RELIGION

MUSIK

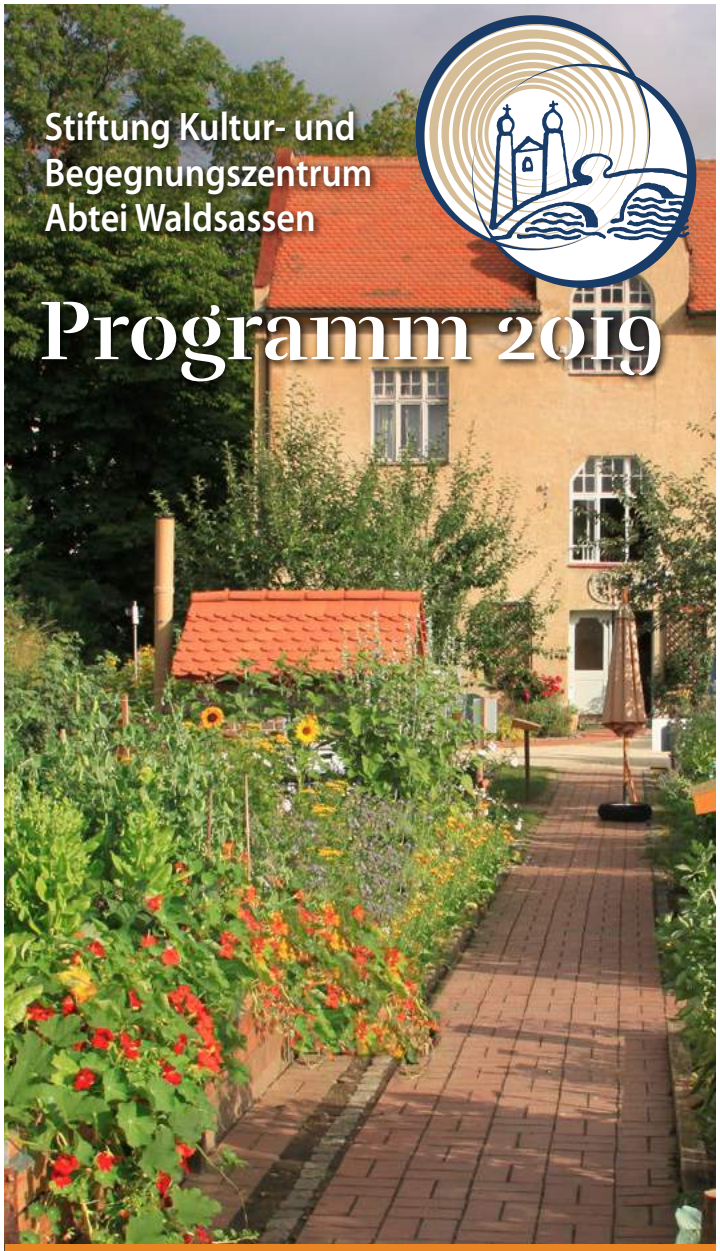
KULTUR

NATUR

BILDUNG

Stiftung Kultur- und
Begegnungszentrum
Abtei Waldsassen

Programm 2019



Religion | Musik | Kultur | Natur | Bildung

www.abtei-waldsassen.de www.kubz.de

Sehr geehrte Leser und Leserinnen,

kennen Sie dieses Szenario?- Sie sind auf einer Wanderung oder auf einem Spaziergang und kommen an einem Obstbaum am Wegrand vorbei, der voller reifer Früchte hängt. Greifen Sie zu? Ob nun zwei oder drei Früchte mehr oder weniger, wen kümmert es. Oder hören Sie eher eine innere, mahnende Stimme, die Ihnen sagt, es sei verboten?

Tatsächlich galt das Pflücken von größeren Mengen an fremden Früchten als „Mundraub" und war bis 1975 ein Delikt im Strafgesetzbuch. Wie ist es nun heute mit dem Obstbaum voller Früchte am Wegrand? Es gibt Regeln, die einen legalen Verzehr von fremdem Obst erlauben. In so manchen Fällen bewahrt es das Obst davor, ungenutzt zu verrotten. Um dem vorzubeugen widmet sich unsere Umweltstation in diesem Jahr dem Thema „(Wild-) Obst – Erleben. Verstehen. Bewahren" .

Es erwarten Sie drei neue Schwerpunkte im Programm:

- In Zusammenarbeit mit der Mundraub-Initiative (mundraub.org) wird eine Mundraub-Tour angeboten. Dabei werden Obstbäume, von denen im öffentlichen Bereich geerntet werden darf, gekennzeichnet und in einer Karte eingetragen. Auf diese Weise soll der Begriff „Mundraub" eine neue Deutung bekommen. Der Einsatz von QR-Codes ermöglicht Besuchern schnelle Informationen zu den verschiedenen Wildobstbäumen. (Termine werden gesondert bekannt gegeben).
- Jugendliche und Schulklassen sind eingeladen, die Natur - im Besonderen das Wildobst - durch Fotografie einzufangen, sich eine eigene Perspektive zu verschaffen und sich auf diese Weise mit dem Thema intensiver auseinanderzusetzen. (Dieser Baustein ist über die Umweltstation Abtei Waldsassen gesondert buchbar.)
- Es wird eine Wildobsthecke mit den Kindergruppen in der Umweltstation angelegt und das Wissen um vergessene Obstsorten durch verschiedene Workshops aufgefrischt.

Weiterhin werden wie jedes Jahr viele Aktionen in den Bereichen Kultur, Religion, Musik, Natur und Bildung generationenübergreifend stattfinden.

Wir freuen uns besonders, dass unsere Umweltstation in diesem Jahr das alte Wissen über längst vergessene Obstsorten weitergibt, da damit eine alte Tradition der frühen Zisterzienser wieder neu auflebt. Selbstversorgung spielte eine große Rolle für die Mönche und ein Schwerpunkt lag durch die vegetarische Lebensweise auf Gemüse- und Obstbau. Es gibt Belege, dass es einen regen Erfahrungsaustausch über den Obstbau gab. Der sogenannte Borsdorfer Apfel machte sich vom burgundischen Morimond, über das niederrheinische Kamp (das erste Zisterzienserkloster auf deutschem Boden) und dessen Tochterkloster Walkenried am Harz auf den Weg bis ins thüringische Kloster Pforta. Seinen Namen erhielt der Apfel an dieser letzten Station, da der Klosterhof Borsendorf hieß. Nachhaltigkeit und Selbstversorgung sind in der heutigen Zeit dringender gefragt denn je. So laden wir Sie herzlich zum Besuch unseres reichhaltigen Programmes ein!

Wir wünschen Ihnen frohe Begegnungen und eine gesegnete Zeit bei uns in der Zisterzienserinnen-Abtei Waldsassen, getreu dem alten, zisterziensischen Motto „Porta patet, Cor magis" – „Die Türen stehen weit offen, noch mehr unser Herz!"

- Sie sind uns zum täglichen Chorgebet in der Klosterkirche herzlich willkommen!
- Die aktuellen Gebetszeiten/Besonderheiten des Liturgischen Jahres/unserer Gemeinschaft finden Sie unter: **http://kloster-waldsassen.blogspot.de**
- Weiter dürfen Sie auch gerne unsere **Zisterziensische Gastfreundschaft** in unserem Gästehaus St. Joseph, mit 41 Betten und 28 Zimmern, mit 4 Seminarräumen und dem Klosterstüberl mit regionaler, schmackhafter Küche und herrlichem selbstgebackenem Kuchenbuffet genießen. Die Öffnungszeiten unserer Stiftsbibliothek und des Klosterladens entnehmen Sie ebenfalls unserer Website: www.abtei-waldsassen.de

M. Laetitia Fech, Äbtissin

TÄGLICH
VESPER UM 17:30 UHR

Ort: Klosterkirche Waldsassen

Das tägliche Stundengebet

Zu unserem täglichen Stundengebet sind Sie uns herzlich willkommen. Lassen Sie sich von den gesungenen Psalmen der Schwestern tragen und ruhen Sie für eine Weile in der Gegenwart Gottes.

Die täglichen Gebetszeiten finden Sie unter: http://www.abtei-waldsassen.de

AUSZeiten FOCKENFELD:
So 20.01. | So 28.04. | So 06.10.
GEISTZeiten WALDSASSEN:
So 10.03. | Mo 10.06. | So 01.12.

AUSZeit und GEISTZeit

im Kloster Waldsassen und der Kirche Fockenfeld

Eine beschwingt-besinnliche Stunde **mit den jungen Schwestern der Zisterzienserinnen-Abtei Waldsassen:** Lichterprozession durch den barocken Klosterkreuzgang, gestaltete Anbetung, gute Musik und begeisternde Predigt machen die Geist-Zeit zur beliebten Abendgestaltung für Jung und Alt!

Musikgruppen:
„Anna&Friends", „Cantora", „Teenies", „Fontana di Vita"

Ansprechpartner: Sr. Raphaela
(jugend@abtei-waldsassen.de)

Orte: AUSZeit, Kirche Fockenfeld
GEISTZeit, Klosterkirche Waldsassen

Homepage: www.abtei-waldsassen.de

Zeit:
Einsingen: 19:30 Uhr
Beginn: 20:00 Uhr
Gebühren: kostenlos

MO, 14.01. jeweils ab 19:00 Uhr

Ort: St. Maurus-Saal im Gästehaus
St. Joseph 1. OG., Waldsassen
Personenaufzug vorhanden

Offenes Singen

Jeden 2. Montag im Monat ist jeder, der gerne singt, egal ob Frauen oder Männer, ob jung oder alt, eingeladen zu einem sog. „Offenen Singen".
Da muss man gar nicht unbedingt gut singen können, man muss es gerne tun und Freude haben an alten deutschen Volksliedern, Mundartliedern aus der Oberpfalz oder aus Böhmen – und natürlich kann auch Modernes gewünscht werden.

Text- und Notenblätter werden verteilt. Kommen Sie ganz einfach vorbei und bringen Sie Freunde mit – auch fürs anschließende Zusammensitzen.

Geleitet wird das **„Offene Singen"** wieder von **Siegfried Achatz.**

TERMINE: **14.01.2019 / 11.02.2019**
11.03.2019 / 08.04.2019
13.05.2019 / 03.06.2019
08.07.2019 / 09.09.2019
14.10.2019 / 11.11.2019
09.12.2019

Vorherige Anmeldung ist **nicht** nötig!

Gebühren: kostenlos

Praxis für Physiotherapie
Gerhard Grüner

- Krankengymnastik
- Massagen
- Man. Lymphdrainage

...und viele weitere Therapieformen

Brauhausstr. 4 · 95652 Waldsassen · Tel.: 09632 916591
e-mail: physiotherapie.gruener@googlemail.com

KLOSTER WALDSASSEN
BETRIEBS GMBH & CO. KG
GÄSTEHAUS ST. JOSEPH

Die stilvolle Alternative sich in geistlich - gastlicher Atmosphäre außer Haus wie zu Hause fühlen. Genießen Sie in klösterlicher Atmosphäre unsere traditionelle Küche.

„Komm und sieh!" Joh1,39

Zisterzienserinnen-Abtei Waldsassen · Haus St. Joseph · Basilikaplatz 2 · 95652 Waldsassen
Fon +49 (0)9632 – 923880 · Fax +49 (0)9632 - 92388-50 · info@haus-sankt-joseph.de · www.haus-sankt-joseph.de

FR, 18.01. 19:30 Uhr

Ort: St. Maurus-Saal,
Gästehaus St. Joseph

Stiftländer im Ausland erzählen

Anna Zant, gebürtige Tirschenreutherin, zog nach ihrem Abitur am Stiftland Gymnasium nach **London**, um dort Musical an der renommierten Italia Conti Academy of Theatre Arts zu studieren. Nach ihrem Abschluss stand sie auf verschiedensten Bühnen in London und war eine Weile Musicaldarstellerin auf den **AIDA Kreuzfahrtschiffen** in der Weltgeschichte unterwegs.
Vor drei Jahren ging sie nach **Berlin,** um ihre künstlerische Karriere mit einem BWL Studium zu ergänzen. Ihre Liebe zu Südamerika hat sie bei einer Luftartistik-Trainingsreise in **Kolumbien** entdeckt. Dort fasste sie den Entschluss, ihr BWL Studium für ein Jahr an der argentinischen Universität Torcuato di Tella in **Buenos Aires** fortzusetzen.

Seit ein paar Monaten ist sie nun wieder in Deutschland und macht derzeit ein Praktikum in **Frankfurt am Main.** Im Rahmen der Serie **„Stiftländer im Ausland erzählen"** gibt sie einen kleinen Einblick in all das, was ihre Zeit im Ausland so besonders gemacht hat.

Ein Vortrag über den ungewöhnlichen Mix aus Kunst und Wirtschaft, mit Bayrisch-, Britisch-, Buenos-Aires'schem-Flair.

Zielgruppe: offen
Dozentin: **Anna Zant**

In Zusammenarbeit mit der Katholischen Jugendstelle und der KEB TIR

Vorherige Anmeldung ist nicht nötig!

Gebühren: kostenlos
(Spenden werden zugunsten des KuBZ Waldsassen gerne angenommen)

DO,31.01. 19:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Zeichen und Siegel im Fairen Handel

Fairer Handel – was ist das und warum gibt es ihn überhaupt? Eine bunte Vielfalt von Zeichen tummelt sich auf Verpackungen in den Weltläden. Das Fairtrade-Siegel ist im Weltladen kaum mehr zu sehen, dafür tauchen neue Siegel auf. Was steht hinter den vielen Zeichen? Welche bilden Fairen Handel ab? Welche stehen für andere Ansätze – und wer kontrolliert auf welcher Grundlage?
Sabine Leistner gibt an diesem Abend eine Einführung in den Fairen Handel und was es bedeutet eine Fair-Trade-Stadt zu werden.

Referentin: **Sabine Leistner,** Leiterin des Weltladens in Regensburg
Zielgruppe: offen
Anmeldeschluss: 28.01.2019

In Zusammenarbeit mit der Steuerungsgruppe Fair-Trade-Stadt Waldsassen

Anmeldung unter Tel.: 09632 / 9200-44

Gebühren: kostenlos

FR, 01.02. 16:00 - 19:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Weidengeflecht und Co.

Raffiniert schlichtes Material wird in diesem Kurs zu überraschender Deko verarbeitet. Aus Weide, Sisal, Birke und Filzschnüren werden Deko-Gegenstände hergestellt, die Ihr Heim oder Ihren Garten auf individuelle Weise verschönern und für ein natürliches Ambiente sorgen.

Leitung: **Monika Keck,** Gartenbäuerin

Zielgruppe: Erwachsene

Anmeldeschluss: 25.01.2019

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldung unter Tel.: 09632 / 9200-44

Gebühren: 15,00 €
(zzgl. Materialkosten)

Der Selbstversorger-Pass

Das Thema „Selbstversorung" ist bereits seit Jahren ein fester Bestandteil der Umweltstation Abtei Waldsassen.

Wir möchten Interessierte für dieses Thema verstärkt begeistern. Mit einem Selbstversorgerpass in der Tasche können Sie sich vorgegebene Workshops im Pass bei uns abstempeln lassen. Nach zehn teilgenommen Veranstaltungen bekommen die Teilnehmer einen Nachlass bis zu 20,00 € auf den nächsten Workshop im Rahmen des Selbstversorger-Passes. Der Pass kann über mehrere Jahre mit Stempeln aufgefüllt werden. Die Kurse können jährlich wechseln.

Folgende Kurse sind 2019 im Selbstversorger-Pass enthalten:

- Einstieg in die Permakultur und Selbstversorgung im eigenen Garten
- Motorsägenkurs für Brennholz-Selbstwerber
- Craft-Wurst – Wursten mit Hermann Malzer
- Die Wundererde Terra Preta!?
- Solar-Dörrschrank im DIY
- Das einzigartige Bienenseminar
- „Prost Landschaft" - Bierbrauen mit der wilden Kräuterwürze
- „Prost Landschaft" - Aufbaukurs
- Backen wie zu Großmutters Zeiten
- Haltbarmachen frischer Lebensmittel
- Käse-Workshop - Wie aus Rohmilch Weichkäse hergestellt wird
- Einführung in die Pilzbestimmung
- Saatgut. Alles gut. – Saatgutgewinnung aus dem eigenen Garten

Ausführliche Beschreibungen zu den einzelnen Kursen finden Sie im Internet unter: **www.kubz.de**

= Religion/Kloster = Umweltstation (Klostermedizin) = Kultur und Bildung = Musik (Seminare)

MO, 11.02. 19:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus,
Eingang Brauhausstraße

Immer on.
Mediennutzung von Jugendlichen heute

Die Nutzung von Smartphones wird begleitet von viel Freude an den Vorzügen und Skepsis bezüglich des Datenschutzes, Schutz der Privatsphäre und sonstiger Gefahren. Für Erwachsene, die mit Kindern zu tun haben, stellen sich folgende Fragen: Wie nutzen Jugendliche Medien und Plattformen wie z.B. Instagram, Snapchat und WhatsApp? Welche Vorteile haben sie dadurch? Worauf müssen wir achten? Wie können wir die Nutzungszeit verringern?

Zielgruppe: Erwachsene, Eltern, Lehrkräfte
Referent/Leitung: Philipp Reich, Dipl. Sozialpädagoge, Medienpädagoge, Erlebnispädagoge, Leiter des Jugendmedienzentrums

GRENZÜBERSCHREITENDES JUGENDMEDIEN ZENTRUM OBERPFALZ NORD

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldung erbeten bis 04.02.2019
Teilnahme auch kurzfristig ohne Anmeldung möglich

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
Gebühren: kostenlos
(Spenden werden zugunsten des KuBZ Waldsassen und des T1 gerne angenommen)

FR, 15.02. 14:00 - 18:00 Uhr
SA, 16.02. 09:00 - 16:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus,
Eingang Brauhausstraße

Einstieg in die Permakultur und Selbstversorgung im eigenen Garten

„Ich bin Leben, das leben will inmitten von Leben, das leben will" – Albert Schweitzer
Im 2-Tages-Workshop mit **Erwin Strama – Selbstversorger und Permakulturaktivist** – lernen die Kursteilnehmer im Einklang mit der Natur und natürlichen Kreisläufen zu gärtnern. Welche Bedeutung hat der Boden? Wie kann ich Pflanzerde selbst herstellen? Wie kann ich meinen Garten nach den Prinzipien der Permakultur gestalten? **Erwin Strama** gibt eine theoretische Kurzeinführung in **die Permakultur nach Bill Mollison** und in **die Selbstversorgung.**

Leitung: Erwin Strama,
Permakultur-Manufaktur
Zielgruppe: Erwachsene, Selbstversorger

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 08.02.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph ist über uns möglich.
Gebühren: 39,00 €

MI, 20.02. 18:30 - 20:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus,
Eingang Brauhausstraße

Naturkosmetik mit Petra Stark

Für alles ist ein Kraut gewachsen. In unserer heutigen Zeit der Umweltbelastung vertragen immer mehr Menschen die industriell hergestellten Kosmetikas nicht. Unsere **zertifizierte Kräuterführerin Petra Stark** zeigt Ihnen in diesem Workshop, wie Sie wieder zur Natur zurückfinden und wie Sie aus natürlichen Materialien verschiedene Kosmetikartikel selbst herstellen können. Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes und verwöhnen Sie ihn mit den einfach hergestellten Produkten aus der Natur.

