

RELIGION



MUSIK



KULTUR



NATUR



BILDUNG



Stiftung Kultur- und
Begegnungszentrum
Abtei Waldsassen



Programm 2024

Religion | Musik | Kultur | Natur | Bildung

www.abtei-waldsassen.de

www.kubz.de

Liebe Leserinnen und Leser,

mit großer Freude präsentieren wir Ihnen das Jahresprogramm 2024, das wieder ganz im Zeichen unserer Säulen des 1998 vom Kloster gegründeten KuBZ – Religion, Musik, Kultur, Natur und Bildung – steht. Wir möchten Sie herzlich dazu einladen, an dieser aufregenden Reise, die geprägt ist von der Vielfalt und dem Miteinander, teilzunehmen und gemeinsam mit uns die Schätze unserer Grundpfeiler zu entdecken.

Diese Säulen sind es, die unsere Gemeinschaft, unser TUN, prägen und uns dazu anregen, innezuhalten und Zeit füreinander zu haben.

Christliche Religion in einem christlichen Kloster ist eine der tragenden, verbindenden Säulen, sie **verbindet UNS** und erinnert uns daran, wie wichtig es ist, Verständnis und Toleranz füreinander aufzubringen. Wir möchten in unseren religiösen Veranstaltungen das **Gemeinschaftsgefühl, im WIR** stärken und die Werte teilen, die uns allen am Herzen liegen.

Die Musik wird uns in ihren Bann ziehen und uns die Freude der Klänge und Rhythmen näherbringen.

Innerhalb der Säule **Kultur** können Sie in die faszinierende Welt der **Kunst und der Traditionen** eintauchen.

Die Natur und Schöpfung Gottes werden uns mit ihrer Schönheit eine Inspirationsquelle sein und uns daran erinnern, wie wichtig es ist, unseren Planeten zu schützen und zu bewahren. **Unsere staatlich anerkannte Umweltstation** hat hierfür wieder zahlreiche Workshops und Kurse für Sie konzipiert, die aufzeigen werden, warum die Natur ein kostbares Gut ist und warum man gemeinsam aktiv für ihren Erhalt eintreten muss.

Bildung ist der Schlüssel zur persönlichen Entwicklung und zur Entfaltung unseres Potenzials. In unseren Bildungsveranstaltungen möchten wir **Wissen**, dass es nicht nur um unseren Verstand, sondern vor allem auch um ganzheitliche **Herzensbildung geht, miteinander teilen** und Bildungschancen für alle fördern.

Sollte es kurzfristig zu Terminausfällen kommen, so werden wir Sie tagaktuell auf unserer Homepage www.kubz.de informieren, dort finden Sie auch weitere Veranstaltungen unseres Jahresprogramms, welche kurzfristig geplant und angeboten werden, u. a. die Ferienprogramme. Auch unser Newsletter wird regelmäßig Neuigkeiten und Ankündigungen enthalten. Gerne laden wir Sie dazu ein, unsere digitalen Informationsmedien und Sozialen Netzwerke zu nutzen.

Wir hoffen, dass Sie sich von **unserem Jahresprogramm 2024** angesprochen fühlen und freuen uns darauf, Sie bei den verschiedenen Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.



Auch unser Kloster hält für Sie ein besonderes Programm bereit:

- Das „**RUHEGEBET**“ nach **Johannes Cassian**
- **Gemeinsame Pilgerung entlang des Jerusalemweges und auf dem „Via Porta“ im Stiftland mit zertifizierter Pilgerbegleiterin Frau Äbtissin M. Laetitia Fech OCist.** – Für Gruppen ab 5 Personen individuell buchbar.
- **GEISTZeiten** im Kloster Waldsassen
- **Maandacht an besonderen Orten zu Beginn der Gartensaison am 1. Mai 2024**
- Nehmen Sie sich eine **AUSZeit** und besuchen Sie den **Kloster- und Naturerlebnisgarten unserer Abtei Waldsassen** – je nach Jahreszeit zeigt der Garten eine unvorstellbare Farbpalette der Natur!
- Sie sind uns zum **täglichen Chorgebet in der Klosterkirche** herzlich willkommen!
- **Die aktuellen Gebetszeiten/Besonderheiten des Liturgischen Jahres/ unserer Gemeinschaft** finden Sie unter: www.abtei-waldsassen.de
- Weiter dürfen Sie auch gerne **unsere Zisterziensische Gastfreundschaft** in unserem **Gästehaus St. Joseph und der Pilgerherberge St. Bernhard** mit 51 Betten und 34 Zimmern, mit 4 Seminarräumen und dem **Klosterstüberl** mit regionaler, schmackhafter Küche und herrlichem selbstgebackenen Kuchenbuffet genießen. Die Öffnungszeiten unserer **Stiftsbibliothek** und des **Klosterladens** entnehmen Sie ebenfalls unserer Website: www.abtei-waldsassen.de

M. Laetitia Fech, Äbtissin

M. Laetitia Fech OCist., Äbtissin



**TÄGLICH
VESPER UM 17:30 UHR**

Ort: Klosterkirche Waldsassen



SO 18.02. | 1. Fastensonntag
MO 20.05. | Pfingstmontag
SO 15.12. | 3. Advent

Ort: GEISTZeit, Klosterkirche Waldsassen



SONNTAG 14:00 ☒ 15:00 Uhr
Jeweils am 1. Sonntag im Monat
05.05. / 02.06. / 04.08. / 01.09. / 06.10.

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße



SONNTAG, 14:00 ☒ 15:00 Uhr
Jeweils am 2. Sonntag im Monat
12.05. / 09.06. / 14.07. / 11.08. / 08.09. / 22.09. / 13.10.

Ort: Naturerlebnisgarten

Das tägliche Stundengebet

Zu unserem täglichen Stundengebet sind Sie uns herzlich willkommen. Lassen Sie sich von den gesungenen Psalmen der Schwestern tragen und ruhen Sie für eine Weile in der Gegenwart Gottes.

Die täglichen Gebetszeiten finden Sie unter:
<http://www.abtei-waldsassen.de>

GEISTZeit im Kloster Waldsassen

Eine beschwingt-besinnliche Stunde mit den **Schwestern der Zisterzienserinnen-Abtei Waldsassen**: Lichterprozession durch den barocken Klosterkreuzgang, gestaltete Anbetung, gute Musik und begeisternde Predigt machen die GEISTZeit zur beliebten Abendgestaltung für Jung und Alt!

Musikgruppen: z.B. „Cantora“, „Kiwi-Chor“, „Fontana di Vita“, „Grazie a Dio“

Ansprechpartnerin: Sr. M. Raphaela
(jugend@abtei-waldsassen.de)

www.abtei-waldsassen.de

Führung durch unseren Kneippgarten!

Sebastian Kneipp (1821 - 1897) wurde als „Wasserdoktor“ weltberühmt. Heute gilt er als Begründer einer ganzheitlich orientierten gesunden Lebensweise und eines komplexen Naturheilverfahrens. Die Einfachheit der Wasseranwendungen sowie Kräuterrezepte und deren Wirkung gegen viele Alltagsbeschwerden werden Ihnen durch **Josef Gradl** in Theorie und Praxis erklärt.

„Das Beste, was man gegen Krankheit tun kann, ist etwas für die Gesundheit zu tun.“
(Sebastian Kneipp)

Leitung: Josef Gradl, Kneipp-Gesundheits-trainer SKA, zertifizierter Kräuterführer

Zielgruppe: offen

Führung durch unseren Kloster- und Naturerlebnisgarten

Lernen Sie in dieser Führung von unserer **Kräuterführerin Petra Stark** den Kloster- und Naturerlebnisgarten der Abtei Waldsassen kennen. Mit verschiedenen Geschichten und Anekdoten erfahren Sie einiges über die Kräuter und Pflanzen sowie deren Verwendungsmöglichkeiten.

Leitung: Petra Stark, zert. Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur

Zielgruppe: offen

Zeit: 19:30 Uhr

Gebühren: kostenlos

Keine Anmeldung erforderlich.

Gebühren: 1,50 € zzgl. Eintrittsgeld

Keine Anmeldung erforderlich.

Gebühren: 1,50 € zzgl. Eintrittsgeld

Keine Anmeldung erforderlich.

Gebühren: 1,50 € zzgl. Eintrittsgeld



Bitte beachten Sie unsere neue Telefonnummer:

Wir sind ab sofort unter
Tel. 09632/924910 für Sie erreichbar.

Unsere Bürozeiten:
Montag - Freitag von 08:00 - 13:00 Uhr




**KLOSTER WALDSASSEN
BETRIEBS GMBH & CO. KG
GÄSTEHAUS ST. JOSEPH**

Die stilvolle Alternative sich in geistlich - gastlicher Atmosphäre außer Haus wie zu Hause fühlen. Genießen Sie in klösterlicher Atmosphäre unsere traditionelle Küche.

„Komm und sieh!“ Johl. 39

Zisterzienserinnen-Abtei Waldsassen · Haus St. Joseph · Basilikaplatz 2 · 95652 Waldsassen
Fon +49 (0)9632 - 923880 · Fax +49 (0)9632 - 92388-50 · info@haus-sankt-joseph.de · www.haus-sankt-joseph.de



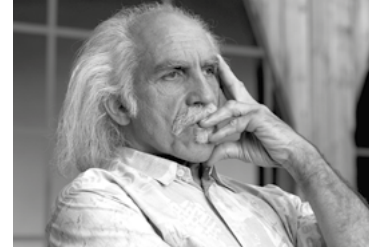
SONNTAG, 14:00 - 15:00 Uhr
Jeweils am 3. Sonntag im Monat
19.05./16.06./21.07./18.08./15.09.
Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße



SONNTAG, 14:00 Uhr
Jeweils am letzten Sonntag im Monat
26.05./30.06./28.07./25.08./29.09.
Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße



Beginn: 10:00 Uhr
Dauer: ca. 5-6 Std.
Ort: Pfortentrakt Abtei



2024
Beginn: 19:30 Uhr
Ort: St. Maurus-Saal
im Gästehaus St. Joseph

Führung für Familien

durch unseren Kloster- und Naturerlebnisgarten der Abtei Waldsassen

Familien mit Kindern aufgepasst!!
Unsere Leiterin der Kindergruppe „Gartenzwerg“ **Sandra Scherbl** nimmt Sie an jedem 3. Sonntag im Monat mit auf eine Reise durch unseren Kloster- und Naturerlebnisgarten der Abtei Waldsassen. Mit Ihr lernt Ihr nicht nur die verschiedenen Kräuter und Pflanzen unseres Gartens kennen, sondern Sie nimmt Euch mit in die Welt der Sinne. Wir probieren die Früchte und Kräuter je nach Jahreszeit, suchen verschiedene Düfte und fühlen ganz viel. Außerdem gibt es noch ein paar Garten-Geschichten und Infos.

Leitung: Sandra Scherbl, Mentorin für Garten und Natur, zertifizierte Kräuterführerin
Zielgruppe: offen

Führung durch den Hildegard-Garten mit Johanna Eisner

Im Garten der Umweltstation ist ein Areal ganz den Heilpflanzen nach Hildegard von Bingen gewidmet. Welche Heilpflanzen Hildegard von Bingen nutzte und welche Wirkungen sie besitzen, erklärt die **Hildegard-Expertin Johanna Eisner** in dieser Führung. Dabei dürfen Sie mit allen Sinnen in die Welt der Heilkräuter eintauchen.

Leitung: Johanna Eisner, Hildegard-Expertin

Am 26.05. und 28.07.2024 mit Impuls der Klosterschwestern.

Zielgruppe: offen

Gemeinsame Pilgerung durch das Stiftland

Auf Anfrage können Sie eine Tagespilgerung für Gruppen ab 5 Personen auf dem „VIA PORTA“- Teil des Jerusalemweges, „Ein neuer Weg des Friedens / der Versöhnung / der Ökumene durch eine alte Kulturlandschaft“ buchen.

Voraussetzung: körperliche, physische und psychische Gesundheit – (Tagesetappen rund 8-12 km)

Zertifizierte Pilgerbegleiterin: Frau Äbtissin M. Laetitia Fech OCist.

Ansprechpartnerin: Frau Äbtissin M. Laetitia Fech OCist.

(aebtissin_laetitia@abtei-waldsassen.de)

Homepage: www.abtei-waldsassen.de

Stiftländer im Ausland erzählen: Eine Reise nach Russland mit Jeff Beer

Der Künstler **Jeff Beer** nimmt Sie mit auf eine Reise nach Russland. Er erzählt von seinen Erfahrungen, die der gebürtige Mitterteicher dort noch vor Kriegsbeginn machen durfte. Er bereiste nicht nur die alten Zarenstädte **Moskau** und **Königsberg**, das heutige Kaliningrad - sondern auch **St.Petersburg**, das durch seine vielen Kanäle zu den bedeutendsten Hafenstädten der Welt gehört. Er gibt uns einen sehr persönlichen und nicht alltäglichen Einblick in die Traditionen des Landes und deren Menschen, die dort leben.

Der genaue Termin wird über die Presse bekannt gegeben.

Keine Anmeldung erforderlich

Gebühren: 1,50 € zzgl. Eintrittsgeld
Kinder sind frei

Keine Anmeldung erforderlich

Gebühren: 1,50 € zzgl. Eintrittsgeld

Für Gruppen ab 5 Personen individuell buchbar!

Gebühren: Auf Anfrage

Vorherige Anmeldung ist nicht nötig! Kommen Sie einfach vorbei

Gebühren: Spenden werden zugunsten des KuBZ Waldsassen gerne angenommen




WERDE TEIL DES TEAMS!

WWW.KASSECKER.DE
@KASSECKER_OFFICIAL

KASSECKER | Egerer Straße 36 | 95652 Waldsassen | 09632/501-0 | info@kassecker.de

Instagram Facebook LinkedIn



WALDSASSEN
raus aus dem Alltag...

Barocker Himmel Bayerns

www.tourismus.waldsassen.de





MI, 17.01. 19:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Gemeinsames Musizieren – das „KuBZ-Orchester“

Offen für alle, die Freude an der Musik haben und geselliges Beisammensein schätzen. Gesucht sind insbesondere die Orchesterinstrumente: Gitarren, Geigen, Bassinstrumente, Querflöten, Altflöten, Holzblasinstrumente und Streicher.

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

ist jeder, der gerne in seiner Freizeit musiziert, egal ob Mann oder Frau, ob jung oder alt, eingeladen zur gemeinsamen Musikprobe. Unter der musikalischen Leitung von **Klemens Reif** erarbeiten wir gemeinsam Lieder und Werke vielseitiger Stilrichtungen und begeben uns auf neue musikalische Pfade.

Wir heißen alle Musikerinnen und Musiker herzlich willkommen und freuen uns auf musikalische Zeiten im KuBZ!

Anmeldung unter: Tel. 09633/400637,
Email: klemens.reif@live.com
oder KuBZ Abtei Waldsassen
Tel. 09632/924910, **Gebühren: kostenlos**



DI, 23.01. 18:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Was wäre, wenn? ich mein Haus / Eigentumswohnung / Hof lebenslang übergebe?

