

RELIGION



MUSIK



KULTUR



NATUR



BILDUNG



Stiftung Kultur- und
Begegnungszentrum
Abtei Waldsassen



Religion | Musik | Kultur | Natur | Bildung

www.abtei-waldsassen.de

www.kubz.de

Liebe Leserinnen und Leser,
liebe Weggefährtinnen und Weggefährten,

als ich vor vielen Jahren gemeinsam mit engagierten Menschen die Idee eines Kultur- und Begegnungszentrums hier in Waldsassen ins Leben rief, war es ein mutiger Schritt und zugleich eine Herzensangelegenheit. Es ging uns darum, Glaube, Kultur, Natur und Bildung miteinander zu verbinden – und einen Ort zu schaffen, an dem Menschen sich begegnen, wachsen und Inspiration finden können. Heute erfüllt es mich mit tiefer Dankbarkeit zu sehen, wie lebendig diese Vision geworden ist.

Mit Freude präsentiere ich Ihnen unser neues Jahresprogramm. Jede Veranstaltung, jeder Kurs und jede Feier ist Ausdruck einer Gemeinschaft, die sich weiterentwickelt und dabei ihre Wurzeln nicht vergisst. Unsere fünf Themenbereiche – Religion, Musik, Kultur, Natur und Bildung – bilden das verlässliche Fundament unseres Wirkens. Sie tragen uns, öffnen Räume und laden ein, innezuhalten, zu entdecken und miteinander unterwegs zu sein.

Religion bleibt die Quelle unserer Ausrichtung. Wir möchten Orte schaffen, an denen Menschen zur Ruhe kommen, Fragen stellen und ihren Glauben vertiefen können. Spiritualität darf lebendig sein, suchend und offen – so verstehen wir den gemeinsamen Weg.

Musik verbindet uns auf besondere Weise. Sie überwindet Grenzen und bringt Menschen zusammen, oft ohne Worte. Unsere musikalischen Angebote möchten Ihnen Momente schenken, die gut tun und das Herz weiten.

Kultur ist für uns ein lebendiger Austausch zwischen Tradition und Gegenwart. In Ausstellungen, Lesungen und kreativen Kursen möchten wir Räume eröffnen, in denen sich Ideen entfalten können und in denen die Freude am schöpferischen Tun spürbar wird.

Die **Natur** ist ein Geschenk, das uns immer wieder neu staunen lässt. Gemeinsam mit der Umweltstation laden wir Sie ein, die Schönheit der Schöpfung bewusst wahrzunehmen und Wege zu entdecken, wie nachhaltiges Handeln im Alltag möglich wird. Jeder Schritt zählt – und jeder Blick in die Natur erinnert uns daran, wie eng alles miteinander verbunden ist.

Bildung verstehen wir als lebenslangen Weg, auf dem Kopf, Herz und Hände gleichermaßen angesprochen werden. Unsere Angebote möchten Mut machen, Neues zu lernen, Perspektiven zu erweitern und sich selbst weiterzuentwickeln.

Bitte beachten Sie, dass es im Jahresverlauf zu Änderungen kommen kann. Die aktuellen Informationen finden Sie wie gewohnt auf unserer Homepage, im Newsletter und auf unseren Social-Media-Kanälen.

Ich lade Sie herzlich ein, das neue Jahresprogramm zu entdecken und sich von den vielfältigen Angeboten inspirieren zu lassen. Möge dieses Jahr für uns alle ein Jahr der Begegnung, des Wachstums und der inneren Freude sein.

Mit herzlichen Grüßen
Ihre Äbtissin



Auch unser Kloster hält für Sie ein besonderes Programm bereit:

- **Einführung in das „RUHEGEBET“ nach Johannes Kassian mit Ruhegebetslehrender Äbtissin M. Laetitia Fech OCist.**
- **Gemeinsame Pilgerung entlang des Jerusalemweges und auf dem „Via Porta“ im Stiftland mit zertifizierter Pilgerbegleiterin Frau Äbtissin M. Laetitia Fech OCist.** – Für Gruppen ab 5 Personen individuell buchbar.
- **GEISTZeiten im Kloster Waldsassen**
- **„Blick hinter die Klostermauern“:** Miterleben und Mitfeiern der Kar- und Ostertage zusammen mit den Schwestern des Klosters
- **Maiandacht an besonderen Orten zu Beginn der Gartensaison am 1. Mai 2026**
- **Glut der Geschichte – Licht der Zukunft am 26. Juni 2026** – ein eindrucksvoller Rundgang durch die Abtei Waldsassen mit Frau Äbtissin M. Laetitia Fech OCist.
- Nehmen Sie sich eine **AUSZeit** und besuchen Sie den **Kloster- und Naturerlebnisgarten unserer Abtei Waldsassen** – je nach Jahreszeit zeigt der Garten eine unvorstellbare Farbpalette der Natur!
- Sie sind uns zum **täglichen Chorgebet in der Klosterkirche** herzlich willkommen!
- Die **aktuellen Gebetszeiten/Besonderheiten des liturgischen Jahres/ unserer Gemeinschaft** finden Sie unter: www.abtei-waldsassen.de
- Weiter dürfen Sie auch gerne **unsere zisterziensische Gastfreundschaft** in unserem **Gästehaus St. Joseph und der Pilgerherberge St. Bernhard** mit 51 Betten und 34 Zimmern, mit 4 Seminarräumen und dem **Klosterstüberl** mit regionaler, schmackhafter Küche und herrlichem, selbstgebackenem Kuchenbuffet genießen. Die Öffnungszeiten unserer **Stiftsbibliothek und des Klosterladens** entnehmen Sie ebenfalls unserer **Website: www.abtei-waldsassen.de**

M. Laetitia Fech, Äbtissin

M. Laetitia Fech OCist., Äbtissin



TÄGLICH VESPER UM 17:30 UHR

Ort: Klosterkirche Waldsassen

Das tägliche Stundengebet

Zu unserem täglichen Stundengebet sind Sie uns herzlich willkommen. Lassen Sie sich von den gesungenen Psalmen der Schwestern tragen und ruhen Sie für eine Weile in der Gegenwart Gottes.

Die täglichen Gebetszeiten
finden Sie unter:
<http://www.abtei-waldsassen.de>



SO 22.02. | 1. Fastensonntag
MO 25.05. | Pfingstmontag
SO 06.12. | 2. Advent
Ort: Klosterkirche Waldsassen

GEISTZeit im Kloster Waldsassen

Eine beschwingt-besinnliche Stunde mit den **Schwestern der Zisterzienserinnen-Abtei Waldsassen und verschiedenen Predigern**. Was wird geboten: Lichterprozession durch den barocken Klosterkreuzgang, gemeinsames Singen und Beten, Predigt, gestaltete Anbetung mit eucharistischem Segen.

Musikgruppen: z.B. „Cantora“, „Kiwi-Chor“, „Fontana di Vita“, „Grazie a Dio“

Ansprechpartnerin: Sr. M. Raphaela
(jugend@abtei-waldsassen.de)

www.abtei-waldsassen.de

Zeit: 19:30 Uhr

Gebühren: kostenlos



SONNTAG 14:00 – 15:00 Uhr
Jeweils am 1. Sonntag im Monat
03.05./07.06./02.08./06.09./04.10.
Ort: Naturerlebnispfad
Eingang Brauhausstraße

Erfrischend gesund – Kneippführung im Kloster- und Natur- erlebnispfad

Die Umweltstation Abtei Waldsassen lädt herzlich zur Führung in den Kneippgarten im Kloster- und Naturerlebnispfad ein.

Jeden **1. Sonntag** im Monat um **14 Uhr** zeigt Ihnen **Josef Trottmann**, wie Sie die Lehre von **Sebastian Kneipp** ganz einfach in Ihren Alltag integrieren können.

Erleben Sie, wie Sie mit den vielfältigen und wirkungsvollen Anwendungen des „Wasserdoktors“ Ihre Gesundheit stärken – für mehr Wohlbefinden, innere Balance und Lebensfreude. Tauchen Sie ein in die Welt des Kneippens!

Bitte kleines Handtuch mitbringen.

Leitung: Josef Trottmann, Dipl.-Pfleger (FH), Masseur und medizinischer Bademeister

Zielgruppe: offen

Keine Anmeldung erforderlich.

Gebühren: 1,50 € zzgl. Eintrittsgeld



SONNTAG, 14:00 – 15:00 Uhr
Jeweils am 2. Sonntag im Monat
10.05./24.05./14.06./12.07./09.08./23.08./13.09./11.10.
Ort: Naturerlebnispfad

Führung durch unseren Kloster- und Natur- erlebnispfad

Lernen Sie in dieser Führung von unserer **Kräuterführerin Petra Stark** den Kloster- und Naturerlebnispfad der Abtei Waldsassen kennen. Mit verschiedenen Geschichten und Anekdoten erfahren Sie einiges über die Kräuter und Pflanzen sowie deren Verwendungsmöglichkeiten.

Leitung: Petra Stark, zert. Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur

Zielgruppe: offen

Keine Anmeldung erforderlich.

Gebühren: 1,50 € zzgl. Eintrittsgeld

Faszination Wildkräuter

**Natur entdecken,
anwenden & genießen**

Ein Buch von Cornelia Müller mit der Stiftung
Kultur- und Begegnungszentrum Abtei Waldsassen und ihren Referent:innen



Zertifikatslehrgang MentorIn für Garten und Natur



**FÜR ALLE, DIE UNSEREN JÜNGSTEN
DIE NATUR (WIEDER) NÄHER
BRINGEN MÖCHTEN.**

Besonderheiten: Aufbau in Modulen,
Einstieg jederzeit möglich, mehr Infos
unter www.kubz.de

**Anmeldung: 09632/924910 oder
umweltstation@abtei-waldsassen.de**
Weitere Infos auf Seite 27



SONNTAG, 14:00 - 15:00 Uhr
Jeweils am 3. Sonntag im Monat
17.05./21.06./19.07./16.08./20.09.
Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße



SONNTAG, 14:00 Uhr
Jeweils am letzten Sonntag im Monat
31.05./28.06./26.07./30.08./27.09.
Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße



Beginn: 10:00 Uhr
Dauer: ca. 5-6 Std.
Ort: Pfortentrakt Abtei



MITTWOCHS 19:30 Uhr
Termin: Nach vorheriger Absprache
Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Führung für Familien

durch unseren Kloster- und Naturerlebnisgarten der Abtei Waldsassen

Familien mit Kindern aufgepasst!!

Unsere Leiterin der Kindergruppe „Gartenzwerg“ **Sandra Scherbl** nimmt Sie an jedem 3. Sonntag im Monat mit auf eine Reise durch unseren Kloster- und Naturerlebnisgarten der Abtei Waldsassen. Mit Ihr lernt Ihr nicht nur die verschiedenen Kräuter und Pflanzen unseres Gartens kennen, sondern Sie nimmt Euch mit in die Welt der Sinne. Wir probieren die Früchte und Kräuter je nach Jahreszeit, suchen verschiedene Düfte und fühlen ganz viel. Außerdem gibt es noch ein paar Garten-Geschichten und Infos.

Leitung: Sandra Scherbl, Mentorin für Garten und Natur, zertifizierte Kräuterführerin

Zielgruppe: offen

Führung durch den Hildegard-Garten mit Johanna Eisner

Im Garten der Umweltstation ist ein Areal ganz den Heilpflanzen nach Hildegard von Bingen gewidmet. Welche Heilpflanzen Hildegard von Bingen nutzte und welche Wirkungen sie besitzen, erklärt die **Hildegard-Expertin Johanna Eisner** in dieser Führung. Dabei dürfen Sie mit allen Sinnen in die Welt der Heilkräuter eintauchen. Am 31.05. und 26.07. mit **Impuls der Klosterschwester**.

Leitung: Johanna Eisner, Hildegard-Expertin
Zielgruppe: offen

Gemeinsame Pilgerung durch das Stiftland

Auf Anfrage können Sie eine Tagespilgerung für Gruppen ab 5 Personen auf dem „VIA PORTA“ - Teil des Jerusalemweges, „Ein neuer Weg des Friedens / der Versöhnung / der Ökumene durch eine alte Kulturlandschaft“ buchen.

Voraussetzung: körperliche, physische und psychische Gesundheit – (Tagesetappen rund 8-12 km)

Zertifizierte Pilgerbegleiterin: Frau Äbtissin M. Laetitia Feh OCist.

Ansprechpartnerin: Frau Äbtissin M. Laetitia Feh OCist.

(aebtissin_laetitia@abtei-waldsassen.de)

www.abtei-waldsassen.de

Gemeinsames Musizieren – das „KuBZ-Orchester“

Offen für alle, die Freude an der Musik haben und geselliges Beisammensein schätzen. Gesucht sind insbesondere die Orchesterinstrumente: Gitarren, Geigen, Bassinstrumente, Querflöten, Altflöten, Holzblasinstrumente und Streicher.

Einmal im Monat

ist jeder, der gerne in seiner Freizeit musiziert, egal ob Mann oder Frau, ob jung oder alt, eingeladen zur gemeinsamen Musikprobe. Unter der musikalischen Leitung von **Klemens Reif** erarbeiten wir gemeinsam Lieder und Werke vielseitiger Stilrichtungen und begeben uns auf neue musikalische Pfade.

Wir heißen alle Musikerinnen und Musiker herzlich willkommen und freuen uns auf musikalische Zeiten im KuBZ!

Keine Anmeldung erforderlich

Gebühren: 1,50 € zzgl. Eintrittsgeld
Kinder sind frei

Keine Anmeldung erforderlich

Gebühren: 1,50 € zzgl. Eintrittsgeld

Für Gruppen ab 5 Personen individuell buchbar!

Gebühren: Auf Anfrage

Anmeldung unter: Tel. 09633/400637,
Email: klemens.reif@live.com
oder KuBZ Abtei Waldsassen
Tel. 09632/924910, **Gebühren: kostenlos**



Gasthof im Herzen der Stadt
Prinzregent Luitpold
Regional genießen nach Saison

- Im Sommer: **Blumenreicher Innenhof-Biergarten**
- **Gerichte auch für gesundheitsbewusste Gäste**
- **35 + 65 Sitzplätze im Restaurant**
- **80 Sitzplätze im Garten**

**MONTAG & DIENSTAG
RUHETAG!**

Familie Bruschütz & Urbanek
Prinzregent - Luitpold - Str. 4
95652 Waldsassen
Tel. 0 96 32 - 28 86

www.gasthof-prinzregent-luitpold.de · info@gasthof-prinzregent-luitpold.de



DIENSTAG 15:00 Uhr | FREITAG 11:30 Uhr
Termine: Ostern bis Ende Oktober
Ort: Basilika Waldsassen
Treffpunkt: letzte Bank in der Basilika

Basilikaführungen für die Öffentlichkeit

Die **Stiftsbasilika Waldsassen** (1685-1704) zählt zu den prächtigsten Barockbauten Süddeutschlands. Unter **Baumeister Georg Dientzenhofer** treffen hier böhmische, italienische und süddeutsche Einflüsse zusammen. Berühmte Künstler wie **Karl Stilp** oder **Johann Baptist Carlone** wirkten an der Ausgestaltung mit. Sie ließen eine besondere Harmonie entstehen. Zur Kirche gehört Deutschlands **größte Kirchen- und Klostergruft und eine beeindruckende Orgellanlage** mit 103 Registern.

Die Kirche ist mit 12 Reliquien frühchristlicher Märtyrer aus den Katakomben Roms, eingekleidet in kostbaren Fassungen, den „Heiligen Leibern“ ausgestattet.

Nach einer Innenrenovierung im Jahr 2016 erstrahlt die Kirche wieder in ihrem ursprünglichen Farbkonzept aus der Erbauerzeit.

Besuchen Sie unsere Barocke Stiftsbasilika. **Öffentliche Führungen für die Basilika** gibt es von **Ostern bis Ende Oktober** jeden **Dienstag um 15:00 Uhr** und jeden **Freitag um 11:30 Uhr**.

