RELIGION

MUSIK

KULTUR

NATUR

BILDUNG

Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum Abtei Waldsassen

Programm 2022

Religion | Musik | Kultur | Natur | Bildung

www.abtei-waldsassen.de www.kubz.de

Sehr geehrte Leser und Leserinnen,

„In den kleinsten Dingen zeigt die Natur ihre allergrößten Wunder" – Carl von Linné. Die Wunder der Natur – der Schöpfung – wahrzunehmen, deren heilsame Wirkung auf unsere Seele und unseren Körper zu kennen und damit für Gesundheit vorzusorgen, dazu planen wir in unserem Jahresprogramm 2022 wieder ein vielfältiges Angebot an Kursen und Workshops. Ob bei einem Blick in die Naturapotheke oder einer AUSZeit für sich selbst zum Innehalten und für mehr Momente der Achtsamkeit.

Oft sind es die unscheinbaren Dinge, die uns Großartiges schenken, wir aber viel zu wenig wertschätzen. So widmet die Umweltstation Abtei Waldsassen das diesjährige Modellprojekt dem Thema **„Zukunft Wald".** Unscheinbar ist er, weil er so selbstverständlich ist – mächtig ist er, weil er lebensnotwendig ist. Um seinen Wert zu schätzen und seine Funktionen besser zu verstehen, legen wir unseren Fokus im Schulklassenangebot und im Veranstaltungsprogramm auf unseren heimischen Wald. Mit dem Ziel Informationen auszutauschen, nachhaltig Haushalten zu lernen und den Naturraum Wald als Lebensraum zu respektieren, bieten wir eine Reihe von besonderen Veranstaltungen an.

Unter Einhaltung der geltenden Hygieneregeln ist es uns wichtig, wieder Begegnungen in der Gemeinschaft zu fördern. Sollten kurzfristige Maßnahmen zum Terminausfall führen, so werden wir Sie tagaktuell auf unserer Homepage **www.kubz.de** informieren, dort finden Sie auch weitere Veranstaltungen unseres Jahresprogramms, welche kurzfristig geplant und angeboten werden. Auch unser Newsletter wird regelmäßig Neuigkeiten und Ankündigungen enthalten. Gerne laden wir Sie dazu ein, unsere digitalen Informationsmedien und Sozialen Netzwerke zu nutzen.

Wir freuen uns auf eine neue Saison und auf ein Wiedersehen mit Ihnen im Kloster- und Naturerlebnisgarten 2022!

Auch unser Kloster hält für Sie ein besonderes Programm bereit

- Das **„RUHEGEBET" nach Johannes Cassian**
- **ACHTSAMES GEHEN, MEDITIEREN, INNEHALTEN - PILGERN auf dem „Via Porta"** und dem **„Jerusalemweg", der am 25.6.2022** feierlich eröffnet wird mit Setzung der Friedenstaube am Klosterhof und so weiterführt über Passau nach Österreich und nach Jerusalem! Diese Kursangebote helfen Ihnen **insbesondere zu Ihrer inneren Mitte, in Balance mit sich selbst und zu unserem Schöpfer zu kommen.** Äbtissin M. Laetitia Fech OCist., (Lehrende des Ruhegebetes, zertifizierte Pilgerbegleiterin) begleitet Sie bei diesen Klosterangeboten einfühlsam und individuell.
- Nehmen Sie sich eine **AUSZeit und besuchen Sie den Kloster- und Naturerlebnisgarten unserer Abtei Waldsassen** – je nach Jahreszeit zeigt der Garten eine unvorstellbare Farbpalette der Natur!
- Sie sind uns zum **täglichen Chorgebet in der Klosterkirche** herzlich willkommen!
- **Die aktuellen Gebetszeiten/Besonderheiten des Liturgischen Jahres/ unserer Gemeinschaft** finden Sie unter: www.abtei-waldsassen.de
- Weiter dürfen Sie auch gerne **unsere Zisterziensische Gastfreundschaft** in unserem **Gästehaus St. Joseph und der Pilgerherberge St. Bernhard** mit 51 Betten und 34 Zimmern, mit 4 Seminarräumen und dem **Klosterstüberl** mit regionaler, schmackhafter Küche und herrlichem selbstgebackenen Kuchenbuffet genießen. Die Öffnungszeiten unserer **Stiftsbibliothek und des Klosterladens** entnehmen Sie ebenfalls unserer **Website: www.abtei-waldsassen.de**

M. Laetitia Fech, Äbtissin

M.Laetitia Fech OCist., Äbtissin

Ausführliche Beschreibungen zu den einzelnen Kursen finden Sie im Internet unter: **www.kubz.de**

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

TÄGLICH
VESPER UM 17:30 UHR

Ort: Klosterkirche Waldsassen

Das tägliche Stundengebet

Zu unserem täglichen Stundengebet sind Sie uns herzlich willkommen. Lassen Sie sich von den gesungenen Psalmen der Schwestern tragen und ruhen Sie für eine Weile in der Gegenwart Gottes.

Die täglichen Gebetszeiten finden Sie unter:
http://www.abtei-waldsassen.de

MO, 06.06. | Pfingstmontag
„Feuer und Flamme sein“

Ort:
GEISTZeit, Klosterkirche Waldsassen

GEISTZeit im Kloster Waldsassen

Eine beschwingt-besinnliche Stunde mit den **Schwestern der Zisterzienserinnen-Abtei Waldsassen:** Lichterprozession durch den barocken Klosterkreuzgang, gestaltete Anbetung, gute Musik und begeisternde Predigt machen die GeistZeit zur beliebten Abendgestaltung für Jung und Alt!

Musikgruppen: z.B.”Cantora”, “Kiwi-Chor”, “Fontana di Vita”, “Grazie a Dio”

Ansprechpartnerin: Sr. M. Raphaela
(jugend@abtei-waldsassen.de)

www.abtei-waldsassen.de

Zeit:
Einsingen: 19:30 Uhr
Beginn: 20:00 Uhr
Gebühren: kostenlos

SONNTAG 14:00 – 15:00 Uhr
Jeweils am 1. Sonntag im Monat
01.05. / 05.06. / 07.08. / 04.09. / 02.10.
Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung durch unseren Kneippgarten!

Sebastian Kneipp (1821 - 1897) wurde als „Wasserdoktor“ weltberühmt. Heute gilt er als Begründer einer ganzheitlich orientierten gesunden Lebensweise und eines komplexen Naturheilverfahrens. Bei einer Führung durch den Kneippgarten lernen die Teilnehmer von unserem/unserer ausgebildeten Waldsassener Kräuterführer/in die wichtigsten Elemente in Theorie und Praxis kennen.

„Das Beste, was man gegen Krankheit tun kann, ist etwas für die Gesundheit zu tun“.
(Sebastian Kneipp)

Leitung: Johanna Zettl, Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA., zertifizierte Kräuterführerin, **Josef Gradl,** Kneipp-Gesundheitstrainer SKA., zertifizierter Kräuterführer

Zielgruppe: offen

Keine Anmeldung erforderlich.

Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

SONNTAG, 14:00 – 15:00 Uhr
Jeweils am 2. Sonntag im Monat
08.05. / 22.05. / 12.06. / 10.07. / 24.07. / 14.08. / 11.09. / 09.10.
Ort: Naturerlebnisgarten

Führung durch unseren Kloster- und Naturerlebnisgarten

Lernen Sie in dieser Führung von unserer **Kräuterführerin Petra Stark** den Kloster- und Naturerlebnisgarten der Abtei Waldsassen kennen. Mit verschiedenen Geschichten und Anekdoten erfahren Sie einiges über die Kräuter und Pflanzen sowie deren Verwendungsmöglichkeiten.

Leitung: Petra Stark, zert. Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur

Zielgruppe: offen

Keine Anmeldung erforderlich.

Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

In unserem gedruckten Jahresprogramm sind nicht alle geplanten Kurse für das Jahr 2022 enthalten.

Das gesamte Programm für 2022 finden Sie auf unserer Homepage unter

www.kubz.de

KLOSTER WALDSASSEN
BETRIEBS GMBH & CO. KG
GÄSTEHAUS ST. JOSEPH

Die stilvolle Alternative sich in geistlich - gastlicher Atmosphäre außer Haus wie zu Hause fühlen. Genießen Sie in klösterlicher Atmosphäre unsere traditionelle Küche.

„Komm und sieh!“ Joh1,39

Zisterzienserinnen-Abtei Waldsassen · Haus St. Joseph · Basilikaplatz 2 · 95652 Waldsassen
Fon +49 (0)9632 – 923880 · Fax +49 (0)9632 - 92388-50 · info@haus-sankt-joseph.de · www.haus-sankt-joseph.de

SONNTAG, 14:00 - 15:00 Uhr
Jeweils am 3. Sonntag im Monat
15.05. / 19.06. / 17.07. / 21.08. / 18.09.
Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung für Familien

durch unseren Kloster- und Naturerlebnisgarten der Abtei Waldsassen

Familien mit Kindern aufgepasst!!
Unsere Leiterin der Kindergruppe „Gartenzwerge“ **Sandra Scherbl** nimmt Sie **an jedem 3. Sonntag im Mona**t mit auf eine Reise durch unseren Kloster- und Naturerlebnisgarten der Abtei Waldsassen. Mit Ihr lernt Ihr nicht nur die verschiedenen Kräuter und Pflanzen unseres Gartens kennen, sondern Sie nimmt Euch mit in die Welt der Sinne. Wir probieren die Früchte und Kräuter je nach Jahreszeit, suchen verschiedene Düfte und fühlen ganz viel. Außerdem gibt es noch ein paar Garten-Geschichten und Infos.

Leitung: Sandra Scherbl, Mentorin für Garten und Natur, zertifizierte Kräuterführerin

Zielgruppe: offen

Keine Anmeldung erforderlich

Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld
Kinder sind frei

SONNTAG, 14:00 Uhr
Jeweils am letzten Sonntag im Monat
29.05. / 26.06. / 31.07. / 28.08. / 25.09.
Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung durch den Hildegard-Garten

mit Johanna Eisner

Im Garten der Umweltstation ist ein Areal ganz den Heilpflanzen nach Hildegard von Bingen gewidmet. Welche Heilpflanzen Hildegard von Bingen nutzte und welche Wirkungen sie besitzen, erklärt die **Hildegard-Expertin Johanna Eisner** in dieser Führung. Dabei dürfen Sie mit allen Sinnen in die Welt der Heilkräuter eintauchen.

Leitung: Johanna Eisner, Hildegard-Expertin

Zielgruppe: offen

Keine Anmeldung erforderlich

Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

FR, 28.01. 16:00 - 19:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Weidengeflecht und Co.

Raffiniert schlichtes Material wird in diesem Kurs zu überraschender Deko verarbeitet. Aus Weide, Sisal, Birke und Filzschnüren werden Deko-Gegenstände hergestellt, die Ihr Heim oder Ihren Garten auf individuelle Weise verschönern und für ein natürliches Ambiente sorgen.

Leitung: Monika Keck, Gartenbäuerin
Zielgruppe: Erwachsene

Anmeldeschluss: 21.01.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 19,00 €
(zzgl. Materialkosten)

MI, 16.02. 14:00 - 16:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Winter-Schnittkurs von Obstbäumen

Das A und O einer reichen Ernte ist der richtige Schnitt der Obstbäume im Winter. Kreisfachberater **Harald Schlöger** erklärt dazu die wichtigsten Regeln und gibt praktische Anleitungen, wie Obstbäume oder Spalierobst für die nächste Saison richtig vorbereitet werden.

Leitung: Harald Schlöger, Kreisfachberater für Gartenkultur und Landschaftspflege Tirschenreuth
Zielgruppe: Erwachsene

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 11.02.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 10,00 €

SA, 19.02. 10:00 – ca. 16:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Upcycling –
Abgetragene Lieblingssachen und Schrankleichen zu neuem Leben erwecken

Jeder hat Schrankleichen daheim. Egal, ob Fehlkauf oder einfach aus der Mode gekommen – meist ist es doch viel zu schade, die Kleidungsstücke wegzuwerfen. Warum also nicht einfach etwas Neues aus ihnen machen? Aus Pullovern können Kissen & Hausschuhe werden, Shirts, Blusen & Hemden werden zu Geschenkverpackungen, Jeans zu Taschen, Kissen, Ballerinas oder Deko für die Wohnung. Wir werden an diesem Tag viele kreative Ideen & Inspirationen finden!

Mitzubringen: Aussortierte Kleidung, Nähmaschine, Nähzubehör wie Schere, Kreide, Nadel, Faden und Knöpfe
Bitte bringen Sie eine Brotzeit mit.

Referentin: Maria Meyer, Schneidermeisterin

Zielgruppe: alle am Thema Interessierte

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 11.02.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 39,00 €

FR, 25.02. 14:00 - 17:00 Uhr
MI, 02.03. – SO, 06.03.
jeweils von 13:00 - 15:00 Uhr
Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

„Das rechte Maß in allen Dingen finden“
nach Hildegard von Bingen mit Sabine Stengel

Am Einführungstag (Freitag, 25.02.2022) erklärt Ihnen unsere **Kräuterführerin und Ernährungsfachkraft Sabine Stengel,** wann die beste Zeit ist zu fasten und wie das Fasten funktioniert bzw. warum Fasten nach Hildegard von Bingen so gesund ist. **Frau Stengel** wird Sie ab Aschermittwoch fünf Tage lang begleiten und stellt Ihnen die bewährten Fastenmittel wie Kräutersuppe, Herzwein, Galgant und Maronenhonig vor.

Leitung: Sabine Stengel, zert. Kräuterführerin, Hauswirtschafterin und Ernährungsfachkraft

Zielgruppe: offen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 18.02.2022
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph ist über uns möglich.

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
Gebühren: 69,00 € (Vortrag Einführungstag: kann separat gebucht werden) (zzgl. Materialaufwand 40,00 € für Fastentage)

FR, 25.02. 17:30 - 18:15 Uhr
SA, 12., 19. u. 26.03., 02.04.
jeweils von 09:00 - 11:30 Uhr
Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Klöppeln - Ein altes Handwerk neu belebt

Die Herstellung der Handklöppelspitze beruht auf einem systematischen Wechsel von Verdrehen – Verkreuzen – Verknüpfen und Verschlingen von Fäden. Frau **Elfriede Rosner** zeigt Ihnen, was Sie alles für das Klöppeln brauchen und weist Sie an den Kurstagen in die Kunst des alten Handwerks ein.

max. 8 Teilnehmer/-innen

Leitung: Elfriede Rosner, Kondrau
Mitzubringen: Dies wird alles am Vorbereitungsabend am Freitag besprochen.
Zielgruppe: offen, alle Interessierte, ideal auch für ältere Personen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 21.02.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
Gebühren: 49,00 € (zzgl. Materialaufwand)
Teilnehmer vom letzten Jahr
Gebühren: 30,00 €

MI, 02.03., 06.04., 04.05., 01.06., 06.07., 07.09., 05.10., 02.11., 07.12. jeweils ab 19:00 Uhr
Ort: Aula des Klosters Waldsassen

Gemeinsames Musizieren –
das „KuBZ-Orchester“

Offen für alle, die Freude an der Musik haben und geselliges Beisammensein schätzen. Gesucht sind insbesondere die Orchesterinstrumente: Gitarren, Geigen, Bassinstrumente, Querflöten, Altflöten

Jeden 1. Mittwoch im Monat
ist jeder, der gerne in seiner Freizeit musiziert, egal ob Mann oder Frau, ob jung oder alt, eingeladen zur gemeinsamen Musikprobe. Musik verbindet und wir starten in 2022 ein neues Projekt:
Das „KuBZ-Orchester“. Unter der musikalischen Leitung von **Klemens Reif** erarbeiten wir gemeinsam Lieder und Werke vielseitiger Stilrichtungen und begeben uns auf neue musikalische Pfade.

Wir heißen alle Musikanten herzlich Willkommen und freuen uns auf musikalische Zeiten im KuBZ!

Anmeldung unter: Tel. 09633/400637, Email: klemens.reif@live.com und Tel. 09632/9200-44
Gebühren: 5,00 €

Gartenladl im Naturerlebnisgarten

Das wabenförmige Gartenladl bietet jedem die passende, nachhaltige Geschenkidee. Regionale Produkte wie Honige, Kräutersalze, Brotaufstriche bis hin zu Produkten nach Hildegard von Bingen können dort in wunderbarem Ambiente erworben werden. Einfach mal vorbeischauen und einen guten Kaffee oder Kräutertee genießen!
Tel.: 09632/9200-44 oder umweltstation@abtei-waldsassen.de

MAI BIS MITTE OKTOBER
täglich von 10:00 - 18:00 Uhr

Paul kauft am liebsten regional: Äpfel, Eier und Strom.

Damit Bayerns Kommunen noch unabhängiger werden, fördern wir die Stromerzeugung vor Ort.

Energie, die Bayern weiterbringt. Bayernwerk.

Mehr unter bayernwerk.de

bayernwerk

SA, 05.03. 10:00 – 14:30 Uhr

Ort: Seminarbereich am Stiftlandhof, Familien Schicker, Hundsbach 4, Waldsassen

Erfolgreich und zufrieden im Beruf – Wege zur Arbeitsorganisation und Resilienz-Förderung

Unsere Arbeitswelt befindet sich in einem enormen Umbruch. In vielen Unternehmen steigt der Leistungsdruck und zunehmende Arbeitsverdichtung führt zu Konflikten, Unzufriedenheit und gesundheitlichen Belastungen. Laut der Weltgesundheitsorganisation WHO lassen sich 50% der Erkrankungen auf Stress zurückführen. Für Unternehmen ein enormer wirtschaftlicher Schaden, für jeden Betroffenen eine menschliche Tragödie. In diesem sehr praxisbezogenen Seminar werden Beispiele und Methoden vorgestellt und ausprobiert, wie dem zunehmenden Druck im Arbeitsleben begegnet werden kann. Zentrale Fragen, die im Rahmen des Seminars diskutiert werden: Was kann ich selber tun, um mit einer Vielzahl an Aufgaben umzugehen? Wie stelle ich es an, dass ich gut organisiert bin und effektiv arbeite? Und wie kann ich zugleich dem Hamsterrad entkommen und meine Widerstandsfähigkeit verbessern? Wie schaffe ich es, dass ich am Ende des Tages zufrieden bin?

Zielgruppe: Arbeitnehmer, Arbeitgeber, Angestellte, Führungskräfte, Lehrkräfte, Erwachsene
Max. Teilnehmerzahl: 12 Personen

Referent: **Prof. Dr. Günter Schicker** ist Mitinhaber und Geschäftsführer der ISMO GmbH. Das Unternehmen unterstützt die Eigentümer und Führungskräfte größerer und mittelständischer Unternehmen in Fragen der Organisationsentwicklung, Strategie, Führung und Digitalisierung. Er ist gelernter Bankkaufmann, promovierte im Fachbereich Wirtschaftsinformatik und ist Dozent für agiles Projekt- und Prozessmanagement, Organisation und Digital Business. **Günter Schicker** unterstützt Unternehmen seit zwanzig Jahren als Trainer, Beirat, Berater, Moderator und Coach. Er ist Systemischer Business Coach (sbc) und beim Verband für Training und Coaching e.V. (DVCT) zertifiziert.

Das Referentenhonorar kommt der Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum und Umweltstation Abtei Waldsassen zugute.

Anmeldeschluss: 25.02.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 49,00 €

SA, 05.03. 09:00 - 13:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Alles was der Filz hergibt!

Seit Generationen praktiziert und wieder ganz im Trend: das Filzen. Ob Accessoires wie Hüte und Taschen oder Brotkörbe, dem Filzen sind keine Grenzen gesetzt. Unter Anleitung von Filzmeisterin **Anita Köstler** können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen und nach Herzenslust in die Kunst des Filzens einsteigen. Ob Anfänger oder Erfahrener, jung oder alt: Jeder kann individuell nach seinen Bedürfnissen eigene Filzstücke im Workshop kreieren!

Für den Kurs bringen Sie bitte zwei Handtücher und eine Plastiktüte mit!

Leitung: **Anita Köstler,** Filzmeisterin
Zielgruppe: Erwachsene

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 25.02.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 19,00 €
(zzgl. Materialkosten)

MO, 07.03. 18:00 - ca. 22:00 Uhr

Ort: Altmugler Sonne, Altmugl 20, 95698 Bad Neualbenreuth

Restaurant Knigge in charmanter Runde

Im Rahmen eines charmanten mehrgängigen Abendessens in der Altmugler Sonne mit den Gastgebern **Silvia und Johann Lemberger,** werden die gesellschaftlichen Grundregeln eines Restaurantbesuches auf teils amüsante Art und Weise erläutert.
-Keine Scheu-
Im Verlauf des Abends werden aufkommende Fragen aufgegriffen und auch so manche Anekdote erzählt.Das geschieht im Rahmen eines **4-Gang-Menüs** mit kleiner Getränkebegleitung. Das Menü beinhaltet Fisch, Fleisch, Laktose und Weizen.

Leitung: **Silvia Lemberger**
Zielgruppe: Interessierte und Berufsanfänger im Bereich Geschäftssessen

max. 14 Teilnehmer/-innen

Anmeldeschluss: 25.02.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 69,00 € (inkl. 4-Gang-Menü mit kleiner Getränkebegleitung)

sparkasse-oberpfalz-nord.de

Verstehen ist einfach.

Wenn man einen Finanzpartner hat, der die Region und ihre Menschen kennt.