Soll ich mein Haus bzw. meine Eigentumswohnung lebenslang an mein Kind übergeben? Was sind die Vorteile einer lebenslangen Übergabe gegenüber einer Zuwendung durch Testament? Worin besteht der Unterschied zwischen einer Verfügung von Todes wegen und einer lebenslangen Übergabe? Welche Nachteile, bzw. Risiken kann eine lebenslange Übergabe mit sich bringen? Welche Vermögensgegenstände eignen sich überhaupt für eine lebenslange Übergabe? Welche Rechte kann ich mir bei einer Übergabe vorbehalten bzw. welche Absicherungsmöglichkeiten gibt es? Diesen Fragen und noch mehr geht **Notarin Sonja Karl Pelikan** im Verlauf ihres Vortrages nach.

Leitung: Sonja Karl Pelikan, Notarin
Zielgruppe: alle am Thema Interessierte
Anmeldeschluss: 15.01.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: Spenden werden zugunsten des KuBZ Waldsassen gerne angenommen



MI, 14.02. - SO. 18.02.

jeweils von 13:00 - 15:00 Uhr
Außer Sonntag: 10:00 - 12:00 Uhr
Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

„Fit in den Frühling“ – Sanftes Fasten nach Hildegard von Bingen mit Sabine Stengel

5 Tage Fasten ohne zu hungern. Im Kurs wird eine Fastensuppe gegessen, Tee getrunken und Dinkelbrot ausgeteilt. Dies führt dazu, dass bei 95 % der Teilnehmer fast kein Hungergefühl auftritt. Am 5. Tag wird das Fasten mit einem Bratapfel beendet. Abwehrkräfte stärken, entgiften und den Körper entschlacken ist das Ziel des Fastens. Im Kurs werden Hildegardgewürze und Kräuter, die vitalstoffreiche Vollwertkost und verschiedene Möglichkeiten für die Stärkung des Immunsystems (z. B. Kneippanwendungen), natürliche Haut- und Haarpflege vorgestellt und näher besprochen.

Leitung: Sabine Stengel, zert. Kräuterführerin, Hauswirtschafterin und Ernährungsfachkraft, Gesundheitsberaterin
Zielgruppe: offen

In Zusammenarbeit mit der
KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 05.02.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 75,00 €
(zzgl. Materialaufwand
40,00 € für Fastentage)



FR, 16.02. 16:00 - 19:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Besenbinden – Ein altes Handwerk neu entdeckt

Was war früher ein Hof oder ein Garten ohne den guten alten Reisigbesen. Er bestand aus Reisigabfällen von Bäumen und Sträuchern und wurde vielfältig eingesetzt. Ob zum Kehren der Wege, zum Reinigen der Wände von Spinnweben oder auch als Zierde für den Hauseingang. Ohne den Reisigbesen ging es nicht. **Monika Keck** wird mit den Kursteilnehmer/-innen aus diesen Naturmaterialien einen Besen für den Alltagsgebrauch binden. Sie bringt nicht nur das Reisig mit, sondern auch einen Stab, der mit einem scharfen Messer zum Stil geschnitzt werden kann. Erlernen Sie diese alte Besenbindetechnik und fertigen Sie sich einen Besen für Ihr zuhause an.

Leitung: Monika Keck, Gartenbäuerin
Zielgruppe: Erwachsene
Mitzubringen: scharfes Messer oder Schnitzmesser

Anmeldeschluss: 09.02.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 25,00 €
(zzgl. Materialkosten)

MONTAG 19:00 Uhr

im St. Maurus-Saal im Gästehaus
15.01./12.02./04.03./15.04./13.05./10.06./
08.07./09.09./21.10./11.11./09.12.



Leitung: Ludwig Spreitzer, Franz Danhauser, Monika Kunz
Vorherige Anmeldung ist nicht nötig! Gebühren: kostenlos

Offenes Singen

Offen für alle, die Freude am Singen haben und geselliges Beisammensein schätzen.

Jeder, der gerne singt, ist eingeladen zu einem sog. „Offenen Singen“. Text- und Notenblätter werden verteilt. Kommen Sie ganz einfach vorbei und bringen Sie Freunde mit – auch fürs anschließende Zusammensitzen.





FR, 23.02. 18:00 - 22:00 Uhr

FR, 01.03. 18:00 - 21:00 Uhr

Ort: Gasthaus - Pension Sommer
Wirtsgasse 8, Kondrau/Waldsassen

Schafkopf für Anfänger

Ein Stück bayerische Kultur, auch für Zugereiste

Einführung und praktische Anleitung zum bayerischen Nationalkartenspiel
= Grundausbildung im Schafkopfen!

Muss man nun Trumpf zugeben oder Farbe bekennen? Wieso ist der Eichelober der höchste Trumpf, wenn doch das Ass die meisten Punkte hat? Und wie erkenne ich unter den anderen drei Spielern meinen „Freund“ – wenn nicht gar jemand am Tisch ein „Solo“ spielt? Fragen über Fragen, die allen Schafkopfneulingen bald in einem „Schafkopfkurs“ in Waldsassen unter professioneller Anleitung beantwortet werden. „Es hält den Geist frisch, man muss kombinieren, rechnen, Rücksicht nehmen und vorausschauend handeln – das kann man alles im richtigen Leben gut gebrauchen.“ Schafkopf ist eben das Fitnessprogramm für die Gehirnzellen von JUNG und ALT. Sie werden mit den Regeln und Spielstrategien dieses geselligen Kartenspiels vertraut gemacht und erlernen mit viel Spaß auch die deftige Schafkopf-Fachsprache.

Kursinhalte: Spielregeln, Spieltechnik, gemeinsames Schafkopfen

Teilnehmerzahl: max. 20 Teilnehmer/-innen

Referentin: Maria Röckl, begeisterte Schafkopfspielerin

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 16.02.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 35,00 €



FR, 23.02. 16:00 - 19:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Weidengeflecht und Co.

Raffiniert schlichtes Material wird in diesem Kurs zu überraschender Deko verarbeitet. Aus Weide, Sisal, Birke und Filzschnören werden Deko-Gegenstände hergestellt, die Ihr Heim oder Ihren Garten auf individuelle Weise verschönern und für ein natürliches Ambiente sorgen.

Leitung: Monika Keck, Gartenbäuerin

Zielgruppe: Erwachsene

Anmeldeschluss: 16.02.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 25,00 €
(zzgl. Materialkosten)



FR, 01.03.

Beginn: 20:00 Uhr

Ort: Aula des Klosters Waldsassen

Musik verbindet!

„Musik verbindet!“ ist das traditionelle deutsch-tschechische Konzert der **Kreis Musikschule Tirschenreuth** und der **Musikschule Sokolov**, bei dem junge Musikerinnen und Musiker ihr Können präsentieren.

Leitung: Tobias Böhm, Leiter der Musikschule des Landkreises Tirschenreuth

Vorherige Anmeldung ist nicht nötig!
Kommen Sie einfach vorbei!

Auskunft unter Tel.: 09632/924910

Eintritt frei (Spenden werden zugunsten des KuBZ Waldsassen und für die Kreis Musikschule Tirschenreuth gerne angenommen)

Bildungsgutschein – Ein Interessantes Geschenk

Wollen Sie etwas Außergewöhnliches und Bleibendes verschenken oder wollen Sie Ihren Angehörigen oder Bekannten eine nachhaltige Freude bereiten?

Gibt es etwas in den Bereichen **MUSIK, KULTUR, NATUR** oder **BILDUNG**, das Sie oder Ihre Angehörigen oder Bekannten schon immer verwirklichen wollten?

Der Gutschein wird gegen Überweisung des Betrages auf das Konto bei der Sparkasse Oberpfalz Nord IBAN: DE60 7535 0000 0810 3024 48 SWIFT-BIC: BYLADEM1WEN mit Angabe des Kurses bzw. dem Stichwort **BILDUNGSGUTSCHEIN** bei uns angefordert. Sie erhalten ihn dann postwendend zugesandt. Vergessen Sie nicht Ihre vollständige Adresse anzugeben.

Rufen Sie uns einfach an:
09632/924910

Der Gutschein ist für alle Veranstaltungen des KuBZ mit angeschlossener Umweltstation der Abtei Waldsassen möglich.
Nicht für die Veranstaltungen des Klosters!

BILDUNGS -

GUTSCHEIN

Für den Besuch eines Kurses / einer Veranstaltung der
Stiftung - Kultur- und Begegnungszentrum Abtei Waldsassen (KuBZ)
mit angeschlossener Umweltstation

WERT:

EURO

DATUM:

Stempel / Unterschrift KuBZ - Umweltstation

Der Gutschein kann für alle Kurse und Angebote des KuBZ im Jahr 2024 angefordert und eingelöst werden.
Bitte geben Sie bei der Buchung eines Kurses die Nummer des Gutscheins mit an!

2024

(Nr.:)



SA, 02.03. 09:00 - 13:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Kreativkurs – Simple Silhouette

Du möchtest dich schon lange an ein Porträt wagen? Mit der „Simple Silhouette“ – Methode schaffst du das! Du wählst aus verschiedenen Vorlagen ein Portrait aus. Um einen kreativen Hintergrund auf einem Kraft-Karton zu gestalten, verwenden wir Acrylfarben in unterschiedlichen Techniken (Mixed Media). Darüber zaubern wir unseren Schattenriss, der später jederzeit durch einen eigenen ersetzt werden kann. So entsteht ein toller Kontrast von verspielt zu plakativ. Definitiv eine Technik, bei der alle glücklich nach Hause gehen werden!

Vorkenntnisse sind nicht nötig. Materialien werden gestellt.

Leitung: Nicole Aumann, Künstlerin, Porzellanmalerin, kunsttherapeutische Beraterin
Zielgruppe: offen

In Zusammenarbeit mit der
KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 23.02.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 49,00 €
(inkl. Material)



SA, 02.03. 13:00 - 17:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Faszination Weide

Frische Weidenruten werden zu wilden Körben, Herzen oder Weidenkugeln verflochten. Dieses wirre Geflecht übt auf uns eine besondere Faszination aus und ist gar nicht schwer herzustellen. Es entstehen einzigartige Unikate und echte Hingucker für Haus und Garten. Dabei geht es nicht um Perfektion, sondern um das Erspüren und Erfahren des Materials. Weide lädt uns ein, schöpferisch mit der Natur umzugehen. Lass Dich also vom Material inspirieren und tauche ein in eine Welt der Faszination und Ruhe.

Mitzubringen: Scharfe Gartenschere, Taschenmesser und unempfindliche Kleidung
Leitung: Irene FieBinger, Dipl.-Ing. Gartenbau FH, zert. Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur

Zielgruppe: Erwachsene, der Kurs eignet sich für Anfänger

Anmeldeschluss: 23.02.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910
max. 10 Teilnehmer/-innen
Gebühren: 35,00 €
(zzgl. Materialkosten)



FR, 08.03. 16:00 - 17:30 Uhr, 19:00 - 20:00 Uhr

SA, 09.03. 08:45 - 10:15 Uhr, 10:45 - 11:45 Uhr, 13:30 - 15:00 Uhr

Ort: Schulraum der Mädchenrealschule, Eingang Basilikaplatz zum Klosterhof

Faszination Klavierimprovisation

Die Improvisation auf dem Klavier war noch bis Mitte des 19. Jahrhunderts in der Breite der Ausbildung eine Selbstverständlichkeit, die dann bald durch die Fokussierung auf die Virtuosität und das Literaturspiel verloren ging.

Erst seit den 1990-iger Jahren kann man eine breitere Renaissance der stilgebundenen Klavierimprovisation – zumindest in Deutschland – wieder beobachten. Dank der Initiative von Michael Seewann, Professor für Klavier und Klaviermethodik an der Musikhochschule Regensburg (HfKM), wird dort seit einigen Jahren eine Verbindung der beiden Ansätze in der Klaviermethodik, nämlich der des 18. Jahrhunderts (Bildung des Musikers, Improvisation) und der des 19. Jahrhunderts (Virtuosität, Repertoire) praktiziert.

Die Leitung der Klasse für Klavierimprovisation an der HfKM liegt bei **Prof. Franz Josef Stoiber**, der über eine außergewöhnliche Kompetenz in der Lehre der Improvisation verfügt, die national wie international geschätzt wird, und diese langjährigen Lehrerehrungen in Kursen und Publikationen („Faszination Klavierimprovisation“, Bärenreiter Verlag) weitergibt. Im Mittelpunkt dieses Kurses stehen die Improvisation kleiner Formen (Präludium, Fantasie, Concertino, Sonatinensätze, Nocturne, Walzer u.a.) und Volksliedbegleitung. Dabei werden grundlegende Einsichten in Harmonik und Satztechnik vermittelt und praktisch umgesetzt.

Aktive und passive Teilnahme möglich!

Dozent: Prof. Franz Josef Stoiber

Franz Josef Stoiber studierte Kirchenmusik und Musiktheorie an der Musikhochschule in Würzburg. 1996 wurde **Franz Josef Stoiber** zum Domorganisten am Dom St. Peter in Regensburg berufen, wo er auch als Orgellehrer bei den „Regensburger Domspatzen“ tätig ist. 2003 erhielt **Franz Josef Stoiber** eine ordentliche Professur für Orgel (Schwerpunkt Liturgisches Orgelspiel/Improvisation) an der Hochschule für Katholische Kirchenmusik und Musikpädagogik in Regensburg, die er von 2003 – 2011 als Rektor leitete. Seit einigen Jahren lehrt Stoiber mit großen Erfolg Klavierimprovisation an der HfKM.

Anmeldeschluss: 26.02.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren Erwachsene: aktiv 90,00 €
passiv 60,00 €

WECK
QUARTET AUS HOLZ SEIT 1899

CASA VARIO
INDIVIDUELLES UND TRENN AUS HOLZ

Seit 1823 der rote Faden in der Region.

Sparkasse Oberpfalz Nord

Verstehen ist einfach.

Wenn man einen Finanzpartner hat, der die Region und ihre Menschen kennt.

sparkasse-oberpfalz-nord.de



SA, 09.03. 10:00 ☒ 15:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Naturgemäße Kronenpflege am Obsthochstamm – Überwachungs- und Erhaltungsschnitt

Falls Sie sich oft fragen: „Wie schneide ich meine Bäume fachgerecht?“ – dann sind Sie in diesem Praxiskurs richtig. In diesem Kurs werden die Grundlagen des Schnittes besprochen und ein Konzept erarbeitet, nachdem wir anschließend die Obstbäume schneiden. Auch über die bekanntesten Krankheiten und ihre Behandlungsmöglichkeiten wird gesprochen.

Mitzubringen: Brotzeit, Astscheren, Zugsägen
Leitung: Katharina Hage, Baumwartin (Triesdorf), zertifizierte Kräuterführerin, Pomologin

In Zusammenarbeit mit der
KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 01.03.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910
max. 10 Teilnehmer/-innen

Gebühren: 35,00 €



FR, 15.03. 16:00 ☒ 19:30 Uhr

Ort: Event-Scheune am Stiftlandhof
Familie Schicker, Hundsbach 4, Waldsassen

Zufrieden und erfolgreich leben! Reflexion, Zukunftsbild und mein persönlicher Weg zum Ziel

„Wenn Du Gott zum Lachen bringen willst, erzähle ihm von deinen Plänen!“
(Blaise Pascal, christlicher Philosoph und Mathematiker)

Vieles im Leben lässt sich nicht planen, jedoch ist das genannte Zitat keine Aufforderung sich zurückzulehnen und nichts mehr zu planen und zu unternehmen. Es geht vielmehr um das Bewusstsein dafür, was man ändern und gestalten kann – und das ist allerhand!