Gruppenführungen können auch gerne auf Anfrage gebucht werden. Ebenso gebucht werden können Gruftführungen, Kombiführungen (Basilika + Gruft), Kinderführungen und Orgelimpressionen.

Pfarrei Waldsassen
 Tel. 09632/1387 (Mo-Fr. 09:00 - 12:00 Uhr)
info@pfarrei-waldsassen.de
www.pfarrei-waldsassen.de

Vorherige Anmeldung ist nicht nötig! Kommen Sie einfach vorbei
Gebühren: 4,00 €



MI, 18.02. - SO. 22.02. jeweils von 13:00 - 15:00 Uhr
 Außer Sonntag: 10:00 - 12:00 Uhr
Ort: Gartenschulhaus
 Eingang Brauhausstraße

„Fit in den Frühling“ – Sanftes Fasten nach Hildegard von Bingen mit Sabine Stengel

5 Tage Fasten ohne zu hungern. Im Kurs wird eine Fastensuppe gegessen, Tee getrunken und Dinkelbrot ausgeteilt. Dies führt dazu, dass bei 95 % der Teilnehmer fast kein Hungergefühl auftritt. Am 5. Tag wird das Fasten mit einem Bratapfel beendet. Abwehrkräfte stärken, entgiften und den Körper entschlacken ist das Ziel des Fastens. Im Kurs werden Hildegardgewürze und Kräuter, die vitalstoffreiche Vollwertkost und verschiedene Möglichkeiten für die Stärkung des Immunsystems (z. B. Kneippanwendungen), natürliche Haut- und Haarpflege vorgestellt und näher besprochen.

Leitung: Sabine Stengel, zert. Kräuterführerin, Hauswirtschaftlerin und Ernährungsfachkraft, Gesundheitsberaterin

Zielgruppe: offen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910
Gebühren: 89,00 €
 (zzgl. Materialaufwand 40,00 € für Fastentage)

MONTAG 19:00 Uhr
im St. Maurus-Saal im Gästehaus,
Personenaufzug vorhanden
 12.01./09.03./08.06./14.09./12.10./14.12.
Johannesstüberl,
Personenaufzug vorhanden
 09.02./13.04./11.05./13.07./09.11.
Gebühren: kostenlos
Leitung: Ludwig Spreitzer, Franz Danhauser, Monika Kunz
Vorherige Anmeldung ist nicht nötig!

Offenes Singen

Offen für alle, die Freude am Singen haben und geselliges Beisammensein schätzen.

Jeder, der gerne singt, ist eingeladen zu einem sog. „Offenen Singen“. Text- und Notenblätter werden verteilt. Kommen Sie ganz einfach vorbei und bringen Sie Freunde mit – auch fürs anschließende Zusammensitzen.

über 7000 Arzneimittel
 Heilkräutersalben aus eigener Herstellung
 europäische und chinesische Heilkräuter
 Homöopathie und Schüßlersalze
 individuelle Spagyrikmischungen
 natürliche Gesundheitstees
 eigene Naturkosmetik

MARIEN APOTHEKE WALDSASSEN

Apothekerin Brigitte Mehler-Pfletscher, Kolpingstraße 2, 95652 Waldsassen
 Tel. 09632-8507, info@marienapotheke-w.de, www.marienapotheke-w.de



FR, 06.03. 18:00 - 20:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Den eigenen Wurzeln auf der Spur – Einführung in die Familien- und Ahnenforschung

Wissen zu wollen, wer unsere Vorfahren waren, wo und wie sie lebten und welchen Tätigkeiten sie nachgingen, entspringt einer natürlichen Neugierde des Menschen und dem Wunsch, etwas über seine eigene Herkunft zu erfahren. Waren sie Handwerker, Beamte oder gar Adelige? Heute ist es nicht mehr so schwierig, dies in Erfahrung zu bringen. Unsere Referenten erklären Ihnen die Adressen im Internet, auf denen Informationen zu finden sind, an wen man sich wenden kann und welche Softwareprogramme hilfreich sein können. Außerdem werden Probleme erläutert und Beispiele von Ahnentafeln gezeigt.

Ein Stammbaum ist nicht nur für einen selbst ein großartiges Dokument, sondern auch ein tolles Geschenk für die Kinder und Enkelkinder, die später ebenso an der Geschichte ihrer Familie interessiert sein werden.

Mitzubringen: Schreibunterlagen, Laptop, evtl. schon gesammelte Daten

Zielgruppe: Alle, die gerne ihre Vorfahren erforschen möchten

Referenten: Monika Beer-Helm und Mitglieder der GFO Gesellschaft für Familienforschung in der Oberpfalz

In Zusammenarbeit mit der
KEB Tirschenreuth

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

max. 15 Teilnehmer/innen

Gebühren: 19,00 € (inkl. Skript)



FR, 13.03.

Beginn: 19:00 Uhr

Ort: Aula des Klosters Waldsassen

Musik verbindet!

Konzert der Kreismusikschule Tirschenreuth und der Kunst- und Musikschule Sokolov, Tschechien.

Seit bereits 25 Jahren besteht eine Freundschaft und Kooperation zwischen der **Kreismusikschule Tirschenreuth** und der **Kunst- und Musikschule ZUS Sokolov**. Über die Grenzen hinweg werden regelmäßig Kontakte gepflegt und ein künstlerischer Austausch gefördert. Bei besonderen Veranstaltungen wie „**Musik verbindet**“ treten die Schülerinnen und Schüler bei der Partner-Musikschule mit auf.

Leitung: Laura Demjan, Leiterin der Musikschule des Landkreises Tirschenreuth

Vorherige Anmeldung ist nicht nötig!
Kommen Sie einfach vorbei!

Auskunft unter Tel.: 09632/924910

Eintritt frei (Spenden werden zugunsten des KuBZ Waldsassen und für die Kreismusikschule Tirschenreuth gerne angenommen)



SA, 14.03. 09:00 - 12:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Seifenkurs – Kräuterseifen selber herstellen

Stellen Sie mit der Kräuterpädagogin **Karin Holleis** Seifen her, die nur aus rein pflanzlichen Inhaltsstoffen, wie Kokosfett, Olivenöl, Mandelöl, Pflanzenfett, Kräutern sowie rein äth. Ölen und Naturfarbstoffen zusammengesetzt sind.

Mitzubringen: Kleidung, gut waschbar, Schürze oder ähnliches, was Ihre Vorderfront bedeckt, oder eben alte Kleidung. Alte Decke bzw. Handtuch etc. zum Isolieren der Seife, einen billigen oder alten Schneebesen, den Sie danach nicht mehr im Lebensmittelbereich benutzen können.

Leitung: Karin Holleis, Kräuterpädagogin

Zielgruppe: Erwachsene

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

max. 16 Teilnehmer/innen

Gebühren: 39,00 € (zzgl. Materialkosten)

Bildungsgutschein – Ein Interessantes Geschenk

Wollen Sie etwas Außergewöhnliches und Bleibendes verschenken oder wollen Sie Ihren Angehörigen oder Bekannten eine nachhaltige Freude bereiten?

Gibt es etwas in den Bereichen **MUSIK, KULTUR, NATUR** oder **BILDUNG**, das Sie oder Ihre Angehörigen oder Bekannten schon immer verwirklichen wollten?

Der Gutschein wird gegen Überweisung des Betrages auf das Konto bei der Sparkasse Oberpfalz Nord IBAN: DE60 7535 0000 0810 3024 48 SWIFT-BIC: BYLADEM1WEN mit Angabe des Kurses bzw. dem Stichwort **BILDUNGSGUTSCHEIN** bei uns angefordert. Sie erhalten ihn dann postwendend zugesandt. Vergessen Sie nicht Ihre vollständige Adresse anzugeben.

Rufen Sie uns einfach an:
09632/924910

Der Gutschein ist für alle Veranstaltungen des KuBZ mit angeschlossener Umweltstation der Abtei Waldsassen möglich.
Nicht für die Veranstaltungen des Klosters!





FR, 20.03. 13:30 - ca. 17:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Frühjahrskur 2026 – Die Top 10 Wild- kräuter

Exakt zum Äquinoktium sich mit einer „Frühlingskur“ optimal auf den Jahreswechsel einzustellen, hat lange Tradition. Warum? Der Sonnenstand aktiviert unseren Stoffwechsel – Entgiften, Immunkraft aufbauen, Stoffwechsel aktivieren, Abnehmen – das alles funktioniert jetzt mit natürlichem „Turbo“! Welche Kräuter unterstützen was? Wie strukturiere ich meine „Frühjahrskur“? Einfach & alltagstauglich? Welches Kraut hilft wofür? Was mache ich daraus? Grüne Smoothies, Tees, Salate – welche Rezepte sind jetzt besonders effektiv? Die Wildkräuter (koch)buch-Autorin verrät die Tricks ... mit Kostproben. Und zum Abschluss kochen wir in Vorbereitung auf den Gründonnerstag einen Teller „Grüne Neune 2.0“.

Leitung: Gabriele Leonie Bräutigam, M.A., zertifizierte Kräuterführerin (Waldsassen), Wildkräuter-Buchautorin
Zielgruppe: alle am Thema Interessierten

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910
max. 16 Teilnehmer/innen

Gebühren: 59,00 € (inkl. Material)



FR, 20.03. 17:30 - 20:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Workshop – EINFACH DEINS

Gestalte Dein individuelles Bild – so wie es Dir gefällt! Ob mit Pinsel, Spachtel, Folien, Stiften, Tape oder einer Postkarte – ganz nach Deiner Lust und Laune! Wir malen mit Acrylfarben und alles was Du brauchst – bringe ich mit. Evtl. ein altes Shirt oder eine Schürze mitbringen.

Leitung: Marion Sandner, Kreativ-Coach
Zielgruppe: Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahre

In Zusammenarbeit mit der
KEB Tirschenreuth

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910
max. 12 Teilnehmer/innen
Gebühren: 39,00 €
(zzgl. 10,00 € Materialkosten)



SA, 21.03. 09:30 - 15:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Räuchern mit heimischen Kräutern, Harzen und Hölzern – Grundlagenkurs

Das Räuchern ist eine uralte Tradition der Menschheit und begleitet uns seit der Nutzbarmachung des Feuers. Man fand und findet es in fast allen Kulturen unseres Erdkreises. Geräuchert wurde früher vor allem zur Reinigung – auch in Zeiten der Cholera und Pest. Wir kommen auf die Tradition des Alten zurück. Woher kommt das Räuchern? Wann wurde geräuchert? Wozu wird in der heutigen Zeit geräuchert?

Zudem werden wir in diesem Grundlagenkurs auch das Räuchern im Zusammenhang mit dem Geruchssinn betrachten. Was passiert beim Räuchern? Dies wird mit wissenschaftlichen Erklärungen untermauert und Parallelen zur Aromapflege/-therapie hergestellt.

Bevor in die Praxis eingetaucht wird und wir die wunderbaren Düfte unserer heimischen Kräuter, Harze und Hölzer erleben und erfahren dürfen, lernen wir auch die verschiedenen Möglichkeiten und Techniken des Räucherns kennen sowie die verschiedenen Gefäße und Utensilien, die dafür benötigt werden. Auf was muss beim Räuchern geachtet werden? Wie mische ich mir meine eigene Räuchermischung harmonisch zusammen? All diese Fragen werden wir an diesem Tag beantworten.

Leitung: Sandra Scherbl, zertifizierte Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur
Zielgruppe: Erwachsene

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 49,00 €

STEUERKANZLEI

Gerhard Freundl
Steuerberater, Dipl.-Kaufmann

Mitterteich

Unsere Kanzleileistungen

- Erstellung von Steuererklärungen ■ Jahresabschlüsse ■ Steuerliche Beratung
- Finanzbuchhaltung ■ Lohnbuchhaltung ■ Betriebswirtschaftliche Beratung
- Steuerlicher Rechtsschutz ■ Sonstige steuerliche Verfahren
- Vereine und Körperschaften

Kettelerstr. 2 · 95666 Mitterteich · Tel. 09633/533 · Fax 09633/2034
E-Mail: kontakt@steuerkanzlei-freundl.de · www.steuerkanzlei-freundl.de

Glashütte Lamberts

UNIKATE AUS GLAS
mundgeblasen & handgefertigt

... pure handcraft

Unsere Glasgalerie
öffnet Mo, Mi, Fr: 9 - 12 Uhr und nach tel. Vereinbarung unter 09632 / 92 51-37 • glasgalerie@lamberts.de



SA, 21.03. 10:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr

Ort: Schulraum in der Stiftlandrealschule Waldsassen, Schulstraße 11

Ukulele-Crash-Kurs

Hast du Lust, ein fröhliches und leicht erlernbares Instrument auszuprobieren? Dann lade ich dich herzlich zu einem eintägigen Ukulele-Anfängerkurs ein. Der Kurs findet am Samstag von 10:00 bis 12:00 Uhr sowie von 14:00 bis 16:00 Uhr statt und richtet sich an alle, die ohne Vorkenntnisse oder mit ein wenig Erfahrung die Ukulele entdecken möchten.

Gemeinsam beschäftigen wir uns mit den musikalischen Grundlagen, lernen erste Schlagtechniken und Akkorde kennen und probieren aus, wie man Lieder zupfen und begleiten kann. Besonders im Mittelpunkt steht die Akkordbegleitung zum Mitsingen, sodass wir schnell in der Lage sind, einfache Songs gemeinsam zu spielen.

Ganz egal, ob du schon ein eigenes Instrument hast oder nicht: Du kannst gerne deine Ukulele mitbringen oder dir für den Kurs kostenlos ein Leihinstrument ausleihen.

Der Tag steht ganz im Zeichen von Spaß, Freude und Begeisterung am gemeinsamen Musizieren. Du wirst sehen: Mit nur wenigen Akkorden lassen sich bereits viele bekannte Lieder begleiten – und die Ukulele sorgt mit ihrem warmen, hellen Klang garantiert für gute Laune.

Zielgruppe: Interessierte am Instrument Ukulele, Erzieher, Jugendgruppenleiter und Lehrer

Leitung: Katrin Weiß, Realschullehrerin für Musik

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

max. 12 Teilnehmer/innen

Gebühren: 45,00 € (inkl. Unterrichtsmaterial und Leihinstrument)



FR, 27.03. 16:00 Uhr - **SO, 05.04.** 11:00 Uhr

Ort: Treffpunkt Eingang Gästehaus St. Joseph

Erlebe die Kar- und Ostertage im Kloster Waldsassen tiefer und neu!

Tauche ein in die Stille und den Rhythmus des Klosterlebens und erlebe die Karwoche bis Ostersonntag ganz neu! Vom 27. März bis 05. April 2026 öffnet das Kloster Waldsassen seine Türen für junge Frauen, die gemeinsam mit uns beten, arbeiten und die besonderen Momente der Kar- und Ostertage intensiver erleben möchten. Es erwarten Dich tägliche Gebetszeiten, Zeit zur Besinnung, gemeinsames Arbeiten und festliche Liturgien – von **Palmsonntag** bis zur **Osternacht**. Ein einzigartiger Rückzugsort, der spirituelle Kraft für den Alltag schenkt.

Anreise bis 27.03.2026 16:00 Uhr

Abreise am 05.04.2026 11:00 Uhr

Leitung: M. Laetitia Fech OCist., Äbtissin

Organisation: Sr. M. Sophia Schlembach OCist.

Begleitung: Sr. M. Raphaela Kratzer OCist.

Anmeldung unter Tel.: 09632/92388102

oder info@abtei-waldsassen.de

Gebühren: 10 Tage: 500,00 €/Person

Studenten/Schüler: 200,00 €/Person

2026 bietet die Umweltstation wieder die beliebte Fortbildung zum/-r Kräuterführer/-in an.