Wenn's um Geld geht
Sparkasse Oberpfalz Nord

SA, 12.03. 09:30 – 16:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

„In der Ruhe liegt die Kraft“
– Auftanktag mit Tanz, Entspannung und Stille zur Fastenzeit

Unser beruflicher als auch privater Alltag kann uns oftmals die Kraft rauben und krank werden lassen. Da tut es gut, sich mal wieder so richtig „aufzutanken“, um dann mit voller Kraft neu durchzustarten. Dazu lädt dieser Auftanktag ein, mit Bewegung, Tanz und Entspannung. Auch Erfahrungsaustausch und gegenseitige Unterstützung sind im Seminar beinhaltet. Bei gutem Wetter gehen wir für einige Übungen auch in den Garten und holen zusätzlich Kraft aus der Natur.

Das erwartet Sie

1. Übungen und Methoden zur Stressbewältigung und Entspannung, die einfach im Alltag umsetzbar sind.
2. Bewegungsmeditationen, die in die Ruhe und Stille führen, sowie meditative und schwungvolle Tänze im Kreis, die uns in unsere Mitte bringen und leicht zu erlernen sind.
3. Sie finden zu sich und zur Ruhe, tanken Kraft und erleben Freude, sowie Gemeinschaft mit anderen.

Bitte bequeme Kleidung und Schuhe für drinnen und draußen mitbringen, sowie eine Isomatte, eine Decke und eine Brotzeit.

Leitung: Carola Burger, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Tanz- und Gestaltpädagogin, Meditationslehrerin

Zielgruppe: Alle interessierte Frauen und Männer, die sich bewusst Zeit für sich als Auszeit vom Alltag gönnen möchten.

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 04.03.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 59,00 €

SA, 12.03. 10:00 - 15:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Naturgemäße Kronenpflege am Obsthochstamm –
Überwachungs- und Erhaltungsschnitt (Praxiskurs)

Falls Sie sich oft fragen: „Wie schneide ich meine Bäume fachgerecht?“ – dann sind Sie in diesem Praxiskurs richtig. In diesem Kurs werden die Grundlagen des Schnittes besprochen und ein Konzept erarbeitet, nachdem wir anschließend die Obstbäume schneiden. Auch über die bekanntesten Krankheiten und ihre Behandlungsmöglichkeiten wird gesprochen. Ziel der Schnittmaßnahmen sind sowohl die Verbesserung der Nutzbarkeit des Baumes – Fruchtbarkeit, Fruchtgröße, Erreichbarkeit der Früchte – als auch die Baumgesundheit. Damit Sie und ihre Kinder/Enkel noch lange Freude an ihren Obstbäumen haben.

Mitzubringen: Brotzeit, Astscheren, Zugsägen

Leitung: Katharina Hage, Baumwartin (Triesdorf), zertifizierte Kräuterführerin

Anmeldschluss: 07.03.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
max. 10 Teilnehmer/-innen

Gebühren: 29,00 €

FR, 18.03. 09:00 – 17:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Gemmotherapie (Knospenheilkunde)
- Was ist die Gemmotherapie und wie funktioniert ihre Anwendung?

In den Knospen stecken besonders viele wertvolle Pflanzenstoffe. Lernen Sie in diesem Workshop nicht nur die Bäume und ihre Knospen zu erkennen, sondern auch ihre Wirkungen. Stellen Sie mit **Karin Holleis** Extrakte, Oxymels und Salben aus verschiedenen Knospen her.

Seminarinhalt:

- Knospen und Baumerkennung im Winter
- Baumwanderung und Knospenbestimmung
- Bäume & Knospen und ihre heilsamen Kräfte
- Anwendung und Verarbeitung der Knospen
- Herstellung eines Gemmo-Extraktes
- Herstellung eines Knospen-Oxymels
- Herstellung einer Knospensalbe

Leitung: Karin Holleis, Kräuterpädagogin

Zielgruppe: Erwachsene

Anmeldeschluss: 11.03.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
max. 15 Teilnehmer/-innen
Gebühren: 59,00 €
(zzgl. 15,00 € Materialkosten)

Die Gartenzwerge
Wir pflanzen uns die Welt, wie sie uns gefällt!

APRIL BIS OKTOBER
alle 2 Wochen

Jahresbeitrag: 40,00 €

FÜR WEN: Alle Kinder im Alter von 3-6 Jahren, die spielerisch die Natur entdecken wollen.
WAS: Gemeinsames Lernen über Gemüse- und Kräuteranbau, Bienen und Co., Verwendung von Kräutern.
MIT WEM: Stefanie Werner, Sandra Scherbl
Wir freuen uns auf **DICH!**

Anmeldung und Auskunft bei:
Stefanie Werner Tel. 09632/6189828 und
Sandra Scherbl Tel. 09632/3211 oder
Umweltstation Abtei Waldsassen Tel. 09632/9200-44

SA, 19.03. 10:00 – 16:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Nah- und Makroworkshop für Einsteiger
- Kleine Dinge ganz groß!

Alle Einsteiger, die schon immer mal ganz nah ran wollten, können mit unserem Nah- und Makro-Workshop ihren Blick fürs Detail schärfen. Um erfolgreich Makro zu fotografieren, braucht es das ein oder andere Zubehör. Dieser Workshop mit **Fotoprofi Stefan Weiß** zeigt, was man zum Makrofotografieren braucht und wie dieses Zubehör sinnvoll eingesetzt wird. **Im Kloster- und Natuerlebnisgarten der Umweltstatio**n werden wir Makro-Motive finden und fotografieren.

Was solltest du dabei haben?
Natürlich den Wunsch, die kleinen Dinge des Lebens fotografisch zu entdecken und sich dabei in Technik und Gestaltung weiter zu entwickeln.

- Optimalerweise deine eigene Kamera samt Akku und Speicherkarte.
- Falls vorhanden, dein Equipment für die Makrofotografie inkl. Laptop.
- Notwendig ist ein eigenes Stativ, auf Wunsch kannst du auch auf unsere Stative zurückgreifen.
- Solltest du noch keine Kamera besitzen, stehen auch Kameras und Objektive in kleiner Menge zur Verfügung! Bitte bei Anmeldung mit angeben.

Bitte bei der Anmeldung euer Kameramodell und Equipment angeben.

Leitung: Stefan Weiß, Fa. Der Fotoprofi, Marktredwitz
Zielgruppe: Erwachsene

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 11.03.2022

Anmeldung unter Tel. : 09632 / 9200-44

Gebühren: 39,00 €

SA, 19.03. 13:00 - 16:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Baumerkennung im Winter über das Rindenbild und die Knospen

Im Winter sehen alle Bäume gleich aus? Von wegen! Lernen Sie Baumarten auch ohne Blätter und Früchte zu erkennen. Denn Bäume haben noch viel mehr gattungs- und arttypische Formen: Habitus und Rindenbild verraten mit ein bisschen Übung dem kundigen Betrachter aus der Ferne schon sehr viel. Noch unsicher? Spätestens ein detaillierter Blick auf die Knospen gibt eine eindeutige Antwort.

Referentin: Saskia Ostner, Bildhauerin, Umwelt- und Bildungswissenschaftlerin, Ökologin

Zielgruppe: Erwachsene

Anmeldeschluss: 11.03.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 29,00 €

FR, 25.03. 14:00 – ca. 17:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Immunstark –
das FrühjahrsFITkräuter-Programm

Kraft tanken für das ganze Jahr, Immunkraft aufbauen: Die ersten FrühjahrsFITkräuter enthalten alles, um uns nach dem langen Winter wieder fit zu machen – allen voran die Brennnessel, Heilpflanze des Jahres 2022! Detox, Immunbooster, Abnehmen – welche Pflanze hilft wie? Was mache ich daraus? Grüne Smoothies, Tees, Salate – welche Rezepte sind jetzt besonders effektiv? Die Wildkräuter(koch)buch-Autorin verrät die Tricks ... Zum Abschluss kochen wir in Vorbereitung auf den Gründonnerstag einen Teller „Grüne Neune 2.0".
Referentin **Gabriele Leonie Bräutigam** hat die Kräuterrezepturen erforscht und u.a. mit fast 200 Seiten das derzeit vielleicht umfassendste und kompetenteste Brennnessel-Buch verfasst. Ihr Bestseller „Wilde Grüne Smoothies" gilt als Grundlagenliteratur.

Leitung: Gabriele Leonie Bräutigam M.A., zertifizierte Kräuterführerin (Waldsassen), Wildkräuter-Buchautorin
Zielgruppe: alle am Thema Interessierte
Anmeldeschluss: 18.03.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 45,00 €

MAI BIS SEPTEMBER

Anmeldung: 09632/9200-44 oder
umweltstation@abtei-waldsassen.de

Gebühren: 540,00 € pro Person
Anmeldeschluss: 25.04.2022
Teilnehmer: Maximal 18 Personen
Hinweise und Termine dazu auf Seite 37.

Fortbildung zum/-r Mentor/-in
für Garten und Natur für das Jahr 2022

APRIL BIS OKTOBER

Anmeldung: 09632/9200-44 oder
umweltstation@abtei-waldsassen.de

Gebühren: 990,00 € pro Person
Anmeldeschluss: 25.03.2022
Teilnehmer: Maximal 20 Personen
Hinweise dazu auf Seite 37.

Fortbildung zum/-r Kräuterführer/-in
mit Zertifikat für das Jahr 2022

(Wild- und Heilkräuter in der Naturheilkunde)

Ausführliche Beschreibungen zu den einzelnen Kursen finden Sie im Internet unter: **www.kubz.de**

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

MÄRZ/APRIL Beginn: 19:30 Uhr

Ort: St. Maurus-Saal im Gästehaus St. Joseph
Basilikaplatz zum Klosterhof

Stiftländer im Ausland erzählen:
Von Münchenreuth über Oxford, Chicago, Malaysia nach Singapur

Sandra Ernst, gebürtige Münchenreutherin, machte nach ihrer Mittleren Reife eine Ausbildung zur Bankkauffrau und holte ihr Abitur an der BOS nach. Anschließend studierte sie in Deutschland und Großbritannien (3 Jahre Oxford, Edinburgh, Durham) und absolvierte auch ein 6-monatiges Auslandspraktikum in den USA (Chicago). Sie spezialisierte sich in ihrem Master auf das islamische Bankenwesen und die Arabische Welt und ging nach ihrem Abschluss nach Malaysia, um dort im Private Equity Real Estate und für einen islamischen Immobilienfonds zu arbeiten. Während dieser Zeit lernte sie dort Ihren Mann kennen, der nach Abschluss seines MBA's gerade nach Singapur gezogen war. Nach 3 Jahren Malaysia zog sie deshalb nach Singapur um. Dort ist sie seit über 6 Jahren als Geschäftsführerin und COO im Fintech (Finanztechnologie) Unternehmen beschäftigt. Als Familie sind sie mittlerweile recht international, da Ihr Mann aus Indien stammt und seine Familie lange im diplomatischen Dienst und deshalb vor allem im Ausland gelebt hat. Trotzdem vermisst sie ihre Heimat. Seit Juni 2020 ist Sie Mama einer Tochter und besucht ihre Familie mehrmals im Jahr, um in den Bergen wandern zu gehen, und die tolle Natur und Ruhe zu genießen. Im Rahmen der Serie **„Stiftländer im Ausland erzählen"** gibt sie einen kleinen Einblick in all das, was ihre Zeit im Ausland so besonders gemacht hat.

Referentin: Sandra Ernst
Zielgruppe: offen

Vorherige Anmeldung ist nicht nötig! Kommen Sie einfach vorbei

Gebühren: kostenlos
(Spenden werden zugunsten des KuBZ Waldsassen gerne angenommen)

MI, 06.04. 18:30 – 20:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Workshop – Von der (Post-) Karte zum Bild

Lust mal was NEUES auszuprobieren? Oder hatten Sie schon immer mal den Wunsch, ein eigenes Bild zu malen, aber wussten nicht WIE und WAS - oder glauben gar nicht malen zu können? Dann könnte dieser Workshop das Richtige für Sie sein. Gestalten Sie mit einer Postkarte Ihr eigenes Gemälde. Mit einem Motiv, das Sie anspricht, Farben, die Ihnen gefallen, meiner Unterstützung durch verschiedene Techniken, in einer Gruppe Gleichgesinnter, ein bisschen Mut und ganz viel SPASS! Wir malen mit Acrylfarben. Alles was Sie brauchen, bringe ich mit. Eine eigene Motiv-Postkarte kann selbstverständlich mitgebracht werden!

Leitung: Marion Sandner, Kreativ-Coach
Zielgruppe: Erwachsene und Jugendliche ab 16

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 30.03.2022

Anmeldung unter Tel. : 09632 / 9200-44
max. 10 Teilnehmer/-innen

Gebühren: 29,00 € (inkl. Material)

FR, 22.04. 14:00 – 17:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Musizieren leicht gemacht
Schnupperkurs Veeh Harfe

Ein Instrument spielen können ohne Notenkenntnisse? Mit der **Veeh-Harfe** kein Problem. Dieses Instrument lässt sich ohne musikalische Vorbildung erlernen. In diesem Kurs lernen Sie die Veeh-Harfe kennen und wie man darauf mit Notenschablonen spielt. Am Ende des Kurses werden Sie einige Lieder selbst spielen können. Neben dem eigenständigen Musizieren werden Sie außerdem entdecken, wie wohltuend die Klänge auf Geist und Körper wirken. **Veeh-Harfen** oder Zauberharfen (25 Saiten) können mitgebracht oder gegen eine Gebühr von 20 € **ausgeliehen** werden.

Referentin: Sandra Lang, Musikantenladl Neustadt
Zielgruppen: offen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 08.04.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
max. 9 Teilnehmer/-innen
Gebühren: 59,00 € (inkl. Manuskript und Leih-Notenmaterial) + zzgl. ggf. Leihgebühr

Zertifikatslehrgang 2022 zum Mentor für Garten und Natur

Zeitraum: Mai – September 2022 | Kosten: 540,00 € / Person **| Teilnehmer:** Maximal 18
Anmeldeschluss: 25.04.2022**, Anmeldung unter Tel.: 09632 / 9200-44** oder umweltstation@abtei-waldsassen.de

- **Kinder brauchen Erdung: Gestaltungsideen für einen Naturerlebnisraum und Gartenprojekte im Jahreskreis erlebnisorientiert vermitteln**
- **Fortsetzung: Kinder brauchen Erdung: Gestaltungsideen für einen Naturerlebnisraum und Gartenprojekte im Jahreskreis erlebnisorientiert vermitteln**
- **Vital und Gesund mit der Urkraft der Kräuter - eine kleine Hausapotheke für die Jugend von Heute**
- **Kräuter im Kreislauf des Jahres - In Schulen und Tagesstätten den Kindern die Natur und Brauchtümer wieder näherbringen**
- **Mit der Naturheilkunde nach Pfarrer Sebastian Kneipp die Konzentration und das Immunsystem stärken**
- **Gesunde Ernährung und gesunde Lebensweise für Groß und Klein nach Hildegard von Bingen**
- **„Haben Lippenblütler immer einen Kelch?"**
- **„Was die Alten noch wussten und die Jungen wieder interessiert". Thema Brauchtum im Jahreskreis**

Infos und Termine finden Sie auf www.kubz.de!

FR, 22.04. - SO, 24.04.
Freitag: 18:00 – 20:30 Uhr, Samstag: 09:00 – 20:30 Uhr
Sonntag: 10:00 – 12:00 Uhr,
11:00 Uhr Gestaltung des Gottesdienstes in der Basilika.
Ort: Aula des Klosters Waldsassen

Gospelworkshop – Start up
mit Liedern, die unter die Haut gehen

Gospelmusik hat mittlerweile vermehrt Einzug ins Leben unserer Kirchengemeinden gefunden. Diese Musik spricht sowohl Herzen als auch Körper an und ist eine andere Art, Gott zu loben und seine gute Nachricht (Gospel = Evangelium) zu verkünden. Außerdem macht gemeinsames Singen und sich dazu bewegen einfach Spaß. Lassen Sie sich von der einmaligen Gruppendynamik mitreißen und entdecken Sie die Freude am Gospelsingen. **Zum Abschluss gestalten Sie als Gruppe den Schüler- und Jugendgottesdienst am Sonntag, den 24.04.2022 um 11:00 Uhr in der Basilika. Angehörige sind herzlich eingeladen.**

Zielgruppe: alle am Thema Interessierte, Chorleiter, Musiklehrer, Chormitglieder

Leitung: Remona Fink, vielen besser bekannt als die „Gospel-Mama der Oberpfalz", wuchs als Enkelin eines echten Preachers aus Arkansas mit Gospelmusik auf. Schon sehr früh entdeckte die aus Vilseck stammende Sängerin ihre Liebe zur Musik. Seit 1990 spezialisiert sie sich auf Gospelmusik. Jetzt ist sie Leiterin verschiedener Gospelchöre (z.B. HOPE & JOY, RF Gospel Group).

Mäx Braun, Inhaber und Begründer von „MusicBasics" in Weiherhammer, ist Gründer des Gospelchores „HOPE & JOY" und ist aktiv in verschiedenen Bands und Musikformationen, wie z.B. Los Dos y Companeros.

In Zusammenarbeit mit der Katholischen Jugendstelle TIR

Anmeldeschluss: 14.04.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph ist über uns möglich.
Kursgebühren: 60,00 €

SA, 23.04. 09:30 - 12:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Stoffdruck - Eine alte Technik neu belebt

Das Verzieren von Stoff (Baumwolle o. Leinen) durch Bedrucken mit der Hand ist eine uralte Technik. Mit alten und neuen Druckstempeln aus verschiedenem Material können mit waschechten Stofffarben Mitteldecken, Kissen, Taschen, Servietten und Schürzen bedruckt werden. Jeder Teilnehmer kann den zu bedruckenden Stoff selbst mitbringen. Die im Kurs vorhandenen Motive werden ergänzt durch **alte Druckstempel aus dem Stiftlandmuseum.**

Leitung: Adele Rustler und **Wilma Siller**
Mitzubringen: Arbeitskleidung, alte Schürze o.ä., evtl. auch eigene Stoffe (vorgewaschen u. nicht weichgespült), eine Decke als Unterlage
Material: Wird nach Verbrauch abgerechnet (Farbe u. Stoffe können vor Ort bezogen werden).

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 13.04.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
max. 10 Teilnehmer/-innen

Gebühren: 19,00 € (zzgl. Materialaufwand)

SA, 23.04. 10:00 – 12:30 Uhr

Ort: Schulküche im Kloster Waldsassen
Eingang über Brauhausstraße

Die Aromatherapie – Hydrolat, Pflanzenwässer für die Küche

Warum nicht nur Schweizer Haubenköche mit Hydrolaten kochen, erfahren die Teilnehmer von der zertifizierte Kräuterführerin **Marie Swakowski.** Mit duftenden Pflanzenwassern (Hydrolate) lernen Sie durch die Aromen von Lavendel, Lorbeer, Holunderblüten, Zitronenverbene, Melisse, Pfefferminze, Fenchel und vielen anderen Pflanzen verschiedene Speisen intensiver zu schmekken. Sie lernen, was Hydrolate sind und es wird ein Destilliervorgang gezeigt. Welche Hydrolate eignen sich für die Verwendung in der Küche, wie lange sind Hydrolate haltbar? Wie kann man mit Hydrolaten würzen und auch einige schmackhafte Drinks herstellen? Wie kann z.B. Brot intensiver im Geschmack werden? Sie lernen Ihre Favoriten für die Küche kennen und erhalten duftende Proben mit nach Hause.

Leitung: Marie Swakowski, zertifizierte Kräuterführerin
Zielgruppe: Erwachsene, Kräuterführer/-innen, alle Interessierte

Anmeldeschluss: 14.04.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
max. 16 Teilnehmer/-innen
Gebühren: 25,00 € inkl. Skript
(zzgl. 15,00 € Materialkosten)

Die Regenbogenbande
Werde ein Naturtalent!

APRIL BIS OKTOBER
alle 2 Wochen
Jahresbeitrag: 40,00 €

Wir sind Kinder im Alter von **6-10 Jahren,** die spielerisch die **Natur** und das **Gärtnern** entdecken wollen. Wir beschäftigen uns intensiv mit dem Thema **Garten und Selbstversorgung**, sowohl gemeinsames Arbeiten im Garten als auch zusammen **Essen und Feiern** gehören zum Programm.

Anmeldung und Auskuft bei:
Christine Brückner Tel. 09633/8224 und
Karo Wenisch, Umweltstation Abtei Waldsassen
Tel. 09632/9200-44

MI, 27.04. 17:00 - 19:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Veredelung von Obstbäumen

Der Kreisfachberater **Harald Schlöger** führt in die Grundlagen der Veredelung von Obstbäumen ein. Die verschiedenen Veredelungstechniken erklärt er dabei durch theoretische Regeln und vor allem durch praktische Vorführungen.

Leitung: Harald Schlöger, Kreisfachberater für Gartenkultur und Landschaftspflege Tirschenreuth
Zielgruppe: Erwachsene

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 20.04.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 10,00 €

SA, 30.04.
Beginn: 10:00 Uhr

Ort: Pfortentrakt Abtei

Tagespilgerung auf dem „Via Porta“ mit Frau Äbtissin M. Laetitia Fech OCist

„VIA PORTA“- „Ein neuer Weg des Friedens / der Versöhnung / der Ökumene durch eine alte Kulturlandschaft“ PILGERN auf dem „Via Porta“ für Gesunde. Dieses Kursangebot kann Ihnen helfen **zu Ihrer inneren Mitte, in Balance mit sich selbst und unserem Schöpfer zu kommen.**

Vorraussetzung: körperliche, physische und psychische Gesundheit – (Tagesetappen rund 18-26 km)
Zertifizierte Pilgerbegleiterin:
Frau Äbtissin M. Laetitia Fech OCist.
Ansprechpartnerin:
Frau Äbtissin M. Laetitia Fech OCist
(aebtissin_laetitia@abtei-waldsassen.de)

Homepage: www.abtei-waldsassen.de

Anmeldung erforderlich!

