PROGRAMM 2013

www.kubz.de

STIFTUNG KULTUR- UND BEGEGNUNGSZENTRUM ABTEI WALDSASSEN

RELIGION | MUSIK | KULTUR | NATUR | BILDUNG

Vorwort

www.kubz.de
Religion | Musik | Kultur | Natur | Bildung

Sehr geehrte Leser und Leserinnen,
ich möchte Sie in unserer klösterlichen Einrichtung **Kultur- und Begegnungszentrum,** Abtei Waldsassen **(KuBZ)** ganz herzlich begrüßen.
In unserem Jahresprogramm finden Sie Bewährtes und Neues – sei es Kultur, Musik, Natur – ob für Leib, Seele oder Geist. Wir hoffen, dass dieses Programm wieder viele Besucher nach Waldsassen locken wird. Das Kultur- und Musikprogramm ist breit gefächert und bietet für verschiedenste Altersgruppen ein buntes Angebot.
Unser **Gästehaus St. Joseph** mit 41 Betten und 28 Zimmern, einem Klosterstüberl, Klosterladen und vier Seminarräumen, bietet Übernachtungs- und Tagungsmöglichkeiten auf hohem Niveau an. Näheres dazu können Sie unter www.haus-st-joseph.de entnehmen.
Im Jahr 2013 wird unsere Umweltstation unter dem Jahresmotto **„Energiewandel, Biodiversität, Mobilität"** stehen. Interessanterweise ist dieser Gedanke **Mobilität** in der **Stabilität** unserer Zisterzienserklöster bereits im 11./12. Jahrhundert verankert.
Die Zunahme der Mobilität ist auch eine Voraussetzung für die Verbreitung neuer religiöser Bewegungen, für neue Strukturen geistlicher Gemeinschaften und eine Intensivierung des geistlichen Lebens gewesen.

Der vom burgundischen Citeaux ausgehende neue Orden der Zisterzienser erweiterte die mönchischen Grundpflichten der Benediktsregel durch die **Charta Caritatis** und baute eine neue Ordensstruktur auf. Jedes Zisterzienserkloster, gleich auf welcher Stufe der Neugründung, hatte einen Abt/eine Äbtissin und war selbständig. Doch visitierten die Äbte der Primar-Klöster regelmäßig die Klöster ihrer Filiation und umgekehrt. **Einmal jährlich** im September trafen sich alle Zisterzienseräbte aller gegründeten Zisterzienserklöster zum **Generalkapitel in Citeaux** und waren **unterwegs** zu dieser Versammlung.
Im Zuge der **EU-Vereinigung hat die einst europaweite Vernetzung die Zisterzienser** durch zahlreiche Studien und Publikationen neu ins Bewusstsein der Öffentlichkeit gerufen. Die Rolle der Zisterzienser in der europäischen Integration und ihre Bedeutung bei der Suche nach gemeinsamen Werten, Wurzeln, Modellen, **die heute allgemeine Mobilität**, hat zu vielen Berührungen mit Zeugnissen ihres Erbes geführt.
Gerade nach den positiven Erfahrungen mit Citeaux im Jahr 1998 und ihren Auswirkungen auf den Tourismus, haben sich Arbeitsgruppen -in Frankreich, Deutschland, auch in Waldsassen, unter maßgeblicher Beteiligung der **„Charte"**-, sowie Vertreter der Ordens- und Zisterzienserstätten von Schweden bis Katalonien zusammengefunden, um diesen Impuls aufzunehmen.
Die **„Europäische Charta der Zisterzienserstätten"** (Präsident ist Prof. Leroux) bemüht sich seit Jahren, dieses Netzwerk ehemaliger und in unterschiedlicher Trägerschaft bestehender Stätten, als **bedeutendes europäisches Kulturerbe** der „ersten transnationalen europäischen Institution" (Leon Moulin) im Bewusstsein der Öffentlichkeit zu verankern.
Anders als der Weg nach Santiago de Compostela waren die **Zisterzienser-Straßen keine Pilgerwege,** sondern Wege für die Äbte zum Generalkapitel. Es waren **„Reisewege"**, die über **ganz Europa verteilt** waren.
Die Abtei Waldsassen gehört zu diesem Netzwerk der Reisewege. Wir sind in diese sogenannte **„Charte"** der **europäischen Charta** der Zisterzienserstätten **aufgenommen** und somit bietet sich die Abtei Waldsassen zum Thema **Mobilität** hervorragend an.
Unsere Zisterzienserinnenabtei ist seit Jahren ein Ort der **Mobilität,** den viele Touristen besuchen und sie zieht Tausende von Besuchern durch die **Bibliothek, Basilika** und seit neuester Zeit auch durch den **Naturerlebnisgarten** unseres Kultur- und Begegnungszentrum Abtei Waldsassen, an.
Die Abtei Waldsassen ist aber noch mehr ein Ort der **Stabilität,** an dem seit 875 Jahren der „Spiritus Loci" lebt und hoffentlich in eine neue und gute Zukunft getragen werden kann.
875 Jahre gelebtes, zisterziensisches **„Ora et Labora"** macht diesen Ort im Herzen Europas – an dem bei aller **Mobilität,** die **Stabilität,** in den Herzen verankert ist - zu einem Zielpunkt auf dem Weg zu Gott, unserem letzten Ziel.
Wir wünschen Ihnen mit unserem Jahresprogramm viel Freude, wir freuen uns, wenn Sie uns besuchen, wenn Sie zu uns kommen. Gerne sind Sie auch zum Chorgebet, zur Liturgie von uns Schwestern eingeladen.
Mögen Sie für Ihr Leben, hier in der Abtei Waldsassen Sinn, Ruhe und Kraft tanken an diesem „Kraftort", der bei aller **Mobilität, Stabilität** fürs Leben schenkt!

M. Laetitia Fech, Äbtissin und Konvent

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

„Grüß Gott!" im Haus St. Joseph

KLOSTER WALDSASSEN
HAUS ST. JOSEPH

Wohlfühlen-Genießen-Erleben-Urlauben-Tagen

Das Haus St. Joseph ist die stilvolle Alternative sich in geistlich gastlicher Atmosphäre außer Haus wie zu Hause fühlen.
Ambiente und Komfort ergänzen sich in den **Gästezimmer** auf harmonische Weise.
Abgerundet wird dieses sinnstiftende Erlebnis durch die **klösterliche Atmosphäre** und die traditionelle **Küche** und einem Besuch in unserer **Stiftsbibliothek.** Schöner kann ein **Urlaub** nicht beginnen.
Wann dürfen wir Sie bei uns begrüßen?

BASILIKAPLATZ 2
95652 WALDSASSEN
Tel. 0 96 32 / 9 23 88 0
Fax 096 32 / 9 23 88 50

www.haus-sankt-joseph.de
info@haus-sankt-joseph.de

Fortbildung zum Kräuterführer mit Zertifikat für das Jahr 2013

(Wild- und Heilkräuter in der Naturheilkunde)

Teilnehmer: Maximal 25 **Hinweise und Termine dazu auf den Seiten 49 - 51**
Zeitraum: Mai – Oktober 2013
Kosten: 590,00 € / Person
Anmeldung: bis 19.04.2013 unter **Tel.: 09632 9200-44** oder umweltstation-waldsassen@web.de

Schneeschuhwanderungen rund um Waldsassen

auch mit Geocaching kombiniert

JANUAR/FEBRUAR | Verleih von Schneeschuhen

Eigentlich waren Schneeschuhe ein lebensnotwendiges Fortbewegungsmittel für Indianer im Norden Amerikas. Heute fasziniert das Schneeschuhwandern auch die Wintersportler. Für Schneeschuhtouren im Oberpfälzer Wald rund um Waldsassen benötigen Sie keine besondere Ausbildung oder Fähigkeiten. Wer laufen kann, kann auch Schneeschuhwandern heißt es auch. Erleben und fühlen Sie den Reiz, den das Schneeschuhwandern in unberührter Winterlandschaft ausstrahlt!
Wir können das Schneeschuhwandern zusätzlich auch mit unserem **Thema Geocaching** kombinieren. Speziell dieses Thema beschäftigt unsere Einrichtung auch im Sommer. Unter Anleitung können Sie diese Touren in einer Gruppe genießen. Erleben Sie die Natur, z.B. entlang der alten Bahnlinie oder hinauf zum Kapplwald (Stadtwald) zusammen mit „Franz von Hahn", „Der dicke Waldemar" oder „Johnny Mauser". Das macht doch **neugierig** die Natur auf besondere Weise kennen zu lernen. Sind Sie eine Gruppe ab 5 bis max. 10 Pers., dann können Sie auch direkt einen Termin vereinbaren. Im Zeitraum von Januar - Februar bieten wir je nach Schneelage Touren über 5 – 7 km (3 – 5 Std.) in der näheren Umgebung von Waldsassen an. Die Touren sind so gewählt, dass sie von Anfängern mit normaler sportlicher Kondition problemlos bewältigt werden können.
Haben Sie Interesse daran, dann melden Sie sich bei uns an und geben uns Ihre Adresse und Telefonnummer. Wir informieren Sie daraufhin, wann wir eine Schneeschuhtour für möglich halten.
Außerdem bieten wir die Schneeschuhe inkl. Stöcken und Tragetasche **auch für den Verleih** an.
Selbst mitzubringen sind: Winterfeste Bekleidung (Anorak, Überhose, Handschuhe, Mütze), feste Schuhe bis über die Knöchel oder Bergschuhe möglichst wasserdicht, Sonnenbrille od. Schneebrille, Trinkflasche.
Die Schneeschuhe sind geeignet bis 120 kg Körpergewicht, Bindungsaufnahme für Schuhe bis 35cm Länge und 15cm Höhe mit extraweiter Softbootbindung.

Ort: **Umgebung Waldsassen**	**Gebühren p. Pers. inkl. Ausrüstung für Touren mit Führer:** 20,00 €	**Gebühren p. Pers. inkl. Ausrüstung für Touren in Kombination mit Geocaching inkl. GPS Gerät:** 25,00 €	**Leihgebühr für 1 Paar Schneeschuhe inkl. Zubehör p. Tag:** 10,00 €

Die Regenbogenbande

Umweltbildung.Bayern

Wir sind Kinder im Alter von ca. 6-12 Jahren.

Wenn **DU** auch ein richtiger Abenteurer bist,
wenn **DU** auch etwas über die Zusammenhänge in der Natur lernen willst,
wenn **DU** auch bereit bist, die verrücktesten Sachen zu machen,
wenn **DU** auch dazu gehören willst,

DANN KOMM EINFACH zu uns!!!

Alle 2 Wochen, am Dienstagnachmittag, in der Umweltstation.
Wir freuen uns auf **DICH!** – Jahresbeitrag 50,00 €
Anmeldung und Auskunft bei
Angelika Wirth Tel. 09632-923368
oder Umweltstation Abtei Waldsassen Tel. 09632 9200-44

Bildungsgutschein
– Ein Interessantes Geschenk

Wollen Sie etwas Außergewöhnliches und Bleibendes verschenken oder wollen Sie Ihren Angehörigen oder Bekannten eine nachhaltige Freude bereiten?
Gibt es etwas in den Bereichen **MUSIK, NATUR u. UMWELT, RELIGION, BILDUNG,** das Sie oder Ihre Angehörigen oder Bekannten schon immer verwirklichen wollten?

Der Gutschein wird gegen Überweisung des Betrages auf das Konto 810 302 448, bei der Sparkasse Oberpfalz Nord, BLZ: 753 500 00 mit Angabe des Kurses bzw. dem Stichwort BILDUNGSGUTSCHEIN bei uns angefordert. Sie erhalten ihn dann postwendend zugesandt. Vergessen Sie nicht Ihre vollständige Adresse anzugeben.
Rufen Sie uns einfach an: **09632 9200-37** oder **09632 9200-44**
Der Gutschein ist für alle Veranstaltungen des KuBZ mit angeschlossener Umweltstation – Abtei Waldsassen möglich. **Nicht für die Veranstaltungen des Klosters!**

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

„Baut nicht der Herr das Haus – mühn sich umsonst, die darin bauen“

GANZJÄHRIGE AUSSTELLUNG | Öffnungszeiten analog der Stiftsbibliothek

„Teil-Ausstellung über das Kloster und seine Lebensräume“
Führung mit MP3-Player möglich

Ort:	**Eintritt:**	**Leitung:**	**Veranstalter:**
Kloster Waldsassen, Nordflügel	**frei**	Sr. M. Agnes und Sr. M. Raphaela	Kloster Waldsassen

Kultur braucht Partner.
Die Sparkasse Oberpfalz Nord.
Förderer von Kunst und Kultur.

Sparkasse
Oberpfalz Nord

Offenes Singen

Montag, 14.01.2013 | 19.00 Uhr

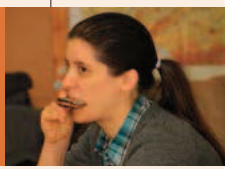
Jeden 2. Montag eines jeden Monats sind alle Interessierten, ob Frauen oder Männer, ob jung oder alt, eingeladen zu einem sog. „Offenen Singen". Da muss man gar nicht unbedingt gut singen können, man muss es gerne tun und Freude haben an alten deutschen Volksliedern, Mundartliedern aus der Oberpfalz oder aus Böhmen – und natürlich kann auch Modernes gewünscht werden. Textbücher werden verteilt. Kommen Sie ganz einfach und bringen Sie Freunde mit – auch fürs anschließende Zusammensitzen.

Erfahrene Sänger wie **Siegfried Achatz, Josef Reindl und Karlheinz Pöhnl** haben sich bereit erklärt die Leitung dieses „Offenen Singens" zu übernehmen.

Ort:	**Zeiten:**	**Vorherige Anmeldung ist nicht nötig! Kommen Sie einfach.**
im Johannesstüberl, Zugang über Zwischengang von Basilika zum Klosterhof (Untergeschoß Apothekerflügel des Klosters Waldsassen)	Jeden 2. Montag eines jeden Monats 19.00 Uhr **Gebühren:** frei	

Mundharmonika spielen –

Das geniale Instrument für die Hosentasche



Freitag, 01.02. bis Samstag 02.02.2013

Die Mundharmonika wird stets unterschätzt, doch dieses kleine Instrument hat sehr viel Aussagekraft und ist an jedem Ort stets griffbereit. Doch um ausdrucksstark zu wirken, ist die richtige Technik wichtig. Um diese zu erlernen, sind keinerlei Grundkenntnisse notwendig, doch Notenkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht Voraussetzung. Für Anfänger ist die kleine Mundharmonika mit 10 Kanälen (System Richter) in C-Dur am besten geeignet. Diese können auch preisgünstig im Kurs erworben werden.

Zielgruppe: Anfänger im Alter von 8 - 80 Jahren, Musiker, Musiklehrer.
Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Dozent: Josef Bergauer, Massenhausen
Anmeldeschluss: 25.01.2013
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort:	**Zeiten:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Schulraum in der Mädchenrealschule, Eingang Basilikaplatz zum Klosterhof	Beginn Freitag von 18:00 - 21:00 Uhr. Samstag von 09:00 - 12:00 Uhr und 13:30 - 17:00 Uhr	45,00 € (für alle Teilnehmer inkl. Unterrichts-material)	**Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Gospelworkshop – Start up

mit Liedern, die unter die Haut gehen

Freitag, 01.02. bis Sonntag, 03.02.2013

Gospelmusik hat mittlerweile vermehrt Einzug ins Leben unserer Kirchengemeinden gefunden. Warum ist das so? Vermutlich macht gemeinsames Singen Spaß, da diese Musik sowohl Herzen als auch Körper anspricht und weil es eine andere Art ist, Gott zu loben und diese gute Nachricht (Gospel = Evangelium) zu verkünden.

In vielen Gemeinden ist es aus unterschiedlichen Gründen trotzdem nicht möglich, einen festen Gospelchor einzurichten. Vielleicht bietet dann dieser Workshop einmal die Gelegenheit zur Gospelmusik. Und wer weiß, vielleicht kommen dadurch manche Steine ins Rollen.

Möglicherweise haben Sie in Ihrer Gemeinde bereits einen Gospelchor, der aber wieder einmal einen frischen Wind für die Arbeit braucht.

Sie lieben diese temperamentvolle und auch einfühlsame Musik der „Afroamerikaner" und würden gern lernen, wie man sie singt? Dann sind Sie bei diesem Workshop genau richtig!

Auch „Wiederholungstäter" des letzten Kurses sind herzlich WILLKOMMEN und werden NEUES erfahren.

Sie werden erleben:

- Songs, die unter die Haut gehen
- Spaß beim Erlernen von Groove und Choreografie
- Freude am Gospelsingen auch ohne Vorkenntnisse
- Erneuerung Ihres Chor-Repertoires
- Ein beseeltes Gemeinschaftserlebnis

Zum Abschluss ist geplant, den Schüler- und Jugendgottesdienst in der Basilika, am Sonntag, den 03.02.13 um 11:00 Uhr zu gestalten.

Zielgruppe: alle am Thema Interessierte, Chorleiter, Musiklehrer, Chormitglieder

Referenten: Remona Fink, vielen besser bekannt als die „Gospel-Mama der Oberpfalz", wuchs als Enkelin eines echten Preachers aus Arkansas mit Gospelmusik auf. Schon sehr früh entdeckte die aus Vilseck stammende Sängerin ihre Liebe zur Musik. Seit 1990 spezialisiert sie sich auf Gospelmusik. Jetzt ist sie Leiterin verschiedener Gospelchöre (z.B. Hope and Joy, RF Gospel Group).
Mäx Braun, Inhaber und Begründer von **„MusicBasics"** in Weiherhammer, ist Gründer des Gospelchores **„HOPE & JOY"** und ist aktiv in verschiedenen Bands und Musikformationen.

In Zusammenarbeit mit der kath. Jugendstelle Tirschenreuth.

Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort:	**Zeiten:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Mittelschule Waldsassen, Eichendorffstraße 12	FR, 19:30 – 22:00 Uhr SA, 09:00 – 20:30 Uhr SO, 10:00 – 12:00 Uhr 11:00 Uhr Gestaltung des Gottesdienstes	48,00 €	bis 24.01.2013 **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

Das „Besondere Frühstück“
nach Hildegard von Bingen

SO, 03.02.2013 | 9:00 - 11:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

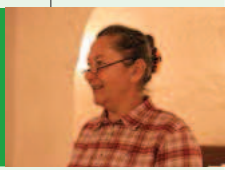
Wer sowohl gesund und ausgewogen, als auch nach den Lehren von Hildegard von Bingen in den Tag starten möchte, der ist beim „Besonderen Frühstück“ genau richtig. Johanna Eisner gibt Anreize, wie Elemente der Hildegard-Küche schmackhaft ins Frühstück integriert werden können und so Energie für den ganzen Tag liefern.

Ort:	Leitung:	Gebühren:	Anmeldung:
Gästehaus Sankt Joseph	Umweltstation – Abtei Waldsassen in Zusammenarbeit mit Zisterzienserinnenabtei Waldsassen und Johanna Eisner, Hildegardexptertin	16,00 € (inkl. Vortrag und Frühstück)	**09632 9200-44** **Zielgruppe:** offen

Anleitung: Richtiges Fasten
nach Hildegard von Bingen

DO, 14. bis SA, 16.02.2013
jeweils 16:00 – 18:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern



In drei Kurselementen werden Interessierte an die richtige Umsetzung einer Fastenzeit gemäß den Vorgaben Hildegards von Bingen herangeführt. Es werden entscheidende Punkte wie Vorbereitung, Durchführung und Fastenbrechen besprochen. Dieser Kurs vermittelt Wissen darüber, wie man durch Entschlacken und bewusste Ernährung das Wohlbefinden des Körpers stärken und somit bewusster leben kann.

Ort:	Leitung:	Gebühren:	Anmeldung:
Gästehaus Sankt Joseph	Johanna Eisner, Hildegardexpertin	30,00 €	**09632 9200-44** **Zielgruppe:** Erwachsene

Jugendvigil in der Klosterkirche

SA, 16.02.2013 | jeweils 19:30 Uhr

„Was machen wir diesen Samstag Abend?“
Das gleiche wie jede Woche: fortgehen . . . bald wird´s fad...“
Wer kennt das nicht, wenn er oder sie mal ganz ehrlich ist? Darum feiern wir regelmäßig eine Jugendvigil in unserer Klosterkirche und treffen uns im Anschluss zu einem gemütlichen Beisammensein – zu einer „Agape“.

Ort:	Eintritt: frei	Leitung:	Veranstalter:
Klosterkirche	**Zeiten:** 11.05.2013, 27.07.2013, 28.09.2013, 30.11.2013	DV Simon Mayer, Würzburg, Sr. M. Raphaela Kratzer, Elisabeth König	Kloster Waldsassen

Die Volkskunst der Egerländer
und die Not der Vertreibung

Sonderausstellung
vom 23.03.2013 bis 06.01.2014

Stiftlandmuseum Waldsassen

Museumstraße 1 · www.waldsassen.de
Di bis So: 10 - 12 Uhr und 13 - 16 Uhr

Spalierobst und Obstbäume
Schnittkurs

FR, 22.02.2013 | 14:00 - 16:00 Uhr

Um auch in der nächsten Saison auf eine reichliche Ernte hoffen zu können, bedarf es des richtigen Schnittes im Winter. Unter Anleitung von Kreisfachberater Harald Schlöger lernen die Teilnehmer dieses Kurses den fachgerechten Baumschnitt von Spalierobstbäumen sowie den Erziehungsschnitt an jungen Hochstämmen.