- **Die Welt der wilden Kräuter** (Umweltstation Abtei Waldsassen, Leitung Johanna Härtl)
- **Einführung in die Naturpädagogik** (Anita Nacke, Dipl.-Sozialpäd. (FH), Erzieherin, Erlebnispädagogin und -therapeutin, zertifizierte Kräuterführerin, Waldführerin, Streuobstwiesenführerin, Kursleitung für Naturtherapie und Waldbaden)
- **Wildgemüseküche im Frühjahr** (Anita Nacke, Dipl.-Sozialpäd. (FH), Erzieherin, Erlebnispädagogin und -therapeutin, zertifizierte Kräuterführerin, Waldführerin, Streuobstwiesenführerin, Kursleitung für Naturtherapie und Waldbaden)
- **Kulinarische Köstlichkeiten mit Wildkräutern und die „große, grüne Hausapotheke“, Teil I** (Karin Holleis, Kräuterpädagogin)

- **Die „große, grüne Hausapotheke“ Teil II** (Karin Holleis, Kräuterpädagogin)
- **Einführung in die Naturheilkunde nach Hildegard von Bingen** (Johanna Eisner, Hildegard-Expertin)
- **Pflanzenbestimmung mit Spaß und System** (Hansjörg Hauser, Dipl. Ing.Agr. (FH), Kräuterpädagoge)
- **Sommernachtsexkursion - mit Hansjörg Hauser auf geheimnisvoller Kräuterspuren** (Hansjörg Hauser, Dipl. Ing.Agr. (FH), Kräuterpädagoge)
- **Heil- und Wildkräuterekursion - Praxis der heimischen Wildkräuterwelt** (Hansjörg Hauser, Dipl. Ing.Agr. (FH), Kräuterpädagoge)

Infos und Termine finden Sie auf www.kubz.de!



SA, 11.04. 10:00 - 17:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten, Eingang Brauhausstraße

„Selbstgemacht – Geld gespart“ – Reparaturen im Haushalt leicht gemacht!

Der Kurs vermittelt die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten, wenn:

- der Wasserhahn tropft, der Siphon verstopft ist
- Fenster/Türen undicht sind, Türen nicht exakt schließen
- Lampen aufzuhängen und anzuschließen sind
- Bilder/Spiegel aufzuhängen sind
- Kratzer in Möbeln/Auto zu beseitigen sind
- Silikonfugen zu erneuern sind

Alle Reparaturen werden ausführlich und für Jedermann/Frau verständlich erklärt, die benötigten Werkzeuge und Maschinen besprochen. Es sind keine Grundkenntnisse notwendig! Anschließend können Reparaturen unter Anleitung selbstständig im Kurs ausprobiert werden. Lernen Sie, die wichtigsten Maschinen und Werkzeuge fachgerecht zu handhaben und die häufigsten Reparaturen selbstständig durchzuführen!

Leitung: Lisa Vande, Schreinerin, selbst. Dozentin

Zielgruppe: offen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

max. 12 Teilnehmer/innen

Gebühren: 89,00 € (zzgl. 10,00 € Materialgebühren)

- Rhetorik der Kräutervermittlung (Thomas Völkl, Dipl.-kfm., Sprecherzieher (univ.))
- Selbständige Tätigkeit, Liebhaberei oder das Wissen für die Familie/Freunde verwenden (Ulrike Gschwendtner, zertifizierte Kräuterführerin)
- Kräuter-Bäume-Pflanzen im Jahreskreis (Ulrike Gschwendtner, zertifizierte Kräuterführerin)
- Einführung in die 5 Säulen der Naturheilkunde nach Pfarrer Sebastian Kneipp (Margot Löffler, Kräuterpädagogin und Kneipp-Gesundheitstrainerin)
- Einführung in die 5 Säulen der Naturheilkunde nach Pfarrer Sebastian Kneipp (Margot Löffler, Kräuterpädagogin und Kneipp-Gesundheitstrainerin)
- Baum & Mensch! (Thomas Janschek, Dipl. Ing. (FH) Gartenbau, Autor der Reihe „Von Baum zu Baum“)
- Hecke und Heckenfrüchte, Holunder und Co. (Gerti Kreuzer, zert. Kräuterführerin, Kräuterpädagogin für Hecken und Heckenfrüchte und Ulrike Gschwendtner, zert. Kräuterführerin für Holunder und Co.)
- Einführung in die Naturheilkunde nach Hildegard von Bingen (Johanna Eisner, Hildegard-Expertin)



SA, 18.04. 09:00 - 11:00 Uhr

**Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße**

Das „Besondere Frühstück“ nach Hildegard von Bingen

Wer sowohl gesund und ausgewogen, als auch nach den Lehren von Hildegard von Bingen in den Tag starten möchte, der ist beim „Besonderen Frühstück“ genau richtig. Johanna Eisner zeigt Ihnen, wie Sie Ihr Frühstück mithilfe von Kräutern und Gewürzen nach Hildegard von Bingen aufwerten und so Energie für den ganzen Tag daraus schöpfen können.

Leitung: Johanna Eisner, Hildegard-Expertin

Zielgruppe: offen

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 35,00 €

(inkl. Vortrag und Frühstück)

- Praktische Einführung in die Naturheilkunde nach Hildegard von Bingen: Haus- und Notfallapotheke (Johanna Eisner, Hildegard-Expertin)
- Traditionelle Europäische Medizin (TEM) & Temperamentenlehre (Michaela Hauptmann, integrative Ernährungsexpertin mit Schwerpunkt Traditionelle Europäische Medizin, Autorin)
- Planung - Orga- Theorie für die Durchführung von Führungen und Co. (Anita Nacke, Dipl.-Sozialpäd. (FH), Erzieherin, Erlebnispädagogin und -therapeutin, zertifizierte Kräuterführerin, Waldführerin, Streuobstwiesenführerin, Kursleitung für Naturtherapie und Waldbaden)
- Prüfung
- Zertifikatsübergabe – Abschlussfeier Kräuterführer 2026

MAI BIS OKTOBER 2026

**Infos und Anmeldung: 09632/924910 oder
umweltstation@abtei-waldsassen.de**



SA, 18.04. 13:00 - 17:00 Uhr

**Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße**

Spleißen mit Papierschnur – mit Sabine Stengel

Spleißen ist eine Technik, bei der Papierschnüre durch die Lagen anderer Papierschnüre gezogen werden. In diesem Kurs wird die Grundtechnik erlernt und es entsteht ein kleines Körbchen (Höhe ca. 15 cm, Durchmesser ca. 13 cm).

Leitung: Sabine Stengel, zert. Kräuterführerin, Hauswirtschaftlerin und Ernährungsfachkraft, Gesundheitsberaterin

Zielgruppe: Erwachsene

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

max. 8 Teilnehmer/innen

Gebühren: 35,00 €

(zzgl. 10,00 € Materialkosten)

**Gebühren: 1.390,00 € pro Person
Teilnehmer: Maximal 20 Personen**



FR, 01.05.

Zugang über Brauhausstraße

Öffnung Kloster und- Naturerlebnisgarten Heilkräutergarten nach Hildegard v. Bingen, Kneipp, Bauerngarten mit Kräuterspirale, Temperamentenlehre nach der TEM, Gartenladl mit verschiedenen Produkten.

Mai – Anfang/Mitte Oktober täglich geöffnet von 10:00 - 18:00 Uhr –
Öffnungszeiten können sich witterungs- bzw. personalbedingt ändern!

Eintritt: Erwachsene: 3,50 € Familienkarte: 6,00 € (2 Erw. m. Kindern)
Behinderte: 2,00 € Saisonkarte: 15,00 €
Klosterticket: 6,00 € Gruppenpreise ab 15 Pers.: 3,00 € p. Pers.
(=Klosterbibliothek, Naturerlebnisgarten, Stiftlandmuseum)
Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre in Begleitung Erwachsener frei

Führungen nach Anmeldung: Dauer ca. 1 Stunde
2,50 €/pro Person zzgl. Eintrittsgeld – unter 15 Personen, Zahlung einer Pauschale
von 80,00 €

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gartenladl mit verschiedenen Produkten:

In unserem Gartenladl erhalten Sie Honig, Kräutersalze und weitere Leckereien rund um
die Natur und aus der Region. Viele Angebote im Gartenladl sind von unseren zertifizierten
KräuterführerInnen. Kräuter- u. Hildegardprodukte, Literatur, Geschenkideen und Geschenk-
körbe können hier auch erworben werden.



FR, 01.05. 14:00 Uhr

Treffpunkt: Mariengarten im
Naturerlebnisgarten,
Eingang Brauhausstraße

Maiandacht an besonderen Orten

„Nehmt Gottes Melodie in euch auf!“
Maiandacht gestaltet von den Schwestern
der Zisterzienserinnen-Abtei.

Bischof Ignatius von Antiochien hat diesen
Satz in einem Brief an die Gemeinde von
Ephesus um das Jahr 105 nach Christus for-
muliert. Er hatte die Vorstellung, dass Gott für
jeden von uns eine Stimme, eine Lebensmelo-
die hat. Und wenn jede und jeder Christ die-
se Stimme hört, in sich aufnimmt und Got-
tes Melodie zum Klingen bringt, ergibt dieser
Zusammenklang das harmonische Lied Jesu
Christi. Das Lebenslied jedes Christen ist ver-
wandt mit dem Lebenslied Christi.

Wie finde ich die Stimme, die Melodie, die Gott
für mich bereit hält? Ein guter Weg dafür ist,
auf Maria zu schauen. Dazu will uns diese Mai-
andacht einladen.

Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt frei
(zur Maiandacht)



FR, 08.05. 19:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Stunde der Gartenvögel

Amsel, Blaumeise, Bluthänfling, Buchfink,
Feldlerche, Feldsperling, Gimpel (Dompfaff),
Girrlitz, Graureiher, Grünfink, Grünspecht, Klei-
ber, Kohlmeise, Kolkrabe, Kuckuck, Lachmö-
we, Mönchsgrasmücke, Rabenkrähe, Rauch-
schwalbe, Ringeltaube, Rotkehlchen, Sing-
drossel, Stieglitz (Distelfink), Stockente, Turm-
falke, Wacholderdrossel, Zaunkönig, Zilpzalp.
Welche heimischen Singvögel sind im Garten
der Umweltstation zu finden? Wie groß das Ar-
tenspektrum wirklich ist, soll an diesem Abend
durch Beobachtungen und anhand von Vogel-
stimmen ermittelt werden. Dazu sind alle ornithologisch Interessierte, ob Anfänger oder Profi,
herzlich eingeladen mitzumachen. Bitte bring-
en Sie ein Fernglas mit.

Leitung: Roland Bönisch, LBV Kreisgruppe Tirschenreuth
Zielgruppe: offen

In Zusammenarbeit mit dem BN
(Bund Naturschutz) Tirschenreuth und LBV
(Landesbund für Vogelschutz)

Keine Anmeldung erforderlich

Gebühren: kostenlos



Die Regen- bogenbande

Werde ein Naturtalent!

APRIL BIS OKTOBER 2026

alle 2 Wochen

Jahresbeitrag: 45,00 €

Wir sind Kinder im Alter von **6-10 Jahren**, die spiele-
risch die **Natur** und das **Gärtnern** entdecken wollen.
Wir beschäftigen uns intensiv mit dem Thema **Garten
und Selbstversorgung**, sowohl gemeinsames Arbei-
ten im Garten als auch zusammen **Essen und Feiern**
gehören zum Programm.

Anmeldung und Auskuft bei:

Christine Brückner Tel. 09633/8224

Umweltstation Abtei Waldsassen,

Tel. 09632/924910



FR, 08.05. 16:00 - 18:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstraße

Entspannender Abend durch ätherische Öle mit Petra Stark

Es gibt eine Vielzahl von ätherischen Ölen, die in verschiedenen Bereichen verwendet werden können. Erfahren Sie von unserer Kräuterführerin und Aroma-Beraterin **Petra Stark**, welches Öl bei kleinen Beschwerden hilft und wie dieses eingesetzt werden kann. Ob bei einer wohltuenden Massage oder über die Aufnahme in den Körper durch eine Duftlampe – die richtige Dosierung macht's. Mit Atemübungen und einer Trockeninhalation lernen Sie, die ätherischen Öle richtig anzuwenden. **Petra Stark** stellt mit den Teilnehmern ein wohlriechendes Massageöl, ein Riechdöschen und einen Roll-On mit Minze, Lavendel, Weihrauch und Rosmarin her. Öle mit Duft, die besonders bei Stresssituationen zum Durchhalten anregen. Diese Produkte dürfen die Teilnehmer mit nach Hause nehmen. So können Sie nicht nur während des Kurses entspannen, sondern das Wohlgefühl noch lange danach genießen. Lassen Sie sich überraschen.

Leitung: **Petra Stark**, zertifizierte Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur, Aromaberaterin

Zielgruppe: Erwachsene

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 19,00 €
(zzgl. Materialkosten)



SA, 09.05. 09:00 - 14:00 Uhr

Ort: Schulküche im Kloster Waldsassen, Eingang Brauhausstraße

„Einfach gesund länger leben“ – Die Wildkräuter kindgerecht im Familienalltag integrieren

Entdecken Sie die verborgenen Schätze vor unserer heimischen Haustüre! In diesem Kochkurs dreht sich alles um Wildkräuter im praxisnahen Familienalltag.

Sie erfahren, warum Brennnessel, Giersch & Co. wahre Nährstoffwunder sind – oft reicher an Vitaminen und Mineralstoffen als viele Kulturpflanzen – und wie sie als natürliche, regionale und nachhaltige Alternative zu Nahrungsergänzungsmitteln dienen können.

Gemeinsam lernen Sie verschiedene heimische Wildpflanzen kennen und bereiten daraus einfache, kinderfreundliche Gerichte zu. Dabei erhalten Sie viele kreative Ideen, wie Sie Kinder mit allen Sinnen an die Welt der Wildkräuter heranführen – durch spielerisches Entdecken, gemeinsames Sammeln, Riechen und Geschmacksexperimenten.

Zum Abschluss genießen Sie ein selbst zubereitetes Wildkräuter-Menü – natürlich, gesund, köstlich und auch für kleine Feinschmecker ein Erlebnis!

Mitzubringen: Dosen für Reste, evtl. eine Kochschürze

Leitung: **Franziska Adam**, zertifizierte Kräuterführerin, Hauswirtschaftsmeisterin, Dorfhelferin

Zielgruppe: alle am Thema Interessierte

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

max. 16 Teilnehmer/innen

Gebühren: 49,00 €
(zzgl. Materialkosten)



Gleißner WOHNEN ERLEBEN

Montag – Freitag 9:30 – 18:00 Uhr | Samstag 9:30 – 16:00 Uhr | Telefon: (09631) 604-0

Ernst Gleißner GmbH & Co. KG | Einsteinstraße 2 | 95643 Tirschenreuth

An der B15

Die ganze Welt des Wohnens in Tirschenreuth-Süd

www.gleissner-wohnen.de



FACHÄRZTLICHE INTERNISTISCHE
GEMEINSCHAFTSPRAXIS

Dr. Kurt Fortelny
Dr. Wolfgang Fortelny

- kardiologische und gastroenterologische Diagnostik
- Notfallmedizin

Infos unter: www.internist-fortelny.de | info@internist-fortelny.de

Mitterteicher Str. 36b
95652 Waldsassen
Tel. 09632/84030
Fax 09632/840333



SA, 09.05. 09:30 - 15:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstraße

GRÜNGRAU – Gartentherapie und Naturpädagogik in der Arbeit mit Senioren – Fortbildung für KräuterführerInnen & Interessierte

Jeder Mensch hat im Laufe seines Lebens Begegnungen mit Pflanzen, von der Kindheit bis ins hohe Alter. Pflanzen können über alle Sinne zugänglich gemacht werden und eignen sich somit für Menschen mit unterschiedlichen körperlichen und kognitiven Voraussetzungen. Die beiden Ansätze Gartentherapie und Naturpädagogik helfen uns bei den Themen rund um Kräuter und Natur, diese in die Arbeit mit Seniorinnen und Senioren einzubringen. Die Gartentherapie setzt Garten und Natur zielgerecht und ganzheitlich ein, um das Wohlbefinden des Menschen psychisch als auch physisch zu steigern. Durch Tätigkeiten und Erlebnisse rund um Pflanzen werden die positiven Wirkungen der Natur ganzheitlich genutzt. Die Einsatz- und Anwendungsmöglichkeiten dabei sind sehr vielfältig und mit wenig Aufwand und geringen Mitteln umzusetzen.