Gebühren: Auf Anfrage

SO, 01.05. 14:00 Uhr

Treffpunkt: Mariengarten im Naturerlebnisgarten,
Eingang Brauhausstraße

Maiandacht an besonderen Orten

„Maria Maienkönigin Dich will der Mai begrüßen“ gestaltet von den Schwestern der Zisterzienserinnen-Abtei.
In keinem Monat ist das Grün in der Natur so schön und so frisch wie im Mai. Der Winter ist endgültig vorbei, alles sprießt und blüht. In diesem Monat verehren wir Maria besonders. Maria wird mit dem, was in der Natur geschieht, als **„Ursache unserer Freude“** in Verbindung gebracht!
Durch Maria kam Jesus in die Welt. Durch Jesus steht uns der Weg zum Vater im Himmel offen! Das ist wie der Frühling nach einem kalten, strengen Winter.
Wie die Blüten, die sich öffnen und sich der Sonne zuwenden, hat Maria sich ganz zu Gott hin gewendet - Sie ist unser Lebensvorbild!

Keine Anmeldung notwendig.

Eintritt frei (zur Maiandacht)

SO, 01.05. 14:00 - 15:00 Uhr
Jeweils am 1. Sonntag im Monat

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung durch unseren Kneippgarten

Bei der Führung durch den Kneippgarten werden die wichtigsten Elemente in Theorie und Praxis kennengelernt.

Leitung: Josef Gradl, Kneipp-Gesundheitstrainer SKA., zertifizierter Kräuterführer

Zielgruppe: offen

Keine Anmeldung erforderlich.

Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

Das Genuss-Mineralwasser.

www.kondrauer.de

Kondrauer
Erfrischend Bayerisch.

Folgen Sie uns auch auf Facebook & Instagram

FÜR IHRE AUGEN NUR DAS BESTE

WOLFSEGGER

SEHEN IN PERFEKTION

Prinz-Ludwig-Str. 27 - 95652 Waldsassen - Tel. 0 96 32/7 77 - Fax 47 77
info@wolfsegger.net - www.wolfsegger.net

FOLLOW US

SO, 01.05. Mai - Mitte Oktober täglich geöffnet von 10:00 - 18:00 Uhr

Öffnung des Naturerlebnisgartens, Zugang über Brauhausstraße

Öffnung Kloster und- Naturerlebnisgarten

Heilkräutergarten nach Hildegard v. Bingen, Kneipp, Bauerngarten mit Kräuterspirale, Temperamentenlehre nach der TEM, Gartenladl mit verschiedenen Produkten.

Mai – Mitte Oktober täglich geöffnet von 10:00 - 18:00 Uhr –
Öffnungszeiten können sich witterungs- bzw. personalbedingt ändern!

Eintritt: Erwachsene: 3,00 €
Behinderte: 1,50 €
Klosterticket: 6,00 €
(= Klosterbibliothek und Naturerlebnisgarten)
Familienkarte: 5,00 € (2 Erw. m. Kindern)
Saisonkarte: 15,00 €
Gruppenpreise ab 15 Pers.: 2,50 € p. Pers.
Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre in Begleitung Erwachsener frei

Führungen nach Anmeldung: Dauer ca. 1 Stunde
2,50 €/pro Person zzgl. Eintrittsgeld – unter 15 Personen, Zahlung einer Pauschale von 70,00 €

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gartenladl mit verschiedenen Produkten:

In unserem Gartenladl erhalten Sie Honig, Kräutersalze und weitere Leckereien rund um die Natur und aus der Region. Viele Angebote im Gartenladl sind von unseren zertifizierten Kräuterführer/innen. Kräuter- u. Hildegardprodukte, Literatur, Geschenkideen und Geschenkkörbe können hier auch erworben werden.

MI, 04.05 17:00 - 20:00 Uhr

Ort: Aula des Klosters

Einführung in die Welt des Spinnens – Ein altes Handwerk neu belebt

Ein Kurs für alle Wollbegeisterte, die das Verarbeiten von Rohwolle bis zum fertigen Garn kennenlernen wollen. Frau **Doris Scharnagl-Lindinger** zeigt Ihnen, wie Sie aus Rohwolle fertiges Garn herstellen können. Hierzu werden verschiedene Techniken vorgeführt. Die wohl älteste Methode ist das Spinnen mit der Handspindel, es werden aber auch das herkömmliche Spinnrad und ein elektrisches Spinnrad vorgestellt. Sie zeigt Ihnen das Kardieren mit der Handkarde und auch mit dem Kardiergerät. Dies und noch vieles Mehr erfahren Sie an diesem Tag.

Leitung: Doris Scharnagl-Lindinger, begeisterte Hobbyspinnerin

Mitzubringen: Eine Handspindel (diese kann bei uns bestellt und am Kurstag zum Preis von ca. 10,00 € erworben werden)

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 19.04.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
max. 10 Teilnehmer/-innen
Gebühren: 19,00 €
(zzgl. Materialaufwand nach Verbrauch)

FR, 06.05. Beginn 15:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Immer auf „demnächst“ verschoben - die Patientenverfügung

Wenn es Ihnen wichtig ist, selbst zu bestimmen, was im Fall Ihrer Entscheidungsunfähigkeit mit Ihnen medizinisch unternommen werden soll, dann ist die Patientenverfügung für Sie ein ausfüllenswertes Dokument. **Frau Dr. Stephanie Kuchlbauer** erzählt im Vortrag von anschaulichen Beispielen aus Ihrem Berufsalltag und lädt die Teilnehmer/-innen danach ein, eine gültige Patientenverfügung anzufertigen.

Leitung: Dr. Stephanie Kuchlbauer, Palliativstation Weiden

Zielgruppe: alle am Thema Interessierte

Anmeldeschluss: 29.04.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
Gebühren: kostenlos (Spenden werden zugunsten des KuBZ Waldsassen und der Palliativstation Weiden gerne angenommen)

Heil-, Gewürz- und Duftkräuter

Spezialitäten - Besonderheiten - Hildegard-Kräuter
Bei uns finden Sie eines der größten Sortimente an Heil-, Gewürz- und Duftkräutern Nordbayerns, mit zur Zeit **weit über 400 Sorten**

Biologisch, konventionell und aus Umstellung.

Winterharte Stauden, Beet- und Balkonpflanzen, Gemüsejungpflanzen im Ballen, Gurken, Tomaten, Paprika, Chilipflanzen in vielen Sorten, Stachel-, Johannisbeer-, Himbeer-, Brombeer-, Heidelbeer-, Aronjasträucher, Goijbeeren, Weinreben.

- Hochzeits- und Trauerfloristik
- Blumen für jeden Anlass
- Weihnachtsbäume aus dt. Kulturen
- Erden, Dünger, Pflanzgefäße
- EuroFlorist Blumendienst

Unser Kräutersortiment ist ab Anfang April erhältlich

Biologischer Gartenbau
Richard Becher (DE-ÖKO-037)

Blumen-Paradies
R. u. M. Becher
Bahnhofstr. 32
95683 Ebnath
Tel.: 09234/6247

www.becher-ebnath.de

Ausführliche Beschreibungen zu den einzelnen Kursen finden Sie im Internet unter: **www.kubz.de**

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

SO, 08.05. 14:00 - 15:00 Uhr
Jeweils am 2. Sonntag im Monat

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung durch unseren Kloster- und Naturerlebnisgarten
der Abtei Waldsassen

Lernen Sie in dieser Führung von unserer **Kräuterführerin Petra Stark** den Kloster- und Naturerlebnisgarten der Abtei Waldsassen kennen. Mit verschiedenen Geschichten und Anekdoten erfahren Sie einiges über die Kräuter und Pflanzen sowie deren Verwendungsmöglichkeiten.

Leitung: **Petra Stark**, zertifizierte Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur

Zielgruppe: offen

Keine Anmeldung erforderlich

Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

FR, 13.05. 15:00 - 17:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

„Rosen Leben“
mit Franz Wänninger

Rosenpflege im Jahreskreis - Rosenvermehrung durch Stecklinge - Bilder-Reise durch Rosengärten in verschiedenen Variationen - Rosen in Töpfen/Container für Balkon und Terrasse - wie es am besten funktioniert. Dies und noch einiges mehr erfahren Sie in diesem Rosenkurs in einem Vortrag von unserem Rosenexperten **Franz Wänninger.**

Leitung: **Franz Wänninger,** Rosenexperte

Zielgruppe: offen

Anmeldeschluss: 06.05.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 15,00 €

SA, 14.05. Beginn: 07:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Stunde der Gartenvögel

Amsel, Drossel, Fink und Star: Welche heimischen Singvögel sind im Garten der Umweltstation zu finden? Wie groß das Artenspektrum wirklich ist, soll an diesem Tag durch Beobachtungen und anhand von Vogelstimmen ermittelt werden. Dazu sind alle ornithologisch Interessierten, ob Anfänger oder Profi, herzlich eingeladen mitzumachen. **Bitte bringen Sie ein Fernglas mit.**

In Zusammenarbeit mit dem BN (Bund Naturschutz) Tirschenreuth und LBV (Landesbund für Vogelschutz)

Leitung: **Roland Bönisch,** LBV Kreisgruppe Tirschenreuth

Zielgruppe: offen

Keine Anmeldung erforderlich.

Gebühren: kostenlos

SA, 14.05. 12:00 - 16:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Ein bisschen Alchemie für Deinen Haushalt: Hydrolate – die sanften Schwestern der ätherischen Öle

In diesem Kurs geht es nicht nur um die theoretische Vorstellung der Dampfdestille, sondern auch um die praktische Vorführung. Wie entstehen naturbelassene Hydrolate ohne Alkohol? Wie können diese in der Kosmetik und für Dein Wohlbefinden eingesetzt werden? Deine Haut und Deine Seele werden es Dir danken. Es wird gezeigt, wie Du selber mit Hilfe einer Dampfdestille eigene ätherische Öle und Hydrolate mit den Pflanzen aus Deinem Garten herstellen kannst. Einige Proben dürfen mit nach Hause genommen werden.
Leitung: **Marie Swakowski,** zertifizierte Kräuterführerin
Zielgruppe: Erwachsene, Kräuterführer/-innen, alle Interessierte
Anmeldeschluss: 06.05.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 29,00 € inkl. Skript
(zzgl. 15,00 € Materialkosten)

Bildungsgutschein – Ein Interessantes Geschenk

Wollen Sie etwas Außergewöhnliches und Bleibendes verschenken oder wollen Sie Ihren Angehörigen oder Bekannten eine nachhaltige Freude bereiten?
Gibt es etwas in den Bereichen **MUSIK, KULTUR, NATUR oder BILDUNG,** das Sie oder Ihre Angehörigen oder Bekannten schon immer verwirklichen wollten?

Der Gutschein wird gegen Überweisung des Betrages auf das Konto bei der Sparkasse Oberpfalz Nord IBAN: DE60 7535 0000 0810 3024 48 SWIFT-BIC: BYLADEM1WEN mit Angabe des Kurses bzw. dem Stichwort **BILDUNGSGUTSCHEIN** bei uns angefordert.
Sie erhalten ihn dann postwendend zugesandt. Vergessen Sie nicht Ihre vollständige Adresse anzugeben.

Rufen Sie uns einfach an:
09632/9200-44

Der Gutschein ist für alle Veranstaltungen des KuBZ mit angeschlossener Umweltstation der Abtei Waldsassen möglich.
Nicht für die Veranstaltungen des Klosters!

SO, 15.05. 14:00 - 15:00 Uhr
Jeweils am 3. Sonntag im Monat

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung für Familien

durch unseren Kloster- und Naturerlebnisgarten der Abtei Waldsassen

Familien mit Kindern aufgepasst!!
Unsere Leiterin der Kindergruppe „Gartenzwerge“ **Sandra Scherbl** nimmt Sie **an jedem 3. Sonntag im Monat** mit auf eine Reise durch unseren Kloster- und Naturerlebnisgarten der Abtei Waldsassen. Mit Ihr lernt Ihr nicht nur die verschiedenen Kräuter und Pflanzen unseres Gartens kennen, sondern Sie nimmt Euch mit in die Welt der Sinne. Wir probieren die Früchte und Kräuter je nach Jahreszeit, suchen verschiedene Düfte und fühlen ganz viel. Außerdem gibt es noch ein paar Garten-Geschichten und Infos.
Leitung: Sandra Scherbl, Mentorin für Garten und Natur, zertifizierte Kräuterführerin
Zielgruppe: offen

Keine Anmeldung erforderlich.

Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

MI, 18.05. 18:00 Uhr

Ort: Schulküche im Kloster Waldsassen
Eingang über Brauhausstraße

„ Wildes Italien“ -

Gerichte aus fernen Ländern in Kombination mit heimischen Wildkräutern

Lernen Sie italienische Spezialitäten kennen, die mit heimischen Wildkräutern verfeinert werden, so dass neue Geschmackskompositionen entstehen. Lassen Sie sich überraschen! Zunächst erfahren Sie von der Referentin zahlreiche Hinweise zu den Wildkräutern, die den Gerichten das gewisse Etwas verleihen. In geselliger Runde kochen wir gemeinsam ein Menü, welches wir im Anschluss miteinander genießen. Beim „wilden Italien“ können Sie sich auf gefüllte Chamignons mit Löwenzahn und Parmesan, gebratene Paprika mit Giersch, ein Nudelgericht, angereichert mit Wildkräutern sowie eine italienische Nachspeise mit Zitronenmelissen-Pesto freuen.
Mitzubringen: Kochschürze, Geschirrtuch, Schreibunterlagen, Appetit
Leitung: Regina Herrmann, Kräuterführerin

Anmeldeschluss: 13.05.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
max. 16 Teilnehmer/-innen

Kursgebühren: 39,00 € inkl. Menü

FR, 20.05. Beginn: 20:00 Uhr

Ort: Aula des Klosters Waldsassen

Musik verbindet!

Konzert der Kreismusikschule des Landkreises Tirschenreuth mit der Musikschule Sokolov

„Musik verbindet!“ ist das traditionelle deutsch-tschechische Konzert der Kreismusikschulen TIR / Sokolov, bei dem junge Musiker ihr Können präsentieren.

An der Musikschule des Landkreises werden derzeit etwa 1000 Schülerinnen und Schüler an 26 Unterrichtsorten – auch in Waldsassen – von 31 Lehrkräften unterrichtet. Vom Musikgarten (ab 6 Monaten) bis zur Hochschulreife kann man an der Musikschule in jedem Instrumentalfach Unterricht erhalten. Dazu kommen Ensembles, wie Singklassen, Chor, Jazzcombo, Symphonieorchester, Akkordeonorchester, Ballett und zwei Musiktheatergruppen.
Leitung: Tobias Böhm, Leiter der Musikschule des Landkreises Tirschenreuth

Auskunft unter Tel.: 09632/9200-44
Eintritt frei (Spenden werden zugunsten des KuBZ Waldsassen und für die Kreismusikschule Tirschenreuth gerne angenommen)

FR, 20.05. 15:00 - 19:00 Uhr
SA, 21.05. 10:00 - 16:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Das einzigartige Bienenseminar

Honigbienen sind faszinierende Insekten, für die sich immer mehr Menschen begeistern. Imkern liegt im Trend. Imkern macht Spaß. Imkern heißt aber auch Verantwortung für sein Bienenvolk zu übernehmen und dafür zu sorgen, dass es ihm gut geht.
Imkerin Kerstin Walch führt theoretisch und praktisch in die Welt der Bienen ein. Der Kurs soll so die TeilnehmerInnen dabei unterstützen, ein eigenes Bienenvolk aufzubauen und zu betreuen.

Bitte für Samstag Brotzeit mitbringen.

Leitung: Kerstin Walch, Imkerin
Zielgruppe: offen (12-100 Jahre)

In Zusammenarbeit mit der Katholischen Jugendstelle TIR und dem BN (Bund Naturschutz) Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 13.05.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph ist über uns möglich.
Gebühren: 59,00 €

Praxis für Physiotherapie
Gerhard Grüner
- Krankengymnastik
- Massagen
- Man. Lymphdrainage

...und viele weitere Therapieformen

Brauhausstr. 4 · 95652 Waldsassen · Tel.: 09632 91 6591
e-mail: physiotherapie.gruener@googlemail.com

Ausführliche Beschreibungen zu den einzelnen Kursen finden Sie im Internet unter: **www.kubz.de**

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

SA, 21.05. 10:00 - 16:30 Uhr

Ort: Schulraum in der Mädchenrealschule, Eingang Basilikaplatz zum Klosterhof

Kalligrafie: DIE UNZIALIS

Die Unzialis ist die Schrift des keltischen Irland. In ihr dominiert das Formprinzip des Kreises. Diese Schrift eignet sich deshalb auch zum Verlassen der gewohnten linearen Zeilenführung.

Mitzubringen: Bandzugfeder 2,5 mm*, Tinte* (oder: Gouachen, Aquarellfarben), Federhalter*, Spitzpinsel zum Befüllen der Feder*, weiche Bleistifte, Papiere mind. 5 Bögen 40 x 60 oder größer, mind. 20 Blatt DIN A 4
*können beim Kurs erworben werden
Referent: Johann Maierhofer M. A., Kalligraf
Zielgruppe: Freunde der Kalligrafie, Kunstinteressierte, für Einsteiger und Fortgeschrittene

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 13.05.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
max. 18 Teilnehmer/-innen

Gebühren: 65,00 €

SO, 22.05. 14:00 - 15:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung durch unseren Kloster- und Naturerlebnisgarten der Abtei Waldsassen

Lernen Sie von unserer **Kräuterführerin Petra Stark** den Kloster- und Naturerlebnisgarten der Abtei Waldsassen kennen. Mit verschiedenen Geschichten und Anekdoten erfahren Sie einiges über die Kräuter und Pflanzen sowie deren Verwendungsmöglichkeiten.

Leitung: Petra Stark, zertifizierte Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur

Zielgruppe: offen

Keine Anmeldung erforderlich.

Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

SO, 29.05. 14:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung durch den Hildegard-Garten mit Johanna Eisner und meditativem Impuls der Zisterzienserinnenabtei Waldsassen

Eingestimmt durch einen meditativ-musikalischen Impuls der **Schwestern des Konvents,** erfahren Sie bei der Führung von **Johanna Eisner,** welche Heilpflanzen **Hildegard von Bingen** nutzte und welche Wirkungen sie besitzen.

Leitung: Die Schwestern des Konvents und Johanna Eisner, Hildegard-Expertin

Zielgruppe: offen

Keine Anmeldung erforderlich.

Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

MI, 01.06. 14:00 - 16:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Imkern for Kids – Der Junior Imkerkurs!

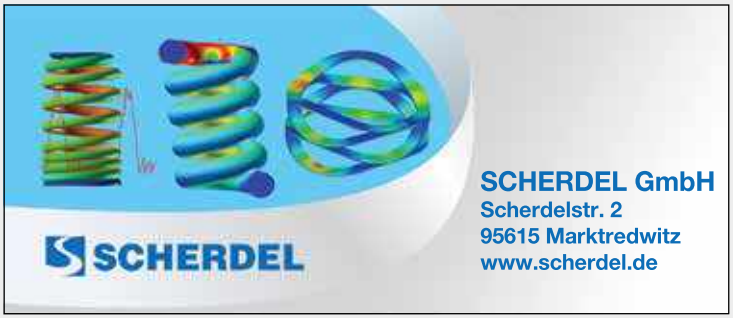
Früh übt sich, wer ein wahrer Meister werden möchte und gerade das Erlernen der Imkerei braucht viel Zeit und noch mehr Geduld. Je früher man sich mit dieser wunderbaren „Sache" beschäftigt, desto leichter fällt es, das Handwerk des Imkers zu verstehen. Mit vielen spielerischen Aktionen wird den Kindern die Funktion und die Lebensweise des Biens nähergebracht. Vom Blick in ein echtes Bienenvolk bis hin zur Honigverkostung und einigen spielerischen Aktivitäten steht den kleinen Nachwuchsimkern ein erlebnisreicher und spannender Tag bevor.

Leitung: Kerstin Walch, Imkerin
Zielgruppe: Kinder von 7 bis 10 Jahren
In Zusammenarbeit mit der Katholischen Jugendstelle TIR und BN (Bund Naturschutz) Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 27.05.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 6,00 €



SA, 04.06. 09:00 Uhr - 12:00 Uhr
u. 13:00 - 16:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Ich wollt ich wär ein Huhn – Kräuter für glückliche Hühner

Dieser Workshop ist der ideale Einstieg in die Hühnerzucht. Auch erfahrene Hühnerhalter lernen, wie man Kräuter zur Vorbeugung von Krankheiten und zur Stärkung der Immunabwehr einsetzen kann.

Die leidenschaftliche Hühnerhalterin und Kräuterführerin **Heike Trottmann** informiert Sie an diesem Tag über folgende Themen:
- allgemeine Grundlagen
- Kräuter in der Hühnerhaltung
- Wie mache ich meine Hühnerherde stark?
- Brut und Nachwuchs
- Wie bringe ich die Tiere gut durch die kalte Jahreszeit?
- Die häufigsten Anfängerfehler

Leitung: Heike Trottmann, zert. Kräuterführerin, Nebenerwerbslandwirtin und leidenschaftliche Hühnerhalterin
Anmeldeschluss: 27.05.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
max. 16 Teilnehmer/-innen

Gebühren: 29,00 €

SO, 05.06. 14:00 Uhr - 15:00 Uhr
Jeweils am 1. Sonntag im Monat

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung durch unseren Kneippgarten

Bei der Führung durch den Kneippgarten werden die wichtigsten Elemente in Theorie und Praxis kennengelernt.