Leitung: Petra Stark,
zertifizierte Kräuterführerin,
Mentorin für Garten und Natur

Zielgruppe: Erwachsene

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 13.02.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 15,00 €
(zzgl. Materialkosten)

DO, 21.02. 19:30 Uhr

Ort: St. Maurus-Saal
im Gästehaus St. Joseph

Mundgeblasenes LambertsGlas aus Waldsassen in aller Welt

Der neue Gesellschafter – Geschäftsführer **Rainer Schmitt** berichtet über die weltweite Verwendung von LambertsGlas etwa
im Geburtshaus von Papst Benedikt XVI,
im Rockefeller Center in New York,
in der Main Station Taiwan bis hin zur Westminster Abbey in London.

Referent: Rainer Schmitt, Geschäftsführer von LambertsGlas
Zielgruppe: offen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Vorherige Anmeldung ist nicht nötig!
Kommen Sie einfach vorbei.
Gebühren: Eintritt frei (Spenden werden zugunsten des KuBZ gerne angenommen)

Sibyllenbad
TUT EINFACH GUT!

Kur, Wellness & orientalischer BadeTempel
- **Radon-Kohlensäure-Kombinationstherapie** zur langanhaltenden Schmerzlinderung bei rheumatischen und Wirbelsäulenerkrankungen.
- **Heilwasser-Badelandschaft** mit Außenbadebereich.
- **Großzügige Wellnesslandschaft** mit **acht unterschiedlichen Saunen** und **orientalischem BadeTempel.**

Weitere Informationen unter **SIBYLLENBAD:**
Kurallee 1 · Neualbenreuth · Tel: 09638 933–0 · info@sibyllenbad.de *www.sibyllenbad.de*

Glashütte Lamberts

Mundgeblasene und handgefertigte Unikate aus Glas
www.lamberts.de

Kliniken Nordoberpfalz AG

SELBSTSTÄNDIG ZURÜCK IN DEN ALLTAG

FACHKLINIK FÜR ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION WALDSASSEN

Wir behandeln Sie:

- nach einem Gelenkersatz von Hüfte/Knie/Schulter
- nach Behandlungen von Knochenbrüchen, Wirbelbrüchen
- nach Maßnahmen an der Hals- und Lendenwirbelsäule
- bei Schmerzen der Wirbelsäule
- bei rheumatischen Erkrankungen

STEINWALDKLINIK ERBENDORF

FACHKLINIK FÜR GERIATRISCHE REHABILITATION

Unser Therapieangebot:

- Krankengymnastik
- Ergotherapie/Logopädie
- Physikalische Therapie
- Psychologie/Neuropsychologie
- Demenzdiagnostik

Wir behandeln Sie nach allen internistischen, chirurgisch-orthopädischen und neurologischen Erkrankungen des Alters.

Fachklinik für
Orthopädische Rehabilitation
Gesundheitszentrum Waldsassen
Egerer Straße 30
95652 Waldsassen

Telefon: +49 (0) 9632 87-201
Fax: +49 (0) 9632 87-209

Fachklinik für
Geriatrische Rehabilitation
Steinwaldklinik Erbendorf
Krankenhausstraße 5
92681 Erbendorf

Telefon: +49 (0) 9682 930-0
Fax: +49 (0) 9682 930-1101

www.kliniken-nordoberpfalz.ag

SO, 24.02. 09:00 - 11:00 Uhr

Ort: Gästehaus St. Joseph

Das „Besondere Frühstück“ nach Hildegard von Bingen

Wer sowohl gesund und ausgewogen, als auch nach den **Lehren von Hildegard von Bingen** in den Tag starten möchte, der ist beim „Besonderen Frühstück“ genau richtig. **Johanna Eisner** zeigt Ihnen, wie Sie Ihr Frühstück mithilfe von Kräutern und Gewürzen nach **Hildegard von Bingen** aufwerten und so Energie für den ganzen Tag daraus schöpfen können.

Leitung: Umweltstation Abtei – Waldsassen in Zusammenarbeit mit der **Zisterzienserinnenabtei Waldsassen** und **Johanna Eisner (Hildegard-Expertin)**
Zielgruppe: offen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 15.02.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 19,00 €
(inkl. Vortrag und Frühstück)

FR, 01.03. 14:00 - 17:00 Uhr
MI, 06.03. - SO, 10.03.
jeweils von 13:00 - 15:00 Uhr
Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Wann, Wie, Warum Fasten nach Hildegard von Bingen

Am Einführungstag (Fr, 01.03.) erklärt Ihnen unsere **Hildegard-Expertin Johanna Eisner**, wann die beste Zeit ist zu fasten und wie das Fasten funktioniert bzw. warum Fasten nach Hildegard von Bingen so gesund ist. Unsere **Kräuterführerin und Ernährungsfachkraft Sabine Stengel** wird Sie ab Aschermittwoch fünf Tage lang begleiten und stellt Ihnen die bewährten Fastenmittel wie Kräutersuppe, Herzwein, Galgant und Maronenhonig vor.
Leitung: Sabine Stengel, Kräuterführerin, Hauswirtschafterin und Ernährungsfachkraft, **Johanna Eisner**, Hildegard-Expertin und Hauswirtschaftsmeisterin
Zielgruppe: offen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 22.02.2019
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph ist über uns möglich.

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
Gebühren: 60,00 € (Vortrag Einführungstag: kann separat gebucht werden) (zzgl. Materialaufwand 35,00 € für Fastentage)

MÄRZ BIS SEPTEMBER

Anmeldung: 09632/9200-44
Gebühren: 490,00 € pro Person

Anmeldeschluss: 08.03.2019
Teilnehmer: Maximal 18 Personen

Hinweise und Termine dazu auf Seite 30.

Fortbildung zum Mentor

für Garten und Natur für das Jahr 2019

FR, 08.03. 14:00 - 16:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Stoffdruck – Eine alte Technik - neu belebt

Das Verzieren von Stoff (Baumwolle o. Leinen) durch Bedrucken mit der Hand ist eine uralte Technik. Mit alten und neuen Druckstempeln aus verschiedenem Material können mit waschechten Stofffarben Mitteldecken, Kissen, Taschen, Servietten und Schürzen bedruckt werden. Jeder Teilnehmer kann den zu bedruckenden Stoff selbst mitbringen. Die im Kurs vorhandenen Motive werden **ergänzt durch alte Druckstempel aus dem Stiftlandmuseum.**

Leitung: Adele Rustler und Wilma Siller
Mitzubringen: Arbeitskleidung, alte Schürze o.ä., evtl. auch eigene Stoffe (vorgewaschen u. nicht weichgespült)
Material: Wird nach Verbrauch abgerechnet. (Farbe u. Stoffe können vor Ort bezogen werden)

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 01.03.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
max. 12 TeilnehmerInnen

Gebühren: 19,00 € (zzgl. Materialaufwand)

FR, 15.03. 13:00 - 17:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Musizieren leicht gemacht

Schnupperkurs Veeh Harfe

Ein Instrument spielen können ohne Notenkenntnisse? Mit der Veeh-Harfe kein Problem. Dieses Instrument lässt sich ohne musikalische Vorbildung erlernen. In diesem Kurs lernen Sie die Veeh-Harfe kennen und wie man darauf mit Notenschablonen spielt. Am Ende des Kurses werden Sie einige Lieder selbst spielen können. Neben dem eigenständigen Musizieren werden Sie außerdem entdecken, wie wohltuend die Klänge auf Geist und Körper wirken. Veeh-Harfen oder Zauberharfen (25 Saiten) können mitgebracht oder gegen eine Gebühr von 20 € ausgeliehen werden.

Referentin: Sandra Lang, Musikantenladl Neustadt
Zielgruppen: offen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 08.03.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
max. 8 TeilnehmerInnen

Gebühren: 49,00 €

FR, 15.03. 19:30 - 21:30 Uhr
SA, 16.03. 08:00 - ca. 17:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus, Brauhausstraße in Waldsassen,
Praxisteil im Waldgebiet bei Waldsassen (Brotzeit mitbringen)

Motorsägenkurs für Brennholz-Selbstwerber

Alles rund um die Motorsäge in Theorie und Praxis können Sie in diesem zweitägigen Kurs erlernen. Von der Einführung in die Unfallverhütungsvorschriften über den Aufbau, die Funktion, Pflege und Wartung der Motorsäge bis hin zu Schnitttechniken, Baumbeurteilung und Baumfällung am Schwachholz. Ein Muss für jeden Brennholz-Selbstwerber und Gartenbesitzer!

Zielgruppe: Ausschließlich Personen, die für private Zwecke Holz be- oder aufarbeiten, z. B. private Brennholzwerber, Gartenbesitzer.
Teilnahmevoraussetzung:

- Alter ab 18 Jahre
- vollständige, persönliche Schutzausrüstung PSA für Praxisteil (Helm mit Gehör- und Gesichtsschutz, Schnittschutzhose und Sicherheitsschuhe mit Schnittschutz)
- eigene Motorsäge für Praxisteil (eine Tankfüllung genügt)
- stumpfe Kette auf Schwert (wird vor Ort geschliffen)
- persönliche private Haftpflichtversicherung

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen
Kursleitung: Bernhard Zintl (SVLFG) und **Karl Rupprecht**, Forstwirt

Zertifikat/Bescheinigung wird am Schluss des Kurses ausgehändigt
Teilnahme auf eigene Gefahr
In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 08.03.2019
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph ist über uns möglich.

Anmeldung unter Tel. : 09632 / 9200-44

Gebühren: 95,00 €

Die Gartenzwerge

Wir pflanzen uns die Welt, wie sie uns gefällt!

APRIL BIS SEPTEMBER
alle 2 Wochen von 14:00 - 16:00 Uhr

Jahresbeitrag: 40,00 €

FÜR WEN: alle Kinder im Alter von 3-6 Jahren, die spielerisch die Natur entdecken wollen
WAS: Gemeinsames Lernen über Gemüse- und Kräuteranbau, Bienen und Co. Jedes Kind wird für sein eigenes Beet verantwortlich sein, von der Aussaat bis zur Ernte
MIT WEM: Stefanie Werner, Sandra Scherbl
Wir freuen uns auf **DICH!**
Anmeldung und Auskunft bei:
Stefanie Werner Tel. 09632/6189828 und
Sandra Scherbl Tel. 09632/3211 oder
Umweltstation Abtei Waldsassen Tel. 09632/9200-44

FR, 15.03. 20:00 Uhr

Ort: Aula des Klosters Waldsassen

Musik verbindet!

Konzert der Kreismusikschule des Landkreises Tirschenreuth mit der Musikschule Sokolov

„Musik verbindet!" ist das traditionelle deutsch-tschechische Konzert der Kreismusikschulen TIR / Sokolov, bei dem junge Musiker ihr Können präsentieren.

An der Musikschule des Landkreises werden derzeit etwa 1100 Schülerinnen und Schüler an 30 Unterrichtsorten – auch in Waldsassen – von 33 Lehrkräften unterrichtet. Vom Musikgarten (ab 6 Monaten) bis zur Hochschulreife kann man an der Musikschule in jedem Instrumentalfach Unterricht erhalten. Dazu kommen Ensembles, wie Singklassen, Chor, Jazzcombo, Symphonieorchester, Akkordeonorchester, Ballett und zwei Musiktheatergruppen.

Leitung: Tobias Böhm, Musikschule des Landkreises Tirschenreuth

Auskunft unter Tel.: 09632/9200-44
Gebühren: Eintritt frei!
Spenden werden zugunsten des KuBZ Waldsassen und der KMS TIR angenommen

SA, 16.03. 09:00 - 17:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Gemmotherapie

Was ist die Gemmotherapie und wie funktioniert ihre Anwendung?

In den Knospen stecken viele wertvolle Pflanzenstoffe. Lernen Sie in diesem Workshop nicht nur die Bäume und ihre Knospen zu erkennen, sondern auch ihre Wirkungen. Stellen Sie mit **Karin Holleis** verschiedene Extrakte, Oxymels und Salben aus verschiedenen Knospen her.

Seminarinhalt:
- Knospen und Baumerkennung im Winter
- Baumwanderung und Knospenbestimmung
- Bäume & Knospen und ihre heilsamen Kräfte
- Anwendung und Verarbeitung der Knospen
- Herstellung eines Gemmo-Extraktes
- Herstellung eines Knospen-Oxymels
- Herstellung einer Knospensalbe

Leitung: Karin Holleis, Kräuterpädagogin
Zielgruppe: Erwachsene
In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth
Anmeldeschluss: 08.03.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
max. 20 Teilnehmer/-innen
Gebühren: 49,00 €
(zzgl. 15,00 € Materialkosten)

SA, 23.03. 10:00 - 17:30 Uhr
SO, 24.03. 09:00 - 13:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

KREATIV sein

Dir selber GUTES TUN

Dir selber GUTES TUN - Stress, Sorgen, Belastungen für einen Moment ausblenden, zur Ruhe kommen, Spaß haben und Energie tanken! Ich möchte DICH einladen in einem Wechsel von kreativen Arbeiten und Selbstreflexion NEUES zu entdecken. In einer entspannten Atmosphäre und ohne Druck oder Bewertungen einfach DU SELBST sein zu dürfen. Wir arbeiten mit verschiedenen Materialien und verschiedenen Techniken.

Individuelles Material z. B. Leinwände können vor Ort erworben oder mitgebracht werden!
Leitung: Marion Sandner, Kreativ-Coach
Zielgruppe: Erwachsene
max. 10 Teilnehmer/-innen
In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph ist über uns möglich.

Anmeldeschluss: 15.03.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
Gebühren: 134,00 € (inkl. Grundmaterial (Farben, Pinsel, Spachtel, Ton, Papier, usw. und Getränke)

SA, 23.03. 10:00 - 16:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Kalligrafie: Die Spencerian

Eine lockere leichte Schrift, die auch eine anmutige Handschrift sein kann, ist die Spencerian. Sie lernen den Aufbau, den Bewegungsablauf und die Freude an diesem Alphabet mit langer Tradition kennen.

Mitzubringen:
Ca. 30 Blatt DIN A4 oder größer, Lineal, Schwellzugfedern*, Winkelfederhalter*, Nussbaumtinte* (auch möglich: Eisengallustinte, Aquarellfarben, Reibetusche, Gouachen), Bleistifte
*können beim Kurs erworben werden

Referent: Johann Maierhofer M. A., Kalligraf
Zielgruppe: Freunde der Kalligrafie, Kunstinteressierte
In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 15.03.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
max. 18 TeilnehmerInnen
Gebühren: 49,00 €

Die Regenbogenbande

Werde ein Naturtalent!

APRIL BIS SEPTEMBER
alle 2 Wochen von 16:00 - 18:00 Uhr
Jahresbeitrag: 40,00 €

Wir sind Kinder im Alter von **6-10 Jahren,** die spielerisch die **Natur** und das **Gärtnern** entdecken wollen. Wir beschäftigen uns intensiv mit dem Thema **Garten und Selbstversorgung**, sowohl gemeinsames Arbeiten im Garten als auch zusammen **Essen und Feiern** gehören zum Programm.

Anmeldung und Auskunft bei:
Karo Wenisch Tel. 09632/840149 und
Christine Brückner Tel. 09633/8224 oder
Umweltstation Abtei Waldsassen Tel. 09632/9200-44

DI, 26.03. 09:00 - 13:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Musizieren leicht gemacht
Schnupperkurs Veeh Harfe

Ein Instrument spielen können ohne Notenkenntnisse? Mit der Veeh-Harfe kein Problem. Dieses Instrument lässt sich ohne musikalische Vorbildung erlernen. In diesem Kurs lernen Sie die Veeh-Harfe kennen und wie man darauf mit Notenschablonen spielt. Am Ende des Kurses werden Sie einige Lieder selbst spielen können. Neben dem eigenständigen Musizieren werden Sie außerdem entdecken, wie wohltuend die Klänge auf Geist und Körper wirken. Veeh-Harfen oder Zauberharfen (25 Saiten) können mitgebracht oder gegen eine Gebühr von 20 € ausgeliehen werden.

Referentin: Sandra Lang, Musikantenladl Neustadt
Zielgruppen: offen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 19.03.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
max. 8 TeilnehmerInnen

Gebühren: 49,00 €

DI, 26.03. 19:00 - 21:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Frühlingserwachen – Osterdekorationen

Dekorieren mit natürlichen Materialien liegt im Trend. Manchmal fehlt es nur an der passenden Idee oder Technik, um das vorhandene Material, wie Zweige und Ranken aus dem Garten in ein kreatives Werkstück zu verwandeln. Mit verschiedenen Techniken und praxisorientierten Tipps von **Claudia Dietz** gestalten Sie ihre individuellen Osternester, Frühlingskränze und Tischdekorationen.

Mitzubringen: Gartenschere, Draht, Schleifen, evtl. ein Gefäß zum Befüllen mit natürlichen Materialien

Leitung: Claudia Dietz, Zierpflanzengärtnerin, Floristin, Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur
Zielgruppe: alle Interessierte

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 19.03.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 12,00 €
(zzgl. Materialkosten)

DI, 02.04. 19:00 Uhr

Ort: Veranstaltungsraum Gesundheitszentrum Waldsassen,
Egerer Str. 30 (Orthopäd. Reha-Klinik)

Vortrag über die Aromapflege

Die Verwendung von Pflanzen zu medizinischen, pflegerischen und therapeutischen Zwecken ist eine uralte Heilmethode, welche langsam wieder in unser Bewusstsein rückt. Ziel der Aromapflege ist die Erhaltung der Gesundheit und Linderung von Beschwerden mittels ätherischer Öle. Sie ist immer als eine begleitende Maßnahme zu verstehen und ersetzt keine medizinische Behandlung. Die Wirkung ätherischer Öle erfolgt einerseits über die Haut und Schleimhaut, andererseits über den Geruchssinn. In der Aromapflege werden ausschließlich Substanzen verwendet, die höchsten Ansprüchen genügen.

Referenten: Elisabeth Eißner, Chefärztin der Orthopädischen Rehabilitation Nordoberpfalz, **Sonja Schnurrer**, Aromapraktikerin der Orthopädischen Reha Waldsassen
Zielgruppe: alle am Thema Interessierte

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Vorherige Anmeldung ist nicht nötig!
Kommen Sie einfach vorbei.
Gebühren: Eintritt frei (Spenden werden zugunsten des KuBZ gerne angenommen)

FR, 05.04. 14:00 - 16:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

„Craft-Wurst“ - Wursten mit Hermann Malzer

Herman Malzer, Metzgermeister und zertifizierter Kräuterführer gibt den Teilnehmern an einem Nachmittag eine Einführung in die Wurstherstellung. Wie kann man dies mit wenig Aufwand und kleinem Umfang auch zu Hause machen? Was muss man bei der Hygiene beachten? Mit welchen Kräutern kann ich am besten mein Steak verfeinern? Abschließend gibt es eine Verkostung einer Kräuterbratwurst und eine Diskussion über Fleischqualität.

Leitung: Hermann Malzer, Metzgermeister und zertifizierter Kräuterführer

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldschluss: 29.03.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 15,00 €

WOLFSEGGER
Schärfe. Brillanz. Zeit.
Prinz-Ludwig-Str. 27 - 95652 Waldsassen
Tel. 0 96 32 / 7 77 - Fax 0 96 32 / 47 77
info@wolfsegger.net - www.wolfsegger.net
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9 - 12 u. 14 - 18 Uhr - Sa. 9 - 12.30 Uhr

APRIL BIS OKTOBER

Anmeldung: 09632/9200-44
Gebühren: 890,00 € pro Person

Anmeldeschluss: 05.04.2019
Teilnehmer: Maximal 25 Personen
Hinweise und Termine dazu auf Seite 29.