In dieser Fortbildung erhalten Sie einen Einblick in die Gartentherapie, deren Möglichkeiten und Grenzen sowie passend zur Jahreszeit Praxisbeispiele.

Fortbildungsinhalte:

- Was ist Gartentherapie? Wie ist sie entstanden? Was kann Gartentherapie?
- Beziehung Mensch, Natur und Garten
- Einsatz- & Anwendungsmöglichkeiten
- Die Natur kommt zu den Senioren: Themen für naturpädagogische Nachmittage
- Biographiearbeit mit Pflanzen
- Demenz

Leitung: Sabine van Laak, Gartentherapeutin, Stressmanagement Trainerin

Zielgruppe: alle Interessierten

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

max. 12 Teilnehmer/innen

Gebühren: 99,00 €



SA, 06.06. 09:30 - 13:30 Uhr

Ort: Gänsmühle – Kräuter.Hof.Natur,
Liane und Hermann Scharf, Gänsmühle 2, 92724 Trabitzz

Exkursion zur Gänsmühle zu Liane Scharf mit Kräuterwanderung, Besichtigung des neuen Kräuterlehrpfades mit Frühstück bzw. Brunch

Tauchen Sie ein in die abwechslungsreiche Natur der **Gänsmühle in Trabitzz** und lernen Sie bei einem geführten Rundgang den liebevoll angelegten Kräuterlehrpfad kennen: Über 30 Heil- und Wildkräuter des traditionellen europäischen Heilpflanzenwissens warten darauf, von Ihnen entdeckt zu werden – mit all ihren Geschichten, Wirkungen und Anwendungsmöglichkeiten.

Zum Auftakt erwartet Sie ein gemütliches Frühstück bzw. Brunch, bei dem Sie in entspannter Atmosphäre ankommen und sich einstimmen können. Danach führt Sie Kräuterführerin/TEH-Praktikerin **Liane Scharf** mit viel Wissen und Begeisterung über den Pfad und zeigt, wie Natur, Landwirtschaft und traditionelles Kräuterwissen miteinander verbunden sind.

Im Anschluss genießen wir eine leckere Wildkräutersuppe und tauschen uns dabei über das Erlebte in netten Gesprächen aus.

Ihre Teilnahme beinhaltet:

- Begrüßungs-Frühstück/Brunch auf der Gänsmühle
- Geführter Rundgang über den Kräuterlehrpfad
- Möglichkeit zum Erwerb von Kräuterprodukten aus der Hofmanufaktur

Leitung: Liane Scharf, zert. Kräuterführerin, TEH-Praktikerin

Eigenständige Anreise, Fahrgemeinschaften können bei Bedarf gebildet werden.

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 39,00 €

(inkl. Frühstück/Brunch und Führung durch den Kräuterlehrpfad)



Die Gartenzwerge

**Wir pflanzen uns die Welt,
wie sie uns gefällt!**

APRIL BIS OKTOBER 2026

alle 2 Wochen

Jahresbeitrag: 45,00 €

FÜR WEN: Alle Kinder im Alter von 4-6 Jahren, die spielerisch die Natur entdecken wollen.

WAS: Gemeinsames Lernen über Gemüse- und Kräuternbau, Bienen und Co., Verwendung von Kräutern.

MIT WEM: Stefanie Werner, Sandra Scherbl

Wir freuen uns auf **DICH!**

Anmeldung und Auskunft bei:

Stefanie Werner Tel. 09632/6189828 und

Sandra Scherbl Tel. 09632/3211 oder

Umweltstation Abtei Waldsassen Tel. 09632/924910



FR, 12.06. 18:00 - 20:00 Uhr

Ort: Parkplatz Lourdes-Grotte
beim Mitterhof Waldsassen

Kräuterwanderung – Auf den Spuren der grünen Magie

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der heimischen Pflanzen! Bei der etwa zweistündigen Kräuterwanderung lernen Sie Wild- und Heilkräuter sicher zu erkennen und erfahren Spannendes über ihre Anwendung, Wirkung und Geschichte.

Neben praktischem Wissen begleiten uns alte Bräuche, mystische Legenden und überliefertes Heilwissen – ein Streifzug durch Natur und Zeit gleichermaßen.

Lassen Sie sich überraschen von kleinen Kostproben aus der Wildkräuterküche und nehmen Sie ein ausführliches Skript mit nach Hause, welches die wichtigsten Informationen zusammenfasst. Für alle, die mit offenen Sinnen wandern, staunen und schmecken wollen.

Referentin: Franziska Jäger, zertifizierte Kräuterführerin, Gesundheitsberaterin

Zielgruppe: offen

**In Zusammenarbeit mit der
KEB Tirschenreuth**

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

max. 15 Teilnehmer/innen

Gebühren: 19,00 €

(zzgl. ca. 5,00 € Materialkosten)



SA, 13.06. 09:00 - 11:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Naturkosmetik mit Petra Stark

In einer Zeit, in der Umweltbelastungen und künstliche Zusatzstoffe immer präsenter werden, reagieren viele Menschen zunehmend sensibel auf industriell hergestellte Kosmetikprodukte. Doch die Natur hält alles bereit, was wir für unsere Schönheit und unser Wohlbefinden brauchen! Unsere zertifizierte Kräuterführerin **Petra Stark** nimmt Sie in diesem inspirierenden Workshop mit auf eine duftende Entdeckungsreise in die Welt der Heil- und Wildkräuter. Sie erfahren, wie Sie aus einfachen, natürlichen Zutaten wohltuende und individuelle Pflegeprodukte selbst herstellen können – ganz ohne Chemie, dafür mit viel Liebe, Wissen und der Kraft der Pflanzen. Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes: Lernen Sie, wie Sie Cremes, Salben oder Badezusätze aus der Natur zaubern – nachhaltig, hautfreundlich und mit dem besonderen Etwas. Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit vom Alltag und spüren Sie, wie gut natürliche Pflege wirklich tut.

Leitung: Petra Stark, zertifizierte Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur

Zielgruppe: Erwachsene

In Zusammenarbeit mit der KEB TIR

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

max. 16 Teilnehmer/innen

Gebühren: 19,00 € (zzgl. Materialkosten)



FR, 19.06. und SA, 20.06. 09:00 - 16:00 Uhr

Ort: Schulküche im Kloster Waldsassen
Ort: Naturerlebnispark Eingang Brauhausstraße

Fortbildungsseminar für Kräuterführer/-innen und andere Kräuterinteressierte mit Karin Holleis

Inhalte der Fortbildung:

Wilde Pflanzenküche:

Eine spannende, wohlschmeckende Angelegenheit und für Gesundheit, Gaumen und Umwelt eigentlich unverzichtbar.

Aus den „Wilden“ lässt sich viel Leckeres zaubern.

Wir werden wilde Köstlichkeiten zubereiten und das Eine oder Andere über die Wirkung der Pflanzen erfahren.

Bitterstoffe für Körper, Geist und Seele:

In vielen Wildkräutern sind die wertvollen Bitterstoffe noch enthalten, die für uns für den Stoffwechsel, Verdauung, Gewicht, Übersäuerung, Allergien und vieles mehr so wichtig sind.

In den meisten Gemüsesorten sind diese Stoffe leider herausgezüchtet. Wir werden uns einige Bitterkräuter anschauen, besprechen und ein Bitterelixir herstellen.

Heilkraft aus der Natur:

Die Natur hat uns viel zu geben, wir sollten wieder mehr Vertrauen in ihre Heilkraft setzen und sie für uns nutzen.

Pflanzen können gegen Viren, Bakterien, Entzündungen und vieles mehr sehr hilfreich sein.

Wir werden uns einige dieser heilkräftigen Pflanzen anschauen, besprechen und eine kleine grüne Apotheke erstellen.

Leitung: Karin Holleis, Kräuterpädagogin

Zielgruppe: Erwachsene

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

max. 16 Teilnehmer/innen

Gebühren: 159,00 € (zzgl. ca. 25,00 € Materialkosten)



Mitterteich

**Bierkultur
erleben und
genießen!**



Tourist-Info • Tel. 09633 – 890

STADT MITTERTEICH



SCHERDEL
VON DER SCHMELZE
BIS ZUR SERIENFERTIGUNG

BRANCHENLÖSUNGEN:

- Automotive
- E-Mobilität
- Maschinen- und Anlagebau
- Medizin
- Werkzeugbau

Scherdel GmbH | Scherdelstr. 2 | 95615 Marktrechitz | 09231 603 142





SA, 20.06. 10:00 - 17:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Wie der Bambus im Wind – Stärke aus der Natur – Ein Tag für praktische Resilienz, Selbstführung und Naturverbundenheit

Wenn das Leben rüttelt, braucht es Wurzeln und Beweglichkeit zugleich. Dieser Workshop lässt die acht Felder des Resilienzzyklus nach dem Bambusprinzip® praktisch erleben. Die Teilnehmenden werden eingeladen, die acht Resilienzfelder des Bambusprinzips® mit der stillen Kraft der Natur zu verbinden. In Achtsamkeit, Reflexion und Austausch lernen Sie, wie Resilienz, unsere seelische Widerstandskraft, im Alltag wachsen kann.

Ein Tag zum Erfahren, Innehalten, Aufatmen und Kraftschöpfen – mitten im Leben in der Natur.

Leitung: Sigrid Stilp-Weiß, Seniorcoach (DGfC), Resilienzberaterin und -trainerin, Buchautorin, www.sigrid-stilp.de

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

max. 12 Teilnehmer/innen

Gebühren: 99,00 €

(inkl. Unterrichtsmaterial)



FR, 26.06. 15:30 Uhr

Treffpunkt: Pfortenhof Brunnen

Glut der Geschichte – Licht der Zukunft

Der Rundgang durch die Abtei Waldsassen zeigt eindrucksvoll das Zusammenspiel von Geschichte und Gegenwart. Alte Grabplatten erinnern an die Anfänge des Klosters, während Sanierungen den Blick in die Zukunft öffnen. In etwa einer Stunde erhalten Besucher:innen Einblicke in Baugeschichte, Entwicklung und die von Äbtissin M. Laetitia Feh OCist. seit 30 Jahren geprägte Gestaltung. Eine inspirierende Gelegenheit, Architektur, Geschichte und die lebendige Spiritualität des Klosters zu erleben.

Leitung: Frau Äbtissin M. Laetitia Feh OCist., zertifizierte Pilgerbegleiterin

Dauer: ca. 1,5 Std. – Abschluss mit der Vespermesse in der Klosterkirche möglich

Anmeldung unter info@abtei-waldsassen.de

max. 30 Teilnehmer/innen

Spenden werden gerne angenommen

Heil-, Gewürz- und Duftkräuter

Spezialitäten - Besonderheiten - Hildegard-Kräuter

Bei uns finden Sie eines der größten Sortimente an Heil-, Gewürz- und Duftkräutern Nordbayerns, mit zur Zeit **weit über 400 Sorten**

Biologisch, konventionell und aus Umstellung.

Winterharte Stauden, Beet- und Balkonpflanzen, Gemüsejungpflanzen im Ballen, Gurken, Tomaten, Paprika, Chilipflanzen in vielen Sorten, Stachel-

Johannisbeer-, Himbeer-, Brombeer-, Heidelbeer-, Aronjasträucher, Gojibeeren, Weinreben.

- Hochzeits- und Trauerfloristik
- Blumen für jeden Anlass
- Weihnachtsbäume aus dt. Kulturen
- Erden, Dünger, Pflanzgefäße

Unser Kräutersortiment ist ab Anfang April erhältlich



Biologischer Gartenbau

Richard Becher (DE-ÖKO-037)

Blumen-Paradies

R. u. M. Becher

Bahnhofstr. 32

95683 Ebnath

Tel.: 09234/6247

www.gartenbau-becher.de



FR, 26.06. 13:00 - 17:00 Uhr
SA, 27.06. 09:00 - 16:00 Uhr

Ort: Schulraum in der Mädchenrealschule, Eingang Klosterhof

Kalligrafie „moderne Fraktur“

Seit einigen Jahren kommt von den USA eine »moderne« Form der Fraktur nach Europa zurück.

Das vielfältige Spiel mit den Federständen dabei ist reizvoll und bringt neue Ausdrucksmöglichkeiten in das kalligrafische Arbeiten. Ein Wochenende für Anfänger und Fortgeschrittene

Mitzubringen: Brause, Bandzugfedern 5 mm*, Federhalter*, Tinten*, Pinsel zum Befüllen der Feder*, Bleistifte, Lineal, Radierer, Papier (empfohlen glattes Aquarellpapier) *kann beim Kurs erworben werden

Referent: Johann Maierhofer M. A., Kalligraf, Regensburg

Zielgruppe: Freunde der Kalligrafie, Kunstinteressierte, für Anfänger und Fortgeschrittene

In Zusammenarbeit mit der
KEB Tirschenreuth

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910
max. 18 Teilnehmer/innen

Gebühren: 130,00 €



FR, 26.06. Beginn: 19:00 Uhr
Einlass: 18:30 Uhr

Ort: Naturerlebnispark
Eingang Brauhausstraße

Oberpfalz, Gott erhalte – „Literarisch – musikalischer Abend“ mit Johann Maierhofer und dem KuBZ-Orchester

Der Oberpfälzer ist ein Menschenschlag der Extraklasse. Was ihn dazu macht, wie er so ist und warum, das erzählt der Regensburger Autor und Kalligraf **Johann Maierhofer** in seiner gewohnt lustig listigen Art und Weise. Kommen Sie, staunen Sie und fühlen Sie sich in ihrem „Sosein“ erappt. Wer dabei Lachen will, darf dies auch ungehemmt tun. Der Abend wird musikalisch durch unser KuBZ-Orchester begleitet. Außerdem werden kleine kulinarische Köstlichkeiten, Getränke und Wein angeboten, damit wir auch im Anschluss den Garten, die Natur und den Abend genießen können.

Referent: Johann Georg Maierhofer M. A., Kalligraf, Autor und Bewegungstrainer
Zielgruppe: offen

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 19,00 € (inkl. Eintritt)



SO, 28.06. 10:00 - 17:30 Uhr

Ort: Naturerlebnispark
Eingang Brauhausstraße

Kräuterfestival mit Handwerkskunst – Tag der offenen Gartentür

Seit 2008 haben wir in Waldsassen an die **450 Kräuterführer und Kräuterführerinnen** von nah und fern ausgebildet. An diesem Tag stellen Sie nicht nur ihre selbstgemachten Produkte aus, sondern möchten auch den Besuchern zeigen, was Sie alles in der Kräuterführer- und Kräuterausbildung vermittelt bekommen haben. Es gibt allerlei **Stände mit Naturprodukten, Kräutern und Handwerk.**

Um **14:00 Uhr** führt unsere **Hildegard von Bingen Expertin Johanna Eisner** durch unsere **Hildegardbeete.**

Auch mit dabei sind die weit über den Landkreis hinaus bekannte **Bio-Gärtnerei Becher aus Ebnath** und die **Filzmeisterin Anita Köstler** mit ihrer **Filzwerkstatt für Kinder.** Die Kinder unserer **Regenbogenbande/Gartenzwerge** werden in gewohnter Art und Weise einen **Mitmachstand präsentieren.**

Neben der Umweltstation wird die **Stadlgalerie** und der **Gedankengarten von Christine Böhm** mit vielen verschiedenen handwerklichen Kunstgegenständen ihre Tore geöffnet haben und somit das **Kräuterfestival bereichern.**

Die **Stadtkapelle** aus Waldsassen sorgt, gegen eine kleine Spende, für musikalische **Umrahmung.**

Für das **leibliche Wohl** ist mit **Kaffee** und selbstgemachtem **Kuchen** bestens gesorgt. Ebenso gibt es wieder unsere bekannten **Kräuterbratwürste.** Es soll ein **großes Fest** mit **herzlicher Atmosphäre** für alle sein.