Leitung: Josef Gradl, Kneipp-Gesundheitstrainer SKA., zertifizierter Kräuterführer

Zielgruppe: offen

Keine Anmeldung erforderlich.

Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

SO, 12.06. 14:00 Uhr - 15:00 Uhr
Jeweils am 2. Sonntag im Monat

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung durch unseren Kloster- und Naturerlebnisgarten der Abtei Waldsassen

Lernen Sie **an jedem 2. Sonntag im Monat** von unserer **Kräuterführerin Petra Stark** den Kloster- und Naturerlebnisgarten der Abtei Waldsassen kennen. Mit verschiedenen Geschichten und Anekdoten erfahren Sie einiges über die Kräuter und Pflanzen sowie deren Verwendungsmöglichkeiten.

Leitung: Petra Stark, zertifizierte Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur

Zielgruppe: offen

Keine Anmeldung erforderlich.

Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

SO, 19.06. 14:00 Uhr - 15:00 Uhr
Jeweils am 3. Sonntag im Monat

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung für Familien durch unseren Kloster- und Naturerlebnisgarten der Abtei Waldsassen

Familien mit Kindern aufgepasst!!

Unsere Leiterin der Kindergruppe „Gartenzwerge" **Sandra Scherbl** nimmt Sie **an jedem 3. Sonntag im Monat** mit auf eine Reise durch unseren Kloster- und Naturerlebnisgarten der Abtei Waldsassen. Mit Ihr lernt Ihr nicht nur die verschiedenen Kräuter und Pflanzen unseres Gartens kennen, sondern Sie nimmt Euch mit in die Welt der Sinne. Wir probieren die Früchte und Kräuter je nach Jahreszeit, suchen verschiedene Düfte und fühlen ganz viel. Außerdem gibt es noch ein paar Garten-Geschichten und Infos.
Leitung: Sandra Scherbl, Mentorin für Garten und Natur, zertifizierte Kräuterführerin
Zielgruppe: offen

Keine Anmeldung erforderlich.

Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

Gasthof im Herzen der Stadt
Prinzregent Luitpold
Regional genießen nach Saison

- Im Sommer: **Blumenreicher Innenhof-Biergarten**
- **Gerichte** auch **für gesundheitsbewusste** Gäste
- **35 + 65 Sitzplätze** im Restaurant
  80 Sitzplätze im Garten

MONTAG & DIENSTAG RUHETAG!

Familie Bruischütz & Urbanek
Prinzregent-Luitpold-Str. 4
95652 Waldsassen
Tel. 09632-2886

www.gasthof-prinzregent-luitpold.de · info@gasthof-prinzregent-luitpold.de

über 7000 Arzneimittel
Heilkräutersalben aus eigener Herstellung
europäische und chinesische Heilkräuter
Homöopathie und Schüßlersalze
individuelle Spagyrikmischungen
natürliche Gesundheitstees
eigene Naturkosmetik

MARIEN APOTHEKE WALDSASSEN

Apothekerin Brigitte Mehler-Pfletscher, Kolpingstraße 2, 95652 Waldsassen
Tel. 09632-8507, info@marienapotheke-w.de, www.marienapotheke-w.de

DI, 21.06. 18:30 – 20:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Workshop – Natur im Farbenrausch – verschiedene Ausdrucksmöglichkeiten

Tauchen Sie ein in die Welt der Blumen, Blätter, Bäume in verschiedener Art und Weise, ganz individuell – in bunten Farben oder Ton in Ton, nach eigener Lust und Laune gestalten. Lassen Sie sich von der großen Auswahl und Vielfalt der kreativen Möglichkeiten und verschiedenen Techniken überraschen. Wir malen mit Acrylfarben und alles was Sie dazu brauchen, bringe ich mit!

Leitung: Marion Sandner, Kreativ-Coach
Zielgruppe: Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 14.06.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
max. 10 Teilnehmer/-innen

Gebühren: 29,00 € (inkl. Materialien)

DI, 21.06. 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Auszeit im Garten - Erleben Sie einen entspannten Abend mit Petra Stark im Naturerlebnisgarten des Klosters

Entfliehen Sie dem Alltag und genießen Sie mit der **Kräuterführerin und Mentorin Petra Stark** diesen Abend in der Natur. Bewusst zur Ruhe kommen: atmen, laufen, riechen, entspannen und mit allen Sinnen die Natur und die Geräusche wahrnehmen. Eine Auszeit der besonderen Art. **Petra Stark** nimmt Sie mit auf eine Reise der Phantasie und der Düfte. Lassen Sie sich überraschen und gönnen Sie sich diese Zeit für sich.

Leitung: Petra Stark, zertifizierte Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur
Zielgruppe: Erwachsene

Anmeldeschluss: 14.06.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 8,00 €

SA, 25.06. 09:00 – 16:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

„Zauberhafte Welt der Rosen“– Erlebnisorientierte Angebote und Praxisworkshop zum Thema Rosen

Die Rose hat seit jeher die Gefühle und Fantasien der Menschen tief berührt. Als Symbol taucht diese reichblühende Pflanze in zahlreichen Märchen, Mythen und Liedern auf. Im Garten stellt die Königin der Blumen ihre eigenen Ansprüche. In diesem Seminar wollen wir uns der zauberhaften Welt der Rosen tiefgründig widmen. Wir lernen die Rose in ihrer Botanik als auch in ihrer vielfältigen Symbolik kennen. Sie erfahren praktische Tipps zu Pflanzung und Pflege und erfahren, welche Rosensorten für den eigenen Garten geeignet sind und welche Pflanzenarten zu ihr passen. Wir gehen der Heilwirkung der Roseninhaltsstoffe auf den Grund, stellen eine Rosensalbe her und destillieren eigenes Rosenwasser.

Inhalte
- Botanik der Rosen
- Rosengruppen: Gartenrosen – Wildrosen
- Gartenpraxis zur Rose: Pflanzung, Pflege, Begleitpflanzen
- Symbolik der Rose, Rosen in Märchen, Geschichten und Liedern
- Heilwirkung der Rose, Aromatherapie
- Destillation von Rosenwasser, Herstellung einer Rosensalbe
- Erlebnisorientierte Vermittlung des Themas für Kinder und Erwachsene

Methoden
- Vortrag
- Praktische Übungen / Workshop
- Gruppen- und Einzelarbeit

Leitung: Thomas Janscheck, Dipl. Ing. (FH) Gartenbau, Autor der Reihe „Von Baum zu Baum“, **Dr. Juliane Daniel**, Apothekerin und Kräuterpädagogin
Zielgruppe: Interessierte Rosenliebhaber, Kräuterführer/-innen,

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 15.06.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 89,00 €

Sibyllenbad
TUT EINFACH GUT!

Kur, Wellness & orientalischer BadeTempel
- **Radon-Kohlensäure-Kombinationstherapie** zur langanhaltenden Schmerzlinderung bei rheumatischen und Wirbelsäulenerkrankungen.
- **Heilwasser-Badelandschaft** mit Außenbadebereich.
- **Großzügige Wellnesslandschaft** mit **acht unterschiedlichen Saunen** und **orientalischem BadeTempel**.

Weitere Informationen unter **SIBYLLENBAD:**
Kurallee 1 · Bad Neualbenreuth · Tel: 09638 933-0 · info@sibyllenbad.de ***www.sibyllenbad.de***

SA, 25.06. 8:00 Uhr

Ort: Klosterkirche/Pfortenhof am Brunnen
Basilikaplatz 2, Waldsassen

Einladung:
Gemeinsame Pilgerung entlang des Jerusalemweges im Stiftland und auf dem „Via Porta“

Liebe Pilgerfreunde und Gäste der Europawoche in Waldsassen.
Wir laden Dich/Euch herzlich zu unserer gemeinsamen Pilgerung entlang des Jerusalemweges / Deutschland auf den „Via Porta“ ein, der nun ein Teil des längsten Friedens- und Kulturweges wird und somit „Porta – Tor“ nach Jerusalem.

Leitung: Kloster/Stadt Waldsassen mit den Initiatoren Johannes Aschauer und Team des Jerusalemweges
Zielgruppe: offen
Beginn: 8:00 Uhr Hl. Messe
Anschl. feierliche Aufstellung der Friedenstaube, ca. 10:00 Uhr Beginn der Pilgerung
Homepage: www.abtei-waldsassen.de; www.jerusalemweg.de; www.viaporta.de

Anmeldung erforderlich unter: info@abtei-waldsassen.de

Keine Gebühren

SO, 26.06. 14:00 Uhr
Jeweils am letzten Sonntag im Monat

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung durch den Hildegard-Garten
mit Johanna Eisner

Im Garten der Umweltstation ist ein Areal ganz den Heilpflanzen nach Hildegard von Bingen gewidmet. Welche Heilpflanzen Hildegard von Bingen nutzte und welche Wirkungen sie besitzen, erklärt die **Hildegard-Expertin Johanna Eisner** in dieser Führung. Dabei dürfen Sie mit allen Sinnen in die Welt der Heilkräuter eintauchen.

Leitung: Johanna Eisner, Hildegard-Expertin

Zielgruppe: offen

Keine Anmeldung erforderlich.

Gebühren: kostenlos

SO, 26.06. 10:00 – 18:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Kräuterfestival mit Handwerkskunst-
Tag der offenen Gartentür

Von begeisterten **Kräuterleuten, Künstlern** und **Ausstellern** werden **verschiedenste Produkte** präsentiert. Genießen Sie im schönen Ambiente des Kloster- und Naturerlebnisgartens zahlreiche **Stände rund um die Welt der Kräuter und des Handwerks.**
Die Stadtkapelle aus Waldsassen sorgt wieder, gegen eine kleine Spende, für musikalische Umrahmung.
Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und selbstgemachtem Kuchen bestens gesorgt.
Es soll ein großes Fest mit herzlicher Atmosphäre für alle sein.

Veranstalter: Umweltstation Abtei Waldsassen in Zusammenarbeit mit dem Landkreis Tirschenreuth, Kreisfachberatung für Gartenkultur und Landschaftspflege

Eintritt frei

SA, 02.07. 16:00 – 19:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Mann o Mann -
Starke Kräuter für das starke Geschlecht

Was ist eigentlich „der Mann“? Gesundheitscheck oder Autoinspektion? Kennt ein Indianer wirklich keinen Schmerz? Was ist Leistungsdruck? Kommen Männer in die Wechseljahre? Sind Essen und Erotik trennbar? Mit diesen und anderen Fragen werden wir uns in unserem kleinen Seminar befassen. Dieses Seminar ist für Männer und Frauen gleichermaßen geeignet.

Leitung: Heike Trottmann, zert. Kräuterführerin und examinierte Krankenschwester

Anmeldeschluss: 24.06.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
max. 16 Teilnehmer/-innen

Gebühren: 19,00 € (zzgl. Materialkosten)

inter living **Gleißner** WOHNEN ERLEBEN

Mo.–Fr. 9:00–19:00 Uhr | Sa. (April–September) 9:00–16:00 Uhr | Sa. (Oktober–März) 9:00–18:00 Uhr | Telefon: (09631) 604-0

Ernst Gleißner GmbH & Co. KG | Einsteinstraße 2 | 95643 Tirschenreuth | An der B15

Die ganze Welt des Wohnens in Tirschenreuth-Süd www.gleissner-wohnen.de

HOTEL-RESTAURANT
BAYERISCHER HOF
Saisonal genießen:
Valentinstag,
Spargelwochen,
Schwammerlwochen,
Fischwochen, Wildtage
und Silvestermenü

2013 - 2016

www.bayerischerhof-waldsassen.de Gehobene bayerische Küche

Bahnhofstr. 15 · 95652 Waldsassen · Tel. 09632 92313-0 · Familie Sperber

Ausführliche Beschreibungen zu den einzelnen Kursen finden Sie im Internet unter: **www.kubz.de**

= Religion/Kloster = Umweltstation (Klostermedizin) = Kultur und Bildung = Musik (Seminare)

SO, 03.07. 13:00 - 18:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Bürgerfest:
Der Tag der Elektromobilität

Am Tag des Bürgerfestes in Waldsassen steht im Kloster- und Naturerlebnisgarten die Elektromobilität im Mittelpunkt. **Familie Heinrich** informiert über die Elektromobilität mit Hilfe eines Elektrofahrrads. Das **Autohaus „Motor Nützel Vertriebs GmbH", das „Autohaus Gradl"** (Tirschenreuth) und Privatpersonen werden mit verschiedenen Elektroautos anwesend sein. Somit können Sie sich vor Ort über die Vorzüge von E-Autos informieren.

Musikalisch wird der Tag der Elektromobilität vom **Akkordeonorchester der Kreismusikschule Tirschenreuth** unter der Leitung von **Viktoria Obermaier** umrahmt. **Natürlich gibt es auch wieder ein üppiges Kuchenbuffet mit Kaffee und Erfrischungsgetränken.**

Veranstalter: Umweltstation Abtei Waldsassen

Eintritt frei

DI, 05.07. 17:00 – 18:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Vorlesestunde der Bücherei an einem besonderen Ort

Die Sommer-Vorlesestunde unserer Stadtbücherei findet dieses Jahr in der Umweltstation statt. Zwischen kurzen Geschichten streifen wir durch den Garten, entdecken Tiere, Pflanzen und Bäume. Wer möchte, darf auch etwas Kräuteriges probieren.

Leitung: Team der Stadtbücherei Waldsassen und **Sandra Scherbl**, Mentorin für Garten und Natur, zertifizierte Kräuterführerin

Zielgruppe: Kinder im Vorschul- und Grundschulalter

Keine Anmeldung erforderlich

Gebühren: kostenlos

SO, 10.07. 14:00 - 15:00 Uhr
Jeweils am 2. Sonntag im Monat

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung durch unseren Kloster- und Naturerlebnisgarten
der Abtei Waldsassen

Lernen Sie **an jedem 2. Sonntag im Monat** von unserer **Kräuterführerin Petra Stark** den Kloster- und Naturerlebnisgarten der Abtei Waldsassen kennen. Mit verschiedenen Geschichten und Anekdoten erfahren Sie einiges über die Kräuter und Pflanzen sowie deren Verwendungsmöglichkeiten.

Leitung: Petra Stark, zertifizierte Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur

Zielgruppe: offen

Keine Anmeldung erforderlich.

Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

DO, 14.07. 18:00 - 19:30 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Ein Sommer-Abend
im Freien mit Poesie ...

Wir gehen mit den Worten von **Goethe, Rilke** und dem **Waldsassener Dichter Anton Schreiegg** und vielen mehr durch den Garten. Hören Gedichte und Texte bei besonderen Bäumen und Stellen und erfahren bei dieser Gelegenheit natürlich auch noch etwas über die beschriebenen Kräuter und Sträucher.

Leitung: Sandra Scherbl, Mentorin für Garten und Natur, zertifizierte Kräuterführerin

Zielgruppe: offen

Anmeldeschluss: 08.07.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 8,00 €

STEUERKANZLEI
Gerhard Freundl
Steuerberater, Dipl.-Kaufmann
Mitterteich

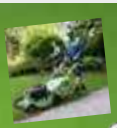
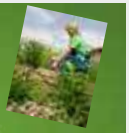
Unsere Kanzleileistungen

■ Erstellung von Steuererklärungen ■ Jahresabschlüsse ■ Steuerliche Beratung
■ Finanzbuchhaltung ■ Lohnbuchhaltung ■ Betriebswirtschaftliche Beratung
■ Steuerlicher Rechtsschutz ■ Sonstige steuerliche Verfahren
■ Vereine und Körperschaften

Kettelerstr. 2 · 95666 Mitterteich · Tel. 09633/533 · Fax 09633/2034
E-Mail: kontakt@steuerkanzlei-freundl.de · www.steuerkanzlei-freundl.de

Der Maschinenring...
...ist ihr Ansprechpartner für:

- Baumpflege und -fällung
- Grünflächenpflege
- Rasenfräsen und Neuansaat
- Unkrautvernichtung mit Heißwassertechnik
- Entfernung von Eichenprozessionsspinner und Riesenbärenklau
- Wurzelstockfräsen
- Winterdienst
- Umzüge und Entrümpelung
- Reinigungs- und Haushaltsdienstleistungen
- Maschinenring Personaldienste

Gleich informieren:
MR Stiftland GmbH
St.-Peter-Str. 33c
95643 Tirschenreuth
09631/60022-50
www.maschinenring-stiftland.de

SA, 16.07. 09:00 - 12:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Mitmachaktion:
Honig - Schleudern für Kinder

Wie kommt der Honig ins Glas? An einem Samstagvormittag erklärt unsere **Imkerin Kerstin Walch** den Kindern und Jugendlichen den Aufbau eines Bienenvolkes. Sie erzählt, wie letztendlich der Honig entsteht. Anhand eines Schaukastens können die Kinder dies besser verstehen und begreifen lernen. Danach ist dann wirklich Muskelkraft gefragt. Die Teilnehmer/-innen schleudern und verkosten den von Ihnen geernteten Honig und erfahren so ganz nebenbei noch viel Wissenswertes über das Leben der Bienen.

Leitung: Kerstin Walch, Imkerin
Zielgruppe: Kinder im Alter von 8 – 12 Jahren

In Zusammenarbeit mit der Katholischen Jugendstelle TIR und BN (Bund Naturschutz) Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 11.07.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
max. 7 Teilnehmer/-innen

Gebühren: 6,00 €

SO, 17.07. 09:00 - 17:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

„Schmetterlingsblütler“ - Artenvielfalt, Verwendung, Naturschutz und Ökologie einer Pflanzenfamilie aus Luftigem und Leichtem

Sie sehen sich ähnlich und sind doch so verschieden! Sie schmecken, sie duften, sie rhythmisieren und sie schalten zwischen Wurzel und mineralischer Erde eine faszinierende Zwischenwelt, nämlich die Stickstoffbakterien. An diesem Tag erleben wir auf unserer kleinen Wanderung die, nach Korbblütlern und Orchideen, drittgrößte Pflanzenfamilie mit 17.000 Arten und ihre Zugehörigkeit, vor allem zum Element Luft. Selbst wenn die Orte, an denen sie wachsen sehr unterschiedlich sind, überall haben die Leguminosen oder Hülsenfrüchtler Fuß gefasst. Nur aus der kalten Zone fliehen sie und verschmähen Parasiten- oder Halbschmarotzertum. Es geht an diesem Tag aber auch um das Kennenlernen und sichere Bestimmen vieler Arten zur genialen Schmetterlingsblütlerzeit! Dabei blicken wir verstärkt vor allem auf die Besonderheiten, die diese Arten in der Hausapotheke, in der Kräuterküche, Landnutzung für Naturschutz und Ökologie spielen. Viele Übungen und kleine Kostproben runden den kreativen Pflanzenentdeckungstag ab. Im Mittelpunkt steht das selbst Zubereiten von kleinen Köstlichkeiten aus den wilden und doch sanften Hülsenfrüchtlern, wie ein „Rotklee-Schafgarben-Sirup“ und „Gebackene Luzernesprossen“. Eigene Pflanzenentdeckungen können gerne zum Bestimmen mitgebracht werden!

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, wettergerechte Kleidung, gute Stimmung
Leitung: Hansjörg Hauser, Dipl. Ing. Agr. (FH), Ausbilder für zertifizierte Kräuterführer, Kräuterpädagogen und Seminarleiter, Regensburg
Zielgruppe: Kräuterführer/-innen und andere am Thema Interessierte

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 11.07.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
max. 20 Teilnehmer/-innen

Gebühren: 89,00 €

SO, 17.07. 14:00 - 15:00 Uhr
Jeweils am 3. Sonntag im Monat

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung für Familien durch unseren Kloster- und Naturerlebnisgarten der Abtei Waldsassen

Familien mit Kindern aufgepasst!!
Unsere Leiterin der Kindergruppe „Gartenzwerge“ **Sandra Scherbl** nimmt Sie **an jedem 3. Sonntag im Monat** mit auf eine Reise durch unseren Kloster- und Naturerlebnisgarten der Abtei Waldsassen. Mit Ihr lernt Ihr nicht nur die verschiedenen Kräuter und Pflanzen unseres Gartens kennen, sondern Sie nimmt Euch mit in die Welt der Sinne. Wir probieren die Früchte und Kräuter je nach Jahreszeit, suchen verschiedene Düfte und fühlen ganz viel. Außerdem gibt es noch ein paar Garten-Geschichten und Infos.

Leitung: Sandra Scherbl, Mentorin für Garten und Natur, zertifizierte Kräuterführerin
Zielgruppen: offen

Keine Anmeldung erforderlich.

Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

SA, 23.07. 09:00 - 13:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Das größte Glück der Erde liegt auf dem Rücken der Pferde – gesunde Kräuter für Pferde

Immer öfter greifen auch Pferdehalter zu synthetischen Nahrungsergänzungsmitteln, um die Tiere optimal zu versorgen. Optimal? Dieses Seminar befasst sich damit, welche Kräuter wir unseren Pferden unbedenklich füttern können. Natürlich wird auch die Fellpflege des Pferdes thematisiert, die von einfachen, natürlichen und kostengünstigen Mitteln profitiert. Wir backen Pferdeleckerlis und stellen ein Mähnenspray her. Jeder Teilnehmer erhält ein Skript mit Rezepten und eine umfassende Kräuterliste.