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstraße	Harald Schlöger, Kreisfachberater	5,00 €	**09632 9200-44** **Zielgruppe:** Erwachsene

„Besinnliche Stunde“ mit eMotion
Lieder und Gedanken zur Passionszeit

SO, 24.02.2013 | 16:00 Uhr

Vorrangig der englischsprachigen Chormusik widmet sich das Vocalensemble **„eMotion“.** Sechs Frauen und vier Männer gehören der im Herbst 2002 gegründeten Gruppe an. Die Mitglieder - alle Waldsassener, die langjährige Chor- und teilweise auch solistische Erfahrung nachweisen können - singen sowohl a-cappella als auch mit Keyboard-/Klavierbegleitung.
Das Repertoire enthält auch eine Vielzahl von Chorsätzen zur Passionszeit. Mit einer Auswahl will **„eMotion“** bei dem Konzert in der renovierten und wiedergeweihten Klosterkirche den Zuhörern eine klangvolle Stunde bereiten, die Frau Äbtissin M.Laetitia Fech OCist. mit geistlichen Texten unterstreicht.

Ort:	**Eintritt:**		**Veranstalter:**
Klosterkirche	**frei**		eMotion

„Ora et Labora“ - Tage
Mitarbeiten – Mitbeten – Mitleben

MÄRZ – OKTOBER

Mitarbeiten – Mitbeten – Mitleben

Materialkosten, Verpflegung, **Übernachtung frei bei „1/2 TAG Mitarbeit“**

Ort:	**Zeiten:**	**Leitung und Anmeldung:**	**Veranstalter:**
Kloster Waldsassen	jeweils Sonntag bis Mittwoch	Sr. M. Sophia **09632 9238-80**	Kloster Waldsassen

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

ZEOLITH
ZEOLITH
Umwelttechnik GmbH
Am Wirtsberg 36
D-95652 Waldsassen
Tel.: 0049 (0) 96 32 - 56 94
Fax: 0049 (0) 96 32 - 56 55
info@zeolith-gmbh.com
www.zeolith-gmbh.com
WBB
ASSER ODEN IOLOGIE

Filzen nach Herzenslust

FR, 01.03.2013 | 16:00 - 21:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Filzen ist eine alte Handwerkskunst, die aktuell ihr Comeback feiert. Ob Handtasche, Schmuck oder Dekoartikel – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Mit etwas Ausdauer können auch Anfänger die Technik schnell erlernen. (Bitte zwei Handtücher und eine Plastiktüte mitbringen.)

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus Eingang Brauhausstraße	Anita Köstler	15,00 € (zzgl. Materialkosten)	**09632 9200-44** **Zielgruppe:** Erwachsene

Gitarren-Crash-Kurs

Erste Spielerfahrungen auf der Gitarre

FR, 01.03. bis SA, 02.03.2013

Der Gitarren-Crash-Kurs eignet sich für **Anfänger**, die in sieben Stunden durch gezieltes Coaching Grundlagen der Liedbegleitung und des Melodiespiels erlernen wollen. Dabei richtet sich das Augenmerk besonders auf die Grundakkorde, kombiniert mit diversen Anschlagsmustern und Pickings, sowohl mit Plektren, als auch mit den Fingern. Ziel ist es, Liedbegleitungen von Songs, wie „Lady in Black", „Laudato Si", „Knockin`on Heavens Door" und „Schifoan" auf das eigene Repertoire übernehmen und weiterentwickeln zu können. Es können nur Konzert- oder Wandergitarren (keine Elektrogitarren) verwendet werden. **Gitarre und Notenständer sind mitzubringen.**

Zielgruppe: Interessierte am Instrument Gitarre, Erzieher, Jugendgruppenleiter und Lehrer

Leitung: Andreas Ruppert, Instrumentallehrer Gitarre, Straubing

In Zusammenarbeit mit der kath. Jugendstelle Tirschenreuth.

Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort: Schulraum in der Mädchenrealschule,	**Zeiten:**	**Kursgebühren:** 49,00 €	**Anmeldung:**
Eingang über Klosterhof, Basilikaplatz	FR, 19:00 - 21:30 Uhr SA, 9:30 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr	inkl. Unterrichtsmaterial (max. Teilnehmerzahl ca. 12 Personen)	bis 22.02.2013 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Motorsägenkurs für Brennholz-Selbstwerber

FR, 08.03.2013 und SA, 09.03.2013

Warum ein Brennholzkurs?

Viele Menschen möchten angesichts der steigenden Energiekosten Geld sparen und heizen zusätzlich mit Holz. Dies können Sie beim Förster erwerben oder auch selbst in zugewiesenen, gekennzeichneten Waldstücken schlagen bzw. sägen. Die Unfallquote bei Ungeübten und Anfängern ist sehr hoch. **Daher verlangen die Forstbetriebe zunehmend den Nachweis eines Motorsägenkurses.**

Folgende Kursinhalte werden vermittelt:

- Einführung in die **Unfallverhütungsvorschriften (UVV)**
- Vorstellung und Bedeutung der persönlichen **Schutzausrüstung**
- Aufbau, Funktion, Pflege und Wartung der **Motorsäge** mit ihren Sicherheitseinrichtungen
- **Praxisteil Sägen am Holz:** Schnitttechniken und die Beurteilung von Spannungen im Holz
- **Baumbeurteilung und Baumfällung am Schwachholz**

Zielgruppe: Ausschließlich Personen, die für private Zwecke Holz be- oder aufarbeiten, z.B. private Brennholzwerber, Gartenbesitzer.

TEILNAHMEVORAUSSETZUNG:

- Alter 18 Jahre
- vollständige, persönliche Schutzausrüstung PSA (Helm mit Gehör- und Gesichtsschutz, Schnittschutzhose und Sicherheitsschuhe mit Schnittschutz)
- eigene Motorsäge für Praxisteil
- **persönliche private Haftpflichtversicherung**

Zertifikat/Bescheinigung wird am Schluss des Kurses ausgehändigt.

Teilnahme auf eigene Gefahr.

Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort: Gartenschulhaus, Brauhausstraße **Praxisteil im Waldgebiet bei Waldsassen**	**Kursleitung:** Karl Rupprecht, Forstwirt **max. 8 Teilnehmer**	**Gebühren:** 75,00 € **Freitag Theorie:** 19:30 - 21:30 Uhr **Samstag Praxis:** 08:00 - 17:30 Uhr	**Anmeldung:** bis 01.03.2013 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

= Musik (Seminare) = Kultur und Bildung = Umweltstation (Klostermedizin) = Religion/Kloster

Autohaus W. Braunschläger

NISSAN

10 autoservice

95652 Waldsassen Konnersreuther Str. 6e Tel.: 09632/2237 Fax: 09632/ 5331

- Neuwagen
- Gebrauchtwagen
- Jahreswagen
- Finanzierung
- Leasing
- Unfallinstandsetzung
- Klimaanlagenservice
- Glasreparaturen

www.autohaus-braunschlaeger.de

Obstbrennerei Unter der Linde

Stefan und Birgit Schlötzer

Plärn Nr. 6, Gleichhof

92681 Erbendorf

Tel: 49 (0) 96 82 - 41 84

Fax: 49 (0) 96 82 - 41 26

Schloetzer.Stefan@web.de

www.gleichhof.de.vu (incl. Onlineshop)

Das eigene Fotobuch gestalten

– ist keine Hexerei…

MI, 13.03.2013 | 19:30 - 21:30 Uhr und
Do, 14.03.2013 | 19:30 - 21:30 Uhr

. . . und mittlerweile auch finanziell erschwinglich. Fotobücher erfreuen sich unter den Digitalfotografen wachsender Beliebtheit. Sie sind eine schöne Erinnerung für jede Gelegenheiten.
In Zusammenarbeit mit einem namhaften Fotobuch-Produzenten **(Fotobuch.de)** bieten wir 2013 wiederholt einen Workshop zur Erstellung eines eigenen Fotobuches an.
Ideal für Familienfotos-Jubiläumsbilder-Klassentreffen-Kommunion-Konfirmation-Schulabschluss-Hochzeit-Geburtstage-Urlaubsreise etc.

Wir sprechen zunächst über die Auswahl geeigneter Bilder und geben Tipps zur Optimierung dieser Bilder (Ausschnitt, Farbe, Helligkeit etc.), dann geht es an die Gestaltung des Buches, wir helfen Ihnen bei der Wahl des Layouts, der Anordnung der Bilder, stehen Ihnen mit Rat und Tat bei der Textgestaltung zur Seite.
Dieser Kurs ist für alle, die schon Computerkenntnisse haben, geeignet.
In verschiedenen Schritten werden wir lernen ein Fotobuch zu erstellen und versandfertig zu machen. Verschiedene Musterexemplare von Fotobüchern zeigen die verschiedenen Formate und Möglichkeiten auf.
Am Ende des Workshops haben Sie Ihr eigenes Fotobuch gestaltet, das Sie nach Bestellung nur drei bis vier Arbeitstage später in Ihren Händen halten. Ein Gutschein für Ihr erstes Buch im **Wert von 10,00 Euro ist im Kurspreis enthalten!**
Mitzubringen sind genügend eigene Bilder in ordentlicher Auflösung, die mit der Digitalkamera gemacht wurden auf CD oder USB-Stick. Zum Abspeichern der Daten für eine Weiterbearbeitung zu Hause ist ein **USB-Stick notwendig.**

Jeder Teilnehmer hat einen PC-Platz, kostenlose Software (CD) und einen Gutschein für ein Fotobuch von Fotobuch.de im Wert von 10,00 €.

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Computerraum der Mädchenrealschule, Eingang in der Brauhausstraße	Ferdinand Sperber, Geschäftsführer KuBZ, Hobbyfotograf max. 10 - 12 Teilnehmer	39,00 €	bis 05.03.2013 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Musik verbindet!

Konzert der Kreismusikschule des Landkreises Tirschenreuth mit der Musikschule Sokolov

FR, 15.03.2013 | 20.00 Uhr

Die Musikschule des Landkreises Tirschenreuth nahm mit dem Schuljahr 1980/81 den Unterrichtsbetrieb auf. Derzeit werden etwa 1160 Schülerinnen und Schüler in 28 Unterrichtsorten des Landkreises – darunter auch in Waldsassen – von 40 Lehrkräften ausgebildet. Das Fächerangebot umfasst die Grundstufenausbildung für Kinder ab 18 Monaten, alle etablierten Musikinstrumente und verschiedene Ensembles, wie Instrumentalensembles, Chöre, Singklassen und Big Band, sowie Musiktheorie / Gehörbildung. Zur Kreismusikschule gehören außerdem eine Ballettabteilung und eine Musiktheatergruppe.
Nach Kontakten der Kreismusikschule ins tschechische Nachbarland schon vor der sanften Revolution kam 1991 eine Verbindung mit der Grundkunstschule Sokolov und ihrer Musikabteilung zustande. Mit dem Austausch von Freundschaftsurkunden wurde diese Beziehung 1997 feierlich vertieft. Regelmäßiges gegenseitiges Mitwirken sowohl von Schülerinnen und Schülern als auch Lehrkräften bei Konzerten und sonstigen Anlässen füllt diese Freundschaft aus. Das alljährliche Konzert der beiden Schulen in der neuen Aula des Klosters Waldsassen dokumentiert die Völker verbindende Bande durch Musik auf eindrucksvolle Weise.

Ort:	**Leitung:**	**Eintritt:**	
Aula des Klosters	Jakob Schröder, Musikschule des Landkreises Tirschenreuth	**frei**	(Spenden werden angenommen zu Gunsten des KuBZ Waldsassen)

Kalligrafie: Hinführung zur gotischen Schrift

SA, 16.03.2013 | 10:00 - 16:30 Uhr

Die Formenwelt der Gotik - kontemplativ, nach oben strebend, kraftvoll – wird an diesem Wochenende im Alphabet der Gotischen Schrift erlebbar.
Johann Maierhofer führt ein in grundlegende Kalligrafietechniken, erklärt Material und ermöglicht mit aufbauenden Übungen das Erlernen dieser kalligrafischen Formensprache.
Der Kurs ist geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene.
Mitzubringen: 2 Blei- und/oder Farbstifte, ca. 10 Blatt DIN A 4 Papier, Tesa, Lineal, Spitzpinsel, Wasserglas, **Bandzugfeder 3 mm*, Tinte* (*können beim Kurs erworben werden).**
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort: Schulraum in der Mädchenrealschule, Eingang über Klosterhof, Basilikaplatz	**Referent:** **Johann Maierhofer M.A., Regensburg**	**Gebühren:** 49,00 €	**Anmeldung:** bis 04.03.2013 **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Wanderausstellung „50 Jahre Zweites Vatikanisches Konzil – Hoffnung für Kirche und Welt heute“

18.03. - 07.04.2013

Ort: **Eingang Klosterkirche Nordflügel**	**Eintritt:** **frei**	**Leitung:** Pf. Thomas Vogl, Pfarrei Waldsassen	

Online-Banking: bequem, einfach und sicher

MI, 20.03.2013 | 19:00 -20:30 Uhr

Der Anteil der Internet-Nutzer in Deutschland steigt stetig an. Kein Wunder, kann doch nahezu alles online erledigt werden. Einen Bereich des Alltags hat der Siegeszug des Internets ebenfalls erreicht – das Online-Banking.
Wie Online-Banking funktioniert, ist schnell zu lernen. Besonders wichtig dabei: das Thema Sicherheit. Die Banken führen umfangreiche Sicherungsmaßnahmen durch und schützen so mit aufwändigen Verschlüsselungstechniken von ihrer Seite die Übertragung vertraulicher Daten.
Aber auch ich als Online-Banker muss zur Sicherheit beitragen, indem einige grundsätzliche Tipps beachtet werden. Welche das sind, erfahren Sie in diesem Vortrag.
In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth.

Ort: Schulraum in der Mädchenrealschule, Eingang über Klosterhof, Basilikaplatz	**Referenten:** Herr Krapf und Herr Neumann, Sparkasse Oberpfalz Nord	**Gebühren:** frei **Zielgruppe:** alle, die bereits Onlinebanking nutzen oder nutzen möchten	**Anmeld.:** bis 11.03.2013 **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47 **Max. 16 Teilnehmer**

Rosners Gläserne Lebkuchenmanufaktur

Besichtigung ganzjährig kostenlos für Gruppen ab 15 Personen.
Anmeldung unter 09632 / 1370
Probieren Sie unsere Produkte bei einer guten Tasse Kaffee und genießen Sie den etwas anderen Geschmack von Weihnachten

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

Crashkurs in Tschechisch

mit Praxisteil in CZ (Intensivkurs)

FR, 22.03.2013 | 18:30 -21:30 Uhr und
SA, 23.03.2013 | 09:00 -12:00 u. 13:30 -16:30 Uhr

Die Teilnehmer werden an den zwei Tagen eine intensive Einführung in die tschechische Sprache erhalten.

Der Kurs vermittelt Impulse und Informationen zu folgenden Themen:

Freitag: Tschechisch, eine slawische Sprache, Unterschiede zwischen den slawischen und germanischen Sprachen, Land und Leute, Lautlehre, wichtige Begrüßungen, Zahlen, Farben, Tage, Monate usw..., Einführung in die Grammatik: Konjugation, Deklination, die sieben Fälle der tschechischen Sprache, nützliche Redewendungen, Grundkonversation

Samstag: Wiederholung, Bildung der Sätze, Konversationsthemen: Personalangaben, Familie, Arbeit, Hobbys, Stadt, Speisekarte, Essen und Trinken in Tschechien, altböhmische Küche, Einkäufe, kurzer Einblick tschechische Literatur, berühmte Personen, ein kleines Gedicht oder Lied

Nachmittag: Ausflug nach Eger (eigener PKW evtl. Fahrgemeinschaften bilden), Besuch des Wallenstein-Museums, tschechische Führung, Grundbegriffe in Tschechisch, Reservieren der Plätze im Café Špalíček /Stöckel, Bestellung in der Praxis in tschechischer Sprache

Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort:	**Dozentin:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Schulraum in der Mädchenrealschule, Eingang über Klosterhof, Basilikaplatz	Marie Magdalena Benesová, Dolmetscherin, Übersetzerin, Reiseleiterin **max. 20 Teilnehmer**	43,00 € inkl. Unterlagen ohne Eintrittsgelder	bis 11.03.2013 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Ostergeschenke: Filzen für Kinder

Umweltbildung.Bayern

FR, 22.03.2013 | 15:00 – 17:30 Uhr

In diesem Kurs lernen Kinder, wie man eine Henne mit einem Osterei selbst filzen kann. (Bitte zwei Handtücher und eine Plastiktüte mitbringen)

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus Eingang Brauhausstraße	Anita Köstler	5,00 € (zzgl. Materialkosten)	**09632 9200-44** **Zielgruppe:** Kinder oder Kinder mit Erwachsenen **max. 12 Teilnehmer**

Pilgern zur Fastenzeit

„Geh, denn es ist gut für dich – Unterwegs sich verwandeln…“

SA, 23.03.2013 | 9:00 - ca. 17:00 Uhr

Eine Veränderung ist nie einfach. Jeder weiß dies aus eigener Erfahrung.
Wie oft nehmen wir uns vor „intensiver“ zu leben. Wir alle kennen diese Vorsätze gerade in der Fastenzeit – einfach – gesund – heilsam – leben.
Ein gutes Vorhaben in der Fastenzeit kann dafür sein, sich wandernd in Bewegung zu setzen:

- im Austausch mit sich und Gott.
- sich gemeinsam mit anderen auf den Weg zu machen
- den Zauber der Natur mit allen Sinnen erwandern
- das einfache Leben und das Einfache leben
- bewusstes Entschleunigen der Zeit und Inne halten

Aufbrechen, Gehen im Einklang mit Körper, Geist und Seele. „Man kommt anders an, als man losgegangen ist“, sagte einmal ein Teilnehmer.
Ausgangspunkt ist die prächtige Abtei der Zisterzienserinnen in Waldsassen. Hier beginnen wir unseren Pilgerweg mit einer Andacht in der Klosterkirche. Die Wegstrecke beträgt insgesamt ca. 15 Kilometer und richtet sich nach den Witterungsbedingungen.
Die Kirchen und Kreuzwegstationen die uns unterwegs begegnen, werden wir jeweils zu kurzen besinnlichen Impulsen aufsuchen. Bitte warmen Tee und Rucksackverpflegung für unterwegs mitbringen, sowie gute Schuhe und wetterfeste Kleidung. Zu Mittag erwartet uns eine wärmende Kartoffelsuppe (nicht im Preis enthalten). Wir gehen bei jedem Wetter, außer Sturm oder starkem Regen/ Schneefall. Anschließend lädt das Haus St. Joseph ein, sich gesund und einfach zu stärken. Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Treffpunkt: **Eingang Gästehaus St. Joseph**	**Leitung:** Sabine Schiml, Gemeindereferentin des Dekanats Tirschenreuth in Zusammenarbeit mit dem Kloster Waldsassen	**Gebühren:** 6,00 € **Teilnehmer:** max. 20 Personen	**Anmeldung:** bis 15.03.2013 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Projektmanagement kompakt

Lust statt Frust beim Planen und Organisieren

SA, 23.03.2013 | 10:00 – 16:00 Uhr

Beinahe jeder von uns ist heutzutage, ob in Beruf oder Freizeit, mit der Planung und Durchführung von Projekten beschäftigt. Ob Vereinsfest, Familienfeier, Bauvorhaben oder ehrenamtliche Initiativen – es geht immer darum, gemeinsam Aufgaben anzupacken und Ziele zu erreichen. Dieses Seminar richtet sich an alle, die pragmatisch, aber auch systematisch Projekte angehen und zum Erfolg führen möchten. In diesem sehr praxisbezogenen Seminar werden – auch anhand eigener Beispiele und Erfahrungen – die wichtigsten Methoden und Instrumente zur Planung und Steuerung von Projekten vorgestellt. Zentrale Fragen, die im Rahmen des Seminars u.a. diskutiert werden: Was muss ich in der Startphase eines Projektes beachten? Wie stelle ich von Beginn an sicher, dass das Projekt aus Sicht meiner Kunden ein Erfolg wird? Wie plane und steuere ich Termine, Kosten und Qualität? Was muss ich bei der Teambildung beachten?
Referent: Prof. Dr. Günter Schicker, Professor für Betriebswirtschaftslehre an der Hochschule Amberg-Weiden (HAW), Bankkaufmann, seit fünfzehn Jahren als Projektcoach und Berater für Industrieunternehmen tätig, Dozent an der HAW u.a. für die Lehrveranstaltungen Projektmanagement, Organisation und Geschäftsprozessmanagement.
Das Referentenhonorar kommt der Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum mit Umweltstation zugute. **In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth.**

Ort: Schulraum in der Mädchenrealschule, Eingang über Klosterhof, Basilikaplatz	**Referent:** Prof. Dr. Günter Schicker **Gebühren:** 45,00 €	**Zielgruppe:** Erwachsene, offen **Teilnehmer:** max. 12 Personen	**Anmeldung:** bis 11.03.2013 **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Das Einmaleins der Selbstversorger!