Fortbildung zum Kräuterführer
mit Zertifikat für das Jahr 2019

(Wild- und Heilkräuter in der Naturheilkunde)

SA, 06.04. 10:00 - 15:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Die Wundererde Terra Preta!?

Mit der sogenannten „Schwarzen Erde" soll eine reiche Ernte aus eigenem Garten kein Traum mehr bleiben. Aber woher kommt Terra Preta? Wie funktioniert dies? Kann ich Terra Preta in meinem eigenen Garten selbst herstellen? **Erwin Strama, Permakulturaktivist,** hat hierzu die Antworten und führt die Kursteilnehmer praktisch in die Welt der Schwarzen Erde ein.
Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung

Leitung: Erwin Strama,
Permakultur-Manufaktur

Zielgruppe: Erwachsene, Selbstversorger

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 29.03.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 29,00 €

MI, 10.04. 18:00 - 20:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Veredelung von Obstbäumen

Der Kreisfachberater **Harald Schlöger** führt in die Grundlagen der Veredelung von Obstbäumen ein. Die verschiedenen Veredelungstechniken erklärt er dabei durch theoretische Regeln und vor allem durch praktische Vorführungen. Die Teilnehmer bekommen dabei die Gelegenheit unter Anleitung selbst an den Obstbäumen und dem Spalierobst im Naturerlebnisgarten zu üben. Wildlinge können vor Ort veredelt und erworben werden.

Leitung: Harald Schlöger, Kreisfachberater für Gartenkultur und Landschaftspflege Tirschenreuth

Zielgruppe: Erwachsene

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 05.04.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 5,00 € (zzgl. Materialkosten)

DO, 11.04. 20:00 Uhr

Ort: Bibliothekssaal,
Abtei Waldsassen

Märchenstund' hat Gold im Mund

Hw. Frau Äbtissin Laetitia Fech und Herr Bezirkstagsvizepräsident a. D. Ludwig Spreitzer erzählen Märchen: traditionell, in modernen Formen und in Liedern und medialen Darstellungen. Gezeigt wird dies an den Märchen „Hänsel und Gretel", „Rotkäppchen" und „Dornröschen".

Referenten: Hw. Äbtissin Laetitia Fech OCist., Bezirkstagsvizepräsident a. D. Ludwig Spreitzer

Vorherige Anmeldung ist nicht nötig! Kommen Sie einfach vorbei.

Eintritt: frei

(Spenden werden zugunsten des KuBZ Waldsassen gerne angenommen)

FR, 26.04. 14:00 - 18:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Kräuterführer: Start der Ausbildung

Für alle, die sich für Natur und Kräuter im Besonderen interessieren. Die Ausbildung umfasst über **125 Unterrichtsstunden** und ist in 18 verschiedene Einheiten gegliedert. **Nähere Informationen siehe im Anhang S.29.**

Die Kräuterführerausbildung ist auch Bildungsprämien berechtigt und wird damit bei bestimmten Voraussetzungen vom Staat unterstützt. (Nähere Informationen dazu unter: http://vhs.kreis-tir.de/index.php?id=30)

In Zusammenarbeit mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Tirschenreuth und der KEB Tirschenreuth

Leitung: Umweltstation Abtei – Waldsassen
Zielgruppe: Erwachsene
Anmeldeschluss: 05.04.2019
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph ist über uns möglich.

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 890,00 €
siehe Seite 29

Heil-, Gewürz- und Duftkräuter

Spezialitäten - Besonderheiten - Hildegard-Kräuter
Bei uns finden Sie eines der größten Sortimente an Heil-, Gewürz- und Duftkräutern Nordbayerns, mit zur Zeit **weit über 400 Sorten**

Biologisch, konventionell und aus Umstellung.

Winterharte Stauden, Beet- und Balkonpflanzen, Gemüsejungpflanzen im Ballen, Gurken, Tomaten, Paprika, Chilipflanzen in vielen Sorten, Stachel-, Johannisbeer-, Himbeer-, Brombeer-, Heidelbeer-, Aronjasträucher, Goijbeeren, Weinreben.

- Hochzeits- und Trauerfloristik
- Blumen für jeden Anlass
- Weihnachtsbäume aus dt. Kulturen
- Erden, Dünger, Pflanzgefäße
- EuroFlorist Blumendienst

Unser Kräutersortiment ist ab Anfang April erhältlich

Biologischer Gartenbau
Richard Becher (DE-ÖKO-037)

Blumen-Paradies
R. u. M. Becher
Bahnhofstr. 32
95683 Ebnath
Tel.: 09234/6247

www.becher-ebnath.de

MI, 01.05. Mai - Mitte Oktober täglich geöffnet von 10:00 - 18:00 Uhr

Öffnung des Naturerlebnisgartens, Zugang über Brauhausstr.

Öffnung Kloster und- Naturerlebnisgarten

Heilkräutergarten nach Hildegard v. Bingen, Kneipp, Bauerngarten mit Kräuterspirale und TCM, Bienen-Wunder-Erlebnispfad, Gartenladl mit verschiedenen Produkten.

Mai – Mitte Oktober täglich geöffnet von 10:00 - 18:00 Uhr –
Öffnungszeiten können sich witterungs- bzw. personalbedingt ändern!

Eintritt: Erwachsene: 3,00 €
Behinderte: 1,50 €
Kombikarte: 6,00 €
(= Klosterbibliothek, Stiftlandmuseum und Naturerlebnisgarten)
Familienkarte: 5,00 € (2 Erw. m. Kindern)
Saisonkarte: 10,00 €
Gruppenpreise ab 20 Pers.: 2,50 € p. Pers.
Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre in Begleitung Erwachsener frei

Führungen nach Anmeldung: Dauer ca. 1 Stunde
3,50 €/pro Person – unter 15 Personen, Zahlung einer Pauschale von 50,00 €

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gartenladl mit verschiedenen Produkten:

In unserem Gartenladl erhalten Sie Honig, Kräutersalze und weitere Leckereien rund um die Natur und aus der Region. Viele Angebote im Gartenladl sind von unseren zertifizierten Kräuterführer/innen. Kräuter- u. Hildegardprodukte, Literatur, Geschenkideen und Geschenkkörbe können hier auch erworben werden.

Tourenkajak zum Verleihen mit Anhänger und Zubehör:

Tour 1: Abfahrt am Gut Altenhammer bis Naturerlebnisgarten (**15,00 €**/pro Person/Teilnehmer inkl. Bootstransfer)
Tour 2: Abfahrt am Gut Altenhammer bis Gut Mitterhof (**20,00 €**/pro Person/Teilnehmer inkl. Bootstransfer)
Tour 1 / Tour 2 ohne Bootstransfer (**12,00 €**/pro Person)
Achtung! Für Touren an Wochenenden oder Feiertagen erheben wir einen Zuschlag von **2,00 €**/je Teilnehmer.
Anfragen unter 09632/9200-44
Je nach Witterung und Wasserstand der Wondreb kann es unter Umständen zu Terminverschiebungen kommen.

Verleih von GPS-Geräten für Geocaching:

5,00 € pro Tag je Gerät plus Pfand
Anfragen unter 09632/9200-44

MAI BIS MITTE OKTOBER
täglich von 10:00 - 18:00 Uhr

Gartenladl im Naturerlebnisgarten

Das wabenförmige Gartenladl bietet jedem die passende, nachhaltige Geschenkidee. Einfach mal vorbeischauen und einen guten Kaffee oder Kräutertee genießen!

Nähere Auskunft unter: Tel.: 09632/9200-44 oder
umweltstation@abtei-waldsassen.de

Für ein lebendiges Bayern.

Wir machen uns stark für die Menschen in der Region und engagieren uns für Gesellschaft, Kultur und Ökologie.

www.bayernwerk.de

bayernwerk

MI, 01.05. 15:00 Uhr

Ort: Wetterpavillon der Umweltstation

Maiandacht an besonderen Orten

„Maria Maienkönigin Dich will der Mai begrüßen“ gestaltet von den Schwestern der Zisterzienserinnen-Abtei.
In keinem Monat ist das Grün in der Natur so schön und so frisch wie im Mai. Der Winter ist endgültig vorbei, alles sprießt und blüht. In diesem Monat verehren wir Maria besonders. Maria wird mit dem, was in der Natur geschieht, als **„Ursache unserer Freude“** in Verbindung gebracht!
Durch Maria kam Jesus in die Welt. Durch Jesus steht uns der Weg zum Vater im Himmel offen! Das ist wie der Frühling nach einem kalten, strengen Winter.
Wie die Blüten, die sich öffnen und sich der Sonne zuwenden, hat Maria sich ganz zu Gott hin gewendet - Sie ist unser Lebensvorbild!

Eintritt: frei
Keine Anmeldung notwendig

SA, 04.05. 09:00 Uhr

Treffpunkt: Klosterhof

Tagesexkursion ins „Unbekannte Kemnather Land“

Der Tag startet um 09:00 Uhr mit einem **Reisesegen von Hw. Frau Äbtissin.** Die erste Station wird die **Kapelle in Köglitz** sein. Danach wird die **Burg Waldeck** besucht und ein kurzes Stück des Karpfenweges in Kemnath. Nach einer Mittagspause geht es nach **Armesberg** weiter und zum Abschluss wird der **Kösseinesteinbruch in Schurbach** besichtigt.

Leitung: Ludwig Spreitzer, Bezirkstagsvizepräsident a. D.
Zielgruppe: alle Interessierten
Max. 50 Teilnehmer/-innen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph ist über uns möglich.

Anmeldeschluss: 26.04.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 12,00 €

SA, 04.05. 14:00 - 18:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Solar-Dörrschrank im DIY

Eigenes Obst dörren, Kräuter trocknen ...
Dies alles geht natürlich mit viel Energie im Backofen oder im elektrischen Dörrapparat oder mit einem selbstgebauten Solardörrschrank.
Ein paar Bretter, Hölzer und Schrauben, eine Säge, ein Bohrer und einige weitere Kleinteile sowie etwas Zeit und schon haben wir einen Solardörrschrank, der mit Sonnenenergie arbeitet.
Wie das alles funktioniert, Details und einen Plan, zeigt **Erwin Strama** in diesem Kurs. Während des Nachmittags wird zusammen mit den Teilnehmern ein Solardörrschrank gebaut.

Leitung: Erwin Strama,
Permakultur-Manufaktur
Zielgruppe: Erwachsene, Selbstversorger

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 26.04.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 29,00 €

SO, 05.05. 14:00 – 15:00 Uhr
Jeweils am ersten Sonntag im Monat

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung durch unseren Kneippgarten!

Bei der Führung durch den Kneippgarten werden die wichtigsten Elemente in Theorie und Praxis kennengelernt.
„Das Beste, was man gegen Krankheit tun kann, ist etwas für die Gesundheit zu tun“
(Sebastian Kneipp)

Leitung: Umweltstation-Abtei Waldsassen, Josef Gradl, Johanna Zettl,
(zertifizierte Kräuterführer/-innen)

Zielgruppe: offen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

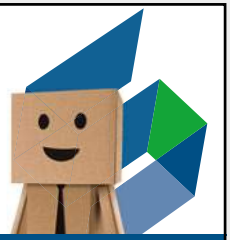
Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

LIEBENSTEINER KARTONAGENWERK

Bei Liebensteiner Kartonagen verbindet sich modernste Technik mit einem erfahrenen Team.

Verpackungen entstehen lassen ist unsere Berufung.

ENTWICKLUNG. VERPACKUNG. LOGISTIK.



Liebensteiner Kartonagenwerk GmbH Liebenstein 15 | 95703 Plößberg | Tel. 09631 - 6050
www.liebensteiner.de

SA, 11.05. 07:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Stunde der Gartenvögel

Amsel, Drossel, Fink und Star: Welche heimischen Singvögel sind im Garten der Umweltstation zu finden?

Wie groß das Artenspektrum wirklich ist, soll an diesem Tag durch Beobachtungen und anhand von Vogelstimmen ermittelt werden. Dazu sind alle ornithologisch Interessierten, ob Anfänger oder Profi, herzlich eingeladen mitzumachen. Bitte bringen Sie ein Fernglas mit.

In Zusammenarbeit mit dem BN (Bund Naturschutz) Tirschenreuth und LBV (Landesbund für Vogelschutz) und der KEB Tirschenreuth

Leitung: Roland Bönisch, LBV Kreisgruppe Tirschenreuth
Zielgruppe: offen

Gebühren: kostenlos

SA, 11.05. 09:00 - 17:00 Uhr

Ort: Mittelschule Waldsassen, Eichendorffstr. 12

„Prost Landschaft“

– Bierbrauen mit der wilden Kräuterwürze
– Geschichten über die Biergartenkastanie, den Hopfen und das Bierbrauen
– Praxiskurs: Bierbrauen

An eine alte Klostertradition Waldsassens wird in diesem Seminar angeknüpft, dem Brauen von Bier. In Theorie und Praxis erfahren Sie die wichtigsten Schritte zum erfolgreichen Bierbrauen. Die Grundrohstoffe werden dabei ebenso behandelt, wie Möglichkeiten, dem Bier durch eine wilde Kräuterwürze eine persönliche Note zu verleihen. Natürlich dürfen auch eine Bierverkostung und eine Einführung in die Biergeschichte nicht fehlen. Als Braumethoden werden wir kennen lernen:

- Brauen mit Malzextrakt (Beginn des Brauprozesses mit dem Würzekochen)
- Brauen mit vollem Maischverfahren (Schroten und Maischen)
- „Brew in a bag“ - Australisches Heimbrauverfahren, ein volles Maischverfahren, in dem das Maischen und Läutern zusammengefasst werden.

Inhalte

- Kleine Bierkunde - Geschichte und Geschichten rund um das Bier
- Kleine Rohstoffkunde: Hopfen, Malz, Hefe, Wasser
- Die wilde Kräuterwürze
- Praxiskurs zum Bierbrauen mit unterschiedlichen Braumethoden
- Bierverkostung besonderer Biere

Methoden

- Vortrag
- Praktische Übungen / Workshop

Leitung: Thomas Janscheck, Dipl. Ing. (FH) Gartenbau, Qualitätsmanagementbeauftragter für Hopfen
Toni Nottebohm, Referentin am Goethe-Institut Barcelona, Bierbrauerin bei Edge Brewing, Barcelona
Zielgruppe: Interessierte Hobbybrauer, Kräuterpädagogen, Erlebnisbäuerinnen, Kräuterführer/-innen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 03.05.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph ist über uns möglich.

Gebühren: 69,00 € (inkl. Brotzeit, Material u. Skript)

SO, 12.05. 09:00 – 17:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

„Prost Landschaft“ - Aufbaukurs

Mit dem **Aufbaukurs** vertiefen wir Fähigkeiten des Brauens von eigenem Bier.

Inhalte

- Praxiskurs zum Bierbrauen mit dem Dekoktions-Maischverfahren, die dafür nötigen Rechenwerkzeuge und insbesondere das Brauen am offenen Feuer
- Erweiterte Bierkunde - Geschichte und Geschichten rund um das Bier mit Bierverkostung besonderer Biere
- Vertiefende Rohstoffkunde: Hopfen, Malz, Hefe, Wasser - Herstellung von eigenem Röstmalz
- „Bierkräuterkunde“ - geeignete Gewürze und Kräuter für das Bier

Methoden

- Vortrag
- Sensorisches Bewerten der Rohstoffe
- Brau-Workshop
- Bierverkostung

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 03.05.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 69,00 €
(inkl. Brotzeit, Material u. Skript)

FACHÄRZTLICHE INTERNISTISCHE GEMEINSCHAFTSPRAXIS
Dr. Kurt Fortelny
Dr. Wolfgang Fortelny
- kardiologische und gastroenterologische Diagnostik
- Notfallmedizin

Mitterteicher Str. 36b
95652 Waldsassen
Tel. 09632/84030
Fax 09632/840333

Infos unter: www.internist-fortelny.de | info@internist-fortelny.de

95652 Waldsassen · Basilikaplatz 5
Tel.: 09632 9204-0 · Fax: 09632 9204-44
klaus.pirkl@freenet.de · www.koenigliches-forsthaus.de

FR, 24.05. 14:00 - 18:00 Uhr
Ort: Naturerlebnisgarten
SA, 25.05. 10:00 - 16:00 Uhr
Ort: Josefs Bienenwelt
in Münchenreuth 5

Das einzigartige Bienenseminar

Viele betrachten Bienen nur als lästige Nebenerscheinung des Sommers. Immer mehr Menschen erkennen inzwischen jedoch, dass beide aufeinander angewiesen sind und die Bestäubung von Blütenpflanzen durch die Biene von unsagbarem Wert für die Natur ist. Ein Seminar für alle, die sich für das Volk der Bienen interessieren. **Imker Josef Ernst und Imkerin Kerstin Walch** führen theoretisch und praktisch in die Arbeitsweise der Bienen ein und stellen deren Erzeugnisse vor. Der Kurs soll so Anreize dafür geben, ein eigenes Bienenvolk im Garten aufzubauen.
Bitte für Samstag Brotzeit mitbringen

In Zusammenarbeit mit dem BN (Bund Naturschutz) Tirschenreuth und der KEB Tirschenreuth

Leitung: Josef Ernst (Imker), **Kerstin Walch** (Imkerin)
Zielgruppe: offen (12-100 Jahre)

Anmeldeschluss: 17.05.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph ist über uns möglich.
Gebühren: 49,00 € (inkl. Skript)

SO, 26.05. 14:00 Uhr
Jeweils am letzten Sonntag im Monat

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung durch den Hildegard-Garten

mit Johanna Eisner und meditativem Impuls der Zisterzienserinnenabtei Waldsassen

Im Garten der Umweltstation ist ein Areal ganz den Heilpflanzen nach **Hildegard von Bingen** gewidmet. Welche Heilpflanzen **Hildegard von Bingen** nutzte und welche Wirkungen sie besitzen, erklärt die Hildegard-Expertin **Johanna Eisner** in dieser Führung. Dabei dürfen Sie mit allen Sinnen in die Welt der Heilkräuter eintauchen. **Die jungen Schwestern des Konvents** gestalten dazu einen kurzen musikalischen, meditativen Impuls im Naturerlebnisgarten.
Leitung: die jungen Schwester des Konvents und Johanna Eisner, Hildegard-Expertin
Zielgruppe: offen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

MI, 29.05. 14:00 - 16:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Imkern for Kids – Der Junior Imkerkurs!

Früh übt sich, wer ein wahrer Meister werden möchte und gerade das Erlernen der Imkerei braucht viel Zeit und noch mehr Geduld. Je früher man sich mit dieser wunderbaren „Sache" beschäftigt, desto leichter fällt es, das Handwerk des Imkers zu verstehen. Mit vielen spielerischen Aktionen wird den Kindern die Funktion und die Lebensweise des Biens nähergebracht. Vom Blick in ein echtes Bienenvolk bis hin zur Honigverkostung und einigen spielerischen Aktivitäten steht den kleinen Nachwuchsimkern ein erlebnisreicher und spannender Tag bevor. Zum Abschluss bekommen die fleißigen Kinder noch eine **Urkunde zum „Junior-Imker** verliehen.
Leitung: Umweltstation Abtei Waldsassen
Zielgruppe: Kinder von 7 bis 10 Jahren

In Zusammenarbeit mit der Katholischen Jugendstelle TIR und BN (Bund Naturschutz) Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 22.05.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 7,00 €

SO, 02.06. 14:00 – 15:00 Uhr
Jeweils am ersten Sonntag im Monat

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung durch unseren Kneippgarten!