Leitung: Heike Trottmann, zert. Kräuterführerin und Nebenerwerbslandwirtin

Anmeldeschluss: 15.07.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
max. 16 Teilnehmer/-innen
Gebühren: 29,00 €
zzgl. 10,00 € Materialkosten

SO, 24.07. 14:00 - 15:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung durch unseren Kloster- und Naturerlebnisgarten der Abtei Waldsassen

Lernen Sie von unserer **Kräuterführerin Petra Stark** den Kloster- und Naturerlebnisgarten der Abtei Waldsassen kennen. Mit verschiedenen Geschichten und Anekdoten erfahren Sie einiges über die Kräuter und Pflanzen sowie deren Verwendungsmöglichkeiten.

Leitung: Petra Stark, zertifizierte Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur

Zielgruppe: offen

Keine Anmeldung erforderlich.

Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

DO, 28.07. Theorie: 18:30 - 20:30 Uhr
SA, 30.07. Praxis: 08:00 - ca. 17:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße, Praxisteil im Waldgebiet bei Waldsassen

Motorsägenkurs für Brennholz-Selbstwerber

Alles rund um die Motorsäge in Theorie und Praxis können Sie in diesem zweitägigen Kurs erlernen. Von der Einführung in die Unfallverhütungsvorschriften über den Aufbau, die Funktion, Pflege und Wartung der Motorsäge bis hin zu Schnitttechniken, Baumbeurteilung und Baumfällung am Schwachholz. Ein Muss für jeden Brennholz-Selbstwerber und Gartenbesitzer!

Zielgruppe: Ausschließlich Personen, die für private Zwecke Holz be- oder aufarbeiten, z. B. private Brennholzwerber, Gartenbesitzer, private Waldbesitzer.

Teilnahmevoraussetzung:
- Alter ab 18 Jahre
- vollständige, persönliche Schutzausrüstung PSA für Praxisteil (Helm mit Gehör- und Gesichtsschutz, Schnittschutzhose und Sicherheitsschuhe mit Schnittschutz)
- eigene Motorsäge für Praxisteil (eine Tankfüllung genügt)
- stumpfe Kette auf Schwert (wird vor Ort geschliffen)
- persönliche private Haftpflichtversicherung

Bitte Brotzeit mitbringen

Kursleitung: Jörg von Krieglstein (SVLFG) und **Karl Rupprecht,** Forstwirt

Zertifikat/Bescheinigung wird am Schluss des Kurses ausgehändigt.
Teilnahme auf eigene Gefahr.

Anmeldeschluss: 21.07.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
max. 8 Teilnehmer/-innen
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph ist über uns möglich.
Gebühren: 115,00 €

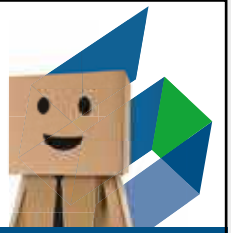
SCHOTT
glass made of ideas

LIEBENSTEINER KARTONAGENWERK

Bei Liebensteiner Kartonagen verbindet sich modernste Technik mit einem erfahrenen Team.

Verpackungen entstehen lassen ist unsere Berufung.

ENTWICKLUNG. VERPACKUNG. LOGISTIK.



Liebensteiner Kartonagenwerk GmbH
Liebenstein 15 | 95703 Plößberg | Tel. 09631 - 6050 | www.liebensteiner.de

SA, 30.07. 09:00 – 12:30 Uhr

Ort: Schulküche im Kloster Waldsassen
Eingang über Brauhausstraße

Käse-Workshop
- Wie aus Rohmilch Weichkäse hergestellt wird

Wie aus Rohmilch Weichkäse hergestellt wird, das zeigt Ihnen unsere **Kräuterführerin Sabine Stengel** in diesem Workshop. Jeder Teilnehmer stellt selbst nicht nur ein Käselaibchen (ca. 200 g) her, das er mit nach Hause nehmen darf, sondern es werden die verschiedenen Kräuter erklärt. In den Materialkosten ist ein Weichkäseförmchen enthalten.

Mitzubringen: Edelstahltopf (für 1 l Milch), Behälter für Käse, Geschirrtuch, Spüllappen, Schürze, evtl. Gefäß für Molke
Leitung: Sabine Stengel, zert. Kräuterführerin, Hauswirtschafterin und Ernährungsfachkraft
Zielgruppe: Erwachsene

Anmeldeschluss: 22.07.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 25,00 €
(zzgl. 10,00 € Materialkosten)

SO, 31.07. 08:00 – 11:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten und Gästehaus St. Joseph

Besonderes Frühstück
nach der Lehre von Sebastian Kneipp

Beginnen Sie im Kloster- und Naturerlebnisgarten mit der Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA **Johanna Zettl** den Tag mit einem „Muntermacher" – Tautreten. Bewegung, Wasser, Heilkräuter, Ernährung und die Lebensordnung – das sind die 5 Säulen, nach denen wir laut **Sebastian Kneipp** unser Leben gestalten sollten. Daher lassen Sie sich anschließend im **Gästehaus St. Joseph** mit einem Frühstück nach den Vorgaben von **Sebastian Kneipp** verwöhnen.
Leitung: Johanna Zettl, Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA, zertifizierte Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur
Zielgruppe: Erwachsene

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 22.07.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 25,00 €
(inkl. Vortrag und Frühstück)

SO, 31.07. 14:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung durch den Hildegard-Garten
mit Johanna Eisner und meditativem Impuls der Zisterzienserinnenabtei Waldsassen

Eingestimmt durch einen meditativ-musikalischen Impuls der **Schwestern des Konvents,** erfahren Sie bei der Führung von **Johanna Eisner,** welche Heilpflanzen **Hildegard von Bingen** nutzte und welche Wirkungen sie besitzen.

Leitung: Die Schwestern des Konvents und Johanna Eisner, Hildegard-Expertin
Zielgruppe: offen

Keine Anmeldung erforderlich.

Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

DI, 02.08.
Beginn: 19:00 Uhr
(Dauer ca. 90 Minuten)
Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Leseabend im Naturerlebnisgarten

Erleben Sie einen besonderen Leseabend im Kloster- und Naturerlebnisgarten mit der **Kräuterführerin und Mentorin Inge Kausler.** Gehen Sie mit ihr auf eine abwechslungsreiche Reise durch die Literatur und lassen Sie sich von dem außergewöhnlichen Ambiente verzaubern. Genießen Sie einen lauschigen Sommerabend mit einer kleinen kulinarischen Köstlichkeit und einem Getränk.

Leitung: Inge Kausler, Mentorin für Garten und Natur, zertifizierte Kräuterführerin
Zielgruppe: offen

Anmeldeschluss: 26.07.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 12,00 € (inkl. kleiner kulinarischer Überraschung und Getränk)

STADT MITTERTEICH

Tourist-Info
Kirchplatz 12
95666 Mitterteich
Telefon 0 9633 89-123
tourist-info@mitterteich.de
www.mitterteich.de

MI, 03.08. 09:30 - 12:30 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Digitale Schnitzeljagd im Naturerlebnisgarten

Action im Naturerlebnisgarten! Sucht mittels unserer iPads den versteckten Schatz von dem gemeinen Piraten Teins. Irgendwo auf dem Gelände des Naturerlebnisgartens hat er seinen geheimen Schatz vergraben. Helft der **T1 Medienpädagogin Cirta Rosbach** mittels der neuesten Technik alle Geheimnisse des Piraten Teins zu lüften und diesen Schatz zu finden. Bitte nehmt Euch was zu trinken mit!

Leitung: Cirta Rosbach, Dipl. Pädagogin, Medienpädagogin, Sprecherzieherin, Jugendmedienzentrum T1
Zielgruppe: Kinder ab 8 Jahren

Anmeldeschluss: 27.07.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
max. 16 Teilnehmer/-innen

Gebühren: 4,00 €

FR, 05.08. 20:00 - 22:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Fledermaus-exkursion: Wasserfledermaus & Co.

Wussten Sie, dass Fledermäuse bis zu 3000 Insekten pro Nacht fangen oder dass eine Wasserfledermaus eine Flügelspannbreite von 27 cm hat?
Bei einer nächtlichen Exkursion lernen Sie mithilfe von Bat-Detektoren die faszinierende Welt der „kleinen Vampire" kennen. **Bitte eine Taschenlampe mitbringen!**

Referentin: Christine Roth, Fledermaus-expertin, zertifizierte Kräuterführerin

Zielgruppe: offen

In Zusammenarbeit mit der Katholischen Jugendstelle TIR und BN (Bund Naturschutz) Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 29.07.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: **Erwachsene: 5,00 €**
Kinder: 4,00 €

SA, 06.08. 16:00 - ca. 20:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

„Von Ale bis Zwickel – Europareise Bier"

In seiner Heimatstadt Waldsassen lädt der Bierexperte und Botschafter des Bierausschanks, **Dr.-Ing. Johannes Tippmann,** zu einer spannenden Entdeckungsreise zu verschiedenen europäischen Bieren mit ausgewählten kulinarischen Köstlichkeiten passend zu den Biersorten ein. Während der Verkostung von zahlreichen ausgewählten Bieren, bei denen Sie regionale Klassiker ebenso kennen lernen, wie internationale Biere und Exoten, wird der Experte spannende Fakten rund ums Bier bieten. Werden Sie zum Bierkenner und entdecken Sie die europäischen Kulturen des Biertrinkens!
Referent/Leitung: Dr.-Ing. Johannes Tippmann
Zielgruppe: Alle ab 18 Jahren, die sich für die Kultur des Biertrinkens interessieren. Bitte lassen Sie das Auto Zuhause stehen und organisieren Sie eine Abholung oder Übernachtung!

Anmeldeschluss: 29.07.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
max. 20 Teilnehmer/-innen
Gebühren: 38,00 €
(zzgl. 12,00 € Materialkosten)

SO, 07.08. 13:00 - 16:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Bäume besonderer Standorte und Blätter

In diesem Kurs werden wir lernen, die Baumarten unserer Wälder an Blättern und Nadeln zu unterscheiden. Wie können wir Formen beschreiben? Warum sind die Blätter so unterschiedlich? Wir widmen uns den Formen und der Ökologie unserer wichtigsten Arten.

Referentin: Saskia Ostner, Bildhauerin, Umwelt- und Bildungswissenschaftlerin, Ökologin

Zielgruppe: Erwachsene

Anmeldeschluss: 29.07.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 29,00 € inkl. Material

Heimat erleben – genügend Raum für Ihren Urlaub
UNSER TIPP: EUROPAWOCHE VOM 24. JUNI BIS 3. JULI 2022

Tourist-Info
Basilikaplatz 3
95652 Waldsassen

Waldsassen
Barocker Himmel Bayerns

Tel. 09632 88-160
www.waldsassen.de

SO, 07.08. 14:00 - 15:00 Uhr
Jeweils am 1. Sonntag im Monat

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung durch unseren Kneippgarten!

Sebastian Kneipp (1821 - 1897) wurde als „Wasserdoktor" weltberühmt. Heute gilt er als Begründer einer ganzheitlich orientierten gesunden Lebensweise und eines komplexen Naturheilverfahrens. Bei einer Führung durch den Kneippgarten werden die Teilnehmer von unserem/unserer ausgebildeten Waldsassener Kräuterführer/in die wichtigsten Elemente in Theorie und Praxis kennen lernen.
„Das Beste, was man gegen Krankheit tun kann, ist etwas für die Gesundheit zu tun".
(Sebastian Kneipp)

Leitung: Johanna Zettl, Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA., zertifizierte Kräuterführerin
Zielgruppe: offen

Keine Anmeldung erforderlich

Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

SA, 13.08. 16:00 - 17:30 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Kräuterbuschenbinden
zu Maria Himmelfahrt

Zu Maria Himmelfahrt werden traditionell die Kräuterbuschen gebunden und auch sonst ist der August ein besonderer Kräutermonat. Welche Tradition steht hinter dem Binden? Welche Kräuter nehme ich für den Buschen – und wie viele? Welche Bedeutung haben die einzelnen Kräuter und wofür können sie verwendet werden? Was hat es mit den Frauendreißigern auf sich? Am Samstag vor Maria Himmelfahrt haben Sie die Möglichkeit, im Garten des Kultur- und Begegnungszentrums mit **Sandra Scherbl** Ihren Kräuterbuschen zu binden und gleichzeitig vieles über Traditionen und Kräuter zu erfahren.
Leitung: Sandra Scherbl, Mentorin für Garten und Natur, zertifizierte Kräuterführerin
Zielgruppe: offen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 08.08.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 10,00 € inkl. Material

SO, 14.08. 14:00 - 15:00 Uhr
Jeweils am 2. Sonntag im Monat

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung durch unseren Kloster- und Naturerlebnisgarten
der Abtei Waldsassen

Lernen Sie **an jedem 2. Sonntag im Monat** von unserer **Kräuterführerin Petra Stark** den Kloster- und Naturerlebnisgarten der Abtei Waldsassen kennen. Mit verschiedenen Geschichten und Anekdoten erfahren Sie einiges über die Kräuter und Pflanzen sowie deren Verwendungsmöglichkeiten.

Leitung: Petra Stark, zertifizierte Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur

Zielgruppe: offen

Keine Anmeldung erforderlich

Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

MI, 17.08. – SA, 20.08.
Beginn 16:00 Uhr

Ort: Pfortentrakt Abtei

Ruhegebet nach Johannes Kassian

„Bei der enormen Reizüberflutung, der wir ständig ausgesetzt sind, muss zur Ruhe der Nacht eine weitere, geistige Erfahrung der Stille kommen, damit wir nicht krank werden. Es muss Zeiten der Stille und des Schweigens geben, in denen wir uns von allem Sichtbaren und Hörbaren lösen und uns dem ‚Unsichtbaren' zuwenden. Wenn wir unser Leben entsprechend einrichten, werden wir von dem Zuviel und der damit verbundenen Dunkelheit befreit, so dass uns das Licht, Christus, einleuchten kann."

Lehrende des Ruhegebetes: Frau Äbtissin M. Laetitia Fech OCist.

Ansprechpartnerin:
Frau Äbtissin M. Laetitia Fech OCist.
(ruhegebet@abtei-waldsassen.de)

Homepage: www.abtei-waldsassen.de

Gebühren:
Übernachtung im EZ inkl. VP: 290 €
Kursgebühr: 50 €
Tagungskosten: 20 €

HILGARTH
asphalt GmbH
Wölsau 28
95615 Marktredwitz
Telefon: 09231 / 2962
Telefax: 09231 / 1665
eMail: info@hilgarthasphalt.de

LEGAT
EDEKA

An der Tongrube 1
95652 Waldsassen
Tel: 09632 1825

Am Sieglrang 1
95666 Mitterteich
Tel. 09633 2081

Innere Floßer Straße 7
92660 Neustadt/WN
Tel: 09602 9390448

Bayreuther Straße 32
95478 Kemnath
Tel: 09642 7029858

SA, 27.08.
09:00 – 12:00 Uhr u. 13:00 – 16:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Babybauch und Schnupfennäschen – mit Kräutern durch Schwangerschaft, Geburt und Elternzeit

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit Fragen, die werdende und neue Eltern bewegen. Die Schwangerschaft ist sicher einer der wichtigsten Lebensabschnitte der Frau (und im besten Fall auch des dazugehörigen Mannes). Und auch der „neue" Mensch hat Bedürfnisse, auf die wir in diesem Kurs eingehen. Welche Hilfen es hierfür aus der Natur gibt, zeigt Ihnen unsere zertifizierte Kräuterführerin **Heike Trottmann.** Wir rühren eine duftende Babybauchbutter und ein Schnupfennäschenbalsam an und stellen eine Teemischung zusammen.

Leitung: Heike Trottmann, zert. Kräuterführerin und examinierte Krankenschwester

Anmeldeschluss: 19.08.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
max. 16 Teilnehmer/-innen
Gebühren: 39,00 €
(zzgl. 10,00 € Materialkosten)

SO, 28.08. 14:00 Uhr
Jeweils am letzten Sonntag im Monat

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung durch den Hildegard-Garten mit Johanna Eisner

Im Garten der Umweltstation ist ein Areal ganz den Heilpflanzen nach **Hildegard von Bingen** gewidmet. Welche Heilpflanzen Hildegard von Bingen nutzte und welche Wirkungen sie besitzen, erklärt die **Hildegard-Expertin Johanna Eisner** in dieser Führung. Dabei dürfen Sie mit allen Sinnen in die Welt der Heilkräuter eintauchen.

Leitung: Johanna Eisner, Hildegard-Expertin

Zielgruppe: offen

Keine Anmeldung erforderlich

Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

SA, 03.09. 09:00 - 16:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Wie Dir Kräuter und Natur bei chronischen Darmerkrankungen helfen

Willst du deine Gesundheit aktiv verändern und dich endlich wieder wohl in deinem Körper fühlen? Willst du dabei ganzheitlich, mit dem uralten Wissen der Kräuter und der Natur arbeiten? Darmgesundheit geht uns alle an. Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa, Reizdarm, Hauterkrankungen wie Akne und Neurodermitis und vieles mehr haben ihren Ursprung in unserer Körpermitte.

Bitte ziehe dich bequem an und bringe evtl. ein Kissen oder Matte für die Meditation und eine Brotzeit mit.

Leitung: Larissa Meyer, zert. Kräuterführerin und ganzheitlicher Gesundheitscoach

Zielgruppe: Erwachsene

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 26.08.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
max. 16 Teilnehmer/-innen

Gebühren: 39,00 €

SO, 04.09. 14:00 - 15:00 Uhr
Jeweils am 1. Sonntag im Monat

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung durch unseren Kneippgarten!

Bei der Führung durch den Kneippgarten werden die wichtigsten Elemente in Theorie und Praxis kennengelernt.

Leitung: Josef Gradl, Kneipp-Gesundheitstrainer SKA., zertifizierter Kräuterführer

Zielgruppe: offen

Keine Anmeldung erforderlich

Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

Führung für Familien
durch unseren Kloster- und Naturerlebnisgarten der Abtei Waldsassen

SONNTAG, 21.08.
14:00 – 15:00 Uhr
Jeweils am 3. Sonntag im Monat

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Familien mit Kindern aufgepasst!! Unsere Leiterin der Kindergruppe „Gartenzwerge" Sandra Scherbl nimmt Sie an jedem 3. Sonntag im Monat mit auf eine Reise durch unseren Kloster- und Naturerlebnisgarten der Abtei Waldsassen. Mit Ihr lernt Ihr nicht nur die verschiedenen Kräuter und Pflanzen unseres Gartens kennen, sondern Sie nimmt Euch mit in die Welt der Sinne. Wir probieren die Früchte und Kräuter je nach Jahreszeit, suchen verschiedene Düfte und fühlen ganz viel. Außerdem gibt es noch ein paar Garten-Geschichten und Infos.

Leitung: Sandra Scherbl, Mentorin für Garten und Natur, zertifizierte Kräuterführerin

Zielgruppe: offen **Keine Anmeldung erforderlich. Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld** (Kinder kostenlos)

MI, 07.09. - FR, 09.09.
Beginn: 08:45 – Treffpunkt: Klosterhof

Ort: Basilika Waldsassen/Aula des Klosters Waldsassen

Faszination Orgelimprovisation

Die Improvisation auf der Orgel fasziniert den ausübenden Musiker wie den Zuhörer gleichermaßen. Daher bietet sich bei diesem Kurs eine aktive wie passive Teilnahme an. Die langjährige pädagogische Erfahrung des Dozenten **Prof. Franz Josef Stoiber** kann dem/-r Schüler/-in überraschende Lernerfolge ermöglichen. Kursinhalte sind unterschiedliche Stile, Formen und Techniken, so aufbereitet, dass Anfänger wie Fortgeschrittene davon profitieren. Grundkenntnisse in Harmonik und Satztechnik werden von den aktiven Teilnehmern erwartet.
Die Unterrichtseinheiten werden an einer digitalen Kirchenorgel in der Klosteraula stattfinden. Die digitalen Kirchenorgeln und die Basilikaorgel werden für zusätzliche Probezeiten zur Verfügung gestellt (von www.orgelhaus.de). Für die Teilnehmer besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an einer Führung durch unseren Kloster- und Naturerlebnisgarten der Abtei.

max. 15 aktive Teilnehmer/-innen

Dozent: Prof. Franz Josef Stoiber
Franz Josef Stoiber studierte Kirchenmusik und Musiktheorie an der Musikhochschule in Würzburg. 1996 wurde Franz Josef Stoiber zum Domorganisten am Dom St. Peter in Regensburg berufen, wo er auch als Orgellehrer bei den „Regensburger Domspatzen" tätig ist. 2003 erhielt Franz Josef Stoiber eine ordentliche Professur für Orgel (Schwerpunkt Liturgisches Orgelspiel/Improvisation) an der Hochschule für Katholische Kirchenmusik und Musikpädagogik in Regensburg, die er von 2003 - 2011 als Rektor leitete.

Anmeldeschluss: 29.08.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph ist über uns möglich.
Gebühren: Aktiv - Erwachsene: 135,00 €, Schüler/ Studenten: 105,00 €
Passiv - 90,00 €

DO, 08.09. 18:00 - 20:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Naturkosmetik für Wellness und Entspannung
- mit Petra Stark

Wellness und Entspannung beginnt mit den richtigen Düften und den richtigen Ölen. Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes. Unsere **Kräuterführerin Petra Stark** nimmt Sie mit auf eine Reise der besonderen Art. Stellen Sie mit Ihr sinnliche Badezusätze ohne künstliche Konservierungsstoffe her und kreieren Sie mit Ihr ein entspannendes Massageöl, damit Sie sich zu Hause von Ihren Lieben verwöhnen lassen können.

