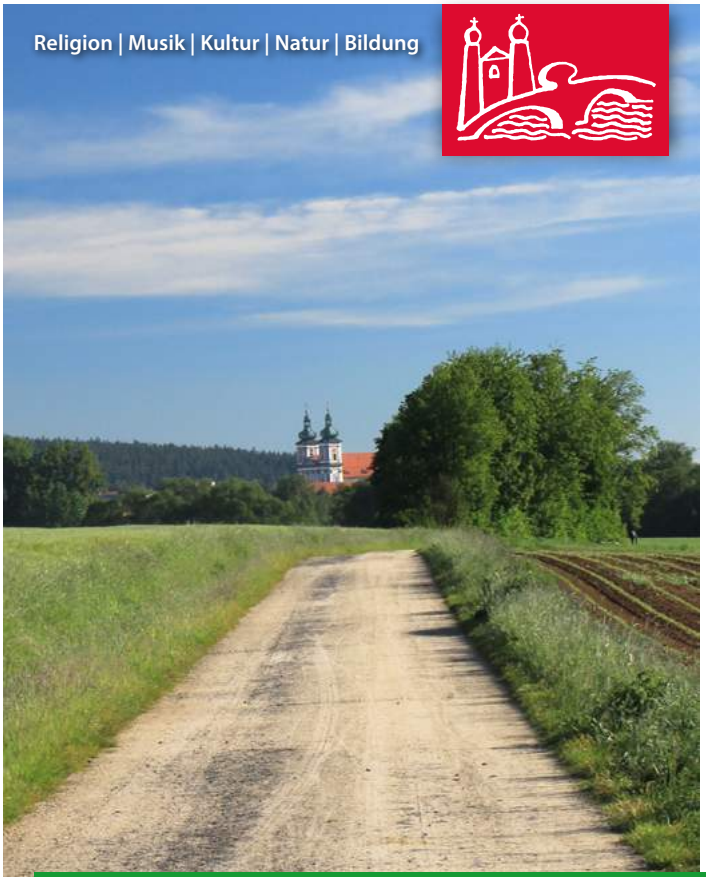
Religion | Musik | Kultur | Natur | Bildung



PROGRAMM 2015

www.kubz.de

STIFTUNG KULTUR- UND BEGEGNUNGSZENTRUM ABTEI WALDSASSEN

RELIGION | MUSIK | KULTUR | NATUR | BILDUNG

Vorwort

Sehr geehrte Leser und Leserinnen,

ich möchte Sie in unserer klösterlichen Einrichtung **„Kultur- und Begegnungszentrum Abtei-Waldsassen" (KuBZ)** ganz herzlich als Stiftungsratsvorsitzende begrüßen.

In unserem Jahresprogramm finden Sie Bewährtes und Neues – sei es **Kultur, Musik, Natur** – ob für **Leib, Seele oder Geist.** Wir hoffen, dass dieses Programm wieder viele Besucher nach Waldsassen locken wird. Das Kultur und Musikprogramm ist breit gefächert und bietet für verschiedenste Altersgruppen ein buntes Angebot.

Unser Gästehaus St. Joseph mit 41 Betten und 28 Zimmern, einem **Klosterstüberl, Klosterladen und vier Seminarräumen** bietet Übernachtungs- und Tagungsmöglichkeiten auf dem Niveau zisterziensischer Noblesse.

Näheres dazu können Sie unter www.haus-sankt-joseph.de finden.

Im Jahr 2015 steht unsere **Umweltstation Abtei-Waldsassen** unter dem **Jahresmotto „Gartenkooperationen Umweltstation Abtei Waldsassen – gemeinsam mehr bewegen".**

Als Umweltbildungseinrichtung der Abtei mit dem Klostergarten in der Klosterstadt möchte die Umweltstation Abtei Waldsassen mit dem Projekt „Gartenkooperationen Umweltstation Abtei Waldsassen – gemeinsam mehr bewegen" das Thema nachhaltige Lebensstile und die Sicherung noch vorhandener Biodiversität aufgreifen und weiter verbreiten. Hier besteht dringender Handlungsbedarf, um die wertvolle Vielfalt unserer Schöpfung zu schützen. Der Erhalt von Biodiversität geht jeden etwas an und kann auch in jeder Lebenslage durch einen nachhaltigen und maßvollen Lebensstil integriert werden.

Auch drohende Folgen des Klimawandels können durch nachhaltiges Handeln der Menschen, d. h. mit liebevollem Umgang der Schöpfung, z. B. einer angepassten ökologischen Bewirtschaftung von Gärten und der Sicherung der noch vorhandenen genetischen Vielfalt an seltenen Wildkräutern, Obst, Gemüsearten **abgemildert werden.**

Damit knüpfen wir erneut an eine alte Tradition zisterziensischer Spiritualität von einst im heute an. Es soll dem Besucher bewusst gemacht werden, welch reichhaltiges Angebot an regionalen Obst und Gemüsesorten unsere eigenen Gärten zu bieten haben. Unter dem Begriff Hortikultur haben die Zisterzienser schon in den Gründungszeiten Obst- und Pflanzgärten, meistens in der Umgebung ihrer Grangienhöfe/Wirtschaftshöfe, angelegt. Das Gemüse bildete neben dem Getreide den Hauptkalorienspender in der fleischlosen Nahrung der Mönche und Konversen. Dementsprechend war es wichtig, eine gesicherte Versorgung des Tisches mit Gemüse zu stellen. In den Gemüsegärten wurden vielfältigste Hülsenfrüchte, Kohl, Zwiebeln, Flachs, Gewürze, Heilpflanzen gezogen, während man auch noch Rüben und alles mögliche Leckere an Gemüsesorten auf Äckern innerhalb der Felderwirtschaft pflanzte und im Jahr darauf wechselte. So ist der Boden nicht einseitig ausgebeutet worden, sondern immer wieder durch den Gemüse/Getreidewechsel unterschiedlich genutzt worden und der Boden konnte sich vom Vorjahr auch durch Wiesenwirtschaft/Weidenwirtschaft oder als brachliegendes Ackerland wieder erholen. Es ging den Zisterziensern, die nach der Regel des Heiligen Benedikt leben, um ein maßvolles Handeln, um ein liebevolles Umgehen mit der Schöpfung, wie es u.a. auch die Heilige Hildegard schon vor mehr als 800 Jahren den Menschen ans Herz gelegt hat.

Wir wünschen Ihnen allen mit unserem vielfältigen Jahresprogramm Freude. Gemäß dem alten Zisterzienserspruch: **„Porta Patet – Magis Cor " – „Ein Tor tut sich auf, das Herz noch mehr"** sind Sie uns herzlich willkommen!

Gerne sind Sie auch zum täglichen Chorgebet, zur Liturgie von uns Zisterzienserinnen eingeladen. **Mögen Sie an diesem Ort vertieft für Ihr Leben Sinn, Ruhe, Kraft tanken können** und von der Vielfalt unseres Klostergartens -unter dem diesjährigen Thema-, neue Impulse mitnehmen für sich und die Ihnen Anvertrauten. Möge durch unsere Umweltstation ein Impuls zur „Bewahrung der Schöpfung", ein Herzensanliegen unserer Abtei, in diesem Jahr wieder ein Stückchen mehr gelingen.

ünsche Ihnen allen Gottes reichsten Segen, Behüt' Sie Gott!

M. Laetitia Fech, Äbtissin

Schneeschuhwanderungen rund um Waldsassen

auch mit Geocaching kombiniert

JANUAR/FEBRUAR | Verleih von Schneeschuhen

Eigentlich waren Schneeschuhe ein lebensnotwendiges Fortbewegungsmittel für Indianer im Norden Amerikas. Heute fasziniert das Schneeschuhwandern auch die Wintersportler. Für Schneeschuhtouren im Oberpfälzer Wald rund um Waldsassen benötigen Sie keine besondere Ausbildung oder Fähigkeiten. Wer laufen kann, kann auch Schneeschuhwandern heißt es auch. Erleben und fühlen Sie den Reiz, den das Schneeschuhwandern in unberührter Winterlandschaft ausstrahlt!

Wir können das Schneeschuhwandern zusätzlich auch mit unserem **Thema Geocaching** kombinieren. Speziell dieses Thema beschäftigt unsere Einrichtung auch im Sommer. Unter Anleitung können Sie diese Touren in einer Gruppe genießen. Erleben Sie die Natur, z.B. entlang der alten Bahnlinie oder hinauf zum Kapplwald (Stadtwald) zusammen mit „Franz von Hahn", „Der dicke Waldemar" oder „Johnny Mauser". Das macht doch neugierig, die Natur auf besondere Weise kennen zu lernen.

Sind Sie eine Gruppe ab 5 bis max. 10 Personen, dann können Sie auch direkt einen Termin vereinbaren.

Im Zeitraum von Januar - Februar bieten wir je nach Schneelage Touren über 5 - 7 km (3 - 5 Std.) in der näheren Umgebung von Waldsassen an. Die Touren sind so gewählt, dass sie von Anfängern mit normaler sportlicher Kondition problemlos bewältigt werden können. Haben Sie Interesse daran, dann melden Sie sich bei uns an und geben uns Ihre Adresse und Telefonnummer. Wir informieren Sie daraufhin, wann wir eine Schneeschuhtour für möglich halten. Außerdem bieten wir die Schneeschuhe inkl. Stöcken und Tragetasche auch für den Verleih an. Selbst mitzubringen sind: Winterfeste Bekleidung (Anorak, Überhose, Handschuhe, Mütze), feste Schuhe bis über die Knöchel oder Bergschuhe möglichst wasserdicht, Sonnenbrille od. Schneebrille, Trinkflasche.

Die Schneeschuhe sind geeignet bis 120 kg Körpergewicht, Bindungsaufnahme für Schuhe bis 35cm Länge und 15cm Höhe mit extraweiter Softbootbindung.

Anmeldung unter Tel.: 09632-9200-37 Fax 09632-9200-47

Ort:	**Gebühren p. Pers. inkl. Ausrüstung für Touren mit Führer:**	**Gebühren p. Pers. inkl. Ausrüstung für Touren in Kombination mit Geocaching inkl. GPS Gerät:**	**Leihgebühr für 1 Paar Schneeschuhe inkl. Zubehör p. Tag:**
Umgebung Waldsassen	20,00 €/ 25,00 €	25,00 €	10,00 €

Kultur braucht Partner.
Die Sparkasse Oberpfalz Nord.
Förderer von Kunst und Kultur.

Sparkasse
Oberpfalz Nord

Kliniken Nordoberpfalz AG

SELBSTSTÄNDIG ZURÜCK IN DEN ALLTAG

FACHKLINIK FÜR ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION WALDSASSEN

Wir behandeln Sie:

- nach einem Gelenkersatz von Hüfte/Knie/Schulter
- nach Behandlungen von Knochenbrüchen, Wirbelbrüchen
- nach Maßnahmen an der Hals- und Lendenwirbelsäule
- bei Schmerzen der Wirbelsäule
- bei rheumatischen Erkrankungen

STEINWALDKLINIK ERBENDORF

FACHKLINIK FÜR GERIATRISCHE REHABILITATION

Unser Therapieangebot:

- Krankengymnastik
- Ergotherapie/Logopädie
- Physikalische Therapie
- Psychologie/Neuropsychologie
- Demenzdiagnostik

Wir behandeln Sie nach allen internistischen, chirurgisch-orthopädischen und neurologischen Erkrankungen des Alters.

Fachklinik für
Orthopädische Rehabilitation
Gesundheitszentrum Waldsassen
Egerer Straße 30
95652 Waldsassen

Telefon: +49 (0) 9632 87-201
Fax: +49 (0) 9632 87-209

Fachklinik für
Geriatrische Rehabilitation
Steinwaldklinik Erbendorf
Krankenhausstraße 5
92681 Erbendorf

Telefon: +49 (0) 9682 930-0
Fax: +49 (0) 9682 930-1101

www.kliniken-nordoberpfalz.ag

Fortbildung zum Kräuterführer mit Zertifikat für das Jahr 2015

(Wild- u. Heilkräuter in der Naturheilkunde)

Umweltbildung .Bayern

Teilnehmer: Maximal 25 **Hinweise und Termine dazu auf den Seiten 55 - 57**
Zeitraum: April – Oktober 2015
Kosten: 790,00 € / Person
Anmeldung: bis 07.04.2015 unter **Tel.: 09632 9200-44** oder umweltstation-waldsassen@web.de

Die Regenbogenbande

– Werde ein Naturtalent!

Umweltbildung .Bayern

Jahresbeitrag 50,00 €

Wir sind Kinder im Alter von ca. 6-12 Jahren.

Wenn **DU** auch ein richtiger Abenteurer bist,
wenn **DU** auch etwas über die Zusammenhänge in der Natur lernen willst,
wenn **DU** auch bereit bist, die verrücktesten Sachen zu machen,
wenn **DU** auch dazu gehören willst,

DANN KOMM EINFACH zu uns!!!

Alle 2 Wochen, am Dienstagnachmittag, in der Umweltstation.
Wir freuen uns auf **DICH!**
Anmeld. u. Auskunft bei Angelika Wirth Tel. 09632 923368
oder Umweltstation Abtei Waldsassen Tel. 09632 9200-44

Offenes Singen

Montag, 12.01.2015 | 19.00 Uhr

Jeden 2. Montag eines jeden Monats ist jeder, der gerne singt, egal ob Frauen oder Männer, ob jung oder alt, eingeladen zu einem sog. „Offenen Singen". Da muss man gar nicht unbedingt gut singen können, man muss es gerne tun und Freude haben an alten deutschen Volksliedern, Mundartliedern aus der Oberpfalz oder aus Böhmen – und natürlich kann auch Modernes gewünscht werden. Textbücher werden verteilt. Kommen Sie ganz einfach und bringen Sie Freunde mit – auch fürs anschließende Zusammensitzen.
Geleitet wird das „Offene Singen" wieder von Josef Reindl und Siegfried Achatz.

Ort:
Maurussaal
im Gästehaus St. Joseph
1 OG. Personenaufzug vorhanden.

Zeiten:
Jeden 2. Montag
eines jeden Monats
19.00 Uhr
Gebühren: frei

Vorherige Anmeldung ist nicht nötig! Kommen Sie einfach vorbei. Gebühren werden nicht erhoben.

Feines von A - Z
ACHATZ
Weinhandel
Weinberatung und Präsente
Sekt und Champagner Lindt-Schokoladen und Lindt-Pralinen Geschenkgutscheine
Spirituosen- und Likörspezialitäten
Kolpingstraße 2a
Eingang Karolinenstraße
95652 Waldsassen
Tel. 0 96 32 / 13 86 Fax 0 96 32 / 10 81

Meditations-Seminar

auf der Grundlage Hildegard von Bingens Gedankenwelt
„Schweige und höre, neige deines Herzens Ohr“

Freitag, 23.01.2015 bis Sonntag, 25.01.2015

Im Seminar wollen wir Wege in die Stille einüben - mit gemeinsamem Sitzen im Schweigen, mit einfachen Wahrnehmungsübungen, meditativem Tanz und geistlichen Impulsen. So können wir lernen, auf die Regungen unserer Seele zu lauschen - und üben Stille und Achtsamkeit ein. Die Bilder der Ausstellung im Kloster Waldsassen und Hildegard von Bingens Wegweisungen begleiten uns dabei und können uns helfen, unsere ganz persönlichen Grundhaltungen zu erkennen und für ein gelingendes Leben zu nutzen.

Kosten für Übernachtung und Verpflegung

(Essen wie die Schwestern inkl. Wasser):
im Einzelzimmer 157,50 €, im Doppelzimmer pro Person 147,50 €

Klosterveranstaltung

Ort: Kloster
Teilnehmerzahl:
Max. 12 Personen
Gebühren: 90,00 €

Zeiten: Beginn: Freitag: 18:00 Uhr
Ende: Sonntag: 13:00 Uhr
Termine: **Kurs-Nr. 1:** 23.1. 2015 bis 25.1.2015
Kurs-Nr.2: 9.10.2015 bis 11.10.2015

Auskunft unter:
09632/92388-0
E-Mail: sr.m.sophia@abtei-waldsassen.de

AUS-Zeit und GEIST-Zeit

im Jahr der Orden 2015 (von Papst Franziskus ausgerufen!).
Segel setzen, Blickwechsel I+II, Atemlos, Adventure Advent.
So, 25.01.15 | So, 15.03.15 | So, 26.04.15
So, 25.05.15 | So, 29.11.15

…was machen wir diesen Samstagabend?

Eine geistliche – geistreiche Abwechslung zum täglichen Einerlei: lassen Sie sich begeistern von guter Musik, einer Lichterprozession durch den barocken Kreuzgang, gestalteter Anbetung, inspirierender Predigt, fröhlichen Schwestern, …. Für´s leibliche Wohl im Anschluss bei der Agape ist gesorgt!

Musikgruppen: Fontana di Vita, Internatsband Ettal, KiWis, Teenies/Junger Chor Wiesau,

Orte: Aus-Zeit Kirche Fockenfeld,
Geist-Zeit Klosterkirche Waldsassen

Termine, Orte: So. 25.01.2015, Fockenfeld; So. 15.03.2015,Waldsassen;
So. 26.04.2015, Fockenfeld;
Pfingstmontag 25.05.2015, Waldsassen;
So. 29.11.2015 Waldsassen

jeweils 19.30 Uhr

Klosterveranstaltung

Auskunft unter:
09632/92388-0
E-Mail: sr.m.sophia@abtei-waldsassen.de

Eintritt frei

Bildungsgutschein

– Ein Interessantes Geschenk

Wollen Sie etwas Außergewöhnliches und Bleibendes verschenken oder wollen Sie Ihren Angehörigen oder Bekannten eine nachhaltige Freude bereiten?
Gibt es etwas in den Bereichen **MUSIK, NATUR u. UMWELT, RELIGION, BILDUNG,** das Sie oder Ihre Angehörigen oder Bekannten schon immer verwirklichen wollten? Der Gutschein wird gegen Überweisung des Betrages auf das Konto bei der Sparkasse Oberpfalz Nord IBAN: DE60 7535 0000 0810 3024 48 SWIFT-BIC: BYLADEM1WEN mit Angabe des Kurses bzw. dem Stichwort BILDUNGSGUTSCHEIN bei uns angefordert. Sie erhalten ihn dann postwendend zugesandt. Vergessen Sie nicht Ihre vollständige Adresse anzugeben.
Rufen Sie uns einfach an: **09632/9200-37** oder **09632/9200-44**
Der Gutschein ist für alle Veranstaltungen des KuBZ mit angeschlossener Umweltstation der Abtei möglich. **Nicht für die Veranstaltungen des Klosters!**

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

Zwei Helden am Lagerfeuer!

Samstag, 31.01.2015 | 14:00 - 17:30 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Hier wird von den beiden Lagerfeuerhelden **M**ichael & **M**ichael auf leidenschaftliche Art und Weise gezeigt, welche kulinarischen Köstlichkeiten am Lagerfeuer gezaubert werden können. Wie verwöhne ich z.B. meine „besonderen" Gäste einmal anders. Draußen und unter freiem Himmel in entspannter Atmosphäre und natürlich bei jedem Wetter. Am Feuer zu Kochen war nämlich seit Urzeiten für den Menschen selbstverständlich und wurde erst vor knapp 100 Jahren vom Elektroherd langsam abgelöst. In einem original Dutch Oven wird ein deftiger wintererprobter Eintopf gekocht, welcher schon bei den russischen Holzfällern für neue Kraft und gute Stimmung sorgte. Sonst reichen die Themen von einer Einführung in die hohe Kunst des Lagerfeuerschürens bis hin zur einfachen Zubereitung von Eichel- und Löwenzahnkaffee, Lagerfeuerzwiebel, Brot und des nicht ganz einfach zuzubereitenden Lagerfeuereies…

Leitung: Michael Gasch, Leiter versch. Jugendgruppen, begeisterter Lagerfeuerkoch, **Michael Selinger,** Leiter der Umweltstation Waldsassen

Zielgruppe: offen

Ort:	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Naturerlebnisgarten	30,00 € (inkl. Verpflegung)	**Tel. 09632 9200-44**

Gospelworkshop – Start up

mit Liedern, die unter die Haut gehen

Freitag, 06.02. bis Sonntag, 08.02.2015

Gospelmusik hat mittlerweile vermehrt Einzug ins Leben unserer Kirchengemeinden gefunden. Diese Musik spricht sowohl Herzen als auch Körper an und ist eine andere Art, Gott zu loben und seine gute Nachricht (Gospel = Evangelium) zu verkünden. Außerdem macht gemeinsames Singen und dazu bewegen einfach Spaß.

Sie lieben diese temperamentvolle und auch einfühlsame Musik der „Afroamerikaner" und würden gern lernen, wie man sie singt? Dann sind Sie bei diesem Workshop genau richtig! Dieser Workshop bietet die Gelegenheit zur Gospelmusik, auch wenn Sie in ihrer Gemeinde noch keinen Gospelchor haben. Und wer weiß, vielleicht kommen dadurch manche Steine ins Rollen.

Möglicherweise haben Sie in Ihrer Gemeinde bereits einen Gospelchor, der aber wieder einmal einen frischen Wind für die Arbeit braucht.

Auch „Wiederholungstäter" der letzten Kurse sind herzlich WILLKOMMEN und werden NEUES erfahren.

Sie werden erleben:

- Songs, die unter die Haut gehen
- Spaß beim Erlernen von Groove und Choreografie
- Freude am Gospelsingen auch ohne Vorkenntnisse
- Erneuerung Ihres Chor-Repertoires
- Ein beseeltes Gemeinschaftserlebnis

Zum Abschluss ist geplant, den Schüler- und Jugendgottesdienst in der Basilika, am Sonntag, den 08.02.2015 um 11:00 Uhr zu gestalten.

Zielgruppe: alle am Thema Interessierten, Chorleiter, Musiklehrer, Chormitglieder

Referenten: Remona Fink, vielen besser bekannt als die „Gospel-Mama der Oberpfalz", wuchs als Enkelin eines echten Preachers aus Arkansas mit Gospelmusik auf. Schon sehr früh entdeckte die aus Vilseck stammende Sängerin ihre Liebe zur Musik. Seit 1990 spezialisiert sie sich auf Gospelmusik. Jetzt ist sie Leiterin verschiedener Gospelchöre (z.B. HOPE & JOY, RF Gospel Group).

Mäx Braun, Inh. u. Begründer von **„MusicBasics"** in Weiherhammer, ist Gründer des Gospelchores **HOPE & JOY** und ist aktiv in versch. Bands und Musikformationen, wie z.B. Los Dos y Companeros

In Zusammenarbeit mit der kath. Jugendstelle Tirschenreuth.

Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort:		**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Mittelschule	FR, 19:30 – 22:00 Uhr	53,00 €	bis 30.01.2015
Waldsassen,	SA, 09:00 – 20:30 Uhr		**Tel. 09632 9200-37**
Eichendorffstraße 12	SO, 10:00 – 12:00 Uhr		Fax 09632 9200-47
	11:00 Uhr Gestaltung des Gottesdienstes		

Fortbildung:

Marketing und allgemeine Kennzeichnungsvorschriften nach dem Lebensmittelgesetzbuch

FR, 13.02.2015 | 9:00 – 17:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Direkt-Marketing Kräuterführer oder Selbstvermarkter – das kleine 1 X 1 des erfolgreichen Auftritts

Die „Gretchenfragen": Wie spreche ich meine Kunden an?
Wie bleibe ich nachhaltig in Erinnerung? Was darf das Kosten?

- Die KISS-Regel
- Der Auftritt im Netz: die eigene Website
- Treffende Texte – sympathische Fotos: wir beurteilen Praxis-Beispiele
- Ausblick: Wie entwickle ich mein Profil?
- Perfekt ins Bild gesetzt: Etiketten, Prospekte, Visitenkarten die Regeln guter Gestaltung. (Beispiele mitbringen!)

Es versetzt die Teilnehmer in die Lage, die Marktsituation realistisch zu beurteilen, um eigene Nischen zu erschließen.

Bitte mitbringen:

- Beispiele für einen besonders gelungenen Auftritt (Flyer, Visitenkarte, Website).
- 1 Produkt (falls vorhanden)

Leitung: Gabriele Leonie Bräutigam M.A., Werbe-Expertin, Best Text Award Print. Zertifizierte Kräuterführerin.

Allgemeine Vorschriften nach dem Lebensmittelgesetz:

Was muss man beachten, wenn man eigene Produkte herstellen und vermarkten will? **Der Lebensmittelkontrolleur des Landratsamts Tirschenreuth, Daniel Grünbauer,** erläutert in dieser Veranstaltung die rechtlichen Basics der Selbstvermarktung. Egal ob Liköre, Schnäpse, Honig oder Marmelade: Die Auszeichnung der Ware, die Räumlichkeiten, in denen die Produkte hergestellt werden und die Behandlung der Waren vor dem Verkauf unterliegen bestimmten Vorschriften. Welche das sind und wie sie gesetzeskonform umgesetzt werden müssen, wird in diesem Kurs vermittelt.