Veranstalter: Umweltstation Abtei Waldsassen in Zusammenarbeit mit dem Landkreis Tirschenreuth, Kreisfachberatung für Gartenkultur und Landespflanzung

Eintritt frei



Der älteste Baustoff der Welt
in seiner modernsten Form.

Lemix®

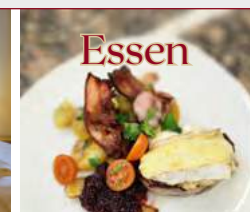
Die Marken-Lehmplatte
für den Trockenbau.
www.lemix.eu

HART
Ein Produkt von KERAMIK



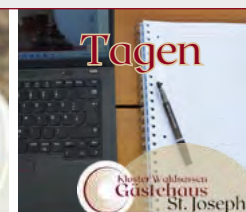
Schlafen

Zisterziensensinnen-Abtei Waldsassen
Gästehaus St. Joseph
E-Mail: info@haus-sankt-joseph.de



Essen

Basilikaplatz 2
95652 Waldsassen
Tel.: 09632 923880



Tagen

Gästehaus St. Joseph Waldsassen
[gaestehaus_stjoseph_waldsassen](https://www.gaestehaus_stjoseph_waldsassen.de)



SA, 04.07. 09:00 - 17:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten, Eingang Brauhausstraße

„Von Farnen und Schachtelhalmen“ – Heimische Urpflanzenarten erleben, kennenlernen und bestimmen – Verwendung, Kulturgeschichte, Ökologie – mit kreativem Gestaltteil und Exkursion

Bischofsstab oder Teufelsfeder, Zinnkraut oder Schindelhalm? Die mythischen Bild-Begriffe stehen für Farne und Schachtelhalme. Es sind Pflanzen, die es schon gab, als die Dinosaurier die Erde durchstreiften. Aber warum finden wir sie nicht im Blütenbestimmungsbuch? Schließlich begleiten uns Menschen diese grünen Schätze als Heilpflanzen, Baumaterial, Nahrungsquelle und Symbolträger.

An diesem Tag erkunden wir aus verschiedenen Blickwinkeln Farne und Schachtelhalme: botanisch, naturkundlich, kulturell, mythologisch und heilkundlich für uns Menschen.

Wir steigen ein in das Bestimmen „ohne Blüten“ und wir erfahren, warum Farne nur am Johannitag bei Vollmond blühen und uns unsichtbar machen! Neben dem praktischen Informationsteil unternehmen wir eine erlebnisreiche Exkursion zum Kennenlernen und Sammeln. Wir spüren alten Überlieferungen und Ritualen nach und reflektieren die Verbindung von Mensch und Pflanze. Als kleinen Höhepunkt stellen wir eine Schachtelhalmzahncreme her, probieren den einzigartigen Geschmack von Farnspitzen und bauen ein Schachtelhalmputzerbündel.

Bitte mitbringen: Bestimmungsbuch, in dem auch Farne und Schachtelhalme zu finden sind. Beide Pflanzenfamilien sind keine Blütenpflanzen!

Zwingend: Einschlaglupe zum Bestimmen, bitte **keine Leselupe** o.Ä., scharfes Einweg-Skalpell für exakte Schneidarbeiten, wettergerechte Kleidung, gute Stimmung, bitte auf die Info-mail unmittelbar im Vorfeld der Veranstaltung achten!

Leitung: Hansjörg Hauser, Dipl. Ing. Agr. (FH), Ausbilder für zertifizierte Kräuterführer, Kräuterpädagogen und Seminarleiter, Regensburg

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

max. 20 Teilnehmer/innen

Gebühren: 109,00 €



SA, 04.07. 10:00 - 14:30 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Sommer-Schnitt am Obstbaum (Praxiskurs) mit Katharina Hage

Ihr Obstbaum wächst ihnen trotz regelmäßigen Rückschnittes über den Kopf und trägt nur wenige Früchte von minderer Qualität?

Dann sind Sie richtig beim Kurs: Sommer-Schnitt am Obstbaum!

Frische Triebe, gesundes Wachstum und reiche Frucht. Lernen Sie, wann und wie Sie Bäume optimal auslichten, schwächende Triebe entfernen und die Fruchtqualität verbessern. Praktische Techniken, schonende Erziehungsmethoden, sofort umsetzbar für mehr Ertrag und langfristige Baumgesundheit.

Mitzubringen: Brotzeit, Astscheren, Zugsägen

Leitung: Katharina Hage, Baumwartin (Triesdorf), Pomologin, zertifizierte Kräuterführerin

**In Zusammenarbeit mit der
KEB Tirschenreuth**

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

max. 10 Teilnehmer/innen

Gebühren: 49,00 €



DI, 07.07. 17:00 - 18:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Vorlesestunde der Bücherei an einem besonderen Ort

Die Sommer-Vorlesestunde unserer Stadtbücherei findet dieses Jahr wieder in der Umweltstation statt. Zwischen kurzen Geschichten streifen wir durch den Garten, entdecken Tiere, Pflanzen und Bäume. Wer möchte, darf auch etwas Kräuterges probieren.

Leitung: Team der Stadtbücherei Waldsassen und Sandra Scherbl, Mentorin für Garten und Natur, zertifizierte Kräuterführerin

Zielgruppe: Kinder im Vorschul- und Grundschulalter

Keine Anmeldung erforderlich

Gebühren: kostenlos

Gartenladl im Naturerlebnisgarten

Das wabenförmige Gartenladl bietet jedem die passende, nachhaltige Geschenkidee. Regionale Produkte wie Honige, Kräutersalze, Brotaufstriche bis hin zu Produkten nach Hildegard von Bingen können dort in wunderbarem Ambiente erworben werden. Einfach mal vorbeischaun und einen guten Kaffee oder Kräutertee genießen! Jetzt auch Kartenzahlung möglich!

**Tel.: 09632/924910 oder
umweltstation@abtei-waldsassen.de**



MAI BIS MITTE OKTOBER
täglich von 10:00 - 18:00 Uhr

Wir sind
LIEBENSTEINER
Besser verpackt geht nicht.

**LIEBENSTEINER
KARTONAGEN
WERK**

ENTWICKLUNG. VERPACKUNG. LOGISTIK.
INNOVATION SEIT 1968

WWW.LIEBENSTEINER.DE



FR, 10.07. 13:30 - 18:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstraße

Naturweisheit für Frauen – Pflanzenkraft von der Pubertät bis zur Postmenopause

So vielfältig die Herausforderungen für uns Frauen im Laufe des Lebens sind, so bunt und zahlreich sind die Lösungen aus der Natur. Bereits mit Einsetzen der Pubertät stellen wir fest, dass nicht immer alles so rund läuft wie man es gerne hätte. Die Haut spielt verrückt, die Stimmung tanzt Tango und die einsetzende Regelblutung hat ihre Tücken. PMS, Endometriose, Kinderwunsch sind nur ein kleiner Teil der Herausforderungen unserer besten Jahre, direkt gefolgt von Hitzewallungen, schlaflosen Nächten und Stimmungsschwankungen aufgrund des Hormonchaos in den Wechseljahren. Aber auch in der Postmenopause wollen wir unseren Körper noch gesund, fit und leistungsfähig halten.

Ein Kurs von Frau zu Frau. Entdecken Sie, wie man mit der Kraft der Kräuter und der Natur zurück zu mehr Gesundheit, Wohlfühl und Lebensqualität finden kann.

Referentin: Franziska Jäger, zertifizierte Kräuterführerin, Gesundheitsberaterin

Zielgruppe: offen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 49,00 € (inkl. Materialkosten)



SA, 11.07. 09:00 - 17:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstraße

Die Natur schenkt Halt: Stimmung und Resilienz mit Kräuterkraft

Wer kennt das nicht: Der Terminkalender ist voll, die To-Do's endlos, die Anforderungen in Job und Familie steigen an. Man ist im Hamsterrad gefangen, die Kräfte schwinden zusehends, die Energiereserven werden knapp. Man kommt morgens schlecht aus dem Bett, nichts geht leicht von der Hand, unsere Zündschnur ist kurz und die Stimmung im Keller. Der Weg zum Burnout oder in die Depression ist nicht mehr weit. Aber soweit muss es nicht kommen.

Entdecken Sie in diesem Kurs die Kraft der Natur. Lernen Sie Pflanzen, äth. Öle, Lebensmittel und Mikronährstoffe kennen, die uns in diesen herausfordernden Zeiten ideal unterstützen können. Atem- und Entspannungsübungen, die sich gut in den Alltag integrieren lassen und unser Nervensystem in Sekunden entspannen, runden den Tag ab.

Lassen Sie uns gemeinsam mit einem entspannten Tag in einen kraftvolleren und helleren Alltags starten. Ganz nach dem Motto von Charles Dickens: „Auch eine schwere Tür hat nur einen kleinen Schlüssel nötig.“

Referentin: Franziska Jäger, zertifizierte Kräuterführerin, Gesundheitsberaterin

Zielgruppe: offen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 89,00 € (inkl. Materialkosten)

FÜR IHRE AUGEN NUR DAS BESTE

WOLFSEGG

SEHEN IN PERFEKTION

Prinz-Ludwig-Str. 27 - 95652 Waldsassen - Tel. 0 96 32/7 77 - Fax 47 77
info@wolfsegger.net - www.wolfsegger.net

FOLLOW US



BÄCKEREI. CONFISERIE. CAFE. LEBKUCHEN.

Lebkuchen gibt es das ganze Jahr!

Bäckerei Rosner
Egerer Str. 9
95652 Waldsassen

Tel.: 09632 - 1370
info@lebkuchen-rosner.de
lebkuchen-rosner.de

@baeckerei_rosner



SA, 11.07. 09:30 - 16:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Wildniscamp Anita - Exkursion in den Wald & Praktische Überlebensstrategien

Welche Tricks hatte eigentlich Robinson Crusoe so drauf? Völlig auf sich selbst gestellt, ohne Strom, kein Dach über den Kopf und immer hungrig?

An diesem Tag kannst du das einmal selbst ausprobieren. Die Erlebnispädagogin **Anita Nacke** nimmt dich mit auf ein Abenteuer in den Kapplwald und zeigt dir, wie du in der „Wildnis“ überleben kannst. Dabei werden die wichtigsten Überlebensstrategien ausprobiert: Welche Nahrung bietet mir der Wald im Sommer? Wo finde ich etwas zu trinken? Ganz Mutige probieren ihr proteinhaltiges Essen, aber auch Vegetarier brauchen nicht zu hungern. Wir bereiten uns einen bequemen Schlafplatz und setzen einfache Werkzeuge ein, um es uns „gemütlich“ zu machen. Den Nachmittag verbringen wir dann im Kloster- und Naturerlebnisgarten. Hier versuchen wir selbst Feuer zu machen - natürlich mit einfachsten Mitteln! Dann kochen wir uns ein Wildnis-Menü auf unterschiedlichen Feuerstellen. Du solltest....

- an diesem Tag robuste Kleidung im Zwiebschalenprinzip und Wanderstiefel tragen, natürlich ans Wetter angepasst (nimm Wechselkleidung mit!)
- bitte an Sonnen- Zecken- Mückenschutz denken!
- dich nicht wundern, wenn du schmutzig wirst
- bereit sein, mit anzupacken
- dich auf eine fiktive Situation spielerisch einlassen können
- in der Gruppe kreative und spielerische Lösungen für „Survival-Probleme“ erarbeiten

Wir werden bei jedem Wetter draußen sein - ggf. bei starkem Regen, aber etwas kürzer machen.

Leitung: Anita Nacke, Dipl.-Sozialpäd. (FH), Erzieherin, Erlebnispädagogin und -therapeutin, zertifizierte Kräutерführerin, Waldführerin, Streuobstwiesenführerin, Kursleitung für Naturtherapie und Waldbaden, Wildnispädagogin

Zielgruppe: offen

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 59,00 € (zzgl. Materialkosten für Bau HOBÖ-Kocher ca. 15,00 €, Kinder ab 10 Jahren 39,00 € zzgl. Materialkosten)



DO, 23.07. Theorie: 18:30 - 20:30 Uhr

SA, 25.07. Praxis: 08:00 - ca. 17:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstraße,
Praxisteil: im Waldgebiet bei Waldsassen

Motorsägenkurs für Waldbesitzer und Brennholz-Selbstwerber

Viele Menschen möchten angesichts der steigenden Energiekosten Geld sparen und heizen zusätzlich mit Holz. Dies können Sie beim Förster erwerben oder auch selbst in zugewiesenen, gekennzeichneten Waldstücken schlagen bzw. sägen. Die Unfallquote bei Ungeübten und Anfängern ist sehr hoch. Daher verlangen die Forstbetriebe zunehmend den Nachweis eines Motorsägenkurses.

Folgende Kursinhalte werden vermittelt:

- Einführung in die Unfallverhütungsvorschriften (UVV)
- Vorstellung und Bedeutung der persönlichen Schutzausrüstung
- Aufbau, Funktion, Pflege und Wartung der Motorsäge mit ihren Sicherheitseinrichtungen
- Praxisteil Sägen am Holz: Schnitttechniken und die Beurteilung von Spannungen im Holz
- Baumbeurteilung und Baumfällung am Schwachholz

Teilnahmevoraussetzung: (bitte Brotzeit mitbringen)

- Alter ab 18 Jahre
- vollständige, persönliche Schutzausrüstung PSA für Praxisteil (Helm mit Gehör- und Gesichtsschutz, Schnittschutzhose und Sicherheitsschuhe mit Schnittschutz)
- eigene Motorsäge für Praxisteil (eine Tankfüllung genügt)
- stumpfe Kette auf Schwert (wird vor Ort geschliffen)
- persönliche private Haftpflichtversicherung

Kursleitung: Karl Rupprecht, Forstwirt und Andreas Betz, Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Zielgruppe: Ausschließlich Personen, die für private Zwecke Holz be- oder aufarbeiten.

**Zertifikat/Bescheinigung wird am Schluss des Kurses ausgehändigt.
Teilnahme auf eigene Gefahr.**

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

max. 8 Teilnehmer/innen

Gebühren: 170,00 €

HOTEL
ZUM EHEM.
KÖNIGLICH-BAYERISCHEN
FORSTHAUS
Basilikaplatz 5
95652 WALDSASSEN
Fax 09632 9204-44
info@koenigliches-forsthaus.de
www.koenigliches-forsthaus.de
Tel. 09632 9204-0

Kondrauer
alles Fresh!

WERKSVERKAUF

**Kistenweise sparen
zum Werksverkaufspreis!**

Limo • Wasser • Bier • Säfte • Aktionsware
jetzt **WhatsApp Kanal** abonnieren!

Werksverkauf Kondrauer • Am Sauerbrunn 2 – Einfahrt Werksverkauf • 95652 Waldsassen
www.kondrauer.de



SA, 25.07. 13:00 - 16:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

„Hausapotheke für unterwegs“ mit Lisa Bleil – Salbe, Tinktur und Vorstellung Hausapotheke

Erste Hilfe aus der Natur, bei Insektenstichen, Sonnenbrand, Schürfwunden und Co. Lernen Sie das „Outdoor-Erste-Hilfe-Set“ kennen und erfahren Sie, welche Kräuter und Pflanzen bei diesen gängigen Begleiterscheinungen eines Outdoor-Abenteuers Abhilfe schaffen können. Im Kloster- und Naturerlebnisgarten werden wir die Pflanzen bestimmen und sicher erkennen, sowie anschließend Tinkturen und Salben daraus herstellen. **Bitte Messer und Schneidbrett mitbringen!**

Referentin: Lisa Bleil, zertifizierte Kräuterführerin
Zielgruppe: offen

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 29,00 €
(zzgl. ca. 10,00 € Materialkosten)



JULI/AUGUST

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Bier-Aromareise durch Bayern

In seine Heimatstadt Waldsassen lädt der Bierexperte und Botschafter des Bierauschanks, **Dr.-Ing. Johannes Tippmann**, zu einer weiteren spannenden Entdeckungsreise zu verschiedenen Bier-Spezialitäten „alles außer normal“ ein. Während der Verkostung von zahlreichen ausgewählten Bieren aus allen 7 Regierungsbezirken Bayerns, bei denen es mehr als nur ein traditionelles „Helles“ zu entdecken geben wird, erklärt **Dr.-Ing. Johannes Tippmann** spannende Fakten rund ums Bier. Werden Sie zum Kenner besonderer Biere und entdecken Sie die abwechslungsreiche Biervielfalt des Freistaat Bayerns!