In diesem seminaristischen Workshop geht es darum, jedem einzelnen Teilnehmer den nötigen Raum, Impulse und Methoden an die Hand zu geben, um persönliche Antworten auf drei Fragestellungen zu finden:

- Wo stehe ich heute mit meinem Lebensentwurf?
- Wo will ich mich mit meinem Leben und in den konkreten Lebensbereichen (z. B. Beruf, Familie, Gesundheit, Finanzen) zukünftig hin entwickeln?
- Wie komme ich wirksam zum Ziel?

Der Seminarleiter führt durch ein Selbst-Coaching-Programm und gibt immer wieder Zeit und methodische Unterstützung für die eigene Arbeit an der jeweiligen Fragestellung.

Zielgruppe: Erwachsene, die etwas in Ihrem Leben aktiv ändern wollen (keine „Klagenden“, keine „Besucher“)

Referent: Prof. Dr. Günter Schicker ist Mitinhaber und Geschäftsführer der ISMO GmbH. Er unterstützt Unternehmen seit über zwanzig Jahren als Trainer.

Das Referentenhonorar kommt der Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum mit Umweltstation zugute.

Anmeldeschluss: 08.03.2024

Anmeldung unter Tel. : 09632 / 924910
max. 12 Teilnehmer/-innen

Gebühren: 49,00 €



SA, 16.03. 09:00 - 11:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Stoffdruck – Eine alte Technik neu belebt

Das Verzieren von Stoff (Baumwolle o. Leinen) durch Bedrucken mit der Hand ist eine uralte Technik. Mit alten und neuen Druckstempeln aus verschiedenem Material können mit waschechten Stofffarben Mitteldecken, Kissen, Taschen, Servietten und Schürzen bedruckt werden. Jeder Teilnehmer kann den zu bedruckenden Stoff selbst mitbringen. Die im Kurs vorhandenen Motive werden ergänzt durch **alte Druckstempel aus dem Stiftlandmuseum**.

Leitung: Wilma Siller, Stoffdruckspezialistin
Mitzubringen: Arbeitskleidung, alte Schürze o.ä., evtl. auch eigene Stoffe (vorgewaschen u. nicht weichgespült), eine Decke als Unterlage

Material: Wird nach Verbrauch abgerechnet (Farbe u. Stoffe können vor Ort bezogen werden).

Anmeldeschluss: 08.03.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910
max. 10 Teilnehmer/-innen

Gebühren: 25,00 € (zzgl. Materialaufwand)



Die Gartenzwerge

**Wir pflanzen uns die Welt,
wie sie uns gefällt!**

APRIL BIS OKTOBER

alle 2 Wochen

Jahresbeitrag: 45,00 €

FÜR WEN: Alle Kinder im Alter von 3-6 Jahren, die spielerisch die Natur entdecken wollen.

WAS: Gemeinsames Lernen über Gemüse- und Kräuternbau, Bienen und Co., Verwendung von Kräutern.

MIT WEM: Stefanie Werner, Sandra Scherbl
Wir freuen uns auf **DICH!**

Anmeldung und Auskunft bei:
Stefanie Werner Tel. 09632/6189828 und
Sandra Scherbl Tel. 09632/3211 oder
Umweltstation Abtei Waldsassen Tel. 09632/924910



SA, 16.03. 09:30 - 15:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Räuchern mit heimischen Kräutern, Harzen und Hölzern – Grundlagenkurs

Das Räuchern ist eine uralte Tradition der Menschheit und begleitet uns seit der Nutzbarmachung des Feuers. Man fand und findet es in fast allen Kulturen unseres Erdkreises. Geräuchert wurde früher vor allem zur Reinigung – auch in Zeiten der Cholera und Pest. Wir kommen auf die Tradition des Alten zurück. Woher kommt das Räuchern? Wann wurde geräuchert? Wozu wird in der heutigen Zeit geräuchert?

Zudem werden wir in diesem Grundlagenkurs auch das Räuchern im Zusammenhang mit dem Geruchssinn betrachten. Was passiert beim Räuchern? Dies wird mit wissenschaftlichen Erklärungen untermauert und Parallelen zur Aromapflege/-therapie hergestellt.

Bevor in die Praxis eingetaucht wird und wir die wunderbaren Düfte unserer heimischen Kräuter, Harze und Hölzer erleben und erfahren dürfen, lernen wir auch die verschiedenen Möglichkeiten und Techniken des Räucherns kennen sowie die verschiedenen Gefäße und Utensilien, die dafür benötigt werden. Auf was muss beim Räuchern geachtet werden? Wie mische ich mir meine eigene Räucher Mischung harmonisch zusammen? All diese Fragen werden wir an diesem Tag beantworten.

Leitung: Sandra Scherbl, zertifizierte Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur
Zielgruppe: Erwachsene

Siehe auch Aufbaukurse: **03.08.2024** und **25.10.2024**

Anmeldeschluss: 08.03.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 45,00 €



SA, 16.03. 10:00 - ca. 17:00 Uhr

Ort: Treffpunkt Eingang Gästehaus St. Joseph

Pilgern zur Fastenzeit Ostern entgegen! „Geh, denn es ist gut für dich - Unterwegs sich (ver)wandeln...“

Eine Veränderung ist nie einfach. Wie oft nehmen wir uns vor „intensiver“ zu leben. Wir alle kennen diese Vorsätze gerade in der Fastenzeit – einfach - gesund - heilsam - leben.

Ein gutes Vorhaben in der Fastenzeit kann dabei sein, sich pilgernd in Bewegung zu setzen:

- im Austausch mit sich und Gott
- sich gemeinsam mit anderen auf den Weg machen
- den Zauber der Natur mit allen Sinnen erspüren
- sich als Teil der Schöpfung wahrnehmen
- bewusstes Entschleunigen und Inne halten

Ablauf: Wegstrecke: 15 km – Gehzeit ca. 5 ½ Stunden, Schwierigkeitsgrad einfach. Ausgangspunkt ist die prächtige Abtei der Zisterzienserinnen in Waldsassen. Hier beginnen wir unseren Pilgerweg mit einem Pilgersegen in der Klosterkirche. Die Kirchen und Kreuzwegstationen, die uns unterwegs begegnen, werden wir jeweils zu kurzen besinnlichen Impulsen aufsuchen. In der Mittagszeit erwartet uns in Münchenreuth eine wärmende Suppe bzw. Eintopf und ein warmes Getränk. Die Pilgerwanderung findet bei jedem Wetter statt.

Leitung: Kloster Waldsassen in Zusammenarbeit mit dem Dekanat TIR
Pilgerbegleitung: Frau Äbtissin M. Laetitia Feh OCist., zertifizierte Pilgerbegleiterin
Frau Sabine Schiml, Gemeindefereferentin des Dekanats Tirschenreuth

Voraussetzung: körperliche Gesundheit

Anmeldeschluss: 11.03.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910
max. 20 Personen
Gebühren: 20,00 €
(zzgl. 10,00 € für Mittagessen & Suppe und ein Getränk & muss vor Ort bezahlt werden)

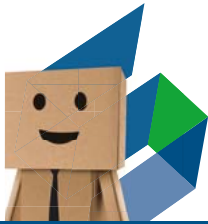


Bei Liebensteiner Kartonagen verbindet sich modernste Technik mit einem erfahrenen Team.

Verpackungen entstehen lassen ist unsere Berufung.

ENTWICKLUNG. VERPACKUNG. LOGISTIK.

Liebensteiner Kartonagenwerk GmbH
Liebenstein 15 | 95703 Plößberg | Tel. 09631 - 6050 | www.liebensteiner.de





Für den Bürgerenergiepreis suchen wir:

**Energie-Sparer,
Klima-Schützer, Öko-Helden...**

Teilnehmen können Privatpersonen, Vereine, Schulen oder Kindergärten.

Mehr unter bayernwerk.de/buergerenergiepreis





DI, 19.03. 18:30 - 20:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Workshop – Farben- froh in den Frühling

Wir gestalten auf einer Malplatte eine farbenfrohe Kreation nach den eigenen Vorstellungen. Ob bunte Blumen oder Schiffe auf dem Wasser oder Abstrakt mit Pinsel, Spachtel und weiteren verschiedenen Techniken, kreiert jeder sein ganz individuelles Bild.

Mit meiner Unterstützung, ein bisschen Mut und ganz viel Spaß verbringen wir einen kreativen Abend, der sowohl für totale Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet ist. Wir malen mit Acrylfarben, **alles was Sie brauchen, bringe ich mit.** Das Ergebnis kann am gleichen Abend mit nach Hause genommen werden. Einen Malkittel oder ein älteres Shirt - bei Bedarf - bitte selber mitbringen.

Leitung: Marion Sandner, Kreativ-Coach
Zielgruppe: Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahre

In Zusammenarbeit mit der
KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 05.03.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910
max. 12 Teilnehmer/-innen

Gebühren: 29,00 € (inkl. Material)



FR, 22.03. 13:00 - 16:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

„Veeh-Harfe® für Pflege- und Betreuungskräfte“ - (Anfänger)

Musik in der Pflege und Betreuung zu nutzen ist stets ein Gewinn für die Bewohner und die betreuenden Fachkräfte. Wir zeigen Ihnen, wie Sie in Ihrer Einrichtung mit Hilfe einer Veeh®- oder Tischharfe sofort für oder gemeinsam mit den Bewohnern musizieren können. Eine Bereicherung für alle Beteiligten mit überraschenden Effekten nicht nur bei Demenzpatienten.

Das Notenmaterial wird leihweise zur Verfügung gestellt und ist in der Kursgebühr enthalten. Eigene Harfe mit 25 Saiten kann (gestimmt) mitgebracht oder für die Kursdauer ausgeliehen werden (20 Euro je Instrument).

Referentin: Sandra Lang, Musikantenladl – Zentrum für Veeh-Harfe® - Neustadt
Zielgruppen: Alle interessierte Erwachsene

In Zusammenarbeit mit der
KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 08.03.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910
Gebühren: 69,00 € (inkl. Kursmanuskript und Leih-Notenmaterial)
+ zzgl. ggf. Leihgebühr Instrument



DO, 11.04. 17:00 - ca. 18:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Die Welt der Düfte mit Petra Stark

Haben Sie schon von den ätherischen Ölen Palmarosa oder Neroli gehört? Bei diesem Vortrag entführt Sie die Kräuterführerin und Aromabaterin **Petra Stark** in die Welt der Düfte. Sie verwendet naturreine, ätherische Öle. Der Körper kann die Wirkungen der ursprünglichen Pflanze auf verschiedene Art und Weise aufnehmen. Ob über die Atemwege, bei der Verdampfung in einer Duftlampe oder über das Einreiben bzw. Auftragen auf die Haut. Erfahren Sie von **Petra Stark**, welche ätherischen Öle für was geeignet sind, wie Sie diese am besten verwenden und aufbewahren und welche Pflanze hinter den verschiedenen ätherischen Ölen steckt. Stellen Sie Ihr eigenes Massageöl her, genießen Sie die Zeit und lassen Sie sich durch eine Duftmeditation verwöhnen.

Leitung: Petra Stark, zertifizierte Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur, Aromabaterin
Zielgruppe: Erwachsene

Anmeldeschluss: 05.04.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 15,00 € (zzgl. Materialkosten)



FR, 12.04. 14:00 - ca. 17:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Brennnessel – Kochkurs

„Königin der Heilpflanzen“

Kraft tanken für das ganze Jahr. Der „First Flush“, der erste Austrieb der Brennnessel, enthält alles, um uns per Frühjahrskur nach dem langen Winter wieder fit zu machen. Als Tee, Smoothie oder in leckeren Gerichten: sie ist entwässernd, blutzuckersenkend, Haarwuchs fördernd, potenzsteigernd, hilft bei Stress und Burn-out, Rheuma, Gicht und Arthrose und schenkt Vitalität. Welche Pflanzenteile bewirken was? Wann sammeln? Wie zubereiten? Während des Workshops werden wir gemeinsam mehrere Gerichte aus dem wunderbaren Brennnesselbuch von **Gabriele Leonie Bräutigam** kochen.

Leitung: Gabriele Leonie Bräutigam M.A., zertifizierte Kräuterführerin (Waldsassen), Buchautorin

Zielgruppe: alle am Thema Interessierte

Anmeldeschluss: 05.04.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910
max. 16 Teilnehmer/-innen

Gebühren: 45,00 € (inkl. Material)



Die Regen- bogenbande

Werde ein Naturtalent!

APRIL BIS OKTOBER

alle 2 Wochen

Jahresbeitrag: 45,00 €

Wir sind Kinder im Alter von **6-10 Jahren**, die spielerisch die **Natur** und das **Gärtnern** entdecken wollen. Wir beschäftigen uns intensiv mit dem Thema **Garten und Selbstversorgung**, sowohl gemeinsames Arbeiten im Garten als auch zusammen **Essen und Feiern** gehören zum Programm.

Anmeldung und Auskunft bei:
Christine Brückner Tel. **09633/8224**
Umweltstation Abtei Waldsassen,
Tel. **09632/924910**



SA, 13.04. 09:30 - 15:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Fortbildung für KräuterführerInnen – Gewürze und Küchen- kräuter nach Hildegard von Bingen mit Johanna Eisner

Gewürze und Kräuter gelten als Hormone in der Küche nach Hildegard von Bingen. Sie sind nicht nur gesund, sondern schmecken auch noch hervorragend. Lernen Sie von unserer Hildegard-expertin Johanna Eisner, diese bewusst und gezielt mit in Ihre Alltagsküche einzubauen.

Mit Johanna Eisner werden an diesem Tag entsprechende Gerichte gekocht und gemeinsam verspeist.

Leitung: Johanna Eisner, Hildegard-Expertin, Hauswirtschaftsmeisterin
Zielgruppe: Erwachsene

Anmeldeschluss: 05.04.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 59,00 € (zzgl. Materialkosten)



SO, 14.04. 09:00 - 11:00 Uhr

Ort: Gästehaus St. Joseph

Das „Besondere Frühstück“ nach Hildegard von Bingen

Wer sowohl gesund und ausgewogen, als auch nach den Lehren von Hildegard von Bingen in den Tag starten möchte, der ist beim „Besonderen Frühstück“ genau richtig. Johanna Eisner zeigt Ihnen, wie Sie Ihr Frühstück mithilfe von Kräutern und Gewürzen nach Hildegard von Bingen aufwerten und so Energie für den ganzen Tag daraus schöpfen können.

Leitung: Umweltstation Abtei Waldsassen in Zusammenarbeit mit der Zisterzienserinnenabtei Waldsassen und Johanna Eisner, Hildegard-Expertin
Zielgruppe: offen

In Zusammenarbeit mit der
KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 05.04.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 27,00 €
(inkl. Vortrag und Frühstück)



MI, 17.04. 17:00 - 19:00 Uhr

Ort: Naturerlebnispfad
Eingang Brauhausstraße

Veredelung von Obstbäumen

Der Kreisfachberater Harald Schlöger führt in die Grundlagen der Veredelung von Obstbäumen ein. Die verschiedenen Veredelungstechniken erklärt er dabei durch theoretische Regeln und vor allem durch praktische Vorführungen.