FR, 05.04.2013 | 14:00 - 18:00 Uhr
SA, 06.04.2013 | 09:00 - 16:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Immer wieder sind Lebensmittelskandale in den Medien. Und auch Bioprodukte haben auf Grund weiter Transportwege oft schlechte Ökobilanzen. Um dem zu entgehen, muss das Potential des eigenen Gartens erkannt und auch wieder genutzt werden. In diesem Workshop gibt Erwin Strama eine theoretische Einführung in die Selbstversorgung und zeigt außerdem, wie sich diese praktisch umsetzen lässt. Er gibt Tipps zur schonenden Anlegung des Gartens mit vielversprechender Ernte. Auch die Errichtung eines Wildbienenhotels und der Bau einer Top-Bar-Beute zur Herstellung hauseigenen Honigs ist Bestandteil des Kurses. Die Teilnehmer lernen an diesem Wochenende also, wie sie mit einfachen Mitteln Geld und Energie sparen und sich gleichzeitig keinerlei Sorgen um die Herkunft ihrer Lebensmittel machen müssen.

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstraße	Erwin Strama, Marktredwitz	45,00 € **Zielgruppe:** Erwachsene	**09632 9200-44**

Kochen nach Hildegard von Bingen

Umweltbildung.Bayern

FR, 12.04.2013 | 16:00 - 19:00 Uhr

In diesem Kurs sollen die Teilnehmer erfahren, wie sie durch schonende Zubereitung und richtiges Würzen gemäß den Erkenntnissen Hildegards von Bingen aus verschiedenen Gerichten den besten Geschmack herausholen können. Johanna Eisner führt an einem mehrgängigen Menü vor, welche Bedeutung die richtige Garzeit und der gezielte Einsatz von Hildegard-Produkten für das Endresultat haben. Anschließend dürfen sich die Teilnehmer an einem Kräuterbuffet vom Haus St. Joseph erfreuen.

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Haus St. Joseph	Johanna Eisner, Hildegardexpertin	20,00 € (inkl. Kräuterbuffet) **Zielgruppe:** Erwachsene	**09632 9200-44**

TÜV SÜD:
Service ist sicher!

TÜV SÜD Service-Center Waldsassen
Lämmerstraße 28 · 95652 Waldsassen
Telefon 09632 7489558
Fax 09632 916884

www.tuev-sued.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

TÜV SÜD Auto Service GmbH TÜV®

TÜV SÜD
Auto Service

Mehr Sicherheit, Mehr Wert.

„Orginal Marriage Encounter“

Wochenende der Begegnung für Ehepaare

FR, 12.04.2013 - SO, 14.04.2013

Klärung – Vertiefung - Heilung

Heiligung der ehelichen Beziehung und der Familie

Ort: **Gästehaus St. Joseph** **Veranstalter:** Kloster Waldsassen	**Eintritt: frei** **Infos unter:** Pfr. Mario Kawollek Tel. 05651-3574	**Leitung und Anmeldung:** Frau Ursula Ehlers **09632 9238-80**	**Gebühren:** AE 35,00 € DZ 75,00 €/Nacht inkl. Frühstück

Wohnkultur schaffen – (Lebens-) Räume gestalten

Workshop

SA, 13.04.2013 | 10:00 - 17:00 Uhr

Wohl jeder kennt das: Nicht immer entsprechen die eigenen vier Wände exakt den Wunschvorstellungen. Dennoch sollten für die „Problemräume“ adäquate Lösungen gefunden werden – schließlich will man sich zuhause rundum wohlfühlen.

Oft reicht es aus, wenige Dinge in der eigenen Wohnung zu verändern, um erstaunliche Effekte zu erzielen: Eine Wand in einer anderen Farbe gestrichen, Lieblingsstücke ins rechte Licht gerückt, Möbelstücke neu arrangiert - und die Räume sind kaum wiederzuerkennen.

In diesem Workshop bekommen Sie von Innenarchitektin Barbara Ziegler zunächst Tipps und Anregungen zu Themen wie

- Farben und ihre Wirkung in Innenräumen
- Lichtgestaltung
- Einrichtungsbasics
- Materialauswahl um anschließend unter Hilfestellung einen Entwurf für Ihren eigenen „Problemraum“ zu entwickeln und fit für künftige „Wohnprojekte“ zu sein. Mitzubringen sind
- Maße und Höhen Ihres „Problemraumes“
- Liste der vorhandenen Möbel mit Maßen
- (falls vorhanden: eigene Inspirationsquellen wie Lieblings-Stoffe, Farbmuster, Papierschnipsel aus Zeitschriften...)

Zielgruppe: Alle, die Wert auf ihr Wohnumfeld legen und gerne etwas verändern möchten

Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth.

Ort: Schulraum in der Mädchenrealschule, Eingang über Klosterhof, Basilikaplatz	**Referent:** Barbara Ziegler, Dipl. Ing. (FH) Innenarchitektin, Waldsassen	**Kursgebühren:** 29,00 € **Teilnehmer:** max. 12 Personen	**Anmeldung:** bis 05.04.2013 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

STEUERKANZLEI

Gerhard Freundl

Steuerberater, Dipl.-Kaufmann

Mitterteich

Unsere Kanzleileistungen

■ Erstellung von Steuererklärungen ■ Jahresabschlüsse ■ Steuerliche Beratung
■ Finanzbuchhaltung ■ Lohnbuchhaltung ■ Betriebswirtschaftliche Beratung
■ Steuerlicher Rechtsschutz ■ Sonstige steuerliche Verfahren
■ Vereine und Körperschaften

Kettelerstr. 2 · 95666 Mitterteich · Tel. 09633/533 · Fax 09633/2034
E-Mail: kontakt@steuerkanzlei-freundl.de · www.steuerkanzlei-freundl.de

Musik an besonderen Orten

„Flamenco von traditionell bis nuevo“

mit Nylea Mata Castilla (Gesang und Tanz) und Hans Wax (Gitarre)

FR, 19.04.2013 | 20:00 Uhr

Der Konzertabend verspricht einen höchst spannenden Einblick in die Welt des Flamenco. Der stellvertretende Oberpfälzer Bezirksheimatpfleger **Hans Wax** und die **Spanierin Nylea Mata Castilla** schlagen gemeinsam einen großen Bogen vom leichten Gitarrensolo über schwermütige Lieder bis hin zum modernen Ausdruckstanz, der zu traditionellen Flamencostücken aufgeführt wird. Gerade mit diesen Tänzen, eindrucksvoll von Nylea Mata Castilla aufgeführt, beschreiten die beiden Künstler musikalisch neues Terrain und wissen das Publikum zu begeistern.

Ort:	Mit Nylea Mata Castilla (Gesang und Tanz) und Hans Wax (Gitarre)	**Eintritt:** 12,– € **Zusätzliche Info:** nummerierte Sitzplätze	**Kartenvorverkauf:** Touristinfo Waldsassen **Tel. 09632 88160**
Bibliotheksaal, Zisterzienserinnenabtei Waldsassen, Zugang über Basilikaplatz			

Vortrag und Praxisteil:

Rosenschnittkurs

FR, 19.04.2013 | 14:00 - 17:00 Uhr

Die Rose ist und war schon immer ein Zeichen der Liebe und Schönheit. Der Experte Franz Wänninger zeigt den fachgerechten Schnitt und die fachgerechte Pflege von Wild- und Edelrosen.

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Naturerlebnisgarten, Eingang Brauhausstraße	Franz Wänninger, Rosenexperte **Zielgruppe:** offen	8,00 €	**Tel. 09632 9200-44**

Workshop

Singen nach Noten

SA, 20.04.2013 | 09:30 - 12:30 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr

Das Singen „vom Blatt“ für jeden erlernbar – gleich welchen Alters – auch ohne Kenntnis eines Instruments – „spielend“, vergnüglich, von Anfang an.

Die Teilnehmer lernen spielerisch, die Notenzeichen zu lesen, in Musik umzusetzen und ihr Gehör zu bilden. Rhythmische Sicherheit wird mit erworben. Die verabreichte Musiklehre ist überhaupt nicht trocken, sondern erhöht die Freude am Chorsingen und Musizieren. Leistungsdruck wird vermieden. Für die Teilnahme sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig. Durch das Üben wird eine intensive Gehörbildung erreicht.

Zielgruppe: Willkommen sind alle Sängerinnen und Sänger, auch diejenigen, die ganz von vorn anfangen (gleich welchen Alters), aber auch Chorleiter, die sich überzeugen möchten, ob man das zu Hause im Chor umsetzen kann. Teilnehmer der Vorjahre haben die Gelegenheit, erworbene Kenntnisse aufzufrischen und zu vertiefen.

In Zusammenarbeit mit der kath. Jugendstelle Tirschenreuth.

Ort:	**Dozent:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Schulraum in der Mädchenrealschule, Eingang über Klosterhof, Basilikaplatz	**Karl Heinz Schmitt,** Aschaffenburg Chorleiter, ehem. Vors. d. Musikrats im Deutschen Chorverband	25,00 €	bis 10.04.2013 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Dunkelfeldmikroskopie –
alternative Diagnose aus einem Tropfen Blut

MO, 22.04.2013 | 16:00 – 22:00 Uhr
DI, 23.04.2013 | 09:00 – 14:00 Uhr

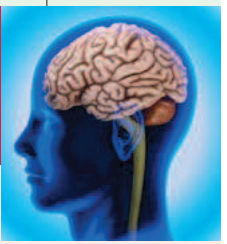
Umweltbildung.Bayern

Zusammen mit Heilpraktikerin Berta Frank können die Teilnehmer einen Tropfen ihre Blutes unter dem Dunkelfeldmikroskop betrachten. Somit kann der Gesundheitszustand des einzelnen analysiert und schon frühzeitig auf versteckte Gefahren hingewiesen werden. Aus zeitlichen Gründen sind Therapievorschläge an diesem Tag nicht möglich.

Ort:	**Leitung:**	**Zielgruppe:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstraße	Berta Frank, Homöopathin	offen **Dauer:** ca. 20 Minuten pro Teilnehmer	**09632 9200-44** **Gebühren:** 28,00 €

Geniale Merktechniken für Privat und Beruf

SA, 27.04.2013 | 09:00 - 16:00 Uhr



Methoden, um sich auf amüsante Weise, sehr viel zu merken. Gehirnjogging der besonderen Art.
Die Teilnehmer lernen Methoden, um sich viele Daten, Fakten, Zahlen, Namen oder Gesichter innerhalb kurzer Zeit zu merken. Die richtige Information sofort im Gedächtnis abzurufen, bringt Erfolg in jedem Beruf. Wir können unserem Gehirn nicht einfach befehlen: das merk ich mir. Meistens vergessen wir es trotzdem.
Doch wir können die Art und Weise verändern, um neue Informationen aufzunehmen. Wie wir lernen, ist ausschlaggebend für den Behaltenseffekt.
Bildliche Vorstellung ist der Schlüssel zu Merktechniken.
Mit Methoden, die es schon vor tausenden von Jahren gab, kann man sich viele Daten sofort einprägen. Auch der Spaß am Lernen kommt dabei nicht zu kurz.
Mit Übungen zu Kreativität, Denkflexibilität wird unser Gehirn herausgefordert.
Jeder, ob Schnelldenker oder nicht, jeder kann seine Gedächtnisleistung erheblich steigern. Sie werden überrascht sein!
Das Seminar ist aber kein Leistungswettbewerb. Jeder macht die Übungen für sich. Praktische Übungen, z.B. Gesichter merken, Namen merken, Tagesordnungspunkte auswendig wissen, Einkaufsliste auswendig wissen, spontane Technik, das muss ich erledigen und vieles mehr.
Lernen Sie die Methoden der Gedächtniskünstler bei „Wetten-dass?" kennen.
Sie können das auch!
Zielgruppe: Erwachsene, Jugendliche ab 16 Jahren
In Zusammenarbeit mit der kath. Jugendstelle Tirschenreuth sowie der KEB Tirschenreuth.

Ort:	**Referent:**	**Kursgebühren:**	**Anmeldung:**
Schulraum in der Mädchenrealschule, Eingang über Klosterhof, Basilikaplatz	**Max Bleistein,** Gedächtnistrainer, Entspannungspädagoge, Betriebswirt, Handwerksmeister	45,00 € **Teilnehmer:** max. 20 Personen	bis 19.04.2013 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

= Musik (Seminare) = Kultur und Bildung = Umweltstation (Klostermedizin) = Religion/Kloster

Seit 100 Jahren im Dienste des Kunden
Gärtnerei gammanick GmbH & Co. KG
Egerer Str. 57 · D-95652 WALDSASSEN · Tel. (09632) 1272 · Fax (09632) 1857

Öffnung des Naturerlebnisgartens

Umweltbildung .Bayern

MI, 01.05.2013 | 10:00 - 18:00 Uhr

Heilkräutergarten nach Hildegard v. Bingen, Kneipp und TCM mit Wetter- und Klimaerlebnispark, Bienenlehrpfad

Mai - September täglich geöffnet von 10:00 - 18:00 Uhr

Ort: Naturerlebnisgarten, Eingang Brauhausstr.
Eintritt: Erwachsene: 2,00 €
Jugendl. (15-17 Jahre), Behinderte: 1,50 €
Kinder in Begleitung Erwachsener frei

Führungen:
Nach Anmeldung 3,00 € pro Person, unter 15 Personen, Zahlung einer Pauschale von 45,00 € (Dauer ca. 1 Stunde)
Anmeldung: 09632 9200-44

Tourenkajak zum Verleihen mit Anhänger und Zubehör.

Tour 1: Abfahrt am Gut Altenhammer bis Naturerlebnisgarten (12,00 € pro Person/Teilnehmer incl. Bootstransfer)
Tour 2: Abfahrt am Gut Altenhammer bis Gut Mitterhof (15,00 € pro Person/Teilnehmer incl. Bootstransfer)

Tour 1 / Tour 2 ohne Bootstransfer (10,00 € pro Person)
Achtung! Für Touren an Wochenenden, oder Feiertagen erheben wir einen Zuschlag von 2,00 € je Teilnehmer.

Anfragen unter 09632 9200-44 oder 9200-37

AKTUELL: Verleih der GPS-Geräte für Geocaching

5,00 € pro Tag je Gerät

Anfragen unter
Tel. 09632 9200-44 oder 9200-37

Wir übernehmen die Reinigung von öffentlichen und privaten Räumlichkeiten.

A&L Reinigungsdienst
Waldsassener Straße 9
95666 Mitterteich
Tel.: (09633) 92 31 98 - 0
info@lebenshilfe-tirschenreuth.de
www.**lebenshilfe-tirschenreuth**.de

Eine gemeinnützige Integrationsfirma der Lebenshilfe KV Tirschenreuth.

www.heil-berta-frank.de

Berta Frank

Biologische und Homöopathische Therapie
Dunkelfeldmikroskopie
Ganzheitliche Sterbebegleitung

Hilfe zur Selbsthilfe:
regelmäßiger spagyrischer Arbeitskreis in Waldsassen

Stiftlandstr. 1
95652 Waldsassen / Kondrau
E-mail: berta.frank@gmx.de - Tel. 09632 / 91 53 80

Malen mit Licht – Die Fotografie ein kreatives Hobby

FR, 03.05.2013 | 19:00 - 21:30 Uhr
SA, 04.05.2013 | 10:00 - 16:00 Uhr

Ein Wochenend-Fotokurs für Anfänger

Sie haben erste Erfahrungen gesammelt mit Ihrer digitalen Kompaktkamera, Bridgekamera oder Spiegelreflexkamera (DSLR) und möchten lernen, wie Sie die Technik nutzen können, um bessere Bilder zu machen?
Oder möchten Sie erfahren, wie Sie Ihre Motive ins beste Licht setzen können?

Im Kurs für Anfänger vermitteln wir Basiswissen:

- Einführung in die Technik des Fotografierens mit einer digitalen Kompaktkamera, Bridgekamera oder Spiegelreflexkamera (DSLR)
- Bildgröße
- Bildqualität
- Pixelzahl
- Grundeinstellungen der Digitalkamera
- Fotografieren mit Zeit- oder Blendenvorwahl
- Belichtungsmessung und Belichtungskorrekturen
- Nutzen der Technik, um die eigenen Ideen kreativ umzusetzen
- Anwenden der Theorie beim Fotografieren in der Natur
- Bildbesprechung
- Hinweise für die Verarbeitung und die Präsentation von digitalen Bildern.

Geplant ist bei entsprechender Witterung in der Umgebung eine kurze Fotoexkursion durchzuführen (malerische Umgebung des Naturerlebnisgartens, Stadtgebiet Waldsassen)

Mitzubringen: eigene Kamera (wenn möglich mit Gebrauchsanleitung) mit ausreichender Speicherkarte, geladener Akku, falls vorhanden Ersatzakku, falls vorhanden externes Blitzgerät, USB-Stick, für Samstag Brotzeit und Getränk im Rucksack.

Referent: Johannes Zrenner, Student im Studiengang Medienproduktion und Medientechnik - mit Unterstützung von Ferdinand Sperber (Hobbyfotograf)

In Zusammenarbeit mit der kath. Jugendstelle Tirschenreuth.

Ort:	**Teilnehmer:**	**Kursgebühren:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstraße	max. 10 Personen	39,00 €	bis 26.04.2013 unter **Tel. 09632 9200-37**

Kräuterführer 2013: Beginn der Ausbildung

Umweltbildung.Bayern

FR, 03.05.2013 | 14:00 - 18:00 Uhr

Die zertifizierte Ausbildung zum Kräuterführer wurde überarbeitet und intensiviert. Sie umfasst nun mehr als 124 Unterrichtsstunden und ist in 20 verschiedene Einheiten gegliedert. Dies sind 40 Stunden mehr als im Vorjahr.

Die Kräuterführerausbildung ist nicht nur für Leute gedacht, die dies in Ihrem Beruf einsetzen bzw. umsetzen möchten, sondern auch für Menschen, die sich für Natur und Kräuter, aber auch für einen bewussteren Lebensstil interessieren. Nähere Informationen siehe im **Anhang auf Seite 49 - 51.**

Ort:	**Leitung:**	**Zielgruppe:**	**Anmeldung:**
Naturerlebnisgarten, Eingang Brauhausstraße	Umweltstation Abtei - Waldsassen	Erwachsene	**09632 9200-44** **Gebühren:** 590,00 €

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

Klimawandel & Honigbiene!?

MI, 08.05.2013 | 10:00 - 16:00 Uhr

Umweltbildung .Bayern

Wirkt sich der Klimawandel auf die Honigbiene aus und wenn, wie stellt man sich auf diese Veränderung am besten ein. Im Rahmen des aktuellen Projekts „Neue Energie und regionale Potentiale erkennen und stärken – Gemeinsam mehr bewegen" informiert diese Veranstaltung in Vorträgen von **Prof. Dr. Johannes Lüers** von der Universität Bayreuth Abteilung Klimatologie, sowie Bienenexperte **Dr. Stefan Berg** von der Bayerischen Landesanstalt für Wein und Gartenbau Veitshöchheim, über Zusammenhänge und mögliche Lösungsansätze. Es sollen so auch neue Anreize für die Imkerei in der Region geschaffen werden. Zur Veranschaulichung deren positiver Aspekte erhalten alle Teilnehmer eine Imker- Brotzeit.

Leitung: Prof. Dr. Johannes Lüers vom Lehrstuhl für Klimatologie und Mikrometeorologie der Universität Bayreuth,
Dr. Stefan Berg LWG Veitshöchheim, Umweltstation – Abtei Waldsassen

Ort:	**Zielgruppe:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Naturerlebnisgarten, Eingang Brauhausstraße	Imker, Naturfreunde und Interessierte	7,00 € (inkl. Brotzeit)	**09632 9200-44**

Das einzigartige Bienenseminar

FR, 10.05.2013 | 14:00 - 18:00 Uhr
SA, 11.05.2013 | 10:00 - 16:00 Uhr

Umweltbildung .Bayern

Viele betrachten Bienen nur als lästige Nebenerscheinung des Sommers. Immer mehr Menschen erkennen inzwischen jedoch, dass beide aufeinander angewiesen sind und die Bestäubung von Blütenpflanzen durch die Biene von unsagbarem Wert für die Natur ist. Zum vierten Mal bieten wir ein Seminar für alle an, die sich für das Volk der Bienen interessieren. Auch Menschen ohne Vorkenntnisse sind herzlich willkommen. Das Seminar erstreckt sich über zwei Tage. Imker Josef Ernst führt theoretisch und praktisch in die Arbeitsweise der Bienen ein und stellt deren Erzeugnisse vor. Zusätzlich werden wichtige Fähigkeiten vermittelt, die für den Aufbau einer Imkerei von Nöten sind. Der Kurs soll so Anreize dafür geben, ein eigenes Bienenvolk im Garten aufzubauen und gleichzeitig die Leistung der Bienen wieder mehr anzuerkennen.

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
FR: Naturerlebnis-garten **SA: Josefs Bienenwelt** in Münchenreuth 5	Josef Ernst (Imker) **Zielgruppe:** offen (12-100 Jahre)	45,00 € (inkl. Brotzeit und Skript)	**09632 9200-44**

Gleißner
WOHNSCHAU
Ernst Gleißner & Co. KG • Einsteinstr. 2 • 95643 Tirschenreuth
Telefon 0 96 31 / 604-0 • www.gleissner-wohnschau.de
Mo.-Fr.: 9-19 Uhr • Sa.: April-Sept. 9-16 Uhr / Okt.-März 9-18 Uhr

Aktion blühendes Waldsassen – gemeinsam mehr bewegen!

MO, 13.05.2013 | 10:00 Uhr - 12:00 Uhr
DI, 14.05.2013 | 08:00 Uhr - 17:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Startschuss zur Guerilla Gardening Aktion in und um Waldsassen. Mit einfachen gemeinschaftlichen Pflanzaktionen kann man wieder eine Vielfalt an Pflanzen und somit auch an Farbe in die Stadt zurückbringen. Eine Aktion zur Steigerung von Fauna und Flora und somit auch der eigenen Lebensqualität. Gemeinsam mehr bewegen ist das Motto und soll auch wieder die Leute etwas zusammenbringen. Kreis Fachberater für Gartenkultur und Landespflege Herr Harald Schlöger gibt eine Einführung welche Pflanzungen sinnvoll und einfach zu machen sind und wie man unserer Stadt zu noch mehr Charme verhilft. . .