Leitung: Daniel Grünbauer, Lebensmittelkontrolleur des Landratsamtes Tirschenreuth

Ort:	**Leitung:**	**Kursgebühren:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus Eingang Brauhausstraße	**Gabriele Leonie Bräutigam M.A.** und **Daniel Grünbauer**	39,00 € **Zielgruppe:** offen	**09632 9200-44**

Für ein lebendiges Bayern.

Wir machen uns stark für die Menschen in der Region und engagieren uns für Gesellschaft, Kultur und Ökologie.

www.bayernwerk.de

bayernwerk

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

Online Banking

DO, 26.02.2015 | 19:00 - 20:30 Uhr

Inzwischen bieten alle Banken auch einen Konto-Zugang über das Internet an. Hier ist das weltweite Netz direkt mit unseren sensibelsten Daten, unserem Geld, verbunden. Immer wieder gibt es Warnungen vor Trojanern, die Sicherheitslücken auf PC's nutzen, um das Online-Banking der Banken anzugreifen.

Wie funktioniert diese digitale Kontoverwaltung? Im Rahmen dieser Veranstaltung schauen wir uns anhand eines Beispiels eine Online-Banking Seite an. Wir bewerten Sicherheitsfunktionen und wägen Vor- und Nachteile ab. Ziel ist es, für die Nutzung des Online-Bankings ein gutes Gefühl zu vermitteln, das sich aus der Kenntnis der Gefahren und dem richtigen Umgang mit diesen ergibt.

Inhalt dieser Veranstaltung:

- Beispiel Online-Banking
- Sicherheitskennzeichen
- Logins und Sicherungsverfahren
- Phishing
- Was tun im schlimmsten Fall ?

Zielgruppe: alle, die bereits Online-Banking nutzen oder nutzen möchten, oder noch Fragen zu SEPA haben.

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldung erforderlich, max. 16 Teilnehmer !

Ort: Schulraum in der Mädchenrealschule, Eingang über Klosterhof, Basilikaplatz	**Referent/Leitung: Herr Krapf** und **Herr Neumann**, Sparkasse Oberpfalz Nord	**Gebühren:** frei **Spenden zu Gunsten des KuBZ werden gerne angenommen!**	**Anmeldung:** bis 23.02.2015 **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Spalierobst und Obstbäume

Schnittkurs

FR, 27.02.2015 | 14:00 - 16:00 Uhr

Umweltbildung .Bayern

Das A und O einer reichen Ernte ist der richtige Schnitt der Obstbäume im Winter. **Der Kreisfachberater Harald Schlöger** erklärt dazu die wichtigsten Regeln und gibt Anleitungen, wie Obstbäume oder Spalierobst für die nächste Saison vorbereitet werden. Die Teilnehmer dieses Kurses lernen sowohl den fachgerechten Baumschnitt von Spalierobstbäumen als auch den Erziehungsschnitt an jungen Hochstämmen. Für das leibliche Wohl bietet die Umweltstation Apfelpunsch, Tee und Kaffee an!

Ort: Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstraße	**Leitung: Harald Schlöger,** Kreisfachberater	**Gebühren:** 5,00 € **Zielgruppe:** Erwachsene	**Anmeldung: 09632 9200-44**

Glashütte Lamberts

Mundgeblasene und handgefertigte Unikate aus Glas
www.lamberts.de

Mundharmonika spielen –
Das geniale Instrument für die Hosentasche

Freitag, 27.02. bis Samstag 28.02.2015

Die Mundharmonika wird stets unterschätzt, doch dieses kleine Instrument hat sehr viel Aussagekraft und ist an jedem Ort stets griffbereit. Doch um ausdrucksstark zu wirken, ist die richtige Technik wichtig. Um diese zu erlernen, sind keinerlei Grundkenntnisse notwendig; doch Notenkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht Voraussetzung. Für Anfänger ist die kleine Mundharmonika mit 10 Kanälen (System Richter) in C-Dur am Besten geeignet. Diese können auch preisgünstig im Kurs erworben werden.

Zielgruppe: Anfänger im Alter von 8 - 80 Jahren, Musiker, Musiklehrer.

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Anmeldeschluss: 18.02.2015

Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort:	**Zeiten:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Schulraum in der Mädchenrealschule, Eingang Basilikaplatz zum Klosterhof	Beginn Freitag von 18:00 - 21:00 Uhr. Samstag von 09:00 - 12:00 Uhr und 13:30 - 16:00 Uhr	45,00 € (inkl. Unterrichts-material)	**Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47 **Dozent: Josef Bergauer,** Massenhausen

Crashkurs in Tschechisch
mit Praxisteil in CZ (Intensivkurs)

FR, 06.03. und SA, 07.03.2015

Die Teilnehmer werden an den zwei Tagen eine intensive Einführung in die tschechische Sprache erhalten. Der Kurs vermittelt Impulse und Informationen zu folgenden Themen:
Fr.: Tschechisch, eine slawische Sprache, Unterschiede zwischen den slawischen und germanischen Sprachen, Land und Leute, Lautlehre, wichtige Begrüßungen, Zahlen, Farben, Tage, Monate usw., Einführung in die Grammatik: Konjugation, Deklination, die sieben Fälle der tschechischen Sprache, nützliche Redewendungen, Grundkonversation
Sa.: Wiederholung, Bildung der Sätze, Konversationsthemen: Personalangaben, Familie, Arbeit, Hobbys, Stadt, Speisekarte, Essen und Trinken in Tschechien, altböhmische Küche, Einkäufe, kurzer Einblick in die tschechische Literatur, berühmte Personen, ein kleines Gedicht oder Lied
Nachmittag: Ausflug nach Eger (Personalausweis, eigener PKW, evtl. Fahrgemeinschaften bilden), Besuch des Wallenstein-Museums, tschechische Führung, Grundbegriffe in Tschechisch, Reservieren der Plätze im Café Špalíček /Stöckel, Bestellung in der Praxis in tschechischer Sprache
Im November findet zusätzlich der Ergänzungskurs: „Im tschechischen um einen Schritt weiter" statt, wo Sie Ihre erlernten Erkenntnisse noch einmal vertiefen können.
Dozentin: Frau Marie Magdalena Benesová, Dolmetscherin, Übersetzerin, Reiseleiterin
max. 20 Teilnehmer
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort: Schulraum der Mädchenrealschule, Eingang Klosterhof, Basilikaplatz	Fr, 18:30 - 21:30 Uhr. Sa, 9:00 - 12:00 Uhr und 13:30 - 16:30 Uhr	**Gebühren:** 43,00 € inkl. Unterlagen ohne Eintrittsgelder	**Anmeldung:** bis 20.02.2015 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Körpersprache

Warum tragen Männer keine Röcke?

SA, 07.03.2015 | 10:00 – 16:00 Uhr

Schnell macht sich unser Gegenüber ein Bild von uns. Und dieses Bild wird sehr stark durch unsere Körpersprache beeinflusst. Denn unser Gegenüber reagiert nicht nur auf das, was wir sagen, sondern vor allem darauf, wie wir es sagen. Wir senden sehr viele nonverbale Signale – und dazu gehören nicht nur unsere Emotionen. Hierarchische Positionen oder Machtverhältnisse werden oft nonverbal kommuniziert. Finden Sie also heraus, was Sie durch Ihre Haltung, Ihre Mimik und Gestik (unbewusst) mitteilen, zum Beispiel wenn Sie eine Veranstaltung eröffnen, wenn Sie in einer Versammlung sind oder wenn Sie ein Gespräch führen. Einen Tag lang dreht sich alles um das individuelle Auftreten, das Sprechen mit Händen und Füßen. Arbeiten wir daran – wir können nur besser werden!

Inhalt:

- Zusammenspiel von Mimik, Gestik und Blickkontakt
- Eigenbild im Vergleich zum Fremdbild
- Proxemik, Distanzen und Bewegung im Raum
- Möglichkeiten und Grenzen der Interpretation
- Die Stimme überzeugend einsetzen

Zielgruppe: alle am Thema Interessierten, Erwachsene, Arbeitnehmer, Angestellte, Führungskräfte, Lehrkräfte, Beamte

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Ort: Schulraum der Mädchenrealschule, Eingang Klosterhof, Basilikaplatz	**Referent: Thomas Völkl,** Dipl.-kfm., Sprecherzieher (univ., DGSS), Hochseilgartentrainer, Demografiemanager	**Gebühren:** 49,00 €	**Anmeldung:** bis 27.02.2015 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Anleitung: Richtiges Fasten

nach Hildegard von Bingen

SA, 07.03.2015 | 14:00 – 18:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

In diesem Kurs werden Interessierte an die richtige Umsetzung einer Fastenzeit gemäß den Vorgaben Hildegards von Bingen herangeführt. Das richtige Fasten entschlackt den Körper, stärkt durch ausgewählte Ernährung das Wohlbefinden des Körpers und führt zu einem bewussteren Leben.

An dem Nachmittag werden entscheidende Punkte wie Vorbereitung, Durchführung und Fastenbrechen besprochen.

Ort: Gartenschulhaus Eingang Brauhausstraße	**Leitung: Johanna Eisner,** Hildegard-Expertin	**Gebühren:** 16,00 €	**Anmeldung: 09632 9200-44** **Zielgruppe:** Erwachsene

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE GERHARD GRÜNER

- *Krankengymnastik*
- *Massagen*
- *Man. Lymphdrainage*

und viele weitere Therapieformen

Egerer Str. 37a · 95652 Waldsassen · Tel.: 09632-916591
e-mail: physiotherapie.gruener@googlemail.com

Social Media für Einsteiger –

Chancen und Möglichkeiten von Facebook & Co in Theorie und Praxis

MO, 09.03.2015 | 18:30 - 21:00 Uhr

Soziale Netzwerke sind aus dem öffentlichen und auch privaten Leben nicht mehr wegzudenken. Sie revolutionieren die Kommunikation und bieten viele Chancen im privaten, als auch im beruflichen Bereich. Man erreicht viele Menschen mit relativ wenig Aufwand.

Gleichzeitig hört man in den Medien oft von Gefahren und Datenschutzproblemen von sozialen Plattformen. Wie ist das Ganze einzuschätzen?

Wie kann ich meine Privatsphäre wirksam schützen? Wie lassen sich Facebook & Co. auch beruflich nutzen? Wie gehe ich damit um, dass meine Kinder in den sozialen Netzwerken aktiv sind?

Diese und andere Fragen werden im theoretischen Teil beantwortet. Anschließend haben die Teilnehmer die Möglichkeit sich unter Anleitung bei Facebook anzumelden. Voraussetzung dafür ist eine funktionierende Emailadresse. Danach können Sie unter Anleitung ihre Privatsphäre einstellen und die ersten Schritte auf Facebook machen. So können Sie die Vorteile der sozialen Netzwerke nutzen, ohne zum „gläsernen Menschen" zu werden.

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Anmeldung erforderlich, max. 14 Teilnehmer!

Ort: Computerraum Mädchenrealschule Eingang Brauhausstraße	**Zielgruppe:** interessierte Erwachsene, Arbeitgeber, Verwaltungsangestellte, Führungskräfte, Eltern, Lehrkräfte	**Referent/Leitung: Philipp Reich,** Dipl. Sozialpädagoge, Medienpädagoge, Erlebnispädagoge, Leiter des Jugendmedienzentrums T1	**Anmeldung:** bis 27.02.2015 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47 **Gebühren:** 25,00 €

Mit Petras „Starken" Kräutertipps frisch in den Frühling starten

FR, 13.03.2015 | 18:00 Uhr - 20:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Zu Beginn des Frühlings ist es sehr angenehm, den Winter hinter sich zu lassen und mit voller Energie in die wärmere Jahreszeit zu starten. Dazu will auch der Körper wieder fit gemacht werden.

Dieser Kurs zeigt, wie mit natürlichen Kräutern der Körper entschlackt, gestärkt und aufgebaut werden kann.

Ort: Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstraße	**Leitung: Petra Stark,** zertifizierte Kräuterführerin	**Zielgruppe:** Erwachsene	**Anmeldung: Tel. 09632 9200-44** **Gebühren:** 15,00 € (zzgl. Materialkosten)

GESCHICHTSPARK BÄRNAU-TACHOV
MITTELALTER LEBEN UND ERLEBEN

TAUCHEN SIE EIN INS MITTELALTER …
… IM GESCHICHTSPARK BÄRNAU-TACHOV

Di. - Do. 10:00 - 18:00 Uhr
(März bis November)

Geschichtspark Bärnau-Tachov
Naaber Str. 5b - 95671 Bärnau
Tel. 09635-9249975 - Email: info@geschichtspark.de
Mehr Infos unter *www.geschichtspark.de*

Workshop

Singen nach Noten

FR, 13.03. und SA, 14.03.2015

Das Singen „vom Blatt" für jeden erlernbar – gleich welchen Alters – auch ohne Kenntnis eines Instruments – „spielend", vergnüglich, von Anfang an.
Die Teilnehmer lernen spielerisch, die Notenzeichen zu lesen und in Musik umzusetzen. Durch das Singen wird dabei wie von selbst ihr Gehör gebildet und auch das Rhythmusgefühl wird geschult. **Karl Heinz Schmitt** gibt dazu kurze, keineswegs trockene Einführungen in die Musiklehre, die für einen besseren Überblick über die musikalischen Zusammenhänge sorgen und dadurch die Freude am Chorsingen und Musizieren erhöhen. Für die Teilnahme sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig, Die Arbeit erfolgt gemeinsam in der Gruppe ohne jeglichen Leistungsdruck.
Zielgruppe: Willkommen sind alle Sängerinnen und Sänger, auch diejenigen, die ganz von vorn anfangen (gleich welchen Alters), aber auch Chorleiter, die sich Anregungen holen möchten, wie man das zu Hause im Chor umsetzen kann.
Teilnehmer der Vorjahre haben die Gelegenheit, erworbene Kenntnisse aufzufrischen und im Aufbaukurs des zweiten Tages zu vertiefen.
In Zusammenarbeit mit der kath. Jugendstelle Tirschenreuth.
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort:	**Dozent:**	**Basis:**	**Anmeldung:**
Schulraum in der Mädchenrealschule, Eingang über Klosterhof, Basilikaplatz	**Karl Heinz Schmitt,** Aschaffenburg, Chorleiter, ehem. Vors. d. Musikrats im Deutschen Chorverband	Fr, 18:00 – 22:00 Uhr **Aufbau:** Sa, 10:00 – 12:30 Uhr u. 14.00 – 16.00 Uhr	bis 27.02.2015 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47 **Kursgebühren:** 43,00 €

Motorsägenkurs für Brennholz-Selbstwerber

FR, 13.03. und SA, 14.03.2015

Warum ein Brennholzkurs?

Viele Menschen möchten angesichts der steigenden Energiekosten Geld sparen und heizen zusätzlich mit Holz. Dies können Sie beim Förster erwerben oder auch selbst in zugewiesenen, gekennzeichneten Waldstücken schlagen bzw. sägen. Die Unfallquote bei Ungeübten und Anfängern ist sehr hoch. **Daher verlangen die Forstbetriebe zunehmend den Nachweis eines Motorsägenkurses.**
Folgende Kursinhalte werden vermittelt:

- Einführung in die **Unfallverhütungsvorschriften (UVV)**
- Vorstellung und Bedeutung der persönlichen **Schutzausrüstung**
- Aufbau, Funktion, Pflege und Wartung der **Motorsäge** mit ihren Sicherheitseinrichtungen
- **Praxisteil Sägen am Holz:** Schnitttechniken und die Beurteilung von Spannungen im Holz
- **Baumbeurteilung und Baumfällung am Schwachholz**

Zielgruppe: Ausschließlich Personen, die für private Zwecke Holz be- oder aufarbeiten, z.B. private Brennholzwerber, Gartenbesitzer.

TEILNAHMEVORAUSSETZUNG:

- Alter 18 Jahre
- vollständige, persönliche Schutzausrüstung PSA (Helm mit Gehör- und Gesichtsschutz, Schnittschutzhose und Sicherheitsschuhe mit Schnittschutz)
- eigene Motorsäge für Praxisteil
- **persönliche private Haftpflichtversicherung**

Zertifikat/Bescheinigung wird am Schluss des Kurses ausgehändigt.
Teilnahme auf eigene Gefahr.
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort: Gartenschulhaus, Brauhausstraße **Praxisteil im Waldgebiet bei Waldsassen (Brotzeit mitbringen)**	**Kursleitung: Karl Rupprecht,** Forstwirt **max. 8 Teilnehmer**	**Gebühren:** 80,00 € **Freitag Theorie:** 19:30 - 21:30 Uhr **Samstag Praxis:** 08:00 - ca. 17:30 Uhr	**Anmeldung:** bis 04.03.2015 unter **Tel. 09632 9200-37**

Sanfte Heilung aus dem Bienenstock!

SA, 14.03.2015 | 13:00 Uhr - 16:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

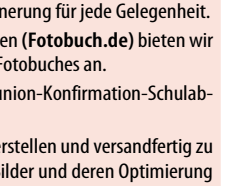
Wussten Sie, dass unsere Honigbienen für uns viel mehr als Honig, Pollen und Propolis sammeln, dass sie für unsere Gesundheit und Gesunderhaltung unübertroffene Schätze erzeugen? Hier gibt **Luzia Ernst** Ihr Wissen und Ihre Erfahrungen über die sanfte Heilung aus dem Bienenstock weiter.

Theoretischer Teil (1 x 90 Min.) – Einführung und Vorstellung aller **Bienenprodukte, Anwendungsgebiete** und **Möglichkeiten**

Praktischer Teil (1 x 90 Min.) – Vorstellung eines **ApiAir-Geräts (Bienenstockluft)** und **Bienenstichvorführung** für den Eigenbedarf des Imkers mit Hilfsmitteln. Eine Einführung in die **Honigmassage** mit Übungen und Anleitungen. Interesse geweckt? Dann melden Sie sich an, wir freuen uns auf Ihr Kommen! **In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth**

Ort:	**Leitung: Luzia Ernst,**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus Eingang Brauhausstraße	Imkerfrau mit Ausbildungen in Apitherapie, Hauswirtschaft, Krankenpflege, Landwirtschaft, Natur- und Landschaftsführung	19,00 € (inkl. Skript mit Kaffeepause)	**09632 9200-44** **Zielgruppe:** offen

Das eigene Fotobuch gestalten
– ist keine Hexerei…



MI, 18.03. und Do, 19.03.2015 | 19:30 - 21:30 Uhr

…und mittlerweile auch finanziell erschwinglich. Fotobücher erfreuen sich unter den Digitalfotografen wachsender Beliebtheit. Sie sind eine schöne Erinnerung für jede Gelegenheit.

In Zusammenarbeit mit einem namhaften Fotobuch-Produzenten **(Fotobuch.de)** bieten wir 2015 wiederholt einen Workshop zur Erstellung eines eigenen Fotobuches an.

Ideal für Familienfotos-Jubiläumsbilder-Klassentreffen-Kommunion-Konfirmation-Schulabschluss-Hochzeit-Geburtstage-Urlaubsreise etc.

In verschiedenen Schritten werden wir lernen ein Fotobuch zu erstellen und versandfertig zu machen. Wir sprechen zunächst über die Auswahl geeigneter Bilder und deren Optimierung (Ausschnitt, Farbe, Helligkeit etc.). Auch bei der Wahl des Layouts, der Anordnung der Bilder und bei der Textgestaltung stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Verschiedene Musterexemplare von Fotobüchern zeigen die verschiedenen Formate und Möglichkeiten auf.

Am Ende des Workshops haben Sie Ihr eigenes Fotobuch gestaltet, das Sie nach Bestellung nur drei bis vier Arbeitstage später in Ihren Händen halten. Ein Gutschein für Ihr erstes Buch im Wert von **10,00 Euro** ist im Kurspreis enthalten!

Mitzubringen sind genügend eigene Bilder in ordentlicher Auflösung, die mit der Digitalkamera gemacht wurden auf CD oder USB-Stick. Zum Abspeichern der Daten für eine Weiterbearbeitung zu Hause ist ein **USB-Stick notwendig.**

Jeder Teilnehmer hat einen PC-Platz, kostenlose Software (CD) und einen Gutschein für ein Fotobuch von Fotobuch.de im Wert von 10,00 €.

Dieser Kurs ist für alle, **die schon Computerkenntnisse** haben, geeignet.

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Computerraum der Mädchenrealschule, Eingang in der Brauhausstraße	**Ferdinand Sperber,** Geschäftsführer KuBZ, Hobbyfotograf max. 10 - 12 Teilnehmer	39,00 €	bis 10.03.2015 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Friedgard Schaper

über Bienen und Blüten!

DO, 19.03.2015 | 18.00 - 20.00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Wer eine reiche Ernte und eine bunt blühende Blumenwiese haben will, der kann auf unsere kleinen Helfer, die Bienen, nicht verzichten. Zahlreiche Bestäubungsleistungen, die ein Mensch mit sehr hohem Arbeitsaufwand leisten müsste, übernehmen die Bienen quasi nebenbei. Im Frühjahr ist die Vielfalt der zu bestäubenden Pflanzen groß. Im Sommer und Herbst dagegen nimmt sie immer mehr ab, da in unseren heutigen Gärten dann oft nur noch „bienenunfreundliche" Pflanzen wachsen. Wie wir unsere kleinen Helfer mit gezielten Pflanzungen über das ganze Jahr unterstützen können, damit sie gut genährt Überwintern können, erklärt die Bienenexpertin und ehemalige Leiterin des LWG Fachzentrums Bienen (Veitshöchheim), **Dr. Friedgard Schaper,** in diesem Seminar.
Leitung: Dr. Friedgard Schaper, Bienenexpertin und ehemalige Leiterin LWG Fachzentrum Bienen Veitshöchheim, **Umweltstation Abtei - Waldsassen**

Ort: Gartenschulhaus	**Gebühren:**	**Zielgruppe:**	**Anmeldung:**
Eingang Brauhausstraße	7,00 €	Imker, Erwachsene und andere Interessierte	**09632 9200-44**

Musik verbindet!

Konzert der Kreismusikschule des Landkreises Tirschenreuth mit der Musikschule Sokolov

FR, 20.03.2015 | 20.00 Uhr

An der Musikschule des Landkreises Tirschenreuth werden derzeit etwa 1100 Schülerinnen und Schüler in 28 Unterrichtsorten – auch in Waldsassen – von 40 Lehrkräften unterrichtet. Vom Musikgarten (ab 18 Monaten) bis zur Hochschulreife kann man an der Musikschule in jedem Instrumentalfach Unterricht erhalten. Dazu kommen Ensemble, wie Singklassen, Chor, Big- Band, Ballett und zwei Musiktheatergruppen.
Nach Kontakten der Kreismusikschule ins tschechische Nachbarland schon vor der sanften Revolution kam 1991 eine Verbindung mit der Grundkunstschule Sokolov und ihrer Musikabteilung zustande. Mit dem Austausch von Freundschaftsurkunden wurde diese Beziehung 1997 feierlich vertieft. Seit dem Frühjahr 1998 gibt es das alljährliche Konzert unter dem Titel „Musik verbindet" mit Schülerinnen und Schülern beider Einrichtungen. **Das Konzert** der beiden Schulen in der Aula des Klosters Waldsassen dokumentiert die Völker verbindende Bande durch Musik auf eindrucksvolle Weise.

Ort:	**Leitung:**	**Eintritt frei!**	
Aula des Klosters	**Jakob Schröder,** Musikschule des Landkreises Tirschenreuth	Auskunft unter Tel.: 09632/9200-37	(Spenden werden angenommen zu Gunsten des KuBZ Waldsassen)

Gitarren-Crash-Kurs

Erste Spielerfahrungen auf der Gitarre

SA, 21.03.2015 | 9:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 17:00 Uhr

Der Gitarren-Crash-Kurs eignet sich für **Anfänger,** die in sieben Stunden durch gezieltes Coaching Grundlagen der Liedbegleitung und des Melodiespiels erlernen wollen. Dabei richtet sich das Augenmerk besonders auf die Grundakkorde, kombiniert mit diversen Anschlagsmustern und Pikkings, sowohl mit Plektren, als auch mit den Fingern. Ziel ist es, Liedbegleitungen von Songs, wie „Lady in Black", „Laudato Si", „Knockin'on Heavens Door" und „Schifoan" in das eigene Repertoire übernehmen und weiterentwickeln zu können. Es können nur Konzert- oder Wandergitarren (keine Elektrogitarren) verwendet werden. **Gitarre und Notenständer sind mitzubringen.**
Leitung: Andreas Ruppert, Instrumentallehrer Gitarre, Straubing
In Zusammenarbeit mit der kath. Jugendstelle Tirschenreuth.
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort: Schulraum in der Mädchenrealschule,	**Zielgruppe:**	**Kursgebühren:**	**Anmeldung:**
Eingang über Klosterhof, Basilikaplatz	Interessierte am Instrument Gitarre, Erzieher, Jugendgruppenleiter und Lehrer	49,00 € inkl. Unterrichtsmaterial (max. Teilnehmerzahl ca. 12 Personen)	bis 11.03.2015 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Ukulele-Crash-Kurs

Erste Spielerfahrungen auf der Ukulele

SA, 21.03.2015 | 9:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 17:00 Uhr

Der Ukulele-Crash-Kurs ermöglicht Anfängern ohne Vorkenntnisse die Ukulele auf entspannte, aber effektive Art kennenzulernen.

