

# Umweltstation Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum Abtei Waldsassen



Gesamtgestaltung: wittmann druck & werbung, waldsassen.  
Fotos: Stiftung KubZ Abtei Waldsassen, Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald in Bayern

### Eintritt Garten:

Erwachsene:	3,00 €	<b>Gruppenpreise:</b>	
Behinderte:	1,50 €	ab 20 Personen	2,50 €/p.P.
Kinder u. Jugendl. bis 18 Jahre		<b>Dauerkarte:</b>	15,00 €/p.P.
in Begleitung Erwachsener frei		<b>Führungen:</b>	2,50 €/p.P.
<b>Kombikarte:</b>	6,00 €	zzgl. Eintrittsgeld	
(= Klosterbibliothek, Stiftlandmuseum und Naturerlebnisgarten)		unter 15 Personen, Zahlung	einer Pauschale von 70,00 €
<b>Familienkarte:</b>	5,00 €	(Dauer ca. 1 Std.)	
2 Erwachsene mit Kindern		<b>Anmeldung:</b>	09632 9200-44

### Umweltstation der Stiftung KubZ Abtei Waldsassen

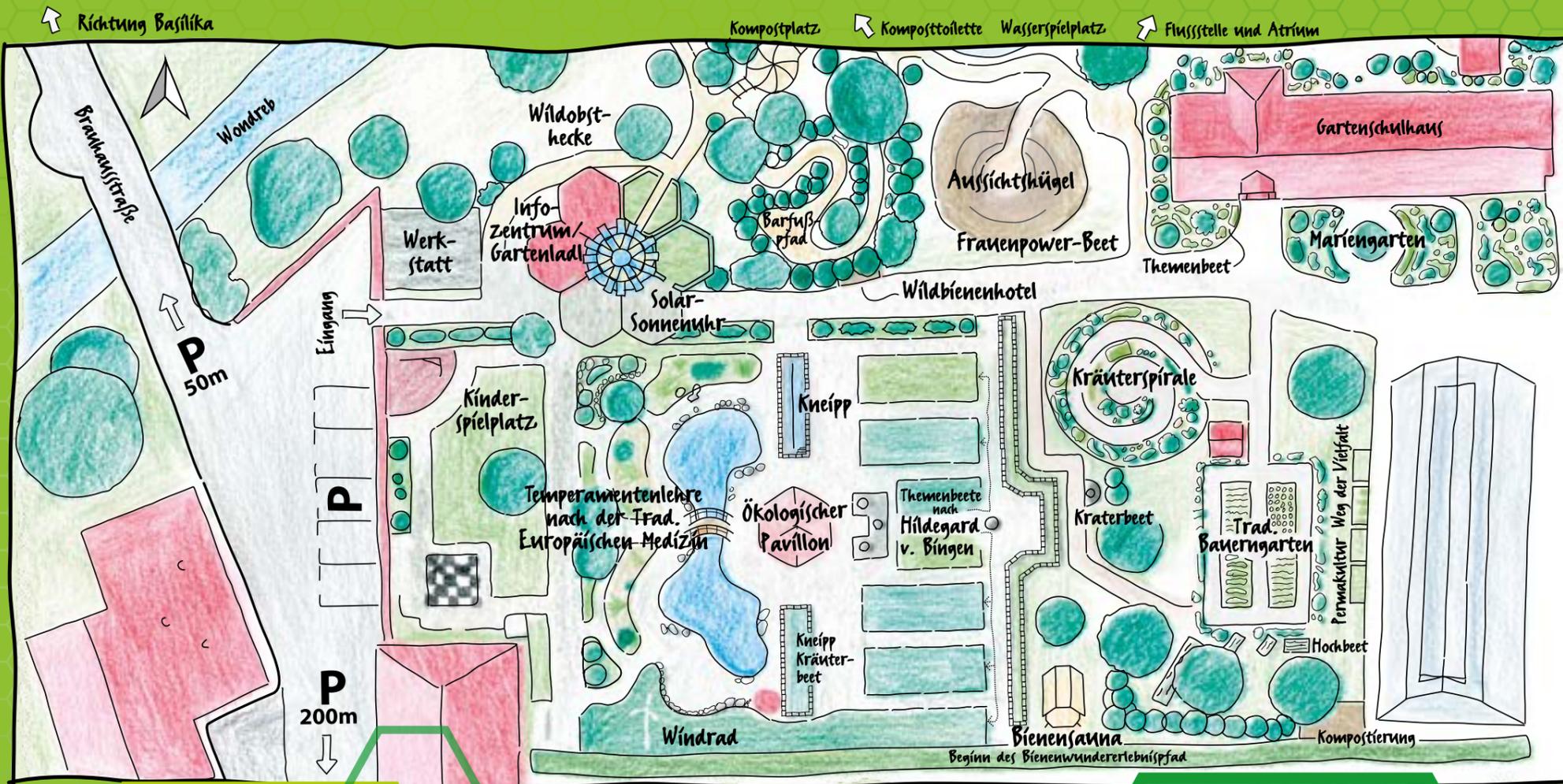
Basilikaplatz 2  
95652 Waldsassen  
Tel: 09632 9200-44  
Fax: 09632 9200-47  
umweltstation@abtei-waldsassen.de