Ort:
Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Leitung:
Harald Schlöger (Kreisfachberater),
Michael Selinger (Dipl. Geoökologe,
Leiter der Umweltstation – Abtei Waldsassen)

Zielgruppe:
Alle interessierte und engagierte Bürger
Gebühren: kostenlos

Fortbildung für ehemalige Absolventen der Kräuterführerausbildung oder andere Interessierte

DO, 16.05.2013 | 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Hier können die Absolventen der letztjährigen Kräuterführerausbildungen ihre Kenntnisse auffrischen und erweitern. Bereits in Vergessenheit geratene Bereiche wie die Bestimmung seltener Pflanzen und deren Inhaltsstoffe werden wiederholt. Geplant ist außerdem eine Exkursion, bei der das Gelernte gleich in die Tat umgesetzt werden kann.

Ort:
Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Leitung:
Hansjörg Hauser, Dipl. Ing. Agr.(FH), Kräuterpädagoge und Umweltstation – Abtei Waldsassen

Zielgruppe: Absolventen der Kräuterführerausbildung, Kräuterpädagogen, Interessierte

Anmeldung:
Tel. 09632 9200-44

Gebühren: 45,00 €

Führung durch den Hildegard-Garten

(m. Praxisteil) und meditativem Impuls der Zisterzienserinnenabtei Waldsassen

SO, 26.05.2013 | 15:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Mit der Hildegard-Expertin Johanna Eisner im Hildegard-Garten:
Riechen, schmecken, fühlen. Monatlicher Impuls mit den jungen Schwestern des Konvents im Naturerlebnisgarten.

Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Jeweils am letzten Sonntag im Monat:
15:00 Uhr

Gebühren: kostenlos
nur Eintrittsgeld

Survivalkochkurs Nr. 1

SA, 01.06.2013 | 14:00 Uhr - 18:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Kochen unter freiem Himmel, nur mit Produkten aus der Natur. Dieser Kurs zeigt, welche kulinarischen Highlights beim Survivaln möglich sind. Mutige können auch in den Genuss der einen oder anderen Heuschrecke frisch aus dem Wildniskocher kommen, Forelle im Erdloch geräuchert, Fleisch vom regionalen Angusrind im Erdloch gegart oder Honig frisch aus dem Bienenstock geholt. Zusätzlich werden zu allen tierischen und pflanzlichen Produkten Informationen gegeben.

Ort:
Naturerlebnisgarten
Eingang Brauhausstraße

Leitung: Michael Selinger, Dipl. Geoökologe, Leiter der Umweltstation – Abtei Waldsassen

Gebühren:
Erwachsene: 20,00 €
Kinder: 10,00 €
(inkl. Ökoschmankerl)

Anmeldung:
09632 9200-44
Zielgruppe:
offen

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

1. Waldsassener Rosensymposium

DO, 13.06.2013 | 15:00 Uhr - 18:00 Uhr
FR, 14.06.2013 | 10:00 Uhr - 18:00 Uhr

Umweltbildung .Bayern

Beim 1. Waldsassener Rosensymposium beschäftigen sich die Teilnehmer zwei Kurstage lang intensiv mit dem Thema Rose.

Nach einem Grußwort und einem Einführungsvortrag von Frau **Äbtissin Laetitia Fech von der Zisterzienserinnen Abtei Waldsassen** und Bürgermeister **Bernd Sommer** beginnt Ministerialdirigent a.D. **Reinhold Erlbeck** mit einem Referat über die Geschichte der Rose und geht vor allem auf das Thema Wildrose ein. In Vorträgen und verschiedenen Workshops verrät Rosenexperte **Franz Wänninger** viele Tricks rund um die Rosenzucht. Die Symposiumsteilnehmer lernen viel über die richtige Pflege und Vermehrung dieser edlen Pflanzen.

Die Hildegard Expertin **Johanna Eisner** entführt uns in die Welt der Rosen der Hildegard von Bingen und rundet die Veranstaltung ab. Am Ende des Symposiums bekommen schließlich alle Teilnehmer ein Zertifikat überreicht. Beim Rosenmarkt besteht die Möglichkeit sich mit Rosen und dem passenden Zubehör auszustatten.

Leitung/ Referenten:
Franz Wänninger, Rosenexperte; Reinhold Erlbeck, Ministerialdirigent a.D.,
Johanna Eisner, Umweltstation – Abtei Waldsassen

19:00 Uhr Rosenmenü im Haus St. Joseph (nicht im Preis enthalten)

Ort:	**Zielgruppe:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstraße	offen	120,00 €	**Tel. 09632 9200-44**

Rosenmarkt zum Träumen – Alles rund um die Rose

FR, 14.06.2013 - SO, 16.06.2013

Sehen-Riechen-Schmecken mit und um die Rose
Samstag, 15.06.2013, 19:00 Uhr, Klosterhof
Serenadenabend auf dem Rosenmarkt mit dem Männergesangverein 1865 Waldsassen e.V.

Ort:	**Eröffnung:**	**Veranstalter:**	**Eintritt:**
Klosterhof/ **Hs. St. Joseph**	15:30 Uhr	Zisterzienserinnen- Abtei Waldsassen	kostenlos

Heil-, Gewürz- und Duftkräuter
Spezialitäten - Besonderheiten - Hildegard-Kräuter
Bei uns finden Sie eines der größten Sortimente an
Heil-, Gewürz- und Duftkräutern Nordbayerns,
mit zur Zeit **weit über 400 Sorten**

Biologisch, konventionell und aus Umstellung
Unser Kräutersortiment ist ab Anfang April erhältlich

Winterharte Stauden, Beet- und Balkonpflanzen
Gemüsejungpflanzen im Ballen,
Gurken, Tomaten, Paprika, Chilipflanzen in vielen Sorten
Stachel-, Johannisbeer-, Himbeer-, Brombeer-, Heidelbeer-,
Aronjasträucher, Goijbeeren, Weinreben.

Biologischer Gartenbau
Richard Becher
Blumen-Paradies
R. u. M. Becher
Bahnhofstr. 32, 95683 Ebnath, o9234/6247
www.becher-ebnath.de

- Hochzeits- und Trauerfloristik
- Blumen für jeden Anlass
- Weihnachtsbäume aus dt. Kulturen
- Erden, Dünger, Pflanzgefäße
- EuroFlorist Blumendienst

Stein - Hart? (stimmt nicht immer)

Bildhauerkurs für Anfänger aber auch für Fortgeschrittene.

SA, 15.06.2013 | 10:00 - 16:30 Uhr

Speckstein und Alabaster lassen sich mit einfachen Werkzeugen kinderleicht bearbeiten. Im Kurs können sowohl kleine Skulpturen, als auch Gebrauchsgegenstände wie Schalen, Aschenbecher,„Handschmeichler" oder kleine Schmuckanhänger gestaltet werden. Im Herzen des Naturerlebnisgartens mit Anleitung des Künstlers Klaus Kuran arbeiten Sie in entspannter Atmosphäre. Unterstände bieten Schutz und die Tische laden ein zum gemeinsamen Essen und Trinken.

Mitzubringen falls vorhanden: Ideen od. Skizzen, alte Holzraspel, Säge, Messer oder Stemmeisen, sowie Arbeitshandschuhe und Brotzeit. Materialzukauf vor Ort möglich, nach Verbrauch je kg Speckstein 1,70 €.

Für die Mittagspause steht das Haus St. Joseph sowie die örtliche Gastronomie zur Verfügung.

Leitung: Klaus Kuran, Püchersreuth, Maler, Bildhauer und Grafiker, Vorstandsmitglied im Oberpfälzer Kunstverein e.V. Weiden.

Ort:	**Zielgruppe:**	**Kursgebühren:**	**Anmeldung:**
Naturerlebnisgarten, Eingang Brauhausstraße	Erwachsene, Jugendliche ab 16 Jahre, Touristen	36,00 € p. Person + 3,00 € Materialkosten max. 10 Personen	bis 07.06.2013 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Rhythmusworkshop
„Feel the rhythm" – Bodypercussion und Rhythmuskreise

SA, 15.06.2013 | 09:30 - 16:30 Uhr

Auf dem Programm stehen spielerische Zugänge zu Rhythmus und Bodypercussion. Sie erlernen Grundprinzipien in der rhythmischen Arbeit, Einsatz von Sprache und Silben, einfache Rhythmusspiele aus aller Welt, Rhythmus und Bodypercussion zu Liedern und Sprechkanons. Sie erleben den Einsatz des ganzen Körpers mit Bodypercussion und Bewegung, Rhythmuskreise mit und ohne Instrumente, ein rhythmisches Menue, viel Spaß und Konzentration.

Gönnen Sie sich den Workshop für sich selber oder auch als Fortbildung für die rhythmische Arbeit mit Gruppen jeglichen Alters.

Ziele: Schulung von Gehör, Sprache und Rhythmus, Freilegen von Kompetenzen im Bereich Koordination, Konzentration und Rhythmusgefühl, gemeinsam Spaß haben, mit einfachen Mitteln tolle Effekte bei Zuhörern erlangen (z.B. für Kindergarten- Schul- oder Pfarrfeste).

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, bequeme Schuhe, verschiedene Rhythmusinstrumente und Trommeln (soweit vorhanden) Bitte bei Anmeldung angeben, ob eine Trommel mitgebracht wird. Es stehen aber auch verschiedene Rhythmusinstrumente der Referentin zur Verfügung.

In Zusammenarbeit mit der kath. Jugendstelle Tirschenreuth.

Ort:	**Leitung:**	**Zielgruppe:**	**Anmeldung:**
Schulraum in der Mädchenrealschule, Eingang über Klosterhof, Basilikaplatz	**Carola Burger,** Dipl. Sozialpädagogin, Tanz- und Ausdruckstherapeutin	Erwachsene, Lehrer, Erzieher und alle am Thema Interessierten max. 15 Personen	bis 05.06.2013 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47 **Gebühren:** 48,00 €

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

Kochkurs

Der Geschmack der wilden Kräuter

Leckerbissen aus der Natur frisch aufgetischt

MI, 19.06.2013 | 19:00 Uhr

Früher wurden manche Kräuter und Gewürze mit Gold aufgewogen und auch heute schlummern noch viele kostbare Schätze der Kräuterküche auf Wiesen, in Gärten und Wäldern.
Unsere zwei Chefköche geben zahlreiche Hinweise zu Wildkräutern, die den Gerichten das gewisse Etwas verleihen. Gleichzeitig können Sie sich selbst überzeugen, wie lecker die gefundenen Schätze schmecken!
Sie kochen ein leckeres Menü in geselliger Runde an diesem Abend mit zwei Chefköchen von Restaurants aus Waldsassen. Die Referenten werden den Teilnehmern auch Wissenswertes über die Verwendung von Kräutern in der Küche vermitteln.

Dabei wird ein **3-Gang Menü** mit frischen Wildkräutern **durch die Teilnehmer zusammen mit den Referenten gekocht und anschließend gemeinsam verzehrt.**

Mit dabei ist die zertifizierte Kräuterführerin Petra Stark. Von Frau Stark lernen Sie Wildkräuter an ihren Standorten zu finden und zu bestimmen. Außerdem wird auch eine leckere Wildkräuter-Limonade zusammen hergestellt. Ganz nebenbei gibt es noch Tipps zur Herstellung von Brotaufstrichen, Kräutersalz oder Wildkräuteressig.
Mitzubringen: Kochschürze, Geschirrtuch, Schreibunterlagen, Appetit
Getränke werden separat vor Ort verrechnet.

Ort:	**Leitung:**	**Kursgebühren:**	**Anmeldung:**
Schulküche im Kloster Waldsassen, Eingang über Brauhausstraße	**Wolfgang Sperber,** Bayerischer Hof und **Thomas Urbanek,** Prinzregent Luitpold	29,50 € p. Person (inkl. Menü) **Teilnehmer:** max. 16 Personen	bis 10.06.2013 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Holzbackofenbau leicht gemacht

Ein Baukurs für Hobbyhandwerker, Hobbybäcker und angehende Selbstversorger

SA, 22.06.2013 | 09:00 - 17:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Unter fachkundiger Anleitung wird ein Holzbackofen im Garten errichtet. In diesem kann dann schmackhaftes Brot, selbstgemachte Pizza, Kuchen und Kräuterschmankerln selbst gebacken werden. Das Grundgerüst bildet ein Bausatz der Firma Hart, Waldsassen, der nach individuellen Gestaltungswünschen ergänzt und aufgebaut wird. Die alte Tradition des Brotbackens kann so neu entdeckt werden und gleichzeitig ein Schritt in Richtung Selbstversorgung gemacht werden. Während des Kurses wird die Fa. Hart Fragen zum Aufbau beantworten und zusätzliches Wissen vermitteln. Am Nachmittag wird ein Holzofenbäcker seine Erfahrungen weitergeben, was man alles beim Backen in einem Holzbackofen beachten sollte.

Ort:	**Leitung:**	**Zielgruppe:**	**Anmeldung:**
Familie Ernst Münchenreuth 5, bei Waldsassen	Umweltstation – Abtei Waldsassen	(angehende) Hobbyhandwerker und Hobbybäcker	**Tel. 09632 /9200-44** **Gebühren:** 10,00 €

KERAMIK
Schornstein- und Ziegelsysteme

Ziegelwerk Waldsassen AG
HART KERAMIK

Telefon (0 96 32) 848-0 · www.hart-keramik.de

Sommerschnitt an Obstbäumen / Spalierobst:
Wasserschosser und ihr „Schnitt“

Umweltbildung.Bayern

FR, 28.06.2013 | 14:00 - 16:00 Uhr

Auch im Sommer bedarf es eines fachgerechten Schnittes an Spalierobstbäumen, wenn man eine reichliche Obsternte erhalten will. Harald Schlöger weist in diesem Kurs mit Fachwissen in den Obstbaumschnitt ein. Eine Verkostung von Saft und Limo zur Erfrischung ist ebenfalls Bestandteil dieses Kurses.

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstraße	Harald Schlöger, (Kreisfachberater)	5,00 €	**Tel. 09632 9200-44**

Aquarell und Acryl
Malkurs: Der Baum als Komposition

SA, 29.06.2013 | 10:00 - 17:00 Uhr

Kursziel ist nicht schnelle Kunstwerke zu schaffen, sondern vielmehr die eigene Kreativität zu entdecken und zu fördern. Es gibt keine Einstufung nach dem jeweiligen Können. Bilder werden individuell während des Malens besprochen. Sie erweitern mit fachkundiger Unterstützung die eigenen Kenntnisse und verfeinern ihre Techniken. Sie werden erstaunt sein, was Sie in kurzer, konzentrierter Zeit künstlerisch und handwerklich erlernen. Erleben Sie das Malen!
Bei schönem Wetter werden wir in unserem Naturerlebnisgarten auf Motivsuche gehen.
Für eventuell schlechtes Wetter bitte eigene Vorlagen oder Lieblingsfotos mitbringen.
Der Kurs ist geeignet sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene.
Benötigte Arbeitsmaterialien: Bleistifte, Aquarellfarben und Aquarellpapier im Block, Aquarellpinsel oder/und Acrylfarben, Leinwand und Küchenrolle, falls gewünscht schwarze Chinatusche wasserlöslich, (für Spezialisten Faber–Castell Artists Pen schwarz oder rötel, Spitze S und F Stabilo Point 88).
Materialien wie Papier, Pinsel und Farben können auch von der Kursleiterin erworben werden.

Ort:	**Leitung:**	**Kursgebühren:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstraße	**Leitung:** Gerda Moser, Schirmitz, Malerin, Mitglied im Oberpfälzer Kunstverein e.V. Weiden	35,00 € **max. 10 Teilnehmer**	**Anmeldung:** bis 17.06.2013 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Führung durch den Hildegard-Garten
(m. Praxisteil) und meditativem Impuls der Zisterzienserinnenabtei Waldsassen

Umweltbildung.Bayern

SO, 30.06.2013 | 15:00 Uhr

Mit der Hildegard-Expertin Johanna Eisner im Hildegard-Garten:
Riechen, schmecken, fühlen. Monatlicher Impuls mit den jungen Schwestern des Konvents im Naturerlebnisgarten.

Naturerlebnisgarten	**Jeweils am letzten Sonntag im Monat:**	**Gebühren:**
Eingang Brauhausstraße	15:00 Uhr	kostenlos

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE GERHARD GRÜNER

- *Krankengymnastik*
- *Massagen*
- *Man. Lymphdrainage*

und viele weitere Therapieformen

Egerer Str. 37a · 95652 Waldsassen · Tel.: 09632-916591
e-mail: physiotherapie.gruener@googlemail.com

Tag der offenen Gartentür

SO, 30.06.2013 | 10:00 - 18:00 Uhr

Die Tradition, schöne Privatgärten von Zeit zu Zeit der Öffentlichkeit zu präsentieren, stammt aus England. Ziel des Naturerlebnisgartens ist es unter anderem, Gestaltungsideen für Zuhause weiterzugeben und interessante Informationen zur Naturheilkunde zu vermitteln.
Weitere Anreize bietet der 2010 neu angelegte Gedankengarten samt Kunsthandwerkermarkt in der benachbarten Stadlgalerie. Dort können von Hobbykünstlern erstellte Kostbarkeiten aus Metallkunst, Floristik, Schiefertafeln uvm. bewundert werden.
Gleichzeitig findet auch im Rahmen des aktuellen Projektes die Ausstellung **„BeeGlobal"** statt, in der von Schülern gestaltete Kollagen zum Thema „Situation der Imker in aller Welt" ausgestellt werden. Dieses Projekt widmet sich dem Thema „Imkerei und deren herrschende Situation weltweit". Außerdem wird ein Rahmenprogramm mit den verschiedensten Nationalitäten dargeboten. Hier lautet das Motto **„Global** denken und **lokal** handeln".
Es besteht außerdem die Möglichkeit, an Führungen durch den Garten teilzunehmen, aber auch bei Kaffee und Kuchen die Idylle des Gartens zu genießen.

Ort:	**Veranstalter:**	**Gebühren:**
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstraße	Umweltstation – Abtei Waldsassen in Zusammenarbeit mit dem Landkreis Tirschenreuth	freier Eintritt

Energiewende & Klimawandel!

DO, 04.07.2013 | 17:00 - 20:00 Uhr

Im ländlichen Raum stecken vielerlei unentdeckte Potentiale, die es gilt richtig zu nutzen. Welches Potential, in Bezug auf die herrschende Energiewende, im ländlichen Raum steckt, erläutert **Prof. Manfred Miosga** von der Abteilung Stadt- und Regionalentwicklung der Universität Bayreuth.

Welche regenerative Energieform für den Privatmann oder auch für die Kommunen am besten geeignet ist und wie man regenerative Energien im Allgemeinen für sich nutzen kann, soll an diesem Tag thematisiert werden. Mit einem informativen Vortrag zum Thema Klimawandel und seinen Auswirkungen auf die Region Nordostbayern, im Hinblick auf die Nutzung regenerativer Energien, rundet **Prof. Dr. Johannes Lüers** vom Lehrstuhl für Klimatologie und Mikrometeorologie der Universität Bayreuth das Thema ab.

Leitung: Prof. Dr. Johannes Lüers vom Lehrstuhl für Klimatologie und Mikrometeorologie der Universität Bayreuth, Prof. Manfred Miosga Abteilung Stadt- und Regionalentwicklung der Universität Bayreuth

Ort:	**Zielgruppe:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstraße	alle am Thema Interessierte	7,00 € (inkl. Brotzeit)	**09632 9200-44**

GARTEN PUNZMANN
Baumschulen + Gartenmarkt
Menzlhof 6, bei Windischeschenbach
92665 Kirchendemenreuth
Tel. 09681-92110, Fax. 09681-921130
www.garten-punzmann.de

Modellieren – Workshop

Mit Design Clay zur perfekten Form

FR, 05.07.2013 | 19:30 - 21:30 Uhr
SA, 06.07.2013 | 09:30 - 16:30 Uhr

Formen und Gestalten mit Design Clay (Ton): Der Kurs hilft Ihnen, die grundlegenden Kenntnisse im Aufbau von Plastiken zu erlernen. Bei sämtlichen Schritten werden Sie von unserem Kursleiter fachkundig begleitet. Dabei können Sie Gefühl für Formen und Proportionen entwickeln, da sich das Material beliebig oft wegnehmen und hinzufügen lässt. Alle Grundtechniken werden auf Wunsch vorgestellt. **Eigene Entwürfe und Ideen, aber auch vorgegebene Themen können verwirklicht werden. Um eigene Denkmodelle oder Skizzen zu verwirklichen, BITTEN wir um Absprache mit dem Dozenten (wg. Unterbau)**

Auf einem Unterbau aus Hartschaum wird eine erwärmte Masse aufgetragen, der Industrial Design Clay (clay: Ton). Dieser setzt sich aus Wachs, Öl, Füllstoffen und Pigmenten zusammen und ähnelt der bekannten Schulknete. Der erkaltete Clay bietet eine leicht zu bearbeitende Oberfläche, die dennoch relativ hart und standhaft ist.

Im Kurs werden Anfängern und Fortgeschrittenen, die Fertigkeiten des plastischen Gestaltens vermittelt. Die Ergebnisse sind nicht von dauerhaftem Bestand und können daher immer wieder verändert und bearbeitet werden (dauerplastisch).

