. Von Streu über Moos bis hin zu sämtlichen Naturmaterialien zeigt **Monika Keck** verschiedene Techniken zur Herstellung von Advents- und Türkränzen. Ob als Geschenk oder zum Schmücken der eigenen Wohnung, diese Kränze werden beeindrucken. Kerzen für Adventskränze sind selbst mitzubringen, die restlichen Utensilien können vor Ort erworben werden.

Ort:	**Leitung: Monika Keck,** Gartenbäuerin	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstraße	**Gebühren:** 15,00 € (zzgl. Materialkosten)	**09632 9200-44** **Zielgruppe:** Erwachsene

Kindergeburtstag

In der Umweltstation kannst du deinen Geburtstag feiern!

Wir bieten ein buntes Programm zu verschiedenen Themen an.

Ausgangspunkt der Geburtstagsfeier ist immer unser Naturerlebnisgarten (Eingang Brauhausstr.). Unsere Programme sind so konzipiert, dass die Feier ca. zwei Stunden dauert. Im Anschluss besteht für dich die Möglichkeit mit deinen Gästen eine Essenspause nach deinen Wünschen zu gestalten. Unsere gesamten Themen sind für draußen ausgelegt, sodass es sehr leicht auch mal nass werden kann. Bitte entsprechende Kleidung mitbringen.

Für wen sind unsere Geburtstage geeignet?

Unsere Kindergeburtstage richten sich an Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 6 und 15 Jahren. 8 bis12 Kinder/Jugendliche können teilnehmen.

Was musst du tun, um deinen Geburtstag bei uns zu feiern?

Du suchst dir frühzeitig (ein bis zwei Monate vorher) deinen Wunschtermin aus und nimmst mit uns Kontakt auf. Alles weitere zu Termin, Thema und Einzelheiten sprechen wir gemeinsam mit dir ab.

Ansprechpartner: Umweltstation Waldsassen
Tel. 09632 9200-44, umweltstation-waldsassen@web.de
Die Kursangebote kosten : 70,00 / 100,00 € (zzgl. Materialkosten)

Abtei Waldsassen

Basilikaplatz 2, 95652 Waldsassen, Tel.: 09632/9200-0, Fax: 09632/9200-28
Email: aebtissin_laetitia@abtei-waldsassen.de

www.abtei-waldsassen.de

Vorsitzende des Stiftungsrats: Frau Äbtissin M. Laetitia Fech O.Cist.
Vorsitzender des Stiftungsvorstands: Erster Bürgermeister Herr Bernd Sommer
Vorsitzender des Kuratoriums der Stiftung: Herr Geschäftsführer Hans-Reiner Meindl
Geschäftsführer der Stiftung
Kultur- und Begegnungszentrum Abtei - Waldsassen: Herr Ferdinand Sperber
Leiter der Umweltstation Abtei – Waldsassen: Herr Dipl. Geoökologe Michael Selinger

TRIEBENBACHER BAU GMBH

- Hochbau
- Umbau
- Außenanlagen
- Zimmerei

Egerer Str. 81 – 95652 Waldsassen – Tel. 09632/1366
www.triebenbacher-bau.de
info@triebenbacher-bau.de

Termine der Fortbildung zum Kräuterführer mit Zertifikat für das Jahr 2016

Teilnehmer: Maximal 25 **Zeitraum:** April – Oktober 2016	**Kosten:** 890,00 € / Person	**Info:** Kostengünstige Übernachtungen im Haus St. Joseph können über uns gebucht werden	**Anmeldeschluss: 01.04.2016 Tel. 09632 9200-44** oder umweltstation-waldsassen @web.de

1

Freitag, 29.04.2016
14:00 - 18:00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstr.