Ziel des Workshops ist das instrumentale Begleiten bekannter Songs, wie „Somewhere over the rainbow", „Oh When The Saints", Oh Susanna" und „ Knockin On Heavens Door" anhand von Grundakkorden – verpackt in einfache aber interessante rhythmische Patterns.

Im kompletten Kurs sind Unterrichtsmaterial und jede Menge Spaß enthalten.

Notenständer sind mitzubringen (Die eigene Ukulele kann natürlich mitgebracht werden). Vor Ort kann eine Ukulele auch käuflich zu einem Preis von 59,00 € erworben werden.

Leitung: Stefan Schindelbeck, staatl. geprüfter Leiter der Popularmusik und Instrumentallehrer an der Musikschule A-R-T Straubing.

In Zusammenarbeit mit der kath. Jugendstelle Tirschenreuth.

Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort: Schulraum in der Mädchenrealschule, Eingang über Klosterhof, Basilikaplatz	**Zielgruppe:** Interessierte am Instrument Ukulele, Erzieher, Jugendgruppenleiter und Lehrer	**Kursgebühren:** 49,00 € inkl. Unterrichtsmaterial (max. Teilnehmerzahl ca. 12 Personen)	**Anmeldung:** bis 11.03.2015 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Erfindungsgeist und große Strategien!

DO, 26.03.2015 | 18:00 - 21:00 Uhr

Umweltbildung Bayern

Die Menschen spüren immer stärker, dass ein nicht nachhaltiges Wirtschaften auf Dauer sehr **unbefriedigend** ist und zudem die nachfolgenden Generationen vor große schier unlösbare Probleme stellt. Vielerorts werden von jungen engagierten Leuten **neue Ideen und Strategien** geboren, wie man seinen Nachkommen eine **lebenswerte Umwelt** hinterlassen kann. Transition Town, Gartenkooperativen, oder das Münchner Kartoffelkombinat sind solche moderne auf ökologischer, gemeinsamer, nachhaltiger Bewirtschaftung, basierender Ansätze.

Aber auch wie man mit **Teilen und Tauschen**, oder dem **Reparieren** von alltäglichen Gebrauchsgegenständen, sehr ressourcensparend leben kann und darüber hinaus noch viel Zeit für die eigene Familie bleibt… In Kurzweiligen Vorträgen stellt **Sven Stinner** aktuelle Projekte und Entwicklungen – wie „Essbare Städte" und „Transition Towns" vor. Der Klimaexperte **Dr. Johannes Lüers**, unterstreicht in einem leidenschaftlichen Vortrag, die Dringlichkeit in Folge des herrschenden Klimawandels, über neue nachhaltigere Lebensweisen nachzudenken um unseren nachfolgenden Generationen eine lebenswerte Zukunft zu schaffen. Im Anschluss der Vorträge findet noch eine ausgiebige Diskussion statt.

Leitung: **Dr. Johannes Lüers** (Mikrometerologe Univ. Bayreuth),
Sven Stinner (M.A. Soziologe und Gemeinschaftsgärtner)

In Kooperation mit dem BN (Bund Naturschutz) Tirschenreuth

Ort: Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstraße	**Zielgruppe:** Erwachsene	**Gebühren:** kostenlos	**Anmeldung:** **09632 9200-44**

HILGARTH
asphalt GmbH
Wölsau 28
95615 Marktredwitz
Telefon: 09231 / 2962
Telefax: 09231 / 1665
eMail: info@hilgarthasphalt.de

Intensivkurs Filzen: Alles was der Filz hergibt!

SA, 11.04.2015 | 09:30 – 16:30 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Seit Generationen praktiziert und wieder ganz im Trend: Das Filzen. Ob Accessoires wie Hüte und Taschen oder ganze Kleidungsstücke, dem Filzen sind keine Grenzen gesetzt. Unter Anleitung von **Anita Köstler** können Sie ihrer Kreativität freien Lauf lassen und nach Herzenslust in die Kunst des Filzens einsteigen. Ob Anfänger oder Erfahrener, jung oder alt: Jeder kann individuell nach seinen Bedürfnissen eigene Filzstücke im Workshop kreieren!

Für den Kurs bringen Sie bitte zwei Handtücher und eine Plastiktüte mit!

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus Eingang Brauhausstraße	**Anita Köstler,** Filzmeisterin	29,00 € (zzgl. Materialkosten)	**09632 9200-44** **Zielgruppe:** Erwachsene

Erfolgreicher Gärtnern

Selbstversorgung im Kreislauf der Natur!

SA, 11.04.2015 | 10:00 - 18:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Egal, ob als Hobby und/ oder aus grundsätzlicher Überzeugung: die Selbstversorgung aus dem eigenen Garten **„isst"** gesund und hält fit.

Erwin Strama, selbst überzeugter Permakulturgärtner und erfolgreicher Selbstversorger, führt in seinem Kurs durch das ABC des Selbstversorgers. Von A wie Anlegen des Gartens bis Z wie Zubereitung der eigenen gesunden Produkte zeigt **Erwin Strama** in Praxis und Theorie einfache, effektive aber auch altbekannte und dabei gesunde Wege der Selbstversorgung. Thematisiert wird unter anderem die extensive Bienenhaltung, Sensenmähen, Mulchen, Schwarzerde (Terra Preta) und die Hühnerhaltung. Wichtig ist hier mit und nicht gegen die Natur zu arbeiten.

Wer also schon immer wissen wollte, wie im eigenen Garten kräfte-, zeitsparend und unter Beachtung des Naturkreislaufes genügend für die eigene Versorgung erzeugt werden kann, muss diesen Kurs besuchen. Dabei spielt die Größe des Gartens keine Rolle. Selbstversorgung bedeutet Unabhängigkeit und gibt ein Gefühl von Freiheit!

Zur Abrundung des Tages findet ein Vortrag von der zertifizierten Kräuterführerin **Christine Höcht** zum Thema: Meine Selbstversorgerapotheke aus dem eigenen Garten, statt. Hier gibt **Christine Höcht** viele praktische Tipps…

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstraße	**Erwin Strama** PERMAKULTURMANUFAKTUR, **Christine Höcht** (zertifizierte Kräuterführerin) Umweltstation Abtei - Waldsassen	29,00 € **Zielgruppe:** Erwachsene	**09632 9200-44**

Zoigl-Stube Zum Sprea'n

Thomas Tomala
Dr.-Otto-Seidel-Str. 15
95652 Waldsassen
www.zoigl-waldsassen.de
Tel. 09632/923284

Im Jahr der Orden 2015

„Klosterkirchenführung mit Gesprächsrunde“

SO, 12.04. und SO, 25.10.2015 | je. 15:30 Uhr

Möglichkeiten zur Begegnung mit den Schwestern, bei einer Klosterkirchenführung, mit anschließender Gesprächsrunde im Westflügelkreuzgang vor der Klosterkirche.
Tägliches Gebet um **„geistliche“ Berufung** nach der Vesper.

Ort: **Westflügelkreuzgang** vor der Klosterkirche	**Klosterveranstaltung** **Auskunft: 09632 92388-0** **E-Mail:** sr.m.sophia@abtei-waldsassen.de

Extensive Bienenhaltung am Beispiel der Top Bar Hive Beute!

DO, 16.04.2015 | 16:00 - 19:00 Uhr

Umweltbildung Bayern

Da in unserer heutigen Welt die Zeit für die schönen Dinge des Lebens, wie etwa der Bienenhaltung, immer knapper wird, soll mit einer extensiven Betriebsweise einfache Möglichkeiten der Bienenhaltung aufgezeigt werden. Der Vortrag, „Extensive Bienenhaltung“ am Beispiel der Top Bar Hive Beute soll Menschen ansprechen, die sich für eine Bienenhaltung mit geringem Zeitaufwand, für Selbstversorgung und für die sichere Bestäubung der eigenen Obstbäume interessieren. Auch für den konventionellen Imker ein durchaus interessanter Vortrag vom Fachmann **Dr. Stefan Berg von der Bayerischen Landesanstalt für Wein- und Gartenbau,** der diese Betriebsweise mit der betriebsweise der immer populärer werdenden Bienenkiste vergleicht.

Ort: **Gartenschulhaus,** Eingang Brauhausstraße	**Leitung:** **Dr. Stefan Berg,** LWG Veitshöchheim, Umweltstation Abtei - Waldsassen	**Gebühren:** 7,00 € **Zielgruppe:** Imker, Erwachsene und andere Interessierte	**Anmeldung:** **09632 9200-44**

Der kleine Gartenpädagoge

– Gestaltungsideen für einen Naturerlebnisraum und Gartenprojekte im Jahreskreis erlebnisorientiert vermitteln

FR, 17.04.2015 | 09:00 - 17:00 Uhr

Umweltbildung Bayern

Der Umgang mit Pflanzen und das Erspüren des jahreszeitlichen Rhythmus der Natur liefern einen wertvollen Beitrag zur gesunden Entwicklung eines Kindes. Ob Bohnentipis, Marmeladenmeilen, Kartoffelkisten oder Kräuterschnecken – mit einfachen Mitteln lassen sich zahlreiche Naschecken in einen Garten integrieren, die den jungen Menschen zum selbstschöpferischen Tun verhelfen. Obendrein gibt es viel zu entdecken und zu staunen in den Wildbienenhotels, den Vogelhecken und Wildblumenwiesen. Innerhalb des Seminars werden zahlreiche Gestaltungsbeispiele gezeigt, den eignen Garten in einen Naturerlebnisraum zu verwandeln und welche Gemüse-, Beeren- und Obstsorten sich besonders für Kinder eignen. Überdies wird im Rahmen einer „Gärtnerwerkstatt“ veranschaulicht, welche Möglichkeiten sich bieten, Kindern wieder ein Gespür für unsere Pflanzenwelt zu vermitteln.

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Sitzkissen (Kissen in Plastiktüte), Taschenmesser

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Ort: **Naturerlebnisgarten** Eingang Brauhausstraße	**Leitung:** **Thomas Janscheck,** Dipl. Ing. (FH) Gartenbau, Autor der Reihe „Von Baum zu Baum“	**Zielgruppe:** Gartenbesitzer, ErzieherInnen/LehrerInnen, KräuterführerInnen, Gartenbauvereine, Familien, Großeltern	**Anmeldung:** **Tel. 09632 9200-44** **Gebühren:** 49,00 €

Dem Zauber der Bäume auf der Spur

SA, 18.04.2015 | 09:00 - 17:00 Uhr

Umweltbildung .Bayern

Bis heute wohnt den Bäumen ein gewisser Zauber inne, der unsere Sinne und Phantasien berührt. Vor allem wegen ihrer symbolischen Ausdruckskraft spielten Bäume und Sträucher einst eine bedeutende Rolle. Ob Dorflinden, Marienbäume oder Hausbäume – in vielen Bräuchen, Legenden und Geschichten begegnen wir diesen alten Lebewesen.

Innerhalb des Seminars werden zahlreiche heimische Gehölzarten vorgestellt. Dabei werden zunächst die Artenerkennung und die botanische Bestimmung vertieft. Der zweite Teil widmet sich der vielfältigen Symbolik der Bäume und Sträucher in Mythen, Sagen, Geschichten und Bräuchen. Schließlich werden innerhalb einer „Baumwerkstatt" praktische Inhalte vermittelt, wie man „Jung und Alt" auch heute noch für Bäume begeistern kann.

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Sitzkissen (Kissen in Plastiktüte), Taschenmesser

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Naturerlebnisgarten, Eingang Brauhausstraße	**Thomas Janscheck,** Dipl. Ing. (FH) Gartenbau, Autor der Reihe „Von Baum zu Baum"	49,00 € **Zielgruppe:** Erwachsene, KräuterführerInnen, alle Interssierte	**09632 9200-44**

Veredelung von Obstbäumen

MI, 22.04.2015 | 18:00 - 20:00 Uhr

Umweltbildung .Bayern

Der Kreisfachberater **Harald Schlöger** führt in die Grundlagen der Veredelung von Obstbäumen ein. Die verschiedenen Veredelungstechniken erklärt er dabei durch theoretische Regeln und vor allem durch praktische Vorführungen. Die Teilnehmer bekommen dabei die Gelegenheit unter Anleitung selbst an den Obstbäumen und dem Spalierobst im Naturerlebnisgarten zu üben.

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:** 5,00 €	**Anmeldung:**
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstraße	**Harald Schlöger,** (Kreisfachberater)	**Zielgruppe:** Erwachsene	**Tel. 09632 9200-44**

Das einzigartige Bienenseminar

FR, 24.04.2015 | 13:30 - 17:30 Uhr
SA, 25.04.2015 | 10:00 - 16:00 Uhr

Umweltbildung .Bayern

Viele betrachten Bienen nur als lästige Nebenerscheinung des Sommers. Immer mehr Menschen erkennen inzwischen jedoch, dass beide aufeinander angewiesen sind und die Bestäubung von Blütenpflanzen durch die Biene von unsagbarem Wert für die Natur ist. Zum wiederholten Mal bieten wir ein zweitägiges Seminar für alle an, die sich für das Volk der Bienen interessieren. Auch Menschen ohne Vorkenntnisse sind herzlich willkommen. **Imker Josef Ernst** führt theoretisch und praktisch in die Arbeitsweise der Bienen ein und stellt deren Erzeugnisse vor. Zusätzlich werden wichtige Fähigkeiten vermittelt, die für den Aufbau einer Imkerei von Nöten sind. Der Kurs soll so Anreize dafür geben, ein eigenes Bienenvolk im Garten aufzubauen und gleichzeitig die Leistung der Bienen wieder mehr anzuerkennen.

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
FR: Naturerlebnisgarten **SA: Josefs Bienenwelt** in Münchenreuth 5	**Josef Ernst** (Imker) **Zielgruppe:** offen (12-100 Jahre)	49,00 € (inkl. Brotzeit und Skript)	**09632 9200-44**

Kräuterführer: Start der Ausbildung

FR, 24.04.2015 | 14:00 - 18:00 Uhr

Die beliebte und in unserer Region einzigartige Ausbildung zum zertifizierten **Kräuterführer** wird auch in diesem Jahr wieder angeboten. Diese Ausbildung ist nicht nur für Teilnehmer gedacht, die das Gelernte im Beruf einsetzen bzw. umsetzen möchten. Alle, die sich für Natur und Kräuter im Besonderen interessieren, sind hierbei angesprochen. Im Mittelpunkt der Ausbildung steht die Vermittlung eines bewussten Lebensstils im Einklang mit der Natur. Die Ausbildung umfasst über **130 Unterrichtsstunden** und ist in 18 verschiedene Einheiten gegliedert. Mit dabei sind bekannte und bewährte Veranstaltungen, aber auch neu konzipierte oder überarbeitete Einheiten.
Nähere Informationen siehe im Anhang.

Ort:	**Leitung:**	**Zielgruppe:**	**Anmeldung:**
Naturerlebnisgarten, Eingang Brauhausstraße	Umweltstation Abtei - Waldsassen	Erwachsene **Siehe Seite 55 - 57**	**09632 9200-44** **Gebühren:** 790,00 €

Die Bohrmaschine – das unbekannte Wesen

Wie „FRAU" sich selber helfen kann!

SA, 25.04.2015 | 10:00 - 16:00 Uhr

Ob Sie ein Regal aufhängen oder eine Lampe anschließen wollen oder der Wasserhahn tropft: Im Haushalt fallen viele kleinere Arbeiten an, die „frau" selber erledigen kann. In diesem Seminar erlernen Sie, wie Sie mit ein wenig handwerklichem Geschick viele Reparaturen im Handumdrehen durchführen können.

Sie lernen, wie Sie verschiedene Werkzeuge und elektrische Handmaschinen richtig verwenden und was sie dabei beachten müssen. Dazu gehören beispielsweise das Bohren in Holz, Stein und Metall, die richtigen Dübel und die Handhabung von Akkuschrauber, Stichsäge und Schleifmaschine.

Machen Sie sich unabhängig und fühlen sie den unbekannten Wesen auf den Zahn!

Mitzubringen: wenn vorhanden, bitte eigene Maschinen zum Kennenlernen

Zielgruppe: Frauen, die sich für handwerkliche Tätigkeiten interessieren

Mitglieder des Vereins Kunsthaus Waldsassen e.V. bieten Getränke und Brotzeiten für die Mittagspause an (= nicht in der Gebühr enthalten).

Ort:	**Referent:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Kunsthaus Waldsassen, Zugang über Johannisplatz neben Haus Nr. 8	**Andreas Riedl,** Elektrotechnikermeister und **Wolfgang Horn,** Schreiner und Geschäftsführer	30,00 € **Anmeldung erforderlich, max. 20 Teilnehmer**	bis 15.04.2015 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Gleißner
WOHNSCHAU
Ernst Gleißner & Co. KG • Einsteinstr. 2 • 95643 Tirschenreuth
Telefon 0 96 31 / 604-0 • www.gleissner-wohnschau.de
Mo.-Fr.: 9-19 Uhr • Sa.: April-Sept. 9-16 Uhr / Okt.-März 9-18 Uhr

Wiener Abend

Musikalischer Gruß aus Wien

SA, 25.04.2015 | 19:00 Uhr

Das Leben - ein Walzer! Wir entführen auf eine kulinarische Reise im Dreivierteltakt: genießen Sie die delikaten Gaumenfreuden der österreichischen Kaiserstadt und kosten Sie sich durch Tafelspitz, Wienerschnitzel, Sachertorte & Co.! Dazu verwöhnen wir Sie mit edlen Tröpferln und der unvergleichlichen Musik aus der charmanten Donaumetropole.
Wien bezaubert - garantiert auch Sie!

Ort:	**Musikgruppe:**	**Veranstalter:**	**Info und Kartenverkauf im Internet unter**
Klosteraula/ehemaliges Refektorium des Klosters Waldsassen	Concilium musicum Wien auf Originalinstrumenten	WKK Waldsassen in Zusammenarbeit mit dem Kloster Waldsassen	www.wkk-waldsassen.de

Öffnung des Naturerlebnisgartens

Umweltbildung.Bayern

FR, 01.05.2015 | 10:00 - 18:00 Uhr

Heilkräutergarten nach Hildegard v. Bingen, Kneipp und TCM, Wetter- und Klimaerlebnispark, Bienen-Wunder-Erlebnispfad

Mai - September täglich geöffnet von 10:00 - 18:00 Uhr

Öffnungszeiten können sich witterungs- bzw. personalbedingt ändern!

Ort: Naturerlebnisgarten, Eingang Brauhausstr.
Eintritt: Erwachsene: 3,00 €
Behinderte: 1,50 €
NEU - Kombikarte: 6,00 € (= Klosterbibliothek, Stiftlandmuseum und Naturerlebnisgarten)
NEU – Familienkarte 5,00 € (2 Erw. m. Kindern)
NEU – Gruppenpreise ab 20 Pers. 2,50 € p. Pers.
Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre in Begleitung Erwachsener frei

Führungen:
Nach Anmeldung 3,50 € pro Person, unter 15 Personen, Zahlung einer Pauschale von 50,00 € (Dauer ca. 1 Stunde)
Anmeldung: 09632 9200-44

Tourenkajak zum Verleihen mit Anhänger und Zubehör.

Tour 1: Abfahrt am Gut Altenhammer bis Naturerlebnisgarten (15,00 € pro Person/Teilnehmer incl. Bootstransfer)
Tour 2: Abfahrt am Gut Altenhammer bis Gut Mitterhof (20,00 € pro Person/Teilnehmer incl. Bootstransfer)

Tour 1 / Tour 2 ohne Bootstransfer (12,00 € pro Person)
Achtung! Für Touren an Wochenenden, oder Feiertagen erheben wir einen Zuschlag von 2,00 € je Teilnehmer.

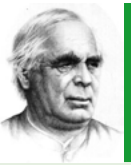
Anfragen unter 09632 9200-44 oder 9200-37

Verleih der GPS-Geräte für Geocaching

5,00 € pro Tag je Gerät

Anfragen unter
Tel. 09632 9200-44 oder 9200-37

Führung durch unseren Kneippgarten!



SO, 03.05.2015 | 14:00 - 15:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Bereits vor 150 Jahren entwickelte Pfarrer Sebastian Kneipp eines der besten klassischen Naturheilverfahren. Seitdem wurde es ständig verfeinert und weiterentwickelt. Heute bietet es ein ganzheitliches und zeitgemäßes Gesundheitskonzept, das vor allem auf einer natürlichen und einfachen Lebensweise basiert. Bei einer Führung durch den Kneippgarten werden die Teilnehmer von unseren ausgebildeten WaldsassenerKräuterführerInnen die wichtigsten Elemente in Theorie und Praxis kennen lernen. **Jeweils am ersten Sonntag im Monat.**

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**
Naturerlebnisgarten, Eingang Brauhausstraße	Umweltstation-Abtei Waldsassen, **Rita Süß, Josef Gradl, Johanna Zettl,** zertif. Kräuterführer	1,00 € zzgl. Eintrittsgeld **Zielgruppe:** offen

Stunde der Gartenvögel

SA, 09.05.2015 | 07:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Amsel, Drossel, Fink und Star: Welche heimischen Singvögel sind im Garten der Umweltstation zu finden? Wie groß das Artenspektrum wirklich ist, soll an diesem Tag durch Beobachtungen und anhand von Vogelstimmen ermittelt werden. Dazu sind alle ornithologisch Interessierten, ob Anfänger oder Profi, herzlich eingeladen mitzumachen.

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**
Naturerlebnisgarten, Eingang Brauhausstraße	**Roland Bönisch,** LBV Kreisgruppe Tirschenreuth, **Umweltstation-Abtei Waldsassen**	kostenlos **Zielgruppe:** offen

Heilkräuter am Wegesrand

SO, 10.05.2015 | 14:00 - 16:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Wer schon einmal mit offenen Augen in und um Waldsassen unterwegs war, dem ist vielleicht aufgefallen, wie viele verschiedene Kräuter in Wegnähe zu finden sind. Dass viele Pflanzen auch als Heilkräuter genutzt werden könnten, wissen jedoch die wenigsten. Der zertifizierte Kräuterführer **Michael Mücke** möchte Interessierten im Rahmen einer kurzweiligen botanischen Führung durch Waldsassen zeigen, anhand welcher Merkmale bestimmte Heilpflanzen zu erkennen sind und welche Wirkungen bzw. Wirkstoffe diese besitzen.

Bitte bringen Sie zu dieser Veranstaltung festes Schuhwerk und ggfs. Regenbekleidung, Schreibunterlagen mit Notizblock mit!

Treffpunkt:	**Leitung:**	**Gebühren:** 5,00 €
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstraße	**Michael Mücke,** zertifizierter Kräuterführer	**Zielgruppe:** offen **Anmeldung:** **09632 9200-44**

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

Frühlingskräuter nach Hildegard von Bingen

Suppen zum Gesundwerden

(Habermus)

FR, 15.05.2015 | 16:00 - 19:00 Uhr

Umweltbildung .Bayern

Unsere Ernährung kann einen entscheidenden Beitrag zu unserem körperlichen und seelischen Wohlbefinden leisten. Wie sie mithilfe von Suppen und deren Variationen eine gesunde und ausgewogene Ernährung erzielen können, zeigt Ihnen Hildegard von Bingen-Expertin **Johanna Eisner** in diesem Workshop. Als zusätzliches „Schmankerl" erklärt Frau Eisner die Herstellung des so genannten „Habermus", welches traditionell schon unsere Großmütter als nahrhaftes Frühstück zubereiteten.

Ort:	**Leitung: Johanna Eisner,** Hildegard-Expertin, Hauswirtschaftsmeisterin	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus Eingang Brauhausstrasse	**Gebühren:** 15,00 €	**09632 9200-44** **Zielgruppe:** offen

Aktion blühendes Waldsassen

– gemeinsam noch mehr bewegen Teil III!