Sebastian Kneipp (1821 - 1897) wurde als „Wasserdoktor" weltberühmt. Heute gilt er als Begründer einer ganzheitlich orientierten gesunden Lebensweise und eines komplexen Naturheilverfahrens. Bei einer Führung durch den Kneippgarten werden die Teilnehmer von unseren ausgebildeten Waldsassener KräuterführerInnen die wichtigsten Elemente in Theorie und Praxis kennen lernen.

„Das Beste, was man gegen Krankheit tun kann, ist etwas für die Gesundheit zu tun"
(Sebastian Kneipp)

Leitung: Umweltstation-Abtei Waldsassen, Josef Gradl, Johanna Zettl,
zertifizierte Kräuterführer/-innen

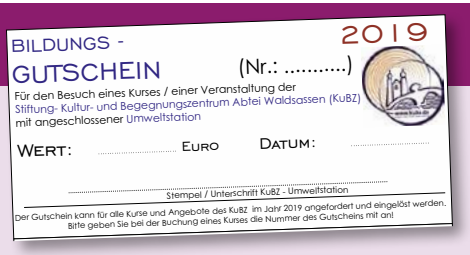
In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Zielgruppe: offen

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

Bildungsgutschein – Ein Interessantes Geschenk



Wollen Sie etwas Außergewöhnliches und Bleibendes verschenken oder wollen Sie Ihren Angehörigen oder Bekannten eine nachhaltige Freude bereiten?
Gibt es etwas in den Bereichen **MUSIK, KULTUR, RELIGION, BILDUNG oder NATUR,** das Sie oder Ihre Angehörigen oder Bekannten schon immer verwirklichen wollten?

Der Gutschein wird gegen Überweisung des Betrages auf das Konto bei der Sparkasse Oberpfalz Nord IBAN: DE60 7535 0000 0810 3024 48 SWIFT-BIC: BYLADEM1WEN mit Angabe des Kurses bzw. dem **Stichwort BILDUNGSGUTSCHEIN** bei uns angefordert. Sie erhalten ihn dann postwendend zugesandt. Vergessen Sie nicht Ihre vollständige Adresse anzugeben.

Rufen Sie uns einfach an: 09632/9200-44

Der Gutschein ist für alle Veranstaltungen des KuBZ mit angeschlossener Umweltstation der Abtei möglich. **Nicht für die Veranstaltungen des Klosters!**

DO, 20.06. 09:00 – 17:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Heimische Wildblüten und Blütenessenzen

erkennen, selbst ansetzen und verwenden - Wildkräuter im bioenergetischen Spannungsfeld zwischen Ethnobotanik und Phytoheilkunde

Wer sich mit heimischen Blüten und der Praxis von Blütenessenzen beschäftigen mag, ist bei diesem Tageskurs absolut richtig. Wir lernen an diesem Tag Grundzüge zum Thema heimische Blütenessenzen aus Wildpflanzen kennen und setzen selbst eine Blütenessenz an.
Leitung: Hansjörg Hauser, Dipl. Ing.Agr. (FH), Kräuterpädagoge

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 13.06.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph ist über uns möglich.

Gebühren: 89,00 €

DI, 25.06. 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Crashkurs Blumensträuße

– von Biedermeier bis Trendstrauß

Ein selbstgestalteter Geburtstagsstrauß zeigt dem Beschenkten mehr die Wertschätzung, Mühe und Liebe, als teure gekaufte Geschenke. Lernen Sie die verschiedenen Straußformen kennen und erproben Sie unter Anleitung und mit praktischen Tipps von **Floristin und Zierpflanzengärtnerin Claudia Dietz** „Ihre" Straußtechnik, mit der Sie ab jetzt bei ihrem Gegenüber punkten können.
Mitzubringen: Gartenschere, Messer, evtl. Blumen und Blätter aus dem eigenen Garten
Leitung: Claudia Dietz, Zierpflanzengärtnerin, Floristin, Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur
Zielgruppe: alle am Thema Interessierte

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 18.06.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 12,00 €

SO, 30.06. 10:00 - 18:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Kräuterfestival mit Handwerkskunst – Tag der offenen Gartentür

Seit 2008 haben wir in Waldsassen über **250 Kräuterführer** und **Kräuterführerinnen** von nah und fern ausgebildet. An diesem Tag stellen Sie nicht nur ihre selbstgemachten Produkte aus, sondern möchten auch den Besuchern zeigen, was Sie alles in der Kräuterführerausbildung vermittelt bekommen haben. Es gibt allerlei **Stände mit Naturprodukten, Kräutern und Pflanzen.** Ebenso **Stände mit verschiedener Handwerkskunst,** wie zum Beispiel der **Drechsler Josef Doß** aus Mitterteich oder **Anita Nacke mit genähten Filzgegenständen** sowie **Vroni Brauer mit Holz und Co.** Um **14:00 Uhr** führt unsere **Hildegard von Bingen Expertin Johanna Eisner durch unsere Hildegardbeete.** Während des Tages **präsentiert und zeigt** unsere zertifizierte **Kräuterführerin Petra Stark mit dem Schwerpunkt Kräuter** verschiedene Arten ihrer Verwendung. Auch mit dabei sind die weit über den Landkreis hinaus bekannte **Bio-Gärtnerei Becher aus Ebnath, die Filzmeisterin Anita Köstler mit ihrer Filzwerkstatt für Kinder,** sowie **Erlebnisbauer Michael Richtmann.** Mit etwas Geschick und Ausdauer können sich Kinder und Erwachsene beim Melken versuchen. Die Kinder unserer **Regenbogenbande/Gartenzwerge** präsentieren wieder einen **Mitmachstand. Mit musikalischer Umrahmung durch die Stadtkapelle Waldsassen.**

Neben der Umweltstation wird die **Stadlgalerie** und der **Gedankengarten von Christine Böhm** mit vielen **verschiedenen handwerklichen Kunstgegenständen ihre Tore geöffnet haben.**

Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und selbstgemachtem Kuchen bestens gesorgt. Es soll ein großes Fest mit herzlicher Atmosphäre für alle sein.

Veranstalter: Umweltstation Abtei Waldsassen in Zusammenarbeit mit dem Landkreis Tirschenreuth, Kreisfachberatung für Gartenkultur und Landschaftspflege

Gebühren: Freier Eintritt

SO, 30.06. 14:00 Uhr
Jeweils am letzten Sonntag im Monat

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung durch den Hildegard-Garten
mit Johanna Eisner

Im Garten der Umweltstation ist ein Areal ganz den Heilpflanzen nach Hildegard von Bingen gewidmet. Welche Heilpflanzen Hildegard von Bingen nutzte und welche Wirkungen sie besitzen, erklärt die **Hildegard-Expertin Johanna Eisner** in dieser Führung. Dabei dürfen Sie mit allen Sinnen in die Welt der Heilkräuter eintauchen.

Leitung: Johanna Eisner, Hildegard-Expertin

Zielgruppe: offen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Gebühren: kostenlos

SO, 07.07. 13:00 - 18:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Bürgerfest: Der Tag der Elektromobilität

Am Tag des Bürgerfestes in Waldsassen steht im Kloster- und Naturerlebnisgarten die Elektromobilität im Mittelpunkt. **Familie Heinrich** informiert über die Elektromobilität mit Hilfe eines Elektrofahrrads. **Das Autohaus „Enslein & Schönberger"** und Privatpersonen werden mit verschiedenen Elektroautos wie zum Beispiel ein **Tesla Roadster**, ein **BMW I3, Renault ZOE** und ein **E-Golf** anwesend sein. Somit können Sie sich vor Ort über die Vorzüge von E-Autos informieren lassen.

Musikalisch wird der Tag der Elektromobilität vom **Akkordeonorchester der Kreismusikschule Tirschenreuth** unter der Leitung von Viktoria Obermaier umrahmt. **Natürlich gibt es auch wieder ein üppiges Kuchenbuffet mit Kaffee und Erfrischungsgetränken.**

Veranstalter: Umweltstation Abtei Waldsassen

Eintritt Naturerlebnisgarten frei

DO, 11.07. 18:00 – 20:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Sommerschnitt an Obstbäumen und Spalierobst: Wasserschosser und ihr „Schnitt"

Im Sommer ist es an der Zeit, die Obstbäume fit für eine reiche Ernte zu machen. Dazu müssen die sogenannten Wasserschosser fachgerecht entfernt werden. Der Kreisfachberater **Harald Schlöger** weist in diesem Kurs theoretisch und praktisch in den Schnitt von Obstbäumen und Spalierobst ein.

Leitung: Harald Schlöger, Kreisfachberater für Gartenkultur und Landschaftspflege Tirschenreuth
Zielgruppe: Erwachsene

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 03.07.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 5,00 €

SA, 13.07. 09:00 – 12:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Der Walnussbaum in all seiner Vielfalt

Von der Geschichte über den Walnussbaum, über die Beschreibung des Baumes und der Wirkung des Walnussbaumes auf uns und unsere Psyche bis zur Verwendung des gesamten Baumes und der Früchte wird an diesem Vormittag eingegangen. Die Herstellung von schwarzen Nüssen, Walnussbitter für Magen und Darm bei Durchfall, Karamellisieren von Walnusskernen, Herztee aus Kämben der Nüsse und die Verwendung der Blätter gegen Stechmücken werden u. a. Themen in diesem Workshop sein.

Leitung: Angelika Eichelberger, zertifizierte Kräuterführerin
Zielgruppe: Erwachsene und andere Interessierte

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 05.07.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 15,00 €

MOTOR-NÜTZEL
WIR BEWEGEN MENSCHEN

Ausführliche Beschreibungen zu den einzelnen Kursen finden Sie im Internet unter: **www.kubz.de**

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

SA, 13.07. 13:00 - 16:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Natürlich Haare färben und pflegen ohne Chemie

- Mit Walnuss, Salbei, Kamille & Co

In diesem Workshop wird Ihnen gezeigt, wie Sie mit Naturmaterialien Ihren Haaren eine andere Farbe geben und sie kräftigen können.

Benötigte Hilfsmittel: Dunkle Handtücher (wegen evtl. Verfärbungen), breitgefächerter Kamm oder Haarbürste, Einmalhandschuhe

Leitung: Angelika Eichelberger, zertifizierte Kräuterführerin

Zielgruppe: Erwachsene und andere Interessierte

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 05.07.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 15,00 €

SA, 20.07. 10:00 - 13:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Mitmachaktion:

Honig - Schleudern für Kinder

Wie kommt der Honig ins Glas? An einem Samstag Vormittag erklärt unsere **Imkerin Kerstin Walch** den Kindern und Jugendlichen den Aufbau eines Bienenvolkes. Sie erzählt, wie letztendlich der Honig entsteht. Anhand eines Schaukastens können die Kinder dies besser verstehen und begreifen lernen. Danach ist dann wirklich Muskelkraft gefragt. Die Teilnehmer/-innen schleudern und verkosten den von Ihnen geernteten Honig und erfahren so ganz nebenbei noch anderes Wissenswertes über das Leben der Bienen.

max. 7 Teilnehmer/-innen
Leitung: Kerstin Walch, begeisterte Imkerin
Zielgruppe: Kinder im Alter von 8 – 12 Jahren

In Zusammenarbeit mit der Katholischen Jugendstelle TIR und BN (Bund Naturschutz) Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 12.07.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 5,00 €

MO, 22.07. 14:00 – 17:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Fotoworkshop für Kinder u. Jugendl.

– „Schöne Fotos selber machen"

Fotoworkshop – Einfache Techniken für richtig schöne Bilder! Im Workshop wird gezeigt, wie man mit einfachen Techniken und Tricks schöne Fotos einfangen kann.
Die Kids müssen nichts mitbringen, können aber eine Kamera mitbringen und ansonsten einen USB Stick oder eine Speicherkarte für die gemachten Bilder. Eventuell auch etwas zu Trinken/Essen, falls nötig.
Leitung: Philipp Reich, Dipl. Sozialpädag., Medienpädagoge, Erlebnispädagoge, Leiter des Jugendmedienzentrums T1

GRENZÜBERSCHREITENDES JUGENDMEDIEN ZENTRUM OBERPFALZ NORD

Zielgruppe: Kinder im Alter von 8 -14 Jahren
Teilnehmerzahl: Max. 20 Kinder

In Zusammenarbeit mit der Katholischen Jugendstelle TIR

Anmeldeschluss: 15.07.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 3,00 €

SO, 28.07. 14:00 Uhr
Jeweils am letzten Sonntag im Monat

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung durch den Hildegard-Garten

mit Johanna Eisner und meditativem Impuls der Zisterzienserinnenabtei Waldsassen

Im Garten der Umweltstation ist ein Areal ganz den Heilpflanzen nach **Hildegard von Bingen** gewidmet. Welche Heilpflanzen Hildegard von Bingen nutzte und welche Wirkungen sie besitzen, erklärt die Hildegard-Expertin **Johanna Eisner** in dieser Führung. Dabei dürfen Sie mit allen Sinnen in die Welt der Heilkräuter eintauchen. **Die jungen Schwestern des Konvents** gestalten dazu einen kurzen musikalischen, meditativen Impuls im Naturerlebnisgarten.

Leitung: die jungen Schwester des Konvents und Johanna Eisner, Hildegard-Expertin

Zielgruppe: offen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

inter living **Gleißner** WOHNEN ERLEBEN

Mo.–Fr. 9:00–19:00 Uhr | Sa. (April–September) 9:00–16:00 Uhr | Sa. (Oktober–März) 9:00–18:00 Uhr | Telefon: (09631) 604-0

Ernst Gleißner GmbH & Co. KG | Einsteinstraße 2 | 95643 Tirschenreuth | An der B15

Die ganze Welt des Wohnens in Tirschenreuth-Süd www.gleissner-wohnen.de

DI, 30.07. 14:00 - 16:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Smoothies for Kids
Wildobst erkennen und zu leckeren Smoothies verarbeiten

Wildobst, was ist das überhaupt? Die Kinder lernen mit der **Kräuterführerin Petra Stark** verschiedene (Wild-) Obstsorten kennen, die in der freien Natur oder im Garten wachsen. Ob Brombeere, Heidelbeere oder Giersch und Spitzwegerich - bei Smoothies sind der Phantasie und der Vielfalt keine Grenzen gesetzt. Jeder, der Smoothies liebt und lernen will, wie man diese selber herstellen kann, ist herzlich eingeladen „mit zu mixen".

Leitung: Petra Stark, zertifizierte Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur
Zielgruppe: Kinder und Jugendliche (ab 8 Jahren)

In Zusammenarbeit mit der Katholischen Jugendstelle TIR

Anmeldeschluss: 23.07.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 8,00 € Ki/Jug (inkl. Materialkosten)

FR, 02.08. 20:00 – 22:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Fledermausexkursion: Wasserfledermaus & Co.

Wussten Sie, dass Fledermäuse bis zu 3000 Insekten pro Nacht fangen oder dass eine Wasserfledermaus eine Flügelspannbreite von 27 cm hat? Tauchen Sie in einer nächtlichen Exkursion in die faszinierende Welt der „kleinen Vampire" ein. Mithilfe von „Bat-Detektoren" können Sie sogar den sonst unhörbaren Lauten für das menschliche Ohr lauschen. Ein unvergessliches Erlebnis für Erwachsene und Kinder. Da es sich hierbei um eine Exkursion in der Dämmerung handelt, wird darum gebeten, selbst eine Taschenlampe mitzubringen!

In Zusammenarbeit mit dem BN (Bund Naturschutz) Tirschenreuth

Referentin: Christine Roth, Fledermausexpertin, zertifizierte Kräuterführerin
Zielgruppe: offen

Anmeldeschluss: 26.07.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: Erwachsene: 4,00 €
Kinder: 3,00 €

SA, 03.08. 16:00 - ca. 20:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Von Altbier bis Zoigl – eine Entdeckungsreise in die Welt des Bieres

Bis heute sind über 100 verschiedene Sorten bekannt. Aber welches Bier schenkt man wie ein und wie verkostet man ein Bier richtig?

Bierexperte und Botschafter des Bierausschanks Dr.-Ing. Johannes Tippmann lädt zu einer spannenden Entdeckungsreise vom Reinheitsgebot über die Bierpflege bis hin zum richtigen Bierausschank mit Verkostung ein.

Außerdem werden bei der Verkostung Fragen geklärt wie: Macht Bier dick? Sind im Bier weibliche Hormone? und viele mehr

Werden Sie zum Bierkenner und entdecken Sie die Kultur des Biertrinkens!

max. 20 Teilnehmer/-innen
Leitung: Dr. Ing. Johannes Tippmann
Zielgruppe: Alle ab 18 Jahren, die sich für die Kultur des Biertrinkens interessieren.

Anmeldeschluss: 26.07.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 35,00 € (zzgl. 10,00 € Material)

SO, 04.08. 14:00 – 15:00 Uhr
Jeweils am ersten Sonntag im Monat

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung durch unseren Kneippgarten!

Sebastian Kneipp (1821 - 1897) wurde als „Wasserdoktor" weltberühmt. Heute gilt er als Begründer einer ganzheitlich orientierten gesunden Lebensweise und eines komplexen Naturheilverfahrens. Bei einer Führung durch den Kneippgarten werden die Teilnehmer von unseren ausgebildeten Waldsassener KräuterführerInnen die wichtigsten Elemente in Theorie und Praxis kennen lernen.

„Das Beste, was man gegen Krankheit tun kann, ist etwas für die Gesundheit zu tun"
(Sebastian Kneipp)

Leitung: Umweltstation-Abtei Waldsassen, Josef Gradl, Johanna Zettl,
zertifizierte Kräuterführer/-innen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Zielgruppe: offen

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

MR

MR Stiftland GmbH
St.-Peter-Str. 33c
95643 Tirschenreuth
Tel. 09631/60022-50, Fax. 09631/60022-55
www.maschinenring-stiftland.de

WIR sind Ihr Dienstleister im Landkreis Tirschenreuth für

- ✓ Baumpflege und -fällung
- ✓ Grünflächenpflege
- ✓ Rasenfräsen und Neuansaat
- ✓ Mulcharbeiten bis 70° Neigung
- ✓ Wurzelstockfräsen
- ✓ Winterdienst
- ✓ Umzüge + Entrümpelung
- ✓ Objekt- und Facilitymanagement
- ✓ Meine Bauernkiste - aus der Region
- ✓ Multikoptereinsätze
- ✓ Reinigungs- und Haushaltsdienstleistung
- ✓ Maschinenring Personaldienste

und vieles mehr!

MO, 05.08. 15:00 - 17:00 Uhr

Treffpunkt:
Gasthof Prinzregent Luitpold

Heute koche ich – Kochen mit Kindern

Kann man Blüten essen und schmecken diese überhaupt? Wie man leckere und gesunde Gerichte mit Kräutern und Blüten kinderleicht zubereiten kann, erklärt euch die Köchin **Eva Urbanek**. Bei Ihr lernt Ihr im Kochkurs nicht nur die verschiedenen Kräuter kennen, sondern auch wofür ihr sie verwenden dürft. Zaubert mit der Köchin und Ihrer Familie ein ganz besonderes Menü, das ihr dann auch zu Hause leicht nachkochen könnt.

Leitung: Eva Urbanek, Köchin
Zielgruppe: Kinder (8 - 12 Jahren)

Max. 10 Teilnehmer

In Zusammenarbeit mit der Katholischen Jugendstelle TIR

Anmeldeschluss: 29.07.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44 oder 2886

Gebühren: 10,00 € (inkl. Materialkosten)

DI, 13.08. 19:00 - 21:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Kräuterbüschel – zwischen Tradition und Moderne

Traditionell werden jedes Jahr zu Maria Himmelfahrt Kräuterbüschel geweiht. Doch was gehört in einen Krautbuschn und warum? Dieser Frage gehen Sie gemeinsam mit **Floristin und Zierpflanzengärtnerin Claudia Dietz** nach. Die verwendeten Kräuter und ihre Wirkung werden erklärt und jeder hat die Möglichkeit „seinen" Kräuterbüschel zu binden.