Die Welt der wilden Kräuter

Nach einer feierlichen Begrüßung beginnt die Ausbildung zum Kräuterführer. Bei einem ersten Rundgang durch den Kloster-Naturerlebnisgarten lernen die Teilnehmer erste Pflanzen des Frühlings kennen. Gruppendynamikspiele erleichtern das Kennenlernen innerhalb der Gruppe.
Leitung: Umweltstation Abtei – Waldsassen, Michael Selinger (Dipl. Geoökologe) Leiter der Umweltstation

2

Samstag, 30.04.2016
09:00 – 18:00 Uhr
Naturerlebnisgarten

Einführung in die Naturpädagogik

Mit allen Sinnen in die Welt der Kräuter eintauchen und vielfältige pädagogische Methoden erlernen; praktisches Handwerkszeug mit an die Hand bekommen, um das Wissen um die Kräuter an die unterschiedlichsten Zielgruppen weiterzugeben… Vielfalt erleben, entdecken, ausprobieren und selbst kreativ werden. Entdecken Sie die Möglichkeiten!
Leitung: Susanne Bosch (Dipl. Landespflegerin u. Naturpädagogin)

3

Sonntag, 01.05.2016
09:00 - 17:00 Uhr
Naturerlebnisgarten

Wildgemüseküche im Frühjahr

Kennenlernen der klassischen Zubereitungsarten mit der mobilen Wildnisküche. Ausführlich werden auch Probleme mit Pestiziden, Fuchsbandwurm, Zecken, Hundeecken, **Verwechslungsgefahren mit giftigen Doppelgängern,** Rechtliches und Sicherheitsaspekte besprochen und hingewiesen. Die gemeinsam durchgeführten Wildkräuteraktivitäten sind organisatorisch mit Blick auf Exkursionen mit Familien, Schulklassen, Kinder- und Jugendgruppen wie auch Camping, Survival in Variationen und Freizeit ausgerichtet.
Leitung: Ulrich Dopheide (Wildniskoch-Ausbilder in München) und Michael Selinger (Leiter der Umweltstation Abtei Waldsassen)

4

Freitag, 13.05.2016
14:00 – 18:00 Uhr
Naturerlebnisgarten

Einführung in die Naturheilkunde nach Hildegard von Bingen und in die Geschichte der Klostermedizin

Im Rahmen einer Führung durch den Hildegard-Garten erfahren Sie erstes Grundwissen zur ersten Ärztin des Mittelalters und zu weiteren Kräuterheilkundigen von der Antike bis zur Gegenwart. Unsere Hildegard-Expertin bringt Ihnen die Naturheilkunde, wie sie Hildegard von Bingen gelebt hat, näher.
Leitung: Frau Johanna Eisner (Hildegard-Expertin)

5

Samstag, 14.05.2016
09:00 – 16:00 Uhr
Naturerlebnisgarten

Praktische Einführung in die Naturheilkunde nach Hildegard von Bingen: Haus- und Notfallapotheke

Die Haus- und Notfallapotheke der Hildegard von Bingen ist so vielseitig und auch umfangreich. Frau Johanna Eisner erklärt auf anschauliche Weise die Heilkräuter und ihre Verwendung als Gewürz und Heilmittel.
Leitung: Frau Johanna Eisner (Hildegard-Expertin)

6

Samstag, 28.05.2016
9:00 – 17:00 Uhr
Naturerlebnisgarten

Pflanzenbestimmung

Unser Referent Hansjörg Hauser versteht es mit seiner Ausstrahlung und seinem fundierten Wissen die Teilnehmer für die Pflanzenbestimmung zu begeistern. Sie erlernen bei ihm nicht nur die theoretische Bestimmung von Pflanzenfamilien, Gattung und Art sondern auch das erlernte Wissen in die Praxis umzusetzen und anzuwenden.
Referent: Hansjörg Hauser, Dipl. Ing.Agr. (FH), Kräuterpädagoge

7
Samstag, 28.05.2016
18:00 - 19:30 Uhr
Naturerlebnisgarten

Sommernachtsexkursion mit Hansjörg Hauser
Bei einer abendlichen Exkursion erfahren und genießen Sie auf eine andere Art und Weise den besonderen Charme der heimischen Pflanzen und Wildkräuter.
Referent: Hansjörg Hauser, Dipl. Ing.Agr. (FH), Kräuterpädagoge