DI, 19.05.2015 | 08:00 Uhr - 18:00 Uhr

Umweltbildung .Bayern

Bereits zum dritten Mal veranstaltet die Umweltstation die große „Guerilla Gardening"-Aktion rund um Waldsassen. Die letzten Jahre haben gezeigt, dass man gemeinsam und mit einfachsten Mitteln viel bewegen kann! Ob Sonnen- u. Ringelblumen auf Verkehrsinseln und Fußgängerüberwegen oder prächtige Blühstreifen: Waldsassen wird erneut erblühen und bietet dadurch nicht nur Freude für den Menschen, sondern fördert zusätzlich den Erhalt der heimischen Flora und Fauna. Alle Leute, denen ihre Lebenswelt am Herzen liegt, sind dazu herzlich eingeladen. Jeder darf mitmachen, damit Waldsassen 2015 wieder weiter erblühen darf!

Ort:	**Leitung: Michael Selinger** (Dipl. Geoökologe, Leiter der Um-weltstation) in **Zusammenarbeit mit Harald Schlöger,** Kreisfachberater für Gartenkultur und Landschaftspflege Tirschenreuth	**Zielgruppe:**
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstraße	**Gebühren:** kostenlos	Alle engagierten Bürger, Vereine und Schüler die etwas bewegen wollen.

Zoiglstadt Mitterteich - Ein schönes Stück Oberpfalz

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

- Tradition und Gastlichkeit
- Kommunbrauhausführung
- Museum Mitterteich Porzellan-Glas-Handwerk

Info's dazu unter:
www.mitterteich.de - 09633/89 123 oder 890

Traumhaftes Wohnen am Kurgebiet Sibyllenbad

Bauplätze 600 - 1000 qm
im gesamten Gemeindebereich schon ab
30,– €/qm voll erschlossen

Auskunft erteilt Ihnen gerne
Bürgermeister Klaus Meyer

Marktgemeinde Neualbenreuth

Marktplatz 5 - 95698 Neualbenreuth - Tel. 09638 9021000
poststelle@neualbenreuth.de - www.neualbenreuth.de - www.sibyllenbad.de

„Du führst mich hinaus ins Weite“
(Psalm 18,20)

SA, 23.05.2015 | 09:00 - ca. 18:00 Uhr

Grenzüberschreitende, eintägig geführte Pilgerwanderung von Waldsassen nach „Maria Loreto“, Altkinsberg (CZ) und wieder zurück in Zusammenarbeit mit dem Dekanat Tirschenreuth

Mache dich auf den Pilgerweg, nimm Abstand vom Alltag, öffne dein Herz für neue Eindrükke und Erfahrungen. Im Einklang mit der Natur hat der Pilger die Möglichkeit seine persönliche Lebensgestaltung mit Abstand zu betrachten und zu überprüfen. Dabei bekommt auch unsere Sehnsucht Raum, Gottes Spuren in unserem Leben neu zu entdecken.

Pilgern ist mehr als Wandern:

Es ist ein Unterwegssein auf äußeren und inneren Wegen!

Das erwartet Sie:

- die Schönheit der Natur
- Zeit für Schweigen und Gespräch
- eine geistige, seelische und körperliche Tankstelle
- Inspiration durch Gespräche mit den Weggefährten
- Biblische Texte, Meditationen
- Impulse zum Verweilen und Weitergehen

Ablauf: Wegstrecke: 19 km - Gehzeit ca. 6 Stunden, Schwierigkeitsgrad einfach: für normal konditionierte Personen.

Ausgangspunkt ist erneut die prächtige Abtei der Zisterzienserinnen in Waldsassen. Hier beginnen wir unseren Pilgerweg mit einer Andacht in der Klosterkirche. Gemeinsam machen wir uns auf den Weg und wollen innerlich aber auch äußerliche Grenzen überschreiten. Unser Weg führt uns über Mammersreuth und über einen alten Pilgerweg nach Altkinsberg. Dort erwartet uns im Restaurant Pergola ein leckeres Mittagessen (nicht im Preis enthalten). Bereits von weitem grüßt den Pilger die Wallfahrtskirche „Maria Loreto“ auf dem Kinsberg. Nach einer spirituellen Verschnaufpause in der geschichtsreichen Kirche pilgern wir über die Kreuzwegstationen wieder zurück nach Waldsassen zur Zisterzienserinnenabtei. Mit einer Meditation klingt unser gemeinsamer Pilgertag aus. Anschließend kann sich jede/r im Haus St. Joseph mit seinem reichhaltigen kulinarischen Angebot verwöhnen lassen.

Personalausweis nicht vergessen!

Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Treffpunkt:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Eingang Gästehaus St. Joseph	**Sabine Schiml,** Gemeindereferentin des Dekanats Tirschenreuth	8,00 € **Teilnehmerzahl:** max. 20 Personen	bis 12.05.2015 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Heil-, Gewürz- und Duftkräuter

Spezialitäten - Besonderheiten - Hildegard-Kräuter

Bei uns finden Sie eines der größten Sortimente an Heil-, Gewürz- und Duftkräutern Nordbayerns, mit zur Zeit **weit über 400 Sorten**

Biologisch, konventionell und aus Umstellung

Unser Kräutersortiment ist ab Anfang April erhältlich

Winterharte Stauden, Beet- und Balkonpflanzen
Gemüsejungpflanzen im Ballen,
Gurken, Tomaten, Paprika, Chilipflanzen in vielen Sorten
Stachel-, Johannisbeer-, Himbeer-, Brombeer-, Heidelbeer-, Aronjasträucher, Goijbeeren, Weinreben.

Biologischer Gartenbau
Richard Becher **(DE-ÖKO-037)**

Blumen-Paradies
R. u. M. Becher
Bahnhofstr. 32, 95683 Ebnath, 09234/6247
www.becher-ebnath.de

- Hochzeits- und Trauerfloristik
- Blumen für jeden Anlass
- Weihnachtsbäume aus dt. Kulturen
- Erden, Dünger, Pflanzgefäße
- EuroFlorist Blumendienst

Imkern for Kids
– Der Junior Imkerkurs!

Umweltbildung.Bayern

MI, 27.05.2015 | 14:00 - 16:00 Uhr

Früh übt sich, wer ein wahrer Meister werden möchte und gerade das Erlernen der Imkerei braucht viel Zeit und noch mehr Geduld. Je früher man sich mit dieser wunderbaren „Sache" beschäftigt, desto leichter fällt es, das Handwerk des Imkers zu verstehen. Mit vielen spielerischen Aktionen wird den Kindern, die Funktion und die Lebensweise des Biens näher gebracht. Vom Blick in ein echtes Bienenvolk bis hin zur Honig-Verkostung und einigen spielerischen Aktivitäten steht den kleinen Nachwuchsimkern ein erlebnisreicher und spannender Tag bevor. Zum Abschluss bekommen die fleißigen Kinder noch eine Urkunde zum „Junior-Imker – Umweltstation- Abtei Waldsassen" verliehen.

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Naturerlebnisgarten	**Michael Selinger,** Leiter der Umweltstation - Abtei Waldsassen	6,00 € **Zielgruppe:** ab 7 Jahren	**09632 9200-44**

Erlebe einen Tag im Waldkindergarten!

Umweltbildung.Bayern

DO, 28.05.2015 | 14:00 - 18:30 Uhr

Die erfahrene Waldkindergärtnerin und zertifizierte Kräuterführerin **Melanie Keuch** arbeitet schon seit über 15 Jahren mit großer Begeisterung und Überzeugung im Waldkindergarten bei Rottenburg.
Melanie Keuch gestaltet für Sie und Ihre Kinder einen realen Tag im Waldkindergarten, alle interessierten sind zum aktiven Miterleben herzlichst eingeladen. Im Anschluss an den Praxisteil wird Melanie Keuch im Rahmen eines kurzweiligen Vortrags im Gasthaus zur Kappl in gemütlicher Runde ein ganzes Jahr Waldkindergarten, mit allen vier Jahreszeiten und allen wichtigen Informationen vorstellen.

Die Vorteile eines Waldkindergartens sind ganz klar:

- optimale Immunstärkung der Kinder (durch Abhärtung),
- hautnahes Durchleben der vier Jahreszeiten,
- mit und im Einklang mit der Natur leben,
- die Natur nützen und schützen lernen,
- Förderung der Sozialkompetenzen der Kinder in freier Natur.

Sie sind herzlich eingeladen, dieses pädagogisch wertvolle Konzept näher kennen zu lernen! Vielleicht haben auch wir bald einen Waldkindergarten im Wald(sassen)! ☺

Leitung: Melanie Keuch, Erzieherin und zertifizierte Kräuterführerin
Zielgruppe: Eltern/Großeltern und Kinder ab 3 Jahren, ErzieherInnen, Interessierte, Stadt- und Staatsforstmitarbeiter

Ort: Waldlehrpfad,	**14:00 - 17:00 Uhr**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Treffpunkt Parkplatz ASV Sportheim in der Schützenstraße	Praxis **17:30 - 18:30 Uhr** Vortrag im Gasthaus Kappl	**Erwachsene:** 5,00 € **Kinder:** 1,50 €	**09632 9200-44**

„Wir sind zertifizierter Kräuterführer!"

KRÄUTER NEU NEU QUALITY

Unser Sortiment haben wir durch verschiedene mit Kräutern verfeinerte Spezialitäten, wie z.B. Rosmarinschinken und Kräuterbeisser erweitert!

HERMANN MALZER
METZGEREI

Kirchplatz 13 · 95692 KONNERSREUTH · Tel. 0 96 32 - 91 316

Survivalkochkurs Nr. 3

FR, 29.05.2015 | 14:00 Uhr - 18:00 Uhr

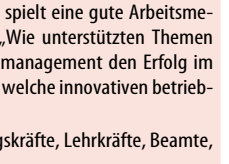
Umweltbildung Bayern

Der nun schon zum dritten Mal erfolgreich vom Geoökologen **Michael Selinger** angebotene Kurs spricht vor allem die Leute an, die gerne draußen unterwegs sind und dabei trotzdem nicht auf gute Schmankerl verzichten möchten. Unter freiem Himmel selber jagen und sammeln, nur mit Produkten aus der Natur: Dieser Kurs zeigt, welche kulinarischen Highlights beim „Survivaln" möglich sind. Weg vom reinen konsumieren und anregen zum Selbermachen und Entdecken der eigenen Kreativität, wenn es darum geht in der Wildnis ein schmackhaftes Menü zu zaubern. Mutige können auch in den Genuss der einen oder anderen Schnirkelschnecke frisch aus dem Wildniskocher kommen, Forelle im Erdloch geräuchert, Fleisch vom Reh im Erdloch gegart, Regenwurm fritiert, vielerlei Wildgemüse oder Honig frisch aus dem Bienenstock geräubert.

Ort:	**Leitung: Michael Selinger,** Dipl. Geoökologe, Leiter der Umweltstation – Abtei Waldsassen	**Gebühren:** Erwachsene: 30,00 € Kinder: 9,00 € (inkl. Ökoschmankerl)	**Anmeldung:** **09632 9200-44** **Zielgruppe:** offen
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstraße			

Fit im Job

Wege zur Stressbewältigung und Burnout-Prävention



SA, 30.05.2015 | 9:00 - 15:00 Uhr

Unsere Arbeitswelt befindet sich in einem enormen Umbruch. Gerade auch in erfolgreichen Unternehmen steigt der Leistungsdruck und führt zu Konflikten, Unzufriedenheit und gesundheitlichen Belastungen. Laut der Weltgesundheitsorganisation (WHO) lassen sich 50% der Erkrankungen auf Stress zurückführen. Für Unternehmen ein enormer wirtschaftlicher Schaden, für jeden Betroffenen eine menschliche Tragödie.

In diesem sehr praxisbezogenen Seminar werden viele Beispiele, Methoden und wissenschaftliche Erkenntnisse vorgestellt, wie dem zunehmenden Druck im Arbeitsleben begegnet werden kann. Zentrale Fragen, die im Rahmen des Seminars diskutiert werden: Was kann ich selber tun, um mit Druck umzugehen? Welche Rolle spielt eine gute Arbeitsmethodik, Selbstorganisation und Selbstverantwortung dabei? „Wie unterstützten Themen wie Life Balance, Happiness und ein professionelles Personalmanagement den Erfolg im Unternehmen? Was macht „gute und gesunde Arbeit" aus und welche innovativen betrieblichen Erfolgsbeispiele gibt es?

Zielgruppe: Arbeitnehmer, Arbeitgeber, Angestellte, Führungskräfte, Lehrkräfte, Beamte, Erwachsene

Referent: **Prof. Dr. Günter Schicker,** Professor für Betriebswirtschaftslehre an der Ostbayerischen Technischen Hochschule Amberg-Weiden (OTH), Bankkaufmann, seit fünfzehn Jahren als Projektcoach und Berater für Industrieunternehmen tätig, Dozent an der OTH u.a. für die Lehrveranstaltungen Projektmanagement, Organisation und Geschäftsprozessmanagement. Er ist DVCT-zertifizierter systemischer Business Coach und betreut Führungskräfte, Studierende und private Klienten in Fragen der persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung.

Das Referentenhonorar kommt der Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum mit Umweltstation zugute.

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort:	**Max. Teilnehmerzahl:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Schulraum in der Mädchenrealschule, Eingang über Klosterhof, Basilikaplatz	12 Personen	45,00 €	bis 22.05.2015 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

Exkursion nach Tschechien:

Wir besuchen längst vergessene Orte in einer herrlichen Naturlandschaft!

SO, 31.05.2015 | 14:00 - 20:00 Uhr

Bei einem grenzüberschreitenden Ausflug nach Tschechien besuchen wir nun zum zweiten Mal unseren Kooperationspartner Ecostation Eger. Schwerpunkt der Station liegt auf „alten" Nutztierrassen, vom tschechischen Haushuhn bis zum vom Aussterben bedrohten Egerländer Rotvieh. Weiter geht die kurzweilige Reise, zusammen mit dem tschechischen Leiter der Ecostation Eger, zu einigen wunderbaren längst vergessenen Plätzen, mit alten Ruinen und wunderschöner Naturlandschaft zwischen Lipná und Polná!
Zwischendurch wird in ein echtes Egerländer Wirtshaus eingekehrt…
In Kooperation mit dem BN (Bund Naturschutz) Tirschenreuth

Treffpunkt:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstraße	Umweltstation-Abtei Waldsassen **Zielgruppe:** Erwachsene	10,00 € (zuzüglich ca. 5,00 € Buskosten)	**09632 9200-44**

Führung durch den Hildegard-Garten

mit Johanna Eisner und meditativem Impuls der Zisterzienserinnenabtei Waldsassen

SO, 31.05.2015 | 15:00 Uhr

Im Garten der Umweltstation ist ein Areal ganz den Heilpflanzen nach Hildegard von Bingen gewidmet. Welche Heilpflanzen Hildegard von Bingen nutzte und welche Wirkungen sie besitzen, erklärt die Hildegard-Expertin **Johanna Eisner** in dieser Führung. Dabei dürfen sie mit allen Sinnen in die Welt der Heilkräuter eintauchen.
Die jungen Schwestern des Konvents gestalten dazu einen meditativen **Impuls** im Naturerlebnisgarten.

Naturerlebnisgarten	**Jeweils am letzten Sonntag im Monat:**	**Gebühren:**
Eingang Brauhausstraße	15:00 Uhr	1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

Malkurs: „Komposition"

Aquarell und Acryl

SA, 06.06.2015 | 10:00 - 17:00 Uhr

Kursziel ist nicht schnelle Kunstwerke zu schaffen, sondern vielmehr die eigene Kreativität zu entdecken und zu fördern. Es gibt keine Einstufung nach dem jeweiligen Können. Bilder werden individuell während des Malens besprochen. Sie erweitern mit fachkundiger Unterstützung die eigenen Kenntnisse und verfeinern ihre Techniken. Sie werden erstaunt sein, was Sie in kurzer, konzentrierter Zeit künstlerisch und handwerklich erlernen. Das Thema des Malkurses sind dabei Komposition in all ihren Facetten.

Bei schönem Wetter werden wir in unserem Naturerlebnisgarten auf Motivsuche gehen. Für eventuell schlechtes Wetter bitte eigene Vorlagen oder Lieblingsfotos mitbringen.
Der Kurs ist geeignet sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene.

Benötigte Arbeitsmaterialien: Bleistifte, Aquarellfarben und Aquarellpapier im Block, Aquarellpinsel oder/und Acrylfarben, Leinwand und Küchenrolle
Möglichkeit für Mittagstisch im Seminarhaus St. Joseph.

Ort:	**Leitung: Gerda Moser,**	**Kursgebühren:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstraße	Schirmitz, Malerin, Mitglied im Oberpfälzer Kunstverein e.V. Weiden.	35,00 € **Teilnehmer:** max. 10 Personen	bis 29.05.2015 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Flusswandern auf der Eger

mit dem Kajak von Hirschsprung bis Eger

SA, 06.06.2015 | 8:00 - ca. 18:00 Uhr

Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah? Bei der Flusswanderung auf der Eger kann man die Schönheit der näheren Umgebung aus einem ganz neuen Blickwinkel kennen lernen.

Die Eger ist ein von Weißenstadt bis zur Grenze bei Hohenberg und weiter in Tschechien befahrbarer Kleinfluss, der zwischen Terezin und Litomerice in die Elbe fließt. Die Fahrt führt durch das Wellertal mit seinen Hochmooren, Wäldern und Wiesen und bietet eine reizvolle Mittelgebirgslandschaft.

Bei dieser Etappe mit 18 Flusskilometern Länge erleben Sie Spaß, sportliche Herausforderungen und Abenteuer, da einige Wehre zu umgehen und leichte Stromschnellen zu bewältigen sind. Auch muss man mit Überraschungen wie umgestürzten Bäumen und weiteren Unwegsamkeiten als Abenteuereinlagen rechnen. Entschädigt wird man aber mit malerischen Flusslandschaften.

Die konditionell anspruchsvolle Schlussetappe mit der Durchquerung des Stausees findet mit der Einfahrt in die Stadt Eger ein Ende. Hier findet noch einmal am Ende des großen Stausees eine Umtragung statt. Danach endet die Fahrt unterhalb der malerischen Burganlage.

In den Gebühren enthalten: Anwesenheit einer Begleitperson sowie Begleitfahrzeug mit Fahrer. Das Material: Boot, Paddel, Schwimmweste, Packsack sowie der Transfer der Boote. Zur Verfügung stehen 2er-Kajaks.

Maximale Teilnehmerzahl: 14 Personen. Mindestalter: 16 Jahre, nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten. **Teilnahme auf eigene Gefahr.**

Mitzubringen: **Personalausweis** (Grenzübergang!), Trockene Kleidung, alte Sportschuhe, Sonnencreme, Insektenschutz, Brotzeit mit Getränk im Rucksack. Empfehlenswert sind auch Fahrradhandschuhe und falls vorhanden Neoprenhose und Neoprenschuhe. Weitere Infos, Tipps und Bilder auch unter www.kubz.de – Kajakverleih.

Für den Personentransfer wird gebeten, Fahrgemeinschaften vor Ort zu bilden und den jeweiligen Fahrer mit einem Obolus zu entschädigen.

Treffpunkt: Eingang Naturerlebnisgarten, Brauhausstraße	**Ersatztermin:** bei schlechtem Wetter: Samstag, 13.06.2015	**Gebühren:** 49,00 € p. Person	**Anmeldung:** bis 22.05.2015 **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Führung durch unseren Kneippgarten!

SO, 07.06.2015 | 14:00 - 15:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Bereits vor 150 Jahren entwickelte Pfarrer Sebastian Kneipp eines der besten klassischen Naturheilverfahren. Seitdem wurde es ständig verfeinert und weiterentwickelt. Heute bietet es ein ganzheitliches und zeitgemäßes Gesundheitskonzept, das vor allem auf einer natürlichen und einfachen Lebensweise basiert. Bei einer Führung durch den Kneippgarten werden die Teilnehmer von unseren ausgebildeten WaldsassenerKräuterführerInnen die wichtigsten Elemente in Theorie und Praxis kennen lernen.

Jeweils am ersten Sonntag im Monat.

Ort: **Naturerlebnisgarten,** Eingang Brauhausstraße	**Leitung:** Umweltstation-Abtei Waldsassen, **Rita Süß, Josef Gradl, Johanna Zettl,** zertif. Kräuterführer	**Gebühren:** 1,00 € zzgl. Eintrittsgeld **Zielgruppe:** offen

Kräuterwanderung Teil III

„Nix ist Wurscht“

SO, 14.06.2015 | 14:00 - 17:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Wurst und Wildkräuter? Dass diese beiden Dinge wunderbar miteinander harmonieren können, beweist der Konnersreuther Metzgermeister und **zertifizierte Kräuterführer Hermann Malzer** täglich in seiner Metzgerei. Welche „Kräuterschätze“ die Konnersreuther Kulturlandschaft zu bieten hat und warum uns die Natur niemals „Wurscht“ sein sollte, möchte er im Rahmen dieser Kräuterwanderung zeigen. Im Anschluss an diese unterhaltsame Wanderung können Sie sich an einem idyllischen Plätzchen mit schmackhaften, originale Kräuterwürsten der Metzgerei Malzer stärken!

Ort:	**Leitung: Hermann Malzer**, zertifizierter Kräuterführer u. Metzgermeister **Umweltstation Abtei - Waldsassen**	**Gebühren:** 10,00 € (inkl. Brotzeit) **Kinder bis 12 Jahren frei** ab 13 Jahren 5,00 €	**Anmeldung:** **09632 9200-44** **Zielgruppe:** Imker, Naturfreunde und Interessierte
Konnersreuth, Dorfplatz nähe Kirche			

Grüne Smoothies:

Workshop von der Meisterin der grünen Smoothies

FR, 19.06.2015 | 14:00 Uhr - 18:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Wilde Grüne Smoothies – Power aus der Natur

Grüne Smoothies sind als „Vitaltrank“ heute in aller Munde: als gesunde, schnelle Minimahlzeit, die den Körper bereits mit einem Glas den ganzen Tag rundum mit wertvollen Vitalstoffen versorgt. Unsere heimischen Wildkräuter darf man dabei zu recht als „Superfoods“ bezeichnen: An Mineralien und Vitaminen sind sie den Kulturpflanzen bis um das 23-fache überlegen. Viele Wildkräuter (im Garten oft als Unkräuter geschmäht) sind zudem wertvolle Arzneipflanzen, die wir für unsere Gesundheit nutzen können. Wenn sie sich auskennen, dauert die Herstellung nicht länger als 30 Sekunden. Nach der Theorie die Praxis: wir sammeln Wildkräuter und stellen mit unterschiedlichen Mixern köstliche grüne Smoothies her.

Zielgruppe: Für alle, die Immunabwehr, Energie-Balance und Konzentration verbessern, stressresistenter werden und vorzeitigem Altern vorbeugen möchten.

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus Eingang Brauhausstraße	**Gabi Bräutigam,** zertifizierte Kräuterführerin und Autorin des Buches „Grüne Smoothies“.	25,00 € (zzgl. Materialkosten)	**09632 9200-44**

Mythos Lagerfeuer:

Geschichten, Rituale, Brauchtum, Mythen und Sagen

SA, 20.06.2015 | 18:00 - 21:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

An Lagerfeuern trifft man sich seit Urzeiten zum Kochen, Singen und Erzählen. An diesem Abend können Sie, zusammen mit der zertifizierten Kräuterführerin **Ulrike Gschwendtner** und dem Leiter der Umweltstation **Michael Selinger** Geschichten über Feuer, Kräuter und Bäume lauschen. Rund ums Lagerfeuer gibt es dazu selbst hergestellte Lagerfeuerschmankerln, schmackhaften Kräutertrank und feinen Honigmet.

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**
Naturerlebnisgarten, Eingang Brauhausstraße	**Ulrike Gschwendtner,** zertifizierte Kräuterführerin, **Michael Selinger,** Leiter der Umweltstation **Zielgruppe:** alle Interessierten	19,00 € (inkl. Lagerfeuerköstlichkeiten)

I. Konferenz der KräuterführerInnen - Umweltstation Abtei Waldsassen:

SA, 27.06.2015 | 16:00 Uhr - 20:00 Uhr

Umweltbildung Bayern

Hier geht es um den freundschaftlichen Erfahrungsaustausch in familiärer Atmosphäre und einer intensiveren Vernetzung zwischen den Absolventen der Kräuterführerausbildung früherer Jahrgänge.
Was ist seit der Ausbildung alles passiert, wer hat welchen Weg eingeschlagen? Wie geht es weiter? Welche Unterstützung könnte die Umweltstation weiter bieten? Wie können sich die zertifizierten Kräuterführer im Klostergarten einbringen? u.v.m….
Jeder Jahrgang stellt außerdem einen eigenen Programmpunkt vor und bringt ein paar Kräuterschmankerl zur gegenseitigen Verkostung mit. Für eine angenehme musikalische Umrahmung ist gesorgt!