Das Kursangebot ist als Workshop konzipiert. Gestalterische und theoretische Inputs von Seiten des Dozenten sind über den ganzen Workshop verteilt.

Der Kurs mit Atelier-Atmosphäre richtet sich an:

- Anfänger (Leute, die noch nie Ton oder Plastilin in den Händen spürten)
- Fortgeschrittene
- Personen in „kopflastigen" Berufen
- Lehrpersonen und Therapeuten

Mitzubringen: Gummierte Handschuhe, (Werkzeuge werden gestellt)
Übernachtung auf Anfrage im Haus St. Joseph möglich.

Ort:	**Dozent/Kursleiter:**	**Kursgebühren:** 45,00 €	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstraße	Jürgen Heinl, Fachlehrer für Modelltechnik an der Fachschule für Produktdesign in Selb.	**Materialkosten:** 12,00 € sind vor Ort an den Kursleiter zu entrichten	bis 24.06.2013 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47 **max. 10 Teilnehmer**

= Musik (Seminare) = Kultur und Bildung = Umweltstation (Klostermedizin) = Religion/Kloster

Fortbildung für ehemalige Absolventen der

Kräuterführerausbildung

oder andere Interessierte

FR, 05.07.2013 | 09:00 Uhr - 17:00 Uhr
SA, 06.07.2013 | 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Hier können die Absolventen der letztjährigen Kräuterführerausbildungen ihre Kenntnisse auffrischen und erweitern. **Claudia Ritter,** Heilpraktikerin aus Weiden, arbeitet im Bereich Phytotherapie und Blütenessenzen. Sie geht auf das Thema **„Heilwirkung und Naturanwendung von Obst und Gemüse“** ein. Im Anschluss gibt die Waldsassener **Ärztin Frau Dr. med. Dick-Kollmannsperger** eine 1,5 stündige Einführung in die traditionelle Chinesiche Medizin **(TCM).** Es wird in der heutigen Zeit immer wichtiger sich mit unseren heimischen Kräutern auszukennen. Am zweiten Fortbildungstag vermittelt die erfahrene Kräuterpädagogin **Karin Holleis** mit viel Leidenschaft ihr Kräuterwissen und erläutert wie eine **Hausapotheke aus Wildkräutern das Jahr über für Gesundheit und Wohlbefinden** sorgt.

Inhalte Tag 2 der Fortbildung:

- Lernen Sie die Ur-Kraft der Wildkräuter bei einer Kräuterwanderung kennen, spüren Sie Entschleunigung & Entspannung durch das Grün der Natur.
- Wir beschäftigen uns mit den wichtigsten Pflanzeninhaltsstoffen und deren Wirkungen
- Die wichtigsten Pflanzenfamilien und ihre Erkennungsmerkmale werden besprochen
- Anwendungsbereiche der Wildkräuter für Küche und Hausapotheke sowie Rezepturen, Tipps zum Sammeln und Konservieren werden vermittelt
- Herstellen von pflanzlichen Heilmitteln wie Tees, Tinkturen, Medizinalweine, Salben, Massageöle werden besprochen und einiges wird auch produziert.

Sie nehmen ein Starterset für Ihre Pflanzenapotheke mit nach Hause.

Ort:	**Veranstalter:**	**Zielgruppe:**	**Anmeldung:**
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstraße	Umweltstation – Abtei Waldsassen	Absolventen der Kräuterführerausbildung, Kräuterpädagogen, Interessierte	**Tel. 09632 9200-44** **Gebühren:** 70,00 € (zzgl. Materialkosten)

Werden Sie ein Teil von uns!

Werden Sie Pate des Kultur- und Begegnungszentrums Abtei Waldsassen!

Sie leisten einen Beitrag zur erfolgreichen Fortführung des kulturellen und umweltpädagogischen Engagements des KUBZs. Mit Ihrer Patenschaft unterstützen Sie besonders den Bestand und die Weiterentwicklung unserer Umweltstation – Abtei Waldsassen mit Naturerlebnisgarten.

Zusätzlich wollen wir Ihnen Einblicke in unsere Arbeit gewähren, Ihnen beim jährlichen Abschluss der Gartensaison nicht nur danken, sondern Sie auch in die Planungen für das kommende Jahr integrieren.

Das KUBZ und vor allem die Umweltstation samt Naturerlebnisgarten sind ein wichtiger Bestandteil des kulturellen und spirituellen Lebens in Waldsassen. Genießen Sie die Schönheit der Einrichtung wann immer Sie möchten, denn mit Ihrer **Patenschaft erhalten Sie auch eine Dauerkarte für unseren Naturerlebnisgarten.**

Dauer und Höhe des finanziellen Beitrags bestimmen sie selbst. Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

www.kubz.de
Religion | Musik | Kultur | Natur | Bildung

Stiftung Kultur- u. Begegnungszentrum Abtei Waldsassen

Sparkasse Oberpfalz Nord
Kto-Nr. 810 302 448
BLZ 753 500 00

Naturerleben im Klostergarten
Bürgerfest

SO, 07.07.2013 | 13:00 - 18:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Greifvögel sind immer wieder faszinierend. In diesem Jahr wird Herr Eckard Mickisch vom Greifvogelpark Falknerei Katharinenberg um **13:00 Uhr** wieder eine Vorstellung mit seinen Falken geben. Außerdem haben Sie die Möglichkeit ein Energiefahrrad im Naturerlebnisgarten zu testen. Hier können Sie mit Ihrer eigenen Muskelkraft Strom erzeugen. Auch das **1. Akkordeonorchester Waldsassen e. V.** sorgt wieder für die musikalische Unterhaltung in unserem Garten.

Im Rahmen des Bürgerfestes werden Erfrischungsgetränke, sowie Kaffee und Kuchen angeboten.

Schülertheater auf der Naturbühne

In Zusammenarbeit mit den Waldsassener Schulen findet zeitgleich mit dem Bürgerfest erneut ein Theater auf der Freiluftbühne des Naturerlebnisgartens statt.

Um 16:00 Uhr präsentieren die Schüler das Stück „Das ewige Rauschen".

Ort:	**Veranstalter:**	**Eintritt**	**13:00 Uhr Greifvogelvorführung:** 1,50 € für Erwachsene, Kinder frei
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstraße	Umweltstation – Abtei Waldsassen	**Naturerlebnisgarten frei**	

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

KLOSTERSTADT Waldsassen
...KOMMEN UND GENIESSEN!

LEONARD BERNSTEIN
WAR SCHON BEI UNS –
WANN SCHAUEN SIE VORBEI?

Info's zu Sehenswürdigkeiten und Gastgebern:

www.waldsassen.de – 09632 - 88 160

Werden Sie Pate unserer Stiftung und Umweltstation!

Basilikaplatz 2
95652 Waldsassen
Tel. 09632 9200-37
kubz-waldsassen@web.de

Ja, ich möchte gerne Pate der Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum Abtei Waldsassen mit Umweltstation werden!

Name _____ Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

Postleitzahl, Ort _____

Telefon/Fax _____ E-Mail _____

Kontonummer _____ Bankleitzahl _____

IBAN _____ BIC _____

Geldinstitut _____

Ort/Datum _____ Unterschrift _____

Ich zahle jährlich einen Beitrag von _____ Euro.

Durch meine Unterschrift werde ich bis auf Widerruf Pate des KUBZs und der Umweltstation Waldsassen. Gleichzeit erkläre ich mein Einverständnis, dass der oben genannte Betrag von meinem Konto abgebucht wird.

Geocaching – zurück zur Natur und Abenteuer erleben

FR, 12.07.2013 | 14:30 - ca. 17.30 Uhr

Ausgestattet mit einem GPS-Empfänger und GPS-Daten macht ihr euch auf die Suche nach dem Cache – einem versteckten Schatz.

Travel History: Auf Felidaes Spuren

Bei diesem Cache werdet ihr euch in einem Waldgebiet bewegen, in dem man im 14. - 15. Jahrhundert Silber und Gold vermutet hat. Die zeitlich datierten Acta Waldsassensia geben sogar konkrete Ortshinweise. Schürfreste und Pingen sind heute noch zu sehen. Bestens erhalten und urkundlich erwähnt sind Einstiegsschächte am Heidelberg. Dieser 6 km lange Wandercache ist geeignet für Alt und Jung.

Begebt euch auf Felidaes Spuren. Denn nur sie werden euch hier den richtigen Weg weisen. Unterwegs werdet ihr einem Handwerker, einem Bach, ´nem bösen Zauber, einem Holzhauer, einem Baumgeist, einem Traum, der Hexe und der Liebe begegnen.

Nach dem Suchen, Finden und Lösen der unterschiedlichen Aufgaben werdet ihr ein neues Hobby entdeckt haben, welches die Spurensuche in der Natur und Technik miteinander verbindet.

Denn oft führt der Weg zu Orten, die man so nicht entdeckt hätte.

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Wanderparkplatz Naturfreundehaus Wernersreuth	Angelika Wirth **Zielgruppe:** offen (ab 12 Jahren)	5,00 €	**Tel. 09632 9200-44**

Führung durch den Hildegard-Garten

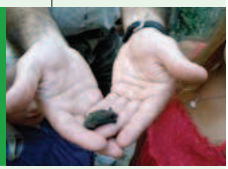
(m. Praxisteil) und meditativem Impuls der Zisterzienserinnenabtei Waldsassen

SO, 28.07.2013 | 15:00 Uhr

Mit der Hildegard-Expertin Johanna Eisner im Hildegard-Garten:
Riechen, schmecken, fühlen. Monatlicher Impuls mit den jungen Schwestern des Konvents im Naturerlebnisgarten.

Ort:		**Gebühren:**
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstraße	Jeweils am letzten Sonntag im Monat: 15:00 Uhr	kostenlos nur Eintrittsgeld

Fledermausexkursion: Wasserfledermaus & Co.



MI, 31.07.2013 | 20:00 - 22:00 Uhr

Fledermausexperte Georg Knipfer zeigt die faszinierende Welt der „kleinen Vampire". Mithilfe von „Bat-Detektoren" lassen sich die sonst unhörbaren Laute für das menschliche Ohr erfassbar machen. Ein unvergessliches Erlebnis für Erwachsene und Kinder.

Ort:	**Referent:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Naturerlebnisgarten, Eingang Brauhausstraße, evtl. Fahrgemeinschaften für Exkursion bilden.	Toni Wolf (Untere Naturschutzbehörde) und Georg Knipfer (Fledermausexperte im Landkreis Tirschenreuth)	Erwachsene: 3,00 € Kinder: 2,00 € **Zielgruppe:** offen	**Tel. 09632 9200-44**

Waldsassener Singwoche 2013

MO, 05.08.2013 bis SO, 11.08.2013

Die SINGWOCHE findet 2013 vom 5. bis 11. August statt.
Ziel ist vor allem mit praxisorientierter Stimmbildung den Chorklang zu optimieren und das eigene Chorrepertoire zu erweitern. Willkommen sind: **ambitionierte Chorsänger/innen, Chorleiter, Kirchenmusiker, Absolventen von Musikhochschulen und Konservatorien, Musikpädagogen.**
Leitung: em. O. H. Prof. Albert Anglberger (Salzburg)
Lebenslauf: Univ. Prof. Albert Anglberger wurde in Lochen (Oberösterreich) geboren, nach der Matura am Kollegium Petrinum in Linz Studium an der Musikhochschule in Wien (Dirigieren: Hans Swarowsky, Orgel: H.Haselböck, Chorleitung: R.Schmid). 1966 bis 1972 Kapellmeister bei den Wiener Sängerknaben. Von 1972 bis 1984 hatte Anglberger die Stelle des Grazer Domkapellmeisters inne und wurde 1984 zum Professor für „Chor und Ensembleleitung" an die Universität „Mozarteum" nach Salzburg berufen, er reaktiviert den Universitätschor gründete 1997 den Kammerchor „Collegium Musicum Salzburg" und leitet seit 25 Jahren den Bezirks-Lehrerchor Braunau.
und Andreas Sagstetter, Regionalkantor
Programmvorschau 2013: Geistliche und weltliche Chorliteratur aus 3 Jahrhunderten - Noten werden nach Anmeldung per Email oder Post zugesandt
Geplantes Konzert:
Samstag, 10.08.2013, 20:00 Uhr Abschlusskonzert im Klosterhof, Zugang über Basilikaplatz (bei schlechter Witterung findet das Konzert in der Aula des Klosters statt)
In Zusammenarbeit mit der Pfarrei Waldsassen und Regionalkantor Andreas Sagstetter
tägliche Probenzeiten: 9:00 - 12:00 Uhr und 15:00 - 17:30 Uhr / 19:00 - 21:00 Uhr
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort:	**Ablauf:** Beginn:	**Kursgebühren:**	**Anmeldung:**
Schulraum in der Mädchenrealschule, Eingang über Klosterhof, Basilikaplatz	Montag 05.08., 10:00 Uhr Ende: So. 11.08.2013 nach dem 9:30 Uhr Gottesdienst in der Basilika	90,00 € incl. Kursunterlagen	bis 12.07.2013 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Heute koche ich – Kochen mit Kindern

MO, 05.08.2013 | 15:00 - 17:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Dieser Kurs ist für alle Jungen und Mädchen ab 8 Jahre, die ihre Freunde gerne einmal mit Selbstgekochtem überraschen möchten. Unter fachkundiger Anleitung von Eva Urbanek werden einfache Gerichte mit Kräutern und Blüten selbst zubereitet, die sowohl lecker schmecken, als auch gesund sind.

Treffpunkt:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Gasthof Prinzregent Luitpold	Eva Urbanek **Zielgruppe:** Kinder (8 - 12 Jahren), **maximal 10 Personen**	10,00 € (inkl. Materialkosten)	**Tel. 09632 9200-44** oder 2886

Gasthof im Herzen der Stadt
Prinzregent Luitpold
Regional genießen nach Saison

- Im Sommer: **Blumenreicher Innenhof-Biergarten**
- **Gerichte** auch **für gesundheitsbewusste** Gäste
- **35 + 65 Sitzplätze** im Restaurant
  80 Sitzplätze im Garten

DIENSTAG RUHETAG!

Familie Bruischütz & Urbanek
Prinzregent-Luitpold-Str. 4
95652 Waldsassen
Tel. 0 96 32 - 28 86

www.gasthof-prinzregent-luitpold.de · info@gasthof-prinzregent-luitpold.de

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

Marienandacht zu „Maria-Himmelfahrt“

DO, 15.08.2013 | 14:30 - 15:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Es ergeht herzliche Einladung zu dieser Marienandacht unter freiem Himmel mit den Schwestern der Zisterzienserinnenabtei Waldsassen.

Ort:	**Leitung:**	**Veranstalter:**	**Eintritt frei**
Naturerlebnisgarten, Eingang Brauhausstraße	Sr. M. Raphaela Kratzer OCist., Elisabeth König	Kloster Waldsassen	

Flusswandern auf der Donau im Kajak und Kanadier

Tagestour

SA, 17.08.2013 | 7:30 - ca. 19:00 Uhr

Mit dem Kajak auf der Donau in Richtung Schwarzes Meer.
Von Vohburg bis Kelheim (33 Flusskilometer).

Eine Tagestour auf dem zweitlängsten Strom Europas kann die perfekte Chance sein, aus dem Alltag auszubrechen und die Natur auf eine andere, aber ganz besondere Art und Weise kennen zu lernen. Nach der ausführlichen Erklärung und dem ersten Kilometer macht es riesigen Spaß, mit diesen Booten durch den Donaudurchbruch zu fahren. Vom Boot aus kann man zwischen Weltenburg und Kelheim einen imposanten Weg durch den Kalk des Fränkischen Juras entdecken.
In den Gebühren enthalten: Anwesenheit einer Begleitperson sowie Begleitfahrzeug mit Fahrer. Das Material: Boot, Paddel, Schwimmweste, Packsack sowie der Transfer der Boote. Zur Verfügung stehen 2er-Kajaks und 3er-Kanadierboote. Maximale Teilnehmerzahl: 16 Personen. Mindestalter: 16 Jahre, nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten. **Teilnahme auf eigene Gefahr.**
Mitzubringen: Trockene Kleidung, alte Sportschuhe, Sonnencreme, Insektenschutz, Brotzeit mit Getränk im Rucksack. Weitere Infos, Tipps und Bilder auch unter **www.kubz.de** – Kajakverleih.
Für den Personentransfer wird gebeten, Fahrgemeinschaften vor Ort zu bilden und den jeweiligen Fahrer mit einem Obolus zu entschädigen.

Treffpunkt: Eingang Naturerlebnisgarten, Brauhausstraße	**Ersatztermin:** bei Regen am Samstag, 24.08.2013	**Gebühren:** 55,00 € p. Person	**Anmeldung:** **Tel. 09632 9200-37**

Einführung in die Ikonenmalerei

MO, 19.08.2013 bis FR, 23.08.2013

Ort:	**Leitung:**	**Veranstalter:**	**Kursgebühren:** 125,00 €
Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstraße	Herr Erich Werner	Kloster Waldsassen **Tel. 09632/9238-80**	**Materialkosten:** 50,00 €

HOTEL-RESTAURANT
BAYERISCHER HOF

www.bayerischerhof-waldsassen.de Gehobene bayerische Küche
Bahnhofstr. 15 · 95652 Waldsassen · Tel. 09632 92313-0 · Familie Sperber

Waldsassener Naturtalent gesucht!

MI, 21.08.2013 | 15:00 - 17:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Abenteuer und Teamgeist:
Unsere Aktion ist zur Förderung von Geschicklichkeit, Schärfung aller Sinne und Stärkung des Gemeinschaftsgefühls, besonders gut geeignet. Die Gruppe muss verschiedene Aufgabenstellungen meistern, bei denen es auf Teamgeist und Kooperation ankommt, Naturdüfte erschnuppern, Hindernisse überwinden, Gegenstände ertasten und im Gleichgewicht bleiben. Neben Geschicklichkeit und Schnelligkeit werden hier außer den Sinnen vor allem auch das Gemeinschaftsgefühl und die Rücksichtnahme aufeinander gefördert, denn gemeinsam können wir mehr bewegen…

Am Ende der Veranstaltung werden die Urkunden „Naturtalent Waldsassen" verliehen.

Ort:	**Leitung:**	**Zielgruppe:**	**Gebühren:**
Naturerlebnisgarten, Eingang Brauhausstraße	Umweltstation – Abtei Waldsassen	Kinder (5-10 Jahren)	5,00 € **Anmeldung:** **Tel. 09632 9200-44**

Führung durch den Hildegard-Garten

(m. Praxisteil) und meditativem Impuls der Zisterzienserinnenabtei Waldsassen

SO, 25.08.2013 | 15:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Mit der Hildegard-Expertin Johanna Eisner im Hildegard-Garten:
Riechen, schmecken, fühlen. Monatlicher Impuls mit den jungen Schwestern des Konvents im Naturerlebnisgarten.

Ort:			**Gebühren:**
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstraße	Jeweils am letzten Sonntag im Monat: 15:00 Uhr		kostenlos nur Eintrittsgeld

= Musik (Seminare) = Kultur und Bildung = Umweltstation (Klostermedizin) = Religion/Kloster

www.lebenshilfe-tirschenreuth.de

Offene Behinderten Arbeit Familien Entlastender Dienst

Beratung
Betreuung
Freizeitangebot

www.oba-fed.de

Kirchplatz 4 - 5 95666 Mitterteich Tel.: 09633 / 400 325

Orgelhaus im Stiftland
BAYERNS GROSSES KIRCHENORGELHAUS

Ihr Spezialist für digitale Kirchenorgeln,
Konzertservice, Orgelzubehör, Noten, Cd's, ...

Besuchen Sie uns - Wir beraten Sie gerne!

Pfaffenreuth 21 / 95666 Mitterteich / Tel.: 09632 - 8409 880 / home: www.orgelhaus.de

Goldfieber an der Wondreb!

Mi, 28.08.2013 | 13:00 - 15:30 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Für einen Nachmittag schlüpfen die Kinder und Jugendlichen in die Rolle eines Trappers und erlernen vom erfahrenen Goldschürfer Karl Ochantel genannt Charly die Fertigkeit des Goldwaschens. Die gefundenen Nuggets dürfen mit nach Hause genommen werden. Dipl. Geoökologe Michael Selinger führt im Anschluss durch die Mineraliensammlung des Naturerlebnisgartens.

Ort:	**Leitung:**	**Zielgruppe:**	**Anmeldung:**
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstraße	Karl Ochantel, (Goldschürfer), Umweltstation - Abtei Waldsassen	Kinder (6-12 Jahren)	**Tel. 09632 9200-44** **Gebühren:** 6,00 €

Faszination Orgelimprovisation

MI, 04.09.2013 bis FR, 06.09.2013

Die Improvisation auf der Orgel fasziniert den ausübenden Musiker wie den Zuhörer gleichermaßen: den kreativen Gestaltungsprozess einer Improvisation live mitzuverfolgen, kann zu einem unvergesslichen Musikerlebnis werden.
Genauso spannend ist der lehrende und lernende Umgang mit der Orgelimprovisation. Die langjährige pädagogische Erfahrung des Dozenten Prof. Franz Josef Stoiber kann dem Schüler überraschende Lernerfolge ermöglichen. Kursinhalte sind unterschiedliche Stile, Formen und Techniken, die so aufbereitet werden, dass Anfänger wie Fortgeschrittene davon profitieren.
Die große Orgelanlage der Basilika mit ihren zwei 6-manualigen Spieltischen bietet zudem günstige Voraussetzungen für diesen Kurs. Des Weiteren werden bei Bedarf auch digitale Kirchenorgeln für zusätzliche Probenarbeiten zur Verfügung gestellt. (von www.orgelhaus.de).