8
Sonntag, 29.05.2016
09:00 - 17:00 Uhr
Treffpunkt:
Naturerlebnisgarten

Heil- und Wildkräuterexkursion
Sowohl auf dem Land, als auch in der Stadt begegnen uns zahlreiche Kräuter, Sträucher und Bäume, von denen eine Vielzahl noch bis heute naturheilkundlich genutzt werden, um die sich zahlreiche Geschichten spinnen, und die unseren Speiseplan schmackhaft und gesund bereichern können.
Leitung: Hansjörg Hauser, Dipl. Ing.Agr. (FH), Kräuterpädagoge

9
Freitag, 24.06.2016
09:00 – 17:00 Uhr
Naturerlebnisgarten

Einführung in die 5 Säulen der Naturheilkunde nach Pfarrer Sebastian Kneipp
Bereits vor 150 Jahren entwickelte Pfarrer Sebastian Kneipp eines der besten klassischen Naturheilverfahren. Seitdem wurde es ständig verfeinert und weiterentwickelt. Heute bietet es ein ganzheitliches und zeitgemäßes Gesundheitskonzept, das vor allem auf einer natürlichen und einfachen Lebensweise basiert. In diesem Seminar lernen Sie die fünf Kneippschen Elemente in Theorie und Praxis kennen.
Die fünf Wirkprinzipien der Gesundheitslehre Kneipps in Theorie
Referent: Margot Löffler
(Kräuterpädagogin und Kneippgesundheitstrainerin)

10
Samstag, 25.06.2016
09:00 – 16:00 Uhr
Naturerlebnisgarten

Einführung in die 5 Säulen der Naturheilkunde nach Pfarrer Sebastian Kneipp
Praktisches Erleben und Erfahren der Elemente
- Wasser (Wasseranwendungen, Wickel, Auflagen)
- Bewegung (Leben ist Bewegung - Bewegung ist Leben)
- Ernährung (gesunde Kost nach Pfarrer Kneipp)
- Kräuter (Kleine grüne Apotheke)
- Lebensordnung (Wohlfühlen mit Kneippanwendungen)
- Erarbeitung eines Konzeptes „Gesundbleiben und Wohlfühlen mit Kneipp“ (Projekttag, Wochenende, Vortrag)

Referent: Margot Löffler
(Kräuterpädagogin und Kneippgesundheitstrainerin)

11
Freitag, 08.07.2016
09:00 – 17:00 Uhr
Naturerlebnisgarten

Kulinarische Köstlichkeiten mit Wildkräutern
Entdecken Sie die Vielfalt der Wildkräuter und ihre Verwendung in der Küche zu kulinarischen Köstlichkeiten.

Die „große, grüne Hausapotheke“ Teil I
Entdecken Sie die Vielfalt der Wildkräuter und ihre Verwendung in der großen grünen Hausapotheke.
Wie kann ich mit der Kraft der Natur gesund werden und bleiben? Erste Hilfe am Wegesrand - Welche Pflanzen können bei Unbefindlichkeiten helfen und unterstützen - Heilpflanzen für Dies und Das
Referent: Karin Holleis (Kräuterpädagogin)

12
Samstag, 09.07.2016
09:00 – 17:00 Uhr
Naturerlebnisgarten

Die „große, grüne Hausapotheke“ Teil II
Die Heilkraft der Gewürze - Warum die Bitterstoffe in den Pflanzen so wichtig für uns sind - Heilpflanzen konservieren – Herstellen von Salben, Urtinkturen, Ölauszügen usw.
Referent: Karin Holleis (Kräuterpädagogin)

13
Freitag, 22.07.2016
14:00 - 18:00 Uhr
Naturerlebnisgarten

Kräuter-Bäume-Pflanzen im Jahreskreis
Über das ganze Jahr hinweg feiert man seit Generationen Feste und pflegt Brauchtümer im Wandel der Jahreszeiten. Ob Winter- oder Sommersonnenwende, Frühlings- oder Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche, zu all diesen Festen werden verschiedene Kräuter verwendet, die zur