Ort:	**Veranstalter:**	**Zielgruppe:**	**Anmeldung:**
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstr.	Umweltstation Abtei – Waldsassen	alle KräuterführerInnen - Abtei Waldsassen und ehemalige Referenten	**09632 9200-44** **Gebühren:** Freier Eintritt

Tag der offenen Gartentür:

I. Kräuterfestival im Klostergarten Waldsassen

SO, 28.06.2015 | 10:00 Uhr - 18:00 Uhr

Umweltbildung Bayern

Die Umweltstation hat seit 2008 an die zweihundert Kräuterführer und Führerinnen von nah und fern ausgebildet. Für viele ist die Ausbildung zum zertifizierten Kräuterführer erst der Anfang in ein neues Leben mit der Natur. Die Themenvielfalt rund um die geliebten Kräuter ist mittlerweile beachtlich, so beschäftigen sich die KräuterführerInnen mittlerweile von Kräutern nach der hl. Hildegard von Bingen, Pfarrer Sebastian Kneipp bis hin zur Herstellung moderner Wildkräuter-Smoothies u.v.m…. Manche stellen selbst vielerlei schmackhafte Produkte aus den verschiedensten Wildkräutern her und andere referieren begeistert über Holunder und Co.
Das Kräuterfestival soll ein Treffen der ehemaligen Absolventen, aber auch anderer Kräuterfreunde und Experten zur Vernetzung und Erfahrungsaustausch sein. Desweiteren sollen die Besucher durch die KräuterführerInnen neu inspiriert werden. Es soll ein großes Fest mit herzlicher Atmosphäre für alle sein.
Des Weiteren können auf der Künstlermeile selbst hergestellte Kostbarkeiten bewundert werden. Ein besonderer Augenschmaus bietet der **Gedankengarten** in der benachbarten **Stadlgalerie** von Christine Böhm. Unter dem Motto **„Gemeinschaftsgärten"** bietet die **Böhmische Blasmusik** ein weiteres Highlight. Der **tschechische Stammtisch** und der **deutsch-türkische Freundeskreis** sorgen für ein grenzüberschreitendes und internationales Flair. **Auch für Kaffee, Kuchen und deftigen Kräuterbratwürsten ist bestens gesorgt.**

Ort:	**Veranstalter:**	**Gebühren:**
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstr.	Umweltstation Abtei – Waldsassen in Zusammenarbeit mit dem Landkreis Tirschenreuth	Freier Eintritt

Gasthof im Herzen der Stadt
Prinzregent Luitpold
Regional genießen nach Saison

- Im Sommer: **Blumenreicher Innenhof-Biergarten**
- **Gerichte** auch **für gesundheitsbewusste** Gäste
- **35 + 65 Sitzplätze** im Restaurant
  80 Sitzplätze im Garten

DIENSTAG RUHETAG!

Familie Bruischütz & Urbanek
Prinzregent-Luitpold-Str. 4
95652 Waldsassen
Tel. 0 96 32 - 28 86

www.gasthof-prinzregent-luitpold.de · info@gasthof-prinzregent-luitpold.de

Führung durch den Hildegard-Garten

mit Johanna Eisner

Umweltbildung.Bayern

SO, 28.06.2015 | 15:00 Uhr

Im Garten der Umweltstation ist ein Areal ganz den Heilpflanzen nach Hildegard von Bingen gewidmet. Welche Heilpflanzen Hildegard von Bingen nutzte und welche Wirkungen sie besitzen, erklärt die Hildegard-Expertin **Johanna Eisner** in dieser Führung. Dabei dürfen sie mit allen Sinnen in die Welt der Heilkräuter eintauchen.

Ort:	**Jeweils am letzten Sonntag im Monat:**	**Gebühren:**
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstraße	15:00 Uhr	kostenlos

Kochkurs

Der Geschmack der wilden Kräuter

Leckerbissen aus der Natur frisch aufgetischt

MI, 01.07.2015 | 19:00 Uhr

Früher wurden manche Kräuter und Gewürze mit Gold aufgewogen und auch heute schlummern noch viele kostbare Schätze der Kräuterküche auf Wiesen, in Gärten und Wäldern.

Unsere zwei Chefköche geben zahlreiche Hinweise zu Wildkräutern, die den Gerichten das gewisse Etwas verleihen. Gleichzeitig können Sie sich selbst überzeugen, wie lecker die gefundenen Schätze schmecken!

Sie kochen ein leckeres Menü in geselliger Runde an diesem Abend mit zwei Chefköchen von Restaurants aus Waldsassen. Die Referenten werden den Teilnehmern auch Wissenswertes über die Verwendung von Kräutern in der Küche vermitteln.

Dabei wird ein **3-Gang Menü** mit frischen Wildkräutern **durch die Teilnehmer zusammen mit den Referenten gekocht und anschließend gemeinsam verzehrt.**

Mit dabei ist die zertifizierte Kräuterführerin Petra Stark.

Von Frau Stark lernen Sie Wildkräuter an ihren Standorten zu finden und zu bestimmen. Außerdem wird auch eine leckere Wildkräuter-Limonade zusammen hergestellt. Ganz nebenbei gibt es noch Tipps zur Herstellung von Brotaufstriche, Kräutersalze oder Wildkräuteressig.

Mitzubringen: Kochschürze, Geschirrtuch, Schreibunterlagen, Appetit

Ort:	**Leitung:**	**Kursgebühren:**	**Anmeldung:**
Schulküche im Kloster Waldsassen, Eingang über Brauhausstraße	**Wolfgang Sperber,** Bayerischer Hof und **Thomas Urbanek,** Prinzregent Luitpold	36,00 € (inkl. Menü) **Teilnehmer:** max. 16 Personen	bis 26.06.2015 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

HOTEL-RESTAURANT

BAYERISCHER HOF

Saisonal genießen:

Valentinstag,
Spargelwochen,
Schwammerlwochen,
Fischwochen, Wildtage
und Silvestermenü

AUSGEZEICHNETE BAYERISCHE KÜCHE

www.bayerischerhof-waldsassen.de Gehobene bayerische Küche

Bahnhofstr. 15 · 95652 Waldsassen · Tel. 09632 92313-0 · Familie Sperber

Gesundheit & Geschlecht
– Körper und Konstitution

DO, 02.07.2015 | 19:00 Uhr

Männliche Hormonstörungen - Männliche Gesundheit

Männer gelten gemeinhin als das „starke Geschlecht". Doch wenn es um die Behandlung von Krankheiten geht, schwächeln die Herren. Nur wenige nehmen die angebotenen Vorsorgeuntersuchungen in Anspruch. In ihrem Vortrag zum Thema „Männergesundheit" sprechen **Prof. Dr. med. Theodor Klotz MPH** und **Privatdozent Dr. med. Dr. phil. Thomas Bschleipfer** über Sexualität und Hormone. Sie erläutern, dass die „erektile Dysfunktion" - umgangssprachlich als Impotenz bekannt - vielfach Warnzeichen für andere „Baustellen" im Körper sein kann, etwa für koronare Herzerkrankungen. Aber auch Umwelteinflüsse können Störungen der Sexualfunktionen bedingen, die dann nicht zwingend mit Medikamenten behandelt werden müssen.

Erektile Dysfunktion als „Frühwarnsystem" soll Patienten motivieren, rechtzeitig den Arzt für eine Umfelddiagnostik aufzusuchen, um weitaus schwerwiegendere Erkrankungen feststellen zu können.

Ort:	**Referenten:**	**Kursgebühren:**
Veranstaltungsraum Gesundheitszentrum Waldsassen, Egerer Str. 30 (Orthopäd. Reha-Klinik)	**Prof. Dr. med. Theodor Klotz MPH, Privatdozent Dr. med. Dr. phil. Thomas Bschleipfer,** Klinik für Urologie, Andrologie und Kinderurologie, Kliniken Nordoberpfalz AG, Klinikum Weiden	Eintritt frei, Spenden erbeten **Keine Anmeldung notwendig**

Intensive Einführung in die Pflanzenbestimmung!

FR, 03.07.2015 | 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

In diesem Kurs können die Absolventen der letztjährigen Kräuterführerausbildungen und Pflanzenbegeisterte ihre Kenntnisse in der praktischen Bestimmung von Pflanzen auffrischen und intensivieren. Der Schwerpunkt wird auf der verständlichen Einführung in die wissenschaftliche Bestimmungsliteratur (Rothmaler „Exkursionsflora von Deutschland") liegen, die es rasch ermöglicht, auch unbekannte Pflanzen verschiedensten Familien zuzuordnen. Mit diesem Kurs wird Ihnen ein neuer Blick auf das heimische Pflanzenreich zuteil! Der ambitionierte Botaniker und Geoökologe **Arnbjörn Rudolph** gibt seinen reichhaltigen Erfahrungsschatz an die Teilnehmer weiter.

Zielgruppe: Kräuterführer, Kräuterpädagogen, Interessierte

Treffpunkt:	**Leitung: Arnbjörn Rudolph,** Botaniker und Dipl. Geoökologe	**Gebühren:** 59,00 € max. 15 Personen	**Anmeldung:** **09632 9200-44**
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstr.			

EDEKA LEGAT
Waldsassen - Mitterteich - Neustadt / WN

An der Tongrube 1
95652 Waldsassen
Tel: 09632 1825

Am Sieglrang 1
95666 Mitterteich
Tel. 09633 2081

Innere Floßer Straße 7
92660 Neustadt/WN
Tel: 09602 9390448

Fotowanderung:
Rund um die Kappl und Münchenreuth Kulturlandschaft im Fokus

SA, 04.07.2015 | 09:00 - 16:00 Uhr

Die Wallfahrt zur Kapplkirche blickt auf eine lange Tradition zurück: die Wurzeln reichen zurück in die Zeit der Entstehung des Klosters Waldsassen um das Jahr 1133. Aber auch für das Kameraobjektiv hat die Kappl mit ihrem reizvollen Panorama ins Egerland einiges zu bieten. Erkunden Sie mit uns die kulturellen Höhepunkte rund um Münchenreuth in Nahaufnahme! Bei dem Streifzug durch die Stiftländer Kulturlandschaft stehen besonders die Kirchen und die Natur im Vordergrund. Bei der Gelegenheit werden außerdem verschiedene Einstellungen und Blickwinkel besprochen und Tipps für gute Aufnahmen gegeben. Egal ob Sie mit einer digitalen Kompaktkamera, Bridgekamera oder Spiegelreflexkamera (DSLR) fotografieren, hier wird jeder ein schönes Bild mit nach Hause nehmen.

Eine Auswahl der Ergebnisse wird im Anschluss gemeinsam im Gartenschulhaus im Naturerlebnisgarten präsentiert und besprochen.

Mitzubringen: Notizblock, eigene Kamera (wenn möglich mit Gebrauchsanleitung) mit ausreichender Speicherkarte, geladener Akku, falls vorhanden Ersatzakku, falls vorhanden verschiedene Objektive, falls vorhanden externes Blitzgerät, falls vorhanden Stativ, USB-Stick, festes Schuhwerk (Wanderschuhe), in einem Rucksack Brotzeit und Getränke, Mittagstisch auch möglich im Gasthaus

Bei schlechter Witterung entfällt der Kurs, Gebühren werden zurückerstattet.

Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Treffpunkt:	**Referent:**	**Kursgebühren:**	**Anmeldung:**
Parkplatz bei der Kappl Wallfahrtskirche der Heiligsten Dreifaltigkeit bei Münchenreuth	**Ferdinand Sperber,** Geschäftsführer KuBZ, Hobbyfotograf, **Heinrich Flieger,** Reisefotograf	39,00 € **Zielgruppe:** Anfänger, ehemalige Teilnehmer der „Fotokurse für Anfänger“	bis 24.06.2015 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47 **max. 15 Teilnehmer**

Naturerleben im Klostergarten
Bürgerfest

Umweltbildung.Bayern

SO, 05.07.2015 | 13:00 - 18:00 Uhr

Auch dieses Jahr wird während des Waldsassener Bürgerfests wieder einiges im Naturerlebnisgarten geboten: Um **13:30 Uhr** kann man im Rahmen einer faszinierenden Greifvogelschau die Falken von **Eckard Mickisch** (Greifvogelpark Falknerei Katharinenberg) bestaunen. Zusätzlich dazu kann man jederzeit am einzigartigen Energiefahrrad testen, wie man seine eigene Energie in Strom umsetzen kann.

Musikalisch werden die Aktionen im Naturerlebnisgarten vom **1. Akkordeonorchester Waldsassen e. V.** begleitet.

Natürlich gibt es auch wieder ein üppiges Kuchenbuffet mit Kaffee und Erfrischungsgetränken.

Ort:	13:00-18:00 Uhr	**Eintritt Naturerlebnisgarten frei**
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstr.		**Greifvogelvorführung:** 1,00 € für Erwachsene, Kinder frei

Seit 100 Jahren im Dienste des Kunden

Gärtnerei gammanick GmbH & Co. KG

Egerer Str. 57 · D-95652 WALDSASSEN · Tel. (09632) 1272 · Fax (09632) 1857

Führung durch unseren Kneippgarten!

SO, 05.07.2015 | 14:00 - 15:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Bereits vor 150 Jahren entwickelte Pfarrer Sebastian Kneipp eines der besten klassischen Naturheilverfahren. Seitdem wurde es ständig verfeinert und weiterentwickelt. Heute bietet es ein ganzheitliches und zeitgemäßes Gesundheitskonzept, das vor allem auf einer natürlichen und einfachen Lebensweise basiert. Bei einer Führung durch den Kneippgarten werden die Teilnehmer von unseren ausgebildeten WaldsassenerKräuterführerInnen die wichtigsten Elemente in Theorie und Praxis kennen lernen. **Jeweils am ersten Sonntag im Monat.**

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**
Naturerlebnisgarten, Eingang Brauhausstraße	Umweltstation-Abtei Waldsassen, **Rita Süß, Josef Gradl, Johanna Zettl,** zertif. Kräuterführer	kostenlos **Zielgruppe:** offen

Von Altbier bis Zoigl

– eine Entdeckungsreise in die Welt des Bieres

SA, 11.07.2015 | 16:00 - ca. 20:00 Uhr

Die Vielfalt der Biersorten ist mittlerweile schon fast unüberschaubar. Bis heute sind über 80 verschiedene Sorten bekannt und wiederentdeckt. Aber welches Bier schenkt man wie ein und wie verkostet man eigentlich ein Bier richtig?

In seine Heimatstadt Waldsassen lädt der Bierexperte und Botschafter des Bierausschanks **Dr.-Ing. Johannes Tippmann** zu einer spannenden Entdeckungsreise vom Reinheitsgebot über die Bierpflege bis hin zum richtigen Bierausschank mit Verkostung ein.

Während der Verkostung von zahlreichen ausgewählten Bieren, bei denen Sie regionale Klassiker ebenso kennen lernen wie internationale Biere und Exoten, wird **Dr.-Ing. Johannes Tippmann** spannende Fakten rund ums Bier bieten. Die Geschichte des Bieres, die Arbeit in der Brauwissenschaft, das richtige Verkosten, sowie der richtige Umgang mit Zapfanlagen werden dabei eine zentrale Rolle spielen.

Außerdem werden bei der Verkostung Fragen geklärt wie: Macht Bier dick? Sind im Bier weibliche Hormone? Senkt Bier das Herzinfarkt Risiko? Warum spricht selbst Hildegard von Bingen dem Hopfen eine gesundheitsfördernde Wirkung zu?

Werden Sie zum Bierkenner und entdecken Sie die Kultur des Biertrinkens!

Zielgruppe: alle **ab 18 Jahren**, die sich für die Kultur des Biertrinkens interessieren. Bitte lassen Sie das Auto Zuhause stehen und organisieren Sie eine Abholung oder Übernachtung!

Ort:	**Referent/Leitung:**	**Kursgebühren:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus in der Brauhausstraße, bei schönem Wetter in der malerischen Umgebung des Naturerlebnisgartens	**Dr.-Ing. Johannes Tippmann,** Lehrstuhl für Brau- und Getränketechnologie, Wissenschaftszentrum Weihenstephan, Technische Universität München	30,00 € inkl. kleiner Brotzeit max. 20 Teilnehmer!	bis 26.06.2015 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

Fortbildung:

„Die große grüne Hausapotheke“

FR, 17.07.2015 | 09:00 - 17:00 Uhr
SA, 18.07.2015 | 09:00 - 17:00 Uhr

Umweltbildung .Bayern

Dieses Fortbildungsseminar ist für Absolventen der Kräuterführerausbildung, Kräuterpädagogen und alle Interessierten gedacht, die sich in den Grundsätzen der „grünen Hausapotheke“ weiterbilden möchten.
Geleitet wird diese Veranstaltung von der Kräuterpädagogin und Diplom Lebens- und Gesundheitsberaterin **Karin Holleis**, die in ihrer eigenen Praxis diverse pflanzenheilkundliche Therapieformen (z.B. Phyto- und Aromatherapie) erfolgreich anwendet.

Inhalte dieser Fortbildung sollen folgende Themen sein:

- Wie kann ich mit der Kraft der Natur gesund werden und bleiben?
- Erste Hilfe am Wegesrand
- Welche Pflanzen können bei Unbefindlichkeiten helfen und unterstützen
- Schlafstörungen und Heilpflanzen
- Heilpflanzen fürs helle Köpfchen
- Heilpflanzen für die Seele
- Heilpflanzen für Dies und Das
- Die Heilkraft der Gewürze
- Warum die Bitterstoffe in den Pflanzen so wichtig für uns sind
- Heilpflanzen konservieren
- Herstellen von Salben, Urtinkturen, Ölauszügen usw.

Zielgruppe: Absolventen der Kräuterführerausbildung, Kräuterpädagogen, Interessierte

Ort:	**Leitung:**	**Zielgruppe:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstraße	**Karin Holleis** Kräuterpädagogin	offen	**Tel. 09632 9200-44** **Gebühren:** 100,00 € (zzgl. ca. 15,00 € Materialkosten)

Schreibwerkstatt in der Natur

SA, 18.07.2015 | 10:00 - 16:00 Uhr

Sie spüren, da ist etwas in Ihnen, das drängt nach sprachlichem Ausdruck. Warum also nicht einmal das Verfassen eines literarischen Textes versuchen? Auch Schreiben hat viel mit Handwerk zu tun, und schon kleine Hinweise eines erfahrenen Autors können helfen, die eigenen Ausdrucksmöglichkeiten zu schärfen und reflektiert einzusetzen.
Dies alles will die von Schriftsteller **Bernhard Setzwein** geleitete Schreibwerkstätte anbieten, in der es darum gehen soll, einerseits mit unterschiedlichen literarischen Verfahren bekannt zu werden, andererseits aber auch eigene Schreiberfahrungen zu machen.
Und wo ließen die sich besser anregen als zum Beispiel im Naturerlebnisgarten des Klosters. Spielerisch können in inspirierender Atmosphäre eigene Texte aufs Papier gebracht werden. Wobei ein Schwerpunkt – des begrenzten Zeitrahmens wegen – auf kurzen Gedichtformen liegen soll wie etwa Haiku oder Mundartgedicht. Aber auch andere Textsorten sind denkbar und können ausprobiert werden.
Zusammen mit Referent **Bernhard Setzwein** suchen die Kursteilnehmer nach dem jeweils optimalen Ausdruck. In einem offenen, konstruktiven Gespräch geht es um das ganz persönliche Hör- und Leseerlebnis bei einem konkreten Text und wie man dessen Wirkungsabsicht verbessern könnte. Abschließend besteht die Möglichkeit, nach Wunsch die entstandenen Texte in einer **Werkstattlesung am 18.07.2015 um 19:30 Uhr im Bibliothekssaal des Klosters vorzustellen.**
Mitzubringen: Schreibwerkzeug und Papier sowie nach Möglichkeit das persönliche Lieblings-Naturgedicht eines geschätzten Autors
Referent: Bernhard Setzwein, er lebt in Waldmünchen. Autor zahlreicher Buchveröffentlichungen, darunter Lyrikbände, Romane, Literatur- und Kulturgeschichte. Schreibt außerdem Theaterstücke sowie Radio-Features für den BR. Vielfach ausgezeichnet, u.a. mit dem Friedrich-Baur-Preis der Bayerischen Akademie der Künste sowie dem Kulturpreis des Bezirks Oberpfalz.
Mehr Infos unter www.bernhardsetzwein.de.
In Zusammenarbeit mit der Stadt Waldsassen und mit der KEB Tirschenreuth
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort:	**Zielgruppe:**	**Kursgebühren:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus und Naturerlebnisgarten Waldsassen, Eingang Brauhausstr.	Erwachsene und Jugendliche, die am Thema interessiert sind, Hobbyschriftsteller und Dichter	28,00 € (inkl. Platzkarte im Bibliotheksaal zur Lesung von Bernhard Setzwein)	bis 07.07.2015 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47 max. 18 Teilnehmer

Literarischer Brückenbauer

Lesung mit dem Waldmünchner Autor Bernhard Setzwein

SA, 18.07.2015 | 19:30 Uhr

Der in Ostbayern bestens bekannte Autor **Bernhard Setzwein** lebt seit 1990 in Waldmünchen an der bayerisch-böhmischen Grenze. Er war also Zeitzeuge der Grenzöffnung nach dem Fall des Eisernen Vorhangs und hat dieses historische Ereignis aufmerksam literarisch verfolgt, etwa in einer Romantrilogie, bestehend aus den Bänden „Die grüne Jungfer", „Ein seltsames Land" und „Der neue Ton". Zusammen mit seinen Schriftstellerkollegen Friedrich Brandl und Harald Grill unternahm er eine Wanderung entlang der Goldenen Straße von Amberg bis Prag, um das bayerisch-böhmische Grenzgebiet im langsamen Tempo des Fußgängers kennenzulernen. Daraus ist das gemeinsame Buch „Zu Fuß auf der Goldenen Straße" entstanden. Von weiteren Reisen, vom Leben als freischaffender Autor sowie von kleinen poetischen Alltagsbeobachtungen erzählt sein Tagebuch „Das blaue Tagwerk". Kostproben aus all diesen Werken werden bei der Lesung ebenso zur Gehör kommen wie einige Gedichte. Bei seinen Lesungen, die er schon im ganzen mitteleuropäischen Raum absolviert hat, von Österreich über Tschechien, die Slowakei bis nach Polen, wurde immer wieder sein geradezu schauspielerisches Talent und seine packende Vortragsart hervorgehoben. Nicht zuletzt fungierte er deshalb auch schon als Sprecher bei Hörbüchern, etwa Otfried Preußlers Weihnachtsgeschichte „Die Flucht nach Ägypten".

Bernhard Setzwein, Autor zahlreicher Buchveröffentlichungen, darunter Lyrikbände, Romane, Literatur- und Kulturgeschichte. Schreibt außerdem Theaterstücke sowie Radio-Features für den BR. Vielfach ausgezeichnet, u.a. mit dem Friedrich-Baur-Preis der Bayerischen Akademie der Künste sowie dem Kulturpreis des Bezirks Oberpfalz. Lebt in Waldmünchen. Mehr Infos unter www.bernhardsetzwein.de.

Ort:	**In Zusammenarbeit mit der Stadt Waldsassen**	**Eintritt:**	**Kartenvorverkauf:**
Bibliotheksaal, Zisterzienserinnenabtei Waldsassen, Zugang über Basilikaplatz		8,00 € p. Platzkarte für Senioren aus dem Stadtgebiet Waldsassen vergünstigte Karten	Touristinfo Waldsassen **09632-88160** **nummerierte Plätze**

Führung durch den Hildegard-Garten

mit Johanna Eisner und meditativem Impuls der Zisterzienserinnenabtei Waldsassen

SO, 26.07.2015 | 15:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Im Garten der Umweltstation ist ein Areal ganz den Heilpflanzen nach Hildegard von Bingen gewidmet. Welche Heilpflanzen Hildegard von Bingen nutzte und welche Wirkungen sie besitzen, erklärt die Hildegard-Expertin **Johanna Eisner** in dieser Führung. Dabei dürfen sie mit allen Sinnen in die Welt der Heilkräuter eintauchen.

Die jungen Schwestern des Konvents gestalten dazu einen meditativen **Impuls** im Naturerlebnisgarten.

Ort:	**Jeweils am letzten Sonntag im Monat:**	**Gebühren:**
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstr.	15:00 Uhr	1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

KERAMIK
Schornstein- und Ziegelsysteme

Ziegelwerk Waldsassen AG
HART KERAMIK

Telefon (0 96 32) 848-0 · www.hart-keramik.de

Fledermausexkursion: Wasserfledermaus & Co.