Mitzubringen ist eine Gartenschere.

Leitung: Claudia Dietz, Zierpflanzengärtnerin, Floristin, Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur

Zielgruppe: alle am Thema Interessierten

Anmeldeschluss: 06.08.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 12,00 € (inkl. Materialkosten)

SO, 25.08. 14:00 Uhr
Jeweils am letzten Sonntag im Monat

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung durch den Hildegard-Garten
mit Johanna Eisner

Im Garten der Umweltstation ist ein Areal ganz den Heilpflanzen nach **Hildegard von Bingen** gewidmet. Welche Heilpflanzen Hildegard von Bingen nutzte und welche Wirkungen sie besitzen, erklärt die Hildegard-Expertin **Johanna Eisner** in dieser Führung. Dabei dürfen Sie mit allen Sinnen in die Welt der Heilkräuter eintauchen.

Leitung: Johanna Eisner, Hildegard-Expertin

Zielgruppe: offen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

MI, 28.08. 13:00 – 15:30 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Goldfieber an der Wondreb!

Für einen Nachmittag kannst du in die Haut eines echten Trappers schlüpfen. Dazu lernst du vom erfahrenen Goldschürfer **Karl Ochantel, genannt Charly,** die Fertigkeit des Goldwaschens und gehst in der Wondreb auf die Suche nach den begehrten Nuggets.
Zum Abschluss erhält jeder eine Urkunde die bestätigt, dass er ein richtiger Goldschürfer ist. Die gefundenen Nuggets dürfen mit nach Hause genommen werden.

Leitung: Karl Ochantel, Goldschürfer
Zielgruppe: Kinder (6-12 Jahren)

In Zusammenarbeit mit der Katholischen Jugendstelle TIR

Anmeldeschluss: 21.08.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 6,00 €

Gasthof im Herzen der Stadt
Prinzregent Luitpold
Regional genießen nach Saison

- Im Sommer: **Blumenreicher Innenhof-Biergarten**
- **Gerichte** auch **für gesundheitsbewusste** Gäste
- **35 + 65 Sitzplätze** im Restaurant
  80 Sitzplätze im Garten

DIENSTAG RUHETAG!

Familie Bruischütz & Urbanek
Prinzregent-Luitpold-Str. 4
95652 Waldsassen
Tel. 0 96 32 - 28 86

www.gasthof-prinzregent-luitpold.de · info@gasthof-prinzregent-luitpold.de

sparkasse-oberpfalz-nord.de

Verstehen ist einfach.

Wenn man einen Finanzpartner hat, der die Region und ihre Menschen kennt.

Wenn's um Geld geht
Sparkasse Oberpfalz Nord

SO, 01.09. 14:00 – 15:00 Uhr
Jeweils am ersten Sonntag im Monat

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung durch unseren Kneippgarten!

Sebastian Kneipp (1821 - 1897) wurde als „Wasserdoktor" weltberühmt. Heute gilt er als Begründer einer ganzheitlich orientierten gesunden Lebensweise und eines komplexen Naturheilverfahrens. Bei einer Führung durch den Kneippgarten werden die Teilnehmer von unseren ausgebildeten Waldsassener KräuterführerInnen die wichtigsten Elemente in Theorie und Praxis kennen lernen.

„Das Beste, was man gegen Krankheit tun kann, ist etwas für die Gesundheit zu tun"
(Sebastian Kneipp)

Leitung: Umweltstation-Abtei Waldsassen, Josef Gradl, Johanna Zettl,
zertifizierte Kräuterführer/-innen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Zielgruppe: offen

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Gebühren: 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

MI, 04.09. – FR, 06.09.
Zeiten: Beginn 09:00 Uhr – Treffpunkt: Klosterhof

Ort: Basilika Waldsassen/ Aula des Klosters Waldsassen

Faszination Orgelimprovisation

Die Improvisation auf der Orgel fasziniert den ausübenden Musiker wie den Zuhörer gleichermaßen. Daher bietet sich bei diesem Kurs eine aktive wie passive Teilnahme an.

Die langjährige pädagogische Erfahrung des Dozenten **Prof. Franz Josef Stoiber** kann dem/der Schüler/-in überraschende Lernerfolge ermöglichen. Kursinhalte sind unterschiedliche Stile, Formen und Techniken, so aufbereitet, dass Anfänger wie Fortgeschrittene davon profitieren. Grundkenntnisse in Harmonik und Satztechnik werden von den aktiven Teilnehmern erwartet.

Die Unterrichtseinheiten werden in der Basilika und an einer digitalen Kirchenorgel in der Kloster aula stattfinden. Außerdem werden digitale Kirchenorgeln für zusätzliche Probezeiten zur Verfügung gestellt (von www.orgelhaus.de).

Dozent: Prof. Franz Josef Stoiber

Franz Josef Stoiber studierte Kirchenmusik und Musiktheorie an der Musikhochschule in Würzburg. 1996 wurde Franz Josef Stoiber zum Domorganisten am Dom St. Peter in Regensburg berufen, wo er auch als Orgellehrer bei den „Regensburger Domspatzen" tätig ist.

2003 erhielt **Franz Josef Stoiber** eine ordentliche Professur für Orgel (Schwerpunkt Liturgisches Orgelspiel/Improvisation) an der Hochschule für Katholische Kirchenmusik und Musikpädagogik in Regensburg, die er von 2003 - 2011 als Rektor leitete.

Teilnehmerzahl: max 15 aktive Teilnehmer/-innen

Anmeldeschluss: 30.08.2019
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph ist über uns möglich.

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: Aktiv: Erwachsene: 135,00 € Passiv: 90,00 €
Schüler/ Studenten: 105,00 €

DO, 05.09. 13:30 - 16:30 Uhr

Ort: Schuleingang der MRS
Brauhausstraße

Spiel, Spannung und Spaß im Kloster

Das Ferienprogramm Spiel, Spannung und Spaß im Kloster geht in eine neue Runde! Es erwartet euch ein Abenteuer, das ihr nur gemeinsam bestehen könnt. Vielleicht schafft ihr es, dem Geheimnis der Wondreb mit seinen versunkenen Schätzen auf die Spur zu kommen.

Leitung: Sr. Hanna-Maria
Zielgruppe: Kinder (7-10 Jahre)

Teilnehmerzahl: max. 14 Teilnehmer

Anmeldeschluss: 29.08.2019

Anmeldung E-Mail:
sr.hanna-maria@abtei-waldsassen.de

Gebühren: 3,00 €

ZEOLITH
ZEOLITH
Umwelttechnik
Berlin GmbH
Am Wirtsberg 36
D-95652 Waldsassen
Tel.: 0049 (0) 96 32 - 56 94
Fax: 0049 (0) 96 32 - 56 55
info@zeolith-gmbh.com
www.zeolith-gmbh.com
Wirkstoffe für den Umwelt-schutz

Lemix
Lehmbauplatten der neuen Generation
Die neue Lehmbauplatte ist die modernste Art wohngesundes Raumklima zu genießen:
www.lemix.eu
HART KERAMIK AG

SA, 07.09. 10:00 – ca. 14:30 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Backen wie zu Großmutters Zeiten

Es wird wieder modern Lebensmittel selbst herzustellen. In Zeiten von Lebensmittelskandalen möchten aufgeklärte Menschen wieder wissen, was in unserem täglichen Essen enthalten ist. Immer mehr Menschen entscheiden sich deshalb auch, ihr eigenes Brot zu backen. Dazu benötigt es aber einiger Tricks und Kniffe, damit das Ergebnis auch gelingt. Mit uns dürfen Sie Brot backen mit **Natursauerteig im eigenen Holzbackofen,** wie zu Großmutters Zeiten. Das Backen im Holzbackofen mit einheimischem Holz ist außerdem nachhaltig für Mensch und Umwelt. Bitte Schürze mitbringen.

Leitung: Andrea Mack, Biologin und leidenschaftliche Holzbackofenbäckerin

Zielgruppe: offen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 30.08.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 29,00 € (inkl. Brotzeit)

SO, 08.09. Theorie:10:00 – 12:00 Uhr
Ort: Gartenschulhaus– Eingang Brauhausstr.
Wanderung: 12:30 - 16:00 Uhr

Ort: Kapplwald – Treffpunkt Parkplatz am ASV Sportheim, Schützenstraße (Waldsassen)

Thementag Pilze: Fit für Pilze

Pilze, die geheimnisvollen Wesen des Waldes – Vortrag und Exkursion im Kapplwald für Naturgenießer

Am Vormittag wird die Vielfalt und das bunte Reich der Pilze in einem Vortrag vom zertifizierten Kräuterführer **Johannes Gierschner** vorgestellt. Während einer kurzweiligen Herbstwanderung im Kapplwald wird die Welt der Pilze am Nachmittag erforscht. Es werden nicht nur Pilze gesammelt und bestimmt, sondern sie werden auch zum Schluß als Schmankerl verarbeitet und verkostet.

Bitte folgendes zur Wanderung mitbringen:
Messer, Korb bzw. Stofftasche, Bestimmungsbuch und Fotoapparat (falls vorhanden), Getränke und Brotzeit für die Mittagspause

Leitung: Johannes Gierschner, zertifizierter Kräuterführer, Naturfreund und Pilzliebhaber

Zielgruppe: offen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 30.08.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: Erwachsene: 15,00 €
Kinder sind frei

MI, 11.09. 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Wildfrüchte – Aromatische Köstlichkeiten aus der Schatzkammer der Natur

Wilde Ernte – Gesundheit pur vom Baum und Strauch.
Viele neue Informationen über die gesundheitliche Wirkung von Wildfrüchten werden Sie an diesem Abend von **Markusine Guthjahr** hören. Dazu praktische Tipps zur Verarbeitung und Herstellung von aromatischen Blütenauszügen, Tees, Gelees, Chutneys, Likören und Konfekte aus Wildfrüchten. Anschaulich wird dieser Abend mit Bildmaterial, mit einer Ausstellung von selbstgemachten Spezialitäten und Köstlichkeiten zum Probieren.

Referentin: Markusine Guthjahr, Landfrauenberaterin, Kräuterexpertin, Buchautorin

Zielgruppe: offen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 04.09.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 7,50 €

FR, 13.09. 18:00 – 20:00 Uhr
SA, 14.09. 14:00 – 17:30 Uhr

Ort: Schulküche im Kloster Waldsassen
Eingang über Brauhausstraße

Haltbarmachen frischer Lebensmittel

Wenn der Garten voller Obst, Gemüse und Kräuter ist, sodass man nicht alles gleich verarbeiten kann und man auch im Winter die selbst angebauten Produkte genießen will, müssen diese haltbar gemacht werden. Welche Techniken sich für welche Lebensmittel eignen und wie diese funktionieren, erläutert **Johanna Eisner** in diesem Kurs sowohl theoretisch, als auch mit vielen praktischen Beispielen. Dies schont den Geldbeutel und es macht auch noch Spaß! Für Samstag sollten Einweckgläser/Schraubgläser und Einmachgut mitgebracht werden. Genaueres wird am Freitag erklärt.

Leitung: Johanna Eisner,
Hauswirtschaftsmeisterin

Zielgruppe: Erwachsene

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 06.09.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph ist über uns möglich.

Gebühren: 25,00 € (zzgl. Materialkosten)

Wir schaffen Zukunft !!
- Hofbiogasanlagen 75 kW
- zertifiziert nach AwSV
- Beratung
- Grubenentleerung und -reinigung
- energiesparende Technik
- Notfall-Service 24 Stunden / 365 Tage

Beratung Komponenten Service
GREEN ENERGY Biogasfachberatung

Green Energy Max Zintl GmbH
Marktredwitzer Str. 65a, 95666 Mitterteich
Telefon: 09633 / 92344-0
info@green-energy-zintl.de

... einfach köstlich
Lebkuchen Rosner
Waldsassen Tel.: 09632-916521 www.lebkuchen-rosner.com

SA, 14.09. 09:00 – 12:30 Uhr

Ort: Schulküche im Kloster Waldsassen
Eingang über Brauhausstraße

Käse-Workshop - Wie aus Rohmilch Weichkäse hergestellt wird

Wie aus Rohmilch Weichkäse hergestellt wird, dass zeigt Ihnen unsere **Kräuterführerin Sabine Stengel** in diesem Workshop. Jeder Teilnehmer stellt selbst nicht nur ein Käselaibchen (ca. 200 g) her, das er mit nach Hause nehmen darf, sondern es werden die verschiedenen Kräuter erklärt und außerdem Brot gebacken.

Mitzubringen: Edelstahltopf (für 1 l Milch), Behälter für Käse, Geschirrtuch, Spüllappen, Schürze, evtl. Gefäß für Molke
Leitung: Sabine Stengel, Kräuterführerin, Hauswirtschafterin und Ernährungsfachkraft
Zielgruppe: Erwachsene

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 06.09.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 19,00 €
(zzgl. 10,00 € Materialkosten)

MI, 18.09. 18:00 – 21:00 Uhr

Ort: Schulküche im Kloster Waldsassen
Eingang über Brauhausstraße

Wildkräuter trifft Wildobst
- Kochkurs mit Wildkräutern und Wildobst

Bei einem kurzen Rundgang im Kloster- und Naturerlebnisgarten erfahren Sie allerhand Wissenswertes über verschiedene Wildkräuter und Wildfrüchte. Gemeinsam verkochen wir diese zu einem außergewöhnlichen Menü. Neben einer Wildkräutersuppe wird es eine Wildkräuter-Lasagne sowie andere diverse Köstlichkeiten geben. Aus der Vielfalt heimischer Wildfrüchte greifen wir auf Schlehen, Hagebutten und Vogelbeeren zurück, die als Nachspeise das Ganze abrunden. Jede/-r Teilnehmer/-in erhält ein Skript mit den verschiedenen Rezepten.
max. 16 Teilnehmer-/innen
Referentin: Regina Herrmann,
zertifizierte Kräuterführerin

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 11.09.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 19,00 €
(zzgl. 10,00 € Materialkosten)

FR, 20.09. 16:00 – 18:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Sortenbestimmung und Obstsortenkunde
mit Pomologen Michael Altmann

Wo kommen die Äpfel her und wie viele Sorten gibt es überhaupt? Dies und mehr erfahren die Teilnehmer vom **Pomologen Michael Altmann,** der weit über unsere Gegend hinaus als erfahrener und fachkundiger Obstsortenbestimmer bekannt ist. In diesem Kurs werden nicht nur die typischen Merkmale vorgestellt, sondern auch anhand von mitgebrachten Äpfeln die verschiedenen Sorten bestimmt.

Referent: Michael Altmann, Pomologe
Zielgruppe: offen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 13.09.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 5,00 €

SA, 21.09. 09:00 – 13:30 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Workshop: Das Leben entrümpeln
– Gedanken vom Wegwerfen und Behalten

Erinnerungen, Erfahrungen, Begegnungen, Schmerzliches und Schönes. Irgendwann ist der Moment gekommen, an dem wir unser Leben entrümpeln müssen. Begonnen bei den Schulheften aus der 1.Klasse bis zur großen Blumentopfsammlung. Doch auch unsere Seele braucht ab und an eine Entrümpelung, damit sie wieder frei, jung und unbeschwert sein kann. Impulse, Ideen und Fragen zum Nachdenken werden Sie dazu anregen, auch Ihre Lebensentrümpelung anzugehen – und dies mit einem Lächeln auf den Lippen.

Referentin: Kathrin Karban-Völkl, Religionspädagogin (FH), Gestaltpädagogin (IGCH)
Zielgruppe: offen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 13.09.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 19,00 €

Kondrauer
Das Genuss-Mineralwasser
ERFRISCHEND BAYERISCH. SEIT 1281.

Erfrischend Bayerisch. Seit 1281.

Einer der ältesten Mineralbrunnen Bayerns – Qualität mit Tradition.

www.kondrauer.de

LEGAT
EDEKA

EDEKA

An der Tongrube 1
95652 Waldsassen
Tel: 09632 1825

Am Sieglrang 1
95666 Mitterteich
Tel. 09633 2081

Innere Floßer Straße 7
92660 Neustadt/WN
Tel: 09602 9390448

Bayreuther Straße 32
95478 Kemnath
Tel: 09642 7029858

Ausführliche Beschreibungen zu den einzelnen Kursen finden Sie im Internet unter: **www.kubz.de**

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

DI, 24.09. 13:00 – 16:30 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Wildobst und Raritäten - Von Aronia bis Zierquitte

Im Workshop werden viele Wildobstarten vorgestellt mit speziellen Fruchtsorten, Hinweisen zu Standort, Anbau und Pflege, sowie Verwertungsmöglichkeiten. Einige Arten werden in einer kleinen Sortenschau gezeigt und besprochen. Es werden auch besondere Verarbeitungsprodukte aus Wildobstarten wie z. B. ein Wildobst-Smoothie vorgestellt und verkostet. Lernen Sie die wahren „Superfruits" kennen. Unterstützt wird **Hubert Siegler** von **zertifizierten Kräuterführerinnen.**

Leitung: Hubert Siegler, Bayerische Gartenakademie (LWG Veitshöchheim)

Zielgruppe: offen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 17.09.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 25,00 €

SA, 28.09. 13:30 – 16:30 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Saatgut. Alles gut. - Saatgutgewinnung aus dem eigenen Garten

Durch die sorgfältige Auswahl von Eigenschaften (ertragreich, wüchsig, ...) und das Kreuzen von Sorten mit unterschiedlichen Merkmalen ist im Laufe der Zeit ein riesiger Schatz an Kultursorten entstanden. Ein **SCHATZ**, der allerdings in den letzten Jahrzehnten durch die Konzentration des Saatgutmarktes in den Händen weniger globaler Saatgutkonzerne zu verarmen droht. Die **GEWINNUNG aus EIGENEM BESTAND** ist daher nicht nur gärtnerischer, sondern längst ein politischer Akt. Wie Saatgutgewinnung aus dem eigenen Garten geht, lernen Sie in diesem Workshop.

Leitung: Petra Dotterweich, selbstständig im freien Saatgut-Anbau

Zielgruppe: offen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 20.09.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 19,00 €

SO, 29.09. 11:00 - 18:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Traditionelle Obstbörse

Bei der traditionellen Obstbörse können Besucher Äpfel, andere Obstsorten, Gemüse sowie frisch hergestellte Produkte daraus einkaufen und genießen. Viele **Stände mit verschiedenen Kostbarkeiten aus der Natur** laden zum Verweilen ein. 2019 steht die Obstbörse unter dem Motto **WILDOBST.** Infos und Kostproben erwarten Sie zu den längst vergessenen Wildobstsorten. Nicht fehlen darf das **traditionelle Apfelsaftpressen der Regenbogenbande.** Eigene Obstsorten können die Besucher von Pomologen bestimmen lassen. Die Umweltstation Abtei Waldsassen bietet wieder **selbstgebackenen Kuchen und Kaffee** im Gartenschulhaus an.