Dozent: Prof. Franz Josef Stoiber
Franz Josef Stoiber studierte Kirchenmusik und Musiktheorie an der Musikhochschule in Würzburg, Künstlerisches Hauptfach Orgel an der Musikhochschule in Stuttgart (bei Prof. Jon Laukvik) und Orgelimprovisation bei Prof. Peter Planyavsky (Wien).
1989 folgte Stoiber einem Ruf als Dozent für Orgel und Musiktheorie an die Fachakademie für kath. Kirchenmusik und Musikerziehung, heute Hochschule für Katholische Kirchenmusik und Musikpädagogik Regensburg. Am 1. März 1996 wurde Franz Josef Stoiber zum Domorganisten am Dom St. Peter in Regensburg berufen; seit 1997 ist er auch als Orgellehrer bei den „Regensburger Domspatzen“ tätig.
2003 erhielt Franz Josef Stoiber eine ordentliche Professur für Orgel (Schwerpunkt Liturgisches Orgelspiel/Improvisation) an der Hochschule für Katholische Kirchenmusik und Musikpädagogik in Regensburg, die er von 2003 - 2011 als Rektor leitete. Neben einem breiten Literaturrepertoire widmet sich Franz Josef Stoiber besonders der Orgelimprovisation.

Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort:	**Unterrichtszeiten:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Basilika Waldsassen	Mi. 9:00 - 12:00 Uhr	Aktiv	bis 23.08.2013 unter
Treff:	u. 16:00 - 19:00 Uhr	Erwachsene: 120,00 €	**Tel. 09632 9200-37**
Eingang Basilika	Do. 9:00 - 12:00 Uhr	Schüler/Stud.: 95,00 €	Fax 09632 9200-47
Beginn: 9.00 Uhr	u. 15:30 - 18:30 Uhr	Passiv: 70,00 €	
	Fr. 9:00 - 12:30 Uhr		

Backen wie zu Großmutters Zeiten!

MI, 04.09.2013 | 17:00 Uhr - 19:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Ob Holzofenbrot mit knuspriger Kruste, Pizza mit saftigem Belag, krossem Boden und Kuchen ohne Treibmittel und chemischen Zusätzen – die Möglichkeiten in einem Holzbackofen sind nahezu unbegrenzt. Die drei Wärmephasen des Ofens können dabei optimal genutzt werden, um diese Produkte ideal zuzubereiten und gleichzeitig kann regional erzeugtes Holz als Energielieferant dienen. Beim Genuss des ersten Stück eigenen Brotes wird der Stolz groß sein. Denn das Brot vom lokalen Bäcker, oder aus dem eigenen Ofen ist nicht zu vergleichen mit den Billigprodukten der Discounter.

Ort:	**Leitung:**	**Zielgruppe:**	**Anmeldung:**
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstraße	Umweltstation – Abtei Waldsassen	offen	**Tel. 09632 9200-44** **Gebühren:** 10,00 € (inkl. Brotzeit)

Geocaching – zurück zur Natur und Abenteuer erleben

FR, 06.09.2013 | 14:00 - ca. 17.00 Uhr

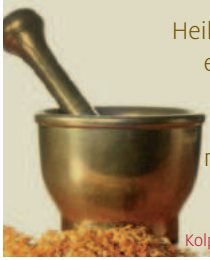
Umweltbildung.Bayern

Ausgestattet mit einem GPS-Empfänger und GPS-Daten macht ihr euch auf die Suche nach dem Cache – einem versteckten Schatz.

Travel History: Tanz im Vulkan, das ist unser Thema, also …… auf ins Abenteuer!

War da nicht gerade so ein Geräusch oder sogar eine kleine Erschütterung??
Der Vulkan, um den wir uns bewegen, hat seine Sturm- und Drangzeit schon hinter sich. Er wird seit 1970 als Basalt-Steinbruch „Hirschentanz" genutzt. Wo früher nur ein Hügel war, kann man jetzt tief in die Erdgeschichte hineinschauen.
Nur etwa 30 Kilometer ist die Erdkruste hier dick, und gleich darunter brodelt die über 1000 Grad heiße Magma wie seit Anbeginn der Erde.
Ein Cache mit abwechslungsreichen Stationen und Rätseln, der auch etwas Geschicklichkeit erfordert und absolut familientauglich ist.
Lasst euch begeistern von der abwechslungsreichen Runde und den interessanten Blicken ins Erdinnere.
Denn oft führt der Weg zu Orten, die man sonst nie entdeckt hätte.

Ort:	**Leitung:**	**Zielgruppe:**	**Anmeldung:**
Parkplatz Fockenfeld	Umweltstation – Abtei Waldsassen	offen (ab 12 Jahren)	**Tel. 09632 9200-44** **Gebühren:** 5,00 €



über 7000 Arzneimittel
Heilkräutersalben aus eigener Herstellung
europäische und chinesische Heilkräuter
Homöopathie und Schüßlersalze
individuelle Spagyrikmischungen
natürliche Gesundheitstees
eigene Naturkosmetik

MARIEN APOTHEKE WALDSASSEN

Kolpingstr. 2, Waldsassen, Tel. 09632-8507, info@marienapotheke-w.de

Eröffnung des Bioenergiepflanzenlabyrinths

SO, 08.09.2013 | 14:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Motivierte Schüler der Waldsassener Schulen haben in diesem Jahr ein Labyrinth aus alternativen Bioenergiepflanzen, wie etwa der durchwachsenen Silphie oder der Veitshöchheimer Bioenergie- Mischung, die als Alternative zum Mais gilt und für Biogasanlagen verwendet werden kann, angepflanzt. In Anbetracht des Klimawandels werden regenerative Energien immer wichtiger. Auch für die Insektenwelt spielen sie eine wichtige Rolle. Gerade Imker freuen sich über blühende Alternativen zum Mais, die ihren Bienen Lebensgrundlage in Form von Pollen und Nektar liefern.

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Zielgruppe:**
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstraße	Umweltstation – Abtei Waldsassen	kostenlos nur Eintrittsgeld	offen

Haltbarmachen frischer Lebensmittel

FR, 20.09.2013 | 16:00 Uhr - 18:00 Uhr
SA, 21.09.2013 | 08:30 Uhr - 12:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Wenn der Garten voller Obst, Gemüse und Kräuter ist, sodass man nicht alles gleich verarbeiten kann und man auch im Winter die selbst angebauten Produkte genießen will, müssen diese haltbar gemacht werden. Welche Technik sich für welche Lebensmittel eignet und wie diese funktionieren erläutert Johanna Eisner in diesem Kurs sowohl theoretisch, als auch mit vielen praktischen Beispielen. Dies schont den Geldbeutel und es macht auch noch Spaß seine eigene Ernte zu genießen!

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Schulküche, Eingang Brauhausstraße	**Johanna Eisner,** Umweltstation – Abtei Waldsassen	15,00 € (zzgl. Materialkosten) **Zielgruppe:** Erwachsene	**Tel. 09632 9200-44**

Schuller Transporte e. K.

Inh. Elisabeth Schuller

Rohbaustoffe & Schüttguttransporte
Tieflader-, Radlader-, Grader- & Containerverleih

Zirkenreuth 9
D-95666 Mitterteich

Tel: 0049-(0)9633 923 09-0
Fax: 0049-(0)9633 923 09-20
Mail: ***schuller-transporte@t-online.de***

Kliniken Nordoberpfalz AG

Selbstständig zurück in den Alltag

Fachklinik für
Orthopädische Rehabilitation Nordoberpfalz
im Gesundheitszentrum Waldsassen

Egerer Str. 30 | 95652 Waldsassen | Tel.: 09632/87-201

www.kliniken-nordoberpfalz.ag

Biografie - Workshop

Jeder Mensch hat eine Geschichte – sie ist es wert, erzählt zu werden.

SA, 21.09.2013 | 10:00 – 16:00 Uhr

Lernen, wie man das eigene Leben zu Papier bringt und Kraft und Freude dabei gewinnen kann
Die Beschäftigung mit dem eigenen Leben bietet die Möglichkeit zur Heilung und Versöhnung mit der eigenen Geschichte und kann die Lebensfreude steigern. Die Weitergabe von Lebenserfahrungen und Erlebnissen kann Brücken zwischen den Generationen schlagen. Wir erfahren vom Wert des Gesprächs, des gegenseitigen Austauschs und des achtsamen Zuhörens. In Kleingruppen und Partnergesprächen erproben wir das Gehörte und tauschen uns aus. Biografiearbeit ist auch für jüngere Menschen eine Gelegenheit, das bisher Erlebte kraftvoll zu reflektieren.

Während des Workshops ist Platz für eigene Erlebnisse und/oder die Familiengeschichte. Es bietet sich die Möglichkeit, einer Antwort auf die Fragen des Lebens etwas näher zu kommen.

Anhand von Beispielen möchte die Referentin zur Arbeit an der eigenen Biografie animieren und bietet hilfreiche Hinweise, diese Schritt für Schritt zu verwirklichen.

Referentin: Carina Styber, Weidenberg, Biografin
Mitzubringen: Schreibutensilien, eigene Fotos und Erinnerungen

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth.
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort:	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Schulraum in der Mädchenrealschule, Eingang Basilikaplatz zum Klosterhof	45,00 €	bis 13.09.2013 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Herbstzeitlos

SO, 22.09.2013 - SA, 21.12.2013

3-Tage Arrangement nach Hildegard von Bingen
Ankommen-Aufwachen-Aufbauen-Auftanken
nähere Infos unter **www.haus-sankt-joseph.de.**

Ort:	**Veranstalter:**	**Leitung:**	**Anmeldung:**
Klosteraula	Kloster Waldsassen	Sr. M. Sophia, Kloster Waldsassen	**Tel. 09632/9238-80** ab 279,00 €

Führung durch den Hildegard-Garten

(m. Praxisteil) und meditativem Impuls der Zisterzienserinnenabtei Waldsassen

SO, 29.09.2013 | 15:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Mit der Hildegard-Expertin Johanna Eisner im Hildegard-Garten:
Riechen, schmecken, fühlen. Monatlicher Impuls mit den jungen Schwestern des Konvents im Naturerlebnisgarten.

Ort:			**Gebühren:**
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstraße	Jeweils am letzten Sonntag im Monat: 15:00 Uhr		kostenlos

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

Traditionelle Obstbörse

Buntes Aktionsprogramm für Groß und Klein

SO, 29.09.2013 | 13:00 - 18:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Was tun, wenn der Garten voller Obst hängt und man nicht mehr weiß, wohin damit? Das Interesse an Lebensmitteln aus dem eigenen Garten ist groß, doch nicht jeder hat einen Garten oder genug Fläche, um mehrere Bäume dort zu pflanzen. Um den Kontakt zwischen Anbietern und Interessenten herzustellen veranstaltet die Umweltstation Waldsassen in Zusammenarbeit mit dem Kreisverband für Gartenbau und Landschaftspflege auch in diesem Jahr wieder die traditionelle Obstbörse. Anders als in den Jahren davor findet die Veranstaltung im **Naturerlebnisgarten** statt, um so gleichzeitig Einblicke in eine effektive Gartenflächennutzung geben zu können. Gleichzeitig kann die Ausstellung zum Thema „Selbstversorgung mit Nutzung regionaler Möglichkeiten" besichtigt werden. Außerdem bietet die Umweltstation wieder Kaffee und Kuchen an.

Ort:	Veranstalter:	Gebühren:
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstraße	Kreisfachberater Harald Schlöger, Obst- und Gartenbauvereine aus der Region und Umweltstation – Abtei Waldsassen	Freier Eintritt

„Ikonenausstellung im Nordflügel"

DI, 01.10.2013 - DO, 31.10.2013

Jahreskreisikonen und Marienikonen von Herrn Erich Werner aus Tirschenreuth - Höhepunkt der Flügelaltar

Ort:	Veranstalter:	Gebühren:
Nordflügel der Abtei	Kloster Waldsassen	kostenlos

Die „Kunst des Sehens"

Tansania – Dort, wo das Leben beginnt

FR, 11.10.2013 | 20:00 Uhr

Begleiten Sie Frau Dr. Annemarie Schraml mit faszinierenden Bildern bei einer Bilderschau in das Land, „wo das Leben beginnt".

Tansania, ein Land in Ostafrika, reich an Naturschönheiten und Bodenschätzen, aber auch reich an erdrückender Armut, reich an wunderbaren natürlichen Kulissen mit einer beeindruckenden Tier- und Pflanzenwelt, aber auch reich an armen und kranken Menschen, v.a. Kindern. Ein Land atemberaubend schön, atemberaubend beeindruckend und bedrückend.

Über ihre seit dem Jahr 2000 während jährlicher medizinischer Einsätze im Norden Tansanias gewonnenen Eindrücke, die die Kontraste dieses Landes zeigen, berichtet **Frau Dr. Annemarie Schraml** anhand selbst aufgenommener Bilder.

Auf einer Großleinwand in der Aula des Klosters präsentieren wir Ihnen diese Bilderschau. Eingeladen sind alle Freunde der Fotografie, Natur, Kunst und Kultur.

Ort:	Leitung:	Eintritt frei
Aula des Klosters	Dr. Annemarie Schraml	Spenden werden gerne angenommen

„Manchmal muss ich mich suchen gehen, damit ich ankommen kann.“

SA, 12.10.2013 | 09:00 - ca. 17:00 Uhr

Eintägig geführte Pilgerwanderung rund um Waldsassen in Zusammenarbeit mit dem Dekanat Tirschenreuth

Als Pilger unterwegs sein heißt, Abstand zu nehmen vom Alltag und sein Herz zu öffnen für neue Eindrücke und Erfahrungen. Gemeinsam wollen wir uns für die besondere Atmosphäre im Herbst öffnen. Dessen Schönheit und Farbenpracht, biblische Texte und Meditationen laden ein, persönlich zu reifen und sich zu verwandeln. Pilgern wird zu einer Auszeit, in der ich mich körperlich, geistig und seelisch erneuere und auftanke.

Pilgern ist weit mehr als Wandern: Ich bin unterwegs auf äußeren und inneren Wegen.

Das erwartet Sie:

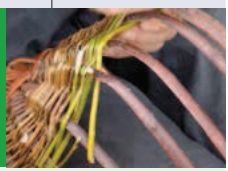
- Zeit für Schweigen und Gespräch
- eine geistige, seelische und körperlich Tankstelle
- Biblische Texte, Meditationen
- Impulse zum Verweilen und Weitergehen
- die Schönheit der Schöpfung Gottes

Ablauf: Wegstrecke: 18 km, Gehzeit ca. 5 Stunden, Schwierigkeitsgrad einfach

Ausgangspunkt ist die prächtige Abtei der Zisterzienserinnen in Waldsassen. Hier beginnen wir unseren Pilgerweg mit einer Andacht in der Klosterkirche. Gemeinsam machen wir uns auf den Weg über die neuen Rosenkranzstationen zur Kappl, dem barocken Dientzenhoferbauwerk. Von dort führt uns der Weg über Groppenheim nach Konnersreuth zur Grabstätte der Resl von Konnersreuth. Nach dem Besuch des Geburtshauses, dem Grab und der Pfarrkirche kehren wir ein beim „Kouh-Lenzen“. Gestärkt führt uns der Weg über den Reslgarten zur Kapelle auf dem Gommelberg in Pleußen. Weiter geht es nach Kondrau und über den Besinnungsweg zurück zur Zisterzienserinnenabtei. Mit einer Meditation in der Basilika klingt unser gemeinsamer Pilgertag aus. Anschließend wollen wir uns im Haus St. Joseph mit seinem reichhaltigen kulinarischen Angebot verwöhnen lassen.

Treffpunkt:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Eingang Gästehaus St. Joseph	Sabine Schiml, Gemeindereferentin des Dekanats Tirschenreuth	6,00 € inkl. Pilgerpass	bis 04.10.2013 unter **Tel.: 09632 9200-37** **Fax 09632 9200-47**
Ersatztermin: Bei Dauerregen Samstag, 19.10.2013	Sr. Maria-Josepha, Kloster Waldsassen	**Teilnehmerzahl:** max. 20 Personen	

Weidengeflecht und Co.



FR, 18.10.2013 | 15:00 - 17:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Basteln Sie mit uns aus Weide, Sisal, Birke und Filzschnüren schöne Deko-Gegenstände, die Ihr Heim verschönern.

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus Eingang Brauhausstraße	Monika Keck	10,00 € (zzgl. Materialkosten)	09632 9200-44
			Zielgruppe: Erwachsene

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

Richtig atmen – besser sprechen

SA, 19.10.2013 | 09:30 – 16:00 Uhr

Durch vielfältige Atem-, Körper-, Sprech- und Stimmübungen aktivieren Sie Ihre natürliche Atmung und lernen, ohne Anstrengung deutlicher und bewusster zu sprechen. Hierdurch wird Ihre Stimme belastungsfähiger. Dieser Kurs bietet die Gelegenheit, im kreativen, spielerischen Umgang mit Texten und beim freien Sprechen Ihre Stimme, Sprechtechnik und somit Ihre Kommunikationsfähigkeit zu verbessern.

Mitzubringen sind bequeme Kleidung, Unterlage (Matte), warme Socken, Decke, Kopfkissen evtl. Gymnastikball.
Zielgruppe: offen | Ideal für Menschen, die viel sprechen müssen bzw. wollen und die Belastbarkeit und Ausdrucksfähigkeit ihrer Stimme verbessern möchten.

Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort: Schulraum der Mädchenrealschule, Basilikaplatz, Zugang über Klosterhof	**Referentin: Cornelia Grafenauer,** Regensburg, Logopädin	**Gebühren:** 43 ,00 **max. 15 Teilnehmer**	**Anmeldung:** bis 11.10.2013 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

3. Hochzeitsmesse

SO, 20.10.2013

Ort: **Klostergelände**	**Veranstalter:** Kloster Waldsassen	**Leitung:** Sr. M. Sophia	**Gebühren:** kostenlos

Industrie-verpackungen
Weck
Sägewerk seit 1889
Verpackungen
Kisten
Paletten
Bauholz
Schnittholz
Hobelware
flexibel · kompetent · natürlich

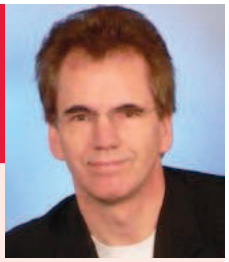
Casa Vario GmbH
Zimmerei
Holzbau
Holzrahmenbau
Innenausbau
Individuelles aus Holz

Königshütte 9 - 12
95666 Mitterteich
Tel. 09633/9210-0
Fax 09633/9210-20
www.weck-holz.de
info@weck-holz.de
www.casa-vario.de
info@casa-vario.de

Zoigl-Kultur hautnah erleben,
bei Führungen ...
- durch das Kommunbrauhaus
- durch den Zoiglkeller
- durch das Museum „Porzellan-Glas-Handwerk“
- oder Einkehr einer Zoiglstube - (siehe Zoiglkalender)

Info's dazu und über unseren Ort:
www.mitterteich.de
Tel. 09633-890 und 89123

Burnout – Modekrankheit oder ernste Volkskrankheit? – Vortrag



MI, 23.10.2013 | 19:30 – 21:00 Uhr

Ursachen, erste Anzeichen, Auswirkungen, Abhilfen

Ist Burnout eine gute Ausrede, um „krank" zu machen?
Ist Burnout überhaupt eine Krankheit? Warum gab es das vor 50 Jahren nicht? Oder ist Burnout eine Erscheinung unserer jetzigen Arbeitswelt, die uns zunehmend bedroht? Werden wir wirklich krank? Kostet es der Wirtschaft Milliardenbeträge?

Vom Burnout betroffen sind nicht nur Manager oder Führungskräfte, sondern bei allen Berufsgruppen treten die Symptome auf, sogar bei Personen, die gar nicht mehr im Berufsleben stehen.

Leider gibt es dafür kein klares „Krankheitsbild". Deshalb ist die Diagnose auch sehr schwierig. Dennoch können wir erste Anzeichen erkennen und darauf achten, wie unser Körper und Geist reagieren.

Ist Stress eine der Ursachen für Burnout? Liegt es daran, wie wir bestimmte Gegebenheiten wahrnehmen? Liegt es an uns selbst?
Gibt es Möglichkeiten, einem Burnout vorzubeugen?
Wie sollten wir uns verhalten, wenn wir befürchten, in die Mühle der seelischen Belastung zu kommen?

In Zusammenarbeit mit dem Gesundheitszentrum Waldsassen sowie der KEB Tirschenreuth

Ort:	**Referent:**	**Kursgebühren:**	**Anmeldung:**
Veranstaltungsraum Gesundheitszentrum Waldsassen, **Egerer Str. 30,** (=Orthop. Reha – Klinik)	Max Bleistein, Gedächtnistrainer, Entspannungspädagoge, Betriebswirt, Handwerksmeister	4,00 € **Zielgruppe:** Erwachsene	zur besseren Planung erbeten **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

= Musik (Seminare) = Kultur und Bildung = Umweltstation (Klostermedizin) = Religion/Kloster

Abb.: fotolia

GOLDANKAUF
Sofortige Barauszahlung!