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Umwelt und Verbraucherschutz

Umweltbildung  
Bayern

[www.kubz.de](http://www.kubz.de)



© 2018 wittmann druck & werbung



Umweltstation  
Stiftung Kultur- und  
Begegnungszentrum  
Abtei Waldsassen

## Der Kloster- und Naturerlebnisgarten

Geöffnet von 01. Mai bis Mitte Oktober  
täglich von 10:00 - 18:00 Uhr

erleben

verstehen

bewahren



## Kloster- und Naturerlebnisgarten

Die staatlich anerkannte Umweltstation Abtei Waldsassen mit dem Kloster- und Naturerlebnisgarten bietet für Jung und Alt die Möglichkeit, die Natur mit allen Sinnen zu erleben. Am Wasserspielplatz, in der Bienensauna, im Bauerngarten mit der Kräuterspirale, im Mariengarten oder in den Bereichen nach der Temperamentenlehre kann mit Auge, Ohr, Nase, Mund und Hand die Natur neu entdeckt werden.



## Der Kräutergarten nach Hildegard von Bingen (1098-1179)

Im Hildegard-Garten sind in sechs verschiedenen Kräuterbeeten die Heilpflanzen zu sehen, die bestimmten Körperregionen zuzuordnen sind. Nicht fehlen darf das Beet mit den Küchenkräutern. Mehr als 100 ausgeschilderte Heil-, Gewürz- und Duftpflanzen nach Hildegard von Bingen erwarten den Besucher. **Eine Führung nach Hildegard von Bingen findet jeden letzten Sonntag um 14 Uhr während der Gartensaison statt.**

## Der Garten nach Pfarrer Sebastian Kneipp (1821-1897)

Bewegung, Wasser, Heilkräuter, Ernährung und Lebensordnung (im Einklang mit Körper, Geist und Seele) – die 5 Säulen der Kneipptherapie – werden im Kloster- und Naturerlebnisgarten anschaulich verkörpert. Ein Kneipptrittbecken, ein Armbecken und ein Kräuterbeet nach Pfarrer Sebastian Kneipp laden zum Erkunden ein und geben praktische Beispiele für die alltagstaugliche Naturheilkunde nach Pfarrer Sebastian Kneipp. **Eine Führung nach Sebastian Kneipp findet jeden ersten Sonntag um 14 Uhr während der Gartensaison statt.**



## Die Temperamentenlehre nach der Traditionellen Europäischen Medizin (TEM)

Die TEM ist ein breites Feld, das von vielen Einflüssen gespeist wurde und immer noch wird. Die besondere Stärke der TEM ist die ganzheitliche Sicht – Leib, Seele, Geist. Die TEM besteht aus vielen Ästen, z. B. Hildegard von Bingen, Sebastian Kneipp, Klostermedizin usw. Eine wichtige Basis der TEM ist die Temperamentenlehre. In Themenbeeten sind Heilpflanzen und Gemüsesorten angepflanzt, aufgeteilt nach den Temperamenten Sanguiniker, Melancholiker, Phlegmatiker und Choliker, die dem jeweiligen Typ gut tun.

## Der Bauerngarten

Eine Besonderheit des Kloster- und Naturerlebnisgartens sind sortenreine Gemüsearten und alte längst vergessene Kulturgemüsesorten. Diese sind im Bauerngarten mit der Kräuterspirale zu finden. Im Bauerngarten wird auf die naturgemäße Form des Fruchtwechsels und der Mischkulturen geachtet. Kräuter, Gemüse und Blumen werden nach dem Prinzip „Gute Nachbarn – schlechte Nachbarn“ angebaut. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der bunten Mischung inspirieren.



## Der Mariengarten

Seit dem 9. Jahrhundert wird in den überwiegend katholischen Gebieten Bayerns am 15. August das Fest „Mariä Himmelfahrt“ gefeiert. Neben der Verehrung Marias steht an diesem Tag auch die Kräuterweihe im Mittelpunkt. Die Begnadung Mariens ist immer schon vor allem in der Blumensprache ausgedrückt worden. Blumen aus dem Hausgarten, Heilkräuter, Getreideähren und Früchte werden zu bunten Sträußen gebunden und mit einem Segensgebet der Muttergottes geweiht. Der Mariengarten im Kloster- und Naturerlebnisgarten lädt alle dazu ein, Maria, der Schutzpatronin des Zisterzienserordens, zu danken.