Veranstalter:
Umweltstation Abtei Waldsassen in Zusammenarbeit mit Kreisfachberatung für Gartenkultur und Landschaftspflege und Obst- und Gartenbauvereine aus der Region

Freier Eintritt

SO, 29.09. 14:00 Uhr
Jeweils am letzten Sonntag im Monat

Ort: Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Führung durch den Hildegard-Garten mit Johanna Eisner

Im Garten der Umweltstation ist ein Areal ganz den Heilpflanzen nach Hildegard von Bingen gewidmet. Welche Heilpflanzen Hildegard von Bingen nutzte und welche Wirkungen sie besitzen, erklärt die Hildegard-Expertin **Johanna Eisner** in dieser Führung. Dabei dürfen Sie mit allen Sinnen in die Welt der Heilkräuter eintauchen.

Leitung: Johanna Eisner, Hildegard-Expertin

Zielgruppe: offen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Gebühren: kostenlos

Waldsassen
Barocker Himmel Bayerns

Tourist-Info Waldsassen
Basilikaplatz 3
95652 Waldsassen
tourist-info@waldsassen.de
Tel. 09632 – 88 160

www.waldsassen.de

STEUERKANZLEI
Gerhard Freundl
Steuerberater, Dipl.-Kaufmann
Mitterteich

Unsere Kanzleileistungen
■ Erstellung von Steuererklärungen ■ Jahresabschlüsse ■ Steuerliche Beratung
■ Finanzbuchhaltung ■ Lohnbuchhaltung ■ Betriebswirtschaftliche Beratung
■ Steuerlicher Rechtsschutz ■ Sonstige steuerliche Verfahren
■ Vereine und Körperschaften

Kettelerstr. 2 · 95666 Mitterteich · Tel. 09633/533 · Fax 09633/2034
E-Mail: kontakt@steuerkanzlei-freundl.de · www.steuerkanzlei-freundl.de

FR, 11.10. 14:00 - 17:30 Uhr
19:00 - 20:00 Uhr

SA, 12.10. 09:00 - 17:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten, Eingang Brauhausstraße

Zeitlos im Wald – Grenzenlos kreativ

Moos, Zapfen, Äste, bunte Blätter - mit wachen Sinnen gehen wir auf Entdeckungstour zu den unzähligen Schönheiten des herbstlichen Waldes, lassen uns von dessen Farben- und Formenvielfalt inspirieren und tauchen ein in die Schönheit, Kraft und Stille des Waldes. Praktische Übungen inspirieren zur Gestaltung eigener **LandArt-Kunstwerke:** aus vorhandenen Naturmaterialien entstehen nur mit den Händen mitten im Wald vergängliche Installationen – Zapfenspiralen, Blätterteppiche, Astbrücken.

LandArt-Projekte sind eine spannende Verbindung aus Entdecken und Fördern des kreativen Ausdrucks, sinnlich sinn-vollem Gestalten, um Zeitlosigkeit und Lebenswertem zu begegnen, Kraft zu schöpfen und zur Ruhe zu kommen. Ein Blick in die Ursprünge der Landart-Kunstrichtung sowie praktische Tipps für den Einsatz von Landart als Methode in der Umweltbildung runden das Seminar ab.

Als Modellregion Naturtourismus hat sich der Oberpfälzer Wald zum Ziel gesetzt, entlang der Wanderwege Goldsteig, Nurtschweg und Co. die Natur noch besser erlebbar zu machen. Neben der digitalen Karte **„Natur-Navi“** soll an den Wanderwegen auch immer wieder neue Naturkunst entstehen – kreative Anreize und Grundregeln für einen respektvollen Umgang mit den natürlichen (Kunst-) Ressourcen vermittelt dieser Kurs. **Während den zwei Tagen entsteht im Rahmen des Projekts auch ein größeres Landart-Kunstwerk.**

Leitung: Christina Diana Wenderoth, NaturKunst & Spiel, Naturpädagogin, LandArt-Künstlerin
Zielgruppe: alle am Thema Interessierte

In Zusammenarbeit mit dem Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald, Landkreis Tirschenreuth

Anmeldschluss: 30.08.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 80,00 €

DI, 15.10. 19:30 Uhr

Ort: Kinderhaus St. Michael
Joseph-Wiesnet-Str. 19

Alles beginnt mit dem Staunen – Mit Kindern glauben & beten

Nur wer mit den Augen der Kinder beten lernt, wird den Kindern Gott erfahrbar machen können. Es braucht ein Herantasten an das Thema des Gebets in der Familie, an kleine Rituale des Glaubens, die Halt geben und an die Möglichkeit, den eigenen Glauben auf die Ebene der Kinder zu übersetzen. Ziel ist es, den eigenen Glauben als tief verwurzelt zu erkennen und Mut zu gewinnen, um den Glauben in der Familie anzusprechen, zu leben und zu feiern.

Referentin: Kathrin Karban-Völkl, Religionspädagogin (FH), Gestaltpädagogin (IGCH)
Zielgruppe: alle am Thema Interessierte, Eltern, Erzieher/-innen, Lehrer/-innen, Eltern-Kind-Gruppenleiter/-innen

In Zusammenarbeit mit dem Katholischen Kinderhaus St. Michael, Waldsassen und der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 08.10.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/740

Gebühren: 2,00 €

DO, 24.10. 19:30 Uhr

Ort: St. Maurus-Saal,
Gästehaus St. Joseph

Dialekt – wichtiger denn je!?

Geht unser Dialekt verloren? Ist es bereits soweit, dass wir ihn bewahren müssen? Bezirksheimatpfleger a. D. **Dr. Franz Xaver Scheuerer** referiert über Grundsätzliches zum Dialekt. Dazu werden praktische Beispiele aus Waldsassen und der Oberpfalz vorgetragen.

Referent: Dr. Franz Xaver Scheuerer, Bezirksheimatpfleger a. D.

Zielgruppe: offen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Vorherige Anmeldung ist nicht nötig!
Eintritt frei
(Spenden werden zugunsten des KuBZ Waldsassen gerne angenommen)

Stiftlandmuseum Waldsassen

SONDERAUSSTELLUNG
Vereine mit Tradition
NEU: „Waldsassener Dreiklang“ mit einem Ticket in Museum, Bibliothek und Naturerlebnisgarten!

Textildruck?
Textilveredelung · Textildruck · Grafik
Hier sind Sie richtig.
druckwerk mak.s
Druckwerk Mak.s // Neualbenreuther Str. 1 // 95652 Waldsassen // 09632-9247250 // www.mak-s.de

Ausführliche Beschreibungen zu den einzelnen Kursen finden Sie im Internet unter: **www.kubz.de**

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

SA, 26.10. 09:00 – 15:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Wolle und noch viel mehr!

Dieser Tag steht im Zeichen der Wolle. Welche Wollarten gibt es? Wie können diese verwendet werden – für Techniken wie Sprangen, Nadelbinden, Häckeln, Stricken, Weben, Filzen? Nicht nur die Nachhaltigkeit wird in diesem Workshop angesprochen, sondern auch Wolle in Verbindung als Wohlfühlelement. Wissenschaftliche Ansätze zur Wolle als Therapiemöglichkeit sowie Wolle und Grasfasern als Strahlenschutz werden erörtert. Der Workshop besteht aus Theorie- und Praxiseinheiten.

Leitung: Anita Köstler, Filzmeisterin
Zielgruppe: Erwachsene, Mentoren für Garten und Natur, KräuterführerInnen, Lehrer/-innen, Erzieher/-innen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 18.10.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 25,00 €

DO, 07.11. 16:00 – 19:00 Uhr

Ort: Schulküche im Kloster Waldsassen
Eingang über Brauhausstraße

Kochen und Backen nach Hildegard von Bingen

Mit der Kräuterführerin **Anita Nacke** lernen Sie einiges über die **Naturheilkunde nach Hildegard von Bingen**. Sie wird mit den Teilnehmern aus Produkten nach Hildegard von Bingen, wie Dinkel, Galgant und Bertram nicht nur ein Brot und einen leckeren Kuchen backen, sondern auch aus Fleisch ein Gericht mit Kräutern zaubern. **Genießen und Schmecken Sie die Kraft der Kräuter.**

Leitung: Anita Nacke, Erzieherin, Erlebnispädagogin und –therapeutin, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), zertifizierte Kräuterführerin
Zielgruppe: Erwachsene

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 30.10.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 19,00 € (zzgl. 8,00 € Material)

FR, 08.11. 20:00 Uhr

Ort: Aula des Klosters Waldsassen

Kunst des Sehens - Zwischen Inn & Salzach

Zu Natur pur gesellen sich gelebtes Brauchtum, alte Handelsstädte, barocke Kirchen, Klöster und Schlösser.
„Mit diesem Slogan bewirbt der Tourismusverband Inn-Salzach diese einzigartige Region.
Begleiten Sie **Robert Ehrmann** auf seinen Fototouren und entdecken Sie gemeinsam mit ihm die Schönheiten dieser Region mit all seinen Facetten.

Referent: Robert Ehrmann, Waldsassen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Vorherige Anmeldung ist nicht nötig!
Eintritt frei
(Spenden werden zugunsten des KuBZ Waldsassen gerne angenommen)

SA, 09.11. 10:00 – 13:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Infoveranstaltung für Sachkundeprüfung „Freiverkäufliche Arzneimittel“

Um Arzneimittel verkaufen zu können, benötigt man einen Sachkundenachweis nach §50 Absatz 1 des Arzneimittelgesetzes. Unsere Kräuterführerin **Kerstin Schug** hat diese Prüfung und möchte Ihnen in diesem Kurs Informationen geben, was alles beachtet werden muss, um evtl. eine Prüfung abzulegen. Die Themengebiete umfassen den prüfungstechnisch praktischen Bereich genauso, wie einen Einstieg in die Grundlagen des theoretischen Teiles dieser Prüfung. Sie lernen die Einsatzmöglichkeiten von Heilpflanzen durch riechen, fühlen und zum Teil durch schmecken kennen.

Leitung: Kerstin Schug, Kräuterführerin,
Zielgruppe: Erwachsene, Kräuterführer, alle am Thema Interessierte

Anmeldeschluss: 31.10.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 19,00 €

NISSAN
10 autoservice
AUTOHAUS BRAUNSCHLÄGER
AUTOHAUS
BRAUNSCHLÄGER
GMBH&Co. KG
IHR ZUVERLÄSSIGER NISSAN- UND 1A-PARTNER IN IHRER NÄHE.
Konnersreuther Str. 6e • 95652 Waldsassen
Tel.: 09632-2237 • Fax: 09632-5331
mail: info@autohaus-braunschlaeger.de
www.autohaus-braunschlaeger.de

über 7000 Arzneimittel
Heilkräutersalben aus eigener Herstellung
europäische und chinesische Heilkräuter
Homöopathie und Schüßlersalze
individuelle Spagyrikmischungen
natürliche Gesundheitstees
eigene Naturkosmetik
MARIEN APOTHEKE WALDSASSEN
Kolpingstr. 2, Waldsassen, Tel. 09632-8507, info@marienapotheke-w.de

SA, 09.11. 09:30 – 16:00 Uhr

Ort: Aula des Klosters Waldsassen

NGL-Workshop Liedertag mit Norbert M. Becker

Neue Geistliche Lieder sind aus unseren Gemeinden und Gottesdiensten kaum noch weg zu denken. Sie bereichern unsere Welt des Glaubens mit modernen Rhythmen und halten die Kirche lebendig. Sie sprechen eine Sprache, die verstanden wird, und viele berühren unsere Herzen. An diesem Workshop-Tag haben Sie die Gelegenheit mit einem der bekanntesten Vertreter der NGL-Szene neue Lieder kennenzulernen und zu singen: einstimmig, mehrstimmig, im Kanon. Zum Abschluss des Tages werden wir gemeinsam einen musikalischen Gottesdienst feiern.

Referent: **Pater Norbert Becker** ist Priester in der Gemeinschaft der Herz-Jesu-Missionare, Mitarbeiter im ordenseigenen Tagungshaus OASE Steinerskirchen und Lehrerseelsorger im Bistum Augsburg, Buch- und Liedautor

Zielgruppe: alle am Thema Interessieten, Chorsänger/-innen, Chorleiter/-innen, Instrumentalist(inn)en

In Zusammenarbeit mit der Katholischen Jugendstelle TIR

Anmeldeschluss: 31.10.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph ist über uns möglich.
Gebühren: 30,00 €

SA, 09.11. 09:30 - 21:00 Uhr
SO, 10.11. 09:00 - 12:00 Uhr

Ort: St. Kassian-Saal
Gästehaus St. Joseph

Wege der Trauer

. . . aushalten und weitergehen.
Wir werden Zeit und Raum haben, um durchzuatmen und wieder Kraft zu schöpfen, um verschiedene Aspekte der Trauer zu betrachten und sie zuzulassen. In gemeinsamen Gesprächen und kreativem Tun erkennen wir unsere nächsten Schritte.

max. 14 Teilnehmer/-innen

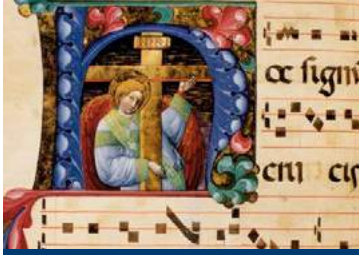
Leitung: **Andrea Parzefall,**
Lehrtrainerin für Biografiearbeit, STR-Gruppenleiterin (ASIS), Koordinatorin in der Erwachsenenbildung, **Agnes Stimmelmayer,** Trainerin für Biografiearbeit, Trainerin für Atem- und Körperarbeit, Systemische Beraterin-SG

Zielgruppe: Erwachsene

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldschluss: 31.10.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph ist über uns möglich.
Gebühren: 188,00 €



DO, 14.11. - SO, 17.11.
Beginn 9:00 Uhr

Ort: R22, Mädchenrealschule

Aufbaukurs Gregorianik

Theorie und Praxis der Gregorianik werden in diesem Kurs vertieft. Inhaltlicher Schwerpunkt: **Jenseitserwartung im Gregorianischen Choral.**

Prof. Dr. Johannes B. Göschl studierte am Pontificio stituto di Musica Sava in Rom Kirchenmusik und promovierte dort unter Dom Engene Cardine OSB (Solesmes) im Gregorianischen Choral. Nach Lehraufträgen in München und Saarbrücken wurde er 1983 als Ordentlicher Professor auf dem Lehrstuhl für Gregorianischen Choral und katholische Liturgik an die Hochschule für Musik und Theater München berufen. Von 1999 bis 2015 war er Präsident der Internationalen Studiengesellschaft für Gregorianischen Choral (AISCGre.)

Zielgruppe: Für fortgeschrittene Sänger der Gregorianik
Dozent: **Prof. Dr. Johannes B. Göschl,** Kiel
Veranstalter: Kloster Waldsassen

Anmeldung: 09632 / 923880
Ansprechpartnerin: Sr. M. Sophia
E-Mail: info@abtei-waldsassen.de
Kursgebühren: 120,00 €

FR, 15.11. 13:00 - 17:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Musizieren leicht gemacht

Schnupperkurs Veeh Harfe

Ein Instrument spielen können ohne Notenkenntnisse? Mit der Veeh-Harfe kein Problem. Dieses Instrument lässt sich ohne musikalische Vorbildung erlernen. In diesem Kurs lernen Sie die Veeh-Harfe kennen und wie man darauf mit Notenschablonen spielt. Am Ende des Kurses werden Sie einige Lieder selbst spielen können. Neben dem eigenständigen Musizieren werden Sie außerdem entdecken, wie wohltuend die Klänge auf Geist und Körper wirken. Veeh-Harfen oder Zauberharfen (25 Saiten) können mitgebracht oder gegen eine Gebühr von 20 € ausgeliehen werden.

Referentin: **Sandra Lang,** Musikantenladl Neustadt
Zielgruppen: offen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 08.11.2019

Auskunft unter Tel.: 09632/9200-44
max. 8 TeilnehmerInnen
Gebühren: 49,00 €

HILGARTH
asphalt GmbH
Wölsau 28
95615 Marktredwitz
Telefon: 09231 / 2962
Telefax: 09231 / 1665
eMail: info@hilgarthasphalt.de

FR, 15.11. 09:00 - 16:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus Eingang Brauhausstraße

„Engelsrap und Sternentanz" – Lieder, Tänze und Rhythmus zu Winter, Advent und Weihnachten – Fortbildung für Kita-Mitarbeiterinnen und Interessierte

In dieser Fortbildung bekommen Sie viele Anregungen, wie Sie bekannte und neue Lieder mit Kindern auf kreative Weise lernen und in Spiel und Bewegung umsetzen können.
Die Kinder werden auf musikalische und kreative-spielerische Weise auf Weihnachten hingeführt. Sie lernen dabei zum einen sprachlichen und musikalischen Ausdruck, zum anderen Koordination und Konzentration durch rhythmische Bewegung und Einbeziehung von Materialien. Außerdem ist eine Austauschbörse mit Geschichten und Basteltipps zum Thema geplant.

Nach der Fortbildung können Sie

- einfache Liedtänze und thematische Lieder zum Thema mit Kindern erarbeiten.
- Kanontänze, Lichtertänze und Tanzspiele im Kindergartenalltag umsetzen,
- den Engelsrap und andere rhythmische Sprechstücke mit den Kindern gestalten,
- Geschichten und Bastelaktionen zum Thema in der Einrichtung mit Kindern einbauen.

max. Teilnehmerzahl 16 Personen

Leitung: Carola Burger, Dipl. Sozialpädagogin, Tanz- und Ausdruckstherapeutin

Zielgruppe: Erwachsene, Lehrer/-innen, Erzieher/-innen und alle am Thema Interessierte

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 08.11.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 60,00 €

SA, 16.11. 10:00 - 17:30 Uhr
SO, 17.11. 09:00 - 13:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

KREATIV sein
Dir selber GUTES TUN

Dir selber GUTES TUN - Stress, Sorgen, Belastungen für einen Moment ausblenden, zur Ruhe kommen, Spaß haben und Energie tanken! Ich möchte DICH einladen in einem Wechsel von kreativen Arbeiten und Selbstreflexion NEUES zu entdecken. In einer entspannten Atmosphäre und ohne Druck oder Bewertungen einfach DU SELBST sein zu dürfen. Wir arbeiten mit verschiedenen Materialien und verschiedenen Techniken.

Individuelles Material z. B. Leinwände können vor Ort erworben oder mitgebracht werden!

Leitung: Marion Sandner, Kreativ-Coach

Zielgruppe: Erwachsene

max. 10 Teilnehmer/-innen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph ist über uns möglich.

Anmeldeschluss: 08.11.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44
Gebühren: 134,00 € (inkl. Grundmaterial (Farben, Pinsel, Spachtel, Ton, Papier, usw. und Getränke)

SA, 16.11. 19:30 Uhr

Ort: Aula des Klosters Waldsassen

Literarisch-musikalischer Abend im Kloster – „Voradventlicher Abend – dem Dialekt gewidmet"

Äbtissin Laetitia Fech, Sr.M. Sophia, Manfred Brunner, Hans-Günther Lauth, Walter Pilsak, Josef Heinz, Robert Treml und Ludwig Spreitzer lesen und erzählen Geschichten und Gedichte in Mundart in ihrem Heimatdialekt – also aus Schwaben und Franken, aus dem Egerland und Regensburg, vor allem aber aus dem Stiftland und besonders aus Waldsassen.
Den musikalischen Rahmen bieten die **„Wondrebtaler"** und der **„Eghalanda Singkreis"**.

Moderation: Ludwig Spreitzer, Bezirkstagsvizepräsident a. D.