DO, 30.07.2015 | 20:00 - 22:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Tauchen Sie in einer nächtlichen Exkursion in die faszinierende Welt der „kleinen Vampire“ ein. Mithilfe von „Bat-Detektoren“ können Sie sogar die sonst unhörbaren Laute für das menschliche Ohr lauschen. Ein unvergessliches Erlebnis für Erwachsene und Kinder. Da es sich hierbei um eine Exkursion in der Dämmerung handelt, wird darum gebeten, selbst eine Taschenlampe mitzubringen! **In Kooperation mit dem BN (Bund Naturschutz) Tirschenreuth**

Ort:	**Referent:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Naturerlebnisgarten, Eingang Brauhausstraße	**Toni Wolf,** Fledermaus-Experte	Erwachsene: 3,00 € Kinder: 2,00 €	**09632 9200-44** **Zielgruppe:** offen

Führung durch unseren Kneippgarten!

SO, 02.08.2015 | 14:00 - 15:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Bereits vor 150 Jahren entwickelte Pfarrer Sebastian Kneipp eines der besten klassischen Naturheilverfahren. Seitdem wurde es ständig verfeinert und weiterentwickelt. Heute bietet es ein ganzheitliches und zeitgemäßes Gesundheitskonzept, das vor allem auf einer natürlichen und einfachen Lebensweise basiert. Bei einer Führung durch den Kneippgarten werden die Teilnehmer von unseren ausgebildeten WaldsassenerKräuterführerInnen die wichtigsten Elemente in Theorie und Praxis kennen lernen. **Jeweils am ersten Sonntag im Monat.**

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**
Naturerlebnisgarten, Eingang Brauhausstraße	Umweltstation-Abtei Waldsassen, **Rita Süß, Josef Gradl, Johanna Zettl,** zertif. Kräuterführer	1,00 € zzgl. Eintrittsgeld **Zielgruppe:** offen

Heute koche ich – Kochen mit Kindern

MO, 03.08.2015 | 15:00 - 17:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Eltern raus - Kinder in die Küche! Wollt ihr auch einmal Chefkoch sein und eure Eltern zu Hause mit coolen Gerichten verwöhnen? Dann seid ihr beim Kinderkochkurs genau richtig! Zusammen mit der Köchin **Eva Urbanek** lernt ihr, wie man leckere und gesunde Gerichte mit Kräutern und Blüten kinderleicht zubereiten kann.
Egal ob Mädchen oder Junge, mitmachen darf jeder, der mindestens 8 Jahre alt ist.

Treffpunkt:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Gasthof Prinzregent Luitpold	**Eva Urbanek,** Köchin **Zielgruppe:** Kinder (8 - 12 Jahren), **maximal 10 Personen**	10,00 € (inkl. Materialkosten)	**09632 9200-44** oder 2886

Smoothies for Kids
- Workshop

MI, 05.08.2015 | 15:00 - 17:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Ran an den Mixer! Smoothies sind nicht nur lecker, sondern auch wahre „Vitaminbomben“ und dazu noch kinderleicht selbst zu machen!
Wie man mit einfachen Mitteln tolle Smoothies herstellen und dazu sogar Gartenkräuter verwenden kann, zeigt die zertifizierte Kräuterführerin **Petra Stark** in diesem Workshop. Egal ob Kind oder Erwachsener: Jeder, der Smoothies liebt und lernen will, wie man diese einfach selber herstellen kann, ist herzlich eingeladen „mit zu mixen“.

Ort:	**Zielgruppe:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstr. **Leitung: Petra Stark,** zertif. Kräuterführerin	Kinder (ab 8 Jahren), Jugendliche, Kinder mit Eltern und Großeltern	10,00 € Erw. 5,00 € Kinder/Jugendl. (inkl. Materialkosten)	**09632 9200-44**

Kräuterbuschen zu „Mariä-Himmelfahrt“

DO, 13.08.2015 | 17:00 - 19:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Sie dienen zum Schutz vor Krankheit und Unheil: die Kräuterbuschen. Traditionell zu Mariä Himmelfahrt, werden sie aus verschiedenen Pflanzen gebunden und nach der Segnung in der Kirche an der Haustür oder im Stall aufgehängt. Wie man diese Kräuterbuschen bindet und welche Pflanzen traditionell dazu verwendet werden sollten, zeigt die Gartenbäuerin **Monika Keck** in diesem Workshop. Kreieren Sie sich doch auch einen individuellen Kräuterbuschen, der Ihnen und ihrer Familie nicht nur einen schönen Anblick bietet, sondern auch einen angenehmen Duft in Ihren Wohnungen und Häusern verströmt.

Ort:	**Leitung:**	**Zielgruppe:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstr.	**Monika Keck,** Gartenbäuerin	Erwachsene	**09632 9200-44** **Gebühren:** 15,00 € (zzgl. Materialkosten)

Jahr der Orden 2015
Marienandacht zu „Mariä Himmelfahrt“ mit Zisterzienserchoral von den Schwestern gesungen

SA, 15.08.2015 | 14:30 - 15:00 Uhr

Eine Marienandacht unter freiem Himmel können Sie am Tag „Mariä Himmelfahrt“ wieder im Naturerlebnisgarten der Umweltstation erleben. Durchgeführt und gestaltet wird diese, wie jedes Jahr, von den **Schwestern der Zisterzienserinnenabtei Waldsassen**. (Bei Regenwetter in der Klosterkirche)

Ort:	**Gebühren:**	**Klosterveranstaltung**
Naturerlebnisgarten, Eingang Brauhausstraße	Teilnahme kostenlos	**Auskunft:** 09632 92388-0 **E-Mail:** sr.m.sophia@abtei-waldsassen.de

Industrieverpackungen
Weck Sägewerk seit 1889
Verpackungen
Kisten
Paletten
Bauholz
Schnittholz
Hobelware
flexibel · kompetent · natürlich

Casa Vario GmbH
Zimmerei
Holzbau
Holzrahmenbau
Innenausbau
Individuelles aus Holz

Königshütte 9 - 12
95666 Mitterteich
Tel. 09633/9210-0
Fax 09633/9210-20
www.weck-holz.de
info@weck-holz.de
www.casa-vario.de
info@casa-vario.de

Goldfieber an der Wondreb!

Mi, 26.08.2015 | 13:00 - 15:30 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Für einen Nachmittag kannst du in die Haut eines echten Trappers schlüpfen. Dazu lernst du vom erfahrenen Goldschürfer **Karl Ochantel genannt Charly und Don Miguel** die Fertigkeit des Goldwaschens und gehst in der Wondreb auf die Suche nach den begehrten Nuggets. Anschließend kannst du dich am Trapperlagerfeuer mit den anderen Abenteurern austauschen. Zum Abschluss erhält jeder eine Urkunde die bestätigt, dass er ein richtiger Goldschürfer ist. Die gefundenen Nuggets dürfen mit nach Hause genommen werden.

Ort:	**Leitung: Karl Ochantel** (Goldschürfer), **Michael Selinger** Leiter der Umweltstation Abtei - Waldsassen	**Zielgruppe:** Kinder (6-12 Jahren)	**Anmeldung:** **09632 9200-44** **Gebühren:** 6,00 €
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstr.			

Führung durch den Hildegard-Garten

mit Johanna Eisner und meditativem Impuls der Zisterzienserinnenabtei Waldsassen

SO, 30.08.2015 | 15:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Im Garten der Umweltstation ist ein Areal ganz den Heilpflanzen nach Hildegard von Bingen gewidmet. Welche Heilpflanzen Hildegard von Bingen nutzte und welche Wirkungen sie besitzen, erklärt die Hildegard-Expertin **Johanna Eisner** in dieser Führung. Dabei dürfen sie mit allen Sinnen in die Welt der Heilkräuter eintauchen. **Die jungen Schwestern des Konvents** gestalten dazu einen meditativen **Impuls** im Naturerlebnisgarten.

Ort:	**Jeweils am letzten Sonntag im Monat:**	**Gebühren:**
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstr.	15:00 Uhr	1,00 € zzgl. Eintrittsgeld

HDR-Fotografie –

Fotos besser als die Wirklichkeit

SA, 05.09.2015 | 09:30 - 16:00 Uhr

brillante Farben – surreale Effekte – einzigartige Fotos

Unser Kursangebot zeigt, wie Sie mit dramatischen Szenen, wundervollen Farben und perfekter Ausleuchtung der Realität Konkurrenz machen können.

Wer schon einmal eine schöne Landschaft mit Sonnenuntergang im Bild festhalten wollte, kennt das: Die Szene ist mit der digitalen Kamera schnell eingefangen – doch zu Hause am Bildschirm wirkt das Foto dann doch etwas mager. Schuld daran ist die Technik einer jeden Kamera. Der Foto-Trend HDR, die Abkürzung für „High Dynamic Range" macht jedoch Schluss mit den blassen Bildern und holt aus jedem kontrastarmen Digitalbildchen ein Stück Fotokunst heraus. Unser Referent **Klaus Schicker** erklärt, was Sie beachten müssen und führt Sie in diesem Workshop von der Aufnahme bis zur Software zu einem fertigen HDR-Kunstwerk.

Sie sollten vertraut sein mit : Einstellung Ihrer Kamera (manuelle Einstellungen, Zeitautomatik, ISO-Werte, Belichtungsreihen .....).

Mitzubringen: eigene Kamera (wenn möglich mit Gebrauchsanleitung) mit ausreichender Speicherkarte, geladener Akku, evtl. Ersatzakku, falls vorhanden Stativ, USB-Stick.

Brotzeit und Getränk im Rucksack.

Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort:	**Referent:**	**Kursgebühren:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstr.	**Klaus Schicker,** Fotograf, Multimediadesigner, www.index-media.eu www.lightprojaggt.com	48,00 € **Zielgruppe:** Ambitionierte Hobbyfotografen	bis 28.08.2015 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Rhetoriktraining für Naturführer

- Überzeugend auftreten - Zuhörer begeistern

SA, 05.09.2015 | 10:00 Uhr - 16:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Wie können wir unser Wissen gezielt und gekonnt weitergeben? Wie können wir andere begeistern und mitreißen? Diese Fragen stehen in diesem Seminar im Zentrum.

Alle, die Naturführungen anbieten oder anbieten wollen erhalten eine rhetorische Schulung, um professionell und gekonnt aufzutreten.

In diesem Seminar werden wir auf unseren persönlichen Stärken aufbauen und mit so manchen Tipps und Tricks aus dem Feld der Rhetorik unsere zwischenmenschliche Kommunikation weiterentwickeln.

Natürlich spielen dabei unsere Körpersprache und unsere Stimme eine ungemein bedeutende Rolle. Arbeiten wir daran – wir können nur besser werden!

Sie werden überrascht sein, was sich schon in kurzer Zeit verändern lässt!

Hier können auch die Absolventen der letztjährigen Kräuterführerausbildungen ihre Kenntnisse auffrischen und erweitern.

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstr.	**Thomas Völkl,** Dipl.-kfm., Sprecherzieher (univ., DGSS), Hochseilgartentrainer, Demografiemanager	49,00 € **Zielgruppe:** Erwachsene, KräuterführerInnen	**Tel. 09632 9200-44**

Führung durch unseren Kneippgarten!

SO, 06.09.2015 | 14:00 - 15:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Bereits vor 150 Jahren entwickelte Pfarrer Sebastian Kneipp eines der besten klassischen Naturheilverfahren. Seitdem wurde es ständig verfeinert und weiterentwickelt. Heute bietet es ein ganzheitliches und zeitgemäßes Gesundheitskonzept, das vor allem auf einer natürlichen und einfachen Lebensweise basiert. Bei einer Führung durch den Kneippgarten werden die Teilnehmer von unseren ausgebildeten Waldsassener KräuterführerInnen die wichtigsten Elemente in Theorie und Praxis kennen lernen.

Jeweils am ersten Sonntag im Monat.

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**
Naturerlebnisgarten, Eingang Brauhausstraße	Umweltstation-Abtei Waldsassen, **Rita Süß, Josef Gradl, Johanna Zettl,** zertif. Kräuterführer	1,00 € zzgl. Eintrittsgeld **Zielgruppe:** offen

Orgelhaus im Stiftland

BAYERNS GROSSES KIRCHENORGELHAUS

Ihr Spezialist für digitale Kirchenorgeln,
Konzertservice, Orgelzubehör, Noten, Cd's, ...

Besuchen Sie uns - Wir beraten Sie gerne!

Pfaffenreuth 21 / 95666 Mitterteich / Tel.: 09632 - 8409 880 / home: www.orgelhaus.de

Faszination Orgelimprovisation

MI, 09.09.2015 bis FR, 11.09.2015

Die Improvisation auf der Orgel fasziniert den ausübenden Musiker wie den Zuhörer gleichermaßen: den kreativen Gestaltungsprozess einer Improvisation live mitzuverfolgen, kann zu einem unvergesslichen Musikerlebnis werden.

Genauso spannend ist der lehrende und lernende Umgang mit der Orgelimprovisation. Die langjährige pädagogische Erfahrung des Dozenten **Prof. Franz Josef Stoiber** kann dem Schüler überraschende Lernerfolge ermöglichen. Kursinhalte sind unterschiedliche Stile, Formen und Techniken, so aufbereitet dass Anfänger wie Fortgeschrittene davon profitieren.

Die große Orgelanlage der Basilika mit ihren zwei 6-manualigen Spieltischen bietet zudem günstige Voraussetzungen für diesen Kurs. Des Weiteren werden bei Bedarf auch digitale Kirchenorgeln für zusätzliche Probenarbeiten zur Verfügung gestellt. (von www.orgelhaus.de).

Dozent: Prof. Franz Josef Stoiber

Franz Josef Stoiber studierte Kirchenmusik und Musiktheorie an der Musikhochschule in Würzburg, Künstlerisches Hauptfach Orgel an der Musikhochschule in Stuttgart (bei Prof. Jon Laukvik) und Orgelimprovisation bei Prof. Peter Planyavsky (Wien).

1989 folgte **Franz Josef Stoiber** einem Ruf als Dozent für Orgel und Musiktheorie an die Fachakademie für kath. Kirchenmusik und Musikerziehung, heute Hochschule für Katholische Kirchenmusik und Musikpädagogik Regensburg. Am 1. März 1996 wurde **Franz Josef Stoiber** zum Domorganisten am Dom St. Peter in Regensburg berufen; seit 1997 ist er auch als Orgellehrer bei den „Regensburger Domspatzen" tätig.

2003 erhielt **Franz Josef Stoiber** eine ordentliche Professur für Orgel (Schwerpunkt Liturgisches Orgelspiel/Improvisation) an der Hochschule für Katholische Kirchenmusik und Musikpädagogik in Regensburg, die er von 2003 - 2011 als Rektor leitete.

Neben einem breiten Literaturrepertoire widmet sich **Franz Josef Stoiber** besonders der Orgelimprovisation.

Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Wegen Bauarbeiten können sich die Unterrichtszeiten und -orte evtl. ändern. Unterrichtsorte sind Chororgel der Basilika und/oder Orgel der Klosterkirche.

Ort:	**Unterrichtszeiten:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Basilika Waldsassen	Mi. 9:00 - 12:00 Uhr	Aktiv	bis 31.08.2015 unter
Treff:	u. 16:00 - 19:00 Uhr	Erwachsene: 125,00 €	**Tel. 09632 9200-37**
Eingang Basilika	Do. 9:00 - 12:00 Uhr	Schüler/Stud.: 98,00 €	Fax 09632 9200-47
Beginn: 9.00 Uhr	u. 15:30 - 18:30 Uhr	Passiv: 80,00 €	
	Fr. 9:00 - 12:30 Uhr		

Haltbarmachen frischer Lebensmittel

FR, 18.09.2015 | 18:00 Uhr - 20:00 Uhr
SA, 19.09.2015 | 09:30 Uhr - 13:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Wenn der Garten voller Obst, Gemüse und Kräuter ist, sodass man nicht alles gleich verarbeiten kann und man auch im Winter die selbst angebauten Produkte genießen will, müssen diese haltbar gemacht werden. Welche Technik sich für welche Lebensmittel eignet und wie diese funktionieren erläutert **Johanna Eisner** in diesem Kurs sowohl theoretisch, als auch mit vielen praktischen Beispielen. Dies schont den Geldbeutel und es macht auch noch Spaß seine eigene Ernte zu genießen!

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Schulküche im Kloster Waldsassen, Eingang über Brauhausstraße	**Johanna Eisner,** Hauswirtschaftsmeisterin	19,00 € (zzgl. Materialkosten) **Zielgruppe:** Erwachsene	**Tel. 09632 9200-44**

Backen wie zu Großmutters Zeiten!

SA, 19.09.2015 | 10:00 Uhr - 15:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Backen im Holzbackofen ist eine Herausforderung an Kreativität und Einfühlungsvermögen. Fast alles, was sich im heimischen Elektroherd backen lässt, gelingt mit einer ganz besonderen Aromanote auch im Holzbackofen, unsere Mütter und Großmütter haben es bewiesen!

Seien Sie aktiv mit dabei, wenn wir gemeinsam Pizza, Brot, und Kuchen zubereiten und die unterschiedlichen Wärmephasen des Holzbackofens optimal zum Backen nutzen.

Erleben Sie hautnah mit, wie früher kooperativ gebacken wurde, welche Arbeitsschritte nötig sind, um einen Holzbackofen anzuheizen und für das Backen vorzubereiten. Der Lohn ist der Genuss echter Holzofenpizzen, selber gebackenen Brotes und weiterer Leckereien, gebacken mit Hilfe von einheimischem Holz im Sinne nachhaltiger Kreislaufwirtschaft. Vielleicht beginnen auch Sie wieder, durch den Besuch dieses Kurses mit ihrer Familie, Bekannten und Freunden gemeinsam zu backen!

Bitte evtl. Schürze mitbringen.

Ort:	**Leitung:**	**Zielgruppe:**	**Anmeldung:**
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstr.	**Andrea Mack,** Biologin und leidenschaftliche Holzbackofenbäckerin	offen	**Tel. 09632 9200-44** **Gebühren:** 35,00 € (inkl. Brotzeit)

Pilzwanderung im Kappelwald für Naturgenießer!

SO, 20.09.2015 | 13:30 - 17:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Seit über 20 Jahren verbringt der aus Bergischgladbach stammende **Johannes Gierschner** seine Urlaube im schönen Stiftland und genießt dabei die schöne Natur mit ihren weiten Wäldern. Im letzten Jahr absolvierte er mit Erfolg den Kräuterführerlehrgang der Umweltstation.

Nun möchte der frisch gebackene Kräuterführer und Naturfreund allen Interessierten die Welt der Pilze, während einer kurzweiligen Herbstwanderung, vorstellen.

Die Pilze werden vor Ort bestimmt und gegebenenfalls zur späteren Verkostung gleich eingesammelt. Bitte zur Wanderung mitbringen: Taschenmesser, Gabel, Brettchen, Körbe bzw. Taschen und Getränke.

Ort: Kapplwald,	**Leitung:**	**Anmeldung:**
Treffpunkt Parkplatz ASV Sportheim in der Schützenstraße (Waldsassen)	**Johannes Gierschner,** zertifizierter Kräuterführer, Naturfreund und Pilzliebhaber **Zielgruppe:** offen	**Tel. 09632 9200-44** **Gebühren:** Erwachsene: 5,00 € Kinder: frei

Abb. ähnlich

GOLDANKAUF
Sofortige Barauszahlung!

Prinz-Ludwig-Str. 27 - 95652 Waldsassen
Tel. 0 96 32/7 77 - Fax 47 77
wolfsegger@t-online.de - www.wolfsegger.net
Mo. - Fr. 9 - 12 u. 14 - 18 Uhr / Sa. 9 - 12.30 Uhr

WOLFSEGGER
Schärfe. Brillanz. Zeit.

www.cc-design-bayreuth.de

„Leben atmen“

SA, 26.09.2015 | 09:00 - ca. 17:00 Uhr

Eintägig geführte Pilgerwanderung von Waldsassen nach Neualbenreuth in Zusammenarbeit mit dem Dekanat Tirschenreuth

Wer sich bewegt, wird auch bewegt. Auf diesem Pilgerweg kommen alle Sinne in Bewegung: Augen, Ohren, Nase, Mund, Hände und Füße. Sinnlich nehmen wir die besondere Schönheit und Farbenpracht im Herbst wahr. Hildegard von Bingen hat gesagt: „Gott kommt durch die Sinne in den Sinn.“ Pilgern wird so zu einer Auszeit, in der ich mich körperlich, geistig und seelisch erneuere. Gedanken von der Hl. Hildegard von Bingen begleiten uns auf dem Weg.

Pilgern ist mehr als Wandern:
Es ist ein Unterwegssein auf äußeren und inneren Wegen!
Das erwartet Sie:

- die Schönheit der Natur
- Zeit für Schweigen und Gespräch
- eine geistige, seelische und körperliche Tankstelle
- Inspiration durch Gespräche mit den Weggefährten
- Biblische Texte, Meditationen
- Impulse zum Verweilen und Weitergehen

Ablauf: Wegstrecke: 15 km - Gehzeit ca. 5 Stunden, Schwierigkeitsgrad einfach: für normal konditionierte Personen.

Ausgangspunkt ist erneut die prächtige Abtei der Zisterzienserinnen in Waldsassen. Hier beginnen wir unseren Pilgerweg mit einer Andacht in der Klosterkirche. Unser Pilgerweg führt uns über den Nurtschweg vorbei an der Waldkapelle und der „Roten Marter“ durch das Gedankental zum Sibyllenbad. Nach einer Stärkung und körperlichen Verschnaufpause im Restaurant (nicht im Preis enthalten) pilgern wir in den malerischen Ort Neualbenreuth**; vorbei an historischen Gebäuden, die zum Teil noch aus dem 18. Jh. stammen,** zur Schönstatt-Kapelle. Hier eröffnet sich uns ein wunderbarer Blick zum Tillenberg **(**Dyleň**).** Mit einer Meditation in der Ortskirche St. Laurentius klingt unser gemeinsamer Pilgertag aus**. Der „Anrufbus BAXI“ bringt uns zurück nach Waldsassen.** Anschließend können wir uns im Haus St. Joseph mit seinem reichhaltigen kulinarischen Angebot verwöhnen lassen.

Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Treffpunkt:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Eingang Gästehaus St. Joseph	**Sabine Schiml**, Gemeindereferentin des Dekanats Tirschenreuth **Teilnehmerzahl:** max. 20 Personen	8,00 € zzgl. Rücktransport 3,00 - 4,00 €	bis 16.09.2015 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Einführung in die Kalligrafie

SA, 26.09.2015 | 10:00 - 16:30 Uhr

Kalligrafie ist mehr als „Schönschreiben“, ist Bewegung des Körpers in Raum und Zeit. In diesen Tanz mit dem Stift in der Hand führt der Regensburger Kalligraf **Johann Maierhofer** ein. Der Bewegungsansatz der Kalligrafie wird erklärt und geübt, ebenso das Umgehen mit den „Kalligrafiematerialien“ Tinte und Feder.

Mitzubringen: 2 Blei- und/oder Farbstifte, ca. 20 Blatt DIN A 4 Papier, Tesa, Lineal, Spitzpinsel, Wasserglas, **Bandzugfeder 3 mm*, Tinte* (*können im Kurs erworben werden).**

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort: Schulraum in der Mädchenrealschule, Eingang über Klosterhof, Basilikaplatz	**Referent:** **Johann Maierhofer M.A.,** Regensburg	**Gebühren:** 49,00 €	**Anmeldung:** bis 18.09.2015 **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Haare flechten für Einsteiger –
vom Alpenland nach Jamaika

SA, 26.09.2015 | 10:00 - 16:00 Uhr

Die „guten alten Zöpfe“ haben eine lange Tradition. Besonders in der alpenländischen Kultur der vorigen Jahrhunderte war ein geflochtener Zopf ein Muss für jede Frau. Diese traditionellen Frisuren wie der klassische Bauernzopf oder die Gretchenfrisur werden gerade wiederentdeckt, und das nicht nur auf dem Oktoberfest.

Flechtfrisuren sind einfach zeitlos schön und noch dazu praktisch. Entweder einzelne geflochtene Strähnen oder eine komplette Flechtfrisur setzen Akzente bzw. schaffen sowohl bei langem als auch bei kurzem Haar einen anderen Look. In unserem Kurs „Flechten für Einsteiger“ lernt man die Grundtechniken des Flechtens kennen und kann das Erlernte anschließend auch ausprobieren und üben.

Folgende Grundtechniken werden demonstriert:
3er- Zopf, 4er-Zopf, 5er-Zopf, französischer Zopf, aufliegender Zopf und Fischgrätenzopf. Im letzten Schritt bekommst du außerdem einen kurzen Crash-Kurs, in dem du lernst Dreadlocks zu machen, flechten und zu pflegen.

Alfons Kliebhan zeigt, dass jeder die Flechtkunst lernen kann – auch mit seinen eigenen Haaren.

Für alle Teilnehmer gibt es einen Gutschein vom Friseursalon Kliebhan im Wert von 5 €.

Mitzubringen: Haarklammern, Zopfgummi, evtl. Bildvorlagen für Zopfwünsche

In Zusammenarbeit mit der kath. Jugendstelle Tirschenreuth.