Leitung: Harald Schlöger, Kreisfachberater für Gartenkultur und Landschaftspflege Tirschenreuth
Zielgruppe: Erwachsene

In Zusammenarbeit mit der
KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 12.04.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 10,00 €



SA, 27.04. 10:00 - 16:30 Uhr

Ort: Schulraum in der
Mädchenrealschule, Eingang
Basilikaplatz zum Klosterhof

Kalligrafie: Einführung und noch viel mehr

Kalligrafie ist das Singen des Körpers mit dem Stift in der Hand. Egal ob Anfänger oder Fortgeschritten – Sie tauchen an diesem Tag ein in die Welt der Kalligrafie, erleben ein neues Selbstverständnis des Schreibens, lernen die Leichtigkeit spüren, mit der die Formen aus dem Körper fließen und trainieren kalligrafische Ausdrucksmöglichkeiten.

Mitzubringen: Bleistifte, Wachsmalkreiden, Papier, Bandzugfeder
3 mm*, Tinte*, Federhalter*, Spitzpinsel*
*können beim Kurs erworben werden.

Referent: Johann Maierhofer M. A., Kalligraf, Regensburg
Zielgruppe: Freunde der Kalligrafie, Kunstinteressierte, für Einsteiger und Fortgeschrittene

In Zusammenarbeit mit der
KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 17.04.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910
max. 18 Teilnehmer/-innen

Gebühren: 65,00 €



WERKSVERKAUF

DIREKT AN DER B299
zwischen KONDRAU
und WALDSASSEN

ÖFFNUNGSZEITEN:
MONTAG - FREITAG
08:00 - 19:00 UHR

Werkverkauf Kondrauer // Einfahrt Werksverkauf // Am Sauerbrunn 2 • D - 95652 Waldsassen
www.kondrauer.de

* Saisonal ggf. abweichende Öffnungszeiten

MAI BIS OKTOBER

Anmeldung: 09632/924910 oder
umweltstation@abtei-waldsassen.de

Gebühren: 990,00 € pro Person
Anmeldeschluss: 19.04.2024
Teilnehmer: Maximal 20 Personen
Hinweise dazu auf Seite 12-13.

Fortbildung zum/-r Kräuterführer/-in mit Zertifikat für das Jahr 2024

(Wild- und Heilkräuter in der Naturheilkunde)



SA, 27.04. 09:30 - 13:00 Uhr

Ort: Schulküche
im Kloster Waldsassen
Eingang Brauhausstraße

Käse-Workshop – Wie aus Rohmilch Weichkäse hergestellt wird

Wie aus Rohmilch Weichkäse hergestellt wird, das zeigt Ihnen unsere **Kräuterführerin Sabine Stengel** in diesem Workshop. Jeder Teilnehmer stellt selbst nicht nur ein Käseläibchen (ca. 200 g) her, das er mit nach Hause nehmen darf, sondern es werden die verschiedenen Kräuter erklärt. In den Materialkosten ist ein Weichkäseförmchen enthalten.

Mitzubringen: Edelstahltopf (für 1 l Milch), Behälter für Käse, Schürze, evtl. Gefäß für Molke

Leitung: Sabine Stengel, zert. Kräuterführerin, Hauswirtschafterin und Ernährungsfachkraft, Gesundheitsberaterin

Zielgruppe: Erwachsene

Anmeldeschluss: 15.04.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 29,00 €
(zzgl. 15,00 € Materialkosten)



MI, 01.05.

Zugang über Brauhausstraße

Öffnung Kloster und- Naturerlebnispark Heilkräutergarten nach Hildegard v. Bingen, Kneipp, Bauerngarten mit Kräuterspirale, Temperamentenlehre nach der TEM, Gartenladl mit verschiedenen Produkten.

**Mai – Mitte Oktober täglich geöffnet von 10:00 - 18:00 Uhr –
Öffnungszeiten können sich witterungs- bzw. personalbedingt ändern!**

Eintritt: Erwachsene: 3,50 € Familienkarte: 6,00 € (2 Erw. m. Kindern)
Behinderte: 2,00 € Saisonkarte: 15,00 €
Klosterticket: 6,00 € Gruppenpreise ab 15 Pers.: 3,00 € p. Pers.
(=Klosterbibliothek, Naturerlebnispark, Stiftlandmuseum)
Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre in Begleitung Erwachsener frei

Führungen nach Anmeldung: Dauer ca. 1 Stunde
2,50 €/pro Person zzgl. Eintrittsgeld – unter 15 Personen, Zahlung einer Pauschale von 80,00 €

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gartenladl mit verschiedenen Produkten:

In unserem Gartenladl erhalten Sie Honig, Kräutersalze und weitere Leckereien rund um die Natur und aus der Region. Viele Angebote im Gartenladl sind von unseren zertifizierten Kräuterführer/innen. Kräuter- u. Hildegardprodukte, Literatur, Geschenkideen und Geschenkkörbe können hier auch erworben werden.



MI, 01.05. 14:00 Uhr

Treffpunkt: Mariengarten im
Naturerlebnispark,
Eingang Brauhausstraße

Maiandacht an besonderen Orten

„Magnificat – Mit Maria das Lied der Hoffnung singen“

**Maiandacht gestaltet von den Schwestern
der Zisterzienserinnen-Abtei.**

Der Mai ist der Frühlingsmonat schlechthin; der Mai ist auch der Marienmonat. In Maiandachten und Marienliedern verehren wir Maria, die Mutter Gottes. Durch Maria kam Jesus in die Welt. Durch Jesus steht uns der Weg zum Vater im Himmel offen! Das ist wie der Frühling nach einem kalten, strengen Winter. Mit ihrem Magnificat hat Maria das große Lied der Hoffnung gesungen. Zu Beginn des Monats Mai wollen wir in der Maiandacht im schönen Ambiente des Kloster- und Naturerlebnisparks Maria begrüßen und mit ihr über die Größe Gottes nachdenken.

**Musikalisch wird die Maiandacht wieder
durch unser KuBZ-Orchester umrahmt.**

Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt frei
(zur Maiandacht)

2024 bietet die Umweltstation wieder die beliebte Fortbildung zum/-r Kräuterführer/-in an.

- Die Welt der wilden Kräuter (Umweltstation Abtei Waldsassen, Leitung Johanna Härtl)
- Einführung in die Naturpädagogik (Anita Nacke, Erzieherin, Erlebnispädagogin und -therapeutin, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), zertifizierte Kräuterführerin)
- Wildgemüseküche im Frühjahr (Anita Nacke, Erzieherin, Erlebnispädagogin und -therapeutin, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), zertifizierte Kräuterführerin)
- Kulinarische Köstlichkeiten mit Wildkräutern und die „große, grüne Hausapotheke“, Teil I (Karin Holleis, Kräuterpädagogin)

- Die „große, grüne Hausapotheke“ Teil II (Karin Holleis, Kräuterpädagogin)
- Einführung in die Naturheilkunde nach Hildegard von Bingen (Johanna Eisner, Hildegard-Expertin)
- Praktische Einführung in die Naturheilkunde nach Hildegard von Bingen: Haus und Notfallapotheke (Johanna Eisner, Hildegard-Expertin)
- Einführung in die 5 Säulen der Naturheilkunde Teil I nach Pfarrer Sebastian Kneipp (Margot Löffler, Kräuterpädagogin und Kneipp-Gesundheitstrainerin)

Infos und
Termine
finden Sie auf
www.kubz.de!



SA, 11.05. 07:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Stunde der Gartenvögel

Amsel, Drossel, Fink und Star: Welche heimischen Singvögel sind im Garten der Umweltstation zu finden? Wie groß das Artenspektrum wirklich ist, soll an diesem Tag durch Beobachtungen und anhand von Vogelstimmen ermittelt werden. Dazu sind alle ornithologisch Interessierte, ob Anfänger oder Profi, herzlich eingeladen mitzumachen. **Bitte bringen Sie ein Fernglas mit.**

Leitung: Roland Bönisch, LBV Kreisgruppe Tirschenreuth
Zielgruppe: offen

In Zusammenarbeit mit dem BN (Bund Naturschutz) Tirschenreuth und LBV (Landesbund für Vogelschutz)

Keine Anmeldung erforderlich

Gebühren: kostenlos



SA, 11.05. 12:30 - 16:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Hausapotheke für Hund und Katz

Wir leben in einer Zeit des Wandels – immer mehr Menschen besinnen sich auf die Heilkräfte der Natur. Erfahren Sie in diesem Seminar, wie auch unsere Katzen und Hunde mit der Hilfe von Heilpflanzen profitieren können.

Die zertifizierte Kräuterführerin, Katzenzüchterin und Hundeliebhaberin **Marion Roth** informiert Sie über folgende Inhalte:

- Was man beim Sammeln von Wildkräutern beachten muss.
- Heilpflanzen in der Ernährung unserer Katzen und Hunde.
- Was speziell bei Katzen und Hunden bezüglich Anwendung und Wirkstoffen von Pflanzen zu beachten ist.
- Die Wirkweise und die Einsatzmöglichkeiten ausgewählter Wildkräuter wie z. B. Spitzwegerich, Schafgarbe, Gänseblümchen, u.v.m.
- Die besten Helferlein in der grünen Hausapotheke.
- Die Herstellung von Heilsalben und Cremes.
- Herstellung und Besonderheit von Glycerin-Extrakten.
- Einsatz ätherischer Öle zur Parasitenprophylaxe „Zeckenschreck“.
- Welche Räucher-mischungen bestimmte Beschwerden lindern und das Wohlbefinden unserer Vierbeiner steigern können.

Leitung: Marion Roth, zertifizierte Kräuterführerin, Katzenzüchterin und Hundeliebhaberin

Zielgruppe: Erwachsene, Kräuterführer/-innen, alle am Thema Interessierte

Anmeldeschluss: 03.05.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 35,00 €
(zzgl. Materialkosten)



SA, 11.05. 13:30 - 17:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Düfte im Frühling – selbst hergestellte Hydrolate für die Immunstärke und Haut.

In unserer heutigen Zeit erfahren Pflanzenwässer – sogenannte Hydrolate – wieder eine Renaissance. Durch ihre vielfältigen und stark wirksamen Eigenschaften sind sie als wunderbare Alltagsbegleiter einsetzbar. Wir suchen im Kloster- und Naturerlebnisgarten entsprechende Blüten, Blätter und Stängel, die wir gemeinsam vor Ort destillieren. Aus dem Endprodukt - Hydrolat - werden wir Gesichtswasser, Parfüm, Salbe, Raum-spray oder Insektenspray herstellen, die Sie mit nach Hause nehmen dürfen.

Leitung: Marie Swakowski, zertifizierte Kräuterführerin, Heilkräuterpraktikerin nach Hildegard von Bingen
Zielgruppe: Erwachsene, Kräuterführer/-innen, alle Interessierte

Anmeldeschluss: 03.05.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 35,00 € inkl. Skript
(zzgl. Materialkosten)

- Einführung in die 5 Säulen der Naturheilkunde nach Pfarrer Sebastian Kneipp Teil II (Margot Löffler, Kräuterpädagogin und Kneipp-Gesundheitstrainerin)
- Pflanzenbestimmung mit Spaß und System (Hansjörg Hauser, Dipl. Ing. Agr. (FH), Kräuterpädagoge)
- Sommernachtsexkursion - mit Hansjörg Hauser auf geheimnisvoller Kräuterspuren-suche
- Heil- und Wildkräuterexkursion - Praxis der heimischen Wildkräuterwelt (Hansjörg Hauser, Dipl. Ing. Agr. (FH), Kräuterpädagoge)
- Rhetorik der Kräutervermittlung (Thomas Völkl, Dipl. -kfm., Sprecherzieher (univ.))
- Selbständige Tätigkeit, Liebhaberei oder das Wissen für die Familie/Freunde verwenden (Ulrike Gschwendtner, zert. Kräuterführerin)

- Kräuter- Bäume- Pflanzen im Jahreskreis (Ulrike Gschwendtner, zert. Kräuterführerin)
- Baum und Mensch (Thomas Janscheck, Dipl. Ing. (FH) Gartenbau, Autor der Reihe „Von Baum zu Baum“)
- Hecke und Heckenfrüchte, Holunder und Co. (Gerti Kreuzer, zert. Kräuterführerin, Kräuterpädagogin, Ulrike Gschwendtner, zert. Kräuterführerin)
- Prüfung - Theorie und Praxis
- Zertifikatsübergabe

Teilnehmer: Maximal 20

MAI BIS OKTOBER

Infos und Anmeldung: 09632/924910 oder umweltstation@abtei-waldsassen.de

Gebühren: 990,00 € pro Person
Anmeldeschluss: 19.04.2024
Teilnehmer: Maximal 20 Personen



FR, 17.05. 18:00 Uhr

Ort: Schulküche im Kloster Waldsassen
Eingang über Brauhausstraße

„Wildes Bayern“ – Kochkurs mit Regina Herrmann – Gerichte aus unserer Heimat in Kombination mit Wildkräutern

Lernen Sie typisch bayerische Spezialitäten kennen, die mit heimischen Wildkräutern verfeinert werden, so dass neue Geschmackskompositionen entstehen. Lassen Sie sich überraschen! Zunächst erfahren Sie von der Referentin zahlreiche Hinweise zu den Wildkräutern, die den Gerichten das gewisse Etwas verleihen.

In geselliger Runde kochen wir gemeinsam ein Menü, welches wir im Anschluss miteinander genießen. Beim „Wilden Bayern“ können Sie sich unter anderem auf einen typisch bayerischen Obatzdn' mit Giersch, Brennesselspätzle, ein bayerisches Fleischgericht, das mit Wildkräutern verfeinert wird, einen Wildkräutersalat und eine Bayerische Creme, die mit Wildkräutern und -früchten abgerundet wird, freuen.

Mitzubringen: Kochschürze, Dosen für Reste, Appetit

Leitung: Regina Herrmann, zert. Kräuterführerin

Zielgruppe: alle am Thema Interessierte

Anmeldeschluss: 08.05.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

max. 16 Teilnehmer/-innen

Kursgebühren: 45,00 € (zzgl. Materialkosten)



MI, 22.05. 14:00 - 16:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Imkern für Kinder – Der Junior Imkerkurs!

Früh übt sich, wer ein wahrer Meister werden möchte und gerade das Erlernen der Imkerei braucht viel Zeit und noch mehr Geduld. Je früher man sich mit dieser wunderbaren „Sache“ beschäftigt, desto leichter fällt es, das Handwerk des Imkers zu verstehen. Mit vielen spielerischen Aktionen wird den Kindern die Funktion und die Lebensweise des Biens nähergebracht. Vom Blick in ein echtes Bienenvolk bis hin zur Honigverkostung und einigen spielerischen Aktivitäten steht den kleinen Nachwuchsimkern ein erlebnisreicher und spannender Tag bevor.