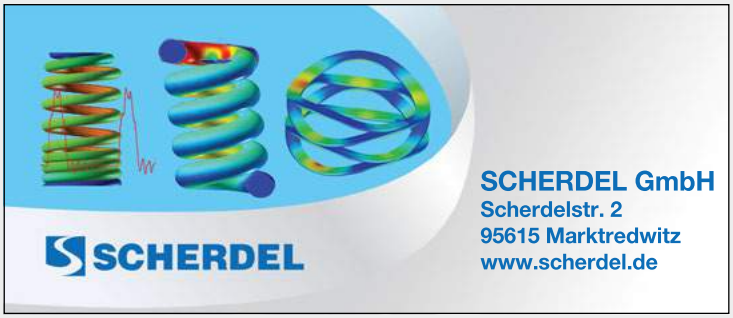
Kommen Sie einfach vorbei und genießen Sie einen schönen Abend

Vorherige Anmeldung ist nicht nötig!
Eintritt frei
(Spenden werden zugunsten des KuBZ Waldsassen gerne angenommen)

Konnersreuth

Weltbekannt wurde der Ort durch die stigmatisierte Therese Neumann (1898-1962).

Info: Markt Konnersreuth - Hauptstr. 17
Tel.: 09632/9211-0 - Fax: 09632/9150-15
email: Poststelle@konnersreuth.de
Internet: www.konnersreuth.de



SO, 17.11. 09:00 - 11:00 Uhr

Ort: Gästehaus St. Joseph

Das „Besondere Frühstück“ nach Hildegard von Bingen

Wer sowohl gesund und ausgewogen, als auch nach den Lehren von Hildegard von Bingen in den Tag starten möchte, der ist beim „Besonderen Frühstück“ genau richtig. **Johanna Eisner** zeigt Ihnen, wie Sie Ihr Frühstück mithilfe von Kräutern und Gewürzen nach Hildegard von Bingen aufwerten und so Energie für den ganzen Tag daraus schöpfen können.

Leitung: Umweltstation Abtei – Waldsassen in Zusammenarbeit mit der **Zisterzienserinnenabtei Waldsassen** und **Johanna Eisner (Hildegard-Expertin)**

Zielgruppe: offen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldeschluss: 11.11.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 19,00 €
(inkl. Vortrag und Frühstück)

MO, 25.11. 18:00 - 20:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Adventskranz einmal anders

Pünktlich zur Weihnachtszeit zeigt dieser Kurs Alternativen zur üblichen Dekoration.

Von Streu über Moos bis hin zu sämtlichen Naturmaterialien zeigt **Monika Keck** verschiedene Techniken zur Herstellung von Advents- und Türkränzen sowie Adventsgestecken.

Ob als Geschenk oder zum Schmücken der eigenen Wohnung – diese Kränze und Gestecke werden beeindrucken.

Kerzen für Adventskränze sind selbst mitzubringen, die restlichen Utensilien können vor Ort erworben werden.

Leitung: Monika Keck, Gartenbäuerin

Zielgruppe: Erwachsene

Anmeldeschluss: 18.11.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 15,00 € (zzgl. Materialkosten)

FR, 29.11. 13:00 – 17:00 Uhr

Ort: Gartenschulhaus
Eingang Brauhausstraße

Mit Weihnachtsliedern in den Advent – Musizieren auf der Veeh-Harfe

Wer bereits am Schnupperkurs Veeh-Harfe teilgenommen hat, kann sich in diesem Aufbaukurs auf eine wunderbare musikalische Einstimmung auf die Adventszeit freuen. Bei Kaffee und weihnachtlichen Gebäck lassen wir das Jahr mit ruhigen Melodien ausklingen und stimmen uns auf die Adventszeit ein. Nach einfachen Vorübungen wie Zupftechniken, Zusammenspiel und Stimmen des Instrumentes, erarbeitet sich die Gruppe gemeinsam bekannte Weihnachtslieder. Veeh-Harfen oder Zauberharfen (25 Saiten) können mitgebracht oder gegen eine Gebühr von 20 € bei der Kursleitung ausgeliehen werden.

Max. 8 Teilnehmer/-innen

Referentin: Sandra Lang, Musikantenladl Neustadt

Zielgruppen: Teilnehmer der Schnupperkurse, Neu-Interessierte können ebenfalls teilnehmen und sollten bereits eine Stunde vor dem Kursbeginn da sein.

Anmeldeschluss: 22.11.2019

Anmeldung unter Tel.: 09632/9200-44

Gebühren: 49,00 €

DSGVO

EU-Datenschutzverordnung

Sehr geehrte Damen und Herren,

die EU Datenschutzgrundverordnung, auch DSGVO genannt, ist zur Zeit ein sehr großes Thema und Sie haben auch sicherlich schon einige dieser Nachrichten bekommen. Die Vertraulichkeit Ihrer Daten ist uns ein besonderes Anliegen, eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht.

Wir möchten Sie daher darauf hinweisen, dass wir Ihre Kontaktdaten (Name, E-Mail, Telefonnummer, Adresse) sowie ggfs. weitere von Ihnen übermittelte Informationen in unserer Adressdatenbank hinterlegt haben, auch um Sie regelmäßig zu informieren. Wir bitten Sie hiermit um Ihre Einwilligung, dies auch weiterhin zu dürfen. Wenn Sie dies wünschen, brauchen Sie nichts weiter zu unternehmen.

Falls Sie keine Informationen und Einladungen mehr wünschen, teilen Sie uns dies bitte per E-Mail oder auf dem Postweg schriftlich mit. Ihren Wunsch werden wir dann umgehend nachkommen.

Wir würden uns sehr freuen, weiterhin mit Ihnen in Kontakt zu bleiben.

Tel.: 09632/9200-44
E-Mail: kubz@abtei-waldsassen.de
Kultur und Begegnungszentrum
Basilikaplatz 2, Waldsassen

Industrie-verpackungen **Weck** Sägewerk seit 1889

Verpackungen
Kisten
Paletten
Bauholz
Schnittholz
Hobelware

flexibel · kompetent · natürlich

Casa Vario GmbH

Zimmerei
Holzbau
Holzrahmenbau
Innenausbau

Individuelles aus Holz

Königshütte 9 - 12
95666 Mitterteich
Tel. 09633/9210-0
Fax 09633/9210-20
www.weck-holz.de
info@weck-holz.de
www.casa-vario.de
info@casa-vario.de

Der Besinnungspfad in den Weltreligionen

Auf dem Besinnungspfad erleben Sie auf den Spuren der großen Weltreligionen die Bedeutung des Wassers…

Umweltstation Abtei Waldsassen

www.kubz.de

Ausgangsort:
Fränkischer Gebirgswanderweg (Richtung Altenhammer)

Streckenlängen:
ca. 4 oder 6 km

Termine der Fortbildung zum/zur Kräuterführer/-in mit Zertifikat für das Jahr 2019

Zeitraum: April – Oktober 2019 | Kosten: 890,00 € / Person **| Teilnehmer:** Maximal 25
(Kostengünstige Übernachtungen im Haus St. Joseph können über uns gebucht werden)

Anmeldeschluss: 05.04.2019
Anmeldung unter Tel.: 09632 / 9200-44 oder umweltstation@abtei-waldsassen.de

1
FR, 26.04.
14:00 – 18:00 Uhr

Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstr.

Die Welt der wilden Kräuter
Nach einer feierlichen Begrüßung beginnt die **Ausbildung zum/zur Kräuterführer/-in.** Bei einem ersten Rundgang mit **Petra Stark** durch den Kloster- und Naturerlebnisgarten lernen die Teilnehmer erste Pflanzen des Frühlings kennen. Im Mittelpunkt steht am ersten Tag der Ausbildung auch das Kennenlernen untereinander.
Leitung: Umweltstation Abtei Waldsassen,
Johanna Härtl (M. Sc. (TUM), Leitung der Umweltstation)
Petra Stark (zertifizierte Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur)

2
SA, 27.04.
09:00 – 16:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

Einführung in die Naturpädagogik
Spielerisch und mit allen Sinnen wollen wir die Welt der Kräuter durch vielfältige naturpädagogische Methoden kennenlernen und selber ausprobieren. Die vermittelten Methoden eignen sich sowohl für die Umsetzung einer eigenen Kräuterveranstaltung mit Kindern und Erwachsenen, als auch mit Menschen mit Behinderung und Senioren in Altenheimen.
Referentin: Anita Nacke (Erzieherin, Erlebnispädagogin und -therapeutin, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), zertifizierte Kräuterführerin)

3
SO, 28.04.
09:00 – 16:30 Uhr

Naturerlebnisgarten

Wildgemüseküche im Frühjahr
Auf einem großen Rundweg werden die klassischen Wildkräuter des Frühjahres am Wegesrand ausführlich biologisch und ökologisch erläutert. Dabei werden auch Probleme mit Pestiziden, Fuchsbandwurm, Zecken, Hundeecken, Verwechslungsgefahren mit giftigen Doppelgängern, Rechtliches und Sicherheitsaspekte besprochen. Die dabei nachhaltigkeitsorientiert gesammelten Kräuter werden anschließend in der mobilen Wildnisküche zubereitet und verspeist. Alle Aktivitäten sind auf Exkursionen mit Familien, Schulklassen, Kinder- und Jugendgruppen wie auch Camping, Survival und Freizeit ausgerichtet.
Referent: Ulrich Dopheide (Wildniskoch-Ausbilder in München), **Anita Nacke** (Erzieherin, Erlebnispädagogin und -therapeutin, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), zertifizierte Kräuterführerin)

4
FR, 17.05.
09:00 - 17:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

Kulinarische Köstlichkeiten mit Wildkräutern
Entdecken Sie die Vielfalt der Wildkräuter und ihre Verwendung in der Küche zu kulinarischen Köstlichkeiten.

Die „große, grüne Hausapotheke" Teil I
Entdecken Sie die Vielfalt der Wildkräuter und ihre Verwendung in der großen grünen Hausapotheke. Wie kann ich mit der Kraft der Natur gesund werden und bleiben? Erste Hilfe am Wegesrand - Welche Pflanzen können bei Unbefindlichkeiten helfen und unterstützen - Heilpflanzen für Dies und Das.
Referentin: Karin Holleis (Kräuterpädagogin)

5
SA, 18.05.
09:00 – 17:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

Die „große, grüne Hausapotheke" Teil II
Die Heilkraft der Gewürze - Warum die Bitterstoffe in den Pflanzen so wichtig für uns sind - Heilpflanzen konservieren - Herstellen von Salben, Urtinkturen, Ölauszügen usw.
Referentin: Karin Holleis (Kräuterpädagogin)

6
SA, 22.06.
09:00 – 17:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

Pflanzenbestimmung mit Spaß und System
Ja, es ist schon so eine Sache, das Pflanzenbestimmen. Damit dies gelingt, nimmt Sie **Diplomagraringenieur und Kräuterpädagogenausbilder Hansjörg Hauser** auf eine anschauliche Pflanzenbestimmungsreise mit. Dabei erlernen Sie auf heitere Weise Pflanzenfamilien mit ihren schwarzen Schafen kennen und üben das Bestimmen mit hilfreichen Bildern und Eselsbrücken. Zusätzlich erfahren Sie kleine Geheimnisse, Verwendungsmöglichkeiten, Tipps und Tricks, die nicht im Bestimmungsbuch zu finden sind. Schließlich sind Wildkräuter und Pflanzen auch ein Wunder der Schöpfung!
Referent: Hansjörg Hauser (Dipl. Ing.Agr. (FH), Kräuterpädagoge)

7
SA, 22.06.
19:00 – 20:30 Uhr

Naturerlebnisgarten

Sommernachtsexkursion – mit Hansjörg Hauser auf geheimnisvoller Kräuterspurensuche
Wir erfahren gerade am Abend die faszinierende Wildkräuterwelt an der Wondreb und erleben seltene Pflanzen eines Halbtrockenrasens wie Steinbrech, Kreuzblümchen und Blutströpfchen. Ein klein wenig vergessen wir die Regeln der Nomenklatur und widmen uns eigenen Assoziationen zu Pflanzen und Besonderheiten ihrer Lebensräume. Mit Charme und Witz staunen wir einen kleinen Abend lang über ihre Schönheit und Einmaligkeit.
Referent: Hansjörg Hauser (Dipl. Ing.Agr. (FH), Kräuterpädagoge)

8
SO, 23.06.
09:00 – 17:00 Uhr
Treffpunkt:
Eingang
Naturerlebnisgarten

Heil- und Wildkräuterexkursion – Praxis der heimischen Wildkräuterwelt
Was wächst da schon wieder am Wegesrand? Im Mittelpunkt stehen eine Vielzahl von heimischen Wildkräutern und ihre Bedeutung und Verwendung in der Volks- und Naturheilkunde. Gemeinsam entdecken wir die besondere Nutzung von unseren grünen Freunden für die Hausapotheke und Kulinarik. Wir begegnen respektvoll und entspannt auch sog. Giftpflanzen, lernen wichtige Umgangs- und Unterscheidungsmerkmale zwischen Genuss- und Risikoarten direkt an Ort und Stelle kennen. Kollegialer Austausch, anschauliche Übungen und zahlreiche Pflanzengeschichten mit kleinen Kostproben machen diese Exkursion zu einer Perle der Kräuterführerausbildung.
Referent: Hansjörg Hauser (Dipl. Ing.Agr. (FH), Kräuterpädagoge)

9
FR, 05.07.
09:00 – 15:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

Rhetorik der Kräutervermittlung
Wie können wir andere begeistern und mitreißen? In diesem Seminar werden die rhetorischen Grundlagen vermittelt, um das gelernte Wissen über Kräuter empfängerorientiert weitergeben zu können. Anhand praktischer Beispiele werden diese Grundlagen von den Teilnehmern selbst ausprobiert. Hier bekommt man vom Profi praktische und leicht umsetzbare Tipps für das Arbeiten mit einer Gruppe.
Referent: Thomas Völkl (Dipl.-kfm., Sprecherzieher (univ.))

10
SA, 06.07.
09:00 – 10:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

Selbständige Tätigkeit, Liebhaberei oder das Wissen für die Familie/Freunde verwenden.
Aus den Erfahrungen einer Kräuterführerin, die seit 2012 freiberuflich mit Kräutern arbeitet.
Man erlebt viel Positives, hat aber auch Rückschläge und muss das Verhältnis Einnahmen-Ausgaben einschätzen lernen. Möchte ich überhaupt gegen Entgelt für Andere tätig werden oder beschränke ich mich auf die Familie und Freunde. Wir sprechen über Produkte, Etikettierung, Führungen, Kleinunternehmer, Liebhaberei, Kalkulation, Gewinn-Verlust, Werbung und über Wertschätzung.
Referentin: Ulrike Gschwendtner (zertifizierte Kräuterführerin)

11
SA, 06.07.
10:30 - 17:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

Kräuter-Bäume-Pflanzen im Jahreskreis
Über das ganze Jahr hinweg feiert man seit Generationen Feste und pflegt Brauchtum im Wandel der Jahreszeiten. Ob Winter- oder Sommersonnenwende, Frühlings- oder Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche, zu all diesen Festen werden verschiedene Pflanzen verwendet, die zur jeweiligen Jahreszeit gedeihen. Eine sehr alte Möglichkeit mit der Pflanze in Kontakt zu kommen und ihre Wirkung gezielt zu nutzen, ist das Räuchern. Es werden verschiedene Varianten zu Räuchern vorgestellt und die **zertifizierte Kräuterführerin Ulrike Gschwendtner** erklärt in diesem Seminar auch, welches Brauchtum es im Jahresverlauf noch gibt bzw. früher gab, inwieweit Kräuter hierbei eine Rolle spielen und warum die Jahresfeste für die bäuerlichen Kulturen seit jeher wichtige Orientierungspunkte sind.
Referentin: Ulrike Gschwendtner (zertifizierte Kräuterführerin)

12
FR, 19.07.
09:00 - 17:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

Einführung in die 5 Säulen der Naturheilkunde nach Pfarrer Sebastian Kneipp
Pfarrer Kneipp entwickelte bereits im 19. Jhd. eines der bekanntesten klassischen Naturheilverfahren. Die Einfachheit und die Natürlichkeit, sowie die ständige Weiterentwicklung trugen dazu bei, dass das ganzheitliche Gesundheitskonzept nach Sebastian Kneipp seit Dez. 2015 immaterielles Weltkulturerbe ist. In diesem Seminar lernen Sie die fünf Kneippschen Elemente in Theorie und Praxis kennen. **1. Tag:**
- Grundlagen der Kneippschen Lehre
- Die 5 Wirkprinzipien in Theorie und Praxis

Referentin: Margot Löffler (Kräuterpädagogin und Kneippgesundheitstrainerin)

13
SA, 20.07.
09:00 – 16:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

Einführung in die 5 Säulen der Naturheilkunde nach Pfarrer Sebastian Kneipp

2. Tag: Praktisches Erleben und Erfahren der Elemente

- Wasser (Wasseranwendungen, Wickel, Auflagen . . .)
- Bewegung (Leben ist Bewegung – Bewegung ist Leben)
- Ernährung (Gesunde Kost nach Pfarrer Kneipp)
- Kräuter (Kräuter konservieren; kleine grüne Apotheke)
- Lebensordnung (Innere und äußere Strukturen und Rhythmen bringen Ordnung in unser Leben – Wohlfühlen mit Kneipp)

Referentin: Margot Löffler (Kräuterpädagogin und Kneippgesundheitstrainerin)

14
FR, 26.07.
10:00 – 17:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

Einführung in die Naturheilkunde nach Hildegard von Bingen und in die Geschichte der Klostermedizin

Bevor die Einführung in die Naturheilkunde nach Hildegard von Bingen beginnt, werden die TeilnehmerInnen einen Einblick in die Edelsteinkunde nach Hildegard von Bingen bekommen. Im Rahmen einer Führung durch den Hildegard-Garten erfahren Sie erstes Grundwissen zur ersten Ärztin des Mittelalters und zu weiteren Kräuterheilkundigen. Unsere Hildegard-Expertin bringt Ihnen die Naturheilkunde, wie sie Hildegard von Bingen gelebt hat, näher.

Referentin: Johanna Eisner (Hildegard-Expertin)

15
SA, 27.07.
09:00 - 16:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

Praktische Einführung in die Naturheilkunde nach Hildegard von Bingen: Haus- und Notfallapotheke

Die Haus- und Notfallapotheke der Hildegard von Bingen ist so vielseitig und auch umfangreich. **Frau Johanna Eisner** erklärt auf anschauliche Weise die Heilkräuter und ihre Verwendung als Gewürz und Heilmittel.

Referent: Johanna Eisner (Hildegard-Expertin)

16
FR, 13.09.
09:00 – 17:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

Baum & Mensch!

Dem Zauber der Bäume auf der Spur! Bis heute wohnt den Bäumen ein gewisser Zauber inne, der unsere Sinne und Phantasien berührt. Vor allem wegen ihrer symbolischen Ausdruckskraft spielten Bäume und Sträucher einst eine bedeutende Rolle. Ob Dorflinden, Marienbäume oder Hausbäume – in vielen Bräuchen, Legenden und Geschichten begegnen wir diesen alten Lebewesen. Innerhalb des Seminars werden zahlreiche heimische Gehölzarten vorgestellt. Dabei werden zunächst die Artenerkennung und die botanische Bestimmung vertieft. Der zweite Teil widmet sich der vielfältigen Symbolik der Bäume und Sträucher in Mythen, Sagen, Geschichten und Bräuchen. Schließlich werden innerhalb einer „Baumwerkstatt" praktische Inhalte vermittelt, wie man „Jung und Alt" auch heute noch für Bäume begeistern kann.