Ort:	**Leitung:**	**Zielgruppe:**	**Anmeldung:**
Schulraum in der Mädchenrealschule, Eingang über Klosterhof, Basilikaplatz	**Alfons Kliebhan,** Friseurmeister in Waldsassen	Jugendliche ab 15 Jahren und alle am Thema Interessierten (max. 15 Teilnehmer)	bis 17.09.2015 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47 **Kursgebühr:** 10,00 €

Traditionelle Obstbörse

SO, 27.09.2015 | 11:00 - 18:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Was tun, wenn der Garten voller Obst hängt und man nicht mehr weiß, wohin damit? Das Interesse an Lebensmitteln aus dem eigenen Garten ist groß, doch nicht jeder hat einen Garten oder genug Fläche, um mehrere Bäume dort zu pflanzen. Um den Kontakt zwischen Anbietern und Interessenten herzustellen, veranstaltet die Umweltstation Waldsassen in Zusammenarbeit mit dem Kreisverband für Gartenbau und Landschaftspflege und mit den örtlichen Obst- und Gartenbauvereinen auch in diesem Jahr wieder die traditionelle Obstbörse im Naturerlebnisgarten. Wieder mit dabei sind erfahrene Obstsortenbestimmer (Pommologen), die ihnen ihre Obstsorten bestimmen.**Neben alten regionalen Obst- und Gemüsesorten können Sie sich auch über alte Nutztierrassen und neue nachhaltige Lebensformen, wie Gartenkooperativen und Transition Town informieren.** Außerdem bietet die Umweltstation wieder Kaffee und selbstgebackenen Kuchen an.

Ort:	**Veranstalter:**	**Gebühren:**
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstraße	Umweltstation Abtei - Waldsassen in Zusammenarbeit mit Kreisfachberatung für Gartenkultur und Landschaftspflege und Obst- und Gartenbauvereine aus der Region	Freier Eintritt

Führung durch den Hildegard-Garten

mit Johanna Eisner

SO, 27.09.2015 | 15:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Im Garten der Umweltstation ist ein Areal ganz den Heilpflanzen nach Hildegard von Bingen gewidmet.
Welche Heilpflanzen Hildegard von Bingen nutzte und welche Wirkungen sie besitzen, erklärt die Hildegard-Expertin **Johanna Eisner** in dieser Führung. Dabei dürfen sie mit allen Sinnen in die Welt der Heilkräuter eintauchen.

Ort:	**Jeweils am letzten Sonntag im Monat:**	**Gebühren:**
Naturerlebnisgarten Eingang Brauhausstraße	15:00 Uhr	kostenlos

Im Jahr der Orden 2015

Pilgern mit Herrn Mag. Ferdinand Kaineder rund um Waldsassen „Weltanschauen“

MO, 28.09. bis SA, 03.10.2015 | ganztags

Pilgern rund um Waldsassen auf dem Ökumenischen Pilgerweg „Via Porta“

Veranstalter:	**Auskunft unter:**	**E-Mail:**
Kloster Waldsassen	09632 92388-0	sr.m.sophia@abtei-waldsassen.de

Sibyllenbad
TUT EINFACH GUT!

Kur, Wellness & Orientalischer BadeTempel

- **Radon-Kohlensäure-Kombinationstherapie** zur nebenwirkungsfreien Schmerztherapie bei rheumatischen und Wirbelsäulenerkrankungen.
- **Neu gestaltete und erweiterte Heilwasser-Badelandschaft** mit Außenbadebereich.
- **Erweiterte Wellnesslandschaft** mit **acht unterschiedlichen Saunen** und **orientalischem BadeTempel**.

Weitere Informationen unter **SIBYLLENBAD:**
Kurallee 1 · Neualbenreuth · Tel: 09638 933–0 · info@sibyllenbad.de ***www.sibyllenbad.de***

Im Jahr der Orden 2015

„Nacht der Lichter“

DO, 01.10.2015 | jeweils 20:00 Uhr

in der Abtei Waldsassen, zum 150 Jahr Jubiläum der Mädchenrealschule (MRS) der Abtei, für die italienischen Partnerschulen aus Verona, Rom und die Pilgergruppe „Weltanschauung / Klösterreich“ mit Herrn **Mag. Ferdinand Kaineder**, die auf den Spuren von „Via Porta“ 4 Tage pilgern.

Regionaler Ordenstag wiederum im Kloster Waldsassen im Oktober 2015

Veranstalter:	**Auskunft unter:**	**E-Mail:**
Kloster Waldsassen	09632 92388-0	sr.m.sophia@abtei-waldsassen.de

Benefizkonzert mit Abtprimas Notker Wolf

FR, 02.10.2015 | 20:00 Uhr

Wenn Abtprimas Notker Wolf mit seiner Band „Feedback“ auf die Bühne geht, dann muss so manch einer sein Kloster-Klischee über den Haufen werfen: denn dieser Mönch rockt!

Feiern Sie mit und erleben Sie Kloster einmal anders!

Orte:	**Veranstalter:**	**Auskunft unter:**	**E-Mail:** sr.m.sophia@abtei-waldsassen.de
Festzelt/Pausenhof der MRS Waldsassen	Kloster Waldsassen	09632 92388-0;	

Richtig atmen – besser sprechen

SA, 17.10.2015 | 09:30 – 16:00 Uhr

Durch vielfältige Atem-, Körper-, Sprech- und Stimmübungen aktivieren Sie Ihre natürliche Atmung und lernen, ohne Anstrengung deutlicher und bewusster zu sprechen. Hierdurch wird Ihre Stimme belastungsfähiger. Dieser Kurs bietet die Gelegenheit, im kreativen, spielerischen Umgang mit Texten und beim freien Sprechen Ihre Stimme, Sprechtechnik und somit Ihre Kommunikationsfähigkeit zu verbessern.

Mitzubringen sind bequeme Kleidung, Unterlage (Matte), warme Socken, Decke, Kopfkissen.

Zielgruppe: offen | Ideal für Menschen, die viel sprechen müssen bzw. wollen und die Belastbarkeit und Ausdrucksfähigkeit ihrer Stimme verbessern möchten.

Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort: Schulraum der Mädchenrealschule, Basilikaplatz, Zugang über Klosterhof	**Referentin: Cornelia Grafenauer,** Regensburg, Logopädin	**Gebühren:** 48,00 € **max. 15 Teilnehmer**	**Anmeldung:** bis 05.10.2015 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Pressetexte kompakt
Kreativ und treffend schreiben –
Texte, die ankommen …
SA, 17.10.2015 | 10:00 - ca. 16:00 Uhr

Wer die Öffentlichkeit wirksam über Veranstaltungen informieren will, muss wirksame Texte schreiben. Wirksame Texte informieren, sind gut lesbar und entsprechen journalistischen Regeln.
In dem Seminar wird gezeigt, wie Redaktionen mit Pressemitteilungen umgehen und welche Kriterien zur Veröffentlichung gemeinhin angelegt werden. Oft werden Pressemitteilungen beiseite gelegt, weil Text und Form der Pressemitteilung nicht stimmen und für den Redakteur „unnötige Arbeit" verursachen. Die Seminarteilnehmer lernen, welche Textsorten zu welchem Thema passen und wie sie handwerklich solide geschrieben werden.
Es ist möglich, bereits vorhandene Texte aus der eigenen Praxis vorher einzureichen oder auf einen USB-Stick mitzubringen.
Die Analyse wird anonym in das Seminar integriert.
Das Seminar stellt einen Crashkurs „Einführung in die Pressearbeit" dar, mit dem Anfänger, die mit der Pressearbeit noch nicht vertraut sind, eine tragfähige Grundlage bekommen.

Inhalte:
- Wie funktionieren Texte?
- unterschiedlichen Darstellungsformen
- Zusammenarbeit mit Redaktionen
- Wortwahl und Aufbau
- Wirksamkeit durch Präzision

Mitzubringen: wenn möglich Laptop, Schreibunterlagen, USB-Stick
Zielgruppen: Pressesprecher/Öffentlichkeitsarbeiter von Firmen, Vereinen, Schulen, Kirchen, Organisationen und alle am Thema Interessierten.
In Zusammenarbeit mit KEB Tirschenreuth
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort:	Referent:	Kursgebühren:	Anmeldung:
Schulraum der Mädchenrealschule, Eingang über Klosterhof, Basilikaplatz	**Paul Zrenner,** Redakteur, Der neue Tag	34,00 € **Max. 20 Teilnehmer**	bis 07.10.2015 **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Schuller Transporte e. K.

Inh. Elisabeth Schuller

Rohbaustoffe & Schüttguttransporte
Tieflader-, Radlader-, Grader- & Containerverleih

Zirkenreuth 9
D-95666 Mitterteich

Tel: 0049-(0)9633 923 09-0
Fax: 0049-(0)9633 923 09-20
Mail: ***schuller-transporte@t-online.de***

Stiftlandmuseum
Waldsassen

SONDERAUSSTELLUNG
Ernährung früher und heute
NEU: „Waldsassener Dreiklang"
mit 1 Ticket in Museum, Bibliothek und Naturerlebnisgarten!

NGL Chorworkshop mit „Neuen bewegten Mit - und Mutmachliedern“ © mit Johannes Matthias Roth, Nürnberg, Liedermacher & Komponist

SA, 24.10.2015 | 09:00 - 16:00 Uhr

Es sind im wahrsten Sinne des Wortes „ Neue bewegte Mit – und Mutmachlieder“ © für alle Sinne, die der Pfarrer und Liedermacher aus Franken, selbst Vater von 3 Kindern, vorstellt und mit den SeminarteilnehmerInnen spielerisch einübt.

Es gelingt **Johannes Matthias Roth** auf eindrückliche Weise seine Lieder mit unterschiedlicher Methodik und Instrumenten zum Kirchenjahr und zu einzelnen gottesdienstlichen Themen (Ankommen, Bekennen, Beten, Glauben, Ermutigen, Segen etc.) zu präsentieren und für die eigene Praxis (wie Morgenkreis, Kindergottesdienst, Muttertag, Sommerfest etc.) weiterzugeben. Entscheidende Themen wie „Wertschätzung“, „Stärke“, „Identität“, „Leben entdecken“, „Segen“ werden so mit eingängigen Melodien und leicht erlernbaren Liedtexten bearbeitet.

Von „Guten Morgen, lieber Gott“, über „Viele kleine Füße“, und „Einfach genial“ bis hin zum Mottolied „Ich bin frei“ der Ministrantenwallfahrt 2014 nach Rom: Viele seiner Lieder und Songs werden längst landesweit gesungen und lassen so die frohe Botschaft, die nicht nur Kinder stark und mutig machen wollen, auf musikalische Weise ohrwurmartig weiter klingen.

Neben nachdenklichen und tiefsinnigen Momenten kommen Spaß und Humor bei den bewegungs- und gestenreichen Liedern und dem „biblischen Improvisationstheater“ keinesfalls zu kurz.

Mit viel Bewegung, Farbe und Humor leitet **Johannes Matthias Roth** am Seminartag zum Erlernen „Neuer Geistlicher Lieder“ an, die sowohl ein- als auch vierstimmig gesetzt sind, um Kinder- und Familiengottesdienste, aber auch Chorprojekte mit aktuellen rhythmischen Melodien und ansprechenden Texten zu gestalten.

Zur Person: Seit 15 Jahren gestaltet **Johannes Matthias Roth** im In – und Ausland Liedergottesdienste und Mitsing –Messen unter ökumenischer Flagge. Bei Katholikentagen und Evang. Kirchentagen sowie den ÖKT`s ist er seit vielen Jahren mit seinen eingängigen und mitreisenden Liedern mit Band unterwegs und leitet bei Seminaren und Workshops, bei Kindertagen und Chorprojekten zu engagiertem Mitsingen an. Neben einem katholischen NGL-Liederpreis wurde nun auch sein Mottolied „Ich bin frei“ zur Ministrantenwallfahrt in Rom gesungen

Zielgruppe: alle am Thema Interessierten sowie Mitarbeiter(innen) in Kindertagesstätten [Erzieher(innen), Kinderpfleger(innen)], Lehrer(innen), Mitarbeiter(innen) bei Kindergottesdiensten, Kinderchorleiter(innen)

In Zusammenarbeit mit der kath. Jugendstelle Tirschenreuth und Musica e vita e.V.

Ort:	**Veranstalter:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Schulraum der Mädchenrealschule, Eingang über Klosterhof, Basilikaplatz	Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum Abtei Waldsassen **Referent:** Johannes Matthias Roth Weitere Informationen: www.johannes-music.de	20,00 € Verpflegung nicht in den Gebühren enthalten. **Anmeldung erforderlich,** max. 16 Teilnehmer!	bis 14.10.2015 unter **Tel. 09632-9200-37** Fax 09632-9200-47

Knigge für visuelle Präsentation

SA, 24.10.2015 | 16:00 - 20:00 Uhr

Modern präsentieren – was kommt nach PowerPoint?

Bestimmt haben Sie das auch schon erlebt: Ein Referent nutzt PowerPoint, klickt sich von Folie zu Folie mit endlos langen Texten. Der Zuhörer hat schon lange das Interesse verloren. Aber wie kann man visuelle Präsentationen gezielt einsetzen und welche Alternativen gibt es zu Power Point und Co.?

Der Referent **Christoph Habel** wird zu Beginn alteingesessene Präsentationsformen hinterfragen und neue Anstöße für einen lebendigen Vortrag geben. Beispielsweise zeigt er den Umgang mit **Prezi**, einem neuen Anbieter für visuelle Präsentationen. Außerdem verdeutlicht er, dass manchmal wenige Mittel ausreichen, um einen großen Erfolg zu erzielen.

Dabei beantwortet er Fragen wie: Was ist eigentlich „nackt" präsentieren? Und was kann man von Steve Jobs lernen? Wie beginnt man am besten und was kommt zum Schluss? Wie kann ich die Zuhörer fesseln?

Ziel dieses Workshops soll es sein, dem Teilnehmer moderne, innovative und nützliche Werkzeuge und Ideen an die Hand zu geben, um bei zukünftigen Präsentationen einen bleibenden Eindruck beim Publikum zu hinterlassen.

Am Ende wird das Gelernte durch eine Gruppenarbeit wiederholt und gefestigt.

Mitzubringen: für die Arbeit mit Prezi einen funktionierenden E-Mail Account

Zielgruppe: Interessierte, die schon ein wenig Erfahrung im Internet und gute PC-Kenntnisse haben

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Ort:	**Referent/Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Computerraum der Mädchenrealschule Eingang Brauhausstraße	**Christoph Habel,** Fachinformatiker/ Web-Entwickler	30,00 € **max. 16 Teilnehmer**	bis 09.10.2015 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Kunst des Sehens

Varanasi (Benares) am heiligen Fluss Ganges

SA, 24.10.2015 | 20:00 Uhr

Lassen Sie sich von unserem Referenten **Bernhard Eckstein** mit faszinierenden Bildern an Indiens größten Strom Ganges entführen.

Was Mekka für Moslems, Jerusalem für Juden und Christen ist, das ist **Varanasi** für Hindus - die heiligste unter allen Städten. Seit über 2500 Jahren strömen Pilger aus allen Teilen des indischen Subkontinents in diese uralte Stadt an den Ufern des Ganges, die zudem ein Zentrum traditioneller hinduistischer Kultur und Wissenschaft ist, um beim allmorgendlichen rituellen Bad von ihren Sünden befreit zu werden oder durch die Totenverbrennung an den Gaths den ewigen Kreislauf der Wiedergeburten zu durchbrechen. **Varanasi** (Benares) liegt in Nordindien 780 Kilometer östlich der indischen Hauptstadt Delhi überwiegend am linken Ufer des Ganges. **Varanasi** gilt als Stadt des Gottes Shiva.

Varanasi ist so bunt, grell, laut und marktschreierisch, wie das Land selbst.

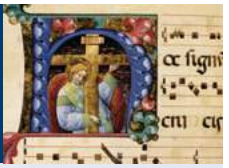
Bernhard Eckstein hat das Land Indien bereits zum sechsten Male besucht. Diese Reise nach **Varanasi** hat er im Mai 2014 durchgeführt.

Bernhard Eckstein wird auch einige Informationen dazu geben, aber in erster Linie werden die Bilder für sich sprechen.

Auf einer Großleinwand in der Aula des Klosters präsentieren wir Ihnen diese einmalige Bilderschau. Eingeladen sind alle Freunde der Fotografie, Natur, Kunst und Kultur.

Ort:	**Eintritt frei**
Aula des Klosters	Spenden werden gerne angenommen

Meisterkurs Gregorianik



DO, 12.11 bis SO, 15.11.2015

Der Kurs in den kulturell hochbedeutsamen Klosterstadt und dem wunderbar gastlichen Ambiente der Zisterzienserinnen-Abtei Waldsassen, wendet sich an Interessierte, die eine Erweiterung und Vertiefung ihrer Gregorianikkenntnisse in Theorie und Praxis anstreben. Voraussetzung für eine Teilnahme sind Grundkenntnisse in wesentlichen Bereichen der Gregorianik, so vor allem im Bereich Semiologie, sowie praktische Erfahrungen mit dem gregorianischen Choral.

Höhepunkt des Kurses ist die Mitwirkung an der musikalischen Gestaltung der sonntäglichen Eucharistiefeier, deren gregorianischen Gesänge im Verlauf der drei vorausgehenden Kurstage erarbeitet werden.

Prof. Dr. Johannes B. Göschl studierte am Pontificio Istituto di Musica Sacra in Rom Kirchenmusik und promovierte dort unter Dom Eugène Cardine OSB (Solesmes) im Gregorianischen Choral. Nach Lehraufträgen in München und Saarbrücken wurde er 1983 als Ordentlicher Professor auf den Lehrstuhl für Gregorianischen Choral und katholische Liturgik an die Hochschule für Musik und Theater München berufen.

Seit 1999 ist er Präsident der Internationalen Gesellschaft für Gregorianischen Choral (AISCGre).

Ort:	**Dozent:**	**Veranstalter:**	**Anmeldung unter:**
Klosteraula	**Prof. Dr. Johannes B. Göschl,** Kiel	Kloster Waldsassen **Kursgebühren:** 120,00 €	09632/92388-0; **E-Mail:** sr.m.sophia@abtei-waldsassen.de

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

Verwöhn dich selbst!

Mit Petra´s „Starken" Verwöhntipps.

FR, 13.11.2015 | 18:00 Uhr - 20:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Der Herbst hält Einzug und damit beginnen auch kältere und nasse Tage. Jetzt ist es besonders schön, zu Hause für Entspannung und kuschelige Stunden zu sorgen. Die zertifizierte Kräuterführerin **Petra Stark** möchte in diesem Workshop zeigen, wie man selbst „Verwöhnprodukte" dafür machen kann.

Von der Herstellung von Rosenbalsam über Informationen zu Stimmungsaufhellern hin zu Entspannungsmischungen aus Kräutern: Dieser Workshop liefert Ihnen Vieles, mit dem Sie sich und Ihre Familie nach Herzenslust verwöhnen können.

Ort:	**Leitung:**	**Zielgruppe:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstr.	**Petra Stark,** zertifizierte Kräuterführerin	Erwachsene	**Tel. 09632 9200-44** **Gebühren:** 15,00 € (zzgl. Materialkosten)

FACHÄRZTLICHE INTERNISTISCHE GEMEINSCHAFTSPRAXIS

Dr. Kurt Fortelny
Dr. Wolfgang Fortelny

- kardiologische und gastroenterologische Diagnostik
- Notfallmedizin

Mitterteicher Str. 36b
95652 Waldsassen
Tel. 09632/84030
Fax 09632/840333

Infos unter: www.internist-fortelny.de | info@internist-fortelny.de

Mentale Fitness durch Selbstcoaching

SA, 14.11.2015 | 10.00 - 16:00 Uhr

Wozu braucht man denn diese mentale Fitness? Wir leben in einer Zeit völlig neuartiger Stressoren: Bekanntes wird immer schneller ungültig. Wir dürfen entlernen, umlernen und Neues oft sehr schnell begreifen und anwenden. Permanenter Zeitdruck wird aus immer unbekannteren Quellen gespeist und verstärkt sich ständig.

Um unseren von Stressoren überfluteten Alltag bewusst und mit Leichtigkeit gestalten zu können, um im Chaos des Alltages seine persönlichen Ziele verfolgen zu können, um ALLE seine Bedürfnisse leben zu können, abgrenzen und durchsetzen zu können, da muss man vor allem eins sein, mental fit.

Vielleicht denken Sie jetzt: Das will ich auch. Herzlichen Glückwunsch. Dafür lohnt es sich wirklich Zeit und Lust zu investieren. Dann sind Sie bei diesem Workshop genau richtig!

Der Workshop dient dem Kennenlernen eines neuen und einzigartigen Modells für das professionelle Anwenden des Logosynthese SelbstCoachings. Und es geht auch in diesem Modul darum, Seele und Körper baumeln zu lassen und so neue Energie zu tanken.

Die Inhalte:

- Grundlagen der Mentalen Fitness
- Was ist Logosynthese ?
- Wirkung von Logosynthese
- Übungen im Kontext
- Praktisches Üben
- Umfangreiche Unterlagen inkl. Arbeitsheft (so kann auch nach dem Workshop nachhaltig an den Themen weitergearbeitet werden)

Dozentin: Sigrid Stilp, Werbefachwirtin (BAW), Practitioner in Logosynthese (IAS), Master Coach (EFCS) & Supervisorin (EASC), Lehrsupervisorin und Lehrcoach (EASC), Lehrtrainerin, Inhaberin und Leitung Institut für Entwicklungsberatung Bechtsrieth. Nähere Information unter www.sigrid-stilp.de

In Zusammenarbeit mit der KEB Tirschenreuth

Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort:	**Zielgruppe:**	**Kursgebühren:**	**Anmeldung:**
Schulraum der Mädchenrealschule, Eingang über Klosterhof, Basilikaplatz	Führungskräfte und MitarbeiterInnen aus allen Bereichen, alle am Thema Interessierte	58,00 € max. Teilnehmer: 16	bis 30.10.2015 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Im Tschechischen einen Schritt weiter

SA, 14.11.2015 | 9.00 - 12.00 Uhr u. 13:30 - 16:30 Uhr

Sie haben schon einmal am Crashkurs Tschechisch teilgenommen und wollen Ihre Kenntnisse noch einmal auffrischen? Sie besitzen Grundkenntnisse im Tschechischen und würden sie gerne erweitern? Gehen Sie einen Schritt weiter und vertiefen Sie Ihr Wissen in dieser lebendigen Sprache! Zu Beginn werden die gewonnenen Sprachkenntnisse kurz wiederholt. Anschließend beschäftigen Sie sich näher mit der tschechischen Grammatik: den sieben Fällen und der Konjugation der wichtigsten Verben in Präsens und Vergangenheit. Spiegel-Lesen und spielerisches Lernen über Pexeso (Memory) sorgen für einen dauerhaften Lernerfolg. Zum Schluss setzen Sie Ihre Sprachkenntnisse aktiv in einer Konversationsrunde zum Thema Reisen, Land und Leute um und festigen das Gelernte.
Buchung und Abrechnung einer Übernachtung im Haus St. Joseph über uns möglich.

Ort:	**Leitung:**	**Kursgebühren:**	**Anmeldung:**
Schulraum der Mädchenrealschule, Eingang über Klosterhof, Basilikaplatz	**Frau Marie Magdalena Benesová,** Dolmetscherin, Übersetzerin, Reiseleiterin	33,00 € inkl. Kurs Unterlagen	bis 05.11.2015 unter **Tel. 09632 9200-37** Fax 09632 9200-47

Weidengeflecht und Co.

Umweltbildung .Bayern

SA, 14.11.2015 | 13:30 - 15:30 Uhr

Raffiniert schlichtes Material wird in diesem Kurs zu überraschender Deko verarbeitet. Aus Weide, Sisal, Birke und Filzschnüren werden Deko-Gegenstände hergestellt, die Ihr Heim auf individuelle Weise verschönern und für ein natürliches Ambiente sorgen.