Referent: Dr.-Ing. Johannes Tippmann, Biersommelier
Zielgruppe: Alle ab 18 Jahren, die sich für die Kultur des Biertrinkens interessieren. Bitte lassen Sie das Auto zuhause stehen und organisieren Sie eine Abholung oder Übernachtung!

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 69,00 € (zzgl. Materialkosten)



FR, 31.07. 20:00 - 22:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Fledermaus-exkursion: Wasserfledermaus & Co.

Wussten Sie, dass Wasserfledermäuse ca. 3000 Stechmücken pro Nacht fressen und diese sehr erfolgreich über einer Wasseroberfläche jagen? Dagegen sammelt die größte heimische Fledermausart, das große Mausohr, sehr geschickt Laufkäfer am Boden auf. Bei einer nächtlichen Exkursion lernen Sie mithilfe von Bat-Detektoren die faszinierende Welt der „kleinen Vampire“ kennen. **Bitte eine Taschenlampe mitbringen**

Referentin: Christine Roth, Fledermausexpertin, zertifizierte Kräuterführerin
Zielgruppe: offen

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: Erwachsene: 9,00 €
Kinder: 5,00 €



MO, 10.08. - DO, 13.08.
Beginn: 16:00 Uhr

Ort: Pfortentrakt Abtei

Ruhegebet nach Johannes Cassian

„Bei der enormen Reizüberflutung, der wir ständig ausgesetzt sind, muss zur Ruhe der Nacht eine weitere, geistige Erfahrung der Stille kommen, damit wir nicht krank werden. Es muss Zeiten der Stille und des Schweigens geben, in denen wir uns von allem Sichtbaren und Hörbaren lösen und uns dem ‚Unsichtbaren‘ zuwenden. Wenn wir unser Leben entsprechend einrichten, werden wir von dem Zuviel und der damit verbundenen Dunkelheit befreit, so dass uns das Licht, Christus, einleuchten kann.“

Lehrende des Ruhegebetes:
Frau Äbtissin M. Laetitia Fech OCist.
Ansprechpartnerin:
Frau Äbtissin M. Laetitia Fech OCist.
(ruhegebet@abtei-waldsassen.de)

www.abtei-waldsassen.de

Gebühren: Übernachtung im EZ inkl. VP: 403,00 Euro inkl. Übernachtungskosten, Verpflegung (Frühstück, ME, AE), Tagungsgebühr, Materialkosten

EINE ENTDECKUNGSREISE AUF VIER ETAGEN DURCH DIE GESCHICHTE UNSERER REGION.

KlosterTicket
mit einem Ticket Museum, Stiftsbibliothek & Naturerlebnisgarten besuchen!

ÖFFNUNGSZEITEN:
AB APRIL
DO - SO
13-16 UHR

Sibyllenbad - tut einfach gut

- Radon-Kohlensäure-Kombinationstherapie** zur langanhaltenden Schmerzlinderung bei rheumatischen und Wirbelsäulenerkrankungen
- Heilwasser-Badelandschaft** mit 34 - 36° C warmen Becken und Außenbadebereich
- großzügige Saunalandschaft** mit acht unterschiedlichen Saunen und ab Sommer 2026 erweiterter Hamam

Kurmittelhaus Sibyllenbad
Eigenbetrieb des Zweckverbandes Sibyllenbad Kurallee 1
95698 Bad Neualbenreuth
Tel. 09638 933-0
info@sibyllenbad.de
www.sibyllenbad.de



FR, 28.08. 17:00 - 18:00 Uhr

Treffpunkt: Vereinsheim der Siedlergemeinschaft, Josef-Siller-Straße 64a in Mitterteich, Parkplatz

Exkursion zur Mitterteicher Aronia-Plantage

Kennen Sie schon Aroniabeeren oder möchten Sie noch mehr darüber erfahren? Apfelbeeren sind ganz besondere Beeren und gelten wegen ihrer Inhaltsstoffe als Superfood. Ihr Anbau ist problemlos, nicht zuletzt überzeugen sie als Zierstrauch und Nahrungsquelle für Vögel im Garten.

Schon seit 2017 gedeihen Apfelbeeren auf einer kleinen Plantage in Mitterteich im Bioanbau im rauen Oberpfälzer Klima ganz prächtig. **Peter Jacobey** teilt seine Erfahrungen zum Anbau und zur Pflege der Sträucher. Er zeigt seine Erntemaschine und führt vor, wie er den Reifegrad der Beeren bestimmt. Über die Inhaltsstoffe und die Verarbeitung der Apfelbeeren informiert **Hedwig Jacobey**. Sie hat eine kleine Verkostung mit Saft- und Fruchtzubereitungen vorbereitet und hält dafür erprobte Rezepte bereit.

Wer will, bringt Gefäße mit und nutzt die Gelegenheit, im Anschluss Beeren für sich zu pflücken (Preis/kg 2,50 €). Näheres über die Aronia-Plantage können sie auch unter www.aroniamitterteich.de erfahren.

Leitung: Peter und Hedwig Jacobey, Stiftland – Aronia Jacobey – Mitterteich

Zielgruppe: offen

In Zusammenarbeit mit der
KEB Tirschenreuth

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: Spenden werden zugunsten des KuBZ Waldsassen gerne angenommen



SA, 05.09. 09:00 - 16:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstraße

Prost Landschaft – Bierbrauen mit fein würziger Vielfalt

Mit diesem Kurs knüpfen wir an eine alte Tradition an: Dem Brauen von eigenem Bier. In Theorie und Praxis erfahren Sie/erfahren Ihr die wichtigsten Schritte zum erfolgreichen Bierbrauen. Die Grundrohstoffe werden dabei ebenso behandelt wie Möglichkeiten dem Bier durch eine Mischung an fruchtig-zitronigen Hopfenaromen und anderen Kräutermischungen eine persönliche Note zu verleihen.

Als Braumethoden werden wir kennen lernen:

- Brauen mit Malzextrakt (Beginn des Brauprozesses mit dem Würzekochen)
- Brauen mit vollem Maischverfahren (Schroten und Maischen)
- „Brew in a bag“ - Australisches Heimbrauverfahren, ein volles Maischverfahren, in dem das Maischen und Läutern zusammengefasst werden.

Im Kurs wird ein kräuterwürziges Bier gebraut, das nach 4 Wochen Gärung genossen werden kann. Natürlich darf auch eine Bierverkostung von besonderen Bieren und eine Einführung in die Biergeschichte an dem Brauseminartag nicht fehlen.

Inhalte:

- Kleine Bierkunde - Geschichte und Geschichten rund um das Bier
- Kleine Rohstoffkunde: Hopfen, Malz, Hefe, Wasser
- Die frische Würzmischung – geeignete Gewürze, Kräuter und Früchte für das Bier
- Praxiskurs zum Bierbrauen mit unterschiedlichen Braumethoden
- Bierverkostung besonderer Biere

Methoden:

Vortrag - Sensorisches Bewerten der Rohstoffe - Brau-Workshop - Bierverkostung

Leitung: Thomas Janschek, Dipl. Ing. (FH) Gartenbau, Qualitätsmanagementbeauftragter für Hopfen und Jillian Sopper M. Sc. (Braumeisterin, TUM Weihenstephan)
In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 109,00 €

Der Maschinenring...

...ist ihr Ansprechpartner für:

- Baumpflege und -fällung
- Grünflächenpflege
- Rasenfräsen und Neuansaat
- Unkrautvernichtung mit Heißwassertechnik
- Entfernung von Eichenprozeptionsspinner und Riesenbärenklau
- Wurzelstockfräsen
- Winterdienst
- Umzüge und Entrümpelung
- Reinigungs- und Haushaltsdienstleistungen
- Maschinenring Personaldienste



Gleich informieren:

MR Stiftland GmbH
St.-Peter-Str. 33c
95643 Tirschenreuth
09631/60022-50
www.maschinenring-stiftland.de





MI, 09.09. - FR, 11.09.

Beginn: 08:45 – Treffpunkt: Klosterhof

Ort: Basilika Waldsassen /
Aula des Klosters Waldsassen

Faszination Orgelimprovisation

Die Improvisation auf der Orgel fasziniert den ausübenden Musiker wie den Zuhörer gleichermaßen. Daher bietet sich bei diesem Kurs eine aktive wie passive Teilnahme an. Die langjährige pädagogische Erfahrung des Dozenten **Prof. Franz Josef Stoiber** kann dem/-r Schüler/-in überraschende Lernerfolge ermöglichen. Kursinhalte sind unterschiedliche Stile, Formen und Techniken, so aufbereitet, dass Anfänger wie Fortgeschrittene davon profitieren. Grundkenntnisse in Harmonik und Satztechnik werden von den aktiven Teilnehmern erwartet. Die Unterrichtseinheiten finden an einer digitalen Orgel (Hauptwerk) in der Klosteraula mit Übertragung auf eine Leinwand statt; Übungsmöglichkeiten sind an der Basilikaorgel und auf weiteren Digitalorgeln möglich. Diese werden uns vom Orgelhaus Stiftland zur Verfügung gestellt. (www.orgelhaus.de).

Dozent: Prof. Franz Josef Stoiber

Franz Josef Stoiber studierte Kirchenmusik und Musiktheorie an der Musikhochschule in Würzburg. 1996 wurde **Franz Josef Stoiber** zum Domorganisten am Dom St. Peter in Regensburg berufen, wo er auch als Orgellehrer bei den „Regensburger Domspatzen“ tätig ist. 2003 erhielt **Franz Josef Stoiber** eine ordentliche Professur für Orgel (Schwerpunkt Liturgisches Orgelspiel/Improvisation) an der Hochschule für Katholische Kirchenmusik und Musikpädagogik in Regensburg, die er von 2003 - 2011 als Rektor leitete.

Seit einigen Jahren lehrt Stoiber mit großen Erfolg Klavierimprovisation an der HFKM.

Mittwoch – Donnerstag Unterrichtszeiten:

8:45 – 10:15 Uhr und 10:45 – 11:45 Uhr

14:30 – 16:00 Uhr und 16:30 – 17:30 Uhr

Donnerstag: 19:00 Uhr Gottesdienstgestaltung

Freitag Unterrichtszeiten: 8:45 – 10:15 Uhr und 10:45 – 11:45 Uhr

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

max. 18 aktive Teilnehmer/-innen

Gebühren: Aktiv - Erwachsene: 175,00 €,
Schüler/ Studenten: 135,00 €
Passiv: 125,00 €



FR, 11.09. 18:00 Uhr

Ort: Schulküche im Kloster Waldsassen
Eingang Brauhausstraße

„Wilde Küche – schnell, einfach, genial!“ – Kochkurs mit Regina Herrmann

In diesem Kochkurs dreht sich alles um kreative Gerichte mit Wildkräutern, die sich in maximal 30 Minuten zubereiten lassen.

Zu Beginn gibt **Referentin Regina Herrmann** spannende Einblicke in die Welt der Wildkräuter und zeigt, wie diese den Speisen eine besondere Note verleihen. Anschließend kochen wir gemeinsam in geselliger Runde ein abwechslungsreiches Menü, das wir danach in entspannter Atmosphäre genießen.

Freuen Sie sich auf Köstlichkeiten wie Brotsalat mit Löwenzahn, verschiedene Wildkräuter-Aufstriche, ein würziges indisches Eier-Curry, Zitronen-Linguine sowie eine Frittata, die mit Wildkräutern verfeinert wird. Auch ein herzhafter Sauerkraut-Flammkuchen mit Kräutern darf nicht fehlen – und zum Abschluss gibt es eine süße Versuchung mit Waldbrombeeren.

Mitzubringen: Dosen für Reste

Leitung: Regina Herrmann,
zert. Kräuterführerin

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

max. 16 Teilnehmer/-innen

Gebühren: 49,00 €
(zzgl. ca. 12,00 € Materialkosten)



SO, 13.09. Ort: Gartenschulhaus,
Eing. Brauhausstr., Theorie: 10-12:30 Uhr,
Wanderung: 13-16 Uhr, Ort: Kapplwald,
Treffpunkt Parkplatz ASV Sportheim in
der Schützenstraße (Waldsassen)

Thementag Pilze: Fit für Pilze – Vortrag und Exkursion im Kapplwald für Naturgenießer

Am Vormittag wird die Vielfalt und das bunte Reich der Pilze in einem Vortrag, auch mit echten Pilzen, vom zertifizierten Kräuterführer **Johannes Gierschner** vorgestellt. Während einer kurzweiligen Herbstwanderung im Kapplwald wird die Welt der Pilze am Nachmittag erforscht. Es werden nicht nur Pilze gesammelt und bestimmt, sondern sie werden auch zum Schluss als Schmankerl verarbeitet und verkostet.

Bitte folgendes zur Wanderung mitbringen:

Messer, Korb bzw. Stofftasche, Bestimmungsbuch und Fotoapparat (falls vorhanden), Getränke und Brotzeit für die Mittagspause

Leitung: Johannes Gierschner, zertifizierter Kräuterführer, Naturfreund und Pilzliebhaber
Zielgruppe: offen

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: Erwachsene: 39,00 €
Kinder: frei

MAI BIS OKTOBER

Anmeldung: 09632/924910 oder
umweltstation@abtei-waldsassen.de



Gebühren: 1.390,00 € pro Person
Teilnehmer: Maximal 20 Personen
Zeitraum: Mai - Oktober 2026
Hinweise dazu auf Seite 8, 9.

**Fortbildung zum/-r
Kräuterführer/-in
mit Zertifikat
für das Jahr 2026**

(Wild- und Heilkräuter in der Naturheilkunde)



Wo **Glas** musiziert.

In der Basilika Waldsassen erklingt die Orgel seit 2025 mit einem einzigartigen Register aus SCHOTT Glasrohr.



SO, 27.09. 10:00 - 17:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Traditionelle Ernte- und Obstbörse

Die **Umweltstation Abtei Waldsassen** in Zusammenarbeit mit dem **Kreisverband für Gartenbau und Landespflege** und verschiedenen **Obst- und Gartenbauvereinen** organisiert auch in diesem Jahr wieder die traditionelle Ernte- und Obstbörse im Kloster- und Naturerlebnisgarten. Dort können die Besucher Äpfel, andere Obstsorten, Gemüse sowie frisch hergestellte Produkte daraus einkaufen und genießen.

Viele **Stände mit verschiedenen Kostbarkeiten aus der Natur und Handwerkskünste** laden zum Verweilen ein. Die Umweltstation Abtei Waldsassen bietet **selbstgebackenen Kuchen und Kaffee** und **Kräuterbratwürste** an. Das **KuBZ-Orchester** sorgt wieder für die **musikalische Umrahmung**.

Der **Gedankengarten** in der benachbarten **Stadlgalerie** von **Christine Böhm** lädt ebenfalls zum Verweilen und Bestaunen ein.

Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt frei



SA, 10.10. 09:00 - 16:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Kochen mit Johanna Eisner – Entdecken Sie alte Gemüsesorten u. Schmalzgebäck wieder neu

Entdecken Sie mit **Johanna Eisner** die alten Gemüsesorten wieder neu. Sie wird am Vormittag mit den Kursteilnehmern aus vergessenen Gemüsesorten einiges zaubern. Sie erfahren nicht nur Wissenswertes über das Gemüse und über Hildegard von Bingen, sondern Sie lernen von ihr den einen oder anderen Trick, wie es die Großmutter schon immer machte, damit aus einfachen Zutaten eine sehr schmackhafte, gesunde Mahlzeit entsteht. Am Nachmittag erfahren Sie von der Hauswirtschaftsmeisterin und Hildegard-Expertin, wie sich aus Schmalzgebäck vielfältige Variationen wie Küchle, Krapfen oder auch leckere Resteverwertungen des Teiges zu wohlschmeckenden und bekömmlichen Köstlichkeiten zubereiten lassen.