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Sitzkissen (Kissen in Plastiktüte), Taschenmesser

Referent: Thomas Janscheck Dipl. Ing. (FH) Gartenbau, (Autor der Reihe „Von Baum zu Baum")

17
SA, 14.09.
09:00 – 17:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

Hecke und Heckenfrüchte, Holunder und Co.

Hecken und Heckenfrüchte von ihrer Verwendung in der heimischen Küche bis zu ihrer vielseitigen Verwendung in der Naturheilkunde. Auch ihre Besonderheit als Lebensraum für eine Vielzahl von Vögeln und Insekten wird thematisiert.

Referentin: Gerti Kreuzer (zertifizierte Kräuterführerin, Kräuterpädagogin),
Ulrike Gschwendtner (zertifizierte Kräuterführerin),
Gabi Bretch (zertifizierte Kräuterführerin)

18
FR, 18.10.
09:00 – 17:00 Uhr
SA, 19.10.
09:00 – 17:00 Uhr
Naturerlebnisgarten

Prüfung

Theorie und Praxis

19
FR, 25.10.
18:00 Uhr,
Johannesstüberl
Haus St. Joseph

Zertifikatsübergabe
Abschlussfeier Kräuterführer 2019

In feierlichem Rahmen mit musikalischer Begleitung werden den frisch gebackenen KräuterführerInnen im Johannesstüberl des Gästehauses St. Joseph die Zertifikate überreicht.

Zertifikatslehrgang 2019 zum Mentor für Garten und Natur

Zeitraum: März – September 2019 | Kosten: 490,00 € / Person **| Teilnehmer:** Maximal 18
(Kostengünstige Übernachtungen im Haus St. Joseph können über uns gebucht werden)

Anmeldeschluss: 08.03.2019
Anmeldung unter Tel.: 09632 / 9200-44 oder umweltstation@abtei-waldsassen.de

Zielgruppe:
- ErzieherInnen / LehrerInnen
- Multiplikatoren an Schulen oder anderen Einrichtungen
- Kräuterführer bzw. Kräuterpädagogen, Gartenbauvereine (Jugendleiter)

Die Ausbildung zum Mentor für Garten und Natur ist auch Bildungsprämienberechtigt und wird damit bei bestimmten Voraussetzungen vom Staat unterstützt.
(nähere Informationen dazu unter: http://vhs.kreis-tir.de/index.php?id=30)

1
FR, 29.03.
14:00 – 18:00 Uhr

Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstr.

Kinder brauchen Erdung: Gestaltungsideen für einen Naturerlebnisraum und Gartenprojekte im Jahreskreis erlebnisorientiert vermitteln

Beschreibung: Der Umgang mit Pflanzen und das Erspüren des jahreszeitlichen Rhythmus der Natur liefern einen wertvollen Beitrag zur gesunden Entwicklung eines Kindes. Ob Bohnentipis, Marmeladenmeilen, Kartoffelkisten oder Kräuterschnecken – mit einfachen Mitteln lassen sich zahlreiche Naschecken in einen Garten integrieren, die den jungen Menschen zum selbstschöpferischen Tun verhelfen. Obendrein gibt es viel zu entdecken und zu staunen in den Wildbienenhotels, den Vogelhecken und Wildblumenwiesen. Innerhalb des Seminars werden zahlreiche Gestaltungsbeispiele gezeigt, den eigenen Garten in einen Naturerlebnisraum zu verwandeln und welche Gemüse-, Beeren- und Obstsorten sich besonders für Kinder eignen. Überdies wird im Rahmen einer „Gärtnerwerkstatt" veranschaulicht, welche Möglichkeiten sich bieten, Kindern wieder ein Gespür für unsere Pflanzenwelt zu vermitteln.

Inhalte
- Gestaltungsideen für einen Naturerlebnisraum: Kräuterschnecken, Bohnentipis u.a.
- Kleine Sortenkunde: Gemüse, Beeren, Obst
- Gärtner ABC: Anbau, Pflege, Ernte
- Gartenwerkstatt: Erlebnisorientierte Vermittlung des Themas für Kinder

Methoden
- Vortrag
- Praktische Übungen / Workshop
- Gruppen- und Einzelarbeit

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Sitzkissen (Kissen in Plastiktüte), Taschenmesser

Referent: Thomas Janscheck (Dipl. Ing. (FH) Gartenbau, Autor der Reihe „Von Baum zu Baum")

2
SA, 30.03.
09:00 – 16:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

Fortsetzung: Kinder brauchen Erdung: Gestaltungsideen für einen Naturerlebnisraum und Gartenprojekte im Jahreskreis erlebnisorientiert vermitteln

Referent: Thomas Janscheck (Dipl. Ing. (FH) Gartenbau, Autor der Reihe „Von Baum zu Baum")

3
SA, 25.05.
09:00 – 16:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

Gesunde Ernährung und gesunde Lebensweise für Groß und Klein nach Hildegard von Bingen

Von unseren Kindern und Jugendlichen wird in unserer Gesellschaft eine immer größere Leistung abverlangt. Die Lehrer (Mentoren) und auch die Kinder gehen oft bis über ihre eigenen Leistungsgrenzen hinweg. Um dieser Belastung dauerhaft Stand zu halten, ist eine gesunde und nachhaltige Lebensweise von großer Bedeutung. Im richtigen Maße zu leben, wirkt sich auf das ganze körperliche und seelische Wohlbefinden aus und man wird dauerhaft leistungsfähiger. **Anita Nacke** zeigt den Kursteilnehmern, welche Potentiale eine solche Lebensweise für Kinder und Erwachsene in sich hat und wird zusammen mit den angehenden Mentoren praktische, kindgerechte Anwendungsmöglichkeiten durchführen.

Referentin: Anita Nacke (Erzieherin, Erlebnispädagogin und -therapeutin, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), zertifizierte Kräuterführerin)

4
SO, 26.05.
09:00 - 17:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

Mit der Naturheilkunde nach Pfarrer Sebastian Kneipp die Konzentration und das Immunsystem stärken

Oft hört man, dass Kinder und Jugendliche in der Schule unkonzentriert, hyperaktiv, gestresst und häufig allergie- und erkältungsgeplagt sind. Hier können die Lehren von Kneipp eine gute Hilfe sein. Es gibt viele natürliche Anwendungen die Abwehrkräfte, Ausdauer und Konzentration zu stärken. Der „Wasserdoktor" Sebastian Kneipp wurde durch seine Methoden weltberühmt. Mit einfachen Mitteln können sich auch Kinder und Jugendliche diese Methoden aneignen und später selbst durchführen. **Johanna Zettl** wird viele praktische Kneipp-Anwendungen gemeinsam mit den Kursteilnehmern durchführen. Die zur Praxis notwendige Theorie wird strukturiert vermittelt und rundet den praxisorientierten Tag ab.

Referentin: Johanna Zettl (zert. Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur)

5
FR, 21.06.
09:00 – 17:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

„Haben Lippenblütler immer einen Kelch?"

Oder – wohin fahren die Schiffchen mit den Flügeln der Schmetterlingsblütler? Mit einem reichen Erfahrungsschatz an Eselsbrücken und Hilfestellungen gibt der international bekannt und gefragte Kräuterpädagoge **Hansjörg Hauser** einen unvergleichlichen Einstieg in die Pflanzenbestimmung für die eigene Vermittlungsarbeit. Hier lernen Sie einen unkomplizierten Umgang mit der heimischen Flora. Im Mittelpunkt stehen Methoden und Übungen, mit Spaß und System Werkzeuge für schulische und außerschulische Pflanzenbestimmung kennen zu lernen. Dazu gehören kreatives Sehen, Bewegen und Tasten. Das Erkennen und Bestimmen der fünf wichtigsten Pflanzenfamilien: Doldenblütler, Schmetterlingsblütler, Lippenblütler, Rosengewächse und Korbblütler wird intensiv geübt. So können Sie sich eine sehr gute Grundlage oder Auffrischung zu einer weiteren Vertiefung des Themas Pflanzenbestimmung schaffen.

Referent: Hansjörg Hauser (Dipl. Ing.Agr. (FH), Kräuterpädagoge)

6
FR, 28.06.
09:00 – 17:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

Vital und Gesund mit der Urkraft der Kräuter – eine kleine Hausapotheke für die Jugend von Heute

In der Natur gab es schon immer viele Pflanzen, die unsere Psyche und unser Immunsystem stärken und aufbauen.
Wie Sie dies in die Praxis mit Kindern und Jugendlichen umsetzen und danach auch anwenden können, wird in diesem Workshop mit der Kräuterpädagogin **Karin Holleis** gezeigt.

Inhalte des Kurses:
- Kräuterwanderung
- Gesundheitstrank mit der „ Grünkraft der Kräuter"
- Pflanzen für Stoffwechsel, Psyche und Bewegungsapparat
- Wichtige Kräuter gegen Stress - praktische Anwendung und deren Wirkung
- Kraft schöpfen - Energie aufladen und sich wohlfühlen

Referentin: Karin Holleis (Kräuterpädagogin)

7
SA, 29.06.
09:00 – 17:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

Kräuter im Kreislauf des Jahres – In Schulen und Tagesstätten den Kindern die Natur und Brauchtümer wieder näher bringen

Die Kräuterpädagogin **Karin Holleis** wird in diesem Kurs zeigen, wie die Gemeinschaft der Kinder und Jugendlichen gefördert und die Brauchtümer wieder neu gelebt werden können.

Inhalte des Kurses:
- Kräuterwanderung
- Rituale mit und in der Natur
- Wichtige Jahreskreisfeste
- Räuchern mit einheimischen Kräutern
- Räuchermischung herstellen
- Räucherrituale und praktische Anwendung

Referentin: Karin Holleis (Kräuterpädagogin)

8
SA, 14.09.
09:00 – 17:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

„Was die Alten noch wussten und die Jungen wieder interessiert". Thema Brauchtum im Jahreskreis

Lebensnotwendig waren für die Menschen früher die Kenntnis des Sonnenlaufes und die Einteilung des Jahreskreises nach Anbauzeiten der Feldfrüchte. Stets war die größte Sorge, dass das Licht und die damit verbundene Wärme und das Grün nicht wiederkehren. Durch Beobachtung und Einfühlung in die Naturzusammenhänge entstand über Generationen hinweg ein reichhaltiger Erfahrungsschatz, der sich durch ein faszinierendes Ordnungssystem des Jahreskreises in Lostagen und Naturregeln wiederspiegelt. Das Seminar gibt einen Einblick in die Einteilung des Bauernjahres innerhalb dieses geordneten Jahreskreises, veranschaulicht die Neusymbolisierung wichtiger Lostage durch christliche Glaubensfeste und stellt vor, wie bedeutend einst dieses Wissen für die Menschen war. Zudem wird aufgezeigt, wie diese Inhalte in der pädagogischen Arbeit mit Kindern und Erwachsenen neu beseelt werden können.

Inhalte:
- Sonnwendkranz und Kräuterstrauß - Symbolik der Pflanzen am Beispiel Baum und Hecke
- Bedeutung der Bauernregeln
- Brauchtumswerkstatt - Gestaltung mit Naturmaterialien
- Brauchtum im Jahreskreis, Geschichten, Märchen und Liedern
- Erlebnisorientierte Vermittlung des Themas für Kinder und Erwachsene

Methoden
- Vortrag
- Praktische Übungen / Workshops
- Gruppen- und Einzelarbeit

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Sitzkissen (Kissen in Plastiktüte), Taschenmesser

Referent: Thomas Janscheck (Dipl. Ing. (FH) Gartenbau, Autor der Reihe „Von Baum zu Baum")

9
SO, 15.09.
09:00 - 16:00 Uhr

Naturerlebnisgarten

„Gemeinsam feiern wir auf traditionelle Art und Weise den Kursabschluss!"

Die Kursteilnehmer werden im Zeitraum des Kurses zusammen ein Erntedankfest planen, am Ende gemeinsam durchführen und mit Familie, Freunden, Referenten/innen und dem Team der Umweltstation feiern. Das Thema gemeinsam Feiern steht im Vordergrund. Nicht nur gemeinsam arbeiten und lernen, sondern auch wieder lernen, besondere Ereignisse gebührend zu feiern. Die Kursteilnehmer bekommen an diesem Tag im feierlichen Rahmen Ihre Zertifikate ausgehändigt.

Leitung: Umweltstation Abtei Waldsassen, Johanna Härtl (M. Sc. (TUM), Leitung der Umweltstation)

Teilnahmebedingungen

für Seminare und Workshops des KuBZ und der Umweltstation

KURSGEBÜHREN: Die im Programm aufgeführten Kursgebühren (**unter 10,00 €**) sind am Tag der Veranstaltung zu entrichten. Für Kursgebühren **ab 10,00 €** bitten wir Sie um **Zahlung des Beitrages im Voraus auf unser Konto mit Angabe des Kursnamens. Der Zahlungseingang gilt als Bestätigung der verbindlichen Anmeldung.**

Bankverbindung: Stiftung Kultur- u. Begegnungszentrum und Umweltstation Abtei Waldsassen (KuBZ Waldsassen) bei Sparkasse Oberpfalz Nord
IBAN: DE60 7535 0000 0810 3024 48 SWIFT-BIC: BYLADEM1WEN

RÜCKTRITT: Wer seine Anmeldung nach erfolgter Anmeldebestätigung durch das KuBZ / Umweltstation ab **zwei Wochen** vor Kursbeginn zurückzieht, verpflichtet sich zur Zahlung einer Bearbeitungsgebühr von **50 % der Kursgebühren.** Bei einem späteren Rücktritt **eine** Woche vor Kursbeginn besteht **kein Anspruch auf Erstattung der Kursgebühr.** Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die **ohne Absage** dem Kurs fernbleiben, wird die volle Gebühr einbehalten. Eine Rückzahlung der Teilnahmegebühr bei Abbruch des Kurses kann leider nicht erfolgen.

KURSAUSFALL: Falls die erforderliche Teilnehmerzahl zu einer Veranstaltung bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht sein sollte, kann der Kurs von der Stiftung KuBZ Abtei – Waldsassen und der Umweltstation abgesagt werden. Den angemeldeten Teilnehmern entstehen keine Kosten. Sollte ein Kurs z.B. wegen Krankheit der Dozentin / des Dozenten ausfallen müssen, werden alle bis dahin geleisteten Zahlungen in voller Höhe zurückerstattet.

HAFTUNG: Für Personen- oder Sachschäden, die im Zusammenhang mit der Teilnahme an einer Veranstaltung entstehen, können wir keine Haftung übernehmen.

Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum der Zisterzienserinnen-Abtei Waldsassen

Basilikaplatz 2
95652 Waldsassen

Vorsitzende des Stiftungsrates:
Frau Äbtissin M. Laetitia Fech OCist.

Vorsitzender des Stiftungsvorstandes:
1. Bürgermeister – Herr Bernd Sommer

Vorsitzende des Stiftungs-Kuratoriums:
Herr Dr. Tobias Appl, Herr Dr. Christoph Goppel

Leiterin der Geschäftsstelle
Frau Johanna Härtl, M. Sc. (TUM)

www.abtei-waldsassen.de **www.kubz.de**

SPENDEN FÜR DIESES JAHRESPROGRAMM HABEN WIR VON NACHFOLGEND AUFGEFÜHRTEN PERSONEN/FIRMEN/INSTITUTIONEN ERHALTEN:

Firma: Schlötzer Obstbrennerei „Unter der Linde“,
Wir bedanken uns bei den Spendern sowie bei allen, die mit Anzeigen den Druck des Programms unterstützt haben.

Die staatlich anerkannte Umweltstation wird gefördert durch:

BayernTourNatur

gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz

Umweltbildung.Bayern

Anmeldungen zu den Kursangeboten:

Anmeldungen zu den kulturellen und musischen Veranstaltungen unter:

Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum [KuBZ] Abtei Waldsassen
Basilikaplatz 2, 95652 Waldsassen
Tel.: 09632 9200-44
Fax: 09632 9200-47, Email: kubz@abtei-waldsassen.de
www.kubz.de
Büro: Brauhausstr. im Gartenschulhaus (Naturerlebnisgarten)

Anmeldungen zu den Veranstaltungen der Umweltstation Abtei Waldsassen unter:

Umweltstation Abtei Waldsassen
Tel.: 09632 9200-44
Fax: 09632 9200-47,
Email: umweltstation@abtei-waldsassen.de
www.kubz.de
Büro: Brauhausstr. im Gartenschulhaus (Naturerlebnisgarten)

Bankverbindung der Stiftung KuBZ:

Sparkasse Oberpfalz Nord
IBAN: DE60 7535 0000 0810 3024 48
SWIFT-BIC: BYLADEM1WEN

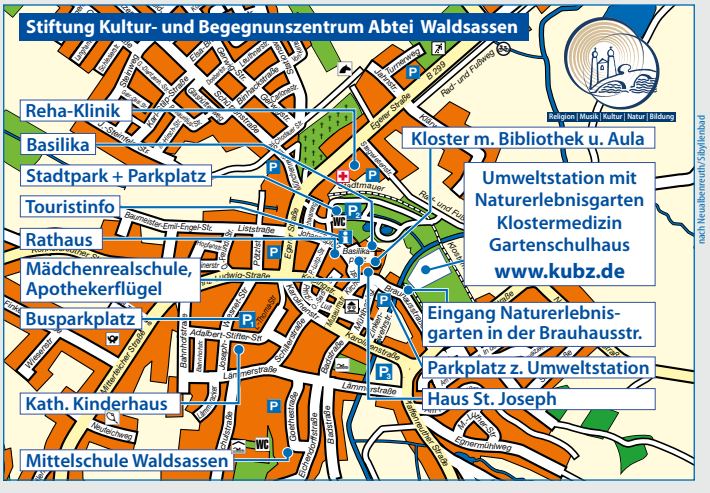
Anmeldung zu den Veranstaltungen des Klosters unter:

Abtei Waldsassen / Gästehaus St. Joseph
Basilikaplatz 2, 95652 Waldsassen
Tel.: 09632/92388-0
Fax: 09632/92388-50
Email: info@haus-sankt-joseph.de
www.haus-sankt-joseph.de
http://kloster-waldsassen.blogspot.de/

Johanna Härtl, M. Sc. (TUM),
Leiterin der Geschäftsstelle

Hinweis:
Bezüglich weiterer Übernachtungsmöglichkeiten in Waldsassen wenden Sie sich bitte an die

Tourist-Info Waldsassen:
Tel.: 09632/88-160
Fax: 09632/88-161
tourist-info@waldsassen.de
www.waldsassen.de



IMPRESSUM: Titelbild: KuBZ; Fotos Religion+Musik-Kultur-Natur-Bildung: Abtei Waldsassen, KuBZ, Burger Carola, Josef Reindl, Kreismusikschule TIR, Philipp Reich, Roland Bönisch, Marion Sandner, T1, Thomas Jänscheck, Johann Maierhofer, Regina Hermann, Sandra Lang, Hansjörg Hauser, Parzefall Andrea, Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald in Bayern, www.oberpfaelzerwald.de , Ferdinand Sperber, Johanna Härtl, P. Norbert Becker, Robert Ehrmann, Anna Zant, Rainer Schmitt, Gierschner Johannes, Koch Georg, Kathrin Karban-Völkl, Christina Diana Wenderoth, Elisabeth Eißner, Kerstin Schug, Dr. Franz-Xaver Scheuerer, Konrad Rosner. Programm: In Zusammenarbeit mit der Stiftung KuBZ und Umweltstation Abtei Waldsassen, Frau Johanna Härtl, Frau Brigitte Sommer, Frau Astrid Blessenberger und der Zisterzienserinnenabtei Waldsassen. Gesamtherstellung: Wittmann Druck & Werbung, Waldsassen.