	jeweiligen Jahreszeit gedeihen. In diesem Seminar erklären die zertifizierten Kräuterführerinnen **Ulrike Gschwendner** und **Gabi Bretch,** welche Brauchtümer es im Jahresverlauf gibt, inwieweit Kräuter bei diesen eine Rolle spielen und warum Brauchtümer für die bäuerlichen Kulturen seit jeher wichtige Orientierungspunkte sind. **Referent: Ulrike Gschwendtner (Kräuterführerin), Gabi Bretch (Kräuterführerin)**
14 **Samstag, 23.07.2016** 09:00 - 17:00 Uhr Naturerlebnisgarten	**Rhetorik der Kräutervermittlung** Wie können wir andere begeistern und mitreißen? In diesem Seminar werden Grundlagen vermittelt, um das gelernte Wissen über Kräuter weiterzugeben. Anhand praktischer Beispiele werden diese Grundlagen von den Teilnehmern selbst ausprobiert. Hier bekommt man vom Profi praktische und leicht umsetzbare Tipps für das Arbeiten mit einer Gruppe. **Leitung: Thomas Völkl, Dipl.-kfm., Sprecherzieher (univ., DGSS), Hochseilgartentrainer, Demografiemanager**
15 **Freitag, 09.09.2016** 09:00 - 17:00 Uhr Naturerlebnisgarten	**Baum & Mensch!** Dem Zauber der Bäume auf der Spur! Bis heute wohnt den Bäumen ein gewisser Zauber inne, der unsere Sinne und Phantasien berührt. Vor allem wegen ihrer symbolischen Ausdruckskraft spielten Bäume und Sträucher einst eine bedeutende Rolle. Ob Dorflinden, Marienbäume oder Hausbäume – in vielen Bräuchen, Legenden und Geschichten begegnen wir diesen alten Lebewesen. Innerhalb des Seminars werden zahlreiche heimische Gehölzarten vorgestellt. Dabei werden zunächst die Artenerkennung und die botanische Bestimmung vertieft. Der zweite Teil widmet sich der vielfältigen Symbolik der Bäume und Sträucher in Mythen, Sagen, Geschichten und Bräuchen. Schließlich werden innerhalb einer „Baumwerkstatt" praktische Inhalte vermittelt, wie man „Jung und Alt" auch heute noch für Bäume begeistern kann. **Bitte mitbringen:** Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Sitzkissen (Kissen in Plastiktüte), Taschenmesser **Referent: Thomas Janscheck, Dipl. Ing. (FH) Gartenbau, Autor der Reihe „Von Baum zu Baum"**
16 **Samstag, 10.09.2016** 09:00 - 17:00 Uhr Naturerlebnisgarten	**Hecke und Heckenfrüchte, Holunder und Co.** Hecken und Heckenfrüchte von ihrer Verwendung in der heimischen Küche bis zu ihrer vielseitigen Verwendung in der Naturheilkunde. Auch ihre Besonderheit als Lebensraum für eine Vielzahl von Vögeln und Insekten wird thematisiert. **Referent: Kreuzer Gerti (Kräuterführerin, Kräuterpädagogin), Gschwendtner Ulrike (Kräuterführerin), Bretch Gabi (Kräuterführerin)**
17 **Freitag, 14.10.2016** **Samstag, 15.10.2016** 09:00 - 17:00 Uhr Naturerlebnisgarten	**Prüfung** Theorie und Praxis
18 **Freitag, 21.10.2016** 18:00 Uhr Johannesstüberl Haus St. Joseph	**Zeugnisübergabe** **Abschlussfeier Kräuterführer 2016!.** In feierlichem Rahmen mit musikalischer Begleitung werden den frisch gebackenen KräuterführerInnen im Johannesstüberl des Gästehauses St. Josephs die Zertifikate überreicht.

Teilnahmebedingungen

für Seminare und Workshops der Bereiche Religion, Musik, Kultur, Bildung:

RÜCKTRITT: Wer seine Anmeldung nach erfolgter Anmeldebestätigung durch das KuBZ ab **zwei Wochen** vor Kursbeginn zurückzieht, verpflichtet sich zur Zahlung einer Bearbeitungsgebühr von **50 % der Kursgebühren.** Bei einem späteren Rücktritt **eine Woche vor** Kursbeginn besteht **kein Anspruch auf Erstattung der Kursgebühr.** Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die ohne Absage dem Kurs fernbleiben, wird die volle Gebühr einbehalten. Eine Rückzahlung der Teilnahmegebühr bei Abbruch des Kurses kann leider nicht erfolgen.