Leitung: Petra Stark, zertifizierte Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur
Zielgruppe: Erwachsene

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 02.09.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 19,00 € (zzgl. Materialkosten)

FR, 09.09. 14:00 - 16:00 Uhr

Ort: Treffpunkt Straußenfarm
Mitterhof

Ferienprogramm: Die kleine Pilzschule

Welche Pilze bei uns wachsen und welche davon man auch essen kann, das erfahren die Kinder in einer kurzweiligen Wanderung in den Wald. Wie man sich dabei verhält, wem die Pilze überhaupt gehören und wie viele man wirklich sammeln darf sind wichtige Informationen, welche die Kinder erhalten. Spaß haben beim Suchen und Entdecken kommt dabei nicht zu kurz.

Leitung: Karo Wenisch, Natur- und Umweltpädagogin (KuBZ)
Zielgruppe: Kinder (ab 6 Jahre)
Mitzubringen: Festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Sammelkörbchen, Kopfbedeckung (z. B. Cap), Getränk, Brotzeit

Anmeldeschluss: 02.09.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
max. 8 Kinder

Gebühren: 6,00 €

Poxdorf 4 | 95698 Neualbenreuth
Tel. 09638 706 | info@heindlhof.de
www.heindlhof.de
Der Heindlhof
Ihr Wohlfühldomizil

95652 Waldsassen · Basilikaplatz 5
Tel.: 09632 9204-0 · Fax: 09632 9204-44
klaus.pirkl@freenet.de · www.koenigliches-forsthaus.de

FR, 09.09., SA, 10.09. (2 Tage)
09:00 - 16:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Fortbildungsseminar für Kräuterführer/ -innen und andere Kräuterinteressierte

Inhalte der Fortbildung:
Die heilenden und nährenden Kräfte der Pflanzen aus Wiese, Wald und Garten im Jahresverlauf kennen und anwenden lernen
Den **Frühling,** der uns mit seiner Kraft Vitamine, Mineralien und vieles mehr bringt.
Den **Sommer,** der uns mit seinen Blüten und deren Kraft verwöhnt.
Den **Herbst,** der uns die wunderbaren heilkräftigen Wurzeln liefert.
Den **Winter,** der uns mit der Wirkung der Knospen überzeugt.

Kräuterstempel und ihre Anwendung
Einführung in die Kräuterstempelmassage
Wirkung der Kräuter besprechen
Richtige Kräuterkombinationen mischen und traditionelles Binden der Stempel
Erlernen, erfahren und anwenden von einigen Massagetechniken der Gesichts- und Rückenmassage mit Kräuterstempeln.

Leitung: Karin Holleis, Kräuterpädagogin
Zielgruppe: Erwachsene

Anmeldeschluss: 02.09.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
max. 20 Teilnehmer/-innen

Gebühren: 99,00 € (zzgl. 20,00 € Materialkosten)

SA, 10.09.
09:00 - 16:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Unser Leben in Balance –
die Lebensordnung nach Pfarrer Sebastian Kneipp – Ruhe finden und Kraft schöpfen

Bewegung, Wasser, Heilkräuter, Ernährung und die Lebensordnung (Einklang mit Körper, Geist und Seele) - Das sind die 5 Säulen, nach denen wir laut **Sebastian Kneipp** unser Leben gestalten sollten. Zu Beginn wird die Kneipp-Gesundheitstrainerin **Johanna Zettl** Sie in die Grundgedanken und Leitlinien nach Pfarrer Sebastian Kneipp im Hinblick auf Achtsamkeit und Ordnung einführen, um die Dinge wieder mit offeneren Augen wahrzunehmen. Danach brechen Sie auf und versuchen durch eine Gehmeditation sich von den alltäglichen Sorgen zu befreien, um Ihre innere Balance zu finden. Gehen Sie mit Ihr in die Wondrebaue rund um den Schupfenteich und lernen Sie die Bedeutung des Wassers in unserem Leben kennen. Die Ernährung und die Kräuter nehmen eine große Rolle bei Pfarrer Sebastian Kneipp ein. Unter dem Motto: Essen hält Leib und Seele zusammen, genießen Sie in der Natur ein **Picknick aus dem Haus St. Joseph**. Weiter geht es dann mit einer Meditation nach dem Psalm 1: Wie ein Baum am Wasser gepflanzt. Die **Kräuterführerin Johanna Zettl** zeigt Ihnen unterwegs immer wieder Früchte und Schätze, denen Sie am Wegesrand begegnen. Lassen Sie zum Schluss den Tag im Kloster- und Naturerlebnisgarten Revue passieren und nehmen Sie die Ruhe und Kraft, die Sie während des Tages schöpfen konnten, mit zu sich nach Hause.

Leitung: Johanna Zettl, Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA,
zert. Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur
Zielgruppe: Erwachsene

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 02.09.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 29,00 € (zzgl. 12,00 € Picknickkorb)

FACHÄRZTLICHE INTERNISTISCHE GEMEINSCHAFTSPRAXIS
Dr. Kurt Fortelny
Dr. Wolfgang Fortelny
- kardiologische und gastroenterologische Diagnostik
- Notfallmedizin

Mitterteicher Str. 36b
95652 Waldsassen
Tel. 09632/84030
Fax 09632/840333

Infos unter: www.internist-fortelny.de | info@internist-fortelny.de

SA, 10.09. 09:00 - 11:00 Uhr

Ort: Rotwildgehege
Waldsassen

Ferienprogramm: Den Waldtieren auf der Spur - Treffen bei Fuchs, Wildschwein & Co.

Wir machen uns auf den Weg in das „Wohnzimmer" unserer heimischen Wildtiere. Wo schläft das Reh? Wer sucht seine Nahrung im Waldboden? Welche Tiere leben überhaupt bei uns? Bei einer kleinen Wanderung durch den Wald sind wir auf den Spuren von Fuchs, Wildschwein & Co. und lernen ihren Lebensraum näher kennen.

Leitung: Karo Wenisch, Leiterin der Kindergruppe Regenbogenbande
Zielgruppe: ab 1. Klasse
Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Brotzeit, Getränk, Sonnen-/Mückenschutz
Anmeldeschluss: 02.09.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
max. 12 Teilnehmer/-innen

Gebühren: 6,00 €

SO, 11.09. Theorie: 10:00 - 12:00 Uhr
Ort: Gartenschulhaus - Eingang Brauhausstr.
Wanderung: 12:30 - 16:00 Uhr
Ort: Kapplwald, Treffpunkt Parkplatz ASV Sportheim in der Schützenstraße (Waldsassen)

Thementag Pilze: Fit für Pilze

Vortrag und Exkursion im Kapplwald für Naturgenießer

Am Vormittag wird die Vielfalt und das bunte Reich der Pilze in einem Vortrag, auch mit echten Pilzen, vom zertifizierten **Kräuterführer Johannes Gierschner** vorgestellt. Während einer kurzweiligen Herbstwanderung im Kapplwald wird die Welt der Pilze am Nachmittag erforscht. Es werden nicht nur Pilze gesammelt und bestimmt, sondern sie werden auch zum Schluss als Schmankerl verarbeitet und verkostet.
Bitte folgendes zur Wanderung mitbringen: Messer, Korb bzw. Stofftasche, Bestimmungsbuch und Fotoapparat (falls vorhanden), Getränke und Brotzeit für die Mittagspause
Leitung: Johannes Gierschner, zertifizierter Kräuterführer, Naturfreund und Pilzliebhaber

Zielgruppe: offen

Anmeldeschluss: 02.09.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren:
Erwachsene: 15,00 €, Kinder sind frei

SO, 11.09. 14:00 - 15:00 Uhr
Jeweils am 2. Sonntag im Monat

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung durch unseren Kloster- und Naturerlebnisgarten der Abtei Waldsassen

Lernen Sie **an jedem 2. Sonntag im Monat** von unserer **Kräuterführerin Petra Stark** den Kloster- und Naturerlebnisgarten der Abtei Waldsassen kennen. Mit verschiedenen Geschichten und Anekdoten erfahren Sie einiges über die Kräuter und Pflanzen sowie deren Verwendungsmöglichkeiten.

Leitung: Petra Stark, zertifizierte Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur
Zielgruppe: offen

Keine Anmeldung erforderlich

Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

SO, 18.09. 14:00 - 15:00 Uhr
Jeweils am 3. Sonntag im Monat

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung für Familien durch unseren Kloster- und Naturerlebnisgarten der Abtei Waldsassen

Familien mit Kindern aufgepasst!!
Unsere Leiterin der Kindergruppe „Gartenzwerge" **Sandra Scherbl** nimmt Sie **an jedem 3. Sonntag im Monat** mit auf eine Reise durch unseren Kloster- und Naturerlebnisgarten der Abtei Waldsassen. Mit Ihr lernt Ihr nicht nur die verschiedenen Kräuter und Pflanzen unseres Gartens kennen, sondern Sie nimmt Euch mit in die Welt der Sinne. Wir probieren die Früchte und Kräuter je nach Jahreszeit, suchen verschiedene Düfte und fühlen ganz viel. Außerdem gibt es noch ein paar Garten-Geschichten und Infos.
Leitung: Sandra Scherbl, Mentorin für Garten und Natur, zertifizierte Kräuterführerin
Zielgruppe: offen

Keine Anmeldung erforderlich

Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

Naturparcours – Die Natur spielerisch erleben und kennenlernen

Ort: Umweltstation Abtei Waldsassen
Kosten: 4,-€ je Teilnehmer
Verpflegung: 3,- €, Pizzabacken 7,– € je Teilnehmer
Schulart: alle Schulen

SCHULE FÜRS LEBEN – ALLTAGSKOMPETENZEN

Die Natur als aktionsreichen Ort erleben können, Geschicklichkeit fördern, Sinne schulen, die Wahrnehmung schärfen und das Gemeinschaftsgefühl stärken – unser „Naturparcours" vereint Kompetenzvermittlung und spielerische Freude in einem Naturerlebnis.
Ob beim Holzstapeln, Zapfenweitwurf oder Naturquiz – die Schülerinnen und Schüler sind in Teamwork gefordert. Die Natur als Erlebnisraum kennenzulernen und spielerisch mehr erfahren ist das Ziel im Naturparcours. Verpflegung gewünscht? Kombinieren Sie den aktionsreichen Tag mit einem kleinen Picknick bei uns im Garten, mit einer selbstgemachten Kräuterlimo & Butterbrote mit Kräutersalz! Auch ist ein gemeinsames Pizzabacken möglich!

DI, 20.09. 18:00 Uhr

Ort: Schulküche im Kloster Waldsassen
Eingang über Brauhausstraße

„Wildes Spanien“ – Kochkurs mit Regina Herrmann

Gerichte aus fernen Ländern in Kombination mit heimischen Wildkräutern

Lernen Sie spanische Spezialitäten kennen, die mit heimischen Wildkräutern verfeinert werden, so dass neue Geschmackskompositionen entstehen. Lassen Sie sich überraschen! Zunächst erfahren Sie zahlreiche Hinweise zu den Wildkräutern, die den Gerichten das gewisse Etwas verleihen. In geselliger Runde kochen wir ein Menü, welches wir miteinander genießen. Bei der spanischen Küche wird es Tapas, eingelegte Oliven, Datteln im Speckmantel sowie Chili-Kartoffeln geben, alles verfeinert mit Wildkräutern. Auch trad. Fleischspieße mit Schafgarbe und vieles mehr wird gemeinsam gekocht und gebraten.
Mitzubringen: Kochschürze, Geschirrtuch, Schreibunterlagen, Appetit
Leitung: Regina Herrmann, Kräuterführerin
Anmeldeschluss: 16.09.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
max. 16 Teilnehmer/-innen

Kursgebühren: 39,00 € (inkl. Menü)

MI, 21.09. 18:30 - 20:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Workshop – INTUITIVES MALEN

Intuitives Malen – einfach mal frei und spontan auf sich verändernde Umstände einlassen, nicht alles kontrollieren zu wollen und den Gefühlen und der Intuition freien Lauf lassen – individuell und oft auch sehr überraschend! Wir malen mit Acrylfarben und sie dürfen mit Pinsel, Spachtel, Händen, Folien, Stiften usw. ihren Gefühlen freien Lauf lassen. Alles was sie dazu brauchen – bringe ich mit!

Leitung: Marion Sandner, Kreativ-Coach
Zielgruppe: Erwachsene
und Jugendliche ab 16

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 14.09.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
max. 10 Teilnehmer/-innen

Gebühren: 29,00 € (inkl. Material)

FR, 23.09. 10:00 - 12:00 Uhr u. 13:00 - 16:00 Uhr
SA, 24.09. 10:00 - 12:00 Uhr u. 13:00 - 16:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Fortbildung: Direktmarketing für Kräuterführer

Erfolgreich als Kräuterführer/-in Seminar und Workshop

Wie finde ich als Kräuterführer/-in oder Selbstvermarkter meine „Marktlücke“? Was ist mein Profil? Wer ist meine Zielgruppe? Netzwerke – Fluch oder Segen? Facebook, Instagram, Website – wie stelle ich mich dar? Was sollte ich zu Healthclaim und Lebensmittelkontrolle wissen? Im 2-Tages-Crash-Kurs teilt **Gabriele Leonie Bräutiga**m Ihr Wissen mit uns. Erzählt, wie Sie es schaffte, Ihre Ausbildung zur **zertifizierten Kräuterführerin** erfolgreich umzusetzen. Sie diskutiert im Workshop mit den Teilnehmern, welche Möglichkeiten und Hindernisse es gibt und wie man in seinen Strukturen ein eigenständiges Profil aufbaut. Am Freitag wird Gabriele Leonie Bräutigam von **Fachkräften der Lebensmittelüberwachung des Landratsamtes Tirschenreuth** zum Thema Lebensmittelverarbeitung und -kennzeichnung unterstützt.
Bitte mitbringen: Notizblock und Stifte, Kamera, Fotos. Eigene Visitenkarten und Flyer falls vorhanden bzw. Printmaterial/Websites, die einem selbst gut gefallen. Und gute Laune. Jeder Tag besteht aus Theorie & Praxis.
Leitung: Gabriele Leonie Bräutigam M.A., Werbe-Expertin, Best Text Award Print, zertifizierte Kräuterführerin (Waldsassen), Leiterin Wildkräuter-Seminarhaus Oedmühle, Referentin & Buchautorin, **Fachkräfte der Lebensmittelüberwachung, Landratsamt Tirschenreuth**
Zielgruppe: Kräuterführer/-in, Selbstvermarkter

Anmeldeschluss: 16.09.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph ist über uns möglich.

Gebühren: 89,00 €

Naturerlebnistag oder -woche Wasser, Wiese, Wald & Co hautnah

Ort: Umweltstation Abtei Waldsassen
Kosten: 4,-€ je Teilnehmer, Verpflegung: 3,- € je Teilnehmer
Schulart: alle Schulen
Projektart: Als Woche oder einzelner Baustein buchbar!

SCHULE FÜRS LEBEN – ALLTAGSKOMPETENZEN

Bei einer Wanderung durch den Wald am Esstisch vom Eichhörnchen zu Gast sein, die Kinderstube der Libellen an der Wondreb besuchen oder den Nektarkorb der Biene unter dem Mikroskop betrachten – gemeinsam mit den Schülerinnen und Schülern ergründen wir die Lebensräume unserer heimischen Flora und Fauna. Die Projekttage widmen sich den Themen Wasser, Wald, Wiese, Hecke und Biene und beinhalten Wissensvermittlung, pädagogische Spiele und Kreativaufträge für die Teilnehmer. Lernen und mit allen Sinnen die Natur wahrzunehmen, dabei wichtige Zusammenhänge verstehen und sich mit der Umwelt auseinandersetzen ist das Ziel. Gerne können Sie eine kleine Verpflegung passend zum Thema buchen: Wildkräuterbrot, Heckenfrühstück, Honigbrote, Butterbrote mit Kräutersalz. Das Angebot ist auch in Form von einzelnen Projekttagen buchbar!

SA, 24.09. 13:00 - 17:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Fortbildung für Mentoren und Interessierte: Der Wald und Du – dem Wald spielerisch näher kommen

Wer hat nicht gerne als Kind Zeit im Wald verbracht? Hier kann man sich entspannen und viel entdecken! Um mit Kindern leichter einen Zugang zum Ökosystem Wald und seinen Bewohnern zu bekommen, wollen wir mit den Eltern und allen, die mit Kindern arbeiten einen spielerischen Waldtag erleben. Neben ökologischem Wissen gibt es viele Spiele und Anregungen, den Lebensraum Wald kennen zu lernen.
Referentin: Saskia Ostner, Bildhauerin, Umwelt- und Bildungswissenschaftlerin, Ökologin
Zielgruppe: Erwachsene
Mitzubringen: kleine Brotzeit

Anmeldeschluss: 16.09.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 29,00 €

SO, 25.09. 14:00 Uhr
Jeweils am letzten Sonntag im Monat

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung durch den Hildegard-Garten mit Johanna Eisner

Im Garten der Umweltstation ist ein Areal ganz den Heilpflanzen nach **Hildegard von Bingen** gewidmet. Welche Heilpflanzen Hildegard von Bingen nutzte und welche Wirkungen sie besitzen, erklärt die **Hildegard-Expertin Johanna Eisner** in dieser Führung. Dabei dürfen Sie mit allen Sinnen in die Welt der Heilkräuter eintauchen.

Leitung: Johanna Eisner, Hildegard-Expertin

Zielgruppe: offen

Keine Anmeldung erforderlich

Gebühren: kostenlos

SO, 25.09. 10:00 - 18:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Traditionelle Obstbörse

Bei der traditionellen Obstbörse können Besucher Äpfel, andere Obstsorten, Gemüse sowie frisch hergestellte Produkte daraus einkaufen und genießen. Viele **Stände mit verschiedenen Kostbarkeiten aus der Natur und Handwerkskünste** laden zum Verweilen ein. Nicht fehlen darf **das traditionelle Apfelsaftpressen der Regenbogenbande.** Die Umweltstation Abtei Waldsassen bietet wieder **selbstgebackenen Kuchen und Kaffee** im Gartenschulhaus an.

Veranstalter: Umweltstation Abtei Waldsassen in Zusammenarbeit mit Kreisfachberatung für Gartenkultur und Landschaftspflege und Obst- und Gartenbauvereine aus der Region

Eintritt frei

FR, 30.09. 14:00 - ca. 17:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Immunstark – gesund in Herbst & Winter

Wir erforschen die Vorratskammer der Natur! Wildfrüchte, Kräuter und Beeren aus Garten, Wald & Wiese machen unsere Immunkraft stark für den Winter und schützen uns vor Viren und Bakterien. Was hilft wie und warum? Welche sekundären Pflanzenstoffe helfen? Was bietet die Wilde Grüne Hausapotheke für Herbst und Winter? Hier bekommen Sie Antworten. Im Praxisteil (den wir zum großen Teil in Kostproben absolvieren) stellt **Gabriele Leonie Bräutigam** dann leckere Rezept-Ideen vor.
Referentin: Gabriele Leonie Bräutigam M.A., zertifizierte Kräuterführerin (Waldsassen), Buchautorin. Sie hat bereits drei erfolgreiche Bücher über die Verwendung unserer heimischen Wildpflanzen zwischen Rezept & Rezept, Ernährung und Heilkunde verfasst, u.a. zur „Brennnessel", Heilpflanze des Jahres 2022.
Zielgruppe: alle am Thema Interessierte
Anmeldeschluss: 23.09.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 45,00 €

Abenteuer- und Wildnisküche ...von der Knolle bis zum Korn

Ort: Umweltstation Abtei Waldsassen
Kosten: 7,-€ je Teilnehmer
Schulart: alle Schulen

Saisonal, regional und frisch – Ernährung aus dem eigenen Garten oder der wilden Natur ist gesund. Im Kloster- und Naturerlebnisgarten können sich die Schülerinnen und Schüler selbst ihr gesundes Essen zubereiten und dabei noch vieles über die gesunden Inhaltsstoffe der selbst angebauten Lebensmittel lernen. Kein LKW muss die Tomate aus dem Garten lange Wege transportieren, kein Schiff muss unsere Früchte über die Meere befördern – „Essen aus dem Garten" ist nicht nur gesund, sondern auch gut für die Umwelt!

Saisonal buchbare Angebote: - Vom Korn zur Pizza – Pizza backen im eigenen Holzbackofen
- Von der Wurzel zur Suppe – Gemüsesuppe in der „Outdoor-Küche" zubereiten
- Von der Knolle zur Köstlichkeit – wir feiern ein Kartoffelfest
- Wilde Kräuter aus dem Garten – Wildkräuterkochkurs, bei schönem Wetter an der offenen Feuerstelle!

FR, 30.09. 19:00 - ca. 22:00 Uhr

Ort: Johannesstüberl
Haus St. Joseph

Wein trifft Käse
Weinhandel Achatz trifft auf Grenzlandkäserei

Weinhandel Achatz nimmt Sie mit auf eine Weinreise durch Deutschland, Italien und Spanien. Erfahren Sie Näheres über die Kultur des Weines und deren Anbaugebiete. Ob rot, rosé oder weiß, fruchtig, feinherb, halbtrocken oder trocken, jeder Wein hat seine eigene Note. Wein ist einzigartig wie er duftet, wie er schmeckt. Welcher Wein ein Gericht zu einem kulinarischen Hochgenuss werden lässt, erfahren Sie in diesem Seminar. Außerdem wird die Weinverkostung mit verschiedenen Käsesorten durch die **regionale Grenzlandkäserei** abgerundet.
Leitung: Weinhandel Achatz (Maria und Wolfgang Achatz) **und die Grenzlandkäserei** (Michael Richtmann und Co.)
Zielgruppe: Alle ab 18 Jahren, die sich für die Kultur des Weines und des Käses interessieren
Anmeldeschluss: 23.09.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
max. 25 Teilnehmer/-innen

Gebühren: 49,00 € inkl. Verpflegung

SA, 01.10. 10:00 - ca. 14:30 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Backen, wie zu Großmutters Zeiten

Vom Korn über das Mehl bis hin zum Brot bereiten wir gemeinsam unterschiedliche Varianten von Brot mit echtem Natursauerteig zu, backen es im eigenen Holzofen und verkosten es direkt vor Ort.
Bitte Schürze und ein kleines Schraubdeckelglas mitbringen.