Leitung: Kerstin Walch, Imkerin

Gitte Sommer, Natur- und Umweltpädagogin

Zielgruppe: Kinder von 7 bis 10 Jahren

In Zusammenarbeit mit der Katholischen Jugendstelle Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 15.05.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 8,00 €



SA, 08.06. 13:00 - 17:00 Uhr

Ort: Schulküche im Kloster Waldsassen
Eingang über Brauhausstraße

Wilde Blütenküche

Blüten können nicht nur optisch, sondern auch geschmacklich sehr ansprechend sein. Aus diesem Grund starten wir mit einem kurzen Rundgang zum „Kurstasting“ durch den Kräutergarten. Dabei erfahren Sie auf humorvolle Art und Weise, welche gesunden Inhaltsstoffe in den „essbaren Schönheiten“ stecken.

Anschließend bereiten wir eine Auswahl an Blüten auf verschiedene Arten zu, angefangen von einer Vorspeise bis hin zu einer bunten Leckerei für Zuhause. Wir versprechen Genuss für alle Sinne!

Mitzubringen: Schraubglas (ca. 250 ml), gute Laune

Leitung: Anna-Katharina Ney, Mentorin für Garten und Natur, zertifizierte Kräuterführerin, Physiotherapeutin, Pilzcoach, Kathrin Zölch, Mentorin für Garten und Natur, zertifizierte Kräuterführerin, Erzieherin

Zielgruppe: alle am Thema Interessierte

Anmeldeschluss: 31.05.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

max. 16 Teilnehmer/-innen

Gebühren: 35,00 €
(zzgl. Materialkosten)

**FÜR DAS
AUSBILDUNGSJAHR 2024
SUCHEN WIR :**

- **Kunststoff- und Kautschuktechnologien** (m/w/d)
- **Maschinen- und Anlagenführer** (m/w/d)
- **Elektroniker für Automatisierungstechnik** (m/w/d)

Gabriele Ignatzy · Klärwerkstr. 5 · Waldsassen · Tel. 09632 84091-25
personal-ws@hs-schatz.de · www.schatz-group.com

Schatz GmbH
Waldsassen



Sibyllenbad – tut einfach gut

- **Radon-Kohlensäure-Kombinationstherapie** zur langanhaltenden Schmerzlinderung bei rheumatischen und Wirbelsäulenerkrankungen
- **Heilwasser-Badelandschaft** mit 34 – 36° C warmen Becken und Außenbadebereich
- **großzügige Wellnesslandschaft** mit acht unterschiedlichen Saunen und orientalischer BadeTempel

Sibyllenbad

Kurmittelhaus Sibyllenbad

Eigenbetrieb des Zweckverbandes Sibyllenbad Kurallee 1
95698 Bad Neualbenreuth
Tel. 09638 933-0
info@sibyllenbad.de
www.sibyllenbad.de





SA, 08.06. 09:30 - 16:30 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Survival im Wald – Exkursion in den Wald & Praktische Überlebensstrategien

Welche Tricks hatte eigentlich Robinson Crusoe so drauf? Völlig auf sich selbst gestellt, ohne Strom, kein Dach über den Kopf und immer hungrig?

An diesem Tag kannst du das einmal selbst ausprobieren. Die Erlebnispädagogin **Anita Nacke** nimmt dich mit auf ein Abenteuer in den Kapplwald und zeigt dir, wie du in der „Wildnis“ überleben kannst. Dabei werden die wichtigsten Überlebensstrategien ausprobiert: Welche Nahrung bietet mir der Wald im Sommer? Wo finde ich etwas zu trinken? Ganz Mutige probieren ihr proteinhaltiges Essen, aber auch Vegetarier brauchen nicht zu hungern. Wir bereiten uns einen bequemen Schlafplatz und setzen einfache Werkzeuge ein, um es uns „gemütlich“ zu machen.

Den Nachmittag verbringen wir dann im Kloster- und Naturerlebnisgarten. Hier versuchen wir selbst Feuer zu machen - natürlich mit einfachsten Mitteln! Dann kochen wir uns ein Wildnis-Menü auf unterschiedlichen Feuerstellen.

Du sollstest....

- an diesem Tag robuste Kleidung im Zwiebschalenprinzip und Wanderstiefel tragen, natürlich ans Wetter angepasst (nimm Wechselkleidung mit!)
- bitte an Sonnen- Zecken- Mückenschutz denken!
- dich nicht wundern, wenn du schmutzig wirst.
- bereit sein, mit anzupacken.
- dich auf eine fiktive Situation spielerisch einlassen können.
- in der Gruppe kreative und spielerische Lösungen für „Survival-Probleme“ erarbeiten.

Wir werden bei jedem Wetter draußen sein - ggf. bei starkem Regen, aber etwas kürzer machen.

Leitung: Anita Nacke, Erzieherin, Erlebnispädagogin und -therapeutin, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), zertifizierte Kräuterführerin

Zielgruppe: offen

Anmeldeschluss: 31.05.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 45,00 €



FR, 14.06. 09:00 - 17:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

„Ich hör die Gräser wachsen!“ Heimische Gräser kennenlernen und bestimmen Verwendung, Kulturgeschichte, Ökologie – mit kreativem Gestaltteil und Exkursion

Wir Menschen verdanken so viel unseren Gräsern in unmittelbarer Umgebung. Menschen haben aus den allein in Bayern 500 Gräserarten einige wenige, mehl- und inhaltsstoffreiche Arten, unter ihre Obhut genommen und darauf ihre ganze Kultur gegründet! Wir „hören das Gras wachsen“, lassen über Ereignisse „das Gras wachsen“ und wenn wir daran ziehen, geht das Leben auch nicht schneller! An diesem Gräsertag mit kleiner Exkursion, entdecken wir die Gräser als faszinierende Pflanzen mit ihrer Ökologie, die manchmal süß und manchmal sauer sind. Wir schauen aufmerksam auf Öhrchen, Häutchen und Ährchen (mit einem Stereomikroskop) und bestimmen so mit Witz und Eselsbrücken heimische Gräserarten, die wir sogar für Gesundheit, Ernährung und kreatives Gestalten in der Praxis verwenden können.

Bitte mitbringen:

- Bestimmungsbuch, evtl. nur für Gräser
- Einschlaglupe zum Bestimmen
- Pinzette
- Gartenschere und scharfes Küchenmesser
- festes Schuhwerk - wettergerechte Kleidung - gute Stimmung - Bitte auf die Infomail unmittelbar im Vorfeld der Veranstaltung achten!

Leitung: Hansjörg Hauser, Dipl. Ing.Agr. (FH), Ausbilder für zertifizierte Kräuterführer, Kräuterpädagogen und Seminarleiter, Regensburg

Zielgruppe: Menschen in der Naturvermittlung, Kräuterführer*innen, Erzieher*innen u. v. m.

Anmeldeschluss: 07.06.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

max. 20 Teilnehmer/-innen

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt!

Gebühren: 99,00 €



Jetzt Mitglied werden
und profitieren!

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Gemeinsam stärker.
Mitwissen.
Mitbestimmen.
Mitverdienen.

vr-nopf.de

Volksbank Raiffeisenbank
Nordoberpfalz eG



Herzlich Willkommen in Bad Neualbenreuth / Sibyllenbad!





- Waldgesundheit
- Wald-Schnuppern
- Waldführung
- Waldtage
- Wildpflanzen-Exkursion
- Heilkräuterkunde
- Geführte Entdeckertouren
- Grenzüberschreitende Radtouren
- Achtsamkeitsübungen im Kurpark
- Gemütliche Spaziergänge
- und vieles mehr

...einfach erleben

Gäste-Information Bad Neualbenreuth/Sibyllenbad

Marktplatz 10, 95698 Bad Neualbenreuth
09638 933-250 badneualbenreuth@sibyllenbad.de
Infos unter: www.badneualbenreuth.de





FR, 14.06. – SO, 16.06.

Fr 18:00 - 20:30 Uhr, Sa 09:00 - 20:30 Uhr,
So 10:00 - 12:00 Uhr,
11:00 Uhr Gestaltung des Gottesdienstes
in der Basilika

Gospelworkshop – Start up – mit Liedern, die unter die Haut gehen

Diese Musik spricht sowohl Herzen als auch Körper an und ist eine andere Art, Gott zu loben und seine gute Nachricht (Gospel = Evangelium) zu verkünden. Lassen Sie sich von der einmaligen Gruppendynamik mitreißen und entdecken Sie die Freude am Gospelsingen. **Zum Abschluss gestalten Sie als Gruppe den Schüler- und Jugendgottesdienst am Sonntag, den 16.06.2024 um 11:00 Uhr in der Basilika.**

Zielgruppe: alle am Thema Interessierte, Chorleiter, Musiklehrer, Chormitglieder
Leitung: Remona Fink, Leiterin verschiedener Gospelchöre, Mäx Braun, Inhaber und Begründer von „MusicBasics“ in Weiherhammer

In Zusammenarbeit mit der
kath. Jugendstelle Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 07.06.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 69,00 €



SA, 15.06. 13:00 - 16:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Die Welt der Tinkturen – Antibiotische und antivirale Pflanzen

In Pflanzen schlummern die unterschiedlichsten Kräfte. Durch verschiedene Auszugverfahren können wir uns diese Kräfte zunutze machen. Das einfachste Verfahren ist Tee. Doch in diesem Workshop stellen wir verschiedene Tinkturen mit und ohne Alkohol her und nutzen dabei die antibiotische und antivirale Wirkung ganz unterschiedlicher Pflanzen. Im theoretischen Teil werden die Pflanzen vorgestellt und besprochen, im praktischen Teil stellen wir dann ganz unterschiedliche Tinkturen her.

Leitung: Katja Lerch, zertifizierte Kräuterführerin
Zielgruppe: alle am Thema Interessierte

Anmeldeschluss: 07.06.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 35,00 €
(zzgl. Materialkosten)



SA, 22.06. 09:00 - 16:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

„Zauberhafte Welt der Rosen“ – Erlebnisorientierte Angebote und Praxisworkshop zum Thema Rosen

Die Königin der Blumen, wie die Rose voller Hochachtung gerühmt wird, hat seit jeher die Gefühle und Fantasien der Menschen tief berührt. In zahlreichen Märchen, Mythen und Liedern hat sie Eingang gefunden. Mit ihrem Duft und ihrer anmutigen und doch wilden Farbenpracht betört sie unsere Sinne und weckt unsere gärtnerische Leidenschaft. In diesem Seminar wollen wir uns der zauberhaften Welt der Rosen widmen. Wir lernen die Rose in ihrer Geschichte, Botanik und vielfältigen Symbolik kennen. Sie erfahren praktische Tipps zu Pflanzung und Pflege, welche Rosensorten für Garten und Balkon geeignet sind und mit welchen Begleitpflanzen wir zusätzliche Akzente setzen können. Wir erfahren darüber hinaus altes und neues Wissen über die Heilkraft der Rosenblüten und der Hagebutten, wie die Früchte der Rosen liebevoll genannt werden, und wie wir die heilenden Kräfte und verführerischen Düfte den Rosen entlocken und konservieren können.

Inhalte:

- Botanik der Rosen
- Rosengruppen: Gartenrosen – Wildrosen
- Gartenpraxis zur Rose: Pflanzung, Pflege, Begleitpflanzen
- Symbolik der Rose, Rosen in Märchen, Geschichten und Liedern
- Heilwirkung der Rose, Aromatherapie und weitere Anwendungsmöglichkeiten

Leitung: Thomas Janschek, Dipl. Ing. (FH) Gartenbau, Autor der Reihe „Von Baum zu Baum“
Dr. Juliane Daniel, Apothekerin und Kräuterpädagogin
Zielgruppe: Interessierte Rosenliebhaber, Kräuterführer/-innen

Anmeldeschluss: 14.06.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 99,00 €

Gartenladl im Naturerlebnisgarten

Das wabenförmige Gartenladl bietet jedem die passende, nachhaltige Geschenkidee. Regionale Produkte wie Honige, Kräutersalze, Brotaufstriche bis hin zu Produkten nach Hildegard von Bingen können dort in wunderbarem Ambiente erworben werden. Einfach mal vorbeischaun und einen guten Kaffee oder Kräutertee genießen!
**Tel.: 09632/924910 oder
umweltstation@abtei-waldsassen.de**



MAI BIS MITTE OKTOBER
täglich von 10:00 - 18:00 Uhr



Gleißner WOHNEN ERLEBEN

Unser Beitrag zur Energieeinsparung: **Beachten Sie unsere geänderten Öffnungszeiten!**

Montag – Freitag 9:30 – 18:00 Uhr | Samstag 9:30 – 16:00 Uhr | Telefon: (09631) 604-0

Ernst Gleißner GmbH & Co. KG | Einsteinstraße 2 | 95643 Tirschenreuth

An der B15

Die ganze Welt des Wohnens in Tirschenreuth-Süd

www.gleissner-wohnen.de



SA, 22.06. 10:00 - 16:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Ich wollt ich wär ein Huhn – Kräuter für glückliche Hühner

Dieser Workshop ist der ideale Einstieg in die Hühnerzucht. Auch erfahrene Hühnerhalter lernen, wie man Kräuter zur Vorbeugung von Krankheiten und zur Stärkung der Immunabwehr einsetzen kann.

Leitung: Heike Trottmann, zert. Kräuterführerin, Nebenerwerbslandwirtin und leidschaftliche Hühnerhalterin

Zielgruppe: alle am Thema Interessierte

Anmeldeschluss: 14.06.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910
max. 16 Teilnehmer/-innen
Gebühren: 45,00 €
(zzgl. Materialkosten)



SO, 23.06. 14:00 - 16:00 Uhr

Ort: Treffpunkt Kloster- und
Naturerlebnisgarten

Bienenspaziergang - von der Basilika über die Schwanenwiese in den Kloster- und Naturerlebnisgarten

Erfahren Sie von unserer Imkerin Kerstin Walch bei einem Spaziergang viel Wissenswertes über die Honigbienen und ihre wilden Verwandten! Der Spaziergang beginnt in der Basilika, geht über die Schwanenwiese in den Kloster- und Naturerlebnisgarten.

Eine Honigverkostung im Naturerlebnisgarten am Ende des Spaziergangs darf natürlich nicht fehlen!

Leitung: Kerstin Walch, Imkerin

Zielgruppe: offen

Keine Anmeldung erforderlich!

Gebühren: 8,00 €



FR, 28.06. 19:00 Uhr

Ort: Kloster- und Naturerlebnisgarten

Sternenzauber (nicht nur) ein märchenhafter Abend „Literarisch – musikalischer Abend“ mit Johann Maierhofer und dem KuBZ-Orchester

Ein Zwerg, ein Sternmädchen und ein Wissenschaftler erleben das Abenteuer ihres Lebens. Sie folgen dem Bild des Einhorns. Nichts ist mehr wie vorher.

Sie wollen sich wieder einmal „wie im Märchen“ fühlen? Der Regensburger Kalligraf, Autor und Bewegungstrainer **Johann Georg Maierhofer** nimmt Sie (im übertragenen Sinne) bei der Hand und geht mit Ihnen auf die Reise.

Vielleicht sind die märchenhaft anmutenden Geschichten mehr wirklich als das, was vermeintlich von außen hereinzudrängen scheint – und wir werden dadurch wieder erinnert an das, wofür wir geschaffen sind.