KURSAUSFALL: Falls die erforderliche Teilnehmerzahl zu einer Veranstaltung bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht sein sollte, kann der Kurs von der Stiftung KuBZ Abtei – Waldsassen abgesagt werden. Den angemeldeten Teilnehmern entstehen keine Kosten. Sollte ein Kurs z.B. wegen Krankheit der Dozentin / des Dozenten ausfallen müssen, werden alle bis dahin geleisteten Zahlungen in voller Höhe zurückerstattet.

HAFTUNG: Für Personen- oder Sachschäden, die im Zusammenhang mit der Teilnahme an einer Veranstaltung entstehen, können wir keine Haftung übernehmen.

Teilnahmebedingungen für die Termine der Umweltstation:

Die Teilnahme **an vielen Veranstaltungen der Umweltstation Abtei - Waldsassen** ist nur nach **Voranmeldung** möglich unter:

Tel. 09632 9200-44 - Fax 09632 9200-47 oder E-Mail: umweltstation-waldsassen@web.de oder über Anmeldeformular auf unserer Internetseite www.kubz.de

Die Kursgebühren (ab 10,00 €) sind spätestens 1 Woche vor Kursbeginn zu überweisen. Zahlungseingang gilt als Bestätigung der verbindlichen Anmeldung.

Die Anmeldefrist liegt bei einer Woche vor Kursbeginn. Falls die Teilnahme bereits angemeldeter Personen nicht möglich ist, bitten wir um telefonische Abmeldung, damit die frei gewordenen Plätze an andere Teilnehmer vergeben werden können.

KURSGEBÜHREN: Die im Programm aufgeführten Kursgebühren (**unter 10,00 €**) sind am Tag der Veranstaltung zu bezahlen. Für Kursgebühren **ab 10,00 €** bitten wir Sie um **Zahlung des Beitrages im Voraus auf unser Konto mit Angabe des Kursnamens.**

Bankverbindung: Stiftung Kultur- u. Begegnungszentrum Abtei Waldsassen (KuBZ Waldsassen) bei Sparkasse Oberpfalz Nord

IBAN: DE60 7535 0000 0810 3024 48 SWIFT-BIC: BYLADEM1WEN

RÜCKTRITT: Wer seine Anmeldung bei der Umweltstation Abtei - Waldsassen bis spätestens **eine Woche** vor Kursbeginn zurückzieht, verpflichtet sich zur Zahlung einer Bearbeitungsgebühr von **50 % der Kursgebühren.** Bei einem späteren Rücktritt (3 Tage vor Kursbeginn) besteht **kein Anspruch auf Erstattung der Kursgebühren.** Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die dem Kurs fernbleiben, wird die volle Gebühr einbehalten. Eine Rückzahlung der Teilnahmegebühr bei Abbruch des Kurses kann leider nicht erfolgen.

KURSAUSFALL: Falls die erforderliche Teilnehmerzahl zu einer Veranstaltung bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht sein sollte, kann der Kurs von der Umweltstation Abtei – Waldsassen abgesagt werden. Den angemeldeten Teilnehmern entstehen keine Kosten. Sollte ein Kurs z.B. wegen Krankheit der Dozentin / des Dozenten ausfallen müssen, werden alle bis dahin geleisteten Zahlungen in voller Höhe zurückerstattet.

HAFTUNG: Für Personen- oder Sachschäden, die im Zusammenhang mit der Teilnahme an einer Veranstaltung entstehen, können wir keine Haftung übernehmen.

SPENDEN FÜR DIESES JAHRESPROGRAMM HABEN WIR VON NACHFOLGEND AUFGEFÜHRTEN PERSONEN/FIRMEN/INSTITUTIONEN ERHALTEN:

Firma: Schuller-Transport e.K. Zirkenreuth, Schlötzer Obstbrennerei „Unter der Linde", Fa. Blatt und Blüte Waldsassen. Wir bedanken uns bei den Spendern sowie bei allen, die mit Anzeigen den Druck des Programms unterstützt haben.