Leitung: Andrea Mack, Biologin und leidenschaftliche Holzbackofenbäckerin

Zielgruppe: offen

Anmeldeschluss: 23.09.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 35,00 € (inkl. Brotzeit)

SO, 02.10. 09:00 - 11:00 Uhr

Ort: Gästehaus St. Joseph

Das „Besondere Frühstück“
nach Hildegard von Bingen

Wer sowohl gesund und ausgewogen, als auch nach den Lehren von **Hildegard von Bingen** in den Tag starten möchte, der ist beim **„Besonderen Frühstück“** genau richtig. **Johanna Eisner** zeigt Ihnen, wie Sie Ihr Frühstück mithilfe von Kräutern und Gewürzen nach **Hildegard von Bingen** aufwerten und so Energie für den ganzen Tag daraus schöpfen können.

Leitung: Umweltstation Abtei Waldsassen in Zusammenarbeit mit der Zisterzienserinnenabtei Waldsassen und Johanna Eisner, Hildegard-Expertin

Zielgruppe: offen

Anmeldeschluss: 23.09.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 25,00 €
(inkl. Vortrag und Frühstück)

SO, 02.10. 14:00 - 15:00 Uhr
Jeweils am 1. Sonntag im Monat

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung durch unseren Kneippgarten!

Sebastian Kneipp (1821 - 1897) wurde als „Wasserdoktor“ weltberühmt. Heute gilt er als Begründer einer ganzheitlich orientierten gesunden Lebensweise und eines komplexen Naturheilverfahrens. Bei einer Führung durch den Kneippgarten werden die Teilnehmer von unserem/unserer ausgebildeten Waldsassener Kräuterführer/in die wichtigsten Elemente in Theorie und Praxis kennen lernen.
„Das Beste, was man gegen Krankheit tun kann, ist etwas für die Gesundheit zu tun“. (Sebastian Kneipp)

Leitung: Johanna Zettl, Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA., zertifizierte Kräuterführerin
Zielgruppe: offen

Keine Anmeldung erforderlich.

Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

Der Selbstversorger-Pass

Das Thema „Selbstversorgung“ ist bereits seit Jahren ein fester Bestandteil der Umweltstation Abtei Waldsassen.

Wir möchten Interessierte für dieses Thema verstärkt begeistern. Mit einem Selbstversorgerpass in der Tasche können Sie sich vorgegebene Workshops im Pass bei uns abstempeln lassen. Nach zehn besuchten Veranstaltungen bekommen die Teilnehmer einen Nachlass bis zu 20,00 € auf den nächsten Workshop im Rahmen des Selbstversorger-Passes. Der Pass kann über mehrere Jahre mit Stempeln aufgefüllt werden. Die Kurse können jährlich wechseln.

Folgende Kurse sind 2022 im Selbstversorger-Pass enthalten:

- Motorsägenkurs für Brennholz-Selbstwerber
- Das einzigartige Bienenseminar
- Ich wollt ich wär ein Huhn – Kräuter für glückliche Hühner
- Gemüse und Kräuter einfach und natürlich haltbar machen durch Fermentieren
- Backen, wie zu Großmutters Zeiten

MO, 03.10. 09:00 – 12:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Gemüse und Kräuter einfach und natürlich haltbar machen
durch Fermentieren

Gemüse milchsauer einzulegen ist eine der ältesten Methoden zur Haltbarmachung und außerdem sehr gesund.Vitamine und Enzyme bleiben weitgehend erhalten und sorgen für einen gesunden Darm. Zudem wird das Immunsystem auch noch gestärkt. **Karin Holleis** zeigt Ihnen, wie man ganz einfach und ohne viele Utensilien fermentiert. Sie werden verschiedene Rezepte ausprobieren und einige Gläschen mit Eingelegtem produzieren und mit nach Hause nehmen.

Leitung: **Karin Holleis,** Kräuterpädagogin
Zielgruppe: Erwachsene

Anmeldeschluss: 26.09.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 29,00 €
(zzgl. 15,00 € Materialkosten)

SO, 09.10. 14:00 – 15:00 Uhr
Jeweils am 2. Sonntag im Monat

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung durch unseren Kloster- und Naturerlebnisgarten
der Abtei Waldsassen

Lernen Sie **an jedem 2. Sonntag im Monat** von unserer **Kräuterführerin Petra Stark** den Kloster- und Naturerlebnisgarten der Abtei Waldsassen kennen. Mit verschiedenen Geschichten und Anekdoten erfahren Sie einiges über die Kräuter und Pflanzen sowie deren Verwendungsmöglichkeiten.

Leitung: **Petra Stark,** zertifizierte Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur

Zielgruppe: offen

Keine Anmeldung erforderlich

Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

FR, 14.10. 09:00 - 12:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Seifenkurs
Kräuterseifen selber herstellen

Stellen Sie mit der Kräuterpädagogin **Karin Holleis** Seifen her, die nur aus rein pflanzlichen Inhaltsstoffen, wie Kokosfett, Olivenöl, Mandelöl, Pflanzenfett, Kräutern sowie rein äth. Ölen und Naturfarbstoffen zusammengesetzt sind.

Mitzubringen: Kleidung, gut waschbar, Schürze oder ähnliches, was Ihre Vorderfront bedeckt, oder eben alte Kleidung. Alte Decke bzw. Handtuch etc. zum Isolieren der Seife, einen billigen oder alten Schneebesen, den Sie danach nicht mehr im Lebensmittelbereich benutzen können.

Leitung: **Karin Holleis,** Kräuterpädagogin
Zielgruppe: Erwachsene

Anmeldeschluss: 07.10.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
max. 18 Teilnehmer/-innen
Gebühren: 29,00 €
(zzgl. 15,00 € Materialkosten)

SA, 15.10. 10:00 - 13:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang über Brauhausstraße

„Die Kraft steckt in der Wurzel“
– das wusste schon Hildegard von Bingen

Aus der Wurzel nimmt die Pflanze Ihre Lebenskraft. Wie das geht, erfahren Sie von unserer erfahrenen Kräuterführerin **Marie Swakowski** in diesem Kurs. Wie die Wurzeln aus **Alant, Baldrian, Beinwell, Blutwurz, Engelwurz, Karde** und noch viele mehr geerntet und verarbeitet werden und wie Sie aus den heilkräftigen Wurzeln Tee, Tinkturen, Heilöle, Salben, Wein und Mischungen zum Räuchern herstellen können, erfahren Sie in praktischen Vorführungen. Einige Proben dürfen mit nach Hause genommen werden.

Leitung: **Marie Swakowski,** zertifizierte Kräuterführerin
Zielgruppe: Erwachsene, Kräuterführer/-innen, alle Interessierte

Anmeldeschluss: 07.10.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
max. 15 Teilnehmer/-innen
Gebühren: 29,00 € inkl. Skript
(zzgl. 15,00 € Materialkosten)

19.90 €

Die wunderbare Wirkungsweise der Kräuter

Das Buch gibt es bei uns im Gartenladl im Kloster- und Naturerlebnisgarten, im Klosterladen und in vielen örtlichen Buchhandlungen.

Mit diesem Buch erhalten die Leser/-innen einen kleinen Einblick in die Inhalte des Lehrgangs der Kräuterführerausbildung der Umweltstation Abtei Waldsassen. Anleitungen für selbstgemachte Salben und Heilmittel, Rezepte für feine Kräutergerichte, Wissenswertes rund um die Kraft von Bäumen, Pflanzenordnung und -bestimmung, Tipps zum Anlegen einer eigenen grünen Hausapotheke - all dies und Wissen zu Themen wie Hildegard von Bingen, Sebastian Kneipp und Naturpädagogik finden Sie in diesem Büchlein.
Wir hoffen, dass wir mit dieser Publikation viele Leser/-innen motivieren können, sich mit der Faszination KräuterWissen zu beschäftigen.

SA, 15.10. 14:00 - 17:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang über Brauhausstraße

Die heilsamen Bäume und Sträucher
nach Hildegard von Bingen und ihre Heilkraft

Ob **Quitte, Apfel, Maulbeerbaum, Birne, Edelkastanie, Lorbeer, Hagebutte, Tanne oder Weinstock** – all diese Bäume haben ihre Heilkraft, die Sie in diesem Seminar ausführlich kennenlernen. Wie Sie diese anwenden können, erklärt Ihnen unsere zertifizierte Kräuterführerin **Marie Swakowski.**
Ob es die **Knospe, Blüte, Frucht, Rinde, Saft, Wurzel** ist - alles ist in der **Heilkunde nach Hildegard von Bingen** anwendbar. Lassen Sie sich in die Zeit des Mittelalters entführen und mit den neuesten wissenschaftlichen Studien in die Gegenwart zurückholen. Sie werden begeistert sein!
Leitung: Marie Swakowski, zertifizierte Kräuterführerin
Zielgruppe: Erwachsene, Kräuterführer/--innen, alle Interessierte
Anmeldeschluss: 07.10.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
max. 15 Teilnehmer/-innen
Gebühren: 29,00 €
(zzgl. 15,00 € Materialkosten)

DI, 18.10. 18:00 - ca. 20:30 Uhr

Ort: Autohaus Waldsassen
Lämmerstr. 30

Was wäre, wenn ....?
... mein Auto streikt oder ich einen Unfall habe ?

Für viele ist es eine Horrorvorstellung, mit dem Auto mitten im Niemandsland einen Unfall/Wildunfall zu haben oder wenn einfach auf der Autobahn das Auto stehen bleibt. Wie verhalte ich mich in solchen Situationen? Was kann und muss ich alles unternehmen, damit ich meiner Pflicht als Autofahrer nachkomme und nicht später mit einer Anzeige rechnen muss? Welche „kleineren" Reparaturen kann ich selbst tätigen? (z. B. Reifen wechseln, Birnen auswechseln etc.) Das **Autohaus „Motor Nützel Vertriebs GmbH"** hat sich bereit erklärt, all diese Fragen zu beantworten und in einem Praxisteil die „kleineren" Reparaturen zu zeigen und zu üben.
Leitung: Autohaus „Motor Nützel Vertriebs GmbH
Zielgruppe: alle am Thema Interessierte
Anmeldeschluss: 13.10.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632 / 9200-44

(Spenden werden zugunsten des KuBZ Waldsassen gerne angenommen)

SA, 22.10. 10:00 - 16:00 Uhr
18:00 Uhr Gestaltung des Gottesdienstes in der Basilika.

Ort: Aula des Klosters Waldsassen

„Welch ein Tag, welche Freude"
– Chorworkshop mit Thomas Quast

Thomas Quast, einer der bedeutendsten Vertreter des Neuen Geistlichen Liedes, wird – nach 2010 - erneut zu einem Chortag nach Waldsassen kommen. **Thomas Quast** hat seit über dreißig Jahren als **Komponist** mit Liedern wie „Keinen Tag soll es geben", dem „Lied der Heimkehr. Im Jubel ernten" (GL 443) oder „Du sei bei uns" (GL 182) und „Der Hoffnung Gesicht" **das Neue Geistliche Lied geprägt** wie kaum ein anderer. Sein Name, wie auch der seiner **Band Ruhama**, stehen **für liturgische und spirituelle Rock- und Popmusik,** bekannt auch von unzähligen Abschlussgottesdiensten und **Konzerten bei Kirchen- und Katholikentagen.**
Das Programm des Chorworkshops gestaltet sich aus Liedern, die auf unterschiedliche Weise von Menschenbegegnungen und Gotteserfahrungen erzählen. Neue und bekannte Lieder, die beflügeln... Die Erarbeitung der Lieder kann für das Singen im eigenen Chor, aber auch zur Belebung und Gestaltung von Gottesdiensten fruchtbar gemacht werden. Der Chortag richtet sich an alle Menschen, die Spaß am gemeinsamen, mehrstimmigen Singen haben. Dabei sind erfahrene Chorsängerinnen und -sänger genauso willkommen wie musikalische „Singles", für die das Singen mit anderen eine neue Erfahrung bedeutet. Wir singen aus dem Ruhama Chorbuch I (3. Auflage 2013) und dem neuen Ruhama Chorbuch II (neu 2020). Wer keins hat oder keines kaufen möchte, bekommt ein Leihexemplar. Wer kaufen möchte, kann das zum Supersonderworkshoppreis.
Zum Abschluss gestalten Sie als Gruppe den Vorabendgottesdienst am Samstag, den 22.10.2022 um 18:00 Uhr in der Basilika. Angehörige sind herzlich eingeladen.
Referent: Thomas Quast, Musiker und Komponist
Zielgruppe: alle am Thema Interessierte, Chorsänger/-innen, Chorleiter/-innen, Instrumentalist(inn)en, ab 13 Jahren
Anmeldeschluss: 14.10.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
Mehr Infos auch unter www.ruhama.de

Gebühren: 39,00 €

FÜR DAS AUSBILDUNGSJAHR 2022 SUCHEN WIR :

Schatz GmbH
Waldsassen

- **Werkzeugmechaniker/in Formenbau** (m/w/d)
- **Verfahrensmechaniker/in** (m/w/d), **Kunststoff, Kautschuk – Formteile**
- **Maschinen- und Anlagenführer/in** (m/w/d)

Gabriele Ignatzy · Klärwerkstraße 5 · 95652 Waldsassen
Tel. 09632 84091-25 · personal-ws@hs-schatz.de

Stiftlandmuseum
Waldsassen

STAUNEN UND ENTDECKEN AUF 4 ETAGEN

„Waldsassener Dreiklang"
mit einem Ticket Museum, Klosterbibliothek und Naturerlebnisgarten besuchen!

FR, 28.10. 14:00 – 17:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

„Musizieren leicht gemacht

Schnupperkurs Veeh-Harfe“ | Leihinstrumente vorhanden

Ein Instrument spielen können ohne Notenkenntnisse? Mit der **Veeh-Harfe** kein Problem. Dieses Instrument lässt sich völlig ohne musikalische Vorbildung in sehr kurzer Zeit erlernen. In diesem Kurs lernen Sie die **Veeh-Harfe** intensiv kennen und wie man darauf mit Hilfe von Notenschablonen spielt. Am Ende des Kurses werden Sie einige Lieder selbst spielen können. Erfahren Sie, wie viel Freude es macht, selbst und mit anderen gemeinsam zu musizieren. Neben dem eigenständigen Musizieren werden Sie außerdem entdecken, wie wohltuend die Klänge der Veeh-Harfe auf Geist und Körper wirken.

Veeh-Harfen Spieler/innen:

- fördern die Verknüpfung ihrer beiden Gehirnhälften, also „Gehirnjogging“ pur.
- können sich selbst und andere beim Singen begleiten.
- fördern die Feinmotorik sowie Auge-Hand-Koordination.
- schulen ihr Gehör.
- können ohne Vorkenntnisse ein Musikinstrument spielen.
- erleben den beruhigenden und ausgleichenden Klang.
- erfreuen sich selbst und andere.

Veeh-Harfen oder Zauberharfen (mind. 25 Saiten) können mitgebracht oder gegen eine Gebühr von 20 Euro bei der Kursleitung **ausgeliehen** werden.

Referentin: **Sandra Lang,** Musikantenladl Neustadt

Zielgruppe: Alle interessierte Erwachsene. Es wird im Sitzen gespielt, so dass auch körperliche Einschränkungen kein Problem sind

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 14.10.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 59,00 €
(inkl. Kursmanuskript und Leih-Notenmaterial) + zzgl. ggf. Leihgebühr Instrument

SA, 29.10. 10:00 – 14:30 Uhr

Ort: Seminarbereich am Stiftlandhof, Familie Schicker
Hundsbach 4, Waldsassen

Erfolgreich und zufrieden im Beruf

Wege zur Arbeitsorganisation und Resilienz-Förderung

Unsere Arbeitswelt befindet sich in einem enormen Umbruch. In vielen Unternehmen steigt der Leistungsdruck und zunehmende Arbeitsverdichtung führt zu Konflikten, Unzufriedenheit und gesundheitlichen Belastungen. Laut der Weltgesundheitsorganisation WHO lassen sich 50% der Erkrankungen auf Stress zurückführen. Für Unternehmen ein enormer wirtschaftlicher Schaden, für jeden Betroffenen eine menschliche Tragödie. In diesem sehr praxisbezogenen Seminar werden Beispiele und Methoden vorgestellt und ausprobiert, wie dem zunehmenden Druck im Arbeitsleben begegnet werden kann. Zentrale Fragen, die im Rahmen des Seminars diskutiert werden: Was kann ich selber tun, um mit einer Vielzahl an Aufgaben umzugehen? Wie stelle ich es an, dass ich gut organisiert bin und effektiv arbeite? Und wie kann ich zugleich dem Hamsterrad entkommen und meine Widerstandsfähigkeit verbessern? Wie schaffe ich es, dass ich am Ende des Tages zufrieden bin?

Zielgruppe: Arbeitnehmer, Arbeitgeber, Angestellte, Führungskräfte, Lehrkräfte, Erwachsene
Max. Teilnehmerzahl: 12 Personen

Referent: **Prof. Dr. Günter Schicker** ist Mitinhaber und Geschäftsführer der ISMO GmbH. Das Unternehmen unterstützt die Eigentümer und Führungskräfte größerer und mittelständischer Unternehmen in Fragen der Organisationsentwicklung, Strategie, Führung und Digitalisierung. Er ist gelernter Bankkaufmann, promovierte im Fachbereich Wirtschaftsinformatik und ist Dozent für agiles Projekt- und Prozessmanagement, Organisation und Digital Business. **Günter Schicker** unterstützt Unternehmen seit zwanzig Jahren als Trainer, Beirat, Berater, Moderator und Coach. Er ist Systemischer Business Coach (sbc) und beim Verband für Training und Coaching e.V. (DVCT) zertifiziert. **Das Referentenhonorar kommt der Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum und Umweltstation Abtei Waldsassen zugute.**

Anmeldeschluss: 21.10.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 49,00 €

HEINZL MALER

Malerarbeiten / Fassaden / Decken / Böden
Wärmedämmung / Sanierung / Werbetechnik

www.maler-heinzl.de
Tel. 09632 2155

WECK
QUALITÄT AUS HOLZ SEIT 1889

CASA VARIO
INDIVIDUELLES UND IDEEN AUS HOLZ

Wir sichern die Zukunft und bilden aus!

www.weck-holz.de
www.casa-vario.de

Königshütte 9 - 12 • 95666 Mitterteich • Tel. 0 96 33 / 92 10 - 0

Ausführliche Beschreibungen zu den einzelnen Kursen finden Sie im Internet unter: **www.kubz.de**

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

DI, 08.11. Beginn: 19:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Was wäre, wenn ....?
...ich mein Haus / Eigentumswohnung / Hof lebzeitig übergebe?

Soll ich mein Haus bzw. meine Eigentumswohnung lebzeitig an mein Kind übergeben? Was sind die Vorteile einer lebzeitigen Übergabe gegenüber einer Zuwendung durch Testament? Worin besteht der Unterschied zwischen einer Verfügung von Todes wegen und einer lebzeitigen Übergabe? Welche Nachteile, bzw. Risiken kann eine lebzeitige Übergabe mit sich bringen? Welche Vermögensgegenstände eigenen sich überhaupt für eine lebzeitige Übergabe? Welche Rechte kann ich mir bei einer Übergabe vorbehalten bzw. welche Absicherungsmöglichkeiten gibt es? Diesen Fragen und noch mehr geht **Notarin Sonja Karl Pelikan** im Verlauf ihres Vortrages nach.

Leitung: Sonja Karl Pelikan, Notarin
Zielgruppe: alle am Thema Interessierte

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth
Anmeldeschluss: 04.11.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

(Spenden werden zugunsten des KuBZ Waldsassen gerne angenommen)

MI, 09.11. 18:30 – 20:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Workshop
Zitate / Wünsche / Sprüche – kreativ gestalten

Absolut EINZIGARTIGES, INDIVIDUELLES und ganz PERSÖNLICHES wollen wir an diesem Tag, mit verschiedenen Techniken, gestalten. Nutzbar als Kraftquelle, Erinnerung oder als Geschenk zum Zeichen der Freundschaft oder Liebe. Wir malen mit Acrylfarben und alles was Sie dazu brauchen, bringe ich mit! Eigene, besonders gewünschte Dekogegenstände, dürfen mitgebracht werden!

max. 10 Teilnehmer/-innen

Leitung: Marion Sandner, Kreativ-Coach
Zielgruppe: Erwachsene und Jugendliche ab 16

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 02.11.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 29,00 € (inkl. Material)

SA, 12.11. 11:00 - 16:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Das große Bäume-Zeichnen

Im Winter haben die Bäume ihre Kleider abgelegt: Sie stehen „nackt" in der Landschaft und zeigen uns ihre prachtvollen Holzkörper. Mühevoll gekrümmt, elegant gestreckt oder dynamisch gebogen? Wir lernen die Baumarten an ihrer Wuchsform schon aus der Ferne zu erkennen, indem wir sie draußen beobachten und zeichnen. Wir bewundern dabei auch die Knospen, die von Art zu Art ganz verschieden aussehen. Es werden wunderbare, bunte Kunstwerke entstehen! Auch für unerfahrene Interessierte geeignet. Bitte eigene Zeichen- und Malsachen mitbringen und an wetterfeste Kleidung und Handschuhe denken.