Erwarten Sie nichts und seien Sie bereit, sich überraschen zu lassen.

Der Abend wird musikalisch durch unser KuBZ-Orchester begleitet. Außerdem werden kleine kulinarische Köstlichkeiten, Getränke und Wein angeboten, damit wir auch im Anschluss den Garten, die Natur und den Abend genießen können.

Referent: Johann Georg Maierhofer M. A., Kalligraf, Autor und Bewegungstrainer
Zielgruppe: offen

Anmeldeschluss: 21.06.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühr: 15,00 €



Heil-, Gewürz- und Duftkräuter

Spezialitäten - Besonderheiten - Hildegard-Kräuter

Bei uns finden Sie eines der größten Sortimente an Heil-, Gewürz- und Duftkräutern Nordbayerns, mit zur Zeit **weit über 400 Sorten**

Biologisch, konventionell und aus Umstellung.

Winterharte Stauden, Beet- und Balkonpflanzen, Gemüsejungpflanzen im Ballen, Gurken, Tomaten, Paprika, Chilipflanzen in vielen Sorten, Stachel-

Johannisbeer-, Himbeer-, Brombeer-, Heidelbeer-, Aronjasträucher, Gojibeeren, Weinreben.

- Hochzeits- und Trauerfloristik
- Blumen für jeden Anlass
- Weihnachtsbäume aus dt. Kulturen
- Erden, Dünger, Pflanzgefäße

Unser Kräutersortiment ist ab Anfang April erhältlich



Biologischer Gartenbau

Richard Becher (DE-ÖKO-037)

Blumen-Paradies

R. u. M. Becher
Bahnhofstr. 32
95683 Ebnath
Tel.: 09234/6247

www.gartenbau-becher.de



SO, 30.06. 10:00 - 18:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Kräuterfestival mit Handwerkskunst – Tag der offenen Gartentür

Seit 2008 haben wir in Waldsassen an die **400 Kräuterführer und Kräuterführerinnen** von nah und fern ausgebildet. An diesem Tag stellen Sie nicht nur ihre selbstgemachten Produkte aus, sondern möchten auch den Besuchern zeigen, was Sie alles in der Kräuterführer- und -ausbildung vermittelt bekommen haben. Es gibt allerlei **Stände mit Naturprodukten, Kräutern und Handwerk**.

Um **14:00 Uhr** führt unsere **Hildegard von Bingen Expertin Johanna Eisner** durch unsere **Hildegardbeete**.

Auch mit dabei sind die weit über den Landkreis hinaus bekannte **Bio-Gärtnerei Becher aus Ebnath** und die **Filzmeisterin Anita Köstler mit ihrer Filzwerkstatt für Kinder**. Die Kinder unserer **Regenbogenbande/Gartenzwerge** werden in gewohnter Art und Weise einen **Mitmachstand präsentieren**.

Neben der Umweltstation wird die **StadtGalerie** und der **Gedankengarten** von **Christine Böhm** mit vielen verschiedenen handwerklichen Kunstgegenständen ihre Tore geöffnet haben und somit das **Kräuterfestival bereichern**.

Die **Stadtkapelle** aus Waldsassen und das **KuBZ-Orchester** sorgen wieder, gegen eine kleine Spende, für musikalische Umrahmung.

Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und selbstgemachtem Kuchen bestens gesorgt. Es soll ein großes Fest mit herzlicher Atmosphäre für alle sein.

Veranstalter: Umweltstation Abtei Waldsassen in Zusammenarbeit mit dem Landkreis Tirschenreuth, Kreisfachberatung für Gartenkultur und Landschaftspflege

Eintritt frei



DI, 02.07. 17:00 - 18:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Vorlesestunde der Bücherei an einem besonderen Ort

Die Sommer-Vorlesestunde unserer Stadtbücherei findet dieses Jahr wieder in der Umweltstation statt. Zwischen kurzen Geschichten streifen wir durch den Garten, entdecken Tiere, Pflanzen und Bäume. Wer möchte, darf auch etwas Kräuteriges probieren.

Leitung: Team der Stadtbücherei Waldsassen und Sandra Scherbl, Mentorin für Garten und Natur, zertifizierte Kräuterführerin

Zielgruppe: Kinder im Vorschul- und Grundschulalter

Keine Anmeldung erforderlich

Gebühren: kostenlos



FR, 05.07. 16:30 - ca. 21:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

„Bier-Aromareise – rund um den Kirchturm“

In seine Heimatstadt Waldsassen lädt der Bierexperte und Botschafter des Bierauschanks, **Dr.-Ing. Johannes Tippmann**, zu einer weiteren spannenden Entdeckungstour zu verschiedenen regionalen Bier-Spezialitäten „rund um den Kirchturm“ ein. Während der Verkostung von zahlreichen ausgewählten Bieren, bei denen der Schwerpunkt der Verkostung auf die Region um Waldsassen liegt, wird **Dr.-Ing. Johannes Tippmann** spannende Fakten rund ums Bier erklären.

Werden Sie zum Kenner besonderer Biere und entdecken Sie die spannenden Bier-Aromen aus der Region!

Referent: Dr.-Ing. Johannes Tippmann

Zielgruppe: Alle ab 18 Jahren, die sich für die Kultur des Biertrinkens interessieren. Bitte lassen Sie das Auto zuhause stehen und organisieren Sie eine Abholung oder Übernachtung!

Anmeldeschluss: 21.06.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910
max. 20 Teilnehmer/-innen

Gebühren: 49,00 € (zzgl. Materialkosten)



**FÜR IHREN
TRAUMGARTEN
ZUHAUSE.**

www.ziegler.shop

Ziegler
www.ziegler-erden.de

www.mitterteich.de

MITTERTEICH

NATUR - KULTUR - GEMÜTLICHKEIT GENIEßEN!

STADT MITTERTEICH

Brau- und Feiglstadt im Pfälzland

Tourist-Info
Kirchplatz 12 · 95666 Mitterteich

Telefon:
09633 - 89123





SA, 13.07. 10:00 - 14:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Anti-Aging mit heimischen (Un-)Kräutern

Ab dem 25. Lebensjahr setzt nach aktuellem Stand der Forschung die Hautalterung ein! Mit zunehmendem Alter bilden sich die ersten Falten und unser Blick in den Spiegel wird kritischer. Zu unserem großen Glück schenkt uns die heimische Natur einige hilfreiche und wirksame Pflanzen, die wir an diesem Tag näher kennenlernen. Wir beschäftigen uns mit diesen Kräutern, probieren einige Schönheitsanwendungen aus, lernen was Ernährung, Ruhe und Aktivität mit Anti-Aging zu tun haben und verbringen einige entspannende Stunden miteinander.

Mitzubringen: ein kleines Handtuch
Leitung: Heike Trottmann, zert. Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur und examinierte Krankenschwester

Zielgruppe: alle am Thema Interessierte

Anmeldeschluss: 05.07.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 35,00 €
(zzgl. 5,00 € Materialkosten)



MI, 17.07. 19:00 - 21:30 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Crashkurs Sommerkränze – gebunden, gewunden, gesteckt mit Claudia Dietz

Ein selbst gestalteter Kranz für Tisch oder Tür aus Naturmaterialien ist ein sehr persönliches Geschenk zum Geburtstag. Es zeigt dem Beschenkten, dass man sich Gedanken und Mühe gemacht hat. Lernen Sie die verschiedenen Techniken kennen und gestalten Sie unter Anleitung unserer Floristin und Zierpflanzengärtnerin Claudia Dietz „Ihren“ eigenen saisonalen Kranz. Kreieren Sie ab jetzt Kränze individuell und kostengünstig selbst und verschönern Sie Ihre Wohnung damit.

Leitung: Claudia Dietz, Zierpflanzengärtnerin, Floristin, zert. Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur
Zielgruppe: alle am Thema Interessierte

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 10.07.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 25,00 €



DO, 25.07.

Beginn: 19:00 Uhr
Dauer ca. 90 Minuten

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Leseabend im Naturerlebnisgarten

Erleben Sie einen besonderen Abend mit der **Kräuterführerin und Mentorin Inge Kausler**. Gehen Sie mit ihr auf eine abwechslungsreiche Reise durch den Kloster- und Naturerlebnisgarten. Lassen Sie sich von dem außergewöhnlichen Ambiente verzaubern, hören Sie dazu Geschichten und genießen Sie den Sommerabend mit kleinen kulinarischen Köstlichkeiten sowie einem Getränk.

Leitung: Inge Kausler, Mentorin für Garten und Natur, zertifizierte Kräuterführerin

Zielgruppe: offen

Anmeldeschluss: 18.07.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632 / 924910

Gebühren: 12,00 € (inkl. kleiner kulinarischer Überraschung und Getränk)



FR, 26.07. 20:00 - 22:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Fledermaus-Exkursion: Wasserfledermaus & Co.

Wussten Sie, dass Fledermäuse bis zu 3000 Insekten pro Nacht fangen oder dass eine Wasserfledermaus eine Flügelspannbreite von 27 cm hat? Tauchen Sie in einer nächtlichen Exkursion in die faszinierende Welt der „kleinen Vampire“ ein. Mithilfe von „Bat-Detektoren“ können Sie sogar den sonst unhörbaren Lauten für das menschliche Ohr lauschen. Ein unvergessliches Erlebnis für Erwachsene und Kinder. Da es sich hierbei um eine Exkursion in der Dämmerung handelt, wird darum gebeten, selbst eine Taschenlampe mitzubringen!

Referentin: Christine Roth, Fledermausexpertin, zertifizierte Kräuterführerin
Zielgruppe: offen

In Zusammenarbeit mit der Katholischen Jugendstelle TIR

Anmeldeschluss: 19.07.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: Erwachsene: 6,00 €
Kinder: 4,00 €



AUTOHAUS BRAUNSCHLÄGER GMBH

KONNERSREUTHER STR. 6E - 95652 WALDSASSEN - TEL. 09632/2237



UNSERE ATTRAKTIVEN JOBANGEBOTE FINDEST DU UNTER:
www.autohaus-braunschlaeger.go1a.de/jobangebote



Der älteste Baustoff der Welt
in seiner modernsten Form.

Lemix®

Die Marken-Lehmplatte
für den Trockenbau.
www.lemix.eu

HART
Ein Produkt von KERAMIK AG



DI, 30.07. Theorie: 18:30 - 20:30 Uhr

SA, 03.08. Praxis: 08:00 - ca. 17:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstraße, Praxisteil im Waldgebiet bei Waldsassen

Motorsägenkurs für Waldbesitzer und Brennholz-Selbstwerber

Alles rund um die Motorsäge in Theorie und Praxis können Sie in diesem zweitägigen Kurs erlernen. Ein Muss für jeden Waldbesitzer, Brennholz-Selbstwerber und Gartenbesitzer!

Zielgruppe: Ausschließlich Personen, die für private Zwecke Holz be- oder aufarbeiten.

Warum ein Brennholzkurs?

Viele Menschen möchten angesichts der steigenden Energiekosten Geld sparen und heizen zusätzlich mit Holz. Dies können Sie beim Förster erwerben oder auch selbst in zugewiesenen, gekennzeichneten Waldstücken schlagen bzw. sägen. Die Unfallquote bei Ungeübten und Anfängern ist sehr hoch. Daher verlangen die Forstbetriebe zunehmend den Nachweis eines Motorsägenkurses.

Teilnahmevoraussetzung:

- Alter ab 18 Jahre
- vollständige, persönliche Schutzausrüstung PSA für Praxisteil
- eigene Motorsäge für Praxisteil
- stumpfe Kette auf Schwert
- persönliche private Haftpflichtversicherung

Bitte Brotzeit mitbringen

Kursleitung: Jörg von Krieglstein (SVLFG) und Karl Rupprecht, Forstwirt

Zertifikat/Bescheinigung wird am Schluss des Kurses ausgehändigt.
Teilnahme auf eigene Gefahr.

Anmeldeschluss: 23.07.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

max. 8 Teilnehmer/-innen

Gebühren: 135,00 €



SA, 03.08. 09:30 - 13:30 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Räuchern zu den Jahreskreisfesten – Von der Sommermitte bis zur Herbst-Tag- und- Nacht-Gleiche

Jetzt ist die richtige Zeit, um die Kräuter fürs Räuchern selber zu sammeln. Was man dabei beachten muss und welche Kräuter man zum Räuchern zu den Jahreskreisfesten zur Sommermitte wie Maria Himmelfahrt verwendet, erfahrt ihr in diesem Kurs.

Als Voraussetzung für den Kurs wird der Grundlagenkurs „Räuchern mit heimischen Kräutern, Harzen und Hölzern“ empfohlen.

Leitung: Sandra Scherbl, zertifizierte Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur
Zielgruppe: Erwachsene

Anmeldeschluss: 26.07.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 35,00 €



FR, 09.08. 14:00 - ca. 16:00 Uhr

Ort: Treffpunkt Klosterinnenhof,
Brunnen

Mit den Buch- Autoren „Genuss- radeln im Landkreis Tirschenreuth“ rund um Waldsassen radeln

Gemeinsam mit Gerd Richter, Helmut Pürner, Bernhard Person und Thomas Sporrer radeln Sie die Tour 12 (ca. 35,2 km, 390 Höhenmeter) des Buches, die rund um Waldsassen führt. Während der Fahrt gibt es immer wieder Informationen über die Sehenswürdigkeiten am Weg.

Leitung: Thomas Sporrer, freier Journalist, Autor, zert. Gästeführer Oberpfälzer Wald
Zielgruppe: offen

Hinweise: E-Bike empfohlen, ab 16 Jahren

Anmeldeschluss: 02.08.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

max. 25 Teilnehmer/-innen

Gebühren: 10,00 €



Konnersreuth

Weltbekannt durch die stigmatisierte
Theres Neumann (1898-1962)

TOURIST-INFO
im Theres-Neumann-Museum

Hauptstraße 20
95692 Konnersreuth
Tel. 09632/9233371

info@theres-neumann-museum.de
www.theres-neumann-museum.de

Der Maschinenring...

...ist ihr Ansprechpartner für:

- Baumpflege und -fällung
- Grünflächenpflege
- Rasenfräsen und Neuansaat
- Unkrautvernichtung mit Heißwassertechnik
- Entfernung von Eichenprozessionsspinner und Riesenbärenklau
- Wurzelstockfräsen
- Winterdienst
- Umzüge und Entrümpelung
- Reinigungs- und Haushaltsdienstleistungen
- Maschinenring Personaldienste



Gleich informieren:
MR Stiffland GmbH
St.-Peter-Str. 33c
95643 Tirschenreuth
09631/60022-50
www.maschinenring-stiffland.de





SO, 11.08. - MI, 14.08.

Beginn: 16:00 Uhr

Ort: Pfortentrakt Abtei

Ruhegebet nach Johannes Kassian

„Bei der enormen Reizüberflutung, der wir ständig ausgesetzt sind, muss zur Ruhe der Nacht eine weitere, geistige Erfahrung der Stille kommen, damit wir nicht krank werden. Es muss Zeiten der Stille und des Schweigens geben, in denen wir uns von allem Sichtbaren und Hörbaren lösen und uns dem ‚Unsichtbaren‘ zuwenden. Wenn wir unser Leben entsprechend einrichten, werden wir von dem Zuviel und der damit verbundenen Dunkelheit befreit, so dass uns das Licht, Christus, einleuchten kann.“

Lehrende des Ruhegebetes:

Frau Äbtissin M. Laetitia Fech OCist.