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus Eingang Brauhausstraße	**Monika Keck,** Gartenbäuerin	15,00 € (zzgl. Materialkosten)	**09632 9200-44** **Zielgruppe:** Erwachsene

= Religion/Kloster
= Umweltstation (Klostermedizin)
= Kultur und Bildung
= Musik (Seminare)

STEUERKANZLEI
Gerhard Freundl
Steuerberater, Dipl.-Kaufmann
Mitterteich

Unsere Kanzleileistungen

■ Erstellung von Steuererklärungen ■ Jahresabschlüsse ■ Steuerliche Beratung
■ Finanzbuchhaltung ■ Lohnbuchhaltung ■ Betriebswirtschaftliche Beratung
■ Steuerlicher Rechtsschutz ■ Sonstige steuerliche Verfahren
■ Vereine und Körperschaften

Kettelerstr. 2 · 95666 Mitterteich · Tel. 09633/533 · Fax 09633/2034
E-Mail: kontakt@steuerkanzlei-freundl.de · www.steuerkanzlei-freundl.de

ZEOLITH
ZEOLITH
Umwelttechnik GmbH

Am Wirtsberg 36
D-95652 Waldsassen

Tel.: 0049 (0) 96 32 - 56 94
Fax: 0049 (0) 96 32 - 56 55

info@zeolith-gmbh.com
www.zeolith-gmbh.com

Wirkstoffe für den Umwelt-schutz

Das „Besondere Frühstück“
nach Hildegard von Bingen

SO, 15.11.2015 | 9:00 - 11:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Wer sowohl gesund und ausgewogen, als auch nach den Lehren von Hildegard von Bingen in den Tag starten möchte, der ist beim „Besonderen Frühstück“ genau richtig. **Johanna Eisner** gibt Anreize, wie Elemente der Hildegard-Küche schmackhaft ins Frühstück integriert werden können und so Energie für den ganzen Tag liefern.

Ort:	**Leitung:**	**Anmeldung:**
Gästehaus Sankt Joseph	Umweltstation – Abtei Waldsassen in Zusammenarbeit mit Zisterzienserinnenabtei Waldsassen und **Johanna Eisner** **Gebühren:** 16,00 € (inkl. Vortrag und Frühstück)	**09632 9200-44** **Zielgruppe:** offen

Ernestines Mittelalterkräuter & Tinkturen!

DO, 10.12.2015 | 18:00 - 20:00 Uhr

Umweltbildung.Bayern

Kräuter, die schon im Mittelalter so manchem wieder auf die Beine halfen, geraten immer mehr in Vergessenheit. Aber auch heute kann man mit ihnen bei so manchen Beschwerden tolle Resultate erzielen.
Die zertifizierte Burgen- und Kräuterführerin **Ernestine Kastenmeier** wird Ihnen einen Überblick über die wichtigsten Mittelalterkräuter geben und erklären, wie man mit einfachen Mitteln daraus Tinkturen herstellen kann. Zusätzlich dazu gibt es sicher wieder die ein oder andere kleine Anekdote aus vergangenen Zeiten.

Ort:	**Leitung:**	**Gebühren:**	**Anmeldung:**
Gartenschulhaus, Eingang Brauhausstr.	**Ernestine Kastenmeier,** zertifizierte Kräuterführerin	19,00 € (zzgl. Materialkosten)	**09632 9200-44** **Zielgruppe:** Erwachsene, alle am Thema Interessierte

Kindergeburtstag

In der Umweltstation kannst du deinen Geburtstag feiern! Wir bieten ein buntes Programm zu verschiedenen Themen an.

Ansprechpartner:
Angelika Wirth
Umweltstation Waldsassen
Tel. 09632 9200-44
umweltstation-waldsassen@web.de

Die Kursangebote kosten pauschal:
70,00 € (zzgl. Materialkosten)

Der Ausgangspunkt der Geburtstagsfeier ist immer unser Naturerlebnisgarten (Eingang Brauhausstraße).

Unsere Programme sind so konzipiert, dass die Feier ca. zwei Stunden dauert. Im Anschluss besteht für dich die Möglichkeit mit deinen Gästen eine Essenspause nach deinen Wünschen zu gestalten. Unsere Teller und Tassen können hierfür genutzt werden.
Unsere gesamten Themen sind für draußen ausgelegt, sodass es sehr leicht auch mal nass werden kann. Bitte entsprechende Kleidung mitbringen.

Für wen sind unsere Geburtstage geeignet?

Unsere Kindergeburtstage richten sich an Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 6 und 15 Jahren. Näheres findet sich bei den einzelnen Themen. Es können zwischen 8 und 12 Kinder/Jugendliche teilnehmen.

Was musst du tun, um deinen Geburtstag bei uns zu feiern?

Du suchst dir frühzeitig (ein bis zwei Monate vorher) deinen Wunschtermin aus und nimmst mit uns Kontakt auf. Alles weitere zu Termin, Thema und Einzelheiten sprechen wir gemeinsam mit dir ab.

Unsere Themen – auf Anfrage

- Geocaching – die moderne Schnitzeljagd für Jugendliche ab 12 Jahren
- Piraten! Unterwegs am Fluss und Teich
- Lirum, Larum, Löffelstiel, wer Kräuter hat, dem fehlt nicht viel
- Olympiade der 4 Elemente: Feuer – Erde – Wasser – Luft
- Alte Spiele - nicht nur für Gestern

Der Besinnungspfad in den Weltreligionen

Auf dem Besinnungspfad erleben Sie auf den Spuren der großen Weltreligionen die Bedeutung des Wassers…
www.kubz.de
Umweltstation – Abtei Waldsassen

Ausgangsort:
Fränkischer Gebirgswanderweg (Richtung Altenhammer)
Streckenlängen:
ca. 4 oder 6 km

Abtei Waldsassen

Basilikaplatz 2, 95652 Waldsassen, Tel.: 09632/9200-0, Fax: 09632/9200-28
Email: aebtissin_laetitia@abtei-waldsassen.de

www.abtei-waldsassen.de

Vorsitzende des Stiftungsrats: Frau Äbtissin M. Laetitia Fech O.Cist.
Vorsitzender des Stiftungsvorstands: Erster Bürgermeister Herr Bernd Sommer
Vorsitzender des Kuratoriums der Stiftung: Herr Geschäftsführer Hans-Reiner Meindl
Geschäftsführer der Stiftung
Kultur- und Begegnungszentrum Abtei - Waldsassen: Herr Ferdinand Sperber
Leiter der Umweltstation Abtei – Waldsassen: Herr Dipl. Geoökologe Michael Selinger

Termine der Fortbildung zum Kräuterführer mit Zertifikat für das Jahr 2015

Teilnehmer: Maximal 25 **Zeitraum:** April – Oktober 2015	**Kosten:** 790 € / Person	**Info:** Kostengünstige Übernachtungen im Haus St. Joseph können über uns gebucht werden	**Anmeldung: bis 07.04.2015 Tel. 09632 9200-44** oder umweltstation-waldsassen @web.de

1

Freitag, 24.04.2015
14:00 - 18:00 Uhr
Naturerlebnisgarten

Die Welt der wilden Kräuter

Nach einer feierlichen Begrüßung beginnt die Ausbildung zum Kräuterführer. Bei einem ersten Rundgang durch den Kloster- Naturerlebnisgarten lernen die Teilnehmer erste Pflanzen des Frühlings kennen. Gruppendynamikspiele erleichtern das Kennenlernen innerhalb der Gruppe.
Leitung: Umweltstation Abtei – Waldsassen, Michael Selinger (Dipl. Geoökologe) Leiter der Umweltstation

2

Samstag, 25.04.2015
09:00 – 18:00 Uhr
Naturerlebnisgarten

Einführung in die Naturpädagogik

Mit allen Sinnen in die Welt der Kräuter eintauchen und vielfältige pädagogische Methoden erlernen; praktisches Handwerkszeug mit an die Hand bekommen, um das Wissen um die Kräuter an die unterschiedlichsten Zielgruppen weiterzugeben . . . Vielfalt erleben, entdecken, ausprobieren und selbst kreativ werden. Entdecken Sie die Möglichkeiten!
Leitung: Susanne Bosch (Dipl. Landespflegerin und Naturpädagogin) Astrid Knab (Tanz- und Naturpädagogin)

3

Sonntag, 26.04.2015
09:00 - 17:00 Uhr
Naturerlebnisgarten

Wildgemüseküche im Frühjahr

Kennenlernen der klassischen Zubereitungsarten mit der mobilen Wildnisküche. Ausführlich werden auch Probleme mit Pestiziden, Fuchsbandwurm, Zecken, Hundeecken, **Verwechslungsgefahren mit giftigen Doppelgängern**, Rechtliches und Sicherheitsaspekte besprochen und hingewiesen. Die gemeinsam durchgeführten Wildkräuteraktivitäten sind organisatorisch mit Blick auf Exkursionen mit Familien, Schulklassen, Kinder- und Jugendgruppen wie auch Camping, Survival in Variationen und Freizeit ausgerichtet.
Leitung: Ulrich Dopheide, Wildniskoch-Ausbilder in München und Michael Selinger, Leiter der Umweltstation Abtei Waldsassen

4

Freitag, 08.05.2015
14:00 – 18:00 Uhr
Naturerlebnisgarten

Einführung in die Naturheilkunde nach Hildegard von Bingen und in die Geschichte der Klostermedizin

Im Rahmen einer Führung durch den Hildegard-Garten erfahren Sie erstes Grundwissen zur ersten Ärztin des Mittelalters und zu weiteren Kräuterheilkundigen von der Antike bis zur Gegenwart.
Leitung: Frau Johanna Eisner (Hildegard-Expertin)

5

Samstag, 09.05.2015
09:00 – 16:00 Uhr
Naturerlebnisgarten

Praktische Einführung in die Naturheilkunde nach Hildegard von Bingen: Haus- und Notfallapotheke

Heilkräuter und ihre Verwendung als Gewürz und Heilmittel
Leitung: Frau Johanna Eisner (Hildegard-Expertin)

6

Freitag, 29.05.2015
9:00 – 17:00 Uhr
Naturerlebnisgarten

Pflanzenbestimmung

Theoretische und praktische Einführung in die Bestimmung von Pflanzenfamilien, Gattung und Art.
Referent: Hansjörg Hauser, Dipl. Ing.Agr. (FH), Kräuterpädagoge

7
Freitag, 29.05.2015
18:00 - 19:30 Uhr
Naturerlebnisgarten

Sommernachtsexkursion mit Hansjörg Hauser
Den besonderen Charme der heimischen Wildkräuter während einer abendlichen Exkursion erfahren und genießen.
Referent: Hansjörg Hauser, Dipl. Ing.Agr. (FH), Kräuterpädagoge

8
Samstag, 30.05.2015
09:00 - 17:00 Uhr
Treffpunkt:
Naturerlebnisgarten

Heil- und Wildkräuterexkursion
Sowohl auf dem Land, als auch in der Stadt begegnen uns zahlreiche Kräuter, Sträucher und Bäume, von denen eine Vielzahl noch bis heute naturheilkundlich genutzt werden, um die sich zahlreiche Geschichten spinnen, und die unseren Speiseplan schmackhaft und gesund bereichern können.
Leitung: Hansjörg Hauser, Dipl. Ing.Agr. (FH), Kräuterpädagoge

9
Freitag, 12.06.2015
13:00 – 18:00 Uhr
AELF, Tirschenreuth

Kulinarische Köstlichkeiten mit Wildkräutern
Entdecken Sie die Vielfalt der Wildkräuter und ihre Verwendung in der Küche zu kulinarischen Köstlichkeiten.
Leitung: Karin Holleis (Kräuterpädagogin)

10
Samstag, 13.06.2015
10:00 – 16:00 Uhr
Naturerlebnisgarten

Kräutertinkturen, Naturkosmetik und Co.
Hier steht die vielseitige Verwendung der Kräuter im Vordergrund und wird zusammen mit viel Praxis erläutert.
Unter fachkundiger Anleitung werden Kräutertinkturen und -essenzen hergestellt und ein breites Wissen über die Naturkosmetik vermittelt.
Leitung: Petra Stark (zertifizierte Kräuterführerin)

11
Samstag, 04.07.2015
09:00 – 17:00 Uhr
Naturerlebnisgarten

NEU! Intensivkurs Pflanzenbestimmung: Sommerkräuter
Wie bestimme ich eine mir unbekannte Pflanze im Gelände? In dieser Schulung erläutert der ambitionierte Botaniker und Diplom-Geoökologe **Arnbjörn Rudolph**, welche Kriterien bei der Pflanzenbestimmung wichtig sind und wie man in der Praxis bei der Pflanzenbestimmung vorgeht. Er führt auch gezielt in eine professionelle botanische Bestimmungsliteratur (Exkursionsflora Rothmaler) ein. Mit Hilfe dieser hochwertigen Fachliteratur soll später im Gelände jede Pflanze sicher bestimmt werden können. Natürlich erfordert der sichere Umgang mit einer Bestimmungsliteratur sehr viel Übung. In diesem Kursteil werden die Weichen für eine spätere sichere Pflanzenbestimmung gelegt. Übung macht den Meister!
Referent: Arnbjörn Rudolph, Botaniker und Diplom Geoökologe

12
Freitag, 10.07.2015
09:00 – 17:00 Uhr
Naturerlebnisgarten

Einführung in die 5 Säulen der Naturheilkunde nach Pfarrer Sebastian Kneipp
Bereits vor 150 Jahren entwickelte Pfarrer Sebastian Kneipp eines der besten klassischen Naturheilverfahren. Seitdem wurde es ständig verfeinert und weiterentwickelt. Heute bietet es ein ganzheitliches und zeitgemäßes Gesundheitskonzept, das vor allem auf einer natürlichen und einfachen Lebensweise basiert. In diesem Seminar lernen Sie die fünf Kneippschen Elemente in Theorie und Praxis kennen.
Die fünf Wirkprinzipien der Gesundheitslehre Kneipps in Theorie
Referent: Margot Löffler (Kräuterpädagogin und Kneippgesundheitstrainerin)

13
Samstag, 11.07.2015
09:00 - 16:00 Uhr
Naturerlebnisgarten

Einführung in die 5 Säulen der Naturheilkunde nach Pfarrer Sebastian Kneipp
Praktisches Erleben und Erfahren der Elemente
- Wasser (Wasseranwendungen, Wickel, Auflagen)
- Bewegung (Leben ist Bewegung - Bewegung ist Leben)
- Ernährung (gesunde Kost nach Pfarrer Kneipp)

→

	■ Kräuter (Kleine grüne Apotheke) ■ Lebensordnung (Wohlfühlen mit Kneippanwendungen) ■ Erarbeitung eines Konzeptes „Gesundbleiben und Wohlfühlen mit Kneipp“ (Projekttag, Wochenende, Vortrag) **Leitung: Margot Löffler** **(Kräuterpädagogin und Kneippgesundheitstrainerin)**
14 **Freitag, 24.07.2015** 14:00 - 18:00 Uhr Naturerlebnisgarten	**Kräuter im Jahreskreis** Über das ganze Jahr hinweg, feiert man seit Generationen Feste und pflegt Brauchtümer im Wandel der Jahreszeiten. Ob Winter- oder Sommersonnenwende, Frühlings- oder Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche, zu all diesen Festen werden verschiedene Kräuter verwendet, die zur jeweiligen Jahreszeit gedeihen. In diesem Seminar erklären die zertifizierten Kräuterführerinnen **Ulrike Gschwendner** und **Gabi Bretch**, welche Brauchtümer es im Jahresverlauf gibt, inwieweit Kräuter bei diesen eine Rolle spielen und warum Brauchtümer für die bäuerlichen Kulturen seit jeher wichtige Orientierungspunkte sind. **Referent: Ulrike Gschwendtner (Kräuterführerin),** **Bretch Gabi (Kräuterführerin)**
15 **Freitag, 11.09.2015** 09:00 - 17:00 Uhr Naturerlebnisgarten	**Baum & Mensch!** Dem Zauber der Bäume auf der Spur! Bis heute wohnt den Bäumen ein gewisser Zauber inne, der unsere Sinne und Phantasien berührt. Vor allem wegen ihrer symbolischen Ausdruckskraft spielten Bäume und Sträucher einst eine bedeutende Rolle. Ob Dorflinden, Marienbäume oder Hausbäume – in vielen Bräuchen, Legenden und Geschichten begegnen wir diesen alten Lebewesen. Innerhalb des Seminars werden zahlreiche heimische Gehölzarten vorgestellt. Dabei werden zunächst die Artenerkennung und die botanische Bestimmung vertieft. Der zweite Teil widmet sich der vielfältigen Symbolik der Bäume und Sträucher in Mythen, Sagen, Geschichten und Bräuchen. Schließlich werden innerhalb einer „Baumwerkstatt“ praktische Inhalte vermittelt, wie man „Jung und Alt“ auch heute noch für Bäume begeistern kann. **Bitte mitbringen:** Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Sitzkissen (Kissen in Plastiktüte), Taschenmesser **Referent: Thomas Janscheck, Dipl. Ing. (FH) Gartenbau, Autor der Reihe „Von Baum zu Baum“**
16 **Samstag, 12.09.2015** 09:00 - 17:00 Uhr Naturerlebnisgarten	**Hecke und Heckenfrüchte, Holunder und Co.** Hecken und Heckenfrüchte von ihrer Verwendung in der heimischen Küche bis zu ihrer vielseitigen Verwendung in der Naturheilkunde. Auch ihre Besonderheit als Lebensraum für eine Vielzahl von Vögeln und Insekten wird thematisiert. **Referent: Kreuzer Gerti (Kräuterführerin, Kräuterpädagogin), Gschwendtner Ulrike (Kräuterführerin), Bretch Gabi (Kräuterführerin)**
17 **Freitag, 09.10.2015** **Samstag, 10.10.2015** 09:00 - 17:00 Uhr Naturerlebnisgarten	**Prüfung** Theorie und Praxis
18 **Freitag, 23.10.2015** 18:00 Uhr Rathaussaal	**Zeugnisübergabe** **Abschlussfeier Kräuterführer 2015!.** In feierlichem Rahmen mit traditioneller Stubenmusik, werden den frisch gebackenen KräuterführerInnen im Waldsassener Rathaus, die Zertifikate überreicht.

Teilnahmebedingungen

für Seminare und Workshops der Bereiche Religion, Musik, Kultur, Bildung:

RÜCKTRITT: Wer seine Anmeldung nach erfolgter Anmeldebestätigung durch das KuBZ bis spätestens **zwei Wochen** vor Kursbeginn zurückzieht, verpflichtet sich zur Zahlung einer Bearbeitungsgebühr von **50 % der Kursgebühren.** Bei einem späteren Rücktritt besteht **kein Anspruch auf Erstattung der Kursgebühr**. Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die **ohne Absage** dem Kurs fernbleiben, wird die volle Gebühr einbehalten. Eine Rückzahlung der Teilnahmegebühr bei Abbruch des Kurses kann leider nicht erfolgen.

KURSAUSFALL: Falls die erforderliche Teilnehmerzahl zu einer Veranstaltung bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht sein sollte, kann der Kurs von der Stiftung KuBZ Abtei – Waldsassen abgesagt werden. Den angemeldeten Teilnehmern entstehen keine Kosten. Sollte ein Kurs z.B. wegen Krankheit der Dozentin / des Dozenten ausfallen müssen, werden alle bis dahin geleisteten Zahlungen in voller Höhe zurückerstattet.

HAFTUNG: Für Personen- oder Sachschäden, die im Zusammenhang mit der Teilnahme an einer Veranstaltung entstehen, können wir keine Haftung übernehmen.

Teilnahmebedingungen für die Termine der Umweltstation:

Die Teilnahme **an vielen Veranstaltungen der Umweltstation Abtei - Waldsassen** ist nur nach **Voranmeldung** möglich unter:

Tel. 09632 9200-44 - Fax 09632 9200-47 oder E-Mail: umweltstation-waldsassen@web.de

Die Kursgebühren (ab 10,00 €) sind spätestens 1 Woche vor Kursbeginn zu überweisen. Zahlungseingang gilt als Bestätigung der verbindlichen Anmeldung.

Die Anmeldefrist liegt bei einer Woche vor Kursbeginn. Falls die Teilnahme bereits angemeldeter Personen nicht möglich ist, bitten wir um telefonische Abmeldung, damit die frei gewordenen Plätze an andere Teilnehmer vergeben werden können.

KURSGEBÜHREN: Die im Programm aufgeführten Kursgebühren (**unter 10,00 €**) sind am Tag der Veranstaltung zu bezahlen. Für Kursgebühren **ab 10,00 €** bitten wir Sie um **Zahlung des Beitrages im Voraus auf unser Konto mit Angabe des Kursnamens.**

Bankverbindung: Stiftung Kultur- u. Begegnungszentrum Abtei Waldsassen (KuBZ Waldsassen) bei Sparkasse Oberpfalz Nord
IBAN: DE60 7535 0000 0810 3024 48 SWIFT-BIC: BYLADEM1WEN

RÜCKTRITT: Wer seine Anmeldung bei der Umweltstation Abtei - Waldsassen bis spätestens **eine Woche** vor Kursbeginn zurückzieht, verpflichtet sich zur Zahlung einer Bearbeitungsgebühr von **50 % der Kursgebühren.** Bei einem späteren Rücktritt (3 Tage vor Kursbeginn) besteht **kein Anspruch auf Erstattung der Kursgebühren**. Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die dem Kurs fernbleiben, wird die volle Gebühr einbehalten. Eine Rückzahlung der Teilnahmegebühr bei Abbruch des Kurses kann leider nicht erfolgen.

KURSAUSFALL: Falls die erforderliche Teilnehmerzahl zu einer Veranstaltung bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht sein sollte, kann der Kurs von der Umweltstation Abtei – Waldsassen abgesagt werden. Den angemeldeten Teilnehmern entstehen keine Kosten. Sollte ein Kurs z.B. wegen Krankheit der Dozentin / des Dozenten ausfallen müssen, werden alle bis dahin geleisteten Zahlungen in voller Höhe zurückerstattet.

HAFTUNG: Für Personen- oder Sachschäden, die im Zusammenhang mit der Teilnahme an einer Veranstaltung entstehen, können wir keine Haftung übernehmen.

SPENDEN FÜR DIESES JAHRESPROGRAMM HABEN WIR VON NACHFOLGEND AUFGEFÜHRTEN PERSONEN/FIRMEN/INSTITUTIONEN ERHALTEN:

Firma: Fa. Blatt und Blüte Waldsassen, Obstbrennerei „Unter der Linde" Erbendorf, Wir bedanken uns bei den Spendern sowie bei allen, die mit Anzeigen den Druck des Programms unterstützt haben.

Die staatlich anerkannte Umweltstation wird gefördert durch

BAYERNTOUR NATUR 2015

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für Umwelt und Gesundheit

Umweltbildung.Bayern

IMPRESSUM: Titelseite: Fotos Ferdinand Sperber, Fotos Religion – Musik – Kultur – Natur: Ferdinand Sperber, Joh. Zrenner, A. Seidel (FKU), Georg Koch und Fotoarchive index media, pixelio.de. Programm: Wittmann Druck & Werbung in Zusammenarbeit mit KuBZ, Ferdinand Sperber und Umweltstation - Abtei Waldsassen
Dipl. Geoökologe Michael Sellinger. Gesamtherstellung: Wittmann Druck & Werbung, Waldsassen.

Anmeldungen zu den Kursangeboten:

Anmeldungen zu den kulturellen und musischen Veranstaltungen unter:

Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum
Abtei Waldsassen [KuBZ]
Basilikaplatz 2, 95652 Waldsassen
Tel.: 09632 9200-37
Fax: 09632 9200-47, Mobil : 0157/82608188
Email: kubz-waldsassen@web.de
www.kubz.de
Büro: Brauhausstr. im Gartenschulhaus (Naturerlebnisgarten)

Ferdinand Sperber, Geschäftsführer

Anmeldungen zu den Veranstaltungen der Umweltstation - Abtei Waldsassen unter:

Umweltstation - Abtei Waldsassen
Tel.: 09632 9200-44
Fax: 09632 9200-47,
Email: umweltstation-waldsassen@web.de
www.kubz.de
Büro: Brauhausstr. im Gartenschulhaus (Naturerlebnisgarten)

Dipl. Geoökologe Michael Selinger

Anmeldung zu den Veranstaltungen des Klosters unter:

Tel. 09632/923880 oder http://**www.abtei-waldsassen.de**

Bankverbindung der Stiftung KuBZ:

Sparkasse Oberpfalz Nord
IBAN: DE60 7535 0000 0810 3024 48
SWIFT-BIC: BYLADEM1WEN

Haus St. Joseph (Kloster Waldsassen GmbH & Co. KG):
Tel.: 09632/92388-0
Fax: 09632/92388-50
eMail: info@haus-sankt-joseph.de
www.haus-sankt-joseph.de

Hinweis:

Bezüglich weiterer Übernachtungsmöglichkeiten in Waldsassen wenden sie sich bitte an die

Tourist-Info Waldsassen:
Tel.: 09632/88-160
Fax: 09632/88-161
tourist-info@waldsassen.de
www.waldsassen.de

nach Neualbenreuth/Sibyllenbad

Kondrauer
MINERAL- UND HEILBRUNNEN
iTQi 2014
Premium Geschmack AWARD
Kondrauer
MINERALWASSER
Prickelnd
Gerwig Quelle
SINCE 1961
MONDE SELECTION
2014
GRAND GOLD
QUALITY AWARD
Bayerische Naturqualität seit 1281