Referentin: Saskia Ostner, Bildhauerin, Umwelt- und Bildungswissenschaftlerin, Ökologin
Zielgruppe: Erwachsene
Mitzubringen: kleine Brotzeit, Mappe in A3
Anmeldeschluss: 04.11.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 29,00 € (zzgl. Materialkosten)

FR, 18.11. 14:00 - 17:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

„Mit Weihnachtsliedern auf der Veeh-Harfe klangvoll in die Adventszeit"

Wir untermalen die „staade" Zeit mit leisen Klängen auf der Veeh-Harfe und spielen gemeinsam bekannte Weihnachtslieder und stimmungsvolle Melodien – Leihinstrumente vorhanden.
Nach Vorübungen und Auffrischen der Grundkenntnisse spielen wir gemeinsam in der Gruppe bekannte Weihnachtslieder und stimmungsvolle Melodien. Veeh- oder Zauberharfen (mind. 25 Saiten) können mitgebracht oder gegen eine Gebühr von 20 Euro **ausgeliehen** werden.

Leitung: Sandra Lang, Musikantenladl Neustadt
Zielgruppe: Teilnehmer/-innen der vorangegangenen Schnupperkurse und Veeh-Harfen-Spieler/-innen, die gern einmal in der Gruppe musizieren möchten.

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth
Anmeldeschluss: 04.11.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
Gebühren: 59,00 €
(zzgl. 30,00 € für die Notenmappe Weihnachten) + ggf. Leihgebühr Instrument

MO, 21.11. 18:00 - 20:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Adventskranz einmal anders

Pünktlich zur Weihnachtszeit zeigt dieser Kurs Alternativen zur üblichen Dekoration. Von Streu über Moos bis hin zu sämtlichen Naturmaterialien zeigt **Monika Keck** verschiedene Techniken zur Herstellung von Advents- und Türkränzen sowie Adventsgestecken. Ob als Geschenk oder zum Schmücken der eigenen Wohnung – diese Kränze und Gestecke werden beeindrucken. Kerzen für Adventskränze sind selbst mitzubringen, die restlichen Utensilien können vor Ort erworben werden.

Leitung: Monika Keck, Gartenbäuerin
Zielgruppe: Erwachsene

Anmeldeschluss: 14.11.2022

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 19,00 € (zzgl. Materialkosten)

SA, 03.12. 14:00 – 19:00 Uhr
SO, 04.12. 14:00 – 19:00 Uhr

Ort: Klosterhof u. Naturerlebnisgarten,
Eingang Brauhausstraße

Kloster Adventsmarkt

Am Samstag und Sonntag des 2. Adventswochenendes findet im Klosterinnenhof ein stimmungsvoller Weihnachtsmarkt statt.
Es erwartet Sie ein weihnachtliches Rahmenprogramm mit Schmankerln aus dem Haus St. Joseph, Glaskunst von der Glashütte Lamberts, Kunsthandwerk und vieles mehr.

Der Eintritt ist frei.

EU-Datenschutzverordnung

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass wir Ihre Kontaktdaten (Name, E-Mail, Telefonnummer, Adresse) sowie ggfs. weitere von Ihnen übermittelte Informationen in unserer Adressdatenbank hinterlegt haben, auch um Sie regelmäßig zu informieren. Wir bitten Sie hiermit um Ihre Einwilligung, dies auch weiterhin zu dürfen. Wenn Sie dies wünschen, brauchen Sie nichts weiter zu unternehmen.

Falls Sie keine Informationen und Einladungen mehr wünschen, teilen Sie uns dies bitte per E-Mail oder auf dem Postweg schriftlich mit. Ihren Wunsch werden wir dann umgehend nachkommen.

Wir würden uns sehr freuen, weiterhin mit Ihnen in Kontakt zu bleiben.

Tel.: 09632/9200-44 · E-Mail: kubz@abtei-waldsassen.de
Kultur- und Begegnungszentrum · Basilikaplatz 2, 95652 Waldsassen

Führungen: Gartensaison 2022

Jeden Sonntag: 14:00 Uhr
Ort: Kloster- und Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstraße

01.05. Führung durch unseren Kneipp-Garten
08.05. Führung durch unseren Naturerlebnisgarten
15.05. Gartenführung für Familien
22.05. Führung durch unseren Naturerlebnisgarten
29.05. Führung durch unseren Hildegard-Bingen-Garten mit Impuls der Klosterschwestern
05.06. Führung durch unseren Kneipp-Garten
12.06. Führung durch unseren Naturerlebnisgarten
19.06. Gartenführung für Familien
26.06. Führung durch unseren Hildegard-Bingen-Garten
10.07. Führung durch unseren Naturerlebnisgarten
17.07. Gartenführung für Familien
24.07. Führung durch unseren Naturerlebnisgarten
31.07. Führung durch unseren Hildegard-Bingen-Garten mit Impuls der Klosterschwestern
07.08. Führung durch unseren Kneipp-Garten
14.08. Führung durch unseren Naturerlebnisgarten
21.08. Gartenführung für Familien
28.08. Führung durch unseren Hildegard-Bingen-Garten
04.09. Führung durch unseren Kneipp-Garten
11.09. Führung durch unseren Naturerlebnisgarten
18.09. Gartenführung für Familien
25.09. Führung durch unseren Hildegard-Bingen-Garten
02.10. Führung durch unseren Kneipp-Garten
09.10. Führung durch unseren Naturerlebnisgarten

Kneipp-Gartenführungen

01.05. Führung durch unseren Kneipp-Garten
05.06. Führung durch unseren Kneipp-Garten
07.08. Führung durch unseren Kneipp-Garten
04.09. Führung durch unseren Kneipp-Garten
02.10. Führung durch unseren Kneipp-Garten

Gartenführungen allgemein

08.05. Führung durch unseren Naturerlebnisgarten
22.05. Führung durch unseren Naturerlebnisgarten
12.06. Führung durch unseren Naturerlebnisgarten
10.07. Führung durch unseren Naturerlebnisgarten
24.07. Führung durch unseren Naturerlebnisgarten
14.08. Führung durch unseren Naturerlebnisgarten
11.09. Führung durch unseren Naturerlebnisgarten
09.10. Führung durch unseren Naturerlebnisgarten

Gartenführungen für Familien

15.05. Gartenführung für Familien
19.06. Gartenführung für Familien
17.07. Gartenführung für Familien
21.08. Gartenführung für Familien
18.09. Gartenführung für Familien

Hildegard-Gartenführung

29.05. Führung durch unseren Hildegard-Bingen-Garten mit Impuls der Klosterschwestern
26.06. Führung durch unseren Hildegard-Bingen-Garten
31.07. Führung durch unseren Hildegard-Bingen-Garten mit Impuls der Klosterschwestern
28.08. Führung durch unseren Hildegard-Bingen-Garten
25.09. Führung durch unseren Hildegard-Bingen-Garten

Ausführliche Beschreibungen zu den einzelnen Kursen finden Sie im Internet unter: **www.kubz.de**

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

Fortbildung zum Kräuterführer

2022 bietet die Umweltstation Abtei Waldsassen die beliebte Fortbildung zum/-r Kräuterführer/-in zwei mal an. Ein Kräuterführerkurs findet am Wochenende und einer unter der Woche statt.

Zeitraum: April – Oktober 2022

- **Die Welt der wilden Kräuter**
  (Umweltstation Abtei Waldsassen, Leitung **Johanna Härtl**)
- **Wildgemüseküche im Frühjahr**
  (**Anita Nacke,** Erzieherin, Erlebnispädagogin und -therapeutin, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), zertifizierte Kräuterführerin)
- **Selbständige Tätigkeit, Liebhaberei oder das Wissen für die Familie/Freunde verwenden** (**Ulrike Gschwendtner,** zert. Kräuterführerin)
- **Kräuter- Bäume- Pflanzen im Jahreskreis**
  (**Ulrike Gschwendtner,** zert. Kräuterführerin)
- **Einführung in die 5 Säulen der Naturheilkunde nach Pfarrer Sebastian Kneipp**
  (**Margot Löffle**r, Kräuterpädagogin und Kneipp-Gesundheitstrainerin)
- **Einführung in die 5 Säulen der Naturheilkunde nach Pfarrer Sebastian Kneipp Teil II**
  (**Margot Löffler**, Kräuterpädagogin und Kneipp-Gesundheitstrainerin)
- **Pflanzenbestimmung mit Spaß und System**
  (**Hansjörg Hause**r, Dipl. Ing. Agr. (FH), Kräuterpädagoge)
- **Sommernachtsexkursion - mit Hansjörg Hauser auf geheimnisvoller Kräuterspurensuche**
- **Heil- und Wildkräuterexkursion - Praxis der heimischen Wildkräuterwelt**
  (**Hansjörg Hauser**, Dipl. Ing. Agr. (FH), Kräuterpädagoge)
- **Kulinarische Köstlichkeiten mit Wildkräutern und die „große grüne Hausapotheke" Teil I** (**Karin Hollei**s, Kräuterpädagogin)
- **Die „große, grüne Hausapotheke" Teil II**
  (**Karin Hollei**s, Kräuterpädagogin)
- **Rhetorik der Kräutervermittlung**
  (**Thomas Völk**l, Dipl. -kfm.,Sprecherzieher (univ.))
- **Einführung in die Naturpädagogik**
  (**Anita Nacke,** Erzieherin, Erlebnispädagogin und -therapeutin, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), zertifizierte Kräuterführerin)
- **Einführung in die Naturheilkunde nach Hildegard von Bingen**
  (**Johanna Eisner**, Hildegard-Expertin)
- **Praktische Einführung in die Naturheilkunde nach Hildegard von Bingen: Haus und Notfallapotheke** (**Johanna Eisner**, Hildegard-Expertin)
- **Baum und Mensch**
  (**Thomas Janscheck,** Dipl. Ing. (FH) Gartenbau, Autor der Reihe „Von Baum zu Baum")
- **Hecke und Heckenfrüchte, Holunder und Co.** (**Gerti Kreuze**r, zert. Kräuterführerin, Kräuterpädagogin, **Ulrike Gschwendtne**r, zert. Kräuterführerin)
- **Prüfung - Theorie und Praxis**
- **Zertifikatsübergabe**

Teilnehmer: Maximal 20

Kosten 990,00 € / Person

Anmeldeschluss: 25.03.2022
unter Tel.: 09632 / 9200-44 oder umweltstation@abtei-waldsassen.de

Zertifikatslehrgang 2022 zum Mentor für Garten und Natur

Zeitraum: Mai - September 2022

Ort: Kloster- und Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstraße

- **Freitag, 13.05.2022** – 14:00 - 18:00 Uhr
  Kinder brauchen Erdung: Gestaltungsideen für einen Naturerlebnisraum und Gartenprojekte im Jahreskreis erlebnisorientiert vermitteln
  Referent: **Thomas Janscheck** (Dipl. Ing. (FH) Gartenbau, Autor der Reihe „Von Baum zu Baum")
- **Samstag, 14.05.2022** – 09:00 - 16:00 Uhr
  Fortsetzung: Kinder brauchen Erdung: Gestaltungsideen für einen Naturerlebnisraum und Gartenprojekte im Jahreskreis erlebnisorientiert vermitteln
  Referent: **Thomas Janscheck** (Dipl. Ing. (FH) Gartenbau, Autor der Reihe „Von Baum zu Baum")
- **Samstag, 28.05.2022** – 09:00 - 17:00 Uhr
  Vital und Gesund mit der Urkraft der Kräuter - eine kleine Hausapotheke für die Jugend von Heute
  Referentin: **Karin Holleis** (Kräuterpädagogin)
- **Sonntag, 29.05.2022** – 09:00 - 17:00 Uhr
  Kräuter im Kreislauf des Jahres - In Schulen und Tagesstätten den Kindern die Natur und Brauchtümer wieder näherbringen
  Referentin: **Karin Holleis** (Kräuterpädagogin)
- **Freitag, 08.07.2022** – 09:00 - 17:00 Uhr
  Mit der Naturheilkunde nach Pfarrer Sebastian Kneipp die Konzentration und das Immunsystem stärken
  Referentin: **Johanna Zettl** (Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA., zertifizierte Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur)
- **Samstag, 09.07.2022** – 09:00 - 16:00 Uhr
  Gesunde Ernährung und gesunde Lebensweise für Groß und Klein nach Hildegard von Bingen
  Referentin: **Anita Nacke** (Erzieherin, Erlebnispädagogin und -therapeutin, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), zertifizierte Kräuterführerin)
- **Samstag, 16.07.2022** – 09:00 - 17:00 Uhr
  „Haben Lippenblütler immer einen Kelch?"
  Referent: **Hansjörg Hauser** (Dipl. Ing. Agr. (FH), Kräuterpädagoge)
- **Samstag, 17.09.2022** – 09:00 - 17:00 Uhr
  „Was die Alten noch wussten und die Jungen wieder interessiert". Thema Brauchtum im Jahreskreis
  Referent: **Thomas Janscheck** (Dipl. Ing. (FH) Gartenbau, Autor der Reihe „Von Baum zu Baum")
- **Sonntag, 18.09.2022** – 09:00 - 16:00 Uhr
  „Gemeinsam gestalten wir den Kursabschluss"
  Leitung: Umweltstation Abtei Waldsassen, **Johanna Härtl** (M. Sc. (TUM), Leitung der Umweltstation

Teilnehmer: Maximal 18

Kosten 540,00 € / Person
(Kostengünstige Übernachtungen im Haus St. Joseph können über uns gebucht werden.)
Anmeldeschluss: 25.04.2022
unter Tel.: 09632 9200-44 oder umweltstation@abtei-waldsassen.de

Teilnahmebedingungen

für Seminare und Workshops des KuBZ und der Umweltstation

KURSGEBÜHREN: Die im Programm aufgeführten Kursgebühren (**unter 10,00 €**) sind am Tag der Veranstaltung zu entrichten. Für Kursgebühren **ab 10,00 €** bitten wir Sie um **Zahlung des Beitrages im Voraus auf unser Konto mit Angabe des Kursnamens. Der Zahlungseingang gilt als Bestätigung der verbindlichen Anmeldung.**

Bankverbindung: Stiftung Kultur- u. Begegnungszentrum und Umweltstation Abtei Waldsassen (KuBZ Waldsassen) bei Sparkasse Oberpfalz Nord
IBAN: DE60 7535 0000 0810 3024 48 SWIFT-BIC: BYLADEM1WEN

RÜCKTRITT: Wer seine Anmeldung nach erfolgter Anmeldebestätigung durch das KuBZ/Umweltstation **ein bis zwei Wochen** vor Kursbeginn zurückzieht, verpflichtet sich zur Zahlung einer Bearbeitungsgebühr von **50 % der Kursgebühren.** Bei einem späteren Rücktritt **eine** Woche vor Kursbeginn besteht **kein Anspruch auf Erstattung der Kursgebühr** (Ausnahme: Wenn jemand von der Warteliste nachrückt, wird die volle Gebühr zurücküberwiesen). Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die ohne Absage dem Kurs fernbleiben, wird die volle Gebühr einbehalten. Eine Rückzahlung der Teilnahmegebühr bei Abbruch des Kurses kann leider nicht erfolgen.

KURSAUSFALL: Falls die erforderliche Teilnehmerzahl zu einer Veranstaltung bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht sein sollte, kann der Kurs von der Stiftung KuBZ Abtei - Waldsassen und der Umweltstation abgesagt werden. Sollte ein Kurs z.B. wegen Krankheit der Dozentin / des Dozenten ausfallen müssen, werden alle bis dahin geleisteten Kursgebühren in voller Höhe zurückerstattet. Aufgrund einer kurzfristigen Absage entstandene Fahrt- bzw. Übernachtungskosten werden nicht erstattet.

HAFTUNG: Für Personen- oder Sachschäden, die im Zusammenhang mit der Teilnahme an einer Veranstaltung entstehen, können wir keine Haftung übernehmen.

Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum der Zisterzienserinnen-Abtei Waldsassen

Basilikaplatz 2, 95652 Waldsassen

Vorsitzende des Stiftungsrates:
Frau Äbtissin M. Laetitia Fech OCist.

Vorsitzender des Stiftungsvorstandes:
1. Bürgermeister – Herr Bernd Sommer

Vorsitzende des Stiftungs-Kuratoriums:
Herr Dr. Tobias Appl, Herr Dr. Christoph Goppel

Leiterin der Geschäftsstelle:
Frau Johanna Härtl, M. Sc. (TUM)

www.abtei-waldsassen.de **www.kubz.de**

SPENDEN FÜR DIESES JAHRESPROGRAMM HABEN WIR VON NACHFOLGEND AUFGEFÜHRTEN PERSONEN/FIRMEN/INSTITUTIONEN ERHALTEN:

Herr Marco Härtl „Bewegter Blick"
Wir bedanken uns bei den Spendern sowie bei allen, die mit Anzeigen den Druck des Programms unterstützt haben.

Die staatlich anerkannte Umweltstation wird gefördert durch:

gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz
Umweltbildung.Bayern
Bayerisches Staatsministerium für Unterricht und Kultus

Anmeldungen zu den Kursangeboten:

Anmeldungen zu den kulturellen und musischen Veranstaltungen unter:

Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum [KuBZ] Abtei Waldsassen
Basilikaplatz 2, 95652 Waldsassen (Büro: Brauhausstr. im Gartenschulhaus – Naturerlebnisgarten)
Tel.: 09632 9200-44
Fax: 09632 9200-47, Email: kubz@abtei-waldsassen.de
www.kubz.de

Anmeldungen zu den Veranstaltungen der Umweltstation Abtei Waldsassen unter:

Umweltstation Abtei Waldsassen
Tel.: 09632 9200-44
Fax: 09632 9200-47, umweltstation@abtei-waldsassen.de
www.kubz.de
Büro: Brauhausstr. im Gartenschulhaus (Naturerlebnisgarten)

Bankverbindung der Stiftung KuBZ:
Sparkasse Oberpfalz Nord
IBAN: DE60 7535 0000 0810 3024 48
SWIFT-BIC: BYLADEM1WEN

Johanna Härtl, M. Sc. (TUM),
Leiterin der Geschäftsstelle

Anmeldung zu den Veranstaltungen des Klosters unter:

Abtei Waldsassen / Gästehaus St. Joseph
Basilikaplatz 2, 95652 Waldsassen
Tel.: 09632/92388-0
Fax: 09632/92388-50, info@haus-sankt-joseph.de
www.haus-sankt-joseph.de
http://kloster-waldsassen.blogspot.de/

Haus St. Joseph (Kloster Waldsassen GmbH & Co. KG):
Tel.: 09632 92388-0
Fax: 09632 92388-50, info@haus-sankt-joseph.de
www.haus-sankt-joseph.de

Hinweis:
Bezüglich weiterer Übernachtungsmöglichkeiten in Waldsassen wenden Sie sich bitte an die

Tourist-Info Waldsassen:
Tel.: 09632/88-160
tourist-info@waldsassen.de

www.waldsassen.de

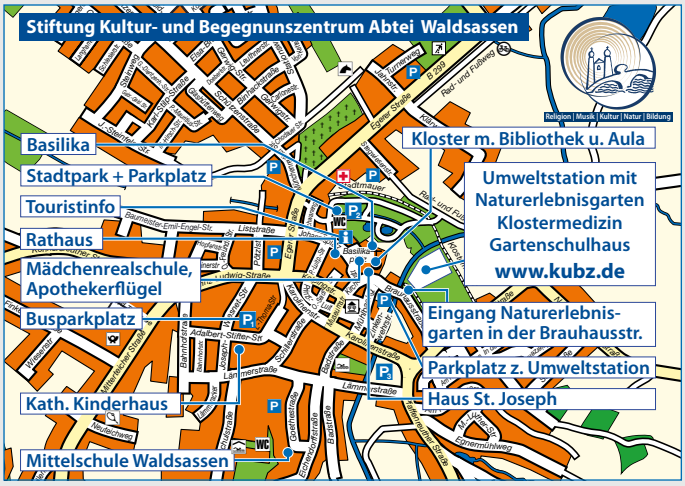


Foto Titelseite: Schicker Almeida, Abtei Waldsassen, KuBZ, Foto Religion-Musik-Kultur-Natur-Bildung: Abtei Waldsassen, KuBZ, pixabay, Prof. Dr. Günter Schicker, Johann Lemberger, Carola Burger, Katharina Hage, Saskia Ostner, Gabriele Leonie Brändtjam, Marion Sandner, Musikantenland Neustadt, Marie Swakowski, Doris Schamagl Lindinger, Roland Bönisch, Kerstin Walch, Johann Maierhofer, Heike Trottmann, Stadtbücherei Waldsassen, Johanna Härtl, Ferdinand Sperber, Sonja Pelikan, Bewegter Blick, Jugendmedienzentrum T1, Johanna Zettl, Cornelia Müller, Karo Wenisch, Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald in Bayern, www.oberpfaelzerwald.de , Regina Herrmann, Karin Hölles, Thomas Quast, Wittmann Druck&Werbung, Sandra Ernst, Autohaus „Motor Nützel Vertriebs GmbH", Larissa Meyer, Weinhandel Achatz, Bayern Tourismus Marketing GmbH.
Programm in Zusammenarbeit mit der Stiftung KuBZ und Umweltstation Abtei Waldsassen, Frau Johanna Härtl, Frau Karo Wenisch, Frau Brigitte Sommer, Frau Astrid Blessenberger und der Zisterzienserinnenabtei Waldsassen. Gesamtherstellung: Wittmann Druck & Werbung, Waldsassen.