Ansprechpartnerin:

Frau Äbtissin M. Laetitia Fech OCist.

(ruhegebet@abtei-waldsassen.de)

Homepage: www.abtei-waldsassen.de

Gebühren: Übernachtung im EZ inkl. VP:

403,00 Euro inkl. Übernachtungskosten, Verpflegung, Tagungsgebühr, Materialkosten



FR, 30.08. 17:00 - 18:00 Uhr

Treffpunkt: Vereinsheim der Siedlergemeinschaft, Josef-Siller-Straße 64a in Mitterteich, Parkplatz

Exkursion zur Mitterteicher Aronia-Plantage

Familie Jacobey lädt zu einer Besichtigung ihrer Aronia-Plantage in Mitterteich ein. Peter Jacobey zeigt seine Erntemaschine und führt vor, wie er den Reifegrad der Beeren bestimmt. Über die Inhaltstoffe und die Verarbeitung der Apfelbeeren informiert Hedwig Jacobey. Sie hat eine kleine Verkostung mit Saft- und Fruchtzubereitungen vorbereitet und hält dafür erprobte Rezepte bereit. Wer will, bringt Gefäße mit und nutzt die Gelegenheit, im Anschluss Beeren für sich zu pflücken (Preis/kg 2,00 €).

Leitung: Peter und Hedwig Jacobey, Stiftland – Aronia Jacobey – Mitterteich
Zielgruppe: offen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 23.08.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: Spenden werden zugunsten des KuBZ Waldsassen gerne angenommen



MI, 04.09. - FR, 06.09.

Beginn: 08:45 ☒ Treffpunkt: Klosterhof

Ort: Basilika Waldsassen / Aula des Klosters Waldsassen

Faszination Orgelimprovisation

Die Improvisation auf der Orgel fasziniert den ausübenden Musiker wie den Zuhörer gleichermaßen. Daher bietet sich bei diesem Kurs eine aktive wie passive Teilnahme an. Die langjährige pädagogische Erfahrung des Dozenten Prof. Franz Josef Stoiber kann dem/-r Schüler/-in überraschende Lernerfolge ermöglichen. Kursinhalte sind unterschiedliche Stile, Formen und Techniken, so aufbereitet, dass Anfänger wie Fortgeschrittene davon profitieren. Grundkenntnisse in Harmonik und Satztechnik werden von den aktiven Teilnehmern erwartet. Die Unterrichtseinheiten werden an einer digitalen Kirchenorgel in der Klosteraula und an der Basilikaorgel stattfinden. Die digitalen Kirchenorgeln und die Basilikaorgel werden für zusätzliche Probezeiten zur Verfügung gestellt (von www.orgelhaus.de).

max. 15 aktive Teilnehmer/-innen

Dozent: Prof. Franz Josef Stoiber

Franz Josef Stoiber studierte Kirchenmusik und Musiktheorie an der Musikhochschule in Würzburg. 1996 wurde Franz Josef Stoiber zum Domorganisten am Dom St. Peter in Regensburg berufen, wo er auch als Orgellehrer bei den „Regensburger Domspatzen“ tätig ist. 2003 erhielt Franz Josef Stoiber eine ordentliche Professur für Orgel (Schwerpunkt Liturgisches Orgelspiel/Improvisation) an der Hochschule für Katholische Kirchenmusik und Musikpädagogik in Regensburg, die er von 2003 – 2011 als Rektor leitete.

Seit einigen Jahren lehrt Stoiber mit großen Erfolg Klavierimprovisation an der HFKM.

Anmeldeschluss: 28.08.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: Aktiv - Erwachsene: 150,00 €,

Schüler/ Studenten: 110,00 €

Passiv - 105,00 €

HOTEL
ZUM EHEM.
KÖNIGLICH-BAYERISCHEN
FORSTHAUS

Basilikaplatz 5

95652 WALDSASSEN

Fax 09632 9204-44

info@koenigliches-forsthaus.de

www.koenigliches-forsthaus.de

Tel. 09632 9204-0



STEUERKANZLEI

Gerhard Freundl

Steuerberater, Dipl.-Kaufmann

Mitterteich

Unsere Kanzleileistungen

- Erstellung von Steuererklärungen ■ Jahresabschlüsse ■ Steuerliche Beratung
- Finanzbuchhaltung ■ Lohnbuchhaltung ■ Betriebswirtschaftliche Beratung
- Steuerlicher Rechtsschutz ■ Sonstige steuerliche Verfahren
- Vereine und Körperschaften

Kettelerstr. 2 · 95666 Mitterteich · Tel. 09633/533 · Fax 09633/2034
E-Mail: kontakt@steuerkanzlei-freundl.de · www.steuerkanzlei-freundl.de



SA, 07.09. 09:00 - 16:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

„Allerlei Gewürz für Leib, Liebe und Leben“ – Erlebnisorientierte Angebote und Praxisworkshop zum Thema Gewürze

Jahrtausende alt ist der Gewürzhandel und ebenso deren Verwendung in Medizin, Religion oder zum Verfeinern von Speisen. Pfeffer galt einst als Zahlungsmittel und Weihrauch zählte zu den wertvollsten Gütern der Antike. Ob Nelke, Zimt und Kardamom – sie waren bereits Bestandteil der mittelalterlichen Lebzelterei. Mit der Entdeckung Amerikas fanden Vanille, Kakao und Chili ihren Weg nach Europa. In diesem Seminar werden einige der wichtigsten Gewürze und Kräuter in ihrer Kulturgeschichte und ihrer symbolischen Bedeutung vorgestellt. Wir erfahren darüber hinaus altes und neues Wissen über die Verwendung und Heilkraft von Gewürzen.

Inhalte:

- Ursprung und Anbau von Gewürzen
- Geschichte und Geschichten rund um Gewürze
- Heilwirkung von Gewürzen, Aromatherapie, Räuchern und weitere Anwendungsmöglichkeiten

Leitung: Thomas Janscheck, Dipl. Ing. (FH) Gartenbau, Autor der Reihe „Von Baum zu Baum“
Dr. Juliane Daniel, Apothekerin und Kräuterpädagogin

Zielgruppe: Interessierte Gewürzliebhaber, Kräuterführer/-innen

Anmeldeschluss: 24.08.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 99,00 €



SO, 08.09. 10:00 - 12:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße, Wanderung: 12:30 - 16:00 Uhr, **Ort:** Kapplwald
Treffpunkt Parkplatz ASV Sportheim in der Schützenstraße (Waldsassen)

Thementag Pilze: Fit für Pilze – Vortrag und Exkursion im Kapplwald für Naturgenießer

Pilze, seit jeher geheimnisumwittert und sagenumwoben, selten liegen tödliche Gefahren und kulinarischer Hochgenuss so eng beieinander.

Im Öko-System Wald sind Pilze fest eingebunden. Die Vielfalt und das bunte Reich der Pilze werden in diesem Vortrag, auch mit echten Pilzen vorgestellt. Speisepilze und deren giftige Doppelgänger werden besonders fokussiert. Die Pilzarten bestimmen und das Erkennen der vielen Formen im Jugendstadium bzw. am ausgebildeten Fruchtkörper werden ebenso Schwerpunkte sein wie die typischen Standorte. Auch Umwelteinflüsse, wie z.B. Radioaktivität und Waldsterben, werden thematisiert. Zum Schluss geht es um die Verwertung der bestimmten, essbaren Fruchtkörper.

Um in der Praxis die Vorgehensweise bzw. das richtige Sammeln zu erfahren, wird der **zertifizierte Kräuterführer Johannes Gierschner** den Naturfreunden und allen Interessierten die Welt der Pilze während einer kurzweiligen Herbstwanderung am Nachmittag naturgetreu vorstellen. Die Pilze werden vor Ort bestimmt und ggf. für die Verkostung als Schmankerl zubereitet. Je nach Witterung kann sich das Pilzaufkommen unterschiedlich gestalten.

Bitte folgendes zur Wanderung mitbringen: Messer, Korb bzw. Stofftasche, Bestimmungsbuch und Fotoapparat (falls vorhanden), Getränke und Brotzeit für die Mittagspause

Leitung: Johannes Gierschner, zertifizierter Kräuterführer, Naturfreund und Pilzliebhaber
Zielgruppe: offen

Anmeldeschluss: 02.09.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: Erwachsene: 29,00 €
Kinder: frei



MADE IN GERMANY

Wir sind Ihr **deutscher Hersteller** und kompetenter Dienstleister bei der Lohnproduktion von Nahrungsergänzungsmitteln. Aus der Oberpfalz in Bayern liefern wir **weltweit** schnell und zuverlässig.



www.vitalproducts.de

Vital Products GmbH
Zur ehem. Porzellanfabrik 2, Waldsassen

Vital Products

SCHOTT
glass made of ideas



SA, 21.09. 10:00 - 14:00 Uhr

Ort: Schulküche im Kloster Waldsassen
Eingang Brauhausstraße

Herbstliche Kräuterküche

Der Sommer ist allmählich vergangen und die Natur färbt sich langsam in ihren schönsten Farben. Der Herbst leuchtet in seinem schönsten Outfit und wir gestalten dies zusammen auf unseren Tellern nach. Typisch saisonale Gerichte - vom Kürbis bis zum Wurzelgemüse mit Kräuterakzenten, werden gestalten in mehreren Gängen leckere herbstliche Kräutergerichte. Vorher begeben wir uns zu einem kleinen Rundgang in den Kräutergarten und nehmen uns dort ein paar frische Zutaten mit.

Mitzubringen: kleines Schraubglas, kleine leere Flasche und gute Laune

Leitung: Anna-Katharina Ney, Mentorin für Garten und Natur, zertifizierte Kräuterführerin, Physiotherapeutin, Pilzcoach, Kathrin Zölch, Mentorin für Garten und Natur, zertifizierte Kräuterführerin, Erzieherin

Zielgruppe: alle am Thema Interessierte

Anmeldeschluss: 13.09.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

max. 16 Teilnehmer/-innen

Gebühren: 35,00 €

(zzgl. Materialkosten)



SO, 29.09. 10:00 - 17:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Traditionelle Obst- und Erntebörse

Bei der traditionellen Obstbörse können Besucher Äpfel, andere Obstsorten, Gemüse sowie frisch hergestellte Produkte daraus einkaufen und genießen. Viele **Stände mit verschiedenen Kostbarkeiten aus der Natur und Handwerkskünste** laden zum Verweilen ein. Die Umweltstation Abtei Waldsassen bietet wieder **selbstgebackenen Kuchen und Kaffee** im Gartenschulhaus an.

Veranstalter: Umweltstation Abtei Waldsassen in Zusammenarbeit mit Kreisfachberatung für Gartenkultur und Landschaftspflege und Obst- und Gartenbauvereine aus der Region.

Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt frei



FR, 04.10. 19:00 - 22:00 Uhr

Ort: Johannesstüberl
Haus St. Joseph

Weine von nah und fern

Genießen Sie Wein aus Deutschland, Italien, Österreich, Frankreich und dem Rest der Welt. Ob weiß, rosé oder rot, fruchtig, feinherb oder trocken, Wein ist einzigartig, wie er duftet, wie er schmeckt.

Lassen Sie sich verwöhnen von edlen Tropfen und genießen sie dazu die passenden kulinarischen Köstlichkeiten.

Leitung: Weinhandel Achatz, (Maria und Wolfgang Achatz)

Zielgruppe: Alle ab 18 Jahren, die sich für die Kultur des Weines interessieren

Anmeldung unter Tel.: 09632 / 924910

Gebühren: 65,00 € (inkl. Verpflegung)



MI, 16.10. 18:30 - 20:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Workshop – EINFACH DEINS

Ich zeige Euch verschiedene Techniken, um ein Bild individuell zu gestalten. Ob mit Pinsel, Spachtel, Fingern, Folien, Stiften, Bildausschnitten, Postkarten, usw. ... alles ist möglich. Gestalte Dein Bild nach deiner Lust und Laune. Wir malen mit Acrylfarben und alles was Sie dazu brauchen, bringe ich mit.

Leitung: Marion Sandner, Kreativ-Coach

Zielgruppe: Erwachsene und Jugendliche ab 14

In Zusammenarbeit mit der
KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 02.10.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632 / 924910

max. 10 Teilnehmer/-innen

Gebühren: 29,00 € (inkl. Material)






Rosner
BÄCKEREI

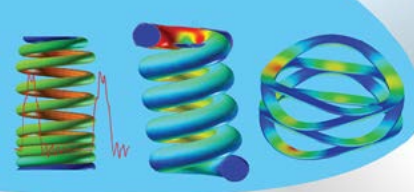
BÄCKEREI. CONFISERIE. CAFE. LEBKUCHEN.

Bäckerei Rosner
Egerer Str. 9
95652 Waldsassen

Tel.: 09632 - 1370
info@lebkuchen-rosner.de
lebkuchen-rosner.de

Facebook icon Instagram icon Twitter icon @baeckerei_rosner

Lebkuchen gibt es das ganze Jahr!





SCHERDEL GmbH
Scherdelstr. 2
95615 Marktdreitz
www.scherdel.de



FR, 18.10. 13:00 - 16:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

„Entspannung und Konzentration durch Musizieren“ mit der Veeh-Harfe® – (Anfänger)

Es gibt immer mehr Menschen, die Schwierigkeiten mit Konzentration und Entspannung haben. In unserer lauten und hektischen Welt sind beide Komponenten nur noch schwer zu erreichen. Auch gesundheitliche Beeinträchtigungen wie Burnout und Long-Covid bringen in dieser Hinsicht enorme Herausforderungen mit sich. Das Musizieren mit der Veeh-Harfe® bietet die einzigartige Möglichkeit, beides zur gleichen Zeit zu erreichen – und das ohne Anstrengung und mit viel Spaß. Es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt. Man muss auch nicht musikalisch sein. Mithilfe von untergelegten Schablonen werden Sie innerhalb weniger Minuten die erste Melodie auf diesem Saiteninstrument spielen und die Auswirkungen auf Körper und Geist spüren. Lassen Sie sich ein auf die faszinierende Erfahrung mit diesem außergewöhnlichen Instrument. Das Notenmaterial wird leihweise zur Verfügung gestellt und ist in der Kursgebühr enthalten. Eigene Harfe mit 25 Saiten kann (gestimmt) mitgebracht oder für die Kursdauer ausgeliehen werden (20 Euro je Instrument).

Referentin: Sandra Lang, Musikantenladl – Zentrum für Veeh-Harfe® - Neustadt

Zielgruppen: Alle interessierte Erwachsene. Es wird im Sitzen gespielt, so dass auch körperliche Einschränkungen kein Problem sind.