Leitung: **Johanna Eisner**, Hildegard-Expertin, Hauswirtschaftsmeisterin
Zielgruppe: Erwachsene

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910
max. 16 Teilnehmer/innen

Gebühren: 89,00 € (inkl. Materialkosten)



SO, 11.10. 09:00 - 16:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstraße

Wurzelkraft aus der Natur: Eintauchen – Ausgraben – Genießen – Heilen

Die Wurzeln unserer heimischen Pflanzen sind wahre Schatzkammern der Natur: Sie speichern nicht nur wertvolle Nährstoffe für die Pflanze, sondern auch heilkräftige Wirkstoffe für uns. In diesem praxisorientierten Tageskurs lernen wir, wie wir Wurzeln erkennen, verantwortungsvoll ernten, verarbeiten und für Küche und Hausapotheke nutzen.

Was dich erwartet:

- Praktische Anleitung zur schonenden Aufbereitung und Trocknung
- Rezepte für die Küche: von Wurzelchips über pikante Aufstriche bis zu würzigen Tees
- Herstellung einfacher Hausmittel: Tinkturen, Sirup, Salben, Hustensäfte usw.
- Wir werden einige Hausmittel produzieren.
- Bringe bitte Keramikmesser, Brett und Mörser mit

Leitung: **Karin Holleis**, Kräuterpädagogin

Zielgruppe: Erwachsene

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910
max. 16 Teilnehmer/innen

Gebühren: 89,00 € (zzgl. 15,00 € Materialkosten)

Seit 1823 der rote
Faden in der Region.



Verstehen ist einfach.

Wenn man einen
Finanzpartner hat,
der die Region und ihre
Menschen kennt.

sparkasse-oberpfalz-nord.de



HILGARTH
asphalt GmbH

Wölsau 28
95615 Marktredwitz
Telefon: 09231 / 2962
Telefax: 09231 / 1665
eMail: info@hilgarthasphalt.de



DI, 27.10. 18:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Was wäre, wenn? Was kann ich in einem Testament regeln und was würde gelten, wenn ich kein Testament habe?

Was kann ich alles in einem Testament regeln? Was ist der Unterschied zwischen Erbsetzung und Vermächtnisanordnung? Warum kann man keine Gegenstände „vererben“, sondern nur „vermachen“? Was passiert, wenn ich keinen Erben eingesetzt habe? Wer sind meine Erben, wenn ich nichts geregelt habe? Was ist der Pflichtteil und wer ist überhaupt pflichtteilsberechtigt? Macht eine Testamentsvollstreckung Sinn? Wo hinterlege ich mein Testament? Diesen Fragen und noch mehr geht **Notar Christian Zach** im Verlauf seines Vortrages nach.

Leitung: Christian Zach, Notar
Zielgruppe: alle am Thema Interessierte

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

**Spenden werden zugunsten des KuBZ
Waldsassen gerne angenommen**



SA, 31.10. 11:00 - 15:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Düfte im Herbst – selbst hergestellte Hydrolate für die Immunstärke und Haut

In unserer heutigen Zeit erfahren Pflanzenwässer – sogenannte Hydrolate – wieder eine Renaissance. Durch ihre vielfältigen und stark wirksamen Eigenschaften sind sie als wunderbare Alltagsbegleiter einsetzbar. Jede Jahreszeit bietet Hydrolate aus den Pflanzen an.

Wir suchen im Kloster- und Naturerlebnispark entsprechende Blüten, Blätter und Stängel, die wir gemeinsam vor Ort destillieren. Aus dem Endprodukt – Hydrolat – werden wir Gesichtswasser, Parfüm, Salbe und Raumspray herstellen. Dieses darf mit nach Hause genommen werden.

Leitung: Marie Swakowski, zertifizierte Kräuterführerin, Heilkräuterpraktikerin nach Hildegard von Bingen
Zielgruppe: Erwachsene, Kräuterführer/-innen, alle Interessierte

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

**Gebühren: 39,00 € inkl. Skript
(zzgl. Materialkosten)**



SA, 07.11. 09:00 - 16:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Einfach filzen was gefällt – Hut – Tasche – Schal und Co.

Seit Generationen praktiziert und wieder ganz im Trend: das Filzen. Ob Accessoires wie Hüte, Taschen, Schal oder andere Meisterstücke, dem Filzen sind keine Grenzen gesetzt. Unter Anleitung von Filzmeisterin **Anita Köstler** können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen und nach Herzenslust in die Kunst des Filzens einsteigen. Ob Anfänger oder Fortgeschrittene, jung oder alt: jeder kann individuell nach seinen Bedürfnissen eigene Filzstücke im Workshop kreieren! Überraschen Sie sich selbst, wie Sie unter Anleitung wunderschöne Unikate herstellen.

Mitzubringen: zwei Handtücher und eine Plastiktüte für das fertige Meisterstück
Leitung: Anita Köstler, Filzmeisterin
Zielgruppe: Erwachsene

**In Zusammenarbeit mit der
KEB Tirschenreuth**

**Anmeldung unter Tel.: 09632/924910
max. 10 Teilnehmer/innen
Gebühren: 49,00 €
(zzgl. Materialkosten)**



SA, 07.11. 13:00 - 16:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Räucherprodukte selber herstellen

Bei diesem kreativen Räucherkurs stellen wir gemeinsam verschiedene Räucherkugeln und -pralinen aus Kräutern, Harzen, Blüten und Gewürzen her. Wir lernen die Bedeutung des Räucherwerkes kennen, wofür sie beim Räuchern genutzt werden und genießen die verschiedenen Düfte. Bitte eine Schachtel/Box für die fertigen Produkte mitbringen.

Leitung: Sandra Scherbl, zertifizierte Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur
Zielgruppe: Erwachsene

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 39,00 €



Weitere Infos
anfordern



Die HelfRecht- Unternehmer- Ausbildung

... mit maximalem Praxisbezug für
Ihren unternehmerischen Erfolg

www.helfrecht.de



Konnorsreuth

Weltbekannt durch die stigmatisierte
Theres Neumann (1898-1962)

TOURIST-INFO
im Theres-Neumann-Museum

Hauptstraße 20
95692 Konnersreuth
Tel. 09632/9233371

info@theres-neumann-museum.de
www.theres-neumann-museum.de



SA, 14.11. 13:00 - 16:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Faszination Weide – ein festlicher Workshop

Die Adventszeit naht – Zeit, sich einzustimmen auf Wärme, Lichterglanz und besinnliche Momente.

Was passt besser in diese Zeit, als die Schönheit der Natur! Wir lassen gemeinsam aus Weide wunderschöne Sterne entstehen oder zaubern stimmungsvolle Leuchter für den Außenbereich! Mit jedem Handgriff wächst ein einzigartiges Stück Naturkunst und die Vorfreude auf die stillste Zeit des Jahres. Ob für den eigenen Garten, Balkon oder als liebevolles Geschenk – deine Kreation wird Herz und Augen zum Strahlen bringen.

Mitzubringen: Scharfe Gartenschere, Taschenmesser, evtl. Drillapparat, unempfindliche Kleidung. Wer sich für den Leuchter entscheidet: Weckglas für eine Kerze

Leitung: Irene Fießinger, Dipl.-Ing. Gartenbau FH, zert. Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur

Zielgruppe: Erwachsene, der Kurs eignet sich für Anfänger

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

max. 12 Teilnehmer/innen

Gebühren: 35,00 €

(zzgl. Materialkosten)



SA, 14.11. 10:00 - 16:30 Uhr

Ort: Aula des Klosters Waldsassen

„Hab Mut, stehe auf!“ – Chorworkshop mit Siegfried und Oliver Fietz

Siegfried Fietz gilt als Vorreiter moderner christlicher Musik (Neues Geistliches Lied) im deutschsprachigen Raum. Er studierte Komposition bei Gustav Adolf Schlemm. In den frühen 70er Jahren arbeitete er im christlichen Verlag Gerth Medien, machte sich später selbstständig und gründete zusammen mit seiner Frau Barbara den Musikverlag ABAKUS Musik. Von 1986 bis 1996 leitete Fietz die Sendung „Lieder zwischen Himmel und Erde“ beim Hessischen Rundfunk.

Siegfried Fietz schrieb zu über 3.000 Liedern die Melodien und produziert aber auch viele eigene Songs. Zu seinen bekanntesten Liedern zählt „**Von guten Mächten wunderbar geborgen**“ mit dem Text von Dietrich Bonhoeffer, Rolf Krenzlers „**Gottes guter Segen sei mit euch**“ oder mit Hermann Schulze-Berndt der Titel „**Manchmal brauchst du einen Engel**“. **Siegfried Fietz** und sein Sohn **Oliver** werden unseren NGL-Chortag leiten und mit den Kursteilnehmern die Lieder einstudieren, die sie dann beim Abendgottesdienst um 18:00 Uhr in der Basilika zum Besten geben.

Referenten: **Siegfried Fietz** (*1946), Songwriter, Komponist, Produzent christlicher Popmusik, Musiker, Bildhauer und **Oliver Fietz**, Songwriter, Komponist, Produzent christlicher Popmusik, Musiker

Zielgruppe: alle am Thema Interessierte, Chorsänger/-innen, Chorleiter/-innen, Instrumentalist(inn)en, ab 13 Jahren

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 59,00 €



FR, 20.11. 13:30 - 16:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

SCHNUPPERKURS Veeh-Harfe® mit Advents- und Weihnachtsliedern

Sie wollten schon immer ein Instrument spielen, möchten sich aber nicht mit Notenlehre und unzähligen Übungsstunden herumschlagen? Dann ist die **Veeh-Harfe®** genau das richtige Instrument für Sie. Innerhalb von 5 Minuten werden Sie in diesem Kurs ihr erstes eigenes Lied auf der **Veeh-Harfe®** spielen – und das ohne jegliche Vorkenntnisse. Es erwartet Sie ein klangvoller Nachmittag, an dem Sie bekannte Weihnachtslieder zum ersten Mal selbst auf einem Instrument spielen werden.

Referentin: **Sandra Lang**, Musikantenladl – Zentrum für Veeh-Harfe® – Neustadt

Zielgruppen: Alle interessierte Erwachsene

**In Zusammenarbeit mit der
KEB Tirschenreuth**

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 69,00 €

(inkl. Leihinstrument sowie leihweise das notwendige Notenmaterial)



**WERDE TEIL
DES TEAMS!**

WWW.KASSECKER.DE



Für den Bürgerenergiepreis suchen wir:

**Energie-Sparer,
Klima-Schützer, Öko-Helden...**

Teilnehmen können Privatpersonen, Vereine, Schulen oder Kindergärten.

Mehr unter bayernwerk.de/buergerenergiepreis



bayernwerk



MO, 23.11. 18:00 - 20:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Adventskranz einmal anders

Pünktlich zur Weihnachtszeit zeigt dieser Kurs Alternativen zur üblichen Dekoration. Von Streu über Moos bis hin zu sämtlichen Naturmaterialien zeigt **Monika Keck** verschiedene Techniken zur Herstellung von Advents- und Türkränzen sowie Adventsge- stecken. Ob als Geschenk oder zum Schmücken der eigenen Wohnung – diese Kränze und Gestecke werden beeindrucken. Kerzen für Adventskränze sind selbst mitzubringen, die restlichen Utensilien können vor Ort erworben werden.

Leitung: Monika Keck, Gartenbäuerin
Zielgruppe: Erwachsene

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 29,00 €
(zzgl. Materialkosten)



SA, 28.11. 13:00 - 16:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Räuchern zu den Jahreskreisfesten

Der Weg bis zu Weihrauch, Gold und Myrrhe

Früher begann schon mit der Andreasnacht der Weg in die besondere Zeit, die mit Hl. Drei König endet. Alle Räder stehen still, die Natur hat sich zurückgezogen. Die Vorbereitung auf die Hl. Nacht und den Jahreswechsel beginnt. Und mit ihnen natürlich auch die besondere Zeit der Rauhnächte. An diesem Nachmittag schauen wir uns gemeinsam die Bräuche und Regeln an, auf die Früher besonderer Wert gelegt wurde. Wir stimmen uns ein auf eine Zeit der Geschichten, der Stille und vor allem auch der besonderen Düfte. Wir verräuchern die Kräuter, deren Kraft zu dieser Zeit besonders genutzt wurden und die sich jeder dann mit nach Hause nehmen darf.

Leitung: Sandra Scherbl, zertifizierte Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur
Zielgruppe: Erwachsene

Anmeldung unter Tel.: 09632/924910

Gebühren: 39,00 €



VORSCHAU FÜR 2027

NEUER Zertifikatslehrgang 2027: Wildnisküche – Wenn Wildnis Gourmet trifft

Tauche ein in die ursprüngliche Kunst des Kochens unter freiem Himmel. In diesem außergewöhnlichen Lehrgang verbinden wir die Outdoor-Naturküche mit feiner Gourmet-Kreativität – mit Zutaten, die direkt aus unserer Natur stammen: Blätter, Blüten, Samen, Wurzeln und weitere wilde Schätze.



Ob als Fortbildung für Naturpädagogen/innen, Koch/ Köchinnen u. Outdoor-Trainer/innen oder als intensives Erlebnis für alle, die echtes, naturverbundenes Kochen lieben: Hier lernst du, wie aus ursprünglichen Rohstoffen überraschend raffinierte Gerichte entstehen.

Wenn du die 4 Jahreszeiten neu erleben möchtest, dann lasse dich gerne auf unsere Interessentenliste setzen, damit du den Start nicht verpasst!

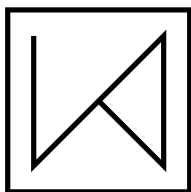
Referentinnen: Anita Nacke, Dipl.-Sozialpäd. (FH), Erzieherin, Erlebnis- pädagogin und -therapeutin, zertifizierte Kräuterführerin, Waldführerin, Streuobst- wiesenführerin, Kursleitung für Naturtherapie und Waldbaden, Wildnispädagogin **Maria Müller**, zertif. Fachberaterin für die Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen (HfWU), zertifizierter PilzCoach (DGfM)

Infos unter Tel.: 09632/924910 oder umweltstation@abtei-waldsassen.de



Ihr Holz. Ihr Projekt. Unser Service.





KuNSTHAUS WaLDSASSEN



CISTERSCAPES

connecting Europe

Kunsthaus Waldsassen
Kunstgasse 1

Kunsthaus Waldsassen

Ausstellungen: (Immer von 14:00 – 17:00 Uhr)

Tamara Clarke:

Sa. 17.01. / 24.01. / 31.01. / 07.02.2026
So. 11.01. / 18.01. / 25.01. / 01.02. / 08.02.2026

Günter Holzapfel:

Sa. 28.02. / 14.03. / 28.03. / 04.04.2026
So. 01.03. / 15.03. / 29.03. / 05.04.2026

Erbendorfer Kunstverein:

Sa. 25.04. / 02.05. / 09.05. / 16.05. / 23.05.2026
So. 19.04. / 26.04. / 03.05. / 10.05. / 17.05. / 24.05.2026

Kurt Richter:

Sa. 13.06. / 20.06. / 27.06. / 04.07.2026
So. 07.06. / 14.06. / 21.06. / 28.06. / 05.07.2026

Toto, Joelle Girard:

Sa. 18.07. / 25.07. / 01.08. / 08.08. / 15.08. / 22.08.2026
So. 12.07. / 19.07. / 26.07. / 02.08. / 09.08. / 16.08. / 23.08.2026

Patrick Gottfried und Atelier GBST:

Sa. 19.09. / 26.09. / 03.10.2026
So. 13.09. / 20.09. / 27.09. / 04.10.2026

Bernhard Dagner (Foto und Glaskunst):

Sa. 24.10. / 31.10. / 07.11. / 14.11. / 21.11.2026
So. 18.10. / 25.10. / 01.11. / 08.11. / 15.11. / 22.11.2026

Gemeinschaftsausstellung „It's simply my best“:

Sa. 05.12. / 12.12. / 19.12. / 26.12.2026
So. 06.12. / 13.12. / 20.12. / 27.12.2026

Konzerte:

„Peter - A Tribute to Maffay“:
Samstag, 17.01.2026 (19:30 Uhr)

„Uncle Sally“, Regensburg:
Samstag, 28.02.2026 (19:30 Uhr)

Marty Hall:
Samstag, 11.04.2026 (19:30 Uhr)

Susanne Hofmann „Tango“:
Samstag, 09.05.2026 (19:30 Uhr)

Tanzabend mit Bertelshofer; 2. Formation:
Samstag, 19.09.2026 (19:30 Uhr)

„Irischer Abend“:
Samstag, 17.10.2026 (19:30 Uhr)

Wer Land sät, wird Stiftland ernten!