Prinz-Ludwig-Str. 27 - 95652 Waldsassen
Tel. 0 96 32/7 77 - Fax 47 77
wolfsegger@t-online.de - www.wolfsegger.net
Mo. - Fr. 9 - 12 u. 14 - 18 Uhr / Sa. 9 - 12.30 Uhr

WOLFSEGGER
Schärfe. Brillanz. Zeit.

www.cc-design-bayreuth.de

Sibyllenbad | Kur | Wellness | orientalischer BadeTempel
Kurallee 1 · 95698 Neualbenreuth · Tel 09638 933-0 · Fax 09638 933-190

Traditionelles Schmalzgebäck zum Selbermachen

FR, 25.10.2013 | 16:00 - 19:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Kücheln und Krapfen sind beliebte Beilagen zum nachmittäglichen Kaffee. Jeder der diese schon mal frisch gebacken, sei es von der Oma oder der Mutter, probiert hat, weiß, wie lecker sie schmecken. Doch viele trauen sich nicht zu, diese selbst zu machen. Dieser Kurs soll daher Anleitung zum Selbstbacken geben. Johanna Eisner vermittelt sowohl theoretische, als auch praktische Grundlagen zur Herstellung von Schmalzgebäck.

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Schulküche im Kloster Waldsassen Eingang Brauhausstraße	Johanna Eisner, Hildegardexpertin	10,00 € (zzgl. Materialkosten)	09632 9200-44 **Zielgruppe:** Erwachsene

Stressmanagement Workshop

SA, 26.10.2013 | 10:00 – 16:00 Uhr

Der Weg zu Achtsamkeit und Gelassenheit in stressigen Zeiten

Dieses Angebot ist eine Kombination aus Theorie, Praxis und Selbsterfahrung.

Voraussetzung ist die Bereitschaft der Teilnehmer/innen, sich auf seine/ihre eigene Stresssituation einzulassen. So geht es auf der einen Seite darum, die Bedingungen von Stress nach Möglichkeit zu verändern. Auf der anderen Seite werden Alternativen und individuelle Methoden erarbeitet und/bzw. angeboten, um den Umgang mit nicht veränderbaren Gegebenheiten zu optimieren. Dabei spielt Achtsamkeit und das Bewusstsein für eigene Denkprozesse, Gefühle und Bedürfnisse eine entscheidende Rolle.

Entdecken Sie während des Workshops und durch die Auseinandersetzung mit Ihrem persönlichen Arbeitsheft Überzeugungen, Gewohnheiten und Themen, die Sie an Entspannung, Ausgeglichenheit, Ruhe und Gelassenheit hindern und beginnen Sie diese nachhaltig aufzulösen! Damit erhalten Sie Hilfe zur Selbsthilfe, die Ihnen in stressigen Situationen weiterhelfen wird.

Referentin: Sigrid Stilp, Wirtschaftscoach & Supervisorin (EASC), Trainerin Logosynthese Selbstcoaching, Werbefachwirtin (BAW), Wirtschaftsberaterin (TA), Assessorin nach dem Modell für Business Excellence der E.F.Q.M., Moderationstrainerin, Practitioner in Logosynthese (IAS/CH)

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth.

Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort: Schulraum in der Mädchenrealschule,	**Referentin:**	**Kursgebühren:**	**Anmeldung:**
Zugang Klosterhof, Basilikaplatz	Sigrid Stilp, Wirtschaftscoach & Supervisorin (EASC)	48,00 € **max. Teilnehmerzahl** 16 Personen.	bis 14.10.2013 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

GESCHICHTSPARK BÄRNAU-TACHOV

MITTELALTER LEBEN UND ERLEBEN

TAUCHEN SIE EIN INS MITTELALTER …
… IM GESCHICHTSPARK BÄRNAU-TACHOV

Di. - Do. 10:00 - 18:00 Uhr
(März bis November)

Geschichtspark Bärnau-Tachov
Naaber Str. 5b - 95671 Bärnau
Tel. 09635-9249975 - Email: info@geschichtspark.de
Mehr Infos unter *www.geschichtspark.de*

Einführung in den Computer
– keine Angst

DI, 05.11. bis DO, 07.11.2013
3 Abende jeweils 19.00 - 21.00 Uhr

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, die Computerwelt in kleinen Schritten kennen zu lernen. Neben der Vermittlung von einfachen theoretischen Kenntnissen auf leicht verständliche Art können erste Erfahrungen im Umgang mit den vielfältigen Möglichkeiten, die ein Computer bietet, gesammelt werden.
Zielgruppe: Anfänger und ältere Jahrgänge (mit geringen Computer-Grundkenntnissen)
Themen: Information – Kommunikation. Die Computertechnik. Vom Taschenrechner zur Multimediamaschine. Betriebssysteme und Standardprogramme.
Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Datenbanken, Internet. Von der Adresse zum Serienbrief.

Ort: Computerraum der Mädchenrealschule, Treffpunkt Eingang Schule in der Brauhausstr. (Parkmögl. vorhanden)	**Leitung:** Christian Rieger, Diplomlehrer f. Mathem.-Physik-Informatik, Systembetreuer der MRS Waldsassen	**Kursgebühren:** 39,00 € **max. 15 Teilnehmer**	**Anmeldung:** bis 25.10.2013 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Weihnachten naht
– schöne Filzgeschenke

FR, 08.11.2013 | 16:00 - 21:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Was schenke ich meinen Lieben zu Weihnachten? Filzen ist eine alte Handwerkskunst, die aktuell ihr Comeback feiert. Auch im Hinblick auf die Nutzung von regional hergestellten nachhaltig produzierten Rohstoffen, wie die hier verwendete Wolle, ein ökologisch sinnvolles Geschenk. Ob Handtasche, Schmuck oder Dekoartikel – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Mit etwas Ausdauer können auch Anfänger die Technik schnell erlernen. (Bitte zwei Handtücher und eine Plastiktüte mitbringen.)

Ort: Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstraße	**Leitung:** Anita Köstler **Zielgruppe:** Erwachsene	**Gebühren:** 15,00 € (zuzüglich Materialkosten)	**Anmeldung: 09632 9200-44**

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

FACHÄRZTLICHE INTERNISTISCHE GEMEINSCHAFTSPRAXIS

Dr. Kurt Fortelny
Dr. Wolfgang Fortelny

- kardiologische und gastroenterologische Diagnostik
- Notfallmedizin

Mitterteicher Str. 36b
95652 Waldsassen
Tel. 09632/84030
Fax 09632/840333

Infos unter: www.internist-fortelny.de | info@internist-fortelny.de

Neualbenreuth
– Malerisches Herz Europas

Entspannen im Sibyllenbad; Ruhe genießen in unberührter Natur; Aktiv und fit mit Mountainbike und E-Bike; Wandern und Nordic Walking auf 200 km gut beschilderten Wegen; Kultur und Brauchtum erleben und genießen!

Gäste-Information Neualbenreuth/Sibyllenbad
Marktplatz 10 - 95698 Neualbenreuth - Tel. 09638 933-250
info@neualbenreuth.de - www.neualbenreuth.de - www.sibyllenbad.de

NGL Chorworkshop

mit Liedern von Keßler & Schmidt

SA, 09.11.2013 | 10:00 - 16:30 Uhr

Liedertankstelle mit modernen NGLs zur Gestaltung von Gottesdiensten und Glaubensfesten für gemischten Chor und Band

Referent: Johannes D. Keßler oder Daniel A. Schmidt

Johannes D. Keßler und Daniel A. Schmidt sind zwei junge NGL-Texter und –Komponisten. Beide sind zuhause in der fränkischen Erzdiözese Bamberg, wo sie seit einigen Jahren bekannt sind.

Schon früh haben beide eigene Stücke komponiert und getextet. Seit 2003 arbeiten sie als Team zusammen. Das erste Werk aus gemeinsamer Feder ist die Messe „Wege ins Leben" im lateinamerikanischen Stil. Der große Erfolg dieser Komposition sorgte dafür, dass seither viele weitere Lieder entstanden sind, so etwa „Here We Are" für den Weltjugendtag 2005 im Bistum Bamberg, der Siegertitel „Unter Gottes Sternenmantel" beim NGL-Liederwettbewerb zum 1000-jährigen Bistumsjubiläum 2007 in Bamberg oder mit „Du führst uns hinaus ins Weite" ein Beitrag zum Katholikentag 2008 in Osnabrück. Für die Vervielfältigung und Verbreitung ihrer Stücke wurde ein eigener Verlag, der Schmißler & Kedt Verlag, gegründet. Ehrenamtlich engagieren sich beide zudem im AK NGL der Werkstatt Neues Geistliches Lied im Erzbistum Bamberg, spielen und singen im „Feuersteinchor" (NGL-Chor mit Anbindung an das Jugendhaus Burg Feuerstein).

Stilistisch bewegen sich die Lieder von Pop, Funk, Jazz über Balladen bis hin zu Latin und Rap. Eines haben jedoch alle Stücke gemeinsam: Es macht großen Spaß sie in Chor und Band zu singen und zu spielen, sie haben den gewissen „Groove". Doch nicht nur die Musik steht im Mittelpunkt, auch die Texte wollen gehört, bedacht, angenommen oder auch kritisch betrachtet werden. Die Texte sind ein Versuch, die Botschaft Jesu in die Lebenswirklichkeit der (jungen) Menschen heute zu übersetzen. Sie wollen ermutigen, nachdenklich stimmen, ergreifen, ansprechen, aufhören lassen oder einfach wohl tun.

Veranstalter: Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum – Abtei Waldsassen und Musica e vita e.V.

In Zusammenarbeit mit der kath. Jugendstelle Tirschenreuth.

Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort:	**Zielgruppe:**	**Kursgebühren:**	**Anmeldung:**
Schulraum in der Mädchenrealschule, Basilikaplatz, Zugang über Klosterhof	alle am Thema Interessierten sowie Chorsänger(innen) und Chorleiter(innen)	20,00 € Verpflegung nicht in den Gebühren enthalten.	bis 25.10.2013 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Das „Besondere Frühstück"

nach Hildegard von Bingen

Umweltbildung.Bayern

SO, 17.11.2013 | 9:00 - 11:00 Uhr

Im Herbst und Winter verwendet man in der Küche andere Kräuter und Gewürze als im Frühjahr oder Sommer. Welche Kräuter in den Wintermonaten Wärme geben und wie sie verwendet werden, ist Thema dieser Veranstaltung. Hildegard-Expertin Johanna Eisner gibt vor, während und nach dem Essen Informationen und Anreize dazu. Das Frühstück ist eine gute Gelegenheit, um kraftvoll und energiegeladen in den Tag zu starten und gleichzeitig zu erfahren, wie schmackhaft die Hildegard-Küche sein kann.

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Gästehaus Sankt Joseph	Umweltstation in Zusammenarbeit mit Zisterzienserinnenabtei Waldsassen und Johanna Eisner, Hildegardexpertin	16,00 € (inkl. Vortrag und Frühstück)	**09632 9200-44** **Zielgruppe:** offen

Meisterkurs Gregorianik

DO, 21.11 bis SO, 24.11.2013

Weitere Informationen und Anmeldung unter **www.abtei-waldsassen.de** oder Tel. 09632/923880

Ort:	**Dozent:**	**Kursgebühren:**	DZ: 75,00 € / Nacht
Klosteraula	Herr Prof. Göschl, Kiel **Veranstalter:** Kloster Waldsassen	120,00 €	EZ: 35,00 € /Nacht inkl. Frühstück

Konflikte gestalten – merken, wenn's brodelt

SA, 23.11.2013 | 10:00 – 16:00 Uhr

Umgang mit Widerständen, Angriffen und Konflikten im Alltag.

An diesem Tag bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich auf sicherem Terrain mit verdeckten bzw. offen liegenden Problemen auseinanderzusetzen und diese zu lösen bzw. Lösungsalternativen zu entwickeln. Es geht darum, Ihre Grundkompetenz, Konflikte zu managen, auf- und auszubauen. An diesem Tag lernen Sie, Konflikte als Chance zu nutzen, also, sie konstruktiv zu steuern und offen zu behandeln. Es geht auch um eine bewusste und effektive Kommunikation als die Basis und Voraussetzung für erfolgreiches Konfliktmanagement.

Nutzen:

- Ziel- und praxisorientierte Auseinandersetzung mit der Theorie
- Diskussion anhand der von Ihnen mitgebrachten Praxis
- Möglichkeit zur Klärung von Themen und Fragen aus dem beruflichen Alltag
- Lernen aus den eigenen Erfahrungen sowie dem Austausch in der Gruppe

Inhalte:

- Den Zusammenhang zwischen Kommunikationsstil und Persönlichkeit erkennen und erfolgreich einsetzen
- „Ich-Botschaften" als wesentliche Grundlage klarer Kommunikation und verbesserter Selbstreflexion einsetzen
- Die eigenen und die Bedürfnisse anderer gezielter wahrnehmen und mitteilen können
- Die Verhaltensreaktionen von Mitmenschen verstehen und aktiv nutzen
- „Wer fragt führt!" - Gezielte Fragetechniken als wichtiger Bestandteil einer effektiven Kommunikation und eines nachhaltigen Verständnisses füreinander
- Konstruktives Feedback geben und nehmen und als Lern- und Entwicklungschance nutzen
- Die Grundhaltung eines Konfliktschlichters erfahren
- Zusammenhänge zwischen Persönlichkeit, Kommunikation und Konfliktverhalten
- Auswirkungen des eigenen Konfliktverhaltens
- Konfliktdynamiken erkennen
- Beziehungsebene und aktives Zuhören in der Konfliktregelung
- Spezielle Frage- und Interventionstechniken

Methodik: Impulsreferate, Diskussionen, Fallbeispiele der TeilnehmerInnen, Einzel- und Gruppenarbeiten, praxisorientierte Rollenspiele und Übungen, Erfahrungsaustausch

Referentin: Sigrid Stilp, Wirtschaftscoach & Supervisorin (EASC), Trainerin Logosynthese Selbstcoaching, Werbefachwirtin (BAW), Lehrcoach und Lehrsupervisorin (EASC) Assessorin nach dem Modell für Business Excellence der E.F.Q.M., Moderationstrainerin, Practitioner in Logosynthese (IAS/CH)

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth.

Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort: Schulraum in der Mädchenrealschule, Zugang Basilikaplatz, Klosterhof	**Zielgruppe:** offen	**Kursgebühren:** 53,00 € **max. Teilnehmerzahl** 10 Personen.	**Anmeldung:** bis 11.11.2013 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

Blechbläserseminar Waldsassen 2013

FR, 29.11. bis SO, 01.12.2013

Das Blechbläserseminar Waldsassen hat es sich zum Ziel gesetzt, Blechbläsern(innen) und feststehenden Blechbläser-Ensembles aus Deutschland und Tschechien (weitere Nationalitäten sind herzlich willkommen) die Möglichkeit zu geben, Ansatz-Atem-Instrumentaltechnik, Solo- und Ensemblespiel zu überprüfen und ggf. zu verbessern.

Dozent des Seminars ist Prof. Wolfgang Gaag, Professor für Horn an der Musikhochschule München. Mitglied bei German Brass. Neben solistischer Tätigkeit, besonders Kammermusik-Aktivitäten (Deutsche Bläsersolisten, Villa Musica, German Brass). Leiter von Meisterkursen im In- und Ausland und Jurymitglied bei Musikwettbewerben.

Prof. Wolfgang Gaag gibt seine Erfahrungen auf o.g. Gebieten professionellen Musikern ebenso weiter, wie Musikstudierenden oder begabten Laienbläsern. Neben der Behandlung und Beseitigung von Fehlhaltungen, Fehlstellungen usw. im Einzelunterricht, liegt das Hauptaugenmerk im Seminar auf dem Zusammenspiel der verschiedenen Blechbläsergruppen und auf der Vermittlung internationaler Ensemble-Literatur.

Zielgruppe: Professionelle Musiker, Musikstudierende, begabte und ambitionierte Laienbläser, feststehende Blechbläser-Ensembles, nationaler od. internationaler Herkunft.

Seminarthemen: Ansatz, Atmung, Tonbildung, Spiel- und Instrumentaltechnik, Artikulation, Phrasierung, Ensemble-Spiel.

Die Unterrichtssprache ist deutsch.

Die Teilnehmerzahl ist auf ca. 30 Musiker(innen) begrenzt.

Ansprechpartner für Musikerfragen: Herr Armin Scharnagl, Tel.: 09632/4678

Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort:	**Tagesablauf:**	**Kursgebühren:**	**Anmeldung:**
Schulraum in der Mädchenrealschule Zugang Basilikaplatz, Klosterhof	Freitag 19:00 Uhr Sa. 10:00 - 18:00 Uhr So. 9:30 - ca. 12:30 Uhr So. 11:00 Uhr Abschluss des Seminars in der Basilika (musikal. Gottesdienstgestaltung)	70,00 € Teilnehmer aus Tschechien ermäßigte Kursgebühren auf Anfrage.	bis 04.11.2013 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Adventskranz einmal anders

FR, 29.11.2013 | 15:00 – 17:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Pünktlich zur Weihnachtszeit zeigt dieser Kurs Alternativen zur üblichen Dekoration. Von Streu über Moos bis hin zu sämtlichen Naturmaterialien zeigt Monika Keck verschiedene Techniken zur Herstellung von Advents- und Türkränzen. Ob als Geschenk oder zum Schmücken der eigenen Wohnung diese Kränze werden beeindrucken. Kerzen für Adventskränze sind selbst mitzubringen, die restlichen Utensilien können vor Ort erworben werden.

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstraße	Monika Keck **Zielgruppe:** Erwachsene	10,00 € (zzgl. Materialkosten)	**09632 9200-44**

Eisblumenerwachen

SO, 22.12.2013 bis DO, 20.03.2014

3-Tage Arrangement nach Hildegard von Bingen,
Ankommen-Aufwachen-Aufbauen-Auftanken.
Nähere Infos unter **www.haus-sankt-joseph.de**

Ort:	**Leitung und Anmeldung:**	**Veranstalter:**	**Gebühren:**
Haus St. Joseph Umweltstation Sibyllenbad	Sr. M. Sophia **09632 9238-80**	Kloster Waldsassen	ab 279,00 €

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

Spenden für dieses Jahresprogramm haben wir von nachfolgend aufgeführten Personen/Firmen/Institutionen erhalten:

Fa. Blatt und Blüte Waldsassen **E.ON Bayern**

Wir bedanken uns bei den Spendern, sowie bei allen die mit Anzeigen den Druck des Programms unterstützt haben.

Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum Abtei Waldsassen

Vorsitzende des Stiftungsrats
Hw. Frau Äbtissin M. Laetitia Fech O.Cist.
Vorsitzender des Stiftungsvorstands
Erster Bürgermeister Herr Bernd Sommer
Vorsitzender des Kuratoriums der Stiftung
Herr Geschäftsführer Hans-Reiner Meindl

Geschäftsführer der Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum - Abtei Waldsassen
Herr Ferdinand Sperber
Leiter der Umweltstation - Abtei Waldsassen
Herr Dipl. Geoökologe Michael Selinger

Raiffeisenbank im Stiftland eG
Ihr Partner vor Ort www.rb-stiftland.de Keine Bank ist näher!