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 04.10.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 69,00 € (inkl. Kursmanuskript und Leih-Notenmaterial)
+ zzgl. ggf. Leihgebühr Instrument



FR, 18.10. 13:00 - 16:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Fit in den Winter mit Oxymel

Zum Glück erlebt Oxymel, ein Sirup aus Honig und Apfelessig, gerade eine Renaissance. Den sauren Honig gab es bereits in der Antike, bevor er in Vergessenheit geriet. Honig und Essig sind uralte Haus- und Heilmittel, eine Mischung aus beiden potenziert die Kräfte. Mit einem Ansatz kann man die wertvollen, sekundären Pflanzenstoffe bestens gewinnen, wie z. B. das Vitamin C aus Hagebutten. Was ist also zur Gesundheitsvorsorge und Immunkraftstärkung besser geeignet als ein Herbstfrüchte-Oxymel?

Im Workshop sprechen wir über Herbstfrüchte, Oxymel mit verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten und was wir sonst noch für unser Immunsystem tun können.

Zum Abschluss gibt es eine grüne Brotzeit mit Herbstfrucht-Schmankerln und vielen verschiedenen Oxymel-Kostproben.

Mitzubringen: Schneidbrett, Schneidmesser, 3 Handvoll Herbstfrüchte (z. B. Hagebutten, Schlehen, Vogelbeeren, Weißdornbeeren, Aroniabeeren), ein leeres 500 g Honigglas.

Leitung: Katja Lerch, zertifizierte Kräuterführerin

Zielgruppe: alle am Thema Interessierte

Anmeldeschluss: 11.10.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 29,00 € (zzgl. 10,00 € Materialkosten)



Malerarbeiten / Fassaden / Decken / Böden
Wärmedämmung / Sanierung / Werbetechnik

www.maler-heinzl.de
Tel. 09632 2155



HILGARTH
asphalt GmbH

Wölsau 28
95615 Marktredwitz
Telefon: 09231 / 2962
Telefax: 09231 / 1665
eMail: info@hilgarthasphalt.de



SA, 19.10. 10:00 - 16:30 Uhr

Ort: Aula des Klosters Waldsassen

„Singt dieser Zeit!“ – Chorworkshop mit Kathi Stimmer-Salzedar

„Singt dieser Zeit! Aus der Seele singt, von dem, was wachsen lässt, von dem, was Leben fest und stark macht.“ – Die Zeit, in der wir leben, „ins Gebet nehmen“, in Liedern hinausgehen, ist das Anliegen dieser Chorwerkstatt. Darüber hinaus werden neue Lieder für Gottesdienste im Kirchenjahr und für Lebensfeste vorgestellt.

Referent: Kathi Stimmer-Salzedar, geboren 1957 in Aschau a. Inn / Bayern; verheiratet, 3 Kinder.

Zielgruppe: alle am Thema Interessierte, Chorsänger/-innen, Chorleiter/-innen, Instrumentalist(inn)en, ab 13 Jahren

In Zusammenarbeit mit der kath. Jugendstelle Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 11.10.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 39,00 €



SA, 19.10. 13:00 - 16:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Gegensätze ziehen sich an – Kochkurs der besonderen Art – Foodpairing

Warum harmonisieren manche auf den ersten Blick unpassenden Aromen so gut miteinander? Wir tauchen gemeinsam ein in die Welt des Foodpairings und des Würzens und finden heraus, wie wir damit gekonnt und bewusst Abwechslung, Spannung & Spaß in die Alltagsküche einbauen können.

Leitung: Corinna Wolf, zertifizierte Kräuterführerin

Zielgruppe: alle am Thema Interessierte

Anmeldeschluss: 11.10.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 29,00 €
(zzgl. Materialkosten)



FR, 25.10. 09:30 - 13:30 Uhr

Ort: Naturerlebnispfad
Eingang Brauhausstraße

Räuchern zu den Jahreskreisfesten – Von der Herbstmitte bis zur Wintersonnenwende

Die Tage sind zu dieser Zeit bereits wieder kürzer. Welche Feste es von der Herbstmitte (Allerheiligen) bis zu Wintersonnenwende (Weihnachten) gibt, wie sie gefeiert werden und welche speziellen Kräuter zu dieser Zeit verräuchert werden, erfährt ihr in diesem Kurs.

Wir werden Räucherbällchen selber machen, ohne Kohle räuchern und auch die Tradition der dann bevorstehenden Raunächte anschauen.

Als Voraussetzung für den Kurs wird der Grundlagenkurs „Räuchern mit heimischen Kräutern, Harzen und Hölzern“ empfohlen.

Leitung: Sandra Scherbl, zertifizierte Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur
Zielgruppe: Erwachsene

Anmeldeschluss: 18.10.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 35,00 €



SA, 26.10. 14:00 - 16:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Wohlfühltag – Zeit für mich – mit Ulrike Gschwendtner

Zu oft stellt man sich und seine Bedürfnisse hinten an.

In diesem Kurs bist du die Hautperson. Drei Stunden Wohlfühlzeit mit Duft, Wintergeschichten, Berührungen für die Seele und die Haut. Wir hören wunderbare Wintergeschichten, erleben eine wohltuende Handmassage, räuchern, schicken Wünsche auf die Reise, genießen einen alkoholfreien Punsch und bereiten uns ein duftendes Hautpflege-Öl für zuhause zu.

Leitung: Ulrike Gschwendtner, zertifizierte Kräuterführerin

Zielgruppe: Erwachsene

Mitzubringen: Schreibzeug und eine Lieblingstasse

Anmeldeschluss: 18.10.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

max. 15 Teilnehmer/-innen

Gebühren: 29,00 €
(zzgl. Materialkosten ca. 10,00 €)

UNIKATE AUS GLAS
mundgeblasen & handgefertigt

Unsere Glasgalerie
geöffnet Mo, Mi, Fr: 9 - 12 Uhr und nach tel. Vereinbarung unter 09632 / 92 51-37 • glasgalerie@lamberts.de

ArchaeoCentrum
bayern-böhmen
čechy-bavorsko

Erleben Sie auf unserer Schaubau- stelle authentisches Handwerk aus dem 14. Jahrhundert.

Events und Kurse unter
www.geschichtspark.de

gefördert von:
Bayerisches Staatsministerium
der Finanzen und für Heimat



SA, 09.11. 10:00 - 14:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Auf den Spuren der Düfte des Waldes – Dampfdestillation

Seit Jahrtausenden wissen die Menschen um die Kraft der Pflanzen und setzen sie als sanfte Helfer für die Gesundheit und Schönheit ein.

Gemeinsam begeben wir uns auf die Spuren der Düfte und destillieren die Aromen des Waldes, wie z.B. Tanne, Fichte, Douglasie oder Kiefer. Alle diese ätherischen Öle und Harze aus den Nadeln werden wir durch Dampfdestillation einfangen und Sie werden erfahren, für welche Bereiche Sie diese verwenden können.

Leitung: Marie Swakowski, zertifizierte Kräuterführerin, Heilkräuterpraktikerin nach Hildegard von Bingen

Zielgruppe: Erwachsene, Kräuterführer/-innen, alle Interessierte

Anmeldeschluss: 04.11.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 35,00 € inkl. Skript
(zzgl. Materialkosten)



MI, 13.11. Beginn: 18:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Was wäre, wenn? ... ich meine Immobilie verkaufen will, aber weiterhin bis zum Lebensende darin wohnen möchte?

Welche verschiedenen Gestaltungsmöglichkeiten gibt es, die Immobilie unter Vorbehalt eines Nutzungsrechts zu verkaufen? Worin unterscheidet sich ein Immobilien-Teilzahlungskauf vom normalen Immobilienkauf? Was sind die mit dem Teilzahlungskauf verbundenen Risiken/Probleme? Welche besonderen Risiken sind mit dem Verkauf der Immobilie an die kommerziell auftretenden „Teilzahlungskäufer“ verbunden? Diesen Fragen und noch mehr geht **Notarin Sonja Karl Pelikan** im Verlauf des Vortrages ein.

Leitung: Sonja Karl Pelikan, Notarin

Zielgruppe: alle am Thema Interessierte

Anmeldeschluss: 08.11.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: Spenden werden zugunsten des KuBZ Waldsassen gerne angenommen



SA, 16.11. 09:30 - 16:00 Uhr

Ort: Schulküche im Kloster Waldsassen
Eingang Brauhausstraße

TEM - Soulfood – Kochen für die Temperamente nach der Traditionellen Europäischen Medizin (TEM)

Lerne die Traditionelle Europäische Medizin (TEM) kennen. Ist sie etwas Altes oder etwas Modernes? Was sind überhaupt die Temperamente? Wie unterstützen die Elemente? Gemeinsam tauchen wir zu Beginn des Workshops in die Welt der TEM ein - woher sie kommt und was sie uns heute bietet. Die 4-Temperamente-Küche ist eine geschmackvolle Küche, um sie mit allen Sinnen zu begreifen, begeben wir uns direkt in die Alchemie des Kochens.

Mit jedem Bissen entscheiden wir über unsere unmittelbare Zukunft. Viele Menschen, die sich nach ihren Augen gesund ernähren, leiden unter Beschwerden: Verdauungsprobleme, schlechter Schlaf und Kältesymptome (nicht nur im Winter) sind häufige Ursachen von „gesunder“ Ernährung. Erfahre, wie du mit einfachen Maßnahmen die Lebendigkeit der TEM-Küche in deinem Lebensumfeld umsetzen kannst. Kochen mit der Kraft der Elemente bedeutet Individualität - weg vom Mainstream. Die Lebenskraft stark und lebendig zu halten, das ist der Anspruch der TEM. Die wunderbaren Lebensmittel mit ihren unterschiedlichen Geschmäckern und verschiedenen Zubereitungsmöglichkeiten bilden ein herrliches Potpourri, um die Lebensgeister auszubalancieren. Gemeinsames Kochen, Schmecken, Riechen und Essen rundet den Workshop-Tag ab, inkl. Mittagessen und sonstigen temperamentvollen Kostproben.

Leitung: Michaela Hauptmann, integrative Ernährungsexpertin mit Schwerpunkt Traditionelle Europäische Medizin, Autorin

Zielgruppe: Erwachsene

Anmeldeschluss: 08.11.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

max. 16 Teilnehmer/-innen

Gebühren: 99,00 € (inkl. 4 Gänge Menü)



über 7000 Arzneimittel
Heilkräutersalben aus eigener Herstellung
europäische und chinesische Heilkräuter
Homöopathie und Schüßlersalze
individuelle Spagyrikmischungen
natürliche Gesundheitstees
eigene Naturkosmetik

MARIEN
APOTHEKE
WALDSASSEN



Apothekerin Brigitte Mehler-Pfletscher, Kolpingstraße 2, 95652 Waldsassen
Tel. 09632-8507, info@marienapotheke-w.de, www.marienapotheke-w.de



FACHÄRZTLICHE INTERNISTISCHE
GEMEINSCHAFTSPRAXIS

Dr. Kurt Fortelny
Dr. Wolfgang Fortelny

- kardiologische und gastroenterologische Diagnostik
- Notfallmedizin

Infos unter: www.internist-fortelny.de | info@internist-fortelny.de

Mitterteicher Str. 36b
95652 Waldsassen
Tel. 09632/84030
Fax 09632/840333



MO, 25.11. 18:00 - 20:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Adventskranz einmal anders

Pünktlich zur Weihnachtszeit zeigt dieser Kurs Alternativen zur üblichen Dekoration. Von Streu über Moos bis hin zu sämtlichen Naturmaterialien zeigt **Monika Keck** verschiedene Techniken zur Herstellung von Advents- und Türkränzen sowie Adventsge- stecken. Ob als Geschenk oder zum Schmücken der eigenen Wohnung – diese Kränze und Gestecke werden beeindrucken. Kerzen für Adventskränze sind selbst mitzubringen, die restlichen Utensilien können vor Ort erworben werden.

Leitung: Monika Keck, Gartenbäuerin
Zielgruppe: Erwachsene

Anmeldeschluss: 18.11.2024

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 25,00 €
(zzgl. Materialkosten)



DSGVO

EU-Datenschutz- verordnung

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Vertraulichkeit Ihrer Daten ist uns ein besonderes Anliegen, eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht.

Wir möchten Sie daher darauf hinweisen, dass wir Ihre Kontaktdaten (Name, E-Mail, Telefonnummer, Adresse) sowie ggfs. weitere von Ihnen übermittelte Informationen in unserer Adressdatenbank hinterlegt haben, auch um Sie regelmäßig zu informieren. Wir bitten Sie hiermit um Ihre Einwilligung, dies auch weiterhin zu dürfen. Wenn Sie dies wünschen, brauchen Sie nichts weiter zu unternehmen.

Falls Sie keine Informationen und Einladungen mehr wünschen, teilen Sie uns dies bitte per E-Mail oder auf dem Postweg schriftlich mit. Ihren Wunsch werden wir dann umgehend nachkommen.

Wir würden uns sehr freuen, weiterhin mit Ihnen in Kontakt zu bleiben.

Tel.: 09632/924910
E-Mail: kubz@abtei-waldsassen.de
**Kultur und Begegnungszentrum
Basilikaplatz 2, Waldsassen**



FÜHRUNGEN

Folgende Führungen können auch individuell bei uns gebucht werden:

- Führung nach Pfarrer Sebastian Kneipp
- Führung durch den Kloster- und Naturerlebnisgarten
- Führung für Familien
- Führung nach Hildegard von Bingen

Sie erreichen uns unter 09632/924910 oder unter umweltstation@abtei-waldsassen.de

Die wunderbare Wirkungsweise der Kräuter

Dieses Buch gibt einen kleinen Einblick in die Inhalte der Kräutерführerausbildung der Umweltstation Abtei Waldsassen. Anleitungen für Salben und Heilmittel, Rezepte für Kräutergerichte, Wissenswertes rund um die Kraft von Bäumen, Pflanzenordnung und -bestimmung sowie Tipps zum Anlegen einer eigenen Hausapotheke.

19,90 €

Das Buch gibt es bei uns im Gartenladl im Kloster- und Naturerlebnisgarten, im Klosterladen und in vielen örtlichen Buchhandlungen.

Schöner Schenken!

MIT DEN GRÜNEN GESCHENKKÖRBEIN DER UMWELTSTATION ABTEI WALDSASSEN

Naturschmankerl, Kräuterprodukte von Kräuterführer/-innen, Hildegard-Produkte, Honige und weitere Imkereiprodukte, Drechselkünste, Gutscheine, Literatur und Co.

Brauhausstraße • 95652 Waldsassen • Tel: 09632 924910 • umweltstation@abtei-waldsassen.de

Gasthof Prinzregent Luitpold im Herzen der Stadt

Regional genießen nach Saison

- Im Sommer: Blumenreicher Innenhof-Biergarten
- Gerichte auch für gesundheitsbewusste Gäste
- 35 + 65 Sitzplätze im Restaurant
- 80 Sitzplätze im Garten

MONTAG & DIENSTAG RUHETAG!

Familie Bruschütz & Urbanek
Prinzregent - Luitpold - Str. 4
95652 Waldsassen
Tel. 096 32 - 28 86

www.gasthof-prinzregent-luitpold.de • info@gasthof-prinzregent-luitpold.de

FÜR IHRE AUGEN NUR DAS BESTE

WOLFSEGG

SEHEN IN PERFEKTION

Prinz-Ludwig-Str. 27 • 95652 Waldsassen • Tel. 0 96 32 / 7 77 • Fax 47 77
info@wolfsegger.net • www.wolfsegger.net

FOLLOW US