Wanderungen durch die Klosterlandschaft

Termine und Orte werden noch bekannt gegeben, Wegstrecken ca. 10 – 15 km

Leitung: Michael Rückl, zertifizierter Wanderführer / Klosterlandschaftsführer

Führungen durch die Klosterlandschaft des Stiftlandes:

Waldsassen: (Fast) entlang der Klostermauer 23.04.2026; 15:00 Uhr; ca 2,5 km

Leitung: Michaela Müller, Klosterlandschaftsführerin

Waldsassen: Klosterlandschaft in der Klosterstadt erleben 08.05.2026, 17.07.2026, 18.09.2026;
jeweils 15:00 Uhr; ca. 1,5 km

Leitung: Gabriele Achmann, Klosterlandschaftsführerin

Waldsassen: Rosenkranzstationsweg 13.05.2026; 16:00 Uhr

Leitung: Martina Zanner, Projektmanagerin EKS Stiftland

Weitere Klosterlandschaftsführungen für Gruppen auf Anfrage möglich!

HAFTUNG:

Für Personen- oder Sachschäden, die im Zusammenhang mit der Teilnahme an einer Veranstaltung entstehen, können wir keine Haftung übernehmen.

Kunsthaus Waldsassen | Kunstgasse 1 | 95652 Waldsassen

Weitere Informationen unter:

www.kunsthaus-waldsassen.de

kontakt@kunsthaus-waldsassen.de

Weitere Informationen zu allen Veranstaltungen unter:

www.cisterscapes.eu/partnerstaette-waldsassen

martina.zanner@ikomstiftland.de

Tel. 09632/9247349

DAMIT DEIN GARTEN AUFBLÜHT.

www.ziegler.shop

Gregor Ziegler GmbH, Stein 33, 95703 Plößberg



www.corneliamueller.de



19,90 €



24,90 €



DI, MI UND DO: 8 - 11 UHR

Monika Grötsch, Quartiersmanagerin
LEBENplus Waldsassen
Johannisplatz 3

LEBENplus Waldsassen

... ein Projekt der Stadt Waldsassen, Träger ist das BRK KV Tirschenreuth.
... eine Anlaufstelle für Senioren, die in irgendeiner Form Hilfe benötigen, z. B. beim Beantragen des Pflegegrades, Infos über verschiedene Hilfsangebote oder Vermittlung zu verschiedenen Dienstleistern.

Ehrenamtliche Mitarbeiter unterstützen die Hilfesuchenden gerne beim Einkauf oder bieten Fahrdienste im Stadtgebiet an: zum Arzt, zum Friseur oder zu Veranstaltungen, falls keine Familienmitglieder, Freunde oder Nachbarn zur Verfügung stehen.

Zudem werden regelmäßig Informationsveranstaltungen zu verschiedenen Themen angeboten, bitte hierzu immer die Tagespresse beachten.

Spielesachmittag:

27.01. / 24.02. / 24.03. / 28.04. / 26.05. / 23.06. / 28.07. / 29.09. / 27.10. / 24.11.2026
(im August und Dezember findet kein Spielesachmittag statt.)
Treffen ab 14:40 Uhr im BRK Heim, Stegwiesenweg 4 in Waldsassen, mit Kaffee und Kuchen, ohne Anmeldung. Bei Fahrdienst, bitte im Büro von LEBENplus melden.

Kinonachmittag:

28.01. / 25.02. / 25.03. / 29.04. / 27.05. / 24.06. / 29.07. / 30.09. / 28.10. / 25.11.26
(im August und Dezember findet kein Kinonachmittag statt.)
Treffen um 13:30 Uhr in einem Café in Waldsassen (bitte Tagespresse beachten),
14:30 Uhr Filmstart im Kunsthaus in Waldsassen,
Unkostenbeitrag 5 €, Anmeldung bei der Tourist-Info: 09632/88160.

Strick- und Häkeltreff:

jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat
Treffen ab 14:00 Uhr im Gasthof Prinzregent Luitpold (Bruischütz), ohne Anmeldung

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.
Näheres unter www.meinlebenplus.de
Tel. 09632/8409318, groetsch@kvtirschenreuth.brk.de

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



MADE IN GERMANY

Wir sind Ihr **deutscher Hersteller** und kompetenter Dienstleister bei der Lohnproduktion von Nahrungsergänzungsmitteln. Aus der Oberpfalz in Bayern liefern wir **weltweit** schnell und zuverlässig.



www.vitalproducts.de

Vital Products GmbH

Zur ehem. Porzellanfabrik 2, Waldsassen

VitalProducts

Zertifikatslehrgang: MentorIn für Garten und Natur

Infos und
Termine
finden Sie auf
www.kubz.de!

**EIN ZERTIFIKATS -LEHRGANG FÜR ALLE, DIE UNSEREN
JÜNGSTEN DIE NATUR (WIEDER) NÄHER BRINGEN MÖCHTEN!**

Der Lehrgang ist in Modulen aufgebaut. Es gibt Pflichtmodule für Alle und Pflichtmodule, die man je nach eigener Qualifikation für den Erhalt des Zertifikats absolvieren muss sowie Wahlpflichtmodule. Es besteht jedoch auch die Möglichkeit, je nach Interesse nur einzelne Module zu besuchen. Dafür erhalten die TeilnehmerInnen Teilnahmebestätigungen ausgehändigt.

Zeitlich gesehen werden die einzelnen Module in einen Zweijahresrhythmus angeboten. Durch das immer wiederkehrende Angebot der einzelnen Module kann der Zertifikatslehrgang im eigenen Tempo durchgeführt werden und der Einstieg ist jederzeit möglich.

Mit den Modulen erhalten die MentorInnen die wichtigsten Werkzeuge, um als LernbegleiterInnen für Garten und Natur mit den Kindern starten zu können.

DER ZERTIFIKATSLEHRGANG IST KONZIPIERT FÜR:

- PädagogInnen in Kitas, Grundschulen und weiterführenden Schulen, die die Themen Natur, Garten & Bildung für nachhaltige Entwicklung in Ihren Einrichtungen verankern möchten,
- zertifizierte KräuterführerInnen, KräuterpädagogenInnen, Natur- und WaldpädagogenInnen usw., die ihr Wissen erweitern möchten,
- FreiberuflerInnen in diesem Tätigkeitsfeld bzw. die es gerne werden möchten,
- LernbegleiterInnen an außerschulischen Bildungsorten und in Umweltbildungseinrichtungen,
- GruppenleiterInnen von Naturgruppen für Kinder sowie für alle, die sich für die Themen Garten und Natur interessieren und die das Wissen gerne an die nächste Generation weitergeben möchten.

MODULE IM ÜBERBLICK:

Modul 1: Gestaltungsideen für einen Naturerlebnisraum und Gartenprojekte im Jahreskreis erlebnisorientiert vermitteln

Modul 2: Gärtnerischer Jahreskreis erlebnisorientiert vermitteln am Beispiel von Brauchtümern

Modul 3: Pioniere der Heilkunst – Alt Bewährtes von Pfarrer Sebastian Kneipp neu interpretiert

Modul 4: Pioniere der Heilkunst – Alt Bewährtes von Hildegard von Bingen neu interpretiert

Modul 5: Pädagogik – Wie sage ich es meiner Zielgruppe? – Theorie und Praxis

Modul 6: Natur & BNE

Modul 7: Die Verarbeitung und Verwendung von Kräutern für die grüne Hausapotheke und Naturkosmetik

Modul 8: Waldpädagogik am Beispiel der Schulwälder in Windischeschenbach und Waldsassen

Modul 9: Pflanzenbestimmung für Einsteiger

Modul 11: Die hohe Kunst der Verarbeitung von Garten- und Naturprodukten – Bevorratung im Jahreskreis

Modul 12: Kreativwerkstatt Garten und Natur

Kosten: 1 Tageskurs: 145 €, 2-Tageskurs 290 €

(inkl. Material, Skript, Verpflegung (Wasser/Kaffee/Tee, Mittagessen, Snacks))

Max. Teilnehmerzahl: 20

Termine und nähere Informationen erhalten Sie unter www.kubz.de

Teilnahmebedingungen

für Seminare und Workshops des KuBZ und der Umweltstation

KURSGEBÜHREN: Die im Programm aufgeführten Kursgebühren (**unter 10,00 €**) sind am Tag der Veranstaltung zu entrichten. Für Kursgebühren **ab 10,00 €** bitten wir Sie um **Zahlung des Beitrages im Voraus auf unser Konto mit Angabe des Kursnamens. Der Zahlungseingang gilt als Bestätigung der verbindlichen Anmeldung.**

Bankverbindung: Stiftung Kultur- u. Begegnungszentrum und Umweltstation Abtei Waldsassen (KuBZ Waldsassen) bei Sparkasse Oberpfalz Nord
IBAN: DE60 7535 0000 0810 3024 48 SWIFT-BIC: BYLADEM1WEN

RÜCKTRITT: Wer seine Anmeldung nach erfolgter Anmeldebestätigung durch das KuBZ/Umweltstation **ein bis zwei Wochen** vor Kursbeginn zurückzieht, verpflichtet sich zur Zahlung einer Bearbeitungsgebühr von **50 % der Kursgebühren**. Bei einem späteren Rücktritt eine Woche vor Kursbeginn besteht **kein Anspruch auf Erstattung der Kursgebühr (Ausnahme: Wenn jemand von der Warteliste nachrückt, wird die volle Gebühr zurücküberwiesen)**. Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die ohne Absage dem Kurs fernbleiben, wird die volle Gebühr einbehalten. Eine Rückzahlung der Teilnahmegebühr bei Abbruch des Kurses kann leider nicht erfolgen.

KURSAUSFALL: Falls die erforderliche Teilnehmerzahl zu einer Veranstaltung bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht sein sollte, kann der Kurs von der Stiftung KuBZ Abtei - Waldsassen und der Umweltstation abgesagt werden. Sollte ein Kurs z.B. wegen Krankheit der Dozentin / des Dozenten ausfallen müssen, werden alle bis dahin geleisteten Kursgebühren in voller Höhe zurückerstattet. Aufgrund einer kurzfristigen Absage entstandene Fahrt- bzw. Übernachtungskosten werden nicht erstattet.

HAFTUNG: Für Personen- oder Sachschäden, die im Zusammenhang mit der Teilnahme an einer Veranstaltung entstehen, können wir keine Haftung übernehmen.

Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum der Zisterzienserinnen-Abtei Waldsassen

Basilikaplatz 2, 95652 Waldsassen

Vorsitzender des Stiftungsrates:

Frau Äbtissin M. Laetitia Feh O.Cist.

Vorsitzende des Stiftungsrates-Kuratoriums:

Herr Dr. Tobias Appl, Herr Dr. Christoph Goppel

Vorsitzender des Stiftungsvorstandes:

1. Bürgermeister – Herr Bernd Sommer

Leiterin der Geschäftsstelle:

Frau Johanna Härtl, M. Sc. (TUM)

www.abtei-waldsassen.de

www.kubz.de

SPENDEN FÜR DIESES JAHRESPROGRAMM HABEN WIR VON NACHFOLGEND AUFGEFÜHRTEN PERSONEN/FIRMEN/INSTITUTIONEN ERHALTEN:

Firma: Fa. Maler Heinzl, Kondrau

Wir bedanken uns bei den Spendern sowie bei allen, die mit Anzeigen den Druck des Programms unterstützt haben.

Stiftung KuBZ und Umweltstation Abtei Waldsassen wird gefördert durch:



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Umwelt und Verbraucherschutz



QUALITÄTSMETZWERK
BNE IN BAYERN

Bayerisches Staatsministerium für
Unterricht und Kultus



Anmeldungen zu den Kursangeboten:

Anmeldungen zu den kulturellen und musischen Veranstaltungen unter:

Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum [KuBZ] Abtei Waldsassen

Basilikaplatz 2, 95652 Waldsassen

Tel.: 09632 924910

Email: kubz@abtei-waldsassen.de

www.kubz.de

Büro: Brauhausstr. im Gartenschulhaus (Naturerlebnispark)

Anmeldungen zu den Veranstaltungen der Umweltstation Abtei Waldsassen unter:

Umweltstation Abtei Waldsassen

Tel.: 09632 924910

Email: umweltstation@abtei-waldsassen.de

www.kubz.de

Büro: Brauhausstr. im Gartenschulhaus (Naturerlebnispark)

Bankverbindung der Stiftung KuBZ:

Sparkasse Oberpfalz Nord

IBAN: DE60 7535 0000 0810 3024 48

SWIFT-BIC: BYLADEM1WEN

Anmeldung zu den Veranstaltungen des Klosters unter:

Abtei Waldsassen / Gästehaus St. Joseph

Basilikaplatz 2, 95652 Waldsassen

Tel.: 09632/92388-0

Fax: 09632/92388-50

Email: info@haus-sankt-joseph.de

www.haus-sankt-joseph.de

<http://kloster-waldsassen.blogspot.de/>



Johanna Härtl, M. Sc. (TUM),
Leiterin der Geschäftsstelle

Hinweis:

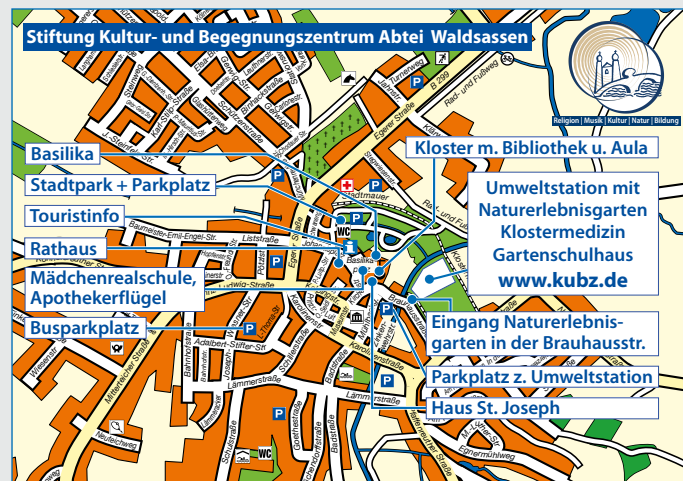
Bezüglich weiterer
Übernachtungsmöglichkeiten
in Waldsassen wenden
Sie sich bitte an die

Tourist-Info Waldsassen:

Tel.: 09632/88-160

tourist-info@waldsassen.de

www.waldsassen.de



nach: Neudorfer/Thylen

Impressum: Fotos: Titelfoto: Tinja Schell; Kultur-Natur-Bildung: Tinja Schell; KuBZ Umweltstation, Abtei Waldsassen, Johannes Ziemer, www.waldsassen.de; Abtei Waldsassen, Pfarrei Waldsassen, Monika Beer-Helm, Gabriele Leontie Bräutigam, Musikantenband Johann Malcherhof, Regina Herrmann, Roland Börsch, Tinja Schell, Heike Teitmann, Fanni Jacoby, Rebekka Müller.
Programm: In Zusammenarbeit mit der Stiftung KuBZ und Umweltstation Abtei Waldsassen, Frau Johanna Härtl, Frau Brigitte Sommer, Frau Astrid Blossenberger, Frau Andrea Wühl und der Zisterzienserinnenabtei Waldsassen. Gesamtherstellung: Witmann Druck & Werbung, Waldsassen.