## Tauchen Sie im Kloster- und Naturerlebnisgarten in die Welt der Bienen ein!

In unserer einmaligen Bienensauna können Sie einfach mal die Augen schließen und dem beruhigenden Summen der Bienen lauschen. Verlassen Sie für einen Moment den hektischen Alltag und atmen Sie tief durch! Die einzigartige Bienenstockluft können Sie in den

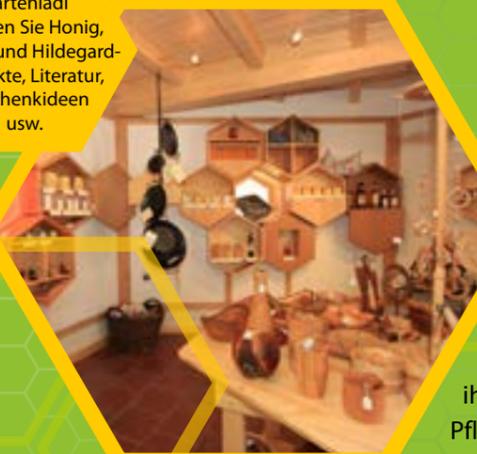


warmen Monaten in der Bienensauna erleben. Die Bienenstockluft entsteht durch die tägliche Arbeit der Bienen im Bienenstock. Die Bienen transportieren Harze, Pollen, Nektar und andere natürliche Stoffe zum Verarbeiten in den Bienenstock. Durch dieses rege Treiben entstehen im Bienenstock Dämpfe mit wohlthuendem und gesundem Aroma, die den Duft nach Honig, Propolis, ätherischen Ölen und Wachs verbreiten und auf Atemwegserkrankungen unterstützend einwirken. Neben der Bienensauna können Sie sich auf dem Bienenerlebnispfad über die Arbeiten der Bienen informieren. Wenn Sie auch einmal sehen möchten wie es in einem Bienenvolk aussieht, bietet sich dafür unser Schaukasten an. Erleben Sie „Live“ das Leben der Bienen! Lassen Sie sich überraschen, welche Meisterleistungen dieses kleine Lebewesen vollbringt und bestaunen Sie die reichtragenden Obstbäume im Kloster- und Naturerlebnisgarten!

## Erlebnis der anderen Art – Die Natur auf vielfältige Weise entdecken!

Die Umweltstation Abtei Waldsassen bietet für Schulklassen, Kindergärten und Jugendgruppen verschiedene Bausteine im Bereich der außerschulischen Umweltbildung an. Je nach Alter wird den Schülern/-innen die Natur auf vielfältige Art und Weise nähergebracht. Mit Kescher und Mikroskop tauchen wir ein in das Abenteuer Wasser, die Wiese mit

In unserem Gartenladl erhalten Sie Honig, Kräuter und Hildegardprodukte, Literatur, Geschenkkäse usw.



ihren reichhaltigen Pflanzen wird neu entdeckt oder die Bienen und deren Nutzen werden den Kindern und Jugendlichen direkt am Bienenstock veranschaulicht. Die Zubereitung einer Pizza im Holzbackofen verfeinert mit verschiedenen selbst gesammelten Kräutern und die Herstellung von Kräuterlimonade runden den Tag kulinarisch ab. Erwachsene können bei einer Gartenführung wertvolles über Kräuter erfahren. Wie und für was diese Kräuter Verwendung finden, können die Teilnehmer bei verschiedenen Workshops vertiefen, die wir in der Umweltstation anbieten, wie zum Beispiel Naturkosmetik, Herstellung von Kräutersalzen, grüne Smoothies, u.v.m. **Bei Interesse rufen Sie an und informieren Sie sich bei uns!**

## Bilden Sie sich bei uns fort!

Lassen Sie sich bei uns zum „zertifizierten Kräuterführer“ oder zum „Mentor für Garten und Natur“ ausbilden. Die umfangreiche Ausbildung zum Kräuterführer wird nun schon seit 2008 von der Umweltstation angeboten. Im Mittelpunkt der Ausbildung steht die Naturheilkunde und natürliche Vermittlung eines bewussten nachhaltigen Lebensstils im Einklang mit der Natur. Die Ausbildung umfasst über 120 Unterrichtsstunden und ist in 19 verschiedene Einheiten gegliedert,



die von erfahrenen Referenten durchgeführt werden. „Der Mentor für Garten und Natur“ beinhaltet 9 Bausteine zu Methoden und zielgruppenspezifischem Wissen, um v. a. den Kindern und Jugendlichen den Bezug zur Natur erlebnisorientiert (wieder) zu vermitteln. Voranmeldungen sind jederzeit möglich. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage [www.kubz.de](http://www.kubz.de) oder erhalten Sie bei einem persönlichen Gespräch mit einem unserer Mitarbeiter.