Die staatlich anerkannte Umweltstation wird gefördert durch

BayernTourNatur

gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Umwelt und Gesundheit

Umweltbildung.Bayern

IMPRESSUM: Titelseite: Fotos Ferdinand Sperber, Fotos Religion – Musik – Kultur – Natur: Ferdinand Sperber, Joh. Zrenner, A. Seidel (FKU), Georg Koch, Heinrich Flieger und Fotoarchive index media, pixelio.de. Programm: Wittmann Druck & Werbung in Zusammenarbeit mit KuBZ, Ferdinand Sperber und Umweltstation - Abtei Waldsassen Dipl. Geobiologe Michael Selinger. Gesamtherstellung: Wittmann Druck & Werbung, Waldsassen.

Anmeldungen zu den Kursangeboten:

Anmeldungen zu den kulturellen und musischen Veranstaltungen unter:

Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum
Abtei Waldsassen [KuBZ]
Basilikaplatz 2, 95652 Waldsassen
Tel.: 09632 9200-37
Fax: 09632 9200-47, Mobil : 0157/82608188
Email: kubz-waldsassen@web.de
www.kubz.de
Büro: Brauhausstr. im Gartenschulhaus (Naturerlebnisgarten)

Ferdinand Sperber, Geschäftsführer

Anmeldungen zu den Veranstaltungen der Umweltstation - Abtei Waldsassen unter:

Umweltstation - Abtei Waldsassen
Tel.: 09632 9200-44
Fax: 09632 9200-47,
Email: umweltstation-waldsassen@web.de
www.kubz.de
Büro: Brauhausstr. im Gartenschulhaus (Naturerlebnisgarten)

Dipl. Geoökologe Michael Selinger

Bankverbindung der Stiftung KuBZ:

Sparkasse Oberpfalz Nord
IBAN: DE60 7535 0000 0810 3024 48
SWIFT-BIC: BYLADEM1WEN

Anmeldung zu den Veranstaltungen des Klosters unter:

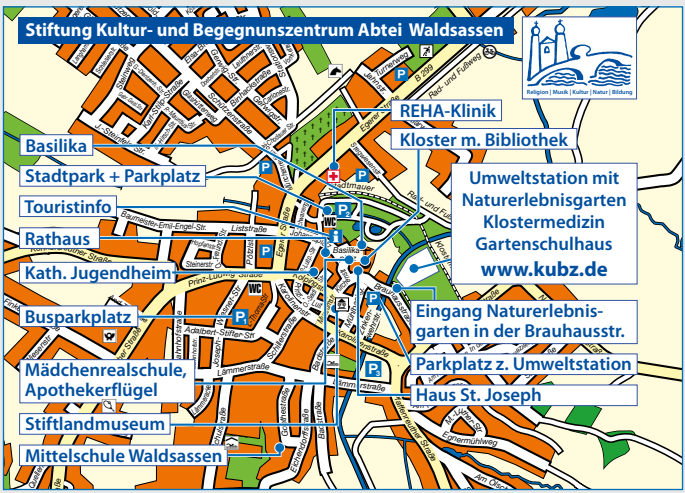
Tel. 09632/923880 oder **www.abtei-waldsassen.de**

Haus St. Joseph (Kloster Waldsassen GmbH & Co. KG):
Tel.: 09632/92388-0
Fax: 09632/92388-50
eMail: info@haus-sankt-joseph.de
www.haus-sankt-joseph.de

Hinweis:

Bezüglich weiterer Übernachtungsmöglichkeiten in Waldsassen wenden sie sich bitte an die

Tourist-Info Waldsassen:
Tel.: 09632/88-160
Fax: 09632/88-161
tourist-info@waldsassen.de
www.waldsassen.de



nach Neualbenreuth/Sibyllenbad

Kondrauer
MINERAL-
UND HEILBRUNNEN
iTQi 2015
Premium Geschmack AWARD
Kondrauer
MINERALWASSER
Prickelnd
Naturell
SINCE 1961
MONDE SELECTION
2015
QUALITY AWARD
Bayerische Naturqualität seit 1281