Termine der Fortbildung zum Kräuterführer mit Zertifikat für das Jahr 2013

Umweltbildung.Bayern

Teilnehmer:	**Kosten:**	**Info:**	**Anmeldung: bis 19.04.2013**
Maximal 25 **Zeitraum:** Mai – Oktober 2013	590 € / Person	Vergünstigte Übernachtungen im Haus St. Joseph können über uns gebucht werden	**Tel. 09632 9200-44** oder umweltstation-waldsassen@web.de

1 Die Welt der wilden Kräuter

Freitag, 03.05.2013
14:00 - 18:00 Uhr
Naturerlebnisgarten

Nach einem geistlichen Impuls durch den Zisterzienserinnen Konvent der Abtei Waldsassen beginnt die Ausbildung zum Kräuterführer. Bei einem Rundgang durch den Naturerlebnisgarten lernen die Teilnehmer erste Pflanzen des Frühlings kennen. Gruppendynamikspiele erleichtern das Kennenlernen innerhalb der Gruppe.
Leitung: Umweltstation – Abtei Waldsassen in Zusammenarbeit mit Susanne Bosch (Dipl. Landespflegerin und Naturpädagogin)

2 Einführung in die Naturpädagogik

Samstag, 04.05.2013
09:00 – 18:00 Uhr
Naturerlebnisgarten

Mit allen Sinnen in die Welt der Kräuter eintauchen und vielfältige Methoden erlernen; praktisches Handwerkszeug mit an die Hand bekommen um das Wissen um die Kräuter weiterzugeben . . . . Vielfalt erleben, entdecken ausprobieren und selbst kreativ werden.
Leitung: Umweltstation – Abtei Waldsassen in Zusammenarbeit mit Susanne Bosch (Dipl. Landespflegerin und Naturpädagogin) Astrid Knab (Tanz und Naturpädagogin)

3 Wildgemüseküche im Frühjahr

Sonntag, 05.05.2013
09:00 - 17:00 Uhr
Naturerlebnisgarten

Kennenlernen der klassischen Zubereitungsarten mit der mobilen Wildnisküche. Ausführlich werden auch Probleme mit Pestiziden, Fuchsbandwurm, Zecken, Hundeecken, Verwechslungsgefahren mit giftigen Doppelgängern, Rechtliches und Sicherheitsaspekte besprochen und hingewiesen. Die gemeinsam durchgeführten Wildkräuteraktivitäten sind organisatorisch mit Blick auf Exkursionen mit Familien, Schulklassen, Kinder- und Jugendgruppen wie auch Camping, Survival in Variationen und Freizeit ausgerichtet.
Referent: Ulrich Dopheide, Wildniskoch-Ausbilder in München

4 Pflanzenbestimmung

Freitag, 17.05.2013
09:00 – 17:00 Uhr
Naturerlebnisgarten

Theoretische und praktische Einführung in die Bestimmung von Pflanzenfamilien, Gattung und Art.
Referent: Hansjörg Hauser, Dipl. Ing.Agr. (FH), Kräuterpädagoge

5 Sommernachtsexkursion mit Hans-Jörg Hauser

Freitag, 17.05.2013
19:00 – 20:30 Uhr
Naturerlebnisgarten

Den besonderen Charme der heimischen Wildkräuter während einer abendlichen Exkursion erfahren und genießen.
Referent: Hansjörg Hauser, Dipl. Ing.Agr. (FH), Kräuterpädagoge

6 Heil- und Wildkräuterexkursion

Samstag, 18.05.2013
09:00 – 17:00 Uhr
Eingang Naturerlebnisgarten

Sowohl auf dem Land, als auch in der Stadt begegnen uns zahlreiche Kräuter, Sträucher und Bäume, von denen eine Vielzahl noch bis heute naturheilkundlich genutzt werden, um die sich zahlreiche Geschichten spinnen, und die unseren Speiseplan schmackhaft und gesund bereichern können.
Leitung: Hansjörg Hauser, Dipl. Ing.Agr. (FH), Kräuterpädagoge

7
Donnerstag, 23.05.2013
14:00 - 18:00 Uhr
Naturerlebnisgarten

Einführung in die Naturheilkunde nach Hildegard von Bingen und in die Geschichte der Klostermedizin

Im Rahmen einer Führung durch den Hildegard-Garten erfahren Sie erstes Grundwissen zur ersten Ärztin des Mittelalters und zu weiteren Kräuterheilkundigen von der Antike bis zur Gegenwart.
Leitung: Frau Johanna Eisner (Hildegard-Expertin)

8
Freitag, 24.05.2013
09:00 - 16:00 Uhr
Naturerlebnisgarten

Praktische Einführung in die Naturheilkunde nach Hildegard von Bingen: Haus- und Notfallapotheke

Heilkräuter und ihre Verwendung als Gewürz und Heilmittel
Leitung: Frau Johanna Eisner (Hildegard-Expertin)

9
Freitag, 24.05.2013
18:00 - 20:00 Uhr
Naturerlebnisgarten

Kräuterpizza a la Hildegard …

Der Holzbackofen im Naturerlebnisgarten lädt zum gemeinsamen Backen von verschiedenen Köstlichkeiten ein. Hier werden in gemütlicher Runde Fragen zur kommenden Prüfung und deren Ablauf beantwortet.
Leitung: Umweltstation – Abtei Waldsassen

10
Samstag, 25.05.2013
09:00 - 17:00 Uhr
Naturerlebnisgarten

Einführung in die 5 Säulen der Naturheilkunde nach Pfarrer Sebastian Kneipp

Bereits vor 150 Jahren entwickelte Pfarrer Sebastian Kneipp eines der besten klassischen Naturheilverfahren. Seitdem wurde es ständig verfeinert und weiterentwickelt. Heute bietet es ein ganzheitliches und zeitgemäßes Gesundheitskonzept, das vor allem auf einer natürlichen und einfachen Lebensweise basiert. In diesem Seminar lernen Sie die fünf Kneippschen Elemente in Theorie und Praxis kennen.
Die fünf Wirkprinzipien der Gesundheitslehre Kneipps in Theorie
Leitung: Margot Löffler (Kräuterpädagogin und Kneippgesundheitstrainerin)

11
Sonntag, 26.05.2013
09:00 – 16:00 Uhr
Naturerlebnisgarten

Einführung in die 5 Säulen der Naturheilkunde nach Pfarrer Sebastian Kneipp

Praktisches Erleben und Erfahren der Elemente
- Wasser (Wasseranwendungen, Wickel, Auflagen)
- Bewegung (Leben ist Bewegung - Bewegung ist Leben)
- Ernährung (gesunde Kost nach Pfarrer Kneipp)
- Kräuter (Kleine grüne Apotheke)
- Lebensordnung (Wohlfühlen mit Kneippanwendungen)
- Erarbeitung eines Konzeptes „Gesundbleiben und Wohlfühlen mit Kneipp“ (Projekttag, Wochenende, Vortrag)

Leitung: Margot Löffler (Kräuterpädagogin und Kneippgesundheitstrainerin)

12
Samstag, 08.06.2013
10:00 - 16:00 Uhr
Rotzendorf

Kräutertinkturen, Naturkosmetik und Co.

Hier steht die vielseitige Verwendung der Kräuter im Vordergrund und wird zusammen mit viel Praxis erläutert.
Unter fachkundiger Anleitung werden Kräutertinkturen und -essenzen hergestellt und ein breites Wissen über die Naturkosmetik vermittelt.
bei schlechter Witterung: Naturerlebnisgarten
Leitung: Frau Anita Stangl (Kräuterpädagogin)

13
Freitag, 28.06.2013
14:00 - 18:00 Uhr
Naturerlebnisgarten

Kräuter im Jahreskreis

Einblicke in das Brauchtum von Kräutern rund um das Jahr.
Leitung: Barbara Ludwig, Kräuterführerin

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

14

Samstag, 29.06.2013
09:00 - 17:00 Uhr
Naturerlebnisgarten

Rhetorik der Kräutervermittlung

In diesem Seminar werden Grundlagen vermittelt, um das gelernte Wissen über Kräuter weiterzugeben und anhand praktischer Beispiele von den Teilnehmern selbst ausprobiert. Hier bekommt man vom Profi praktische und leicht umsetzbare Tipps für das Arbeiten mit einer Gruppe.

Leitung: Thomas Völkl, Dipl. Kaufmann, Sprecherzieher (Univ., DGSS)

15

Freitag, 26.07.2013
14:00 – 18:00 Uhr
AELF, Tirschenreuth

Kulinarische Köstlichkeiten mit Wildkräutern

Entdecken Sie die Vielfalt der Wildkräuter und ihre Verwendung in der Küche zu kulinarischen Köstlichkeiten.

Leitung: Frau Anita Stangl (Kräuterpädagogin)

16

Samstag, 27.07.2013
10:00 - 16:00 Uhr
Naturerlebnisgarten

Kräuteranbau in Theorie und Praxis

Welche Bodenbedingungen benötigen Kräuter und wie lassen sie sich in einem Balkonkasten miteinander kombinieren? Diese und andere Fragen werden beantwortet.

Leitung: Stark Petra (Kräuterführerin), Umweltstation – Abtei Waldsassen

17

Freitag, 13.09.2013
14:00 - 18:00 Uhr
Kappl

Baum und Mensch

Die Bäume einmal anders betrachten: Mythologie, Heilkunde und Baumgeschichten werden Sie begeistern.
Leitung: Barbara Ludwig (Kräuterführerin) in Zusammenarbeit mit Susanne Bosch (Dipl. Landespflegerin und Naturpädagogin)

18

Samstag, 14.09.2013
09:00 - 17:00 Uhr
Naturerlebnisgarten

Hecke und Heckenfrüchte, Holunder und Co.

Hecken und Heckenfrüchte von ihrer Verwendung in der heimischen Küche bis zu ihrer vielseitigen Verwendung in der Naturheilkunde. Auch ihre Besonderheit als Lebensraum für eine Vielzahl von Vögeln und Insekten wird thematisiert.

Leitung: Kreuzer Gerti (Kräuterführerin), Gschwendtner Ulrike (Kräuterführerin), Bretch Gabriele (Kräuterführerin)

19

Freitag, 04.10.2013
Samstag, 05.10.2013
09:00 – 17:00 Uhr
Naturerlebnisgarten

Prüfung

Theorie und Praxis

20

Sonntag, 06.10.2013
14:00 Uhr

Zeugnisübergabe mit Kräuter-Andacht

Ein ganz besonderer Abschluss wartet nun auf die Kräuterführer.

Wir beginnen mit einer Andacht mit den Schwestern der Zisterzienserinnenabtei von Waldsassen. An diesem Tag dürfen die Kräuterführer/innen die Klosterkirche, das Kloster und die Bibliothek kennen lernen. Nach der Zertifikatsübergabe im Haus St. Joseph besteht anschließend die Möglichkeit, bei einem exklusiven Kräuterbüfett vom Haus St. Joseph die Kräuterführerausbildung in gemütlicher Runde ausklingen zu lassen.

Kindergeburtstag

Bei der Umweltstation kannst du deinen Geburtstag feiern!
Wir bieten ein buntes Programm zu einem bestimmten Thema.

Ansprechpartner:
Angelika Wirth
Umweltstation Waldsassen
Tel. 09632 9200-44
umweltstation-waldsassen@web.de

Die Kursangebote kosten pauschal:
100,00 € (inkl. Materialkosten)

Der Ausgangspunkt der Geburtstagsfeier ist immer unser Naturerlebnisgarten (Eingang Brauhausstraße).

Unsere Programme sind so konzipiert, dass die Feier ca. drei Stunden dauert. In diesem Zeitraum gibt es eine Essenspause, die von dir gestaltet wird. Unsere Teller und Tassen können hierfür genutzt werden.

Unsere gesamten Themen sind für draußen ausgelegt, so dass es sehr leicht auch mal nass werden kann. Bitte entsprechende Kleidung mitbringen.

Für wen sind unsere Geburtstage geeignet?

Unsere Kindergeburtstage richten sich an Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 6 und 15 Jahren. Näheres findet sich bei den einzelnen Themen. Es können zwischen 8 und 12 Kinder/Jugendliche teilnehmen.

Was musst du tun, um deinen Geburtstag bei uns zu feiern?

Du suchst dir frühzeitig (ein bis zwei Monate vorher) deinen Wunschtermin aus und nimmst mit uns Kontakt auf. Alles weitere zu Termin, Thema und Einzelheiten sprechen wir gemeinsam mit dir ab.

Unsere Themen

Geocaching – die moderne Schnitzeljagd für Jugendliche ab 12 Jahren

Tausende Menschen in mehr als 200 Ländern haben Geocaching als neue Freizeitbeschäftigung entdeckt. Ein Abenteuer/Sport für euch, indem ihr mit Hilfe von GPS- Satellitennavigation auf Schatzsuche in der Natur geht. Wahrscheinlich wart ihr in den letzten Jahren schon mehrfach nur wenige Meter von einem Geocache entfernt ohne es auch nur zu ahnen! Lasst euch überraschen.

Piraten! Unterwegs am Fluss und Teich

An diesem Tag erfahren die neugierigen Jungpiraten, Erstaunliches rund um das wichtigste Lebenselement Wasser. Ausgerüstet mit Kescher und Becherlupe wird das Leben im Teich und Fluss erforscht. Dann bauen die Piraten kleine Piratenschiffchen aus Naturmaterialien, die später zu Wasser gelassen werden und um die Wette fahren.

Lirum, Larum, Löffelstiel, wer Kräuter hat, dem fehlt nicht viel

Es gibt sagenumwobene Geschichten über die Wirkung von Heil- und Zaubertränken aus der Kräuterküche. Was es damit auf sich hat, sollt ihr in diesem Workshop durch spannende Geschichten, viele Spiele und natürlich auch durchs selber Ausprobieren erfahren. Nach dem gemeinsamen Kräutermahl vorm Lagerfeuer geht bestimmt jeder mit Bärenkräften nach Hause.

Olympiade der 4 Elemente: Feuer – Erde – Wasser – Luft

Hier kommt ihr hautnah in Berührung mit: **Feuer** - geheimnisvoll und faszinierend; **Erde** - nur Dreck unter unseren Füßen? **Wasser** - nicht nur zum Trinken und Waschen; **Luft** - unsichtbar und doch so kräftig. Wir versprechen, dass Spiel, Spaß und Spannung garantiert sind.

Alte Spiele – nicht nur für Gestern

Erlebt einen Spieletag der etwas anderen Art. Fangen und Verstecken kennt doch noch jedes Kind. Doch hier sind eurer Fantasie keine Grenzen gesetzt. Ein paar Murmeln, ein langes Springseil, Steine, Stöcke und alles was die Natur und die Umwelt für uns bereithält. Mit vielen tollen Spielideen entdeckt ihr die Welt der alten Spiele.

Öffnungszeiten Naturerlebnisgarten

Heilkräutergarten nach Hildegard v. Bingen, Kneipp u. TCM mit Wetter- u. Klimaerlebnispark

Mai - Sept. | täglich geöffnet 10:00 - 18:00 Uhr

Eintritt:
Erwachsene: 2,00 €
Jugendl. (15-17 Jahre), Behinderte: 1,50 €
Kinder in Begleitung Erwachsener frei

Führungen:
Nach Anmeldung 3,00 € pro Person, unter 15 Personen, Zahlung einer Pauschale von 45,00 € (Dauer ca. 1 Stunde)
Anmeldung: Tel. 09632 9200-44

Tourenkajak zum Verleihen mit Zubehör

Besuchen Sie uns im Internet unter:
www.kubz.de
Jetzt mit Webcam und Wetterstation

Anfragen unter:
Tel. 09632 9200-44
oder 9200-37

Verleih von GPS-Geräten für Geocaching

Entdecken Sie Waldsassen und Umgebung

Leihgeräte zum Geocaching erhalten Sie in der Umweltstation.

www.kubz.de
Umweltstation – Abtei Waldsassen

Anfragen unter:
Tel. 09632 9200-44
oder 9200-37

Der Besinnungspfad in den Weltreligionen

Auf dem Besinnungspfad erleben Sie auf den Spuren der großen Weltreligionen die Bedeutung des Wassers…
www.kubz.de
Umweltstation – Abtei Waldsassen

Ausgangsort:
Fränkischer Gebirgswanderweg (Richtung Altenhammer)

Streckenlängen: ca. 4 oder 6 km

Teilnahmebedingungen

für Seminare und Workshops der Bereiche Religion, Musik, Kultur, Bildung:

RÜCKTRITT: Wer seine Anmeldung nach erfolgter Anmeldebestätigung durch das KuBZ bis spätestens **zwei Wochen** vor Kursbeginn zurückzieht, verpflichtet sich zur Zahlung einer Bearbeitungsgebühr von **50 % der Kursgebühren.** Bei einem späteren Rücktritt besteht **kein Anspruch auf Erstattung der Kursgebühr.** Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die ohne Absage dem Kurs fernbleiben, wird die volle Gebühr berechnet. Eine Rückzahlung der Teilnahmegebühr bei Abbruch des Kurses kann leider nicht erfolgen.

KURSAUSFALL: Falls die erforderliche Teilnehmerzahl zu einer Veranstaltung bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht sein sollte, kann der Kurs von der Stiftung KuBZ - Abtei Waldsassen abgesagt werden. Den angemeldeten Teilnehmern entstehen keine Kosten. Sollte ein Kurs z.B. wegen Krankheit der Dozentin / des Dozenten ausfallen müssen, werden alle bis dahin geleisteten Zahlungen in voller Höhe zurückerstattet.

HAFTUNG: Für Personen- oder Sachschäden, die im Zusammenhang mit der Teilnahme an einer Veranstaltung entstehen, können wir keine Haftung übernehmen.

Teilnahmebedingungen für die Termine der Umweltstation:

Die Teilnahme **an vielen Veranstaltungen der Umweltstation - Abtei Waldsassen** ist nur nach **Voranmeldung** möglich unter:
Tel. 09632 9200-44, Fax 09632 9200-47 oder E-Mail: umweltstation-waldsassen@web.de
Die Kursgebühren (ab 10,00 €) sind spätestens eine Woche vor Kursbeginn zu überweisen. Zahlungseingang gilt als Bestätigung der verbindlichen Anmeldung.
Die Anmeldefrist liegt bei einer Woche vor Kursbeginn. Falls die Teilnahme bereits angemeldeter Personen nicht möglich ist, bitten wir um telefonische Abmeldung, damit die frei gewordenen Plätze an andere Teilnehmer vergeben werden können.

KURSGEBÜHREN:
Die im Programm aufgeführten Kursgebühren **(unter 10,00 €)** sind am Tag der Veranstaltung zu bezahlen. Für Kursgebühren **ab 10,00 €** bitten wir Sie um **Zahlung des Beitrages im Voraus auf unser Konto mit Angabe des Kursnamens.**
Bankverbindung: Stiftung Kultur- u. Begegnungszentrum Abtei Waldsassen (KuBZ Waldsassen) bei Sparkasse Oberpfalz Nord Kto-Nr. 810 302 448 BLZ 753 500 00
IBAN: DE60 7535 0000 0810 3024 48 SWIFT-BIC: BYLADEM1WEN

RÜCKTRITT: Wer seine Anmeldung bei der Umweltstation - Abtei Waldsassen bis spätestens **eine Wochen** vor Kursbeginn zurückzieht, verpflichtet sich zur Zahlung einer Bearbeitungsgebühr von **50 % der Kursgebühren.** Bei einem späteren Rücktritt (3 Tage vor Kursbeginn) besteht **kein Anspruch auf Erstattung der Kursgebühr.** Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die dem Kurs fernbleiben, wird die volle Gebühr einbehalten. Eine Rückzahlung der Teilnahmegebühr bei Abbruch des Kurses kann leider nicht erfolgen.

KURSAUSFALL: Falls die erforderliche Teilnehmerzahl zu einer Veranstaltung bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht sein sollte, kann der Kurs von der Umweltstation - Abtei Waldsassen abgesagt werden. Den angemeldeten Teilnehmern entstehen keine Kosten. Sollte ein Kurs z.B. wegen Krankheit der Dozentin / des Dozenten ausfallen müssen, werden alle bis dahin geleisteten Zahlungen in voller Höhe zurückerstattet.

HAFTUNG:
Für Personen- oder Sachschäden, die im Zusammenhang mit der Teilnahme an einer Veranstaltung entstehen, können wir keine Haftung übernehmen.

Die staatl anerkannte Umweltstation wird gefördert durch

BAYERNTOUR NATUR 2012

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für Umwelt und Gesundheit

Umweltbildung.Bayern

IMPRESSUM: Titelseite: Fotos Ferdinand Sperber, Fotos Religion – Musik – Kultur – Natur: Ferdinand Sperber, Georg Koch und Fotoarchive index.media, pixelio.de, Programm: Wittmann Druck & Werbung in Zusammenarbeit mit KuBZ, Ferdinand Sperber und Umweltstation - Abtei Waldsassen Dipl. Geoökologe Michael Sellinger. Gesamtherstellung: Wittmann Druck & Werbung, Waldsassen.

Anmeldungen zu den Kursangeboten:

Anmeldungen zu den kulturellen und musischen Veranstaltungen unter:

Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum Abtei Waldsassen [KuBZ]
Basilikaplatz 2, 95652 Waldsassen
Tel.: 09632 9200-37
Fax: 09632 9200-47, Mobil : 0157/82608188
Email: kubz-waldsassen@web.de
www.kubz.de
Büro: Brauhausstr. im Gartenschulhaus (Naturerlebnisgarten)

Ferdinand Sperber

Anmeldungen zu den Veranstaltungen der Umweltstation - Abtei Waldsassen unter:

Umweltstation - Abtei Waldsassen
Tel.: 09632 9200-44
Fax: 09632 9200-47,
Email: umweltstation-waldsassen@web.de
www.kubz.de
Büro: Brauhausstr. im Gartenschulhaus (Naturerlebnisgarten)

Dipl. Geoökologe Michael Selinger

Anmeldung zu den Veranstaltungen des Klosters unter:

Tel. 09632/923880 oder http://**www.abtei-waldsassen.de**

Bankverbindung der Stiftung KuBZ:

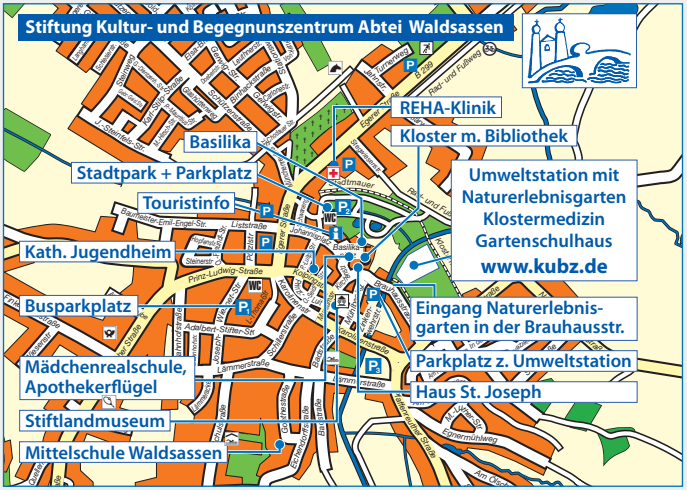
Sparkasse Oberpfalz Nord
Kto-Nr. 810 302 448 (BLZ 753 500 00)
IBAN: DE60 7535 0000 0810 3024 48
SWIFT-BIC: BYLADEM1WEN

Hinweis:

Bezüglich weiterer Übernachtungsmöglichkeiten in Waldsassen wenden sie sich bitte an die

Haus St. Joseph (Kloster Waldsassen GmbH & Co. KG):
Tel.: 09632/923880
Fax: 09632/92388-50
eMail: info@haus-sankt-joseph.de
www.haus-sankt-joseph.de

Tourist-Info Waldsassen:
Tel.: 09632/88-160
Fax: 09632/88-161
tourist-info@waldsassen.de
www.waldsassen.de



nach Neualbenreuth/Schönlind

Kondrauer
MINERAL-
UND HEILBRUNNEN
iTQi
2012
Premium
Geschmack
AWARD
Kondrauer
MINERALWASSER
Prickelnd
Gerwig Quelle
MONDE SELECTION
BRUXELLES
2012
QUALITY
AWARD
Bayerische Naturqualität